



Organizzazione: **A.S.D. IL GREGGE RIBELLE**

Tel. 3493590093

Fax 05771959153

e-mail: infolagodichiusi2015@gmail.com

Programma 3° Triathlon del Lago di Chiusi 12 luglio 2015
Campionato regionale Vigili del Fuoco
Campionato provinciale Fitri

Iscrizioni

Junior Euro 15,00

Youtt B Euro 8,00

Senior Euro 35,00

Master Euro 35,00

Chiusura iscrizioni 5 luglio 2015

Requisiti per partecipare alla manifestazione:

Certificato con dicitura Triathlon, altri tipi non verranno accettati.

Sarà possibile tesserarsi la mattina stessa con il tesserino giornaliero di Euro 10,00

Come raggiungerci

Autostrada A1 uscita Chiusi, dirigersi verso Chiusi, poi girare a sinistra verso Lago di Chiusi, con ritrovo Ristorante Il Pesce d'Oro, dove saranno situati parcheggi gratuiti e spogliatoi e docce.

Distanze:

750 mt Nuoto (Lago)

20 km ciclismo(su strada)

5 km corsa

Programma:

Ore 8,30 distribuzione pettorali e pacchi gara presso tendone Vigili del Fuoco (adiacente al Ristorante il Pesce d'Oro)

9,30 Apertura zona cambio

10,30 termine distribuzione pettorali e pacchi gara

11,00 Chiusura zona cambio

11,30 Partenza gara

ore 14,00 Pasta Party e premiazioni a seguire

Iscrizioni a cura di Dream Runners
Bonifico Intestato a.s.d. Il Gregge Ribelle
Banca: ChiantiBanca

Iban: IT16M086737188000001002216

Inviare i dati (nome e cognome, numero di tessera e società di appartenenza, certificato medico agonistico)

obbligatoria la copia del bonifico bancario effettuato

info@dreamrunners.it

Chiusura iscrizioni 5 luglio 2015

Cauzione Chip euro 10,00 al ritiro pettorale

**Pacco Gara: Maglia tecnica
Numero massimo di iscritti 150 atleti**

Assistenza medica a cura della Croce Rossa Italiana, previste 2 ambulanze (una in zona cambio e una nella zona più lontana del percorso ciclistico, con due medici.

Postazione di Pronto soccorso con tenda attrezzata

Assistenza in acqua , due barche, gommoni e sommozzatori.

Inoltre assistenza in acqua da parte di 3 assistenti bagnanti in possesso di brevetto di salvamento

**Ristoro in zona cambio e uno nel punto più lontano del percorso della corsa a piedi.
Pasta Party finale**

La sicurezza stradale è a cura della Polizia Municipale e dei Vigili del Fuoco e altri volontari.

Alberghi convenzionati nei pressi della gara.

Percorsi:

Frazione nuoto, perimetro di 750 mt delimitato da tre boe distribuito a triangolo rovesciato

Frazione ciclistico, percorso ondulato asfaltato, di km 9,500 , per un totale di km 19

Frazione corsa, strada bianca percorso del parco della bonifica di km 5.

Cronometraggio a cura di Cronometristi ufficiali con chip.

Prevista Area Massaggi Gratuita

Ospedale più vicino Nottola distante km 20.

[Info 3493590093](tel:3493590093) www.ilgreggeribelle.it

info@dreamrunners.it