



Trofeo



5° TAPPA LAGO DI VICO (VT) DOMENICA 21 GIUGNO 2015

TRIATHLON OLIMPICO RANK (1,5 Km Nuoto \ 37,5 Km bici \ 9,6 Km corsa)

PROGRAMMA

- h 13.30 Ritrovo al lago di Vico, zona parcheggio loc. Arenari - stabilimento "L'ultima spiaggia "
- h 13.30 - 15.00 Consegna pacchi gara Triathlon Assoluti \ Junior \ M \ F
- h 15.30 Partenza Triathlon Olimpico Assoluti \ Junior F
- h 15.40 Partenza Triathlon Olimpico Assoluti \ Junior M
- h 19.00 Pasta-Party e Premiazioni

INFORMAZIONI TECNICHE

Possono partecipare gli atleti con tesseramento Agonistico, dalle categorie da Junior in poi e gli atleti tesserati con tesseramento giornaliero (vedi regolamento);

E' prevista anche la competizione a staffette, ogni frazionista delle staffette deve essere regolarmente tesserato Fitri o tesseramento giornaliero per motivi assicurativi.

Nuoto: percorso a triangolo di 750 mt delimitato da boe da ripetere n° 2 volte

* E' disponibile il servizio di noleggio muta, info Gabriele Cirelli 349.4281199 oppure cirelli.gabriele@gmail.com

Bici**: Circuito di 12,5 Km, pianeggiante con salita di 1,2 Km, da ripetere n° 3 volte. (Percorso totalmente chiuso al traffico).

** Cancello posto alla T2 (Zona cambio tra Bici e Corsa) di 2h 10' (17.40 Donne \ 17.50 Uomini).

Corsa: Circuito di 3,2 Km su asfalto, mediamente impegnativo, da ripetere n°3 volte.

MODALITA' D' ISCRIZIONE

La tassa d'iscrizione è fissata in :

- € 15,00 Junior, € 40,00 Senior \ Master, € 45,00 Staffette.

Le iscrizioni chiuderanno tassativamente Giovedì 11 Giugno 2015 alle ore 23.30 e comunque al raggiungimento dei 300 atleti!

Il pacco gara è garantito ai primi 300 atleti iscritti. NON si accettano iscrizioni il giorno della gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire compilando l'apposito modulo d'iscrizione sul sito www.forhansteam.it, complete di Dati anagrafici, numero tessera Fi.Tri. e Fotocopia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

Pagamento mediante bonifico bancario intestato a: S. S. D. MULTISPORT a r.l. - BANCA DI FORMELLO E TREVIGNANO ROMANO DI CREDITO COOPERATIVO - AGENZIA n° 4 Cesano - Roma CC n° 80343 IBAN IT 72 U 08812 03200 000000080343.

Gli atleti che rinunceranno alla partecipazione saranno rimborsati della quota d'iscrizione solo se avviseranno l'organizzazione 24h ore prima della manifestazione.

PROMOZIONE BONUS ISCRIZIONI:

Valido solo per le iscrizioni inviate su lista unica dalla società, entro i termini della prima scadenza (staffette escluse)!

SOCIETA' DEL LAZIO

10 atleti iscritti - 1 iscrizione omaggio

20 atleti iscritti - 2 iscrizioni omaggio

da 25 in poi - 3 iscrizioni omaggio

SOCIETA' FUORI REGIONE

7 atleti iscritti - 1 iscrizione omaggio

15 atleti iscritti - 2 iscrizioni omaggio

da 20 in poi - 3 iscrizioni omaggio

PREMIAZIONI

- Assoluti : 1°, 2° e 3° M\F Premi in denaro come da regolamento Fitri alle gare di triathlon Olimpico Rank. rispetto
- -Categorie: verranno premiati con materiali offerti dagli sponsor 1°, 2° e 3° M\F di tutte le categorie.
- Staffette: verranno premiate la 1° staffetta M, la 1° staffetta F e la 1° staffetta mista.
I premi non sono cumulabili

REGOLAMENTO

La partecipazione alla gara è riservata agli atleti con tesseramento Agonistico, dalla categoria Junior in poi. Per gli atleti non tesserati sarà possibile sottoscrivere la mattina della gara un tesseramento giornaliero, al costo di € 15,00 per tutte le categorie, presentando un certificato medico agonistico valido per la disciplina del triathlon. Tale tesseramento è valido solo per la gara per cui si sottoscrive e non permette agli atleti di acquisire punteggio rank ne di ricevere titoli regionali, nazionali e/o internazionali.

STAFFETTE

Ogni team dev'essere composto da 3 frazionisti (anche misti Uomini e Donne), uno per ogni specialità (nuoto, bici, corsa). Ogni atleta del team darà il cambio al successivo frazionista toccandolo con la mano. Il nuotatore dovrà aver scritto su un braccio e sulla gamba opposta il numero del team. Il frazionista della bici dovrà obbligatoriamente salire e scendere dalla bici alle linee segnalate dai giudici e percorrere gli spazia interni la zona cambio a piedi e con il casco indossato e allacciato. Il frazionista della corsa dovrà indossare il numero di gara sulla parte anteriore dell'addome.

N.B. Gli atleti che non siano già parte di una staffetta costituita possono comunicare il nominativo e la loro frazione all'indirizzo info@forhansteam.it L'organizzazione farà il possibile per formare delle staffette omogenee per dare a tutti la possibilità di gareggiare.

Il Tesseramento Giornaliero per le staffette, si può fare con la presentazione della certificazione medica agonistica specialistica, ovvero con un certificato per attività sportiva di tipo agonistico valido per il Triathlon. L'atleta iscritto sul campo rimane tesserato e quindi coperto da assicurazione solo per la singola gara.

NOTE AGGIUNTIVE

Per quanto non espressamente specificato si fa riferimento al regolamento Fi.Tri. Gli atleti saranno tenuti, durante la frazione ciclistica, al rispetto del **codice della strada**.

E' **OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO RIGIDO**.

E' consentita la partecipazione solo agli atleti provvisti di **bici da strada**.

Il materiale posto all'interno della zona cambio potrà essere ritirato, dagli atleti, solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e solo dopo la consegna del chip all'organizzazione. Alla mancata restituzione del chip saranno addebitati all'atleta Euro 15,00. N.B. (sarà necessario riconsegnare anche il pettorale)

CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO CON CHIP ALLA CAVIGLIA.

Il numero del cellulare del **Medico** di gara è: 345.1154921

L'**Ospedale** allertato in caso di necessità è: Ospedale di Viterbo telefono del centralino 0761.338652\60

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

L'organizzazione si riserva di apportare variazioni al presente programma per cause di forza maggiore

INFO ISCRIZIONI: Stefania 345.1154921

INFO TECNICHE: Paolo 340.1516784

Il regolamento del circuito “ Forhans Cup 2015 “ è consultabile su www.forhansteam.it