

## PROGRAMMA Generale della Manifestazione e delle Gare

### Mercoledì 1 giugno

- 12:00 Conferenza stampa c/o Palazzo Comunale  
19.00 Briefing Tecnico Criterium Universitari – c/o Palazzo Comunale  
17:00-20:00 Consegna pacchi gara Universitari e Sprint Rank c/o Triathlon Village Le Mimose

### GIOVEDÌ 2 Giugno

Criterium Universitario (selezione per Mondiali Universitari), nel 4° Triathlon Sprint Rank - (750m/20Km/5km)

- 08.30-11.00 Consegna pacchi gara Universitari e Sprint Rank - c/o MinervAuse (campo gara)  
11.45-12.45 Apertura/Chiusura Zona Cambio. Numero di gara sul corpo a propria cura.  
13.00 Start **Uomini – 1° batteria Universitari** - (tempo limite nuoto: 25 minuti)  
13.10 Start **Donne – 1° batteria Universitarie** - (tempo limite nuoto: 25 minuti)  
14.30 Termine gara indicativo, e Pasta Party  
15.00 Arrivi delle Delegazioni Regionali Studenteschi Duathlon  
15.00 Premiazioni Campionati Italiani Universitari e Sprint Assoluto e di Categoria  
17.00 Sfilata delle Delegazioni Regionali Studenteschi Duathlon  
19.00 Briefing Tecnico Insegnanti Istituti Scolastici – Villa Barruchello  
22.00 **Concerto**

### Venerdì 3 Giugno

Finale Nazionale Duathlon a Scuola

- 09.30 **Inizio gare Studenteschi Duathlon – Individuali e Staffette - (200m/800m/200m)**  
13.00 **Premiazioni Manifestazione Promozionale Nazionale Studenteschi Duathlon**  
13.30 **Pasta Party**  
15.00 Rientro Delegazioni Regionali Studenteschi Duathlon  
17:00-22:00 Consegna pacchi gara Giovani e Giovanissimi - c/o MinervAuse (campo gara)  
19.00 Briefing per i Tecnici dei Campionati Giovanili e Trofeo Italia - c/o Palazzo Comunale  
22.00 **Maratonina dei Mille: notturna stracciadina non competitiva di 8km, aperta a tutti**

## SABATO 4Giugno

08.00-16.30 Consegna pacchi gara Giovani e Giovanissimi- c/o MinervAuse (campo gara)

### Campionato Italiano Aquathlon

09.30- 10.20 Apertura/Chiusura zona cambio Giovani  
 10.30 Ju F  
 11.05 Ju M  
 11.40 Youth BF  
 12.05 Youth BM  
 12.30 Youth AF  
 12.55 Youth AM  
 13.20 Termine gare Campionato Aquathlon e ritiro materiale gara atleti  
 13.50 Premiazioni Campionato Italiano Aquathlon

### Tri Kids Cup Centro Abilità "Aquathlon Crono"

13.30-14.30 Apertura segreteria e consegna pacchi gara c/o MinervAuse (campo gara)  
 15.00-15.50 Aquathlon Crono MiniCuccioli e Cuccioli

### Trofeo Italia Aquathlon

15.15-16.15 Apertura/Chiusura Zona Cambio Giovanissimi  
 16.25 Esordienti F  
 16.55 Esordienti M  
 17.25 Ragazze  
 18.00 Ragazzi  
 18.30 Termine gare di selezione Trofeo Aquathlon e ritiro materiale gara atleti  
 22.00 **Inizio Spettacolo SportElegance (Palco all'aperto area ex Serafini)**

## DOMENICA 5 Giugno

### Triathlon Coppa Italia

07.30-8.20 Apertura/Chiusura Zona Cambio Giovani  
 08.30 Sprint Youth B, Ju e U23, F e M – (750m/20km/5km)  
 09.50 Youth A,F e M – (400m/10km/3km)  
 10.30 Termine gare Triathlon Coppa Italia

### Trofeo Italia Triathlon e Tri Kids Cup Centro Mini Duathlon

10.20-11.00 Apertura/Chiusura Zona Cambio Giovanissimi e Tri Kids Duathlon (Mini Cuccioli e Cuccioli)  
 11.10 MiniCuccioli e Cuccioli F  
 11.25 MiniCuccioli e Cuccioli M  
 11.40 Ragazze  
 12.10 Ragazzi  
 12.40 Esordienti F  
 13.05 Esordienti M  
 13.30 Termine gare Trofeo Triathlon, apertura Pasta Party  
 14.00 Premiazioni Giovani, e Giovanissimi

## PERCORSI

### GIOVANI

#### AQUATHLON:

Nuoto in mare con percorso poligonale di 1 giro;  
Corsa sul Lungomare Sud con andata sulla ciclabile e ritorno sul marciapiede con variante Ponte.

#### TRIATHLON SPRINT:

Nuoto in mare con percorso poligonale di 1 giro;  
Ciclismo sul Lungomare Nord di 2 giri (percorso lungo);  
Corsa sul Lungomare Sud con andata sulla ciclabile e ritorno sul marciapiede di 3 giri con variante Ponte.

#### TRIATHLON YOUTH:

Nuoto in mare con percorso poligonale di 1 giro;  
Ciclismo sul Lungomare Nord di 2 giri (percorso corto);  
Corsa sul Lungomare Sud con andata sulla ciclabile e ritorno sul marciapiede di 2 giri con variante Ponte.

### GIOVANISSIMI (Esordienti e Ragazzi)

#### AQUATHLON:

Nuoto in mare;  
Corsa sul Lungomare Sud con andata sulla ciclabile e ritorno sul marciapiede.

#### TRIATHLON:

Nuoto in mare;  
Ciclismo sul Lungomare Nord;  
Corsa sul Lungomare Sud con andata sulla ciclabile e ritorno sul marciapiede.

### Studenteschi Duathlon

Corsa (200mt): start dal prato palco- svolta a sx con inversione a 100mt- corridoio spiaggia- ponte- ingresso in ZC.  
Ciclismo (800mt): circuito di giro unico fino a via Miramare e rientro ZC.  
Corsa (200mt): usciti dalla ZC ciclabile fino a giro boa, e marciapiede fino al traguardo.  
**Per le staffette tutto uguale, ma area cambio staffette su corridoio spiaggia prima del ponte**

### Tri Kids (Minicuccioli e Cuccioli)

#### AQUATHLON Crono:

Nuoto in mare;  
Corsa: ciclabile e ritorno sul marciapiede fino al traguardo.

#### DUATHLON:

Corsa: Start prato palco- svolta a dx sulla strada e ingresso in ZC  
Ciclismo: circuito fino a via Miramare e rientro ZC;  
Corsa: usciti dalla ZC ciclabile fino a giro boa, e marciapiede fino al traguardo.

### 4° Triathlon Sprint Rank e Criterium Universitario

#### TRIATHLON SPRINT:

Nuoto in mare con percorso poligonale di 1 giro;  
Ciclismo **Giro unico panoramico nell'entroterra con tratto iniziale e finale sui lungomare**  
Corsa sul Lungomare Sud con andata sulla ciclabile e ritorno sul marciapiede di 3 giri, con variante Ponte.

### Maratonina dei Mille – Notturna stracittadina open

**8 km** - Partenza uscita zona cambio – immissione sulla ciclabile nord parallela a corso trieste fino alla pineta – perimetro della pineta – ritorno marciapiede – altezza zona cambio deviazione spiaggia e ingresso ponte lato canale – discesa ponte e perimetro zona cambio con immissione ciclabile sotto al ponte – ciclabile sud fino allo stabilimento Associazione Marinai – ritorno sul marciapiede fino all'Arrivo.

### VARIANTE PONTE PERCORSI A PIEDI (esclusi Tri Kids)

Il giro di boa sul viale d'arrivo è stato sostituito con una variante che prevede ad ogni giro il passaggio sul ponte, un tratto di perimetro della zona cambio, e la reinmissione sulla ciclabile sotto al ponte.  
Con questa miglioria la frazione di corsa viene resa maggiormente tecnica e il pubblico godrà di più punti per assistere alla gara.