



Circolo Canottieri Napoli

10° DUATHLON SPRINT RANK PRESENZANO
CENTRO NAUTICO PRESENZANO – 15 MARZO 2015

COMUNICATO STAMPA E INFORMAZIONI

La crisi del Comune di Volla (Na), che aveva portato allo spostamento della omonima gara dal 15 febbraio al 15 marzo, si è risolta nello scioglimento del Consiglio Comunale e nella nomina del Commissario prefettizio da parte del Ministero degli Interni (si allega atto di nomina).

Il tentativo di avere un incontro col neo Commissario appena insediato è stato infruttuoso pertanto la società organizzatrice ha prontamente dirottato la manifestazione sulla collaudata struttura di Presenzano (Centro Nautico) già sede di 2 Finali di Coppa Italia.

Ai partecipanti già iscritti al Duathlon di Volla viene lasciata la facoltà di ritirare la propria iscrizione entro le h 16 di mercoledì 11 marzo con restituzione integrale della tassa gara già versata.

Scusandoci per il disagio evidentemente non dipeso dalla nostra volontà, comunichiamo di seguito tutte le informazioni tecniche e organizzative.

PARTECIPAZIONI – LA GARA E' UN DUATHLON SPRINT RANK APERTA A TUTTI I TESSERATI FITRI, DA CTG YOUTH B FINO A MASTER IN REGOLA COL TESSERAMENTO FITRI,

PROGRAMMA DELLA GARA

ORARI

12.00 - 13.15 RITIRO PACCHI GARA

13.15 APERTURA ZONA CAMBIO

13.45 CHIUSURA ZONA CAMBIO

13.50 BRIEFING PRE GARA

13.55 SPUNTA

14.00 PARTENZA GARA

15.30 APERTURA PIZZA PARTY (ZONA BAR CENTRO FUTURAMA)

16.00 PREMIAZIONI (ZONA BAR)

ISCRIZIONI INVIARE MAIL ALL'INDIRIZZO info@tempogara.it ENTRO 10 gg DALLA GARA, CON NUMERO DI TESSERA E SOCIETÀ DI APPARTENENZA. IL PAGAMENTO AVVERRÀ ATTRAVERSO BONIFICO BANCARIO. QUALORA SI VOGLIA RITIRARE L'ISCRIZIONE GIÀ FATTA COMUNICARE A TEMPOGARA (ENTRO H 16 DI MERCOLEDI 11) E SARA' RESTITUITA LA TASSA GARA

ASSISTENZA MEDICA – SARA' PRESENTE IL DR. DE BENEDETTO SPECIALISTA IN MEDICINA GENERALE CON N. 2 AMBULANZE, INOLTRE E' PRESENTE L'OSPEDALE DI VAIRANO SCALO A KM 8 DAL CAMPO GARA



Circolo Canottieri Napoli

RISTORI – PREVISTO RISTORO CON ACQUA ALLA PARTENZA/ARRIVO/ZONA CAMBIO, AL TERMINE E' PREVISTO UN PASTA/PARTY O EQUIVALENTE

SICUREZZA STRADALE – IL CENTRO NAUTICO PRESENZANO E' INTEGRALMENTE CHIUSO AL TRAFFICO ED E' FORMATO DA DUE ANELLI DI CIRCA 5 KM (bici) E 3,5 KM (corsa) COME DA CARTINA

ALBERGHI - Bosco Farneto Via Merchi (337-945128 fax 081-2295560) - Le Sette Querce tel .0865/928430 - La Palombara Agriturismo (Cave di Conca tel. 0823-679074 – 0335-5385260)

PACCO GARA – PETTORALE E GADGET

Come raggiungere Presenzano

AUTO (distanza da Presenzano): Napoli circa 75 Km; Roma circa 175 Km.

Da sud e da nord: autostrada Napoli-Roma (A1), uscita Caianello, quindi si seguono le indicazioni Roccaraso, fino alla svolta per Presenzano (sulla sinistra), a circa 10 Km dall'uscita di Caianello. Si seguono le indicazioni per il Centro Nautico ENEL (500 mt dalla svolta).

TRENO (stazione di Tora-Presenzano, circa 6Km dal bacino):

Da Nord: a Roma prendere un treno regionale per Cassino, cambiare per Tora-Presenzano.
Da Sud: a Napoli, treno regionale per Caserta, cambiare per Tora-Presenzano.

AEROPORTO (distanza da Presenzano):Aeroporto di Napoli Capodichino, circa 70 Km.



Circolo Canottieri Napoli

10° DUATHLON SPRINT RANK PRESENZANO

CENTRO NAUTICO PRESENZANO – 15 MARZO 2015

ALLEGATO E) ALLA RICHIESTA GARA – PIANTINE PERCORSI GARA E ALTIMETRIA



Descrizione percorso Altimetria Duathlon Sprint

Corsa

1 giro da 5km sul circumbacino interno della Centrale ENEL di Presenzano, interamente pianeggiante e chiuso al traffico.

Ciclismo

4 giri da 5km intorno al bacino, in senso orario, interamente chiuso al traffico; obbligo del rispetto del codice della strada
ALTIMETRIA percorso pianeggiante con un'unica salita di circa 600 metri di lunghezza, pendenza media 3%, massima 5%.

Corsa

1 bastone da 1,25 km sul circumbacino interno della Centrale ENEL di Presenzano, interamente pianeggiante e chiuso al traffico.



Circolo Canottieri Napoli

10° DUATHLON SPRINT RANK PRESENZANO

CENTRO NAUTICO PRESENZANO – 15 MARZO 2015

ALLEGATO F) ALLA RICHIESTA GARA – MAPPA DELLA ZONA CAMBIO CON FLUSSI DI TRANSITO



LA ZONA CAMBIO E' INDIVIDUATA DAL COLORE VERDE (20 MT X 25 MT)

IL **FLUSSO DI TRANSITO** (ENTRATA – USCITA CONTRAPPOSTA, TIPO “MODELLO OLIMPIADI”) AVVIENE DALLA ZONA VERDE, LA Z.C. E' QUINDI PERFETTAMENTE COMPENSATA

