

**2° Triathlon
SPRINT
di
Putzu Idu**

- **Organizzazione**
- **Programma di gara**
- **Il percorso di gara**
 - ✓ Distanze
 - ✓ Descrizione percorso
 - ✓ Chiusura al traffico
- **Regolamento di gara**
 - ✓ Norme comportamentali per i concorrenti
 - ✓ Iscrizioni
- **Premiazioni**
- **Pacco Gara**
- **Servizi agli atleti**
 - ✓ Zona cambio
 - ✓ Ristoro
- **Assistenza Sanitaria**
- **Prenotazioni alberghiere**

ORGANIZZAZIONE

Organizzatore:	TRIATHLON TEAM SASSARI
Referente Tecnico	Fabrizio Baralla
Telefono:	079 - 246595
Fax:	079 - 246595
Email:	triathlonsassari@tiscali.it
Data:	Sabato 16 Maggio 2015
Località:	Putzu Idu (OR)
Titolo:	Triathlon Sprint di Putzu Idu

PROGRAMMA DI GARA

Sabato 16/05/2015

- h 14:30 Ritiro pacchi gara presso Ristorante Stella Mare situato in prossimità della zona cambio.
- h 15:00 : Apertura Zona Cambio
- h 15:45 : Chiusura Zona Cambio
- h 16:00: **START TRIATHLON SPRINT di PUTZU IDU gara femminile**
- h 16:10: **START gara maschile**
- **dalle h. 18:00 Pasta party e Premiazioni presso Ristorante Circolo Ippico S. Lorenzo**

PERCORSO di GARA

Distanze

TRIATHLON SPRINT

750 mt nuoto + 20km ciclismo + 5 km corsa

Descrizione del Percorso

La frazione di nuoto : Lunghezza del percorso 750mt

Verrà allestito un percorso di 750mt nello spazio antistante il "Ristorante " Da Lepori "

La frazione di ciclismo : Lunghezza del percorso 20 km

Circuito che da Putzu Idu si dirige lungo la SP 66 : andata e ritorno sulla stessa strada

La frazione di corsa: : Lunghezza del percorso 5 km

Tracciato molto spettacolare ricavato lungo le scogliere di Sa Mesa Longa

Chiusura al traffico

Per garantire la sicurezza dei partecipanti e il sereno svolgimento della manifestazione tutte le vie che interessano il percorso di gara saranno a traffico controllato (dalle h. 16.00 alle h. 17.00)

Iscrizioni

Le adesioni si ricevono: inviando una mail a :

- triathlonsassari@tiscali.it , inviare i propri dati anagrafici, società di appartenenza, categoria, numero di tessera FITRI ;
- ricevuta di avvenuto pagamento tassa d' iscrizione via FAX al numero : 079 246595 oppure via mail all' indirizzo : triathlonsassari@tiscali.it
- l'iscrizione sarà effettiva solo dopo l'invio della ricevuta di pagamento.

QUOTA ISCRIZIONE :

- **Individuale Entro 08/05/2015 : € 35,00**

Coordinate Bancarie per effettuare il bonifico :

BANCO di SARDEGNA - Agenzia numero 5 di V. Luna e Sole

C/C numero 70087632 intestato a TRIATHLON TEAM SASSARI ASD

Codice IBAN : IT 78 D 01015 17209 0000 70087632

PREMIAZIONI

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati maschile e femminile assoluti e di categoria

PACCO GARA

A tutti i partecipanti Triathlon verrà consegnato al momento della registrazione un pacco gara contenente :

- Pettorale, Cuffia, Numeri bici e casco ;

SERVIZI AGLI ATLETI

La zona cambio

La **Zona Cambio**, interamente transennata e chiusa al pubblico, verrà allestita nel piazzale del in prossimità della zona di arrivo.

Ogni concorrente all'entrata della zona cambio dovrà esibire, se richiesta dai giudici, la propria tessera FITRI corredata da valido documento di riconoscimento.

L'accesso alla zona cambio è consentito solo:

- ai concorrenti;
- ai giudici;
- alle persone autorizzate.

Nell'area di transizione ogni atleta può introdurre solo il materiale strettamente necessario allo svolgimento della gara; tutto il materiale usato in gara dai concorrenti: scarpe, maglie, ecc., dovrà essere collocato, negli orari stabiliti, nei posti riservati e contrassegnati dai rispettivi numeri di gara.

Gli atleti sono tenuti a riposizionare il materiale usato nella varie frazioni al posto assegnato, pena ammonizioni o squalifica da parte dei Giudici di gara.

Ristori

Le zone ristoro saranno collocate lungo il percorso :

- podistico in corrispondenza del giro di boa ;

Assistenza Sanitaria

Personale volontario Locale - Gruppo Cisom Oristano

NUMERO PER EMERGENZE SANITARIE: Guardia Medica di Oristano 118

Dove Dormire

HOTEL RAFFAEL

Localita' Putzu Idu Via S'architeddu, 58, 09070 Putzu Idu
Telefono 0783 52118

HOTEL da CESARE

V. Lungomare Putzu Idu, 09070 Marina Di San Vero Milis (Or)
Telefono 0783 52095

HOTEL MENHIRS

Indicazioni per arrivare all' Hotel Menhirs :

Percorrere la strada statale 131 fino all'altezza di ZEDDIANI e prendete lo svincolo "USCITA ORISTANO NORD".

Una volta scelto questo svincolo dirigetevi verso MASSAMA, passate per DONIGALA FENUGHEDU, NURACHI, RIOLA SARDO e seguire le indicazioni per raggiungere la località di PUTZU IDU, prendere la svolta a sinistra per S'ARENA SCOADA segnalata dal cartello.

Fisso:

+39 0783 020445

Cellulare

Alberto (EN - IT - FR - ES)

+39 349 6098776

Marlies (NL - EN - DE)

+39 340 5170846

Mail

info@albergomenhirs.com