

CENTRO TECNICO FEDERALE ROMA

SQUADS 2018

1. MISSION E OBIETTIVI

Il Centro Tecnico Federale (CTF) svolge attività di allenamento e formazione tecnica permanente finalizzata all'alto livello.

RESPONSABILITA' E OBIETTIVI PRIMARI

- Preparare gli atleti inseriti nel Programma Olimpico in un ambiente finalizzato alla prestazione di alto livello
- Formare atleti in grado di essere inseriti nel Programma Olimpico
- Rendere disponibili opportunità di trasferimento dei talenti da altre discipline per un ricondizionamento veloce verso l'alto livello del Triathlon.

OBIETTIVI SECONDARI.

- Preparare gli atleti inseriti nei programmi di sviluppo in un ambiente finalizzato a sviluppare le capacità di allenamento e gara.
- Formare tecnici, coinvolgendoli nelle attività quotidiane.
- Favorire e strutturare progetti di sport e studio per gli atleti inseriti nei programmi di sviluppo.
- Attuare programmi di studio e ricerca.
- Attuare i programmi di tirocinio per i tecnici in formazione.
- Formare professionalità per l'attività di alto livello.
- Realizzare progetti e programmi pilota di interesse per l'alto livello.
- Attuare programmi locali per l'attività giovanile, la promozione e il reclutamento.

Per conseguire i suddetti obiettivi nel CTF è svolta un'attività permanente e multisettoriale.

2. STAFF

Lo staff del CTF è composto dai seguenti tecnici e collaboratori.

- Alessandro Bottoni – Responsabile Tecnico CTF – Head Coach
- Massimiliano Biribò - Referente struttura e materiali – Secondary Coach
- Mauro Tomasselli – Development Program Coach
- Giulia De Ioannon – Preparazione Fisica
- TBD – Supporto per le attività di studio e collaborazione con le Università.

Collaborazioni

- Cristiano Di Vizia – Fisioterapia e riabilitazione
- Flavia Sferragatta – Supporto Psicologico
- Andrea Di Castro – Scientist Coach

3. STRUTTURE E FACILITIES

Le attività di preparazione degli atleti inseriti nel Programma Olimpico si svolgeranno:

- a. nel CTF e nei territori limitrofi
- b. nel corso di frequenti camp opportunamente organizzati per gli scopi della pianificazione annuale.

Le strutture disponibili nel CTF sono le seguenti:

- Struttura CTF all'interno del CPO
 - Uffici
 - Sala studio
 - Spogliatoi
 - Magazzino e palestra.
- Mensa e foresteria all'interno del CPO
- Piscina da 50m all'interno del CPO, possibilità di nuoto in acque libere (40 min). Altre piscine da 25 e 50m nel raggio di 3km.
- Campo di atletica leggera all'esterno del CPO. Percorsi sterrati fino a 10km all'esterno del CPO. Altre piste di atletica leggera nel raggio di 3km.

Collaborazioni e facilitazioni per lo studio

- Università del Foro Italico – Scienze delle attività motorie e sportive.
- Università La Sapienza – Tutte le facoltà
- Università Roma 3 – Tutte le facoltà

I camp sono pianificati scegliendo le sedi e la logistica ottimale per gli scopi del raduno.

4. SQUADS

Sono presenti tre gruppi di lavoro:

- a. Performance: costituito dagli atleti inseriti nel Programma Olimpico e dagli atleti utili alla creazione dell'ambiente di allenamento opportuno.
- b. Development: costituito dagli atleti in fase di sviluppo verso l'attività internazionale
- c. Fast Track: costituito dagli atleti inseriti nei programmi di trasferimento da altre discipline

5. RISULTATI 2017

PERFORMANCE SQUAD	DEVELOPMENT SQUAD	
Podio WTS	Top 10 Campionati Mondiali U23	Titolo Italiano U23 uomini
Podio Campionati Europei	Top 8 Campionati Europei U23	Titolo Italiano Assoluto Sprint
Top 10 WTS	Vittoria ETU Cup	Titolo Italiano Giovanile
Top 16 Ranking WTS	Podio Etu Junior Cup	Vittoria Grand Prix femminile
	Podio Campionati Europei Youth	

6. PLAN 2018

La pianificazione 2018 prevede come per il 2017 frequenti periodi in camp strutturati in base alle esigenze e agli obiettivi tecnici, sia in Italia che all'estero. La pianificazione sarà disponibile a partire dal 15 novembre.

7. ALLOGGIO

- Periodi di visita e alloggio temporaneo. All'interno del CPO è presente l'hotel dello sport e la foresteria con possibilità di alloggio temporaneo. Sono presenti altre possibilità di alloggio nelle vicinanze.
- Periodi semipermanenti. Solitamente gli atleti utilizzano la possibilità di condividere l'appartamento con altri atleti o studenti della vicina università di Scienze Motorie, con ampia disponibilità nella zona del Villaggio Olimpico.

8. OPPORTUNITA' DI ACCESSO 2018

- **ATLETI**

Il CTF ha la possibilità di inserire nuovi atleti nello gruppo Performance e negli altri Squads.

1) **Performance:** per un massimo di 2 atleti

Sono di interesse per la Performance Squad gli atleti inseriti nella Squadra Nazionale o che abbiano realizzato nelle ultime due stagioni agonistiche prestazioni di interesse vicine a quelle utili per l'accesso alla Squadra Nazionale.

Gli atleti interessati possono contattare il responsabile tecnico del CTF Alessandro Bottoni alla mail alessandrobottoni@fitri.it

Le opportunità di supporto per l'attività verranno rese note nei documenti guida del Programma Olimpico per il 2018.

2) **Development:** fino a 4 atleti

Sono di interesse per il Development Squad gli atleti giovani o U23 che hanno mostrato potenzialità nelle categorie giovanili o U23 e già inseriti nelle liste di interesse del Progetto Talento.

Gli atleti che ritengono di essere idonei allo sviluppo verso l'alto livello possono contattare il responsabile tecnico del CTF Alessandro Bottoni alla mail alessandrobottoni@fitri.it

3) **Fast Track:** fino a 2 atleti

Gli atleti provenienti da altre discipline che ritengono di avere le qualità per intraprendere una carriera di alto livello nel triathlon possono contattare il responsabile tecnico del CTF Alessandro Bottoni alla mail alessandrobottoni@fitri.it

Risultano particolarmente interessanti gli atleti con buone prestazioni nella corsa che abbiano avuto un passato di allenamento giovanile nel nuoto.

- **TECNICI**

Il CTF è aperto all'offerta di opportunità di tirocinio e formazione sul campo per tecnici in fase di sviluppo. I tecnici interessati possono contattare il responsabile tecnico del CTF Alessandro Bottoni alla mail alessandrobottoni@fitri.it

CONI

PRESIDENT & FITRI EXECUTIVE BOARD

Olympic Program Administrator

OLYMPIC PERFORMANCE DIRECTOR

Development Program Administrator

Development Youth Technical Director

Development Program National Coach

Fitri General Administrator

NPC Rome

HEAD COACH
Olympic Program

Secondary COACH
Development Program

Youth COACH

S&C COACH

Physioterapist & Soft Tissue Supp.

Psychologist Collaboration

Medical Support

Physiology Collaboration

Sport Specialist Collaborator

Internship coaches

Training/ developing coaches

Olympic Program

Development Program

S & R Program

Youth/Junior/Talent Program

Talent Transfert Program

Educational Program

Centre Custody & Safekeeping

Coaching Internship Program

SDS

Sport Unyversity

Institute Sport Medicine

SIT