

NUOVE ACQUISIZIONI PER L'ALLENAMENTO DEL TRIATLETA

INTRODUZIONE

09.30 - 10.00	Accredito dei partecipanti	Segreteria Organizzativa
10.00 - 10.15	Saluto del Presidente Federale	Luigi Bianchi
10.15 - 10.30	Introduzione al VI° Convegno Nazionale Fitri	Costantino Bertucelli

PRIMA SESSIONE

10.30 – 12.00	<p>L'allenamento nel Triathlon di alto livello Che cosa possiamo imparare dai campioni del mondo, dalle medaglie olimpiche, dai WTS top performers per migliorare la competitività nelle gare internazionali. Presentazione dei principi seguiti dai migliori atleti al mondo per raggiungere prestazioni di alto livello.</p>	Joel Filliol	Chairman Costantino Bertucelli
12.00 – 12.15 Coffee break			
12.15 – 13.00	<p>L'allenamento indoor per il Triathlon: proposte e indicazioni metodologiche. Da alternativa ad integrazione dedicata, le nuove soluzioni tecnologiche stanno rivoluzionando lo sviluppo di programmi d'allenamento preventivi e di ottimizzazione della prestazione.</p>	Francesco Cuzzolin	Chairman Costantino Bertucelli
Pausa Pranzo			

SECONDA SESSIONE

14.30 – 15.00	La prevenzione come strumento di tutela della salute nella gestione del triatleta	Fabio Fanton	Chairman Alessandro Bottoni
15.00 – 16.00	<p>Una nuova cultura del Triathlon. L'applicazione degli standard di livello mondiale ai nostri atteggiamenti, comportamenti e ambienti d'allenamento. Il raggiungimento del nostro potenziale come nazione richiede un approccio internazionale. Panoramica sulle opportunità accessibili ad ogni allenatore da attuare nel proprio ambiente quotidiano.</p>	Joel Filliol	
16.00 – 16.30	<p>Il ruolo del fisioterapista nel mantenimento della salute dell'atleta e nel favorirne alte prestazioni. Una prospettiva nuova e originale dal lavoro quotidiano in un ambiente di alta prestazione.</p>	Jose Miota	
16.30 – 17.00	Il rapporto tra la qualità del sonno e la prestazione	Giulio Modanesi Jacopo Vitale	
17.00 – 17.30	Question Time: dibattito sui temi trattati. Conclusioni	Joel Filliol Jose Miota	

RELATORI e MODERATORI	
Costantino Bertucelli	Responsabile Settore Istruzione Tecnica Fitri Coordinatore Didattico SIT Docente Coaching sportivo Scuola dello Sport Allenatore IV Livello Europeo CONI Metodologo Sport Endurance
Luigi Bianchi	Presidente Federazione Italiana Triathlon
Alessandro Bottoni	Direttore Tecnico Giovanile Fitri CTF Head Coach Allenatore IV Livello Europeo CONI Docente Metodologia dell'allenamento Scuola dello Sport Coordinatore Didattico SIT
Francesco Cuzzolin	Direttore della ricerca e dell'innovazione all'interno del Technogym Scientific Department. Primo europeo a diventare Head Strength and Conditioning Coach in NBA, con I Toronto Raptors, dopo aver allenato per 15 anni due delle squadre di maggior successo nello scenario cestistico europeo, la Benetton Treviso e la Virtus Bologna. Come preparatore fisico ha allenato la Nazionale Russa, Lettone e Italiana e diversi atleti nazionali e olimpici in altre discipline come il nuoto, l'atletica, il ciclismo e gli sport invernali. Attualmente insegna preparazione atletica presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Padova ed è Presidente dell'EPCA (European Physical Conditioning Association).
Fabio Fanton	Ha maturato esperienze in prestigiosi contesti istituzionali come il Dipartimento di Fisiologia Meccanica dell'Istituto di Scienze dello Sport, le nazionali di handball, ciclismo su pista e strada, pallavolo, baseball, softball e IRB di rugby. Ha collaborato con FSN quali FIJKAM e Fidal, con la Scuola dello Sport. Ha prestato la sua consulenza in occasione dei Giochi Olimpici di Sydney, Atene, Sochi e Rio. Ricopre l'incarico di medico federale Fitri.
Joel Filliol	Olympic Performance Director Fitri Joel Filliol è riconosciuto a livello internazionale come uno degli allenatori di maggiore successo nel triathlon. Dai Giochi Olimpici ai Campionati del Mondo elite attraverso le categorie Juniores, le distanze no-drafting e l'Ironman, Joel ha guidato atleti e Federazioni al successo mondiale ai più alti livelli.
Jose Miota	Lead Olympic Program. Fisioterapista Squadre Nazionali Fitri. Physiotherapist JFT squad. Laurea in Attività Fisica e Sport Science. PhD presso l'Università Castilla – La Mancha (Spagna)
Giulio Modanesi	Responsabile Dorelan Sport Data Analyst
Jacopo Vitale	PhD in Scienze dello Sport. Ricercatore presso I.R.C.C.S. Istituto Ortopedico Galeazzi. Strength and Conditioning Coach. Esperto nello studio del sonno in atleti mediante actigrafia.

COORDINAMENTO E ORGANIZZAZIONE	
Costantino Bertucelli	Responsabile Settore Istruzione Tecnica Fitri Responsabile Scientifico Convegno Nazionale
Elena Canonico Veruska De Angelis Anita Tamburri	Segreteria organizzativa Settore Istruzione Tecnica Fitri
Andrea Homberger	Referente area informatica