

**CAMPIONATO ITALIANO GIOVANILE
DUATHLON INDIVIDUALE E A SQUADRE A STAFFETTA**

**GARA NAZIONALE VALEVOLE PER
TROFEO ITALIA GIOVANISSIMI**

1^aPROVA DI COPPA ITALIA

**CAORLE (VE)
2/3 APRILE 2016**





DIRETTORE DI GARA

ALDO ZANETTI

ORGANIZZATORE

A.S.D. SILCA ULTRALITE VITTORIO VENETO

DELEGATO TECNICO FITRI

ANDREA HOMBERGER



VENERDÌ 1 APRILE

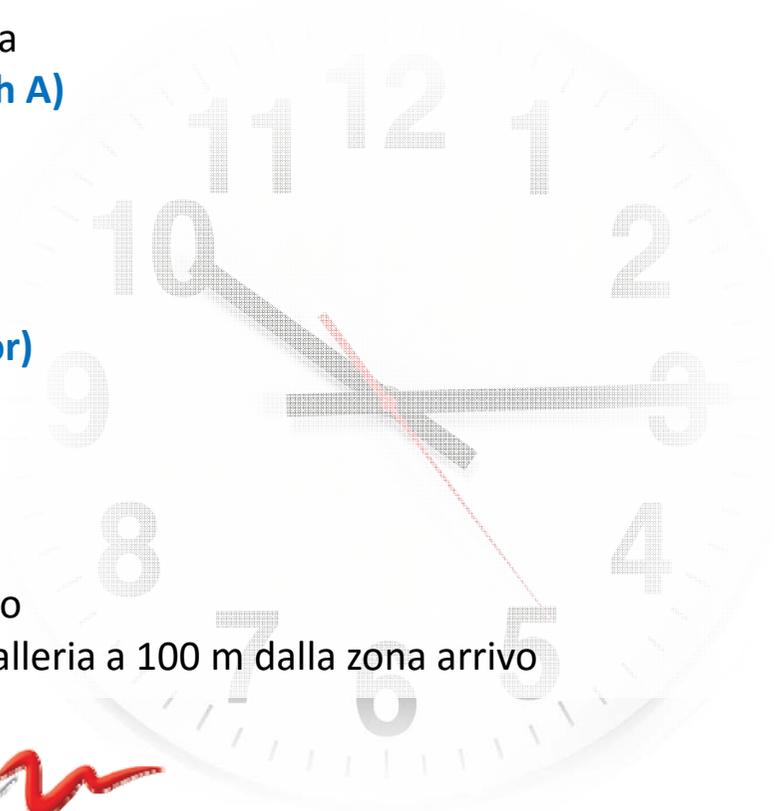
- Dalle 16.00 alle 20.00 distribuzione pettorali – pacchi gara
- Dalle 16.00 alle 18.00 ricognizione percorsi gara (traffico aperto)
- Ore 19.00 briefing tecnico presso la “Galleria” fronte partenza

SABATO 2 APRILE

- Dalle ore 8.00 alle 12.00 distribuzione pettorali – pacchi gara
- Ore 9.30 – 10.30 **apertura zona cambio (Ragazzi – Youth A)**
- Ore 10.45 partenza Ragazzi M
- Ore 11.15 partenza ragazzi F
- Ore 11.45 partenza YA M
- Ore 12.15 partenza YA F
- Ore 12.45 – 13.30 **apertura zona cambio (Youth B - Junior)**
- Ore 13.45 partenza YB M
- Ore 14.35 partenza YB F
- Ore 15.25 partenza Junior M
- Ore 16.35 partenza Junior F

Pasta party dalle ore 12.30 alle ore 18.00 presso la zona arrivo

Premiazioni: dalle ore 18.00 presso “anfiteatro” retro della galleria a 100 m dalla zona arrivo



SABATO 12 APRILE

Svuotamento ZC

- Ragazzi M/F e Youth A/M al termine della prima frazione di corsa Youth A/F indicativamente alle ore 12.25 e sino alle ore 12.40
- Youth A/F ritiro materiale al termine della gara e sino alle ore 13.30



DOMENICA 3 APRILE

- Dalle ore 7.00 alle ore 8.30
- Dalle ore 7.30 alle ore 8.30
- Ore 8.45
- Ore 10.20 -11.00
- Ore 11.15
- Ore 12.45

- Ore 14.00

distribuzione pettorali

apertura e chiusura zona cambio YOUTH

partenza staffetta 2+2 YOUTH

apertura zona cambio Junior - ragazzi

partenza staffetta 2+2 Junior

partenza staffetta Ragazzi + Ragazzi squadre miste

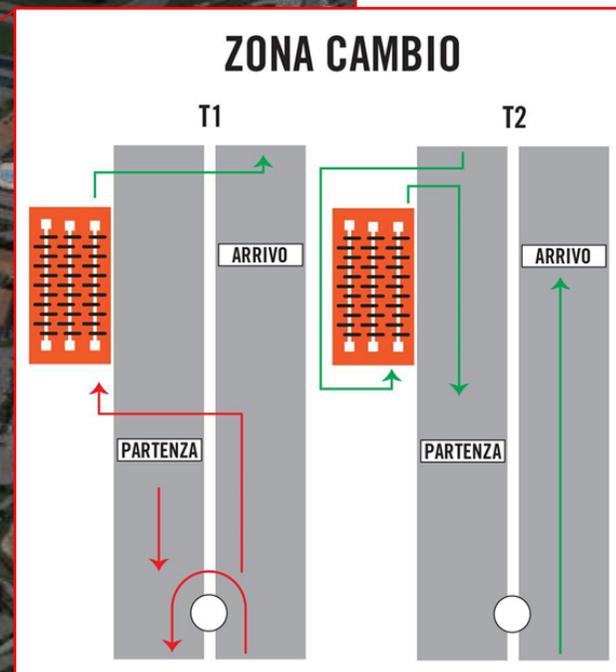
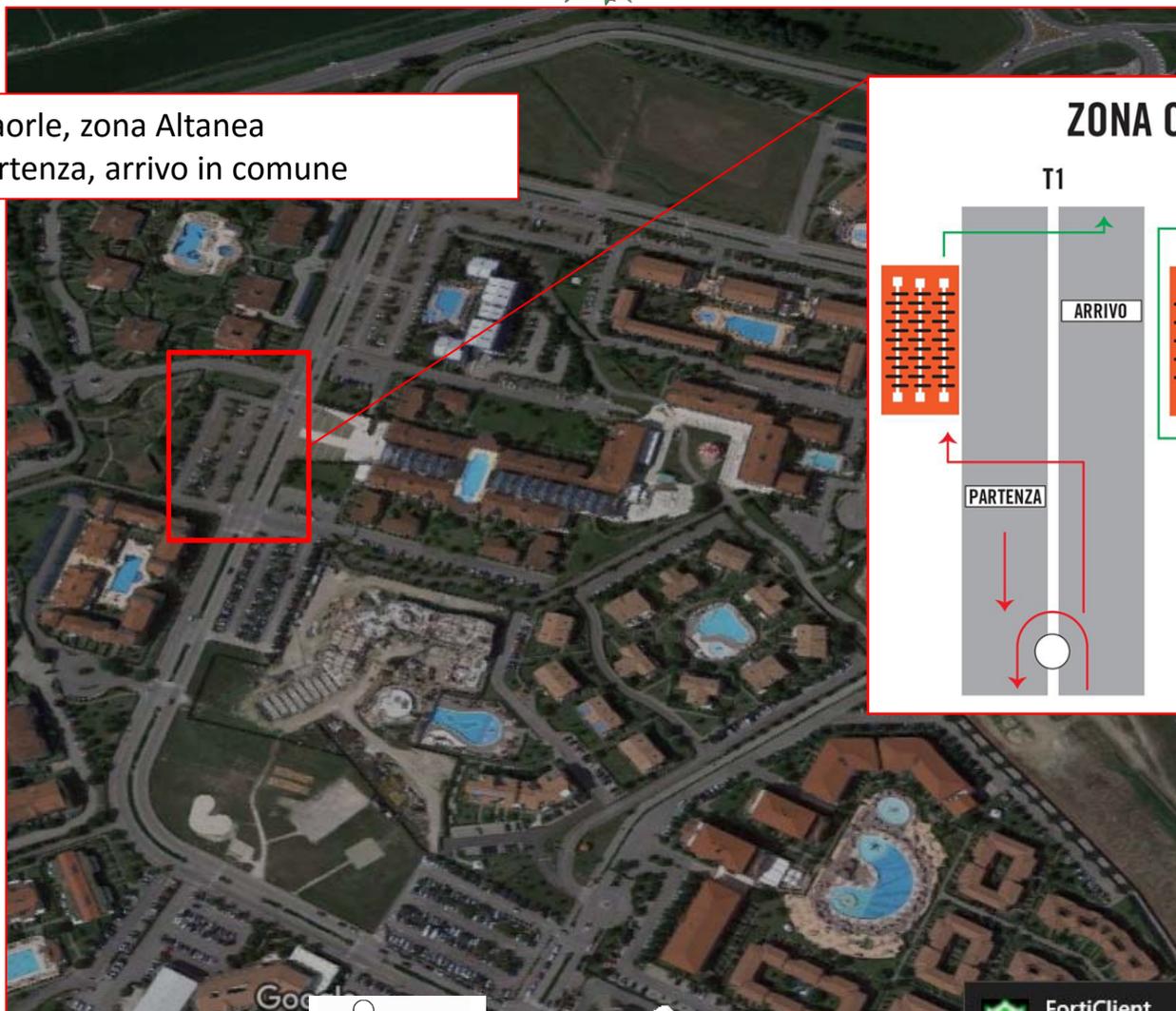
premiazioni



GARA	CORSA	BICICLETTA	CORSA
GARA NAZIONALE DUATHLON INDIVIDUALE RAGAZZI	800 m	3000 m	400 m
CAMPIONATO IT. DUATHLON INDIVIDUALE YOUTH A	2000 m	6000 m	1000 m
CAMPIONATO IT. DUATHLON INDIVIDUALE YOUTH B	3000 m	10000 m	1500 m
CAMPIONATO IT. DUATHLON INDIVIDUALE JUNIOR	5000 m	20000 m	2500 m
CAMPIONATO IT. DUATHLON A SQUADRE A STAFFETTA	2000 m	6000 m	1000 m
DUATHLON A SQUADRE A STAFFETTA RAGAZZI	800 m	3000 m	400 m



Il campo gara: Caorle, zona Altanea
I percorsi: ZC, partenza, arrivo in comune





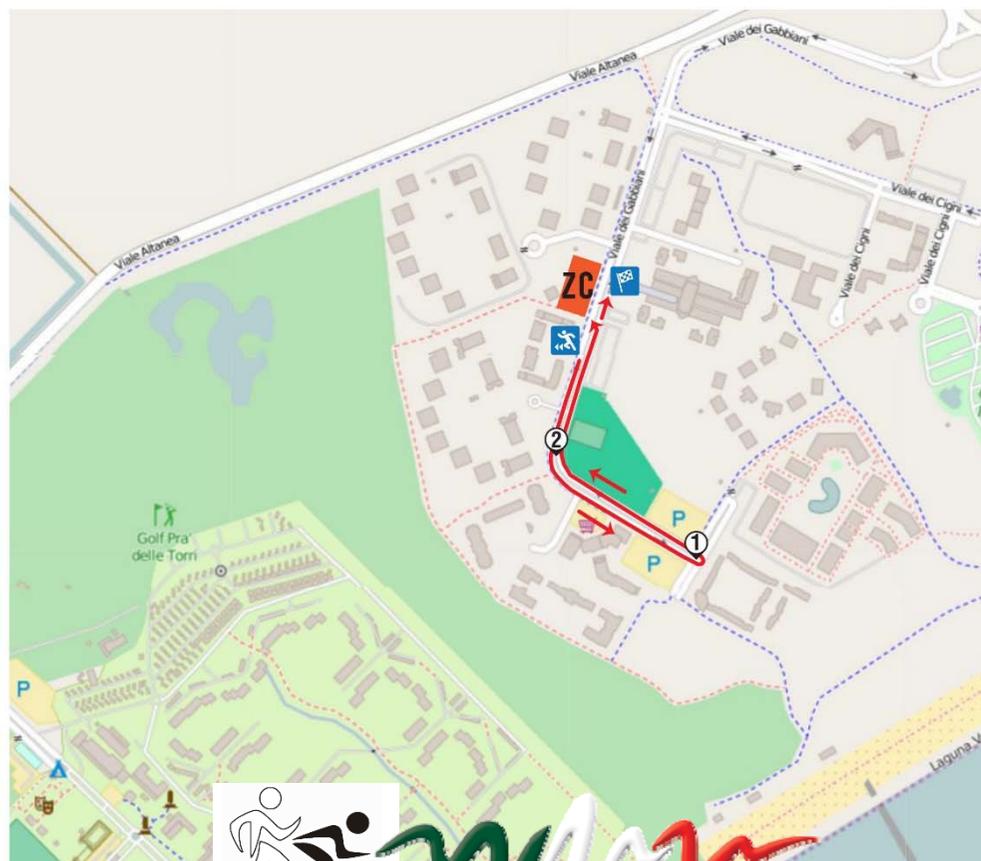
Gara Nazionale Categoria Ragazzi



FRAZIONE CORSA

1a Frazione 800mt (1 giro)

2a Frazione 400 mt (1 giro)

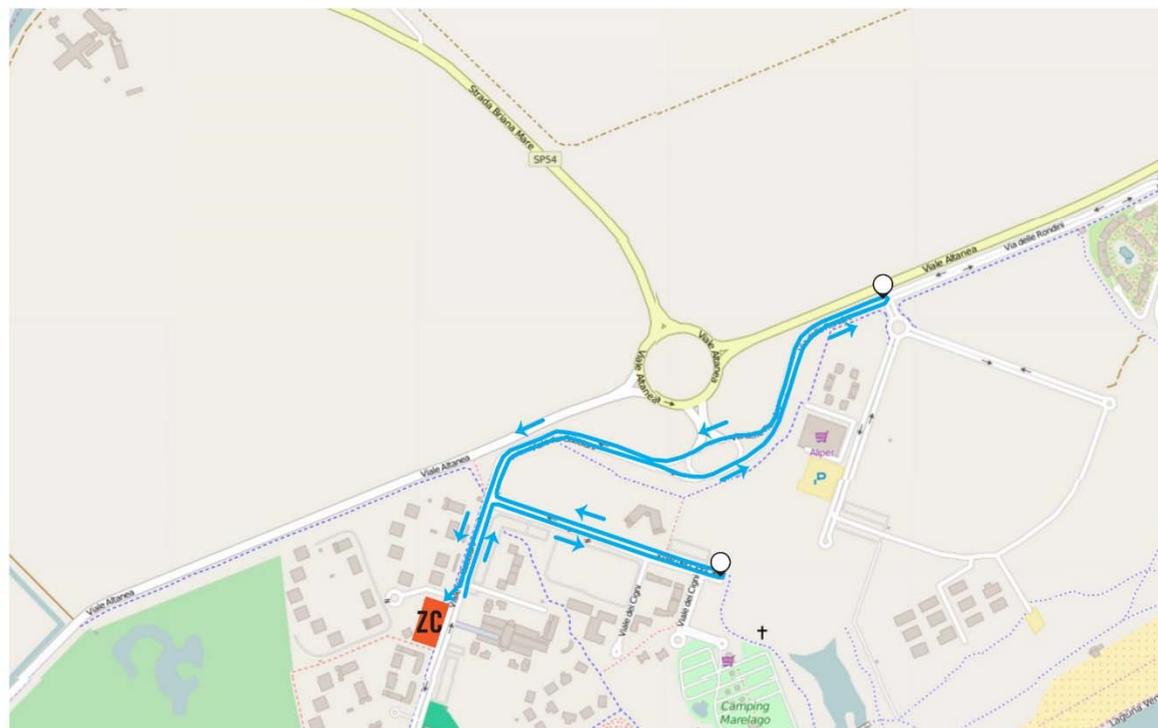




Gara Nazionale Categoria Ragazzi



FRAZIONE BICI
Frazione 3 km (1 giro)





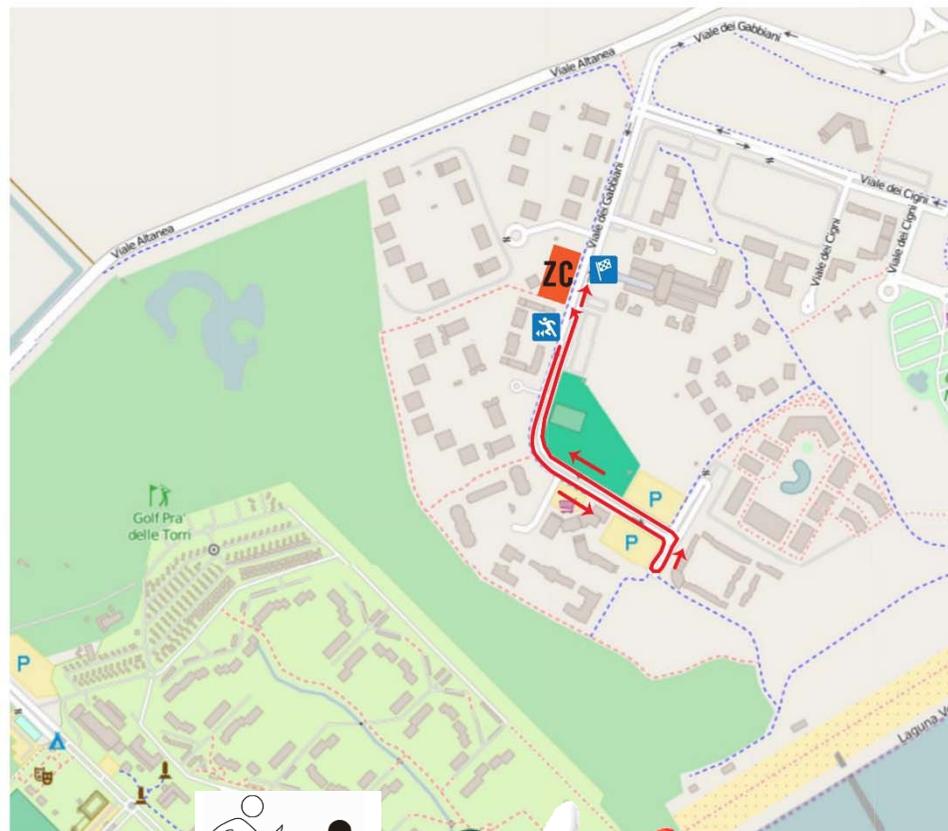
**CAMPIONATO ITALIANO
CAT. YOUTH A**



FRAZIONE CORSA

1a Frazione 2 Km (2 giri)

2a Frazione 1 Km (1 giro)

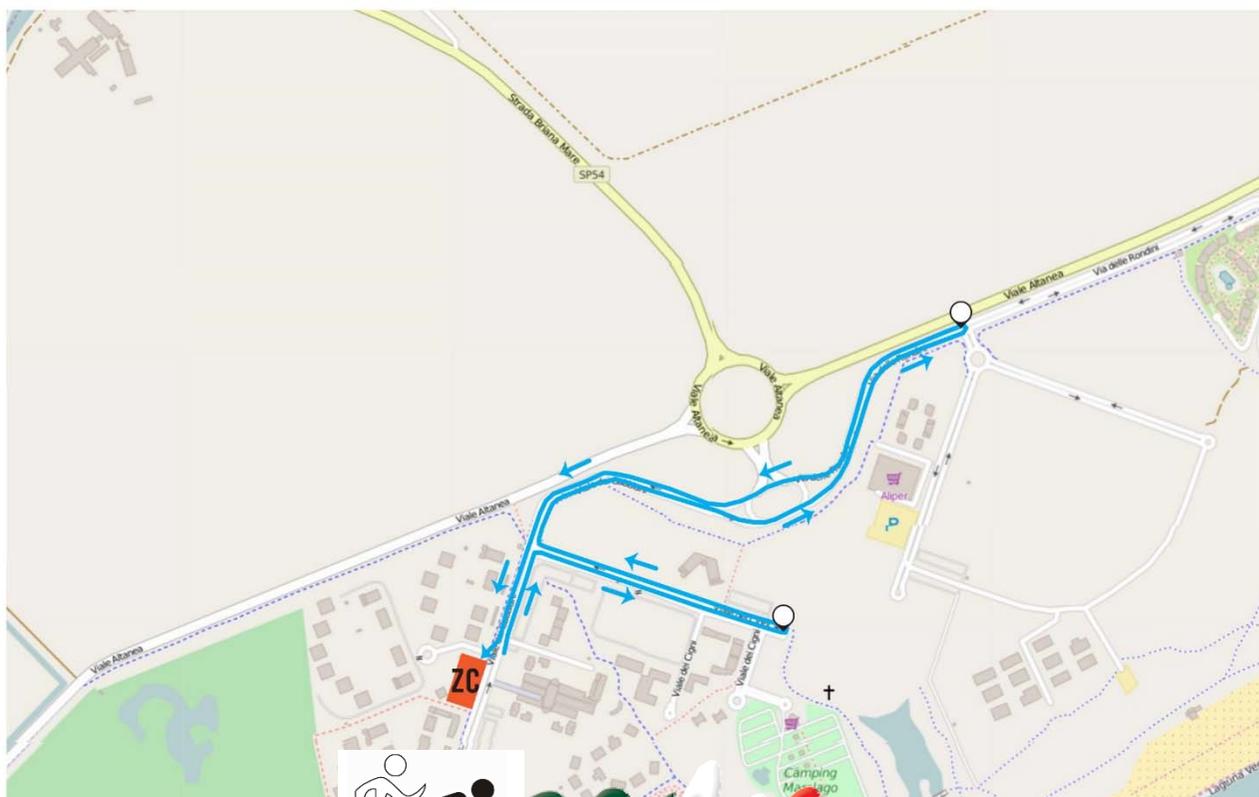




CAMPIONATO ITALIANO CAT. YOUTH A



FRAZIONE BICI
Frazione 6 km (2 giri)





**CAMPIONATO ITALIANO
CAT. YOUTH B**



FRAZIONE CORSA

1a Frazione 3 Km (2 giri)

2a Frazione 1,5 Km (1 giro)

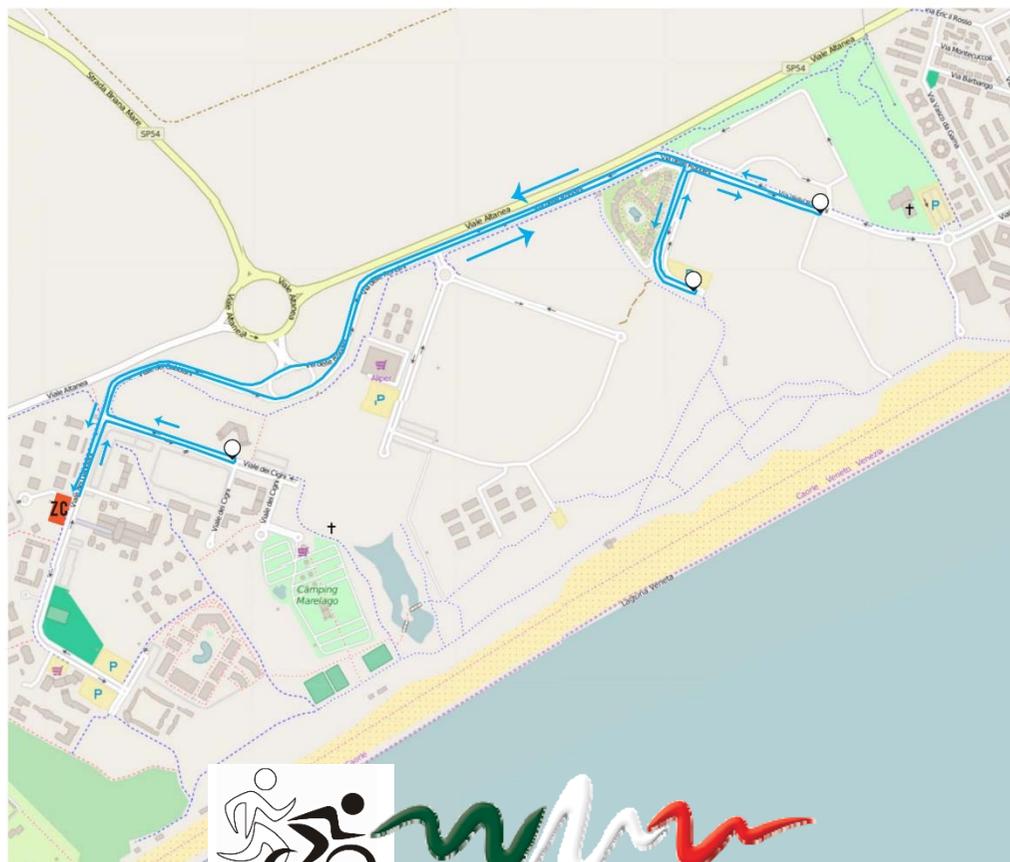




**CAMPIONATO ITALIANO
CAT. YOUTH B**



FRAZIONE BICI
Frazione 10 km (2 giri)





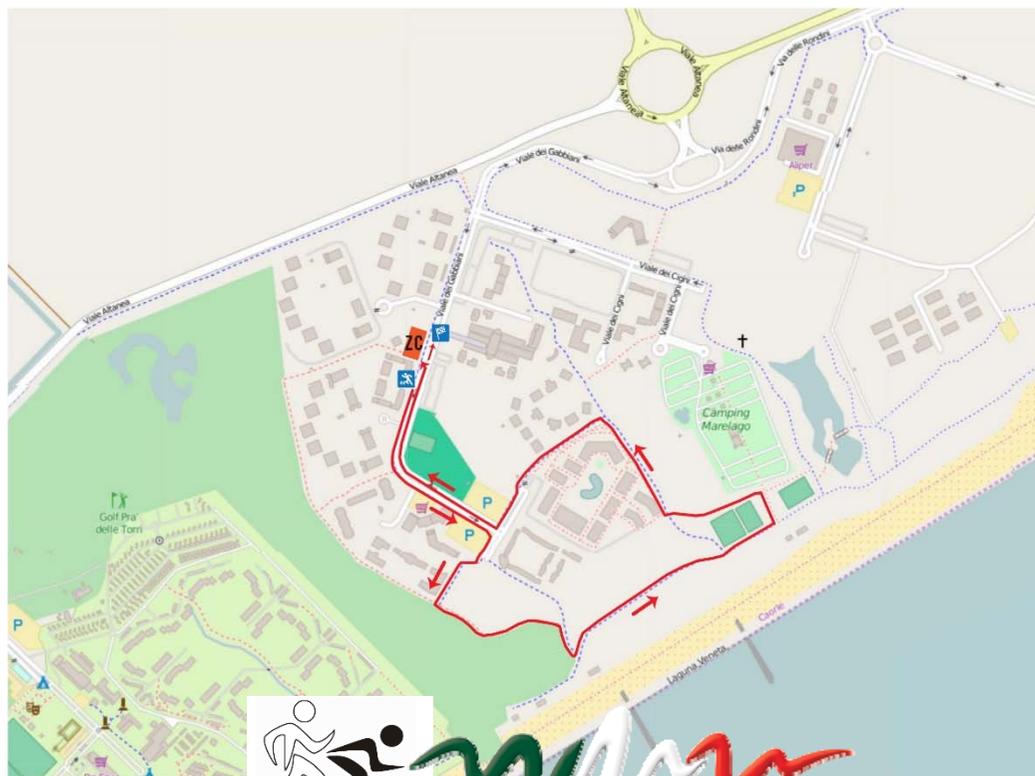
**CAMPIONATO ITALIANO
CAT. JUNIOR**



Baia



FRAZIONE CORSA
1a Frazione 5 Km (2 giri)
2a Frazione 2,5 Km (1 giro)





**CAMPIONATO ITALIANO
CAT. JUNIOR**

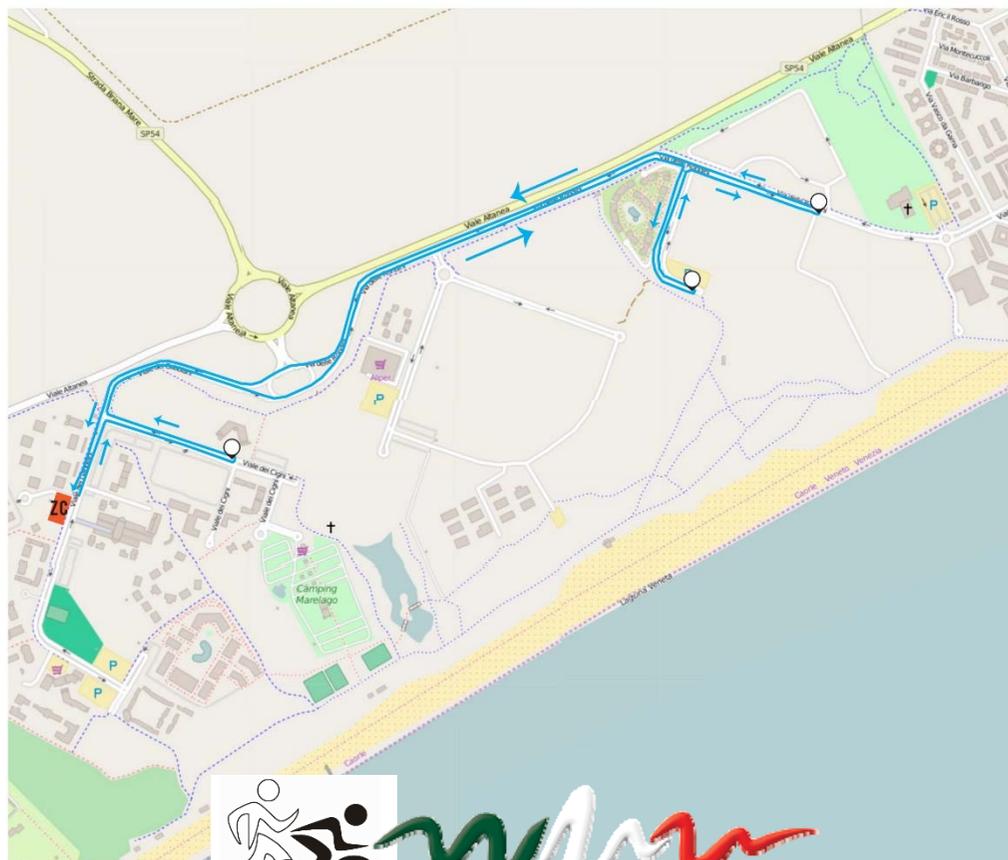


Partenza

Boa



FRAZIONE BICI
Frazione 20 km (4 giri)





CAMPIONATO ITALIANO
STAFFETTA
YOUTH - JUNIOR



Partenza



Bea



Città di
Caorle



FITRI
Federazione
Italiana Triathlon

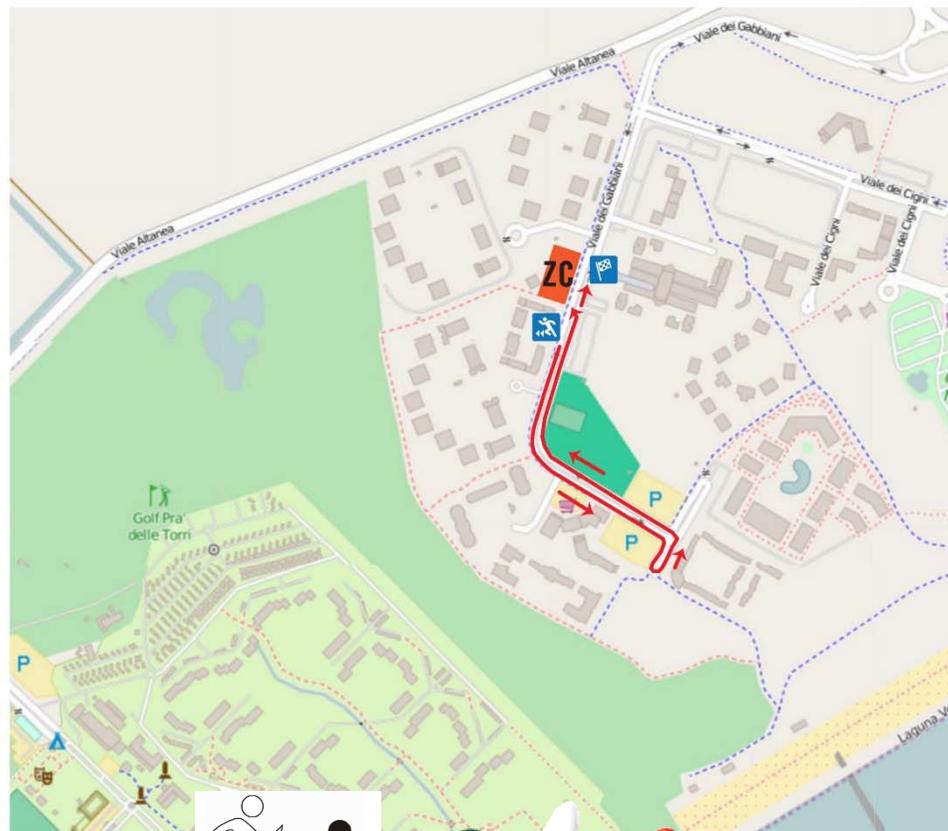


SILCA
ULTRALITE
VITTORIO VENETO

FRAZIONE CORSA

1a Frazione 2 Km (2 giri)

2a Frazione 1 Km (1 giro)

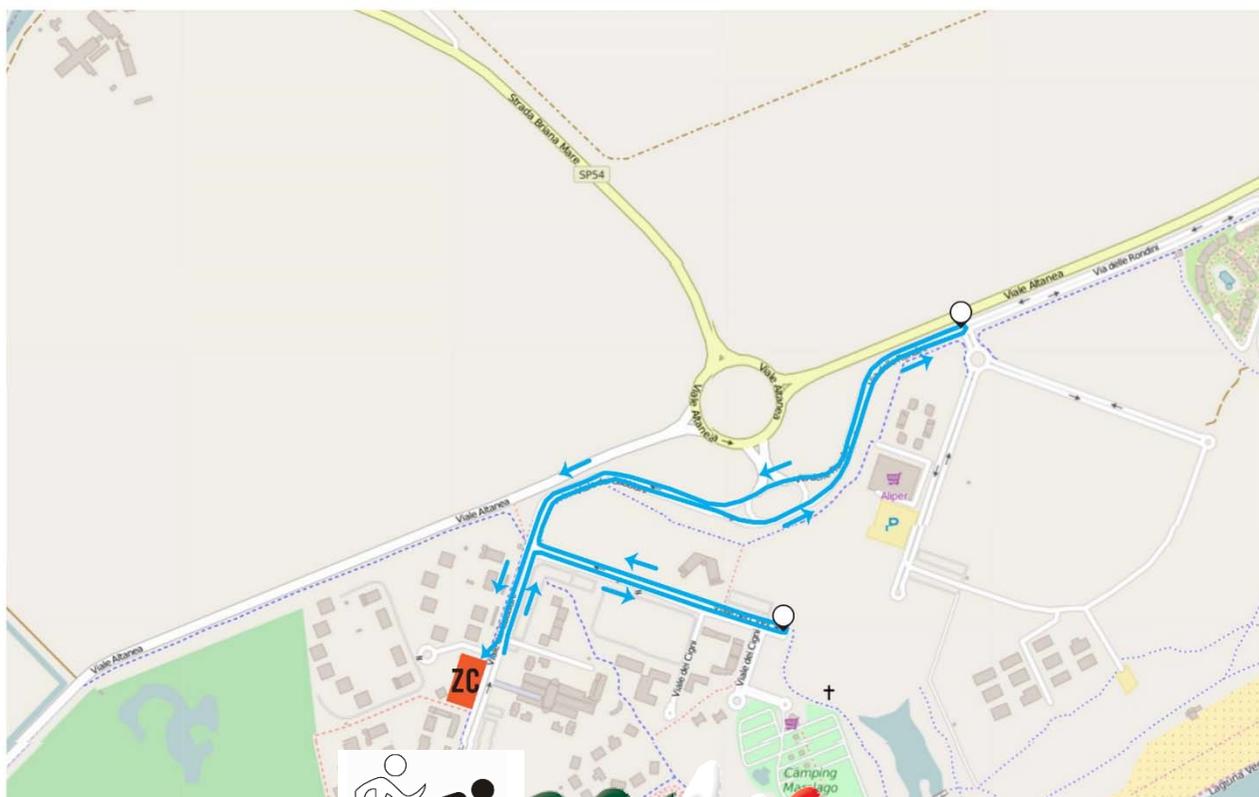




CAMPIONATO ITALIANO
STAFFETTA
YOUTH - JUNIOR



FRAZIONE BICI
Frazione 6 km (2 giri)

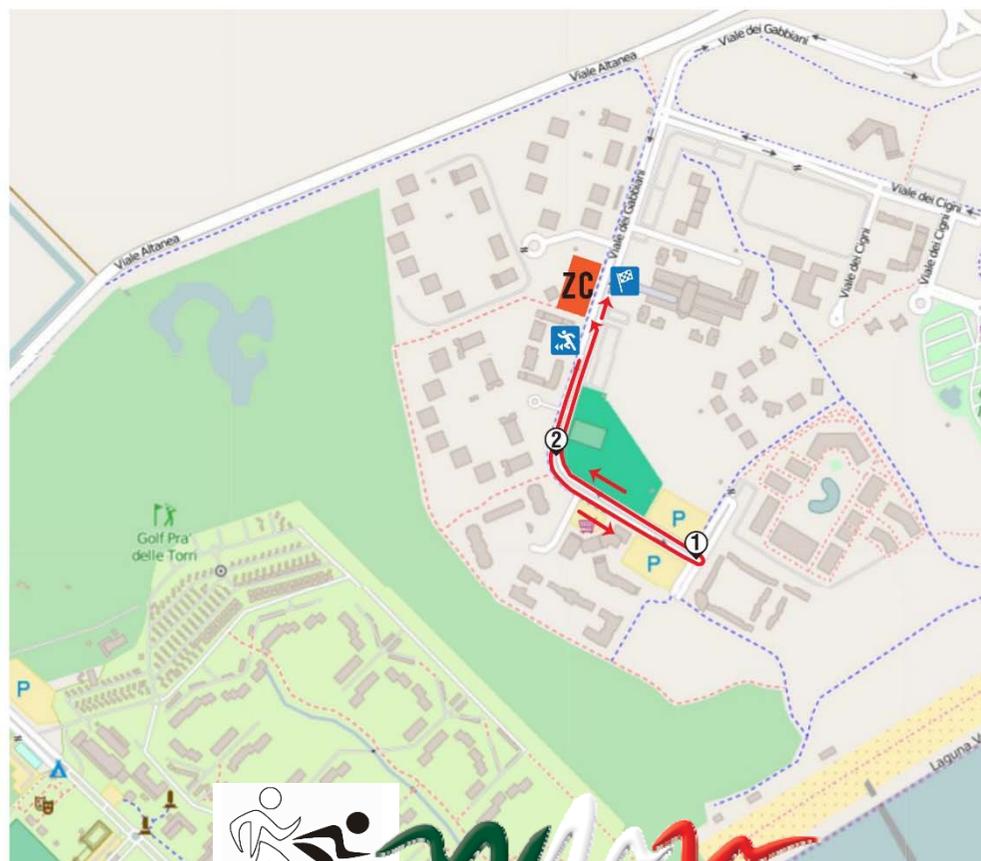




Gara Nazionale
STAFFETTA
RAGAZZI



FRAZIONE CORSA
1a Frazione 800mt (1 giro)
2a Frazione 400 mt (1 giro)

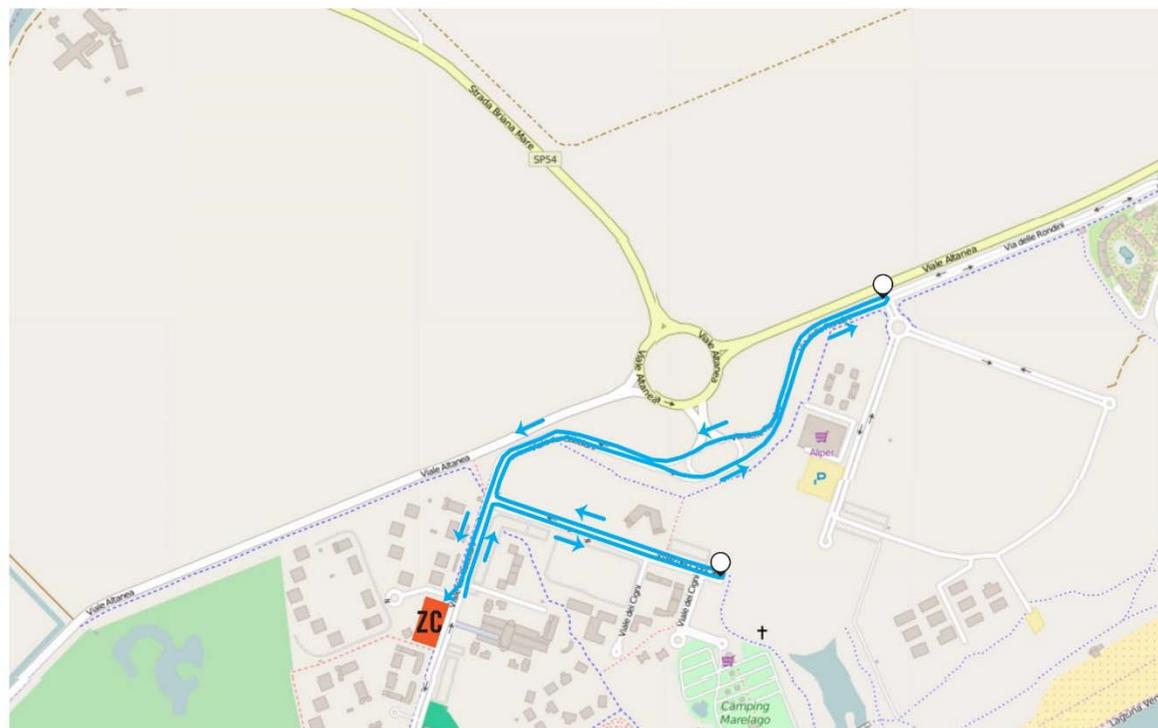


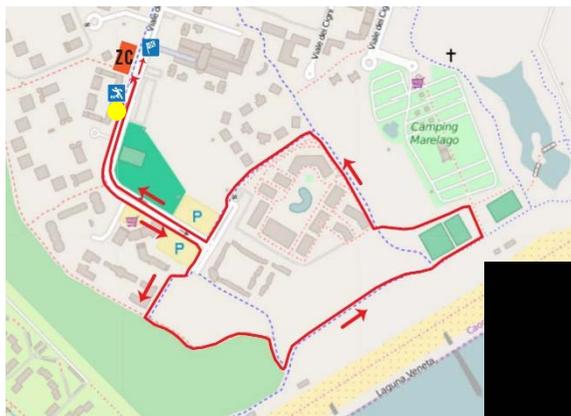


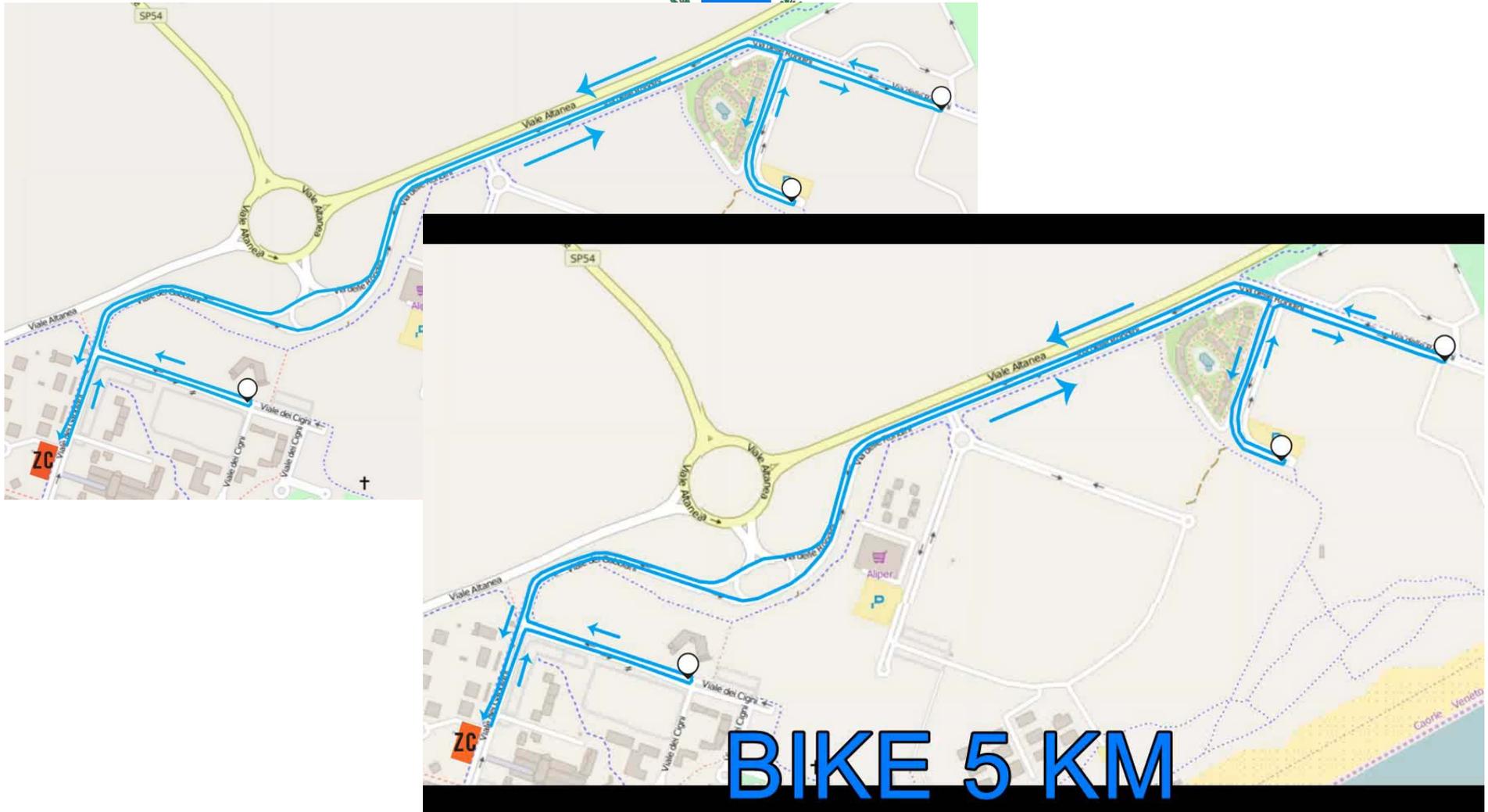
Gara Nazionale STAFFETTA RAGAZZI



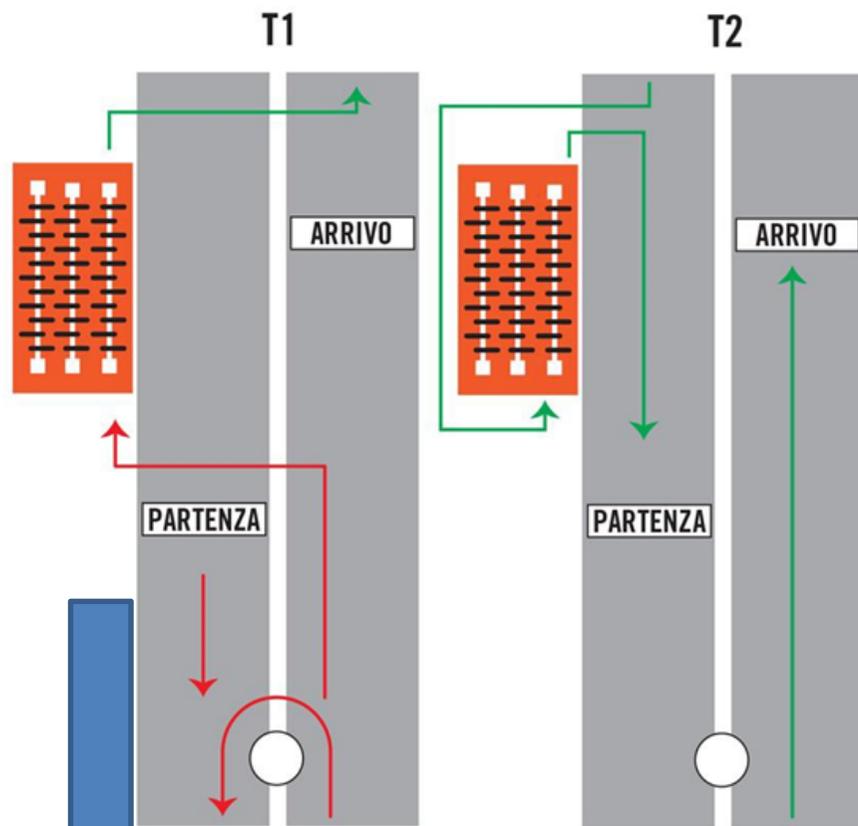
FRAZIONE BICI
Frazione 3 km (1 giro)







LE STAFFETTE

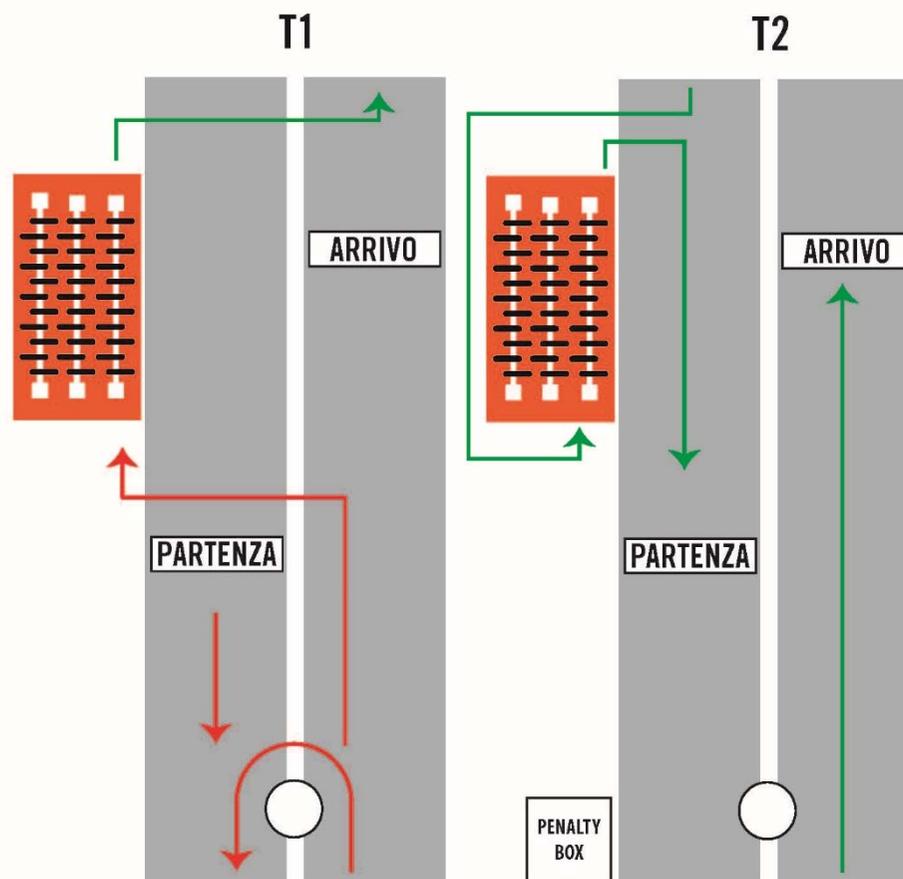


1. Gli atleti della prima frazione partiranno contemporaneamente.
2. Il cambio tra un frazionista e l'altro sarà effettuato toccando su qualsiasi parte del corpo il frazionista successivo all'interno di una specifica "area di cambio"; qualora un cambio fosse effettuato al di fuori dell'"area di cambio" o in modo non corretto, entrambi i frazionisti saranno richiamati nell'"area di cambio" e dovranno effettuare correttamente il cambio. In caso contrario la squadra verrà squalificata.
3. I frazionisti successivi dovranno presentarsi nell'ordine precedentemente dichiarato, in prossimità dell'"area di cambio" alla chiamata dei Giudici di Gara.
4. Ogni atleta sarà introdotto in "area di cambio" quando il suo compagno impegnato in gara avrà iniziato la frazione podistica finale.
5. I giudici disporranno gli atleti in ordine progressivo in base al piazzamento di ogni squadra all'inizio della frazione podistica.

Gli atleti delle frazioni successive, sotto la direzione del Giudice di Gara, dovranno attendere, nell'ordine precedentemente dichiarato, nell'"area di cambio" che deve essere immediatamente abbandonata dagli atleti che hanno terminato la prova.



ZONA CAMBIO



REGOLE E PENALTY BOX

1. Norme di comportamento e penalità a tempo

Le norme di comportamento generali sono definite nel Regolamento Tecnico vigente a cui si fa riferimento. Di seguito sono definite le variazioni e aggiunte specifiche delle gare giovanili

5.1.a) Ciclismo

Allo scopo di tutelare la sicurezza dei giovani è fatto divieto nella frazione di ciclismo condurre la bicicletta senza mani, non impugnando saldamente il manubrio o assumendo posizioni sul mezzo ritenute pericolose. Gli atleti devono condurre il mezzo in modo da non presentare pericolo per se e per gli altri.



5.2.) Comportamento etico e fair play

Gli atleti nella zona di gara devono tenere sempre un comportamento etico adeguato nell'osservanza dei principi di sportività, rispetto degli avversari, dei giudici, dei tecnici e del pubblico presenti. Gli stessi principi sono ritenuti validi anche per genitori e accompagnatori, per cui un comportamento ingiurioso e eccessivamente inopportuno nei confronti dei Giudici di Gara da parte di genitori e accompagnatori di un atleta verrà notificato alla Società dell'atleta stesso. La lettera di notifica alla Società può incidere sulle valutazioni nella Scheda di qualità della stessa e, se esistono gli estremi, presentata agli organi di Giustizia.



REGOLE E PENALTY BOX

3) Penalità a tempo

Allo scopo di educare efficacemente gli atleti al rispetto delle norme definite sopra e del RT, sarà ampliato nel 2016 il numero delle irregolarità per le quali saranno assegnate le penalità a tempo, avvicinando il regolamento a quello applicato in ambito internazionale.

Consapevoli dell'efficacia di questo mezzo come prevenzione e educazione al rispetto delle regole è necessario però introdurlo gradualmente e in modo da consentire il pieno controllo degli elementi che si vogliono sanzionare con le penalità a tempo. Per cui nel 2016 verranno introdotte obbligatoriamente le penalità a tempo solamente nelle seguenti competizioni:

- i. prove di campionato italiano
- ii. tappe di Coppa Italia

e verranno sanzionate con penalità a tempo unicamente i comportamenti non corretti relativi:

- alla mount line in uscita dalla T1
- alla guida della bicicletta in modo pericoloso per se o per gli altri, anche se in modo non volontario
- alla dismount line e ingresso nella T2

alla partenza anticipata (da scontare non in ZC ma nel penalty box durante la corsa)



La penalità è costituita da uno stop di 10 secondi, da scontare nel penalty box posizionato nella frazione di corsa. Durante i 10 secondi di stop l'atleta non potrà in alcun modo compiere azioni o avvantaggiarsi per il prosieguo della competizione.

Nelle altre gare le sanzioni verranno applicate secondo il regolamento vigente.

Nel contesto della singola gara l'atleta sanzionato due volte con penalità, con cartellino giallo o entrambe, verrà automaticamente squalificato.

In ogni caso il Giudice Arbitro e/o il Delegato Tecnico potrà modificare quanto scritto nel presente punto alla luce delle condizioni del campo gara e della disponibilità di Giudici di Gara.





CAMPIONATO ITALIANO GIOVANILE
DUATHLON INDIVIDUALE E A SQUADRE A STAFFETTA
GARA NAZIONALE TROFEO ITALIA GIOVANISSIMI



Partenza



Deposito Sacche



WC



Arriva



Spogliatoio



Pasta party



Premiazioni



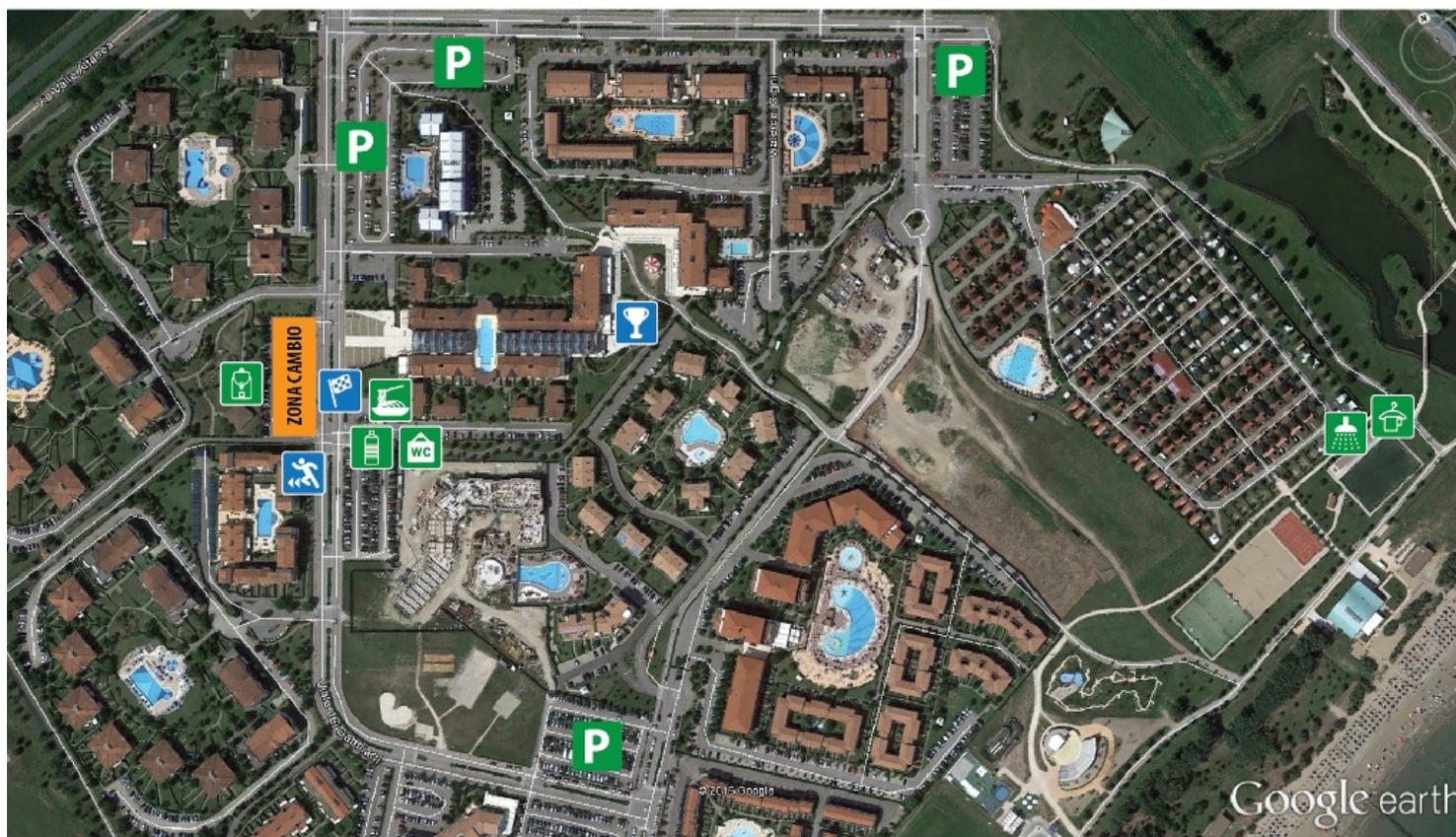
Ristoro



Docce



Città di Caorle



1. Biciclette

a) Rapporto di trasmissione

Sulle biciclette degli atleti appartenenti alle categorie Youth il cambio e la ruota non potranno fornire uno sviluppo metrico superiore a quello fornito da rapporto di trasmissione pari a 53/16 e ruota da 28 pollici. Nel caso si utilizzano ruote di diametro ridotto (26 pollici) il cambio e la ruota non potranno fornire uno sviluppo metrico superiore a quello fornito da rapporto di trasmissione pari a 53/16 e ruota di circonferenza 2,136m.

- (i) Nelle procedure di controllo dei giudici fa fede il diametro della ruota e il rapporto massimo reso disponibile dai denti della corona e del pignone.
- (ii) Allo scopo di facilitare l'operato dei giudici non è ammesso bloccare autonomamente il cambio per limitare il rapporto di trasmissione
- (a). Il Giudice Arbitro si riserva di applicare un'eccezione a tale norma in casi particolari e solo se lo riterrà opportuno.
- (b). Per agevolare le Società più piccole o con parco bici limitato è ammesso bloccare il cambio nelle prove regionali previa autorizzazione del Giudice Arbitro.

.... Il Giudice Arbitro potrà predisporre il controllo dei rapporti prima dell'accesso in zona cambio e/o anche al termine della gara, su tutti i concorrenti o su alcuni a sorteggio, o in base alla classifica.



a) Tipologia biciclette

- (i). Per tutte le categorie Youth A, Youth B e Junior è ammesso l'uso esclusivo di biciclette da corsa con telai a geometria tradizionale e conformi alle Norme U.C.I. relative all'anno in corso.
- (ii). I Giudici di Gara hanno la facoltà di visionare i telai, le forcelle, le ruote e tutti gli equipaggiamenti della bicicletta, determinandone l'eventuale idoneità per la specifica gara, rifacendosi alle specifiche norme UCI e ITU. L'atleta è responsabile dell'idoneità e della funzionalità del mezzo e dei suoi accessori.
- (iii). Il sistema frenante non può essere del tipo a disco; restano escluse le MTB per le quali ne è consentito l'utilizzo
- (iv). Per le gare delle categorie giovanissimi non è ammesso l'uso di biciclette da strada.
- (v). Gli atleti delle categorie Youth e Junior non possono gareggiare con la MTB nelle prove di Campionato Italiano e Coppa Italia. In casi eccezionali (ad esempio per atleti neotesserati) può essere preventivamente fatta richiesta alla Fitri. La commissione valuterà se concedere un permesso straordinario, valido solo per una gara. Resta inteso che le MTB non possono avere uno sviluppo metrico superiore a quello di una bicicletta con ruote da 28 pollici e con rapporto 53/16.



Ruote

UCI aggiorna costantemente l'elenco delle ruote definite STANDARD o non STANDARD (a seconda del numero di raggi e delle loro geometria). Gli atleti sono tenuti a prenderne visione in quanto responsabili dei componenti utilizzati nell'allestimento della bicicletta.

È permesso nelle gare con scia consentita (legal draft) l'uso di 12 o più raggi (ruote di tipo STANDARD o non STANDARD), non necessariamente metallici

Non è permesso nelle gare con scia consentita (legal draft) l'uso di:

ruote del tipo lenticolare o a razze;

ruote con un numero di raggi inferiore a 12.



Appendici

È vietata l'applicazione di qualsiasi tipo di appendici (prolunghe o clip on) sui manubri dritti da MTB. Non sono considerate appendici le impugnature laterali del manubrio da MTB.

Tutti i manubri nella parte terminale devono essere chiusi; nelle gare con scia consentita le appendici (SOLO categoria Junior) non devono superare la linea frontale più esterna delle leve dei freni; le appendici, nella parte terminale, devono essere chiuse e unite con materiale solido fissato in modo permanente, sono, quindi, escluse le chiusure con gomma o altri materiali flessibili. Non sono consentiti fissaggi con nastro.



MTB

Il mercato delle biciclette MTB continua a proporre mezzi nuovi e sempre più performanti e specializzati. Allo scopo di garantire a tutti i giovani atleti la possibilità di competere con un mezzo omogeneo e accessibile a tutti, fino a nuove indicazioni valgono i punti seguenti:

- per le categorie Giovanissimi è vietato il cerchio utilizzato nelle bici da corsa e il cerchio da 29 pollici;

- nelle gare con MTB la sezione minima del pneumatico è di 1,5 pollici;

- le coperture delle ruote delle MTB non possono essere di tipo “slick”, salvo che la gara sia di tipo promozionale e su strada asfaltata oppure riservata a **categorie promozionali e su strada asfaltata.**

ATTIVITÀ PROMOZIONALE



GIOVANISSIMI

MINICUCCIOLI

6/7

CUCCIOLI

8/9

ESORDIENTI

10/11

RAGAZZI

12/13



IDENTIFICAZIONE ATLETI - BICICLETTA

Bicicletta...

- Pettorale sul dorso
- Numero sulla bicicletta (canotto reggisella o cavo freno post.)



IDENTIFICAZIONE ATLETI - CORSA

Corsa...

- Pettorale sul torso, altezza vita. No altezza ginocchia, no altezza petto



RITIRO BICICLETTA

RITIRO MATERIALE ZC

- Il delegato tecnico autorizza l'apertura della ZC per il ritiro del materiale di gara
- Indicativamente, quando l'ultimo atleta rientra in T2, la ZC verrà «aperta»
- Presentarsi muniti di pettorale gara



CONSEGNA CHIP A FINE GARA

CHIP CAVIGLIA – CHIP SU BICICLETTA

- Al traguardo....



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

