



Una SFIDA per l'Ambiente

Our
History,
Our
Future.

Eccoci qui. Mancano pochissimi giorni al via dell'edizione 2015 del triathlon Olimpico di Iseo. Lo stesso anno, questo stesso percorso ha assegnato i titoli tricolori di specialità, mentre quest'anno le qualifiche in palio sono quelle di Campione Regionale per gli atleti di squadre lombarde. A differenza dello scorso anno, per questa edizione la prova ammette la scia in bicicletta e quindi vi troverete spalla spalla con i vostri avversari e dovrete essere più furbi di loro adottando le giuste strategie di condotta.

Abbiamo pensato di fare cosa gradita, anticipandovi, come da nostra abitudine, il briefing della gara; avrete così modo di studiarla fin da ora e comunque chiaramente vi ripeteremo tutto qualche istante prima dello start.

Per chi di voi avesse desiderio o piacere di provare i percorsi, vi ricordiamo quanto già comunicatovi sui social media, ovvero che i percorsi sono già interamente segnati con frecce e quindi perfettamente individuabili.

Non ci resta che ringraziarvi ancora una volta per aver scelto un evento EcoRace, augurarvi degli ottimi giorni di vigilia di gara e aspettarvi tutti quanti ad Iseo per vivere insieme gare entusiasmanti e soprattutto il piacevolissimo clima di ospitalità e gioia, sul quale lavoriamo sempre con il massimo impegno.

BRIEFING TRIATHLON OLIMPICO ISEO - FRANCIACORTA 2015 (IV TAPPA CIRCUITO ECORACE)

PERCORSO NATATORIO (1° frazione 1500m: 1giro x 1500M)

La partenza verrà data da Lido dei Platani situato a 400m dalla zona cambio (l'atleta, dalla zona cambio, deve percorrere il lungo lago, tenendo il lago alla propria sinistra). Percorso natatorio da compiere in senso antiorario delimitato da n° 4 boe, La partenza verrà data dall'acqua.

La batteria femminile con le categorie maschili M6, M7, M8 partirà alle ore 12,15.

La prima batteria maschile partirà alle ore 12,35; le successive partenze verranno date ogni 3'.

La spunta verrà fatta elettronicamente e una volta effettuata l'atleta dovrà entrare nella propria griglia di appartenenza, ove la Giuria controllerà la correttezza di posizionamento.

Terminato il nuoto l'atleta dovrà percorrere circa 150m per entrare in zona cambio.



Una SFIDA per l'Ambiente

Our
History,
Our
Future.

PERCORSO CICLISTICO (2° frazione 42,5km: 1 giro x 42,5 Km)

Usciti dalla zona cambio ci si immetterà nel percorso ciclistico in direzione Provaglio d'Iseo. Primi 20 km veloci ma non piatti con diversi saliscendi. In questo primo tratto non ci sono curve brutte, ma ci sono molti cambi di direzione durante l'attraversamento di Passirano, Rodengo Saiano e Gussago.

Arrivati a Gussago inizia la salita di Brione con i primi 3 km molto facili e pendenze del 3/4%. Dal quarto km iniziano i tornanti e aumenta anche la pendenza, che arriva circa all'8% con brevi tratti anche al 15%. La salita vera e propria termina al 7 km dove inizierà un falsopiano di circa 1km seguito da discesa ripida ma non tecnica di 2km. Finita questa piccola discesa c'è una "compressione" da dove riprendono gli ultimi 2,5 km di salita su strada ampia e soleggiata e una pendenza attorno al 5/6% che porta a Polaveno.

Terminata la salita, ci sarà una discesa di circa 9km che porta sino ad Iseo.

La prima parte della discesa è facile e velocissima; nella seconda, la strada è stretta e con qualche curva cieca. Gli ultimi 600m si percorreranno nel centro abitato di Iseo. La strada è completamente chiusa al traffico, ma essendoci molte abitazioni si prega di prestare moltissima attenzione.

Per tutto il percorso è comunque obbligatorio rispettare il codice della strada, mantenendo la destra senza superare la mezzera. Pena squalifica!

Il percorso ciclistico sarà segnalato da frecce rosse con sfondo giallo

PERCORSO PODISTICO (3° frazione 9,6 km: 3 giri x 3,2 Km)

Usciti dalla zona cambio, svoltare a Destra e percorrere via Filippini. Al termine di Via Filippini svoltare a Destra sino ad arrivare in prossimità del rettilineo di arrivo.

A quel punto si deve svoltare a sinistra e si dovranno percorrere 3 giri. Ogni atleta dovrà contare i propri giri in autonomia, non verrà data nessuna segnalazione sul numero giri percorsi.

Vi saranno presenti 2 controlli elettronici per ogni giro; vi saranno due ristori e una doccetta di cui l'atleta potrà usufruirne 2 volte per ogni giro.

Il percorso podistico sarà segnalato da frecce rosse con sfondo bianco.

Press:

Micol Ramundo

Data: 15/07/2015

Iseo (BS)