



BenefitCard
Sport
www.benefitcardsport.com

Triathlon

web magazine



BUSINESS
SOLUTION
www.businesssolution.es



IL PERCHE' DI TRIATHLON WEB MAGAZINE

di Roberto Bertellino

Nasce con questo numero la nuova iniziativa editoriale e indipendente denominata Triathlon Web Magazine. Trattasi di un prodotto che verrà veicolato via web, con realizzazione e impaginazione in PDF, a tutte le società di triathlon piemontesi e a quanti vorranno inviarci il proprio indirizzo e-mail al seguente: rob.bertellino@gmail.com

In un settore in espansione come quello della "triplice" abbiamo ritenuto doveroso creare un magazine per

raccontare le gesta dei protagonisti, atleti di ogni età e categoria che fanno dello sport il proprio essere primario e hanno imparato ad amare una specialità così affascinante.

Triathlon Web Magazine avrà una cadenza mensile ed un formato variabile per numero di pagine a seconda dell'intensità dei momenti agonistici. Vogliamo diventarne anche il Vostrò Magazine e pertanto Vi invitiamo a segnalarci le "Storie", quelle con la S maiuscola che ritenete esemplari nel vostro mondo, nella

Pag 3: Il Presidente Rìsta lancia i giovani

Pag 5-11: Il 2015, Un anno da ricordare

Pag 12: Il calendario 2016

vostra società. Potranno essere le vostre o quelle di altri che conoscete a fondo, delle società nelle quali competete o per le quali avete difeso i colori. Sempre con l'individuo in primo piano, che ama il triathlon e lo sport pulito.

Tutto ciò per continuare a crescere insieme.



La Bontà fatta a pasta con le Vere e Buone Ricette di Nonna

Via Cascine, 11 - 17038 Villanova d'Albenga (SV)
Tel. 0182 99 35 60 - info@pastificioplino.com



BUSINESS SOLUTION

IL NUOVO CONCETTO DI BARATTO
AZIENDALE DOVE ACQUISTI CIÒ
CHE TI SERVE PAGANDO
CON CIÒ CHE PRODUCI.

Incrementa
il numero di clienti



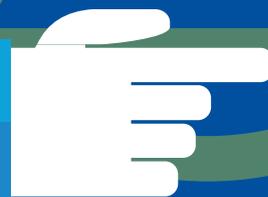
Riduce
le esposizioni debitorie

Incrementa
il fatturato



Migliora
il turn-over dei magazzini

Garantisce
maggiore marginalità



per maggiori info:

339-8945357 - 328-2640761

elenvioalbenga@gmail.com - info@giuseppelucania.com

www.businesssolution.es

CARLO RISTA LANCIA I GIOVANI E IL 2016

Sarà un 2016, quello del triathlon piemontese, all'insegna dei giovani. Lo afferma con soddisfazione e orgoglio, legittimi, il Presidente del Comitato Regionale, Carlo Rista: "Abbiamo riconfermato il circuito KIDS Piemonte e Valle d'Aosta, pur riducendo il numero di tappe per evitare troppi impegni ai più giovani e sovrapposizioni con altri circuiti. In materia di appuntamenti agonistici saranno incrementati proprio nella categoria giovanile intesa nella sua accezione più ampia. Anche molte società si stanno sempre più attrezzando per far nascere o dar maggior forza al settore degli emergenti, e questo conferma che il nostro è un movimento in crescita, sia in termini numerici che di qualità". In assonanza con questa tendenza, anche le società che nascono e danno vigore al complesso: "E' un piacere - continua Carlo Rista - vedere che stagione dopo stagione

nuove realtà entrano a far parte del nostro mondo ed in modo strutturato. Saranno tre le new entry del 2016 per un numero che toccherà le 25 realtà di settore in Piemonte. Intanto i tesserati sfiorano ormai i 1400 ed il prossimo step, ambizioso ma non impossibile da raggiungere, sarà quello dei 1500".

Parliamo di eventi 2016: "Il

calendario per quanto concerne le prove degli Assoluti è in linea di massima consolidato e anche nell'anno che sta per iniziare, agonisticamente parlando, ripercorrerò i grandi momenti del 2015. Solidità e forza organizzativa sono le armi che i nostri esperti metteranno ancora una volta in campo".

Un sogno?: "Tornare a vincere la

Coppa delle Regioni e penso che l'obiettivo sia raggiungibile poiché alcuni giovani molto valenti sono entrati a far parte di società piemontesi, vedi il caso del PPR. Sarebbe una bella soddisfazione per il sottoscritto che con questa stagione terminerà il proprio impegno alla presidenza del Comitato".

Il Presidente Carlo Rista



TRIATHLON

IL MOVIMENTO VERSO LE PREMIAZIONI DEL 6 FEBBRAIO

Mentre la nuova stagione della triplice è ormai alle porte, tra allenamenti in pieno svolgimento degli annunciati protagonisti e calendarizzazione degli eventi, il movimento regionale sta per vivere (succederà sabato 6 febbraio al Lingotto Fiere, Sala Rossa, dalle ore 17), la consueta festa legata a quanto successo nel 2015. Tempo di premiazioni, per singoli e società, giovani e meno giovani. Appuntamento che gli addetti ai lavori e gli appassionati ogni anno frequentano sempre con maggior partecipazione tanto da "costringere" gli organizzatori del Comitato Regionale, guidati dal Presidente Carlo Rista, a cercare sale sempre più capienti. Non sveliamo tutti i premi e i premiati, ma anticipiamo quelli alle società facendo qualche accenno ai singoli. Ben 12 i sodalizi che hanno saputo distinguersi nel 2015. Sono l'ASD Torino Triathlon, l'ASD Virtus, l'Aquatica Torino, l'ASD

Sai Frecce Bianche, la Cuneo 1198, l'ASD Granbike, l'ASD Triathlon IronBiella, la Valle Gesso Sport, l'SSD Hydro Sport Steda Nuoto, l'Airone Triathlon, il Cus Torino, il PPR Triathlon Team.

Per quanto concerne gli atleti Age Group Elite i nomi sono ricorrenti, vedi quelli di Monica Cibir (Triathlon Novara), Francesca Tunesi (Cus Torino), Bruno Pasqualini (Torino Triathlon), Vladimir Polikarpenko, Alessia Orla e Giulio Molinari. Tra i giovani spiccano Giulia Sforza, Federica Parodi, Alberto Chioldo, Thomas Bertrandi, Bianca Turbiglio, Pietro Turbiglio. Tutti uniti all'insegna di uno sport che anche nel 2015, in Piemonte e non solo, ha confermato i dati costanti di crescita.



Il tuo benessere...
la nostra forza!

visita il nostro sito
e scopri tutti i nostri prodotti

www.pronutrition.it

Alimentari



PASTIFICIO PLIN, PASSIONE E QUALITÀ'

Massimo Serazzi parla della sua attività con l'enfasi di chi la cura nel dettaglio, costantemente e pensando di offrire ai propri clienti la massima qualità e analoga attenzione: "Sono le note salienti di chi, come noi, ama il lavoro che svolge – sottolinea – e pensa giorno dopo giorno a proporre novità e delizie, partendo da una base di prodotto ormai consolidata ed apprezzata". L'azienda che conduce, affiancato dai familiari più intimi, ovvero la moglie Gabriella e le due figlie, Ilaria e Azzurra, rappresenta la realizzazione di un sogno: "Proveniamo – prosegue – dalla ristorazione e dalla ricezione e nel 1999 abbiamo dato vita ad un progetto in gestazione da tempo. Prima in una struttura dislocata su un'area di circa 600 metri quadrati, poi nell'attuale, a Villanova d'Albenga, in un capannone di circa 2000 metri quadrati di superficie". Il prodotto che distingue il locale operare quotidiano è la pasta, in ogni sua sfaccettatura e accezione: "In primo piano – continua Massimo Serazzi – i tipici prodotti liguri, quindi le specialità dell'intera nostra Penisola. Si assecondano così i gusti della più variegata ed esigente clientela. Lavoriamo con la grossa distribuzione servendo l'intera Liguria, il Piemonte, la Valle d'Aosta e la Lombardia. Per quanto concerne l'estero siamo molto presenti nella vicina Francia e saltuariamente in altri Paesi d'Europa". Certificata ISO 9000 l'azienda Pastificio Plin ha un'attenzione certosina

nei confronti della qualità delle materie prime utilizzate, quindi dei propri fornitori, con l'effettuazione di costanti analisi chimico-fisiche durante l'intero anno: "All'interno dell'azienda abbiamo un professionista delegato alla cura della qualità – sottolinea Massimo Serazzi – che riteniamo essere il miglior biglietto da visita per chi opera nel settore enogastronomico". In atto anche alcune collaborazioni con chef dell'area e non, da cui scaturiscono interventi in occasione di eventi e circostanze selezionate: "Un momento motivante che appaga il nostro gusto di ricercatori e la voglia di stupire il cliente finale". In oltre quindici anni di attività le soddisfazioni non sono mancate al conduttore e ai suoi collaboratori. Ma la prima è una costante: "Mantenere la clientela che ci segue ormai da molte stagioni, e di conseguenza deliziare il palato del fruitore finale del nostro prodotto, continuando così in quest'opera di fidelizzazione che ci vede impegnati fin dai primordi". Il Pastificio Plin lavora anche a marchio in molte realtà dei diversi territori e propone la propria pasta in alcuni autentici teatri del sapore come le sedi italiane dell'Emporio Carli. Quando chiediamo a Massimo Serazzi di parlarci dei propri hobby dismette per un attimo i panni del cultore del gusto e parla della sua passione, ormai abbandonata, per le motociclette. Immediatamente dopo rientra nel tema dicendo che anche al di là del pastificio quella per la



cucina rappresenta un qualcosa di insito nel proprio DNA. Un destino seguito con forza e connotazioni vincenti che lascia ancora spazio agli obiettivi: "Proseguire sull'onda del successo colto in questi anni di piacevole esercizio professionale – precisa il personaggio – e consolidare la nostra presenza anche nei mercati esteri. In tale chiave siamo impegnati in diverse fiere di settore". Il credo rimane però sempre e solo uno: "Lavorare ogni giorno con

immutato amore per ciò che si fa. Solo così si riesce ad emergere e soddisfare la propria platea, e ciò vale in ogni lavoro". Cosa pensa Massimo Serazzi dell'idea imprenditoriale targata Businessolution? "L'ho immediatamente apprezzata ritenendola molto interessante e dai notevoli sbocchi. Permette infatti nuove opportunità e penso possa continuare nel suo trend di crescita sempre a fronte di una gestione oculata fatta da persone motivate e intelligenti".

IL 2015, UN ANNO DA RICORDARE PER IL TRIATHLON PIEMONTESE

Un anno, il 2015, che ha rappresentato molto per il triathlon piemontese e nel complesso italiano. I numeri hanno confermato il trend di crescita delle ultime stagioni, sia in termini di eventi organizzati che di nuovi atleti tesserati e, a monte, di società di settore.



L'APERTURA CON I TRICOLORI DI DUATHLON A TORINO

Nei fatti l'apertura di 2015 è coincisa con il grande appuntamento torinese dei Campionati Italiani di Duathlon. Giornata pessima, il 21 marzo, dal punto di vista delle condizioni meteorologiche, e imprese ancor più degne di essere sottolineate, quelle dei vincitori. Sono stati, come da pronostico, Sara Dossena, numero 1 di pettorale, e Massimo De Ponti, portacolori dei Carabinieri. La

Dossena ha compiuto un vero e proprio assolo staccando via via le più agguerrite rivali e tagliando il traguardo con oltre due minuti di vantaggio sulle piemontese Giorgia Priarone, che veste i colori del Triathlon Rimini. Decimo posto per Monica Cibin, una delle più accreditate alla vigilia e 11° per la giovane speranza Giulia Sforza, dell'Atletica Bellinzago. Molto più combattuta la prova

maschile, con vittoria finale del Carabiniere Massimo De Ponti, bravo nel precedere sul filo di lana Dario Chitti, portacolori del Cus Parma, per 1 secondo e 40 centesimi. Decisivo il suo strappo finale nell'ultima frazione di corsa. Terzo posto per Alberto Della Pasqua (Triathlon Rimini). Quarto per Tommaso Crivellaro (DDS). Tra i giovani da segnalare l'ottimo 14° posto finale del

giovane figlio d'arte Thomas Bertrandi (Torino Triathlon) che ha tenuto alti i colori della società organizzatrice e preceduto di qualche secondo il suo capitano, Bruno Pasqualini, uno dei favoriti della vigilia e già vincitore nel 2013 del Duathlon di Torino in occasione dei World Master Games. Circa 800 i partenti con grande effetto scenico al via.

ANCORA A TORINO PER IL TRIATHLON SPRINT

E' andata in archivio a fine marzo e al termine di una splendida giornata di sole la 14esima edizione del Triathlon Sprint di Torino, organizzata dalla Cuneo Triathlon e dall'Aquatica. Podio maschile con primi tre posti occupati dal Carabiniere novarese Giulio Molinari, dal compagno di società Massimo De Ponti e dal torinese della DDS Tommaso Crivellaro. Giulio Molinari, che si era già imposto nell'edizione di due stagioni

prima ed aveva chiuso nel 2014 sul terzo gradino del podio, ha fatto la differenza nella frazione ciclistica, chiudendo al termine con circa 20 secondi di vantaggio su Massimo de Ponti, protagonista la settimana prima con il successo nei tricolori di duathlon. Prova femminile vinta dall'ungherese Gabriella Zelinka (PPR Team) davanti a Ilaria Zane (DDS) e Dora Fuchs (PPR Team).

A Torino la prima dell'anno, con i Tricolori di Duathlon (foto Alice Arduino)



A FOSSANO SECONDO POSTO PER ALESSIA ORLA

Tutto perfetto nella 12esima edizione del Triathlon Sprint Città degli Acaja, a Fossano, con distrazione finale in campo femminile della superfavorita Alessia Orla, torinese che veste i colori della DDS di Settimo Milanese. Appaiata in dirittura alla compagna di squadra Ilaria

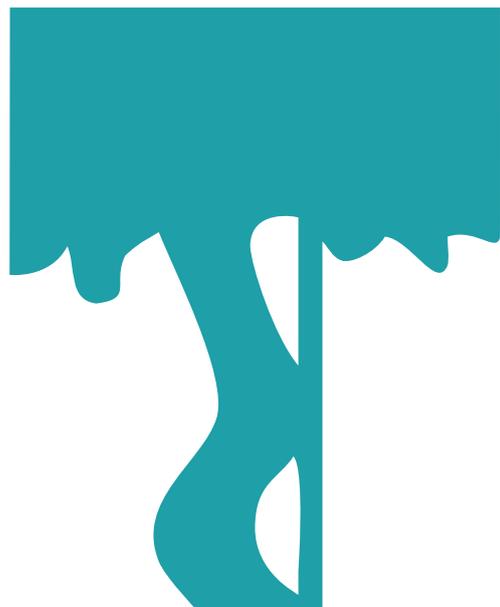
Zane, la Orla non ha fatto bene i conti con il percorso credendo di dover compiere due giri nella frazione podistica, l'ultima e decisiva. Così ha lasciato andar via ai 600 metri la rivale di giornata pensando di andare a riprenderla nella seconda parte di frazione ed invece ha dovuto

incassare la sconfitta maturata proprio in ragione dell'errato calcolo. Brava in ogni caso la Zane ad andare lucidamente in fuga nel tratto più delicato della competizione. Terzo posto per la giovane torinese tesserata Virtus Acqui Terme Giorgia Palieri. In campo maschile il titolo porta il

giovane nome di Riccardo Mosso (Virtus Acqui Terme) che ha concluso lo sforzo con quasi 20 secondi di vantaggio su Gianluca Pozzatti (Cus Trento). Terzo gradino del podio per la promessa e figlio d'arte Sergji Polikarpenko, tesserato per l'Aquatica.



Foto: La torinese Alessia Orla in azione (foto Massimo Pinca)



STUDIO ESPERIA

di Duò Claudio

OSTEOPATA
MASSOFISIOTERAPISTA
FISIOKINESITERAPISTA

Torino: C.so Regio Parco, 4
Tel. 011.521.76.04
Settimo T.se: Via Goito, 17/L
Tel. 011.895.05.32

A PINEROLO SI È VISSUTA LA SECONDA RAPPRESENTAZIONE

La 2.a edizione del Triathlon Sprint di Pinerolo si è chiusa secondo pronostico con i successi di Sara Dossena, già campionessa italiana di duathlon e corsa campestre, e Andrea De Ponti (Freisian Team). La Dossena ha preceduto le piemontesi Giorgia

Priarone (TD Rimini) e Giulia Sforza (Azzurra Team). De Ponti invece ha superato per 18" Jacopo Butturini e per 40" Ivan Rišli. Miglior torinese Kristian Brossa (Aquatica), a 2'13" dal vincitore. Nella gara femminile al termine della frazione in bicicletta

erano cinque le protagoniste in lotta per la vittoria finale. Oltre alle prime tre la rientrante Silvia Visaggi e Giorgia Palieri. Più staccate le due turche, che hanno risposto ai nomi di Ece Bakici e Opek Oztosun.

Brava Sara Dossena a fare la differenza, come da copione, nella frazione podistica: "Una gara bella e avvincente – ha dichiarato al termine – nella quale mi sono sentita a mio agio fin dalle prime bracciate di nuoto".

A CANDIA GRANDE SUCCESSO CON L'OLIMPICO

C'era grande attesa a Candia, nell'ambiente della "triplice", per la messa in campo del Triathlon Olimpico e Medio che aveva già riscosso un incredibile successo in quanto ad adesioni. Pronti, via, con la Starter d'eccezione che ha risposto al nome di Nadia Cortassa, vera icona del movimento e oggi impegnata nel far crescere i giovani di settore al Torino Triathlon,

società che ha organizzato la doppia competizione. Pronostici ancora una volta rispettati per il film "nulla si improvvisa". Nell'Olimpico successo in campo femminile di Sara Dossena (707), più volte sul primo gradino del podio in stagione (tricolori di duathlon e di corsa campestre su tutti). La Dossena ha fatto letteralmente il vuoto a partire dalla seconda frazione

della competizione, quella in bicicletta. Al termine di quella natatoria, infatti, aveva a soli 8 secondi, la tedesca Voelkel. In bici il divario si è incrementato ed è diventato incolumabile. Alla fine seconda e terza sono giunte rispettivamente Valentina Tagliabue (Oxygen Triathlon) e la già citata atleta teutonica, rispettivamente a quasi 11 e 16 minuti. Più lotta in campo

maschile con titolo andato al termine al virtussino emergente Riccardo Mosso che ha tagliato il traguardo 1 minuto e 24 secondi prima di Gregorio Federico Incardona (NLF) e Valerio Patanè (Pro Patria Milano). Nel medio primi posti rispettivamente per Alessia Ligugnana (Happy Runner Club) e Marco Garavaglia (A.S. Autonosate).

ORLA DAVANTI A TUTTE A SOMMARIVA PERNO

Torinesi in luce nella 10.a edizione del Triathlon Sprint del Roero, disputata a inizio giugno a Sommariva Perno. A vincere la gara femminile è stata la torinese Alessia Orla, tesserata per la DDS di Settimo Milanese, davanti a Silvia Visaggi (Torino Triathlon) e Francesca Tunesi (Cus Torino). Una sorta di assolo per la nazionale azzurra che ha subito preso vantaggio sulle più agguerrite rivali e lo ha conservato nella frazione ciclistica, andando ancora ad incrementarlo in quella finale. Alla fine il disavanzo rispetto alla Visaggi, rientrata in questa stagione nel circuito delle gare e con ottimi risultati, è stato di quasi tre minuti. Nel maschile lotta in famiglia tra Sergij Polikarpenko, 17enne, e l'esperto padre Vladimir, tre volte olimpionico per l'Ucraina, vinta dal primo con 10 secondi

di vantaggio. Entrambi sono tesserati per l'Aquatica Torino. Una sfida tra consanguinei che era già andata in scena diverse volte lo scorso anno. In particolare ricordiamo che la prima volta di Sergij su Vladimir si era disputata in occasione del Triathlon di Fossano. Terzo posto per un altro torinese che sta facendo bene in questo scorcio agonistico di stagione, Kristian Brossa. Ben 230 i partenti, ottima la cornice di pubblico che ha seguito l'evento, perfette anche le condizioni climatiche. Al pari dell'organizzazione che competeva ancora una volta alla Cuneo Triathlon.

Una Orla, ricordiamo, che ha poi partecipato ai Primi Giochi Europei di Baku giungendo 29esima. Per la torinese in ogni caso una bella ed arricchente esperienza, da leggere in ottica futura.



AD ALICE SUPERIORE NUMERI RADDOPPIATI

Numeri quasi raddoppiati rispetto al 2014 nella 2.a edizione dell'Acqua & Terra Off Road, prova organizzata dall'ASD Triathlon Canavese di Castellamonte nella splendida cornice offerta dal Lago di Alice Superiore. Decima prova del Campionato Nazionale FITRI di specialità. È stato l'alessandrino Stefano Davite, della SAI Frece Bianche, a confermarsi campione e fare la differenza nella seconda frazione, quella in mountain bike. Al termine ha migliorato anche il personale sulla prova portandolo a 1 ora 1 minuto e 45 secondi, con un progresso rispetto al 2014 di 1 minuto e 15 secondi. Centocinquanta gli iscritti in rappresentanza di

molte società italiane che si sono dati battaglia nelle tre fatiche dei 750 metri di nuoto, 11,5 km in mountain bike tra le salite impervie delle Vecchie Fucine, le zone di Canapre Superiore e del campo sportivo, oltre ai 4,8 km di corsa attorno al Lago. Seconda piazza per un altro alessandrino, Giovanni Maiello, dell'AS Virtus, a quasi due minuti. Terzo gradino del podio per Luca Molteni, dell'IronLario Triathlon. Il primo canavesano al traguardo è risultato Paolo Lucchetti, portacolori della Società organizzatrice. In campo femminile ha rispettato la posizione di favorita Sara Tavecchio (Forhans Team), personaggio di punta della società laziale e campionessa

tricolore di specialità in carica. Cronometro fermato sull'1h, 12' e 22", davanti a Marta Menditto (Frece Bianche Sai) ed Elisa Berton (Oasi Laura Vicuna),

entrambe ampiamente staccate. Staffetta invece a Roberto Deamicis, Natale Anselmo e Igor Ricci.



AVIGLIANA INCANTA TUTTI

CIGANA E DOGANA TRIONFANO

Erano i favoriti, Massimo Cigana e Martina Dogana, nella 5.a edizione dell'Aronamen Triathlon, prova sulla distanza dei 112,9 che ha avuto come splendida cornice il Lago Maggiore, e si sono confermati i più forti del lotto. Un lotto nutrito, dall'alto degli oltre 450 iscritti individuali per un complessivo, con le Staffette, di più di 600 atleti. Martina Dogana (Forhans Team) ha chiuso davanti a tutte le rivali con il tempo di 4 ore 17 minuti e 9 secondi, precedendo nell'ordine Laura Pederzoli, del Peperoncino Team di Torino (arrivata al traguardo con 12 minuti e 26 secondi di distacco), e Carola Balestra Fiori, terza e sul podio con 16 minuti e 53 secondi di differenza rispetto alla migliore di giornata. La Dogana è riuscita a fare la differenza e prendere la testa della corsa già al termine della frazione di nuoto.

Condotta analoga di gara per Massimo Cigana che al termine della frazione natatoria era già in vantaggio su tutti gli inseguitori, compreso chi al termine ha poi tagliato il traguardo per secondo, ovvero Federico Gregorio Incardona. Terza piazza per Stefano Luciani, della Cusio Cup. Cigana, portacolori della Eroi del Piave, ha via via incrementato il vantaggio chiudendo con 6 minuti e 21 secondi sull'argento di giornata e con 6 minuti e 51 secondi sul bronzo.

Una classifica che fotografa l'internazionalità della competizione, sempre più importante nel panorama di settore, con al quinto posto lo svizzero Julian Hegg Al 21° posto Iordache Gallarato, tesserato per il Cus Torino. Nella graduatoria per le Staffette prime tre piazze per Team All Devils, Khernes e Pratogrande Sport.

Scenari come sempre incantevoli regalati dal lago di Avigliana per l'Aquathlon andato in scena sabato 25 luglio, sulla distanza sprint. E belle performance agonistiche, come quelle di Lorenzo Rio e Thomas Brandi, figlio d'arte, che hanno occupato i primi due posti della graduatoria finale staccati di soli 32 secondi. Detto dei due portacolori dell'ASD Torino Triathlon, società organizzatrice dell'appuntamento, sul terzo gradino del podio si è accomodato un altro torinese, Alberto Pautassi, del Cus Torino Triathlon, distanziato rispetto ai primi di quasi due minuti. In campo femminile ottima prova di Silvia Visaggi, tornata ad esprimersi a grandi livelli, che con i colori della Torino Triathlon ha conquistato la prima posizione davanti alla torinese e nazionale Alessia Orla, tesserata DDS di Settimo Milanese. Visaggi in trionfo con il crono di 22 minuti e 13 secondi, Orla a 1 minuto e 8

secondi. Terzo posto per Federica Curatolo, con 24 minuti e 7 secondi, per i colori della Granbike Triathlon.

Nella graduatoria Youth A maschile primo posto per Christian De Ponte (Torino Triathlon) davanti a Vittorio Garretto (Aquatica Torino) e Simone Della Donna (Torino Triathlon). Nel femminile sono giunte nell'ordine Alberica Gonfalonieri Badini, Alessandra Mosca, entrambe della società organizzatrice, e Giorgia Cantù (CNM Triathlon). Spazio infine anche ai Kids per applaudire Daniele Moruzzi (Friesian Team) davanti a tutti e in particolare al secondo, Riccardo Colombo (Sky Line Nuoto) e al terzo, Lorenzo Bisio (Aironi Triathlon). Nel settore delle piccole Rebecca Sbirziola (Sky Line Nuoto) ha preceduto la compagna di società Nicoletta Grecchi e Silvia Turbiglio del Torino Triathlon.

MOSSO E ORLA PRIMI NELLO SPRINT DI CUNEO

La torinese Alessia Orla, tesserata DDS di Settimo Milanese ma cresciuta agonisticamente alla Torino Triathlon, ha vinto con grande autorità la 22esima edizione del Triathlon Sprint Città di Cuneo, disputata nel capoluogo della "Granda". Prima la frazione natatoria, presso la Piscina Comunale, poi la frazione ciclistica di 20 km, quindi la chiusura podistica, di 5 km. Alessia ha fatto ben presto il vuoto e al termine ha fatto registrare sulla seconda, la lombarda Miryam Grassi (della società Triathlon 707), un vantaggio di 1 minuto e 40 secondi. In questa graduatoria il primo posto l'ha conquistato Giorgia Palieri (Virtus Acqui Terme), davanti a Chiara Magrini del Cus Torino e Laura Stoduto della società Granbike Triathlon.

In campo maschile vittoria e

titolo regionale per un altro acquese della Virtus, il sempre più convincente Riccardo Mosso, che ha superato tutti e in particolare il secondo sul traguardo cuneese, ovvero Valerio Patanè, del Cus Pro Patria Milano, staccato di 26 secondi. Gara bella ed avvincente la loro, decisa al termine in favore del piemontese dopo grande incertezza. Terza piazza finale per il lombardo Gabriele Salini, del Team 707. Nella classifica regionale secondo posto per Kristian Brossa (Acquatica Torino) e terzo per Matteo Marchisio (Cus Torino). Titolo maschile juniores, infine, a Corrado Cavallo.

Tornando all'alfiere della Virtus Acqui Terme, un nuovo segnale di forza che fa ben sperare per la sua carriera.



VERGANO SFIORA IL PODIO A MERGOZZO

Ottima prova del triatleta del Cus Torino Gabriele Vergano che ha sfiorato il podio per una manciata di secondi nel medio internazionale di Mergozzo. Una gara che ha comunque messo un altro tassello di alto profilo agonistico alla marcia di avvicinamento a Kona.

Impegnativo il percorso e alto il livello delle presenze, italiane e straniere in quella che è diventata, alla sua 20esima edizione, una vera e propria classica di settore. Gabriele ha provato a centrare il podio ma, come ha anche avuto modo di dire lui stesso "non ci ho creduto fino in fondo". Si

tratta, tuttavia, di un risultato di valore per l'atleta cussino che in questa stagione ha onorato la maglia in tutte le occasioni nelle quali è sceso in competizione. Ottima anche la prova di Paolo Guggiola, primo nella categoria M3 e 26° assoluto. La prova maschile di Mergozzo ha visto

salire sul gradino più alto del podio Massimo Cigana, superfavorito della vigilia. In campo femminile stesso tema con Martina Dogana davanti a tutte senza particolari affanni e con largo margine. Seconda piazza per la Klinger (Lie).

A PELLA BELLA PROVA DI CRIVELLARO

A Pella, con l'incantevole spettacolo offerto dal lungolago e dalle atmosfere adiacenti, è andata in scena a fine agosto la sesta edizione del Triathlon Sprint. Circa 300 i partecipanti, tra maschi e femmine, italiani e stranieri, per un ottimo livello tecnico. A vincere nel settore rosa è stata Verena Steinhauser (Triathlon Cremona Stradivari)

che ha chiuso lo sforzo agonistico in 1 ora 1 minuto e 47 secondi. Alle sue spalle la piemontese Giorgia Priarone, portacolori del Triathlon Rimini, staccata di circa 10 secondi. Terza piazza per un'altra atleta nostrana, Giulia Sforza (Azzurra Triathlon). Quarto posto per una delle favorite della vigilia, Veronica Signorini, compagna di squadra

della vincitrice. Prime torinesi in graduatoria, rispettivamente all'11° e 12° posto Sandra Peluso e Chiara Magrini. In campo maschile affermazione di Gianluca Pozzetti (Cus Trento) con il tempo di 54 minuti e 37 secondi e seconda piazza per il torinese della DDS Tommaso Crivellaro, classe 1993, giunto a soli tre secondi dal vincitore.

Terzo posto sul podio per Sergiy Kurochkin (Granbike Triathlon). Il virtussino Riccardo Mosso, uno dei giovani emergenti del movimento regionale e nazionale, si è piazzato quarto. Tra i top ten della competizione maschile e al termine nono, Kristian Brossa (Acquatica Torino).

TRIATHLON IN PRIMO PIANO CON IL SUCCESSO NEL TROFEO CONI

Vittoria del Piemonte, davanti a Veneto e Lazio, nella classifica della fase finale nazionale del Trofeo CONI svoltasi tra il 24 e il 27 settembre a Lignano Sabbiadoro, riservata ad atleti under 14. A contribuire alla vittoria anche il Triathlon, presente con nove atleti, Colognese Federico, Saracano Davide, Germano Alberto, Bertrandi Nicholas, Turbiglio Pietro, Martinez Leonardo, Dutto Maria, Dalmasso Chiara e Salvagno Matilde accompagnati dai tecnici Francesco Dutto e Stefano Suraci. Ottima la prestazione delle ragazze della categoria esordienti, Dutto Maria, Dalmasso Chiara e Salvagno Matilde che nella prova a squadre si sono piazzate al terzo posto. Bene anche in campo maschile dove nella categoria ragazzi è stato centrato un quarto posto ad un passo dal podio.



La festa del Trofeo Coni 2015

BENE I GIOVANI NELLA COPPA DELLE REGIONI 2015

Decisamente positivi i risultati ottenuti dalle compagini di Piemonte e Valle d'Aosta, regioni che per la prima volta gareggiavo unite, nella Coppa delle Regioni 2015 svoltasi ad Imperia. Di particolare rilievo il 2° posto ottenuto dagli atleti piemontesi nella categoria Junior alle spalle del Lazio e

davanti all'Emilia Romagna. Dopo un avvincente testa a testa con l'Emilia Romagna sono stati Federica Parodi, Marcello Ugazio, Giulia Repetto e Alberto Chiodo ad ottenere questo prestigioso risultato. Bene in ogni caso anche le altre formazioni nella categoria Youth con Giorgia Palieri, Luca Magliano,

Ludovica Gatti e Davide Pedrazzini, quinti classificati, e nella categoria Ragazzi, con Giulia Gatti, Alessandro Ciani, Solinda Aguiari e Pietro Santini, al quarto posto finale.



Uno dei podi della Coppa delle Regioni

SUL LAGO SIRIO GRANDI IMMAGINI DI SPORT

Prendete uno scenario da favola e trasponetelo nel reale, sulle sponde di uno dei laghi più puliti d'Europa, il Lago Sirio. Organizzate una gara di triathlon, specialità già di per sé affascinante e capace ogni domenica, ormai da anni, di catalizzare nuovi adepti.

Otterrete un mix esplosivo, in senso buono, tutto da gustare. E' quanto successo il 10 ottobre scorso a Baldassarre per il piacere degli organizzatori, degli atleti e dei semplici ma graditissimi curiosi che magari a breve diventeranno anche loro frequentatori dei circuiti della

triplice, adatti ad ogni età, propensione e passione sportiva, in provincia di Torino. Si è chiusa così, con il successo di partecipazione (oltre 120 gli atleti al via), interesse e sotto il profilo della promozione, la 1.a edizione del Triathlon Sprint organizzato da Quality.

Vittorie di Norberto Oddone (PPR Team) e Daniela Locarno (Tri Sport). Sul podio maschile anche i piemontesi Luca Cobetto, secondo e Alberto Pautassi, terzo. Su quello femminile terzo gradino per la torinese Martina Fiorentino.

I NOMI DEL "KIDS 2015"

E' andato in archivio a Torino il circuito giovanile regionale denominato Piemonte Valle d'Aosta Kids 2015 disputato sulla distanza di 7 prove, rispettivamente nelle sedi di Torino, Acqui Terme, Alessandria, Entracque, Avigliana, Aosta, chiudendosi ancora nel capoluogo sabauda. Meritano di essere citate, nella sequenza delle tappe sopra delineata le società che hanno organizzato i diversi appuntamenti, ovvero Aquatica Torino e Cuneo Triathlon, Asd Virtus, Sai Frece Bianche, Vallegesso, Torino Triathlon, Triathlon Valle D'Aosta e Cus Torino. Ad imporsi nella classifica finale per società, l'Airone Triathlon, realtà con sede ad Arquata Scrivia che ha chiuso il circuito come sempre presente alle prove. Secondo posto per il

Torino Triathlon, terzo per il Cuneo 1198. In classifica altre 14 società.

I best individuali:

Nelle categorie individuali vittorie per Pordenon Erica - Airone Triathlon - e Gatti Lorenzo - Torino Triathlon; - nella categoria minicuccioli,

Santini Marco - Sai Frece Bianche e Turbiglio Silvia - Torino Triathlon -; nella categoria cuccioli, Matarazzo Vincenzo - Cuneo 1198 - e Dutto Maria - Cuneo 1198 -; nella categoria esordienti, Santini Pietro - SAI Frece Bianche - e Gatti Giulia - Torino

Triathlon -; nella categoria ragazzi, Garretto Vittorio - Aquatica Torino - e Badini Confalonieri Alberica - Torino Triathlon; nella categoria Youth A, Magliano Luca - Aquatica Torino - e Repetto Giulia - Asd Virtus -; nella categoria Youth B.

I protagonisti del circuito KIDS 2015



IL DUATHLON DI CUNEO, IN DIRITTURA "NATALIZIA"

Grande partecipazione di atleti e di pubblico all'11° Duathlon di Natale organizzato dalla Cuneo Triathlon al Parco della Gioventù di Cuneo. Complice la bellissima giornata, praticamente primaverile, si sono presentati oltre 100 atleti divisi in uomini, donne e Staffette.

In campo maschile ha vinto Simone Roasio, della società Los Tigres di Torino, ed al secondo posto si è piazzato il savonese Pietro Camozzi. Sul terzo gradino del podio si è accomodato il saviglianese Alessandro Milanese, seguito dal saluzzese Cristiano Allio, quarto al

termine. Tra le donne la giovane Giorgia Palieri (Virtus Acqui Terme) ha vinto con 16 secondi di vantaggio su Laura Stoduto. Terza piazza per Carla Gamba, quarta per la francese Corinne Laudicina. Tra le Staffette dominio assoluto dei fratelli Salovaggione, Manuel e Fabrizio

che hanno guidato la gara sin dai primi passi; secondi Castellino-Giraud, terzi Tallone-Giuliano; tra i team misti primi Bertaina Ramona con Chiamello Mario. Al termine della gara ricco pasta party con cioccolata calda, panna, dolci e molto altro ancora.

E IL FUTURO....SI CHIAMA INDOOR

E' "Indoor", si svolge al coperto, in attrezzati centri sportivi dotati di piscina, spinbikes e tapis roulant. Stop con la paura di nuotare nelle tonnarie dei triathlon in acque libere e di pedalare nei gruppi affollati, magari con traffico aperto. Nell'Indoor Triathlon è tutto più soft. Tempi e non distanze, aperto ai neofiti e ai triatleti che nella stagione invernale vogliono

testarsi. Presso il Glicini Sport, nuovissimo centro sportivo d'eccellenza del pinerolese, si è svolto il Test Event nel quale tutti i concorrenti hanno nuotato per 10' nella vasca coperta, pedalato 30' sulle fitness bike e corso per 20' sui "tapis roulant". Tutto nella massima sicurezza degli impianti coperti. Fra tanti nuovi praticanti, hanno registrato i migliori risultati due triatleti del

Torino Triathlon, Sandra Peluso e Mario Ginevro. Ma la classifica questa volta non era importante, veniva prima la certezza della potenzialità promozionale che Fitri e Asi, gli enti patrocinatori, potranno in futuro sviluppare nel triathlon grazie a questo nuovo "format" già sperimentato da anni negli USA. Alla fine tutti soddisfatti; Quality e Life Lab, gli organizzatori, Glicini Sport

e soprattutto i partecipanti, prima incuriositi, poi divertiti e soddisfatti di essere stati i primi italiani a concludere una prova di Indoor Triathlon. E come tutti sanno....chi ben comincia è a metà dell'opera. Quella del triathlon indoor è, nei fatti, appena iniziata.

TRIATHLON, IL CALENDARIO PIEMONTESE 2016

Data 21 Febbraio

Duathlon Sprint MTB
Borgo Ticino (No)
Organizzazione Los Tigres ASD

Data 3 Aprile

13° Triathlon Città di Fossano
Fossano (Cn)
Organizzazione Cuneo Triathlon

Data 10 Aprile

Triathlon Sprint Pinerolo
Pinerolo (To)
Organizzazione Elbaman Team

Data 17 Aprile

15° Triathlon Città di Torino
Organizzazione Cuneo Triathlon

Data 8 maggio

4° Triathlon Sprint di Piasco rank
e 2 Triathlon KIDS - Piasco (Cn)
Organizzazione Hydro Sport Steda Nuoto s.r.l
S.S.D.

Data 15 maggio

Triathlon Medio e Olimpico Candia Canavese
Candia Canavese (To)
Organizzazione AS Dilettantistica Torino
Triathlon

Data 29 maggio

Triathlon Sprint di Pianezza
Pianezza (To)
Organizzazione Elbaman Team

Data 2 giugno

12° Triathlon del Roero
Sommariva Perno (Cn)
Organizzazione Cuneo Triathlon

Data 25 giugno

Triathlon della Valchiusella
Alice Superiore (To)
Organizzazione Cuneo Triathlon

Data 31 luglio

6° Aronamen 112.9 Triathlon
Arona (No)
Organizzazione Cuneo Triathlon

Data 7 agosto

Triathlon Olimpico di Avigliana
Avigliana (To)
Organizzazione AS Dilettantistica Torino
Triathlon

Data 28 Agosto

23° Triathlon Città di Cuneo
Memorial Davide Cagnotto - Cuneo
Organizzazione Cuneo Triathlon

Data 4 settembre

Triathlon Internazionale di Mergozzo
Mergozzo (Vb)
Organizzazione Dilettantistica Dimensione
Sport

Data 25 settembre

7° Triathlon Sprint Pella
Pella (No)
Organizzazione Cusio Cup

Data 9 ottobre

Triathlon Olimpico No Draft di Baldassarre
hiaverano (To)
Organizzazione Canavese Triathlon

Triathlon web magazine

Redazione: Roberto Bertellino
rob.bertellino@gmail.com

Pubblicità e Marketing: Giuseppe Iucania
info@giuseppelucania.com

Progettazione Grafica: Flavio Di Prima
flaviodp.graphic@gmail.com