

GUIDA TECNICA
TRIATHLON SPRINT DI FUMANE

INDICE

1. PROGRAMMA GARA
2. INFO E MAPPA PERCORSI
3. MODALITA' D' ISCRIZIONE
4. REGOLAMENTO E CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE
5. ASSISTENZA E MEDICA E RISTORI
6. PREMIAZIONI

PROGRAMMA GARA

DOMENICA 30 APRILE 2017 :

LUOGO: Centro Natatorio di Fumane – Via dei Progni 48 –FUMANE (VERONA)

CONSEGNA PACCHI GARA : Domenica 30 Aprile dalle ore 8:00 alle 11:15

APERTURA ZONA CAMBIO :ore 9:30

CHIUSURA ZONA CAMBIO : ore 11:30

BRIEFING TECNICO :ore 11:40 area antistante la zona cambio

PARTENZA PRIMA BATTERIA : ore 12.00 a seguire Tutte le altre Batterie ogni 20

minuti PASTA PARTY : apertura ore 13:00 chiusura 16:30

PREMIAZIONI :ore 16:45

PREMI E MONTEPREMI : come da regolamento federale circolare gare

DISTANZE E PERCORSI :

NUOTO : 750mt (piscina da 33mt) , partenza batterie ogni 20
minuti 8 corsie , 8 atleti per corsia .

La prima BATTERIA sara' tutta Femminile

CICLISMO: 19,7 Km ,percorso collinare (con traffico controllato , in vigore
Il codice della strada

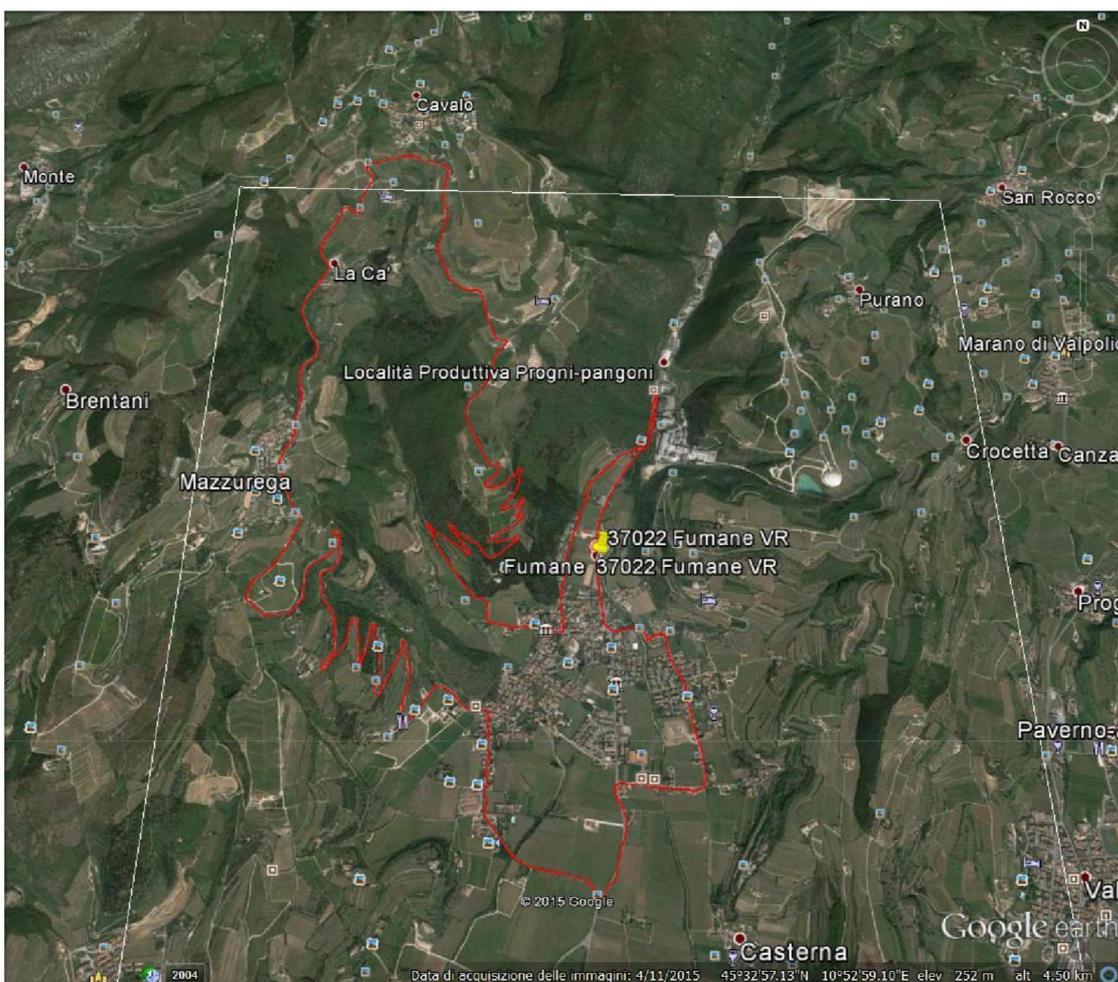
CORSA: 5 Km Vallonata (due giri da 2,5 km chiusi al traffico)

INFO E MAPPA PERCORSI

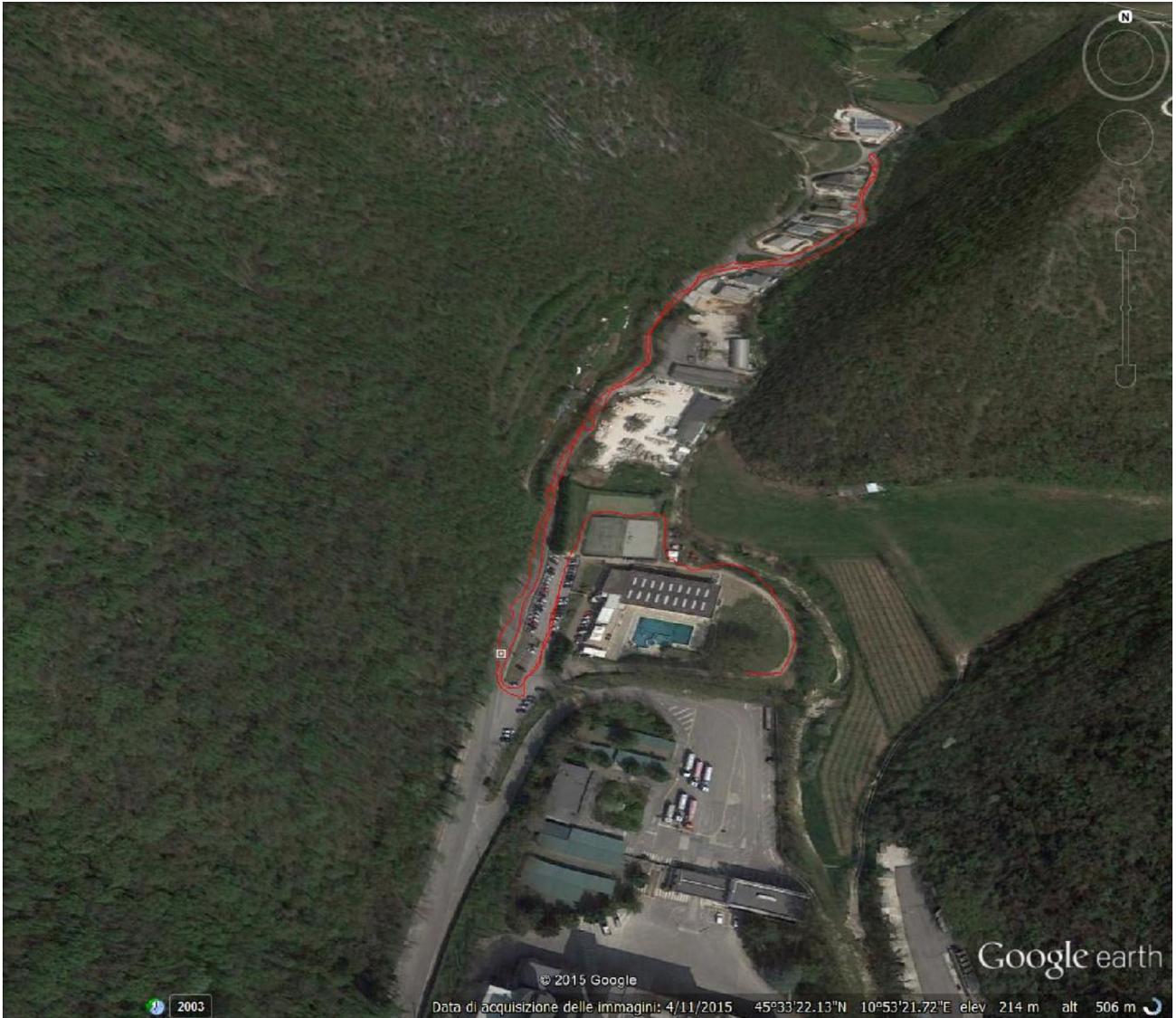
COME ARRIVARE A FUMANE :

Per raggiungere il Centro natatorio di Fumane , per chi proviene dall A4 e A22 , uscita consigliata casello Verona Nord A22 , proseguire dritti per la tangenziale (250 mt dal casello) , seguire le indicazioni per Trento-Valpolicella alla fine della tangenziale circa (13 Km) , vi troverete una grande rotonda con alla vostra destra dei campi sportivi , voi prendete la rotatoria e proseguite dritti per indicazioni Fumane , una volta entrati in paese seguire le indicazioni GARA DI TRIATHLON

PERCORSO BIKE 19 Km



PERCORSO RUN 5 Km



MODALITA' D' ISCRIZIONE

LE ISCRIZIONI DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ESCLUSIVAMENTE ATTRAVERSO IL SITO :

WWW.NEXTRACE.NET

QUOTE D' ISCRIZIONE E TERMINI :

Le iscrizioni chiuderanno inderogabilmente il giorno 20 Aprile alle ore 23:59 , 10 gg prima della gara come da disposizione della Circolare gare per gare di Rank.

QUOTE :

35 EURO PER SENIOR E MASTER

25 EURO PER UNDER 23

15 EURO PER JUNIOR

8 EURO PER YOUTH B

QUOTE AGEVOLATE FINO AL 12 MARZO

30 EURO PER SENIOR E MASTER

TESSERAMENTO GIORNALIERO : **MAGGIORAZIONE** costo di 20 EURO JUNIOR/SENIOR/MASTER e di 5 EURO YOUTH B previa presentazione del certificato medico agonistico con sport praticato "TRIATHLON"

REGOLAMENTO E CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Alla competizione possono partecipare tutti gli atleti delle categorie YOUTH B , JUNIOR , SENIOR , MASTER , che sono in regola con il tesseramento FITRI 2017

Per gli Atleti che non hanno effettuato il tesseramento la partecipazione e' prevista EFFETTUANDO il TESSERAMENTO GIORNALIERO previa presentazione del certificato medico agonistico (con dicitura TRIATHLON)al ritiro del proprio pettorale e del pagamento della Tassa di TESSERAMENTO giornaliero (junior/senior/master, youth B) come da regolamento Federale, sempre entro i termini del 20 Aprile , e direttamente sul sito

ASSISTENZA MEDICA E RISTORI

ASSISTENZA MEDICA:

Saranno presenti come da regolamento Gare due ambulanze più un medico , più i locali infermeria del Centro Natatorio

L'Ospedale di riferimento sarà l'Ospedale Civile di Bussolengo ULSS 22

RISTORI :

Sarà presente un ristoro per la frazione podistica con Acqua e Sali al giro di boa

Sarà presente un ristoro adiacente la zona d arrivo con Acqua , Sali , e cibo solido (frutta / biscotti

) Sarà presente un Pasta Party finale (pasta o riso , acqua, frutta , pane, Sali ecc)

PREMIAZIONI

PREMIAZIONI:

Il Montepremi sarà previsto come da regolamento Federale , circolare gare (VARIAZIONE SECONDO REGOLAMENTO GARA /NUMERO ISCRITTI)

Verranno premiati i primi cinque atleti assoluti maschili e femminili (in denaro)

Verranno premiati i primi tre atleti maschili e femminili per ogni categoria

I premi non sono accumulabili

IMPORTANTE

Per qualsiasi informazione e richieste non esitate di contattare l organizzatore:

SEGRETERIA CENTRO FUMANE: tel. 045 6839255

EMAIL : centrofumane@sportmanagement.it