



# MONTESILVANO CAMPIONATO ITALIANO 2016 TRIATHLON GIOVANI



*Città di Montesilvano  
(Provincia di Pescara)*



# Campionato Italiano Triathlon Giovani individuale e a squadre 2016 - Montesilvano

## INFORMAZIONI GENERALI

**Società organizzatrice:** The Hurricane S.S.D. a R.L.

**Direttore di gara:** Gianluca Zelli

**Giudice arbitro sabato 23 Luglio:** Adami Isabella

**Giudice arbitro sabato 24 Luglio:** Domenico Mantolini

**Delegato tecnico FITri:** Marco Saliola

**Medico di gara (sabato 23 Luglio):** Dott. Armando Di Palma – tel. 349.669.224

**Medico di gara (domenica 24 Luglio):** Dott.ssa Ambra Testa– tel. 347.785.3466

# Campionato Italiano Triathlon Giovani individuale e a squadre 2016 - Montesilvano

## PROGRAMMA ORARIO

### Sabato 23 luglio

Dalle ore 6.00 alle ore 10.30 ritiro busta tecnica presso la segreteria di gara

Ore 06.15 – 06.45 apertura/chiusura zona cambio cat. Junior

**Ore 07.30 partenza Camp. Italiano Junior Maschile**

**Ore 08.40 partenza Camp. Italiano Junior Femminile**

Ore 10.15 – 10.40 apertura/chiusura zona cambio cat. Youth B

**Ore 10.50 partenza Camp. Italiano Youth B Maschile**

**Ore 11.30 partenza Camp. Italiano Youth B Femminile**

Ore 12.30 – 12.50 apertura/chiusura zona cambio cat. Youth A

**Ore 13.00 partenza Camp. Italiano Youth A Maschile**

**Ore 13.30 partenza Camp. Italiano Youth A Femminile**

Ore 14.30 premiazioni

Pasta Party aperto dalle ore 12.30.

Ore 19.00 termine conferma composizione Staffette

### Domenica 24 luglio

Dalle ore 7.00 alle 8.30 ritiro busta tecnica

Ore 7.10 – 07.50 Apertura/chiusura zona cambio staffette Junior

**Ore 08.00 partenza staffette Junior**

Ore 09.30 termine previsto staffette Junior

**Ore 10:00 svolgimento prova di aquathlon su distanze ridotte (300mt. – 2000mt.), per tutti gli atleti che non parteciperanno alle staffette perché in eccedenza o senza il minimo di squadra**

Ore 10.00 – 10.40 Apertura/chiusura zona cambio staffette Youth

**Ore 10.50 partenza staffette Youth**

Ore 12.20 termine previsto staffette Youth

Ore 13.00 Premiazioni

Pasta Party aperto dalle ore 12.30

# Campionato Italiano Triathlon Giovani individuale 2016 - Montesilvano

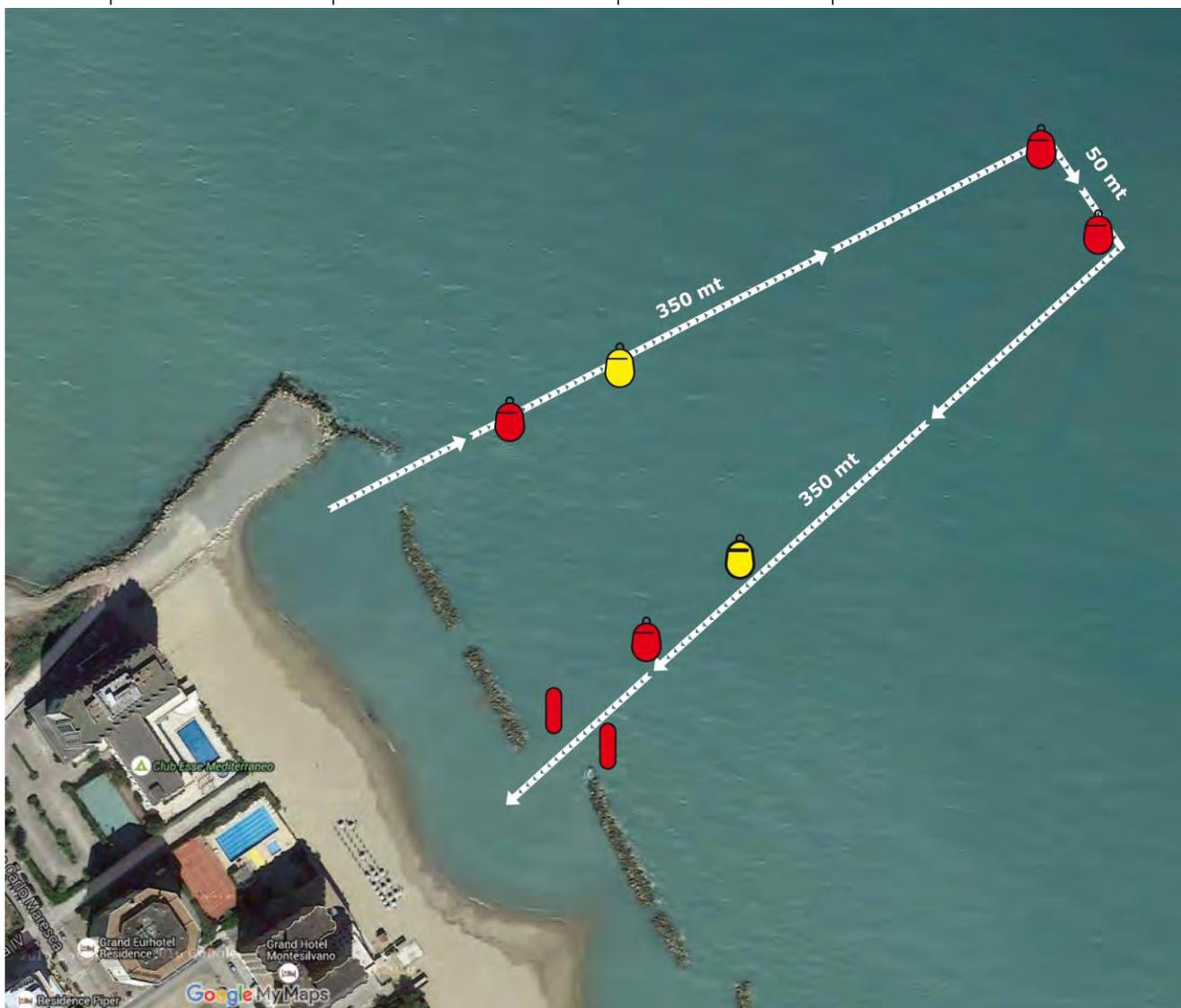
**SABATO 23 LUGLIO**

**PERCORSO SWIM**

**Cat. JUNIOR Maschile e Femminile (750 mt)**

**giro unico in senso orario**

partenza uomini prevista ore: 07.30 - partenza donne prevista ore: 08.40



# Campionato Italiano Triathlon Giovani individuale 2016 - Montesilvano

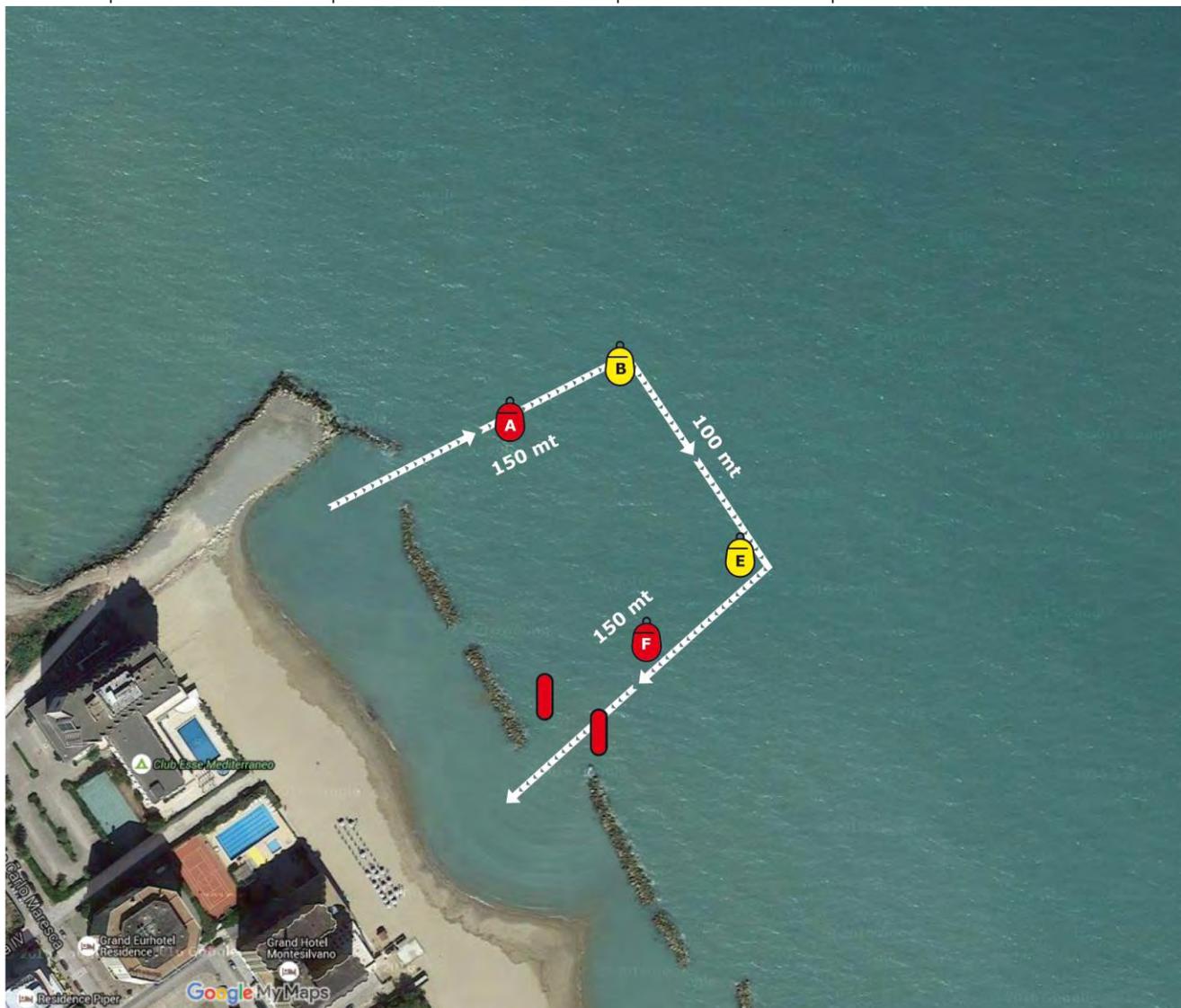
**SABATO 23 LUGLIO**

**PERCORSO SWIM**

**Cat. YOUTH B Maschile e Femminile (400 mt)**

**giro unico in senso orario**

partenza uomini prevista ore: 10.50 - partenza donne prevista ore: 11.30



# Campionato Italiano Triathlon Giovani individuale 2016 - Montesilvano

**SABATO 23 LUGLIO**

**PERCORSO SWIM**

**Cat. YOUTH A Maschile e Femminile (300 mt)**

**giro unico in senso orario**

partenza uomini prevista ore: 13.00 - partenza donne prevista ore: 13.30



# Campionato Italiano Triathlon Giovani individuale e a squadre 2016 - Montesilvano

## PRESCRIZIONI PERCORSO BIKE

Il percorso è a circuito in senso orario e gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada, ovvero mantenere la propria corsia di marcia, salvo diverse canalizzazioni predisposte dall'Organizzazione.

Lo stesso percorso viene utilizzato per tutte le competizioni, in più giri, fino a coprire le distanze previste per ciascuna categoria e tipologia di gara (titoli individuali e a staffetta).

Il tratto del percorso ciclistico che va **dall'immissione** sul lungomare fino alla curva che porta su Via Finlandia, sarà condiviso con il percorso di andata della frazione di corsa e separato da una lunga fila di coni alla mezzeria. Entrambi i percorsi, in **questo tratto, avranno la stessa direzione (sud)**. **E' fatto divieto assoluto agli atleti**, durante la frazione di ciclismo, di superare la linea di demarcazione, contraddistinta dai coni stradali e invadere la parte sinistra della carreggiata riservata al percorso podistico.

Gli atleti dovranno fare particolare attenzione alle curve che caratterizzano i **frequenti cambi di direzione**. **In particolare, va posta molta attenzione, all'uscita** della lunga curva di Via Finlandia la cui traiettoria di uscita porta facilmente a ridosso del marciapiede!

# Campionato Italiano Triathlon Giovani individuale 2016 - Montesilvano

**SABATO 23 LUGLIO**

**PERCORSO BIKE**

**Cat. JUNIOR: 6 giri da 3,3 km (19,8 km)**

**Cat. YOUTH B: 3 giri da 3,3 km (9,9 km)**

**Cat. YOUTH A: 2 giri da 3,3 km (6,6 km)**



# Campionato Italiano Triathlon Giovani individuale e a squadre 2016 - Montesilvano

## PRESCRIZIONI PERCORSO RUN

Il percorso è in andata e ritorno. Per l'andata, sarà utilizzata una corsia ricavata sul lato sinistro della sede stradale del lungomare, percorsa contromano e separata da coni rispetto al percorso ciclistico; entrambi i percorsi andranno quindi nella stessa direzione (sud).

**Durante la frazione di corsa dell'andata è fatto divieto assoluto** agli atleti, di superare la linea di demarcazione, contraddistinta dai coni stradali e invadere la parte destra della carreggiata riservata al percorso ciclistico.

Per il ritorno verrà utilizzata la pista ciclabile, separata dal percorso di andata da una lunga fascia di aiuole.

Il giro di boa delle frazioni di corsa avverrà sempre sul lato sinistro, si richiede **particolare attenzione, perché in alcuni casi l'attraversamento della fascia di aiuole** che permette il giro di boa, risulta particolarmente stretto.

# Campionato Italiano Triathlon Giovani individuale 2016 - Montesilvano

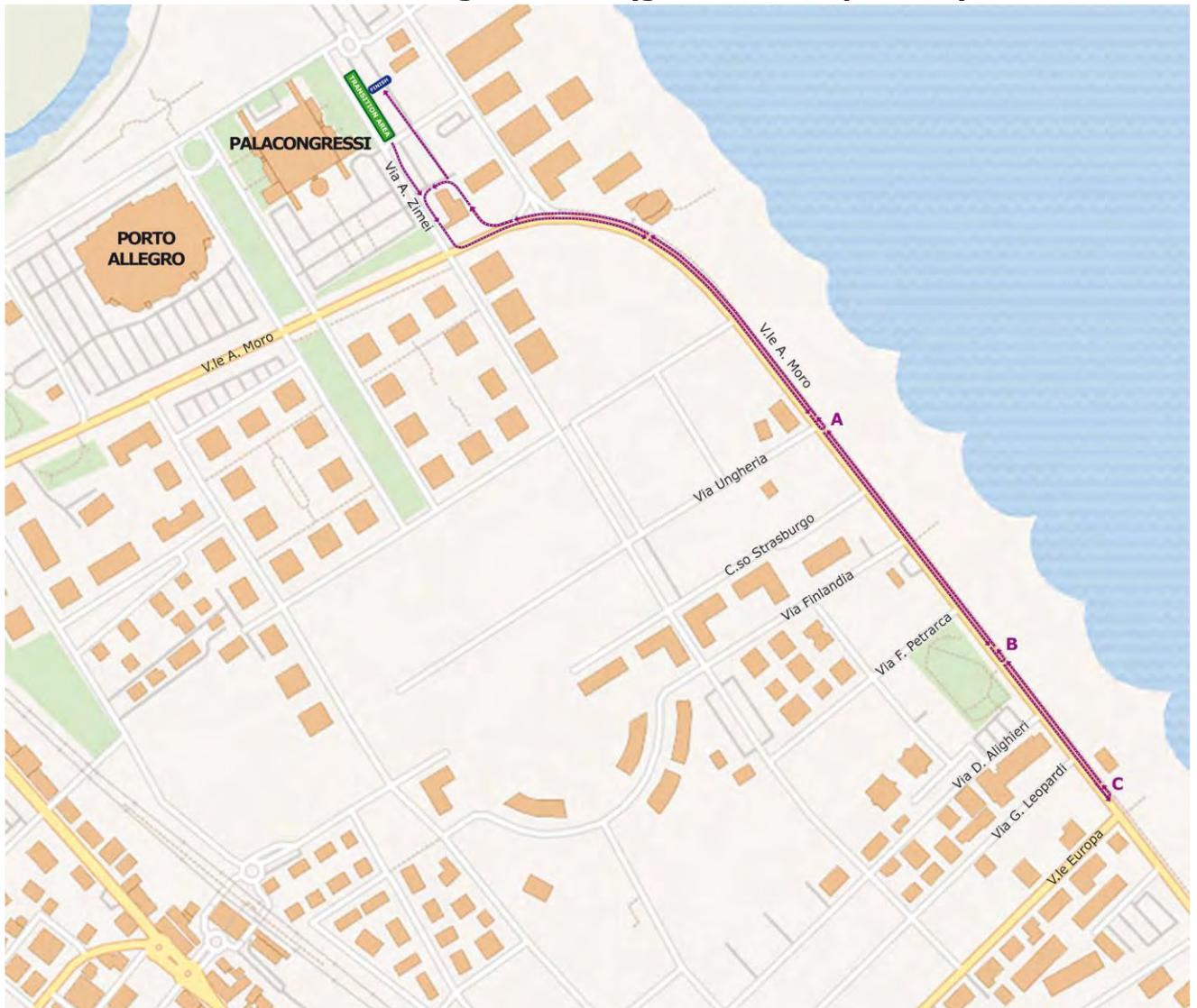
**SABATO 23 LUGLIO**

**PERCORSO RUN**

**Cat. JUNIOR: 3 giri – 5 km (giro di boa al punto C)**

**Cat. YOUTH B: 2 giri – 3 km (giro di boa al punto B)**

**Cat. YOUTH A: 2 giri – 2 km (giro di boa al punto A)**



# Campionato Italiano Triathlon Giovani individuale 2016 - Montesilvano

SABATO 23 LUGLIO  
FLUSSI TRANSITION AREA

AID = ristoro - P = Penalty box



# Campionato Italiano Triathlon Giovani a squadre 2016 - Montesilvano

**DOMENICA 24 LUGLIO**

**PERCORSO SWIM**

**Relay JUNIOR e YOUTH (300 mt)**

**giro unico in senso anti-orario**

partenza prevista relay junior ore: 08.00 - partenza prevista relay youth ore: 10.50



# Campionato Italiano Triathlon Giovani a squadre 2016 - Montesilvano

DOMENICA 24 LUGLIO

PERCORSO BIKE

RELAY JUNIOR e YOUTH: 2 giri da 3,3 km (6,6 km)

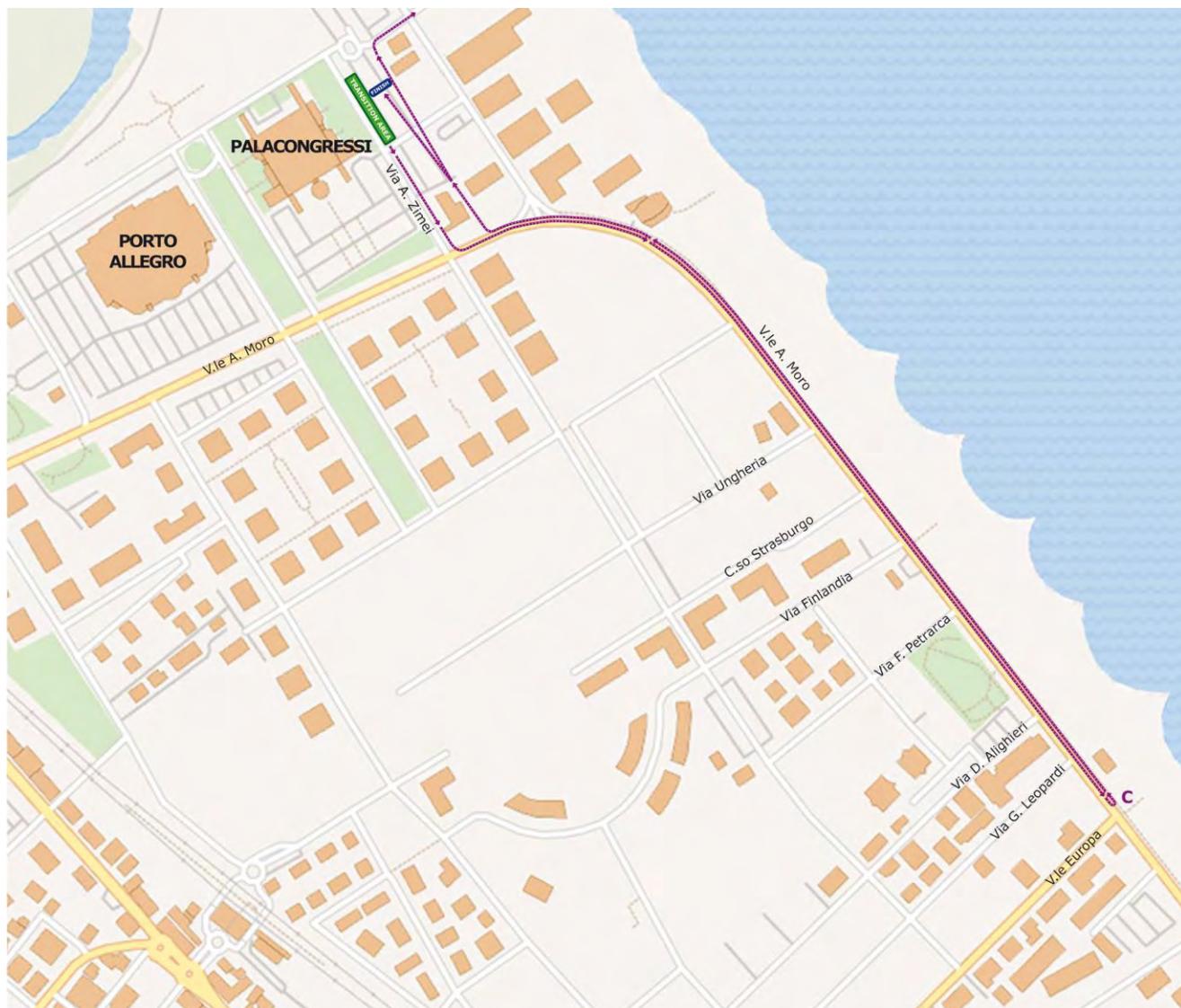


# Campionato Italiano Triathlon Giovani a squadre 2016 - Montesilvano

DOMENICA 24 LUGLIO

PERCORSO RUN

RELAY JUNIOR e YOUTH: 1 giro – 2 km (giro di boa al punto C)



# Campionato Italiano Triathlon Giovani a squadre 2016 - Montesilvano

DOMENICA 24 LUGLIO  
FLUSSI TRANSITION AREA RELAY

AID = ristoro - P = Penalty box



# 2016 – Montesilvano Giovani

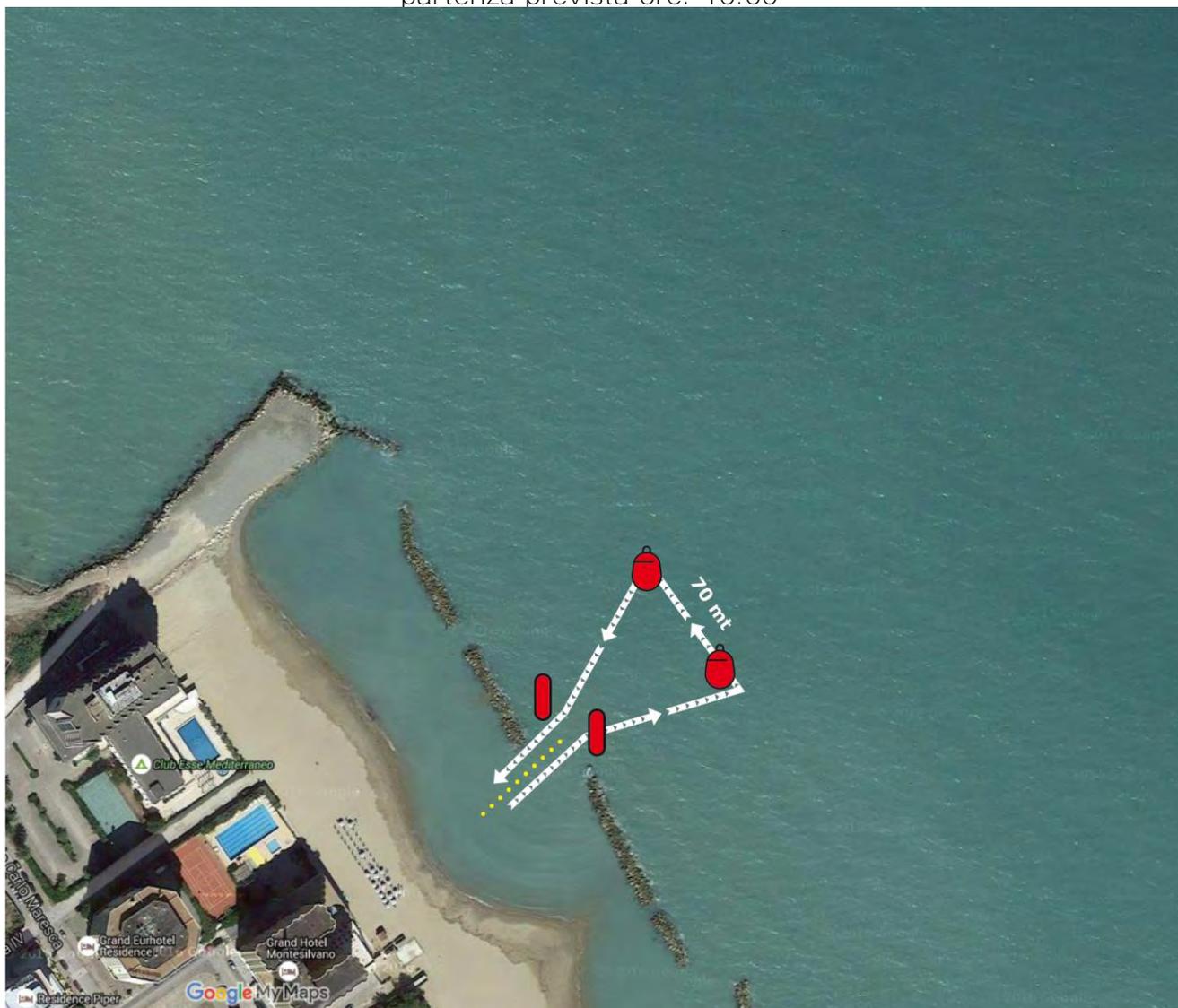
**DOMENICA 24 LUGLIO**

**PERCORSO SWIM**

**AQUATHLON promozionale (300 mt)**

**giro unico in senso anti-orario**

partenza prevista ore: 10.00

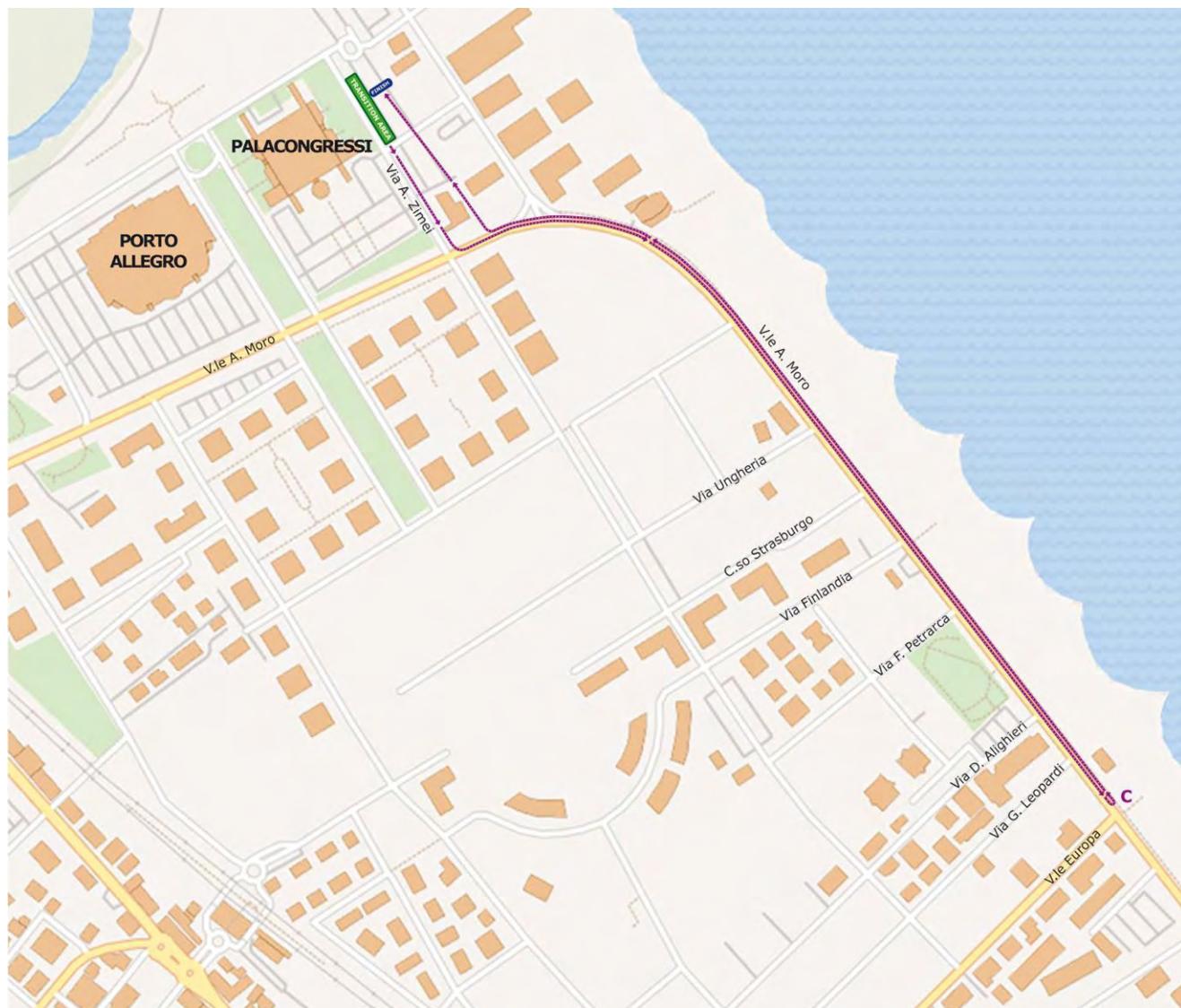


# 2016 – Montesilvano Giovani

DOMENICA 24 LUGLIO

PERCORSO RUN

AQUATHLON promozionale: 1 giro – 1,8 km (giro di boa al punto C)



# 2016 – Montesilvano Giovani

DOMENICA 24 LUGLIO  
FLUSSI TRANSITION AREA AQUATHLON PROMO

AID = ristoro - P = Penalty box



# Campionato Italiano Triathlon Giovani individuale e a squadre 2016 - Montesilvano

ISTITUZIONI E SPONSOR DELLA MANIFESTAZIONE



Città di Montesilvano  
(Provincia di Pescara)



**MONTESILVANO**  
CAMPIONATO ITALIANO  
**2016** TRIATHLON  
GIOVANI



Città di Montesilvano  
(Provincia di Pescara)