



Organizzazione: **A.S.D. IL GREGGE RIBELLE**

Tel. 3493590093

Fax 05771959153

e-mail: [infolagodichiusi2015@gmail.com](mailto:infolagodichiusi2015@gmail.com)

**Programma 3° Triathlon del Lago di Chiusi 12 luglio 2015**  
**Campionato regionale Vigili del Fuoco**  
**Campionato provinciale Fitri**

**Iscrizioni**

Junior Euro 15,00

Youtt B Euro 8,00

Senior Euro 35,00

Master Euro 35,00

Chiusura iscrizioni 5 luglio 2015

**Requisiti per partecipare alla manifestazione:**

Certificato con dicitura Triathlon, altri tipi non verranno accettati.

Sarà possibile tesserarsi la mattina stessa con il tesserino giornaliero di Euro 10,00

**Come raggiungerci**

Autostrada A1 uscita Chiusi, dirigersi verso Chiusi, poi girare a sinistra verso Lago di Chiusi, con ritrovo Ristorante Il Pesce d'Oro, dove saranno situati parcheggi gratuiti e spogliatoi e docce.

**Distanze:**

750 mt Nuoto (Lago)

20 km ciclismo(su strada)

5 km corsa

**Programma:**

Ore 8,30 distribuzione pettorali e pacchi gara presso tendone Vigili del Fuoco (adiacente al

Ristorante il Pesce d'Oro

9,30 Apertura zona cambio

10,30 termine distribuzione pettorali e pacchi gara

11,00 Chiusura zona cambio

11,30 Partenza gara

ore 14,00 Pasta Party e premiazioni a seguire

**Iscrizioni a cura di Dream Runners**

**Bonifico Intestato a.s.d. Il Gregge Ribelle**

**Banca: ChiantiBanca**

**Iban: IT16M086737188000001002216**

Inviare i dati (nome e cognome, numero di tessera e società di appartenenza, certificato medico agonistico)

obbligatoria la copia del bonifico bancario effettuato

**info@dreamrunners.it**

Chiusura iscrizioni 5 luglio 2015

Cauzione Chip euro 10,00 al ritiro pettorale

**Pacco Gara: Maglia tecnica  
Numero massimo di iscritti 150 atleti**

**Assistenza medica a cura della Croce Rossa Italiana, previste 2 ambulanze (una in zona cambio e una nella zona più lontana del percorso ciclistico, con due medici.**

**Postazione di Pronto soccorso con tenda attrezzata**

**Assistenza in acqua , due barche, gommoni e sommozzatori.**

**Inoltre assistenza in acqua da parte di 3 assistenti bagnanti in possesso di brevetto di salvamento**

**Ristoro in zona cambio e uno nel punto più lontano del percorso della corsa a piedi.  
Pasta Party finale**

**La sicurezza stradale è a cura della Polizia Municipale e dei Vigili del Fuoco e altri volontari.**

**Alberghi convenzionati nei pressi della gara.**

**Percorsi:**

**Frazione nuoto, perimetro di 750 mt delimitato da tre boe distribuito a triangolo rovesciato**

**Frazione ciclistico, percorso ondulato asfaltato, di km 9,500 , per un totale di km 19**

**Frazione corsa, strada bianca percorso del parco della bonifica di km 5.**

**Cronometraggio a cura di Cronometristi ufficiali con chip.**

**Prevista Area Massaggi Gratuita**

**Ospedale più vicino Nottola distante km 20.**

**[Info 3493590093](tel:3493590093) [www.ilgreggeribelle.it](http://www.ilgreggeribelle.it)**

**info@dreamrunners.it**