



Trofeo



## 8° TAPPA TARQUINIA DOMENICA 01 NOVEMBRE 2015

TRIATHLON SPRINT ( 750 mt Nuoto\20 Km bici \5 Km corsa )\*

### PROGRAMMA

- h 09.00 Ritrovo Piazza delle Naiadi – Tarquinia Lido
  - h 09.00-10.30 Ritiro pettorali e pacchi gara
  - h 10.00 Apertura Zona Cambio
  - h 10.45 Chiusura Zona Cambio e spunta lista di Partenza
  - **h 11.00 Partenza Triathlon Sprint**
  - h 13.00 Pasta-Party aperto a tutti e \*Premiazioni.
- \* **PREMIAZIONI FINALI DEL CIRCUITO FORHANS CUP 2015**

### INFORMAZIONI TECNICHE

Possono partecipare gli atleti con tesseramento Agonistico, dalla categoria Youth B in poi e gli atleti con tesseramento giornaliero(vedi regolamento);

Nuoto: percorso a triangolo di 750 mt delimitato da boe da percorrere in senso orario;

\* E' disponibile il servizio di noleggio muta, info Gabriele Cirelli 349.4281199 oppure [cirelli.gabriele@gmail.com](mailto:cirelli.gabriele@gmail.com)

Bici: circuito di 5,0 Km da ripetere n.4 volte completamente pianeggiante - totale Km 20 - CHIUSURA TOTALE DEL TRAFFICO.

Corsa: percorso di andate e ritorno di 2,5 Km completamente pianeggiante da ripetere n.2 volte- totale Km 5.

### MODALITA' D' ISCRIZIONE

La tassa d'iscrizione è fissata in :

- € 8,00 Youth B, € 10,00 Junior, € 30,00 Senior\Master, € 45,00 Staffette .

Le iscrizioni chiuderanno tassativamente Mercoledì 28 Ottobre 2015 alle ore 22.00 e comunque al raggiungimento dei 300 atleti!

Il pacco gara è garantito ai primi 300 atleti iscritti. NON si accettano iscrizioni il giorno della gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire compilando l'apposito modulo d'iscrizione sul sito [www.forhansteam.it](http://www.forhansteam.it) , complete di Dati anagrafici, numero tessera Fi.Tri. e Fotocopia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

Pagamento mediante bonifico bancario intestato a: S. S. D. MULTISPORT a r.l. - BANCA DI FORMELLO E TREVIGNANO ROMANO DI CREDITO COOPERATIVO - AGENZIA n° 4 Cesano - Roma CC n° 80343 IBAN IT 72 U 08812 03200 000000080343.

Gli atleti che rinunceranno alla partecipazione saranno rimborsati della quota d'iscrizione solo se avviseranno l'organizzazione 48h ore prima dell'orario di Partenza della manifestazione.

### PREMIAZIONI

- Assoluti : 1°, 2° e 3° M\F Materiale Tecnico.

- Categorie: verranno premiati con materiali offerti dagli sponsor 1°,2° e 3° M\F di tutte le categorie.

- Staffette: verranno premiate la 1° staffetta M, la 1° staffetta F e la 1° staffetta mista.

**I premi non sono cumulabili**

## REGOLAMENTO

La partecipazione alla gara è riservata agli atleti con tesseramento Agonistico, dalla categoria Youth B in poi.  
Per gli atleti non tesserati sarà possibile sottoscrivere la mattina della gara un tesseramento giornaliero, al costo di € 5,00 per le categorie Youth B e € 10,00 per tutte le altre categorie,, presentando un certificato medico agonistico valido per la disciplina del triathlon. Tale tesseramento è valido solo per la gara per cui si sottoscrive e non permette agli atleti di acquisire punteggio rank né di ricevere titoli regionali, nazionali e/o internazionali.

## STAFFETTE

Ogni team dev'essere composto da 3 frazionisti (anche misti Uomini e Donne ), uno per ogni specialità (nuoto, bici, corsa). Ogni atleta del team darà il cambio al successivo frazionista toccandolo con la mano. Il nuotatore dovrà aver scritto su un braccio e sulla gamba opposta il numero del team. Il frazionista della bici dovrà obbligatoriamente salire e scendere dalla bici alle linee segnalate dai giudici e percorrere gli spazi interni la zona cambio a piedi e con il casco indossato e allacciato. Il frazionista della corsa dovrà indossare il numero di gara sulla parte anteriore dell'addome.

N.B. Gli atleti che non siano già parte di una staffetta costituita possono comunicare il nominativo e la loro frazione all'indirizzo [info@forhansteam.it](mailto:info@forhansteam.it) L'organizzazione farà il possibile per formare delle staffette omogenee per dare a tutti la possibilità di gareggiare.

Il Tesseramento Giornaliero per le staffette, si può fare con la presentazione della certificazione medica agonistica specialistica, ovvero con un certificato per attività sportiva di tipo agonistico valido per il Triathlon. L'atleta iscritto sul campo rimane tesserato e quindi coperto da assicurazione solo per la singola gara.

## NOTE AGGIUNTIVE

Per quanto non espressamente specificato si fa riferimento al regolamento Fi.Tri. Gli atleti saranno tenuti, durante la frazione ciclistica, al rispetto del codice della strada.

E' **OBBLIGATORIO** L'USO DEL **CASCO RIGIDO**. E' consentita anche la bici da MTB.

**Il materiale posto all'interno della zona** cambio potrà essere ritirato, dagli atleti, solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e solo dopo la consegna del chip all'organizzazione. Alla mancata restituzione del chip saranno addebitati all'atleta Euro 15,00.

N.B. (sarà necessario riconsegnare anche il pettorale )

**CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO CON CHIP ALLA CAVIGLIA.**

Il numero del cellulare del **Medico** di gara è: 345.1154921

L'**Ospedale** allertato in caso di necessità è: Ospedale di Civitavecchia telefono del centralino 0761.338652\60

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

L'organizzazione si riserva di apportare variazioni al presente programma per cause di forza maggiore

**INFO ISCRIZIONI:** Ramona 340.8118910

**INFO TECNICHE:** Paolo 340.1516784

**Il regolamento del circuito “ Forhans Cup 2015 “ è consultabile su [www.forhansteam.it](http://www.forhansteam.it)**