

8° Duathlon Kids Parma e duathlon Supersprint



Prima tappa circuito Nord-Est
Prima prova circuito EmiliaRomagna
Campionato regionale giovanissimi duathlon a squadre

1 maggio 2012 ore 11.00
Campus Universitario



...for your health

Orari

MARTEDI 1 MAGGIO

- **09,00 - 10,30:** Ritiro pacchi gara
- **09,45:** Apertura zona cambio
- **10,45:** Chiusura zona cambio
- **11,00:** Prologo: esibizione sui percorsi gara dei miniatleti della Triathlon School del Cus Parma e delle altre società aderenti
- **11,15:** Briefing tecnico
- **11,20:** Partenza Youth A, B e Junior femmine
- **12,00:** Partenza Youth A, B e Junior maschi
- **12,35:** Partenza Esordienti maschi e femmine
- **12,50:** Partenza Cuccioli maschi e femmine
- **13,05:** Partenza Ragazzi femmine
- **13,30:** Partenza Ragazzi maschi
- **14,00:** Partenza Supersprint
- **15,00:** Premiazioni

Iscrizioni

Le iscrizioni vanno inviate TASSATIVAMENTE ENTRO IL 23 APRILE all'email

paolo.tommasini@gmail.com

La quota di 5 euro (10 euro per il Supersprint) sarà pagata direttamente sul campo gara.

Come raggiungere il Campus Universitario

Uscita Autostradale : Parma (non Parma Ovest !)

Proseguire in direzione tangenziale.

Prendere la tangenziale prima in direzione Fidenza-Milano-Piacenza poi seguire le indicazioni per Langhirano e percorrerla fino all'uscita 15.

Immettersi nella grande rotatoria, prendere subito la prima uscita (indicazioni Campus e/o Conad) e seguire le indicazioni sul posto.

"Prosciutto party"

Nei pressi dell'arrivo saranno offerti agli atleti bevande e snack dolci e salati

Alle ore 13 inizierà il *Prosciutto party* grazie al supporto del salumificio "Ermes Fontana".

Il prosciutto party sarà gratuito per atleti e tecnici; agli accompagnatori verrà richiesto un contributo di 5 euro.

Informazioni

Spogliatoi e docce: i concorrenti potranno usufruire di spogliatoi e docce nei pressi della zona cambio.

Premiazione: la premiazione si svolgerà al termine di tutte le gare nei pressi dell'arrivo. Saranno premiati i primi 3 classificati della gara di ogni categoria

Email: paolo.tommasini@gmail.com

Tel: Paolo Tommasini (3356141952) & Carlo Chitti (3402617186)



Percorsi e distanze

Categorie	anno	Corsa1	Bici	Corsa2
CUCCIOLI	2003/2004	200mt	1km MTB	100mt
ESORDIENTI	2001/2002	400mt	2km MTB	200mt
RAGAZZI	1999/2000	800mt	4km MTB	400mt
YOUTH A YOUTH B JUNIOR	1997/1998 1995/1996 1993/1994	2000mt	8km	1000mt
JUNIOR, SENIOR, MASTER, AMATORI	<1994	2500mt	10km	1250mt

Per le categorie Cuccioli, Esordienti e Ragazzi è obbligatorio l'uso della mountain bike con pneumatici di sezione minima di 1.50 pollici.

Per Youth A e B è consentito l'uso di bici da corsa; rapporto minimo 53x16 (mt 7,05).

I percorsi, sia in bici che a piedi, sono chiusi al traffico.

La frazione in bici è su percorso asfaltato mentre le frazioni a piedi sono in parte su sterrato ed in parte su asfalto.

Medico e Area Medica

L'Area Medica, opportunamente segnalata, è ubicata in prossimità della zona cambio.

Per tutta la durata della gara saranno presenti un medico e due autoambulanze.

Ospedale di riferimento: Ospedale Maggiore di Parma – Via Gramsci 3 – 0521/702111

Hotel convenzionato

HOTEL SAN MARCO – VIA EMILIA OVEST 42 - PONTETARO – TEL 0521615072 - FAX

0521615012 – ricevimento@hotelsanmarcoclub.it – rif GARA CUS PARMA 1 MAGGIO

L'hotel terrà in opzione fino al 20 aprile n.20 camere; successivamente varrà la convenzione fino ad esaurimento delle camere rimaste.

Prezzi per persona in trattamento mezza pensione:

- 37 euro in quadrupla
- 38 euro in tripla
- 42 euro in doppia
- 60 euro in doppia uso singola

La quota include un pasto sportivo (mezza minerale e caffè inclusi; vino escluso), pernottamento, prima colazione a buffet, Sky TV vision, parcheggio.

