

Venerdì 06/04

17.00-21.00 Consegna pacchi gara

19.00 Briefing tecnico

Sabato 07/04

08.00-12.00 Distribuzione pacchi gara

08.15-09.00 apertura Zona Cambio Categorie Ragazzi e Under23

09.10 Partenza Under23 M

09.15 Partenza Under23 F

10.50-11.20 Apertura Zona Cambio Categoria Ragazzi

11.30 Partenza Ragazzi F

11.50 Partenza Ragazzi M

12.10-12.40 Apertura Zona Cambio categorie Junior

12.50 Partenza Junior F

14.00 Partenza Junior M

15.20-15.50 Apertura Zona Cambio Categorie Youth

16.00 Partenza Youth B F

16.50 Partenza Youth B M

17.30 Partenza Youth A F

18.00 Partenza Youth A M

19.00 Premiazioni



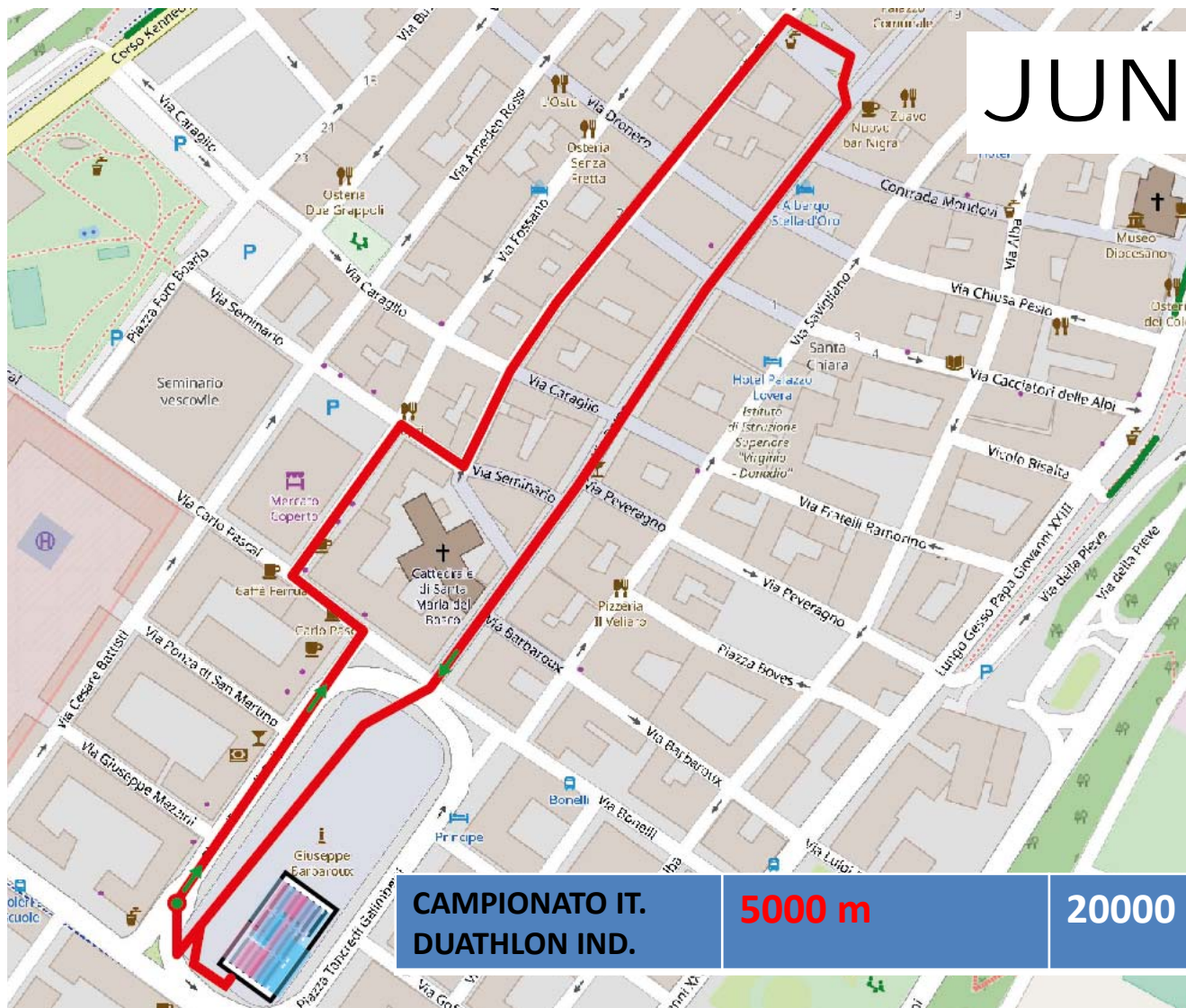
Domenica 08/04

07.30-08.30	Distribuzione pettorali
08.40-08.45	Apertura Zona Cambio Youth
09.00	Partenza staffetta 2+2 Youth
11.00-11.45	Apertura zona cambio Junior e Ragazzi
12.00	Partenza staffetta 2+2 Junior
14.00	Partenza staffetta 2+2 Ragazzi
15.30	Premiazioni



GARA	CORSA	BICICLETTA	CORSA
CAMPIONATO IT. DUATHLON IND. U23	5000 m (4 giri) 4930 m	20000 m (6 giri) 19200 m	2500 m (2 giri) 2500 m
GARA NAZIONALE DUATHLON IND. RAGAZZI	800 m (2 giri) 780 m	3000 m (1 giro) 3250 m	400 m (1 giro) 400 m
CAMPIONATO IT. DUATHLON IND. YOUTH B	3000 m (3 giri) 2925 m	10000 m (3 giri) 9934 m	1500 m (2 giri) 1500 m
CAMPIONATO IT. DUATHLON IND. YOUTH A	2000 m (2 giri) 1950 m	6000 m (2 giri) 6550 m	1000 m (1 giro) 1000 m
CAMPIONATO IT. DUATHLON IND. JUNIOR	5000 m (4 giri) 4930 m	20000 m (6 giri) 19200 m	2500 m (2 giri) 2500 m
CAMPIONATO IT. DUATHLON A SQUADRE A STAFFETTA	2000 m (2 giri) 1950 m	6000 m (2 giri) 6550 m	1000 m (1 giro) 1000 m
DUATHLON A SQUADRE A STAFFETTA RAGAZZI	800 m (2 giri) 780 m	3000 m (1 giro) 3250 m	400 m (1 giro) 400 m





JUNIOR - U23

4 GIRI - 1250 metri
Senso orario

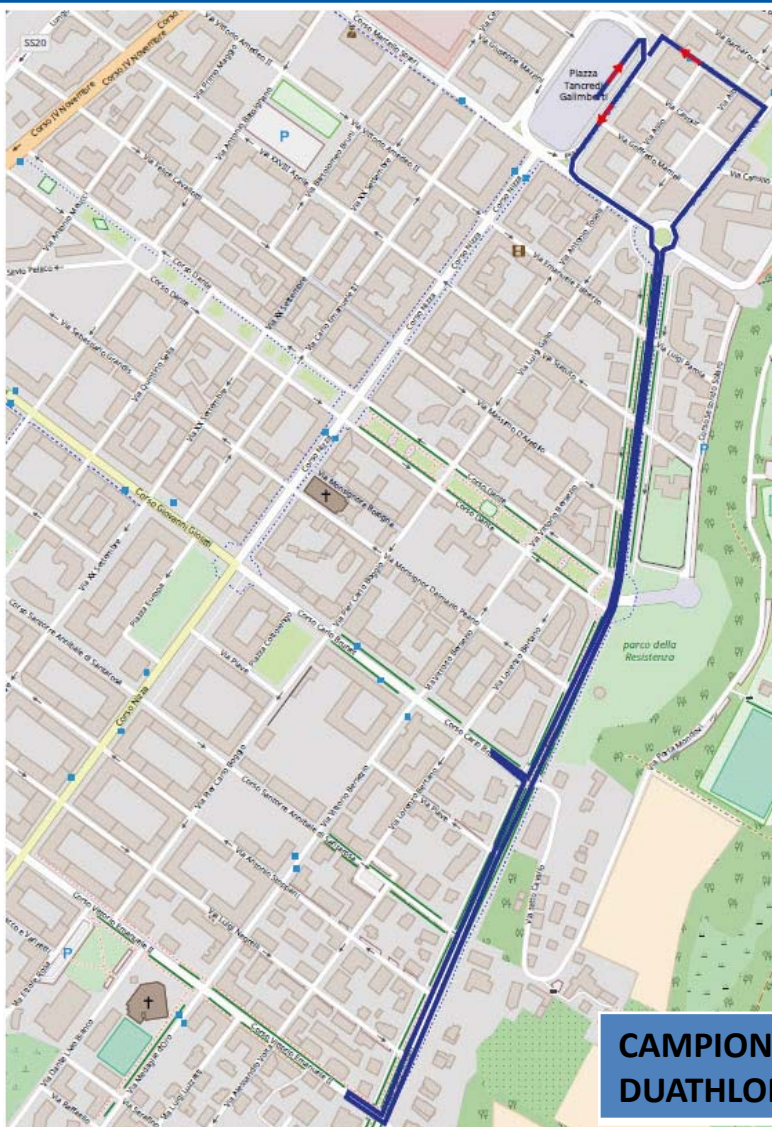
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

5000 m

20000 m

2500 m





6 GIRI - 3300 metri
Senso anti-orario



JUNIOR - U23

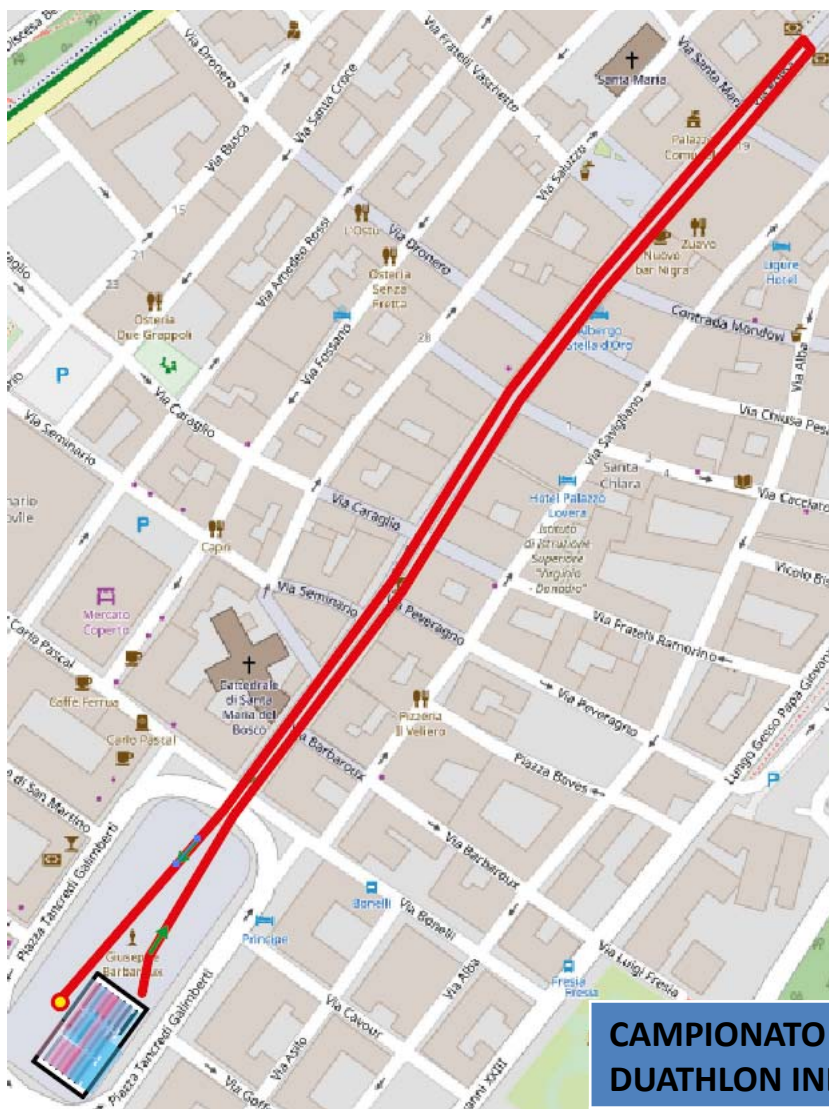
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

5000 m

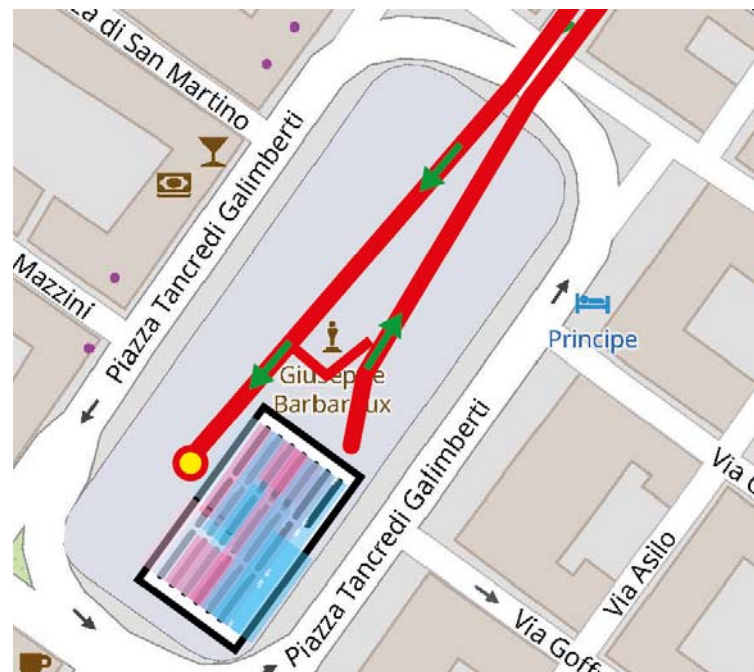
20000 m

2500 m





2 GIRI - 1250 metri
Senso anti-orario



JUNIOR - U23

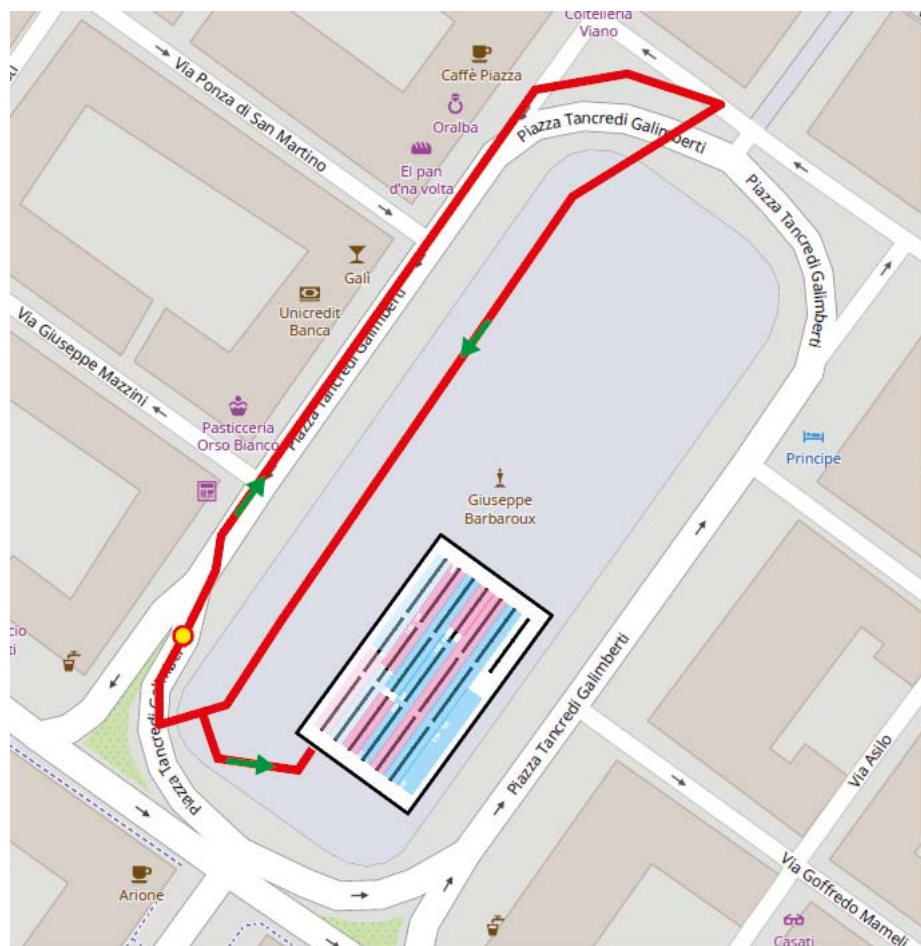
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

5000 m

20000 m

2500 m





RAGAZZI

2 GIRI - 400 metri
Senso orario

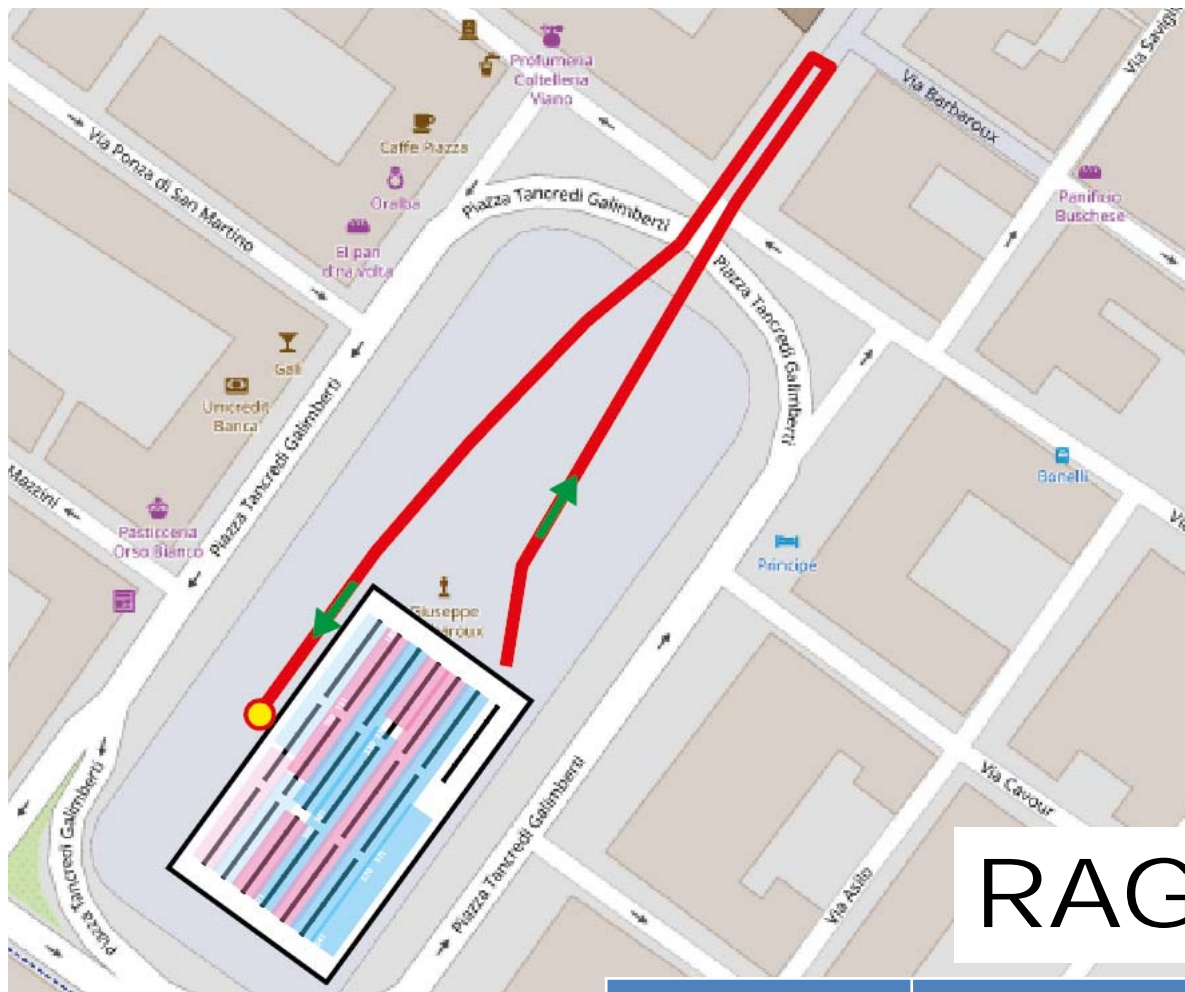
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

800 m

3000 m

400 m



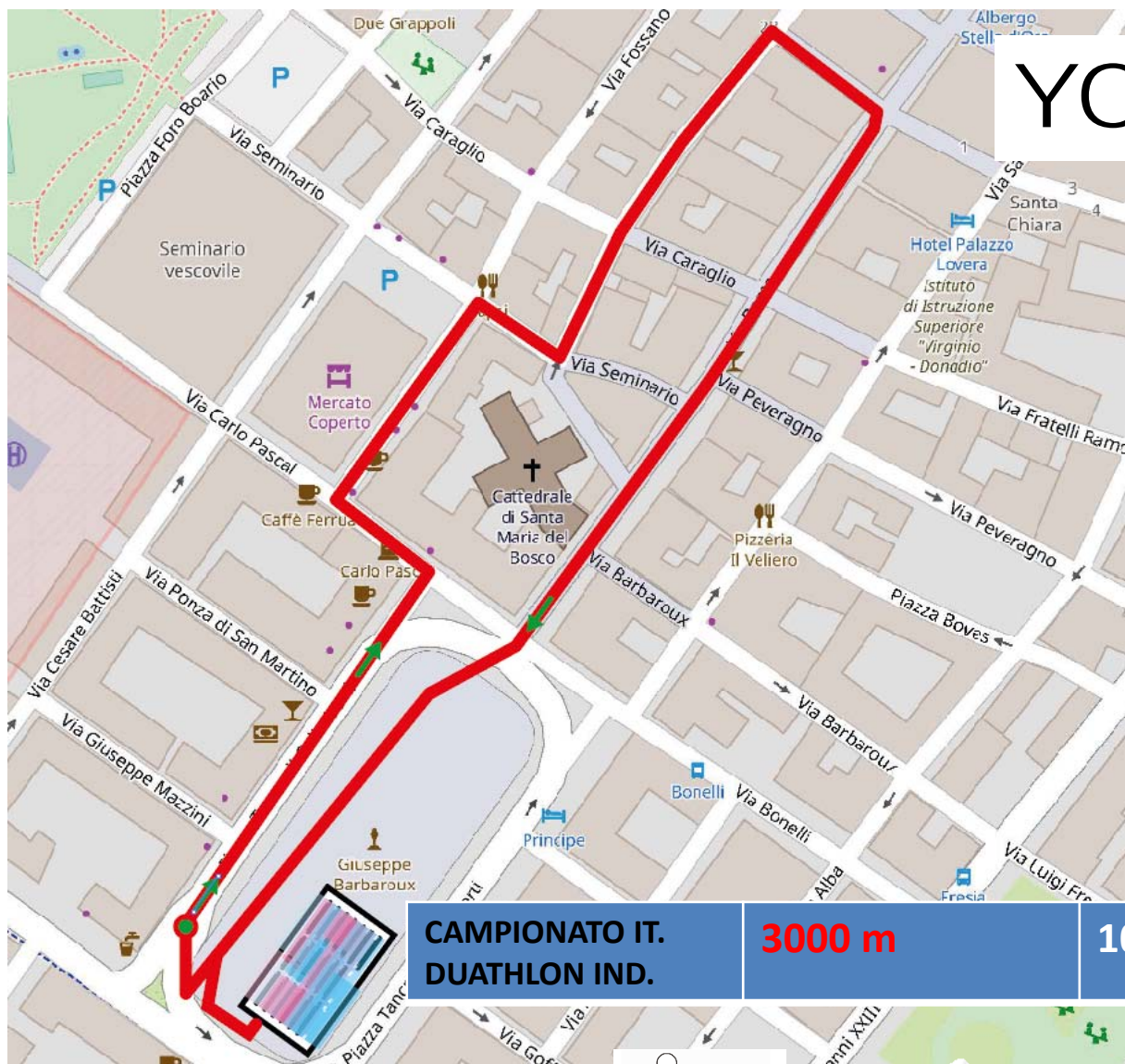


1 GIRO - 400 metri
Senso anti-orario

RAGAZZI

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	800 m	3000 m	400 m
------------------------------	-------	--------	-------





YOUTH B

3 GIRI - 1000 metri
Senso orario

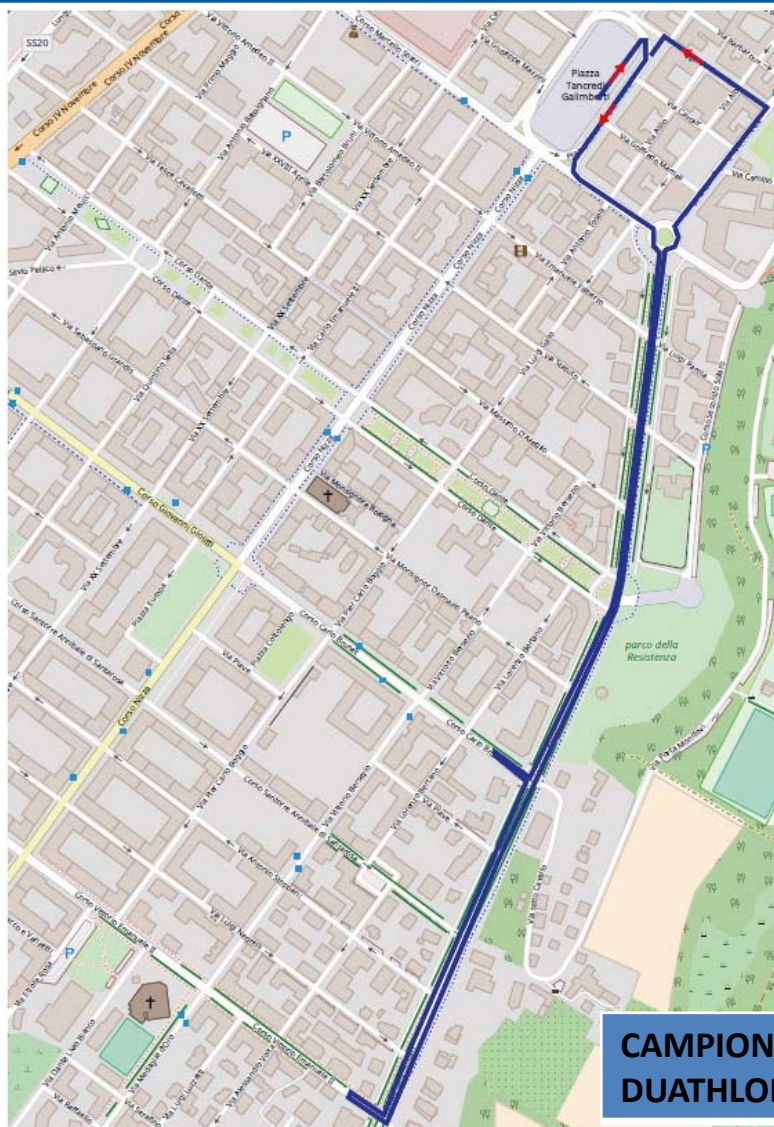
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

3000 m

10000 m

1500 m





3 GIRI - 3300 metri
Senso anti-orario



YOUTH B

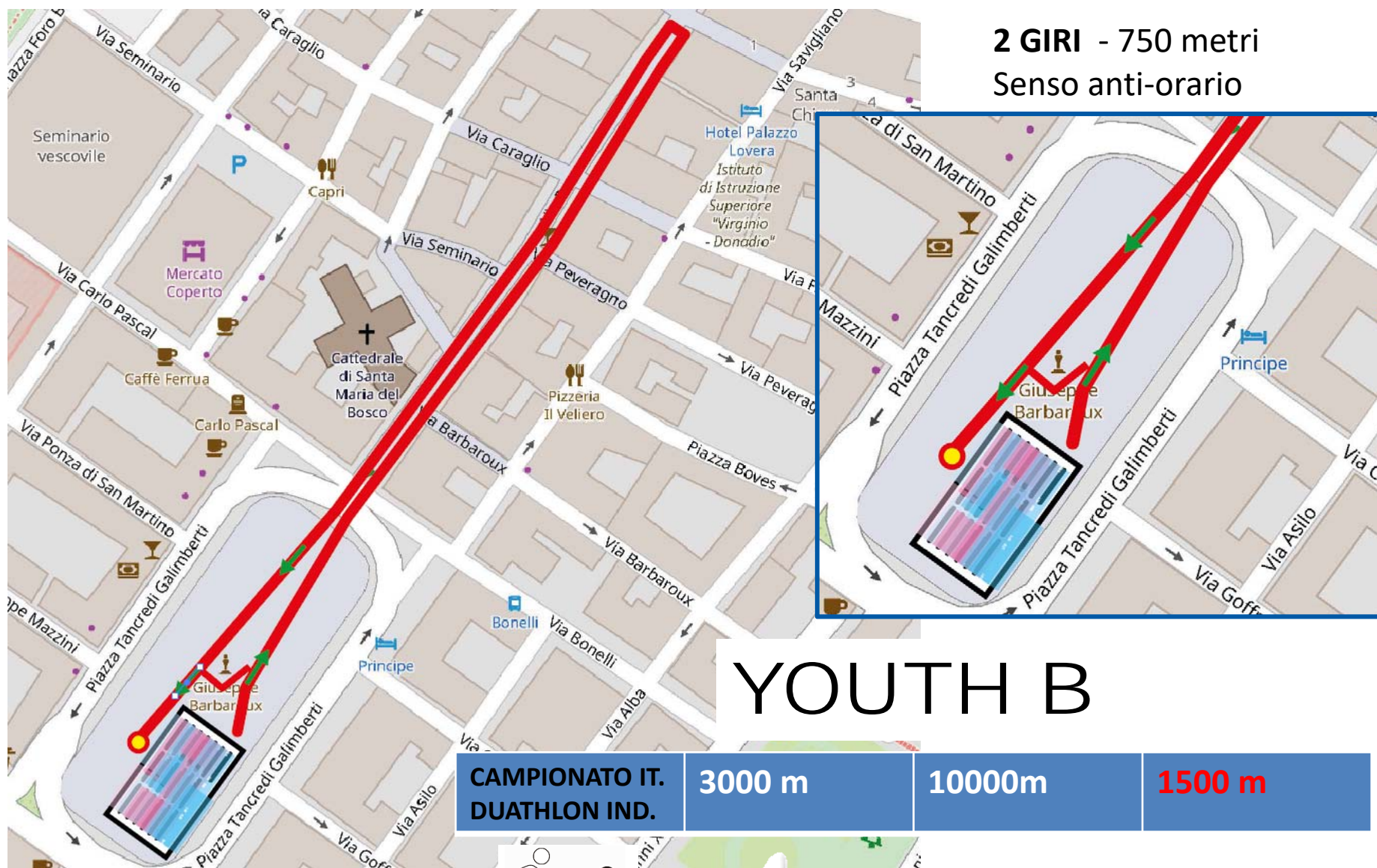
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

3000 m

10000 m

1500 m





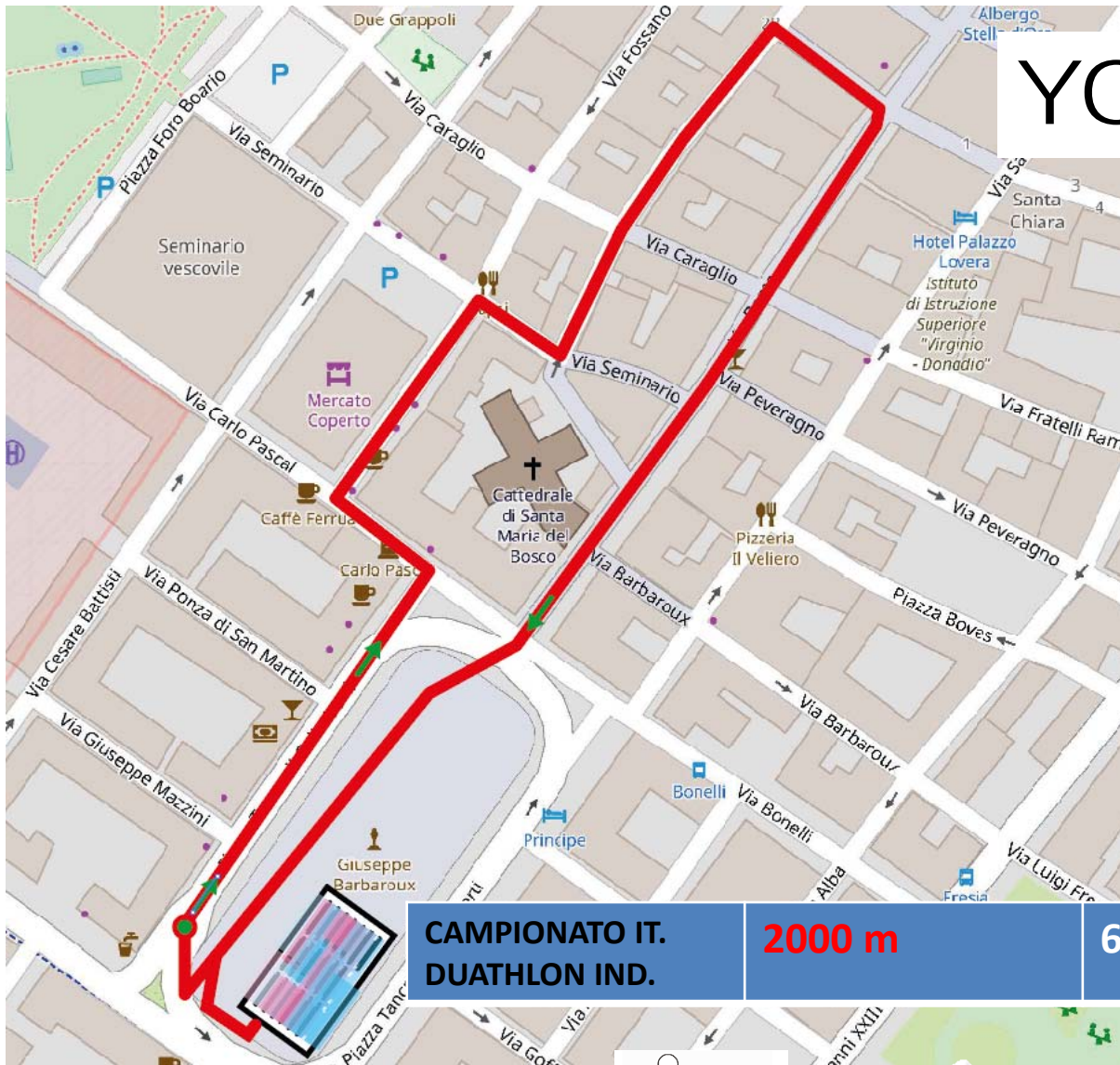
YOUTH B

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	3000 m	10000m	1500 m
-------------------------------------	---------------	---------------	---------------



YOUTH A

2 GIRI - 1000 metri
Senso orario



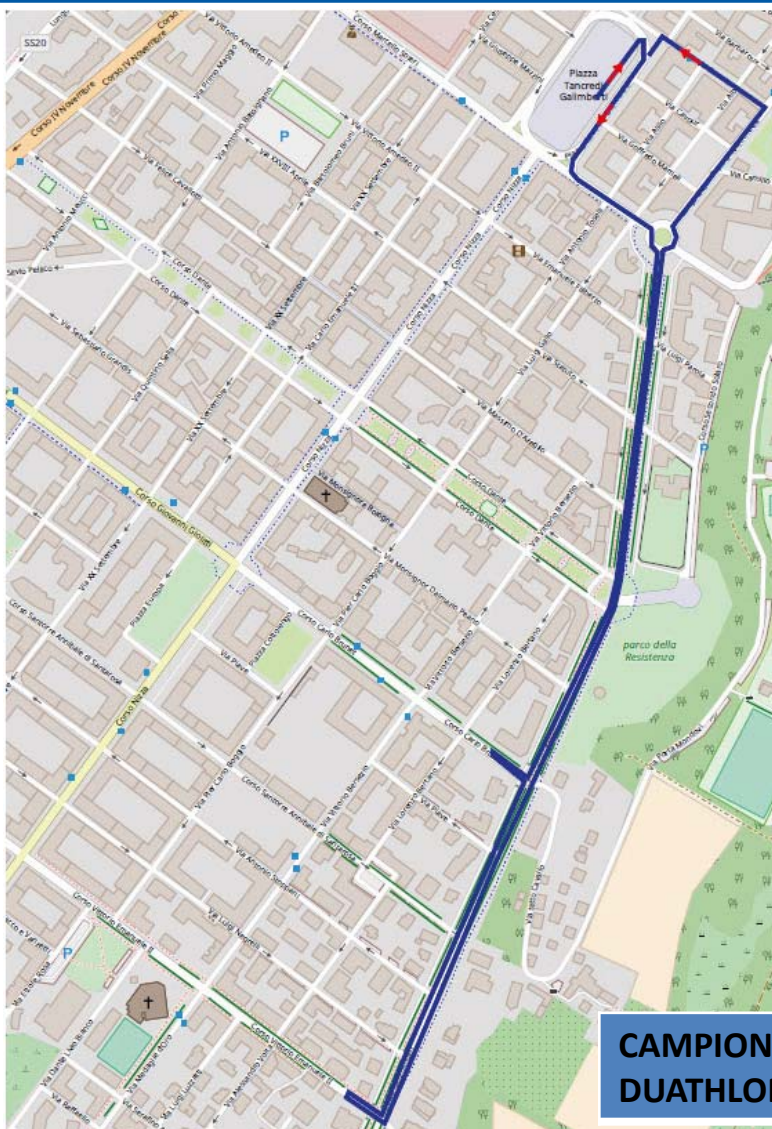
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

2000 m

6000 m

1000 m





2 GIRI - 3300 metri
Senso anti-orario



YOUTH A

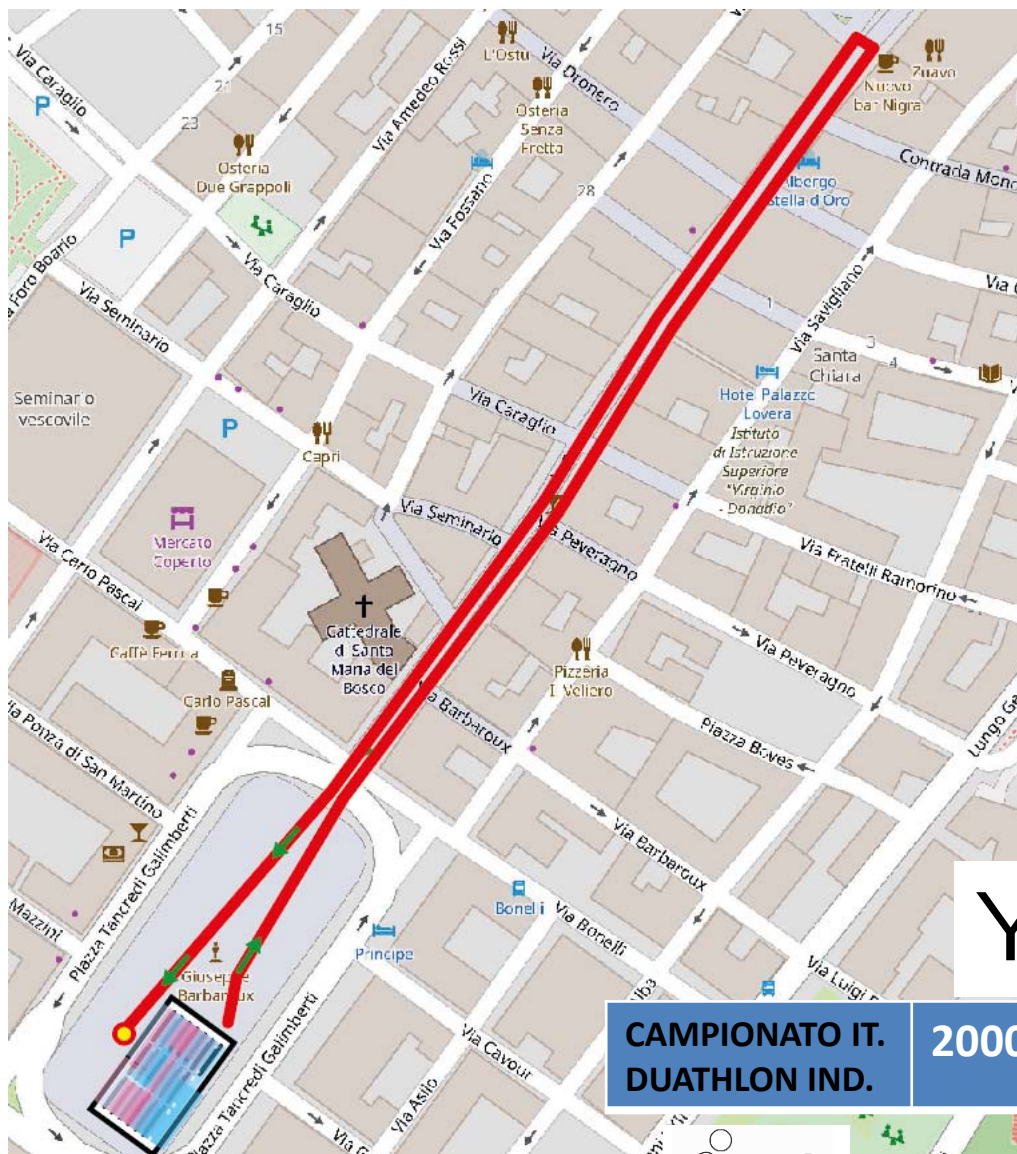
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

2000 m

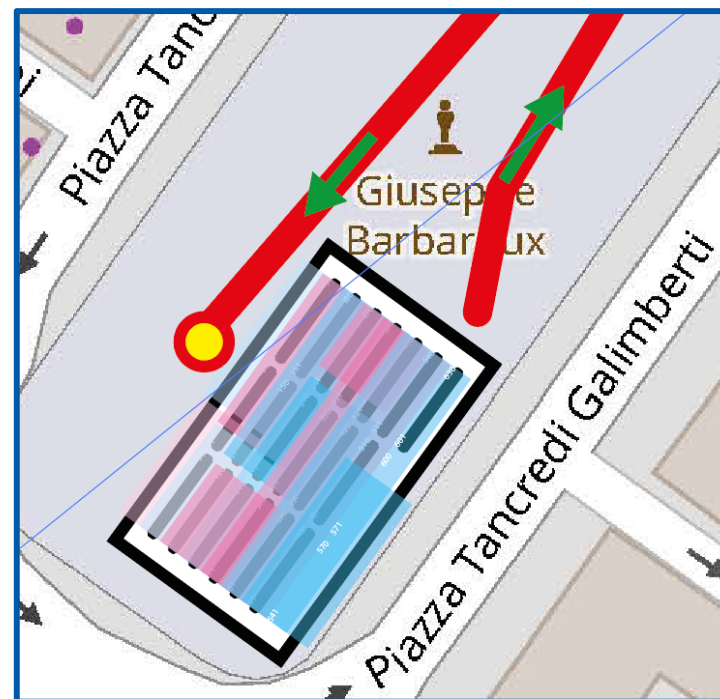
6000 m

1000 m





1 GIRO - 1000 metri
Senso anti-orario



YOUTH A

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	2000 m	6000 m	1000 m
-------------------------------------	---------------	---------------	---------------



LE STAFFETTE

La composizione delle squadre e la relativa sequenza di partenza dei singoli atleti che le compongono, secondo l'ordine donna-uomo-donna-uomo, dovrà essere consegnata al Delegato Tecnico in busta chiusa entro le ore 19.00 del giorno precedente la competizione e non potrà più essere modificata fino alla competizione. Cambi di sequenze effettuati il giorno della competizione daranno luogo a squalifica dell'intera squadra, anche se l'infrazione emerge dal riscontro dichiarazione/classifica, e a procedimento disciplinare nei confronti della Società.

SALA CONTROLLO STAFFETTE

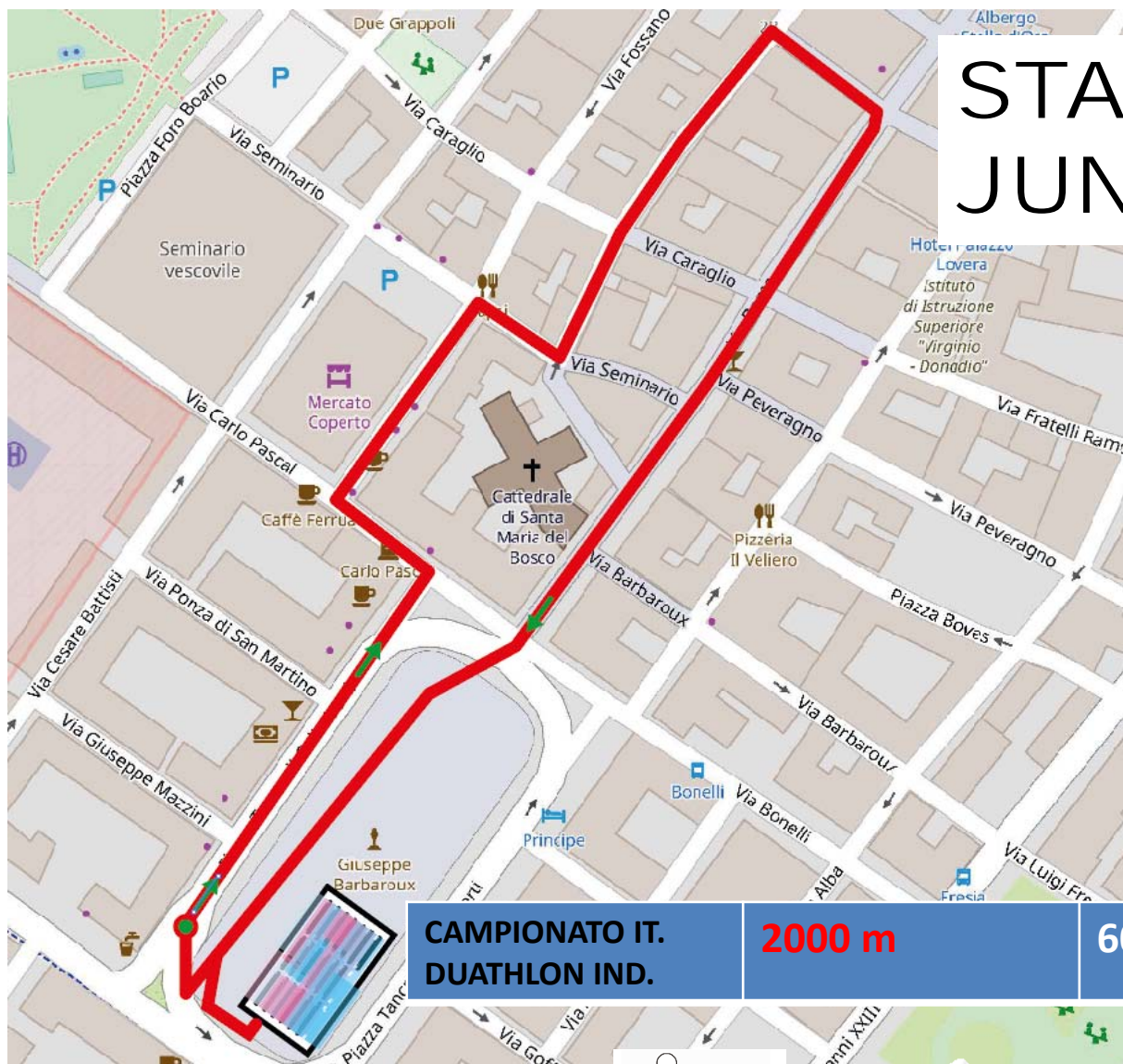
HOTEL ROYAL SUPERGA – 50 m da Piazza Galimberti

19.00 – 20.00



STAFFETTA JUNIOR - YOUTH

2 GIRI - 1000 metri
Senso orario



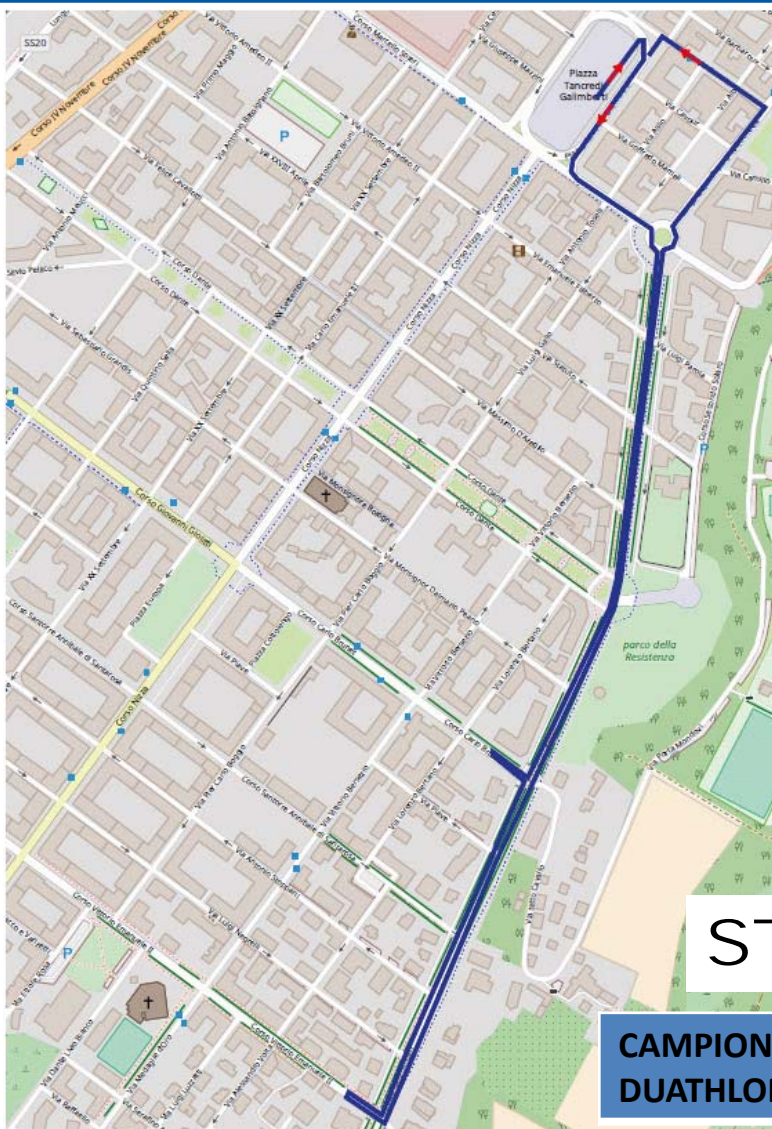
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

2000 m

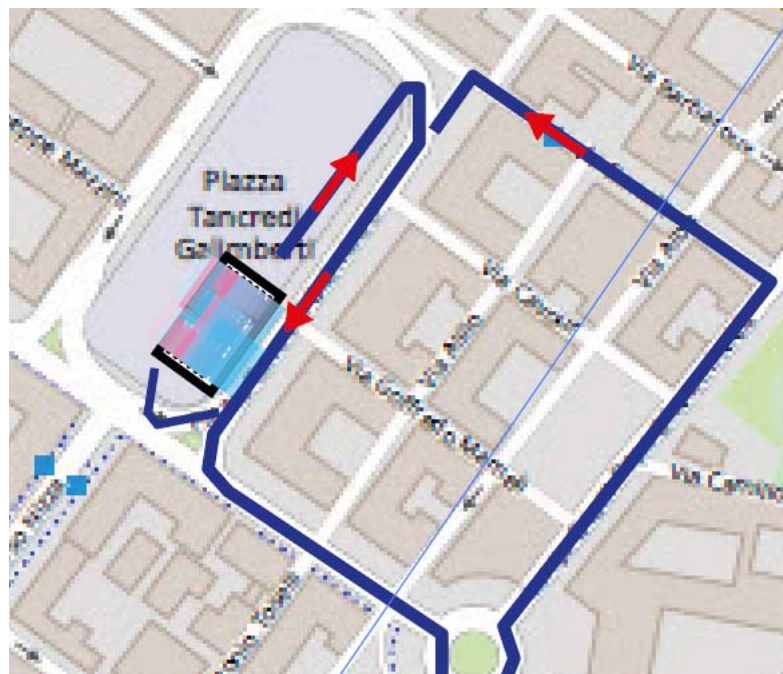
6000 m

1000 m





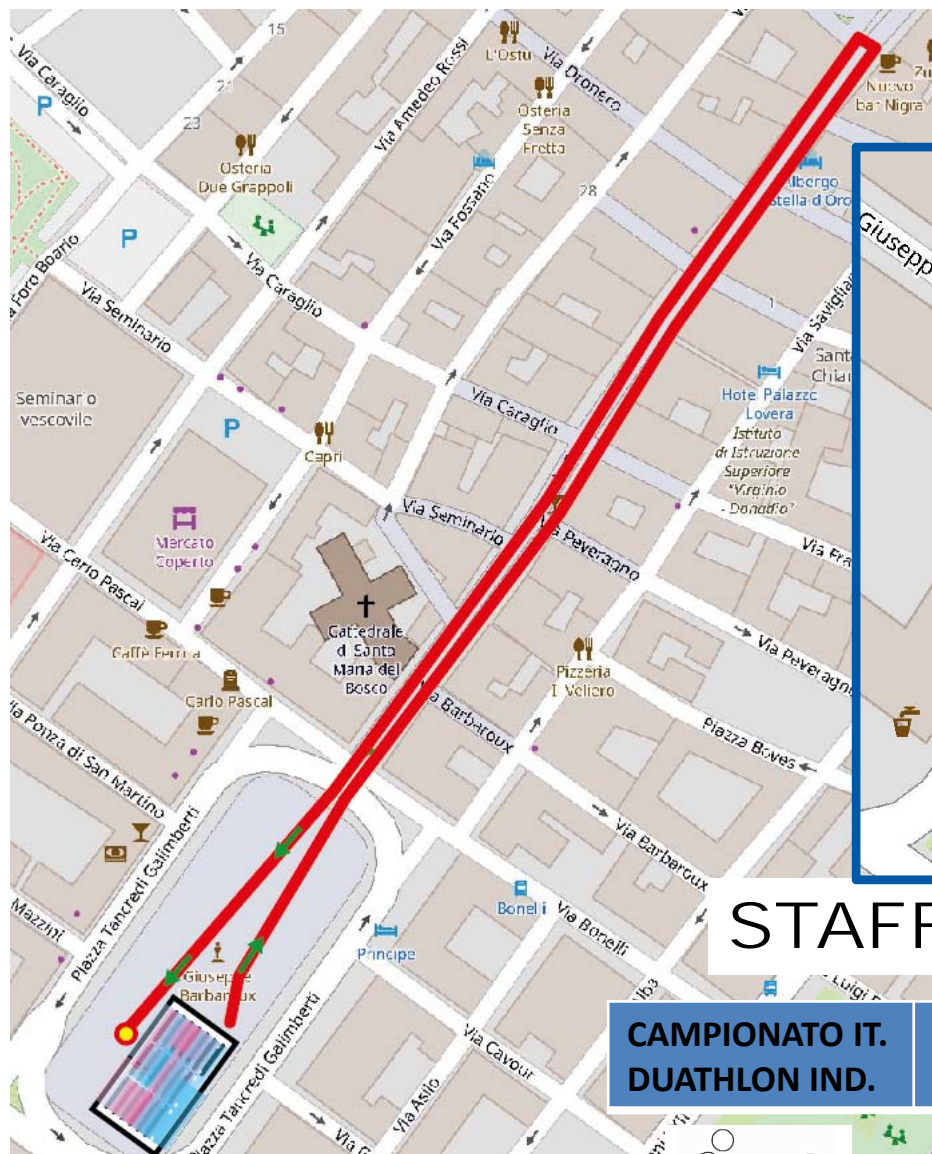
2 GIRI - 3300 metri
Senso anti-orario



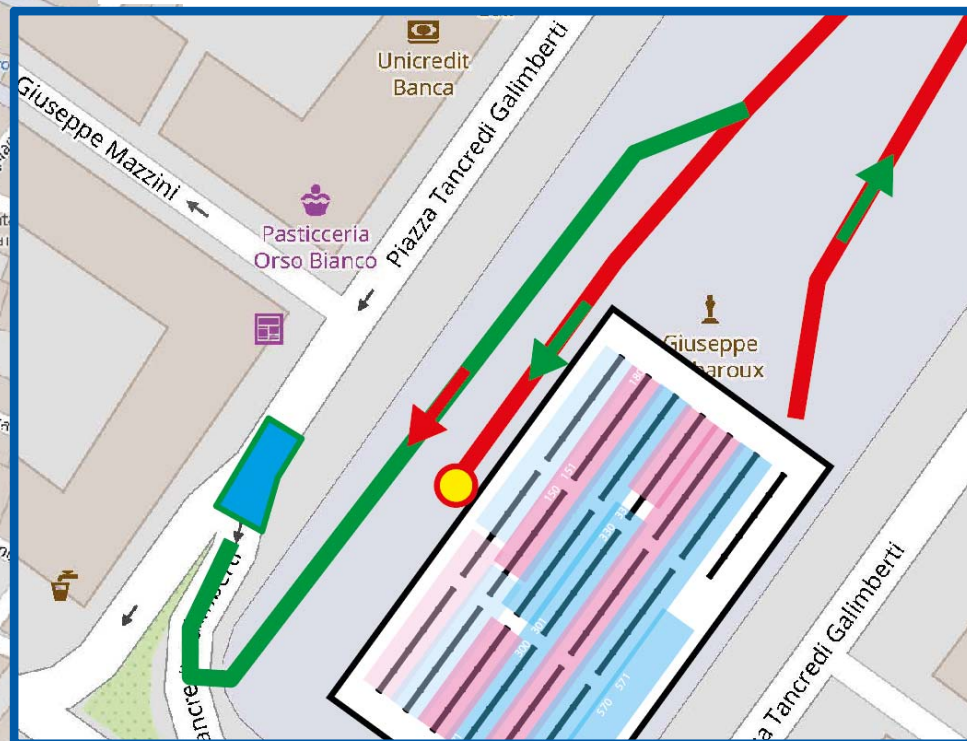
STAFFETTA JUNIOR - YOUTH

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	2000 m	6000 m	1000 m
------------------------------	--------	--------	--------





1 GIRO - 1000 metri – FRAZIONISTA 1, 2, 3
Senso anti-orario



STAFFETTA JUNIOR - YOUTH

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.

2000 m

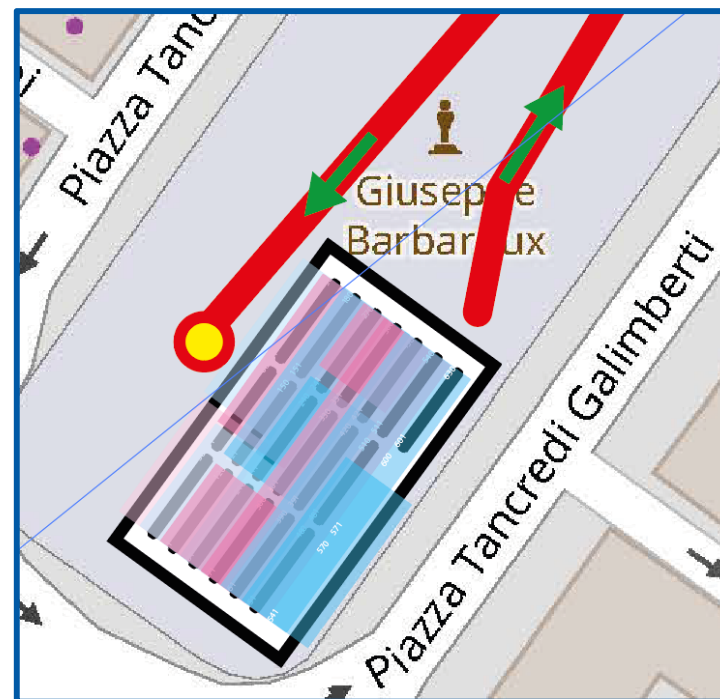
6000 m

1000 m





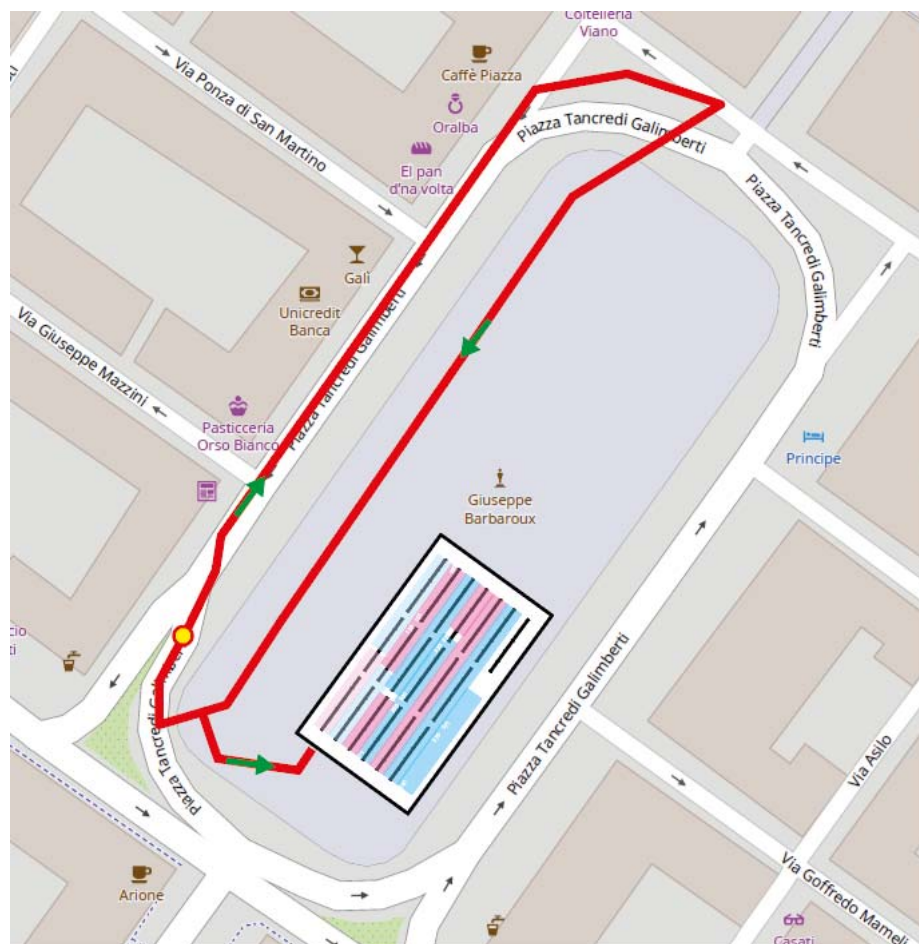
1 GIRO - 1000 metri - FINISH
Senso anti-orario



STAFFETTA JUNIOR - YOUTH

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	2000 m	6000 m	1000 m
-------------------------------------	---------------	---------------	---------------





STAFFETTA RAGAZZI

2 GIRI - 400 metri
Senso orario

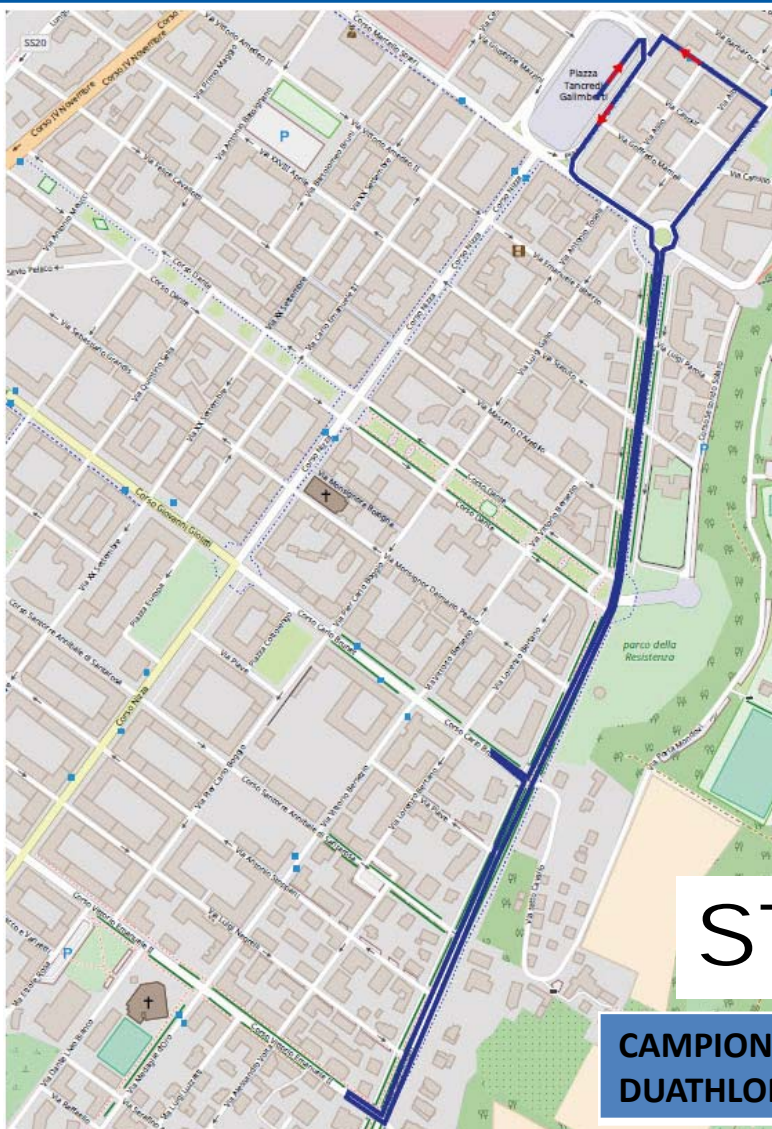
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

800 m

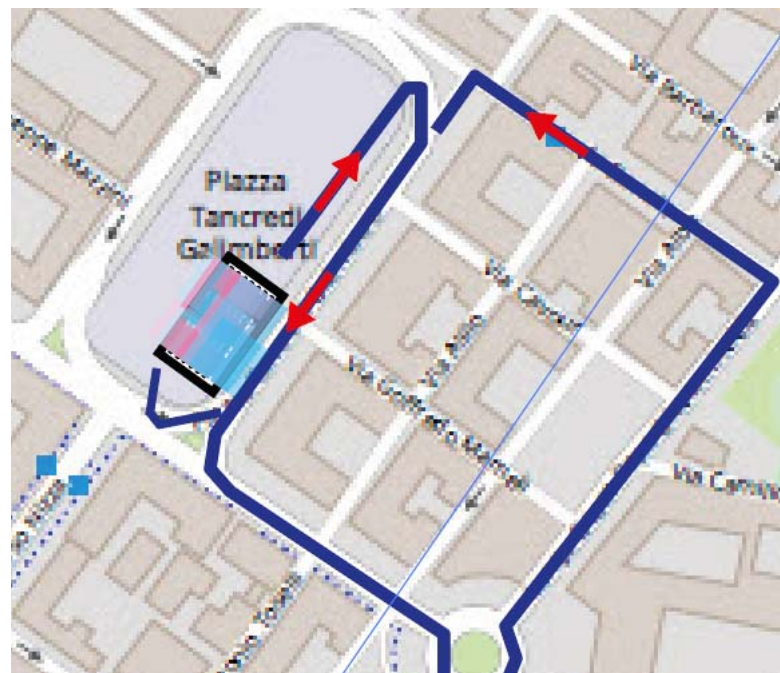
3000 m

400 m





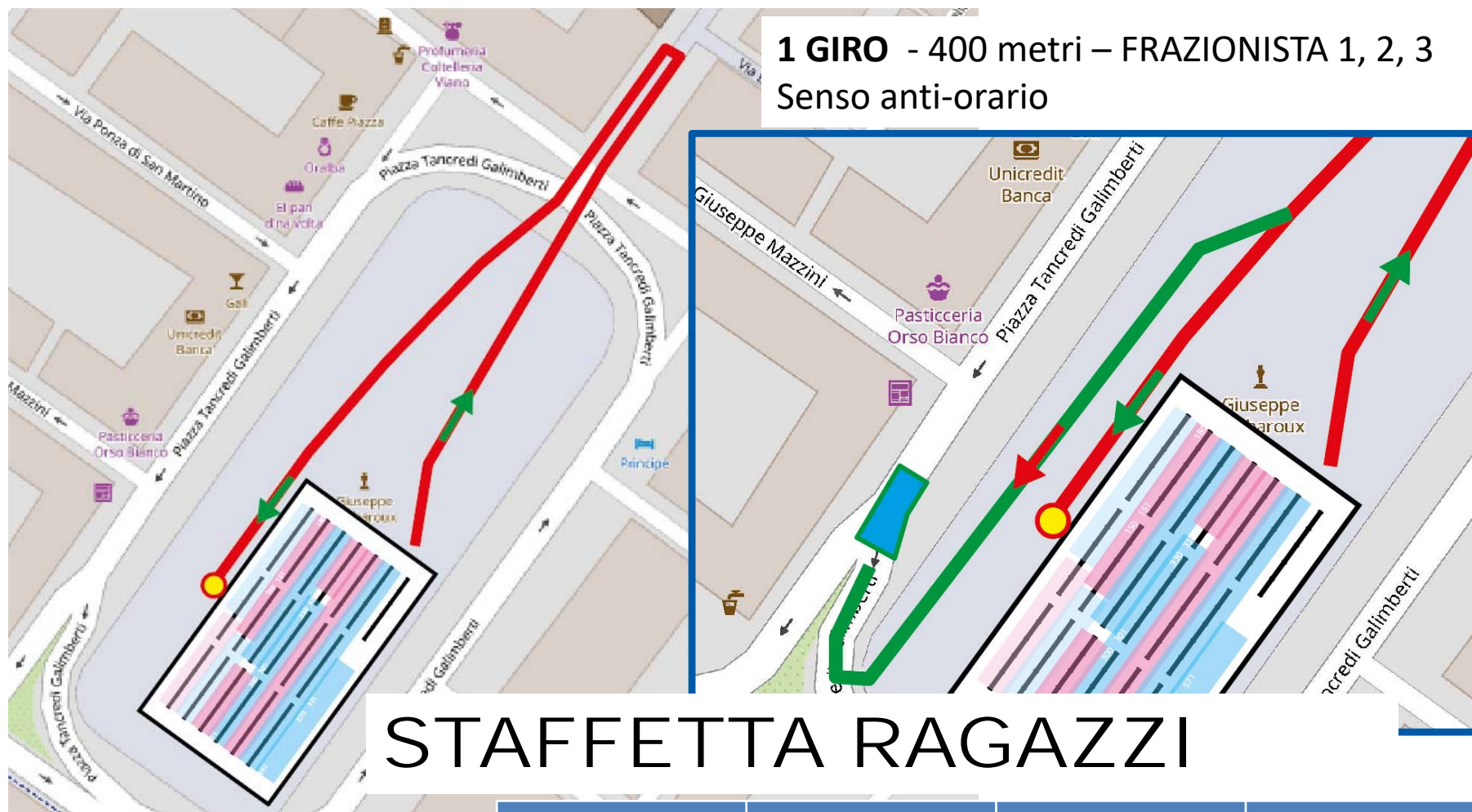
1 GIRO - 3000 metri
Senso anti-orario



STAFFETTA RAGAZZI

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	800 m	3000 m	400 m
------------------------------	-------	--------	-------

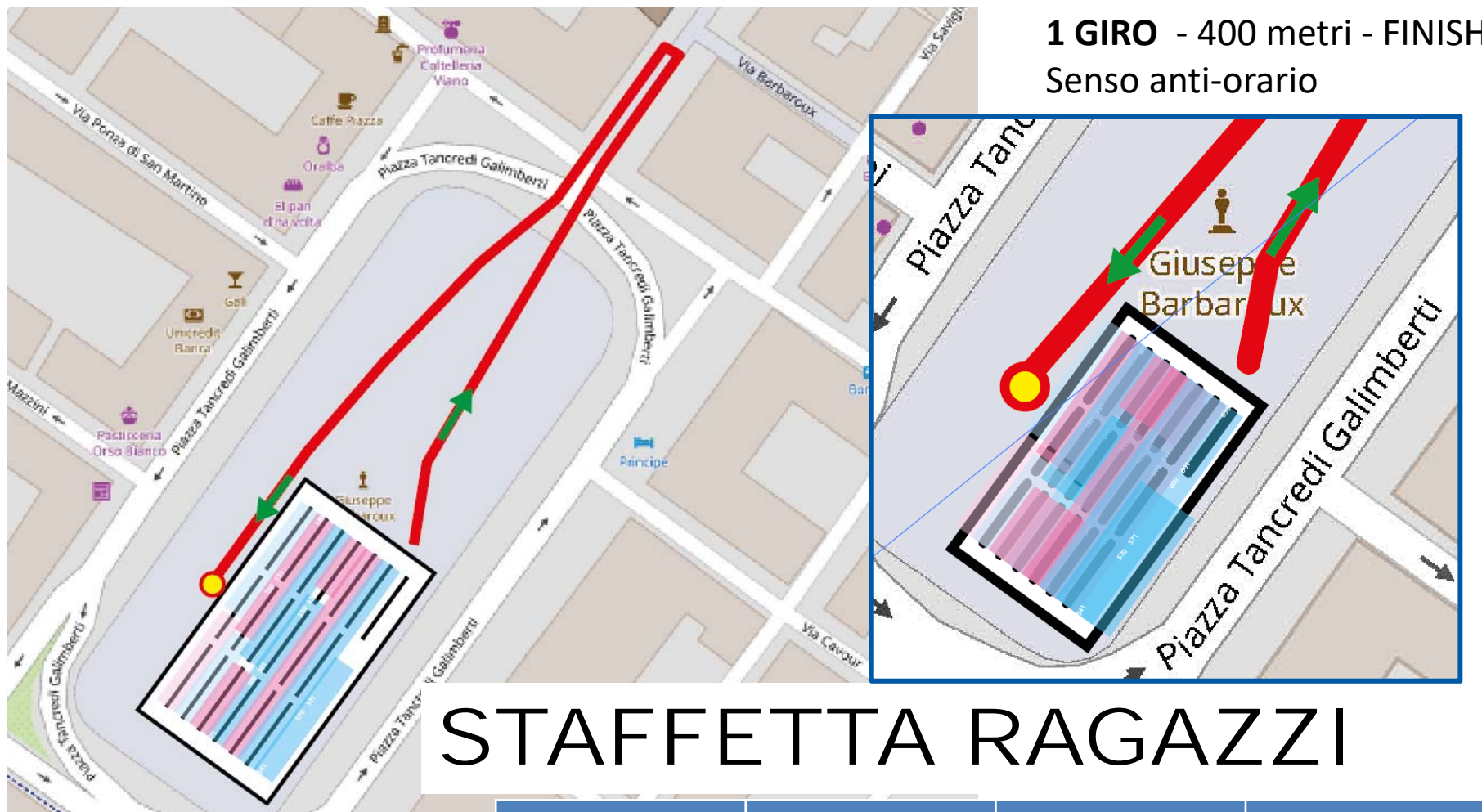




STAFFETTA RAGAZZI

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	800 m	3000 m	400 m
------------------------------	-------	--------	-------



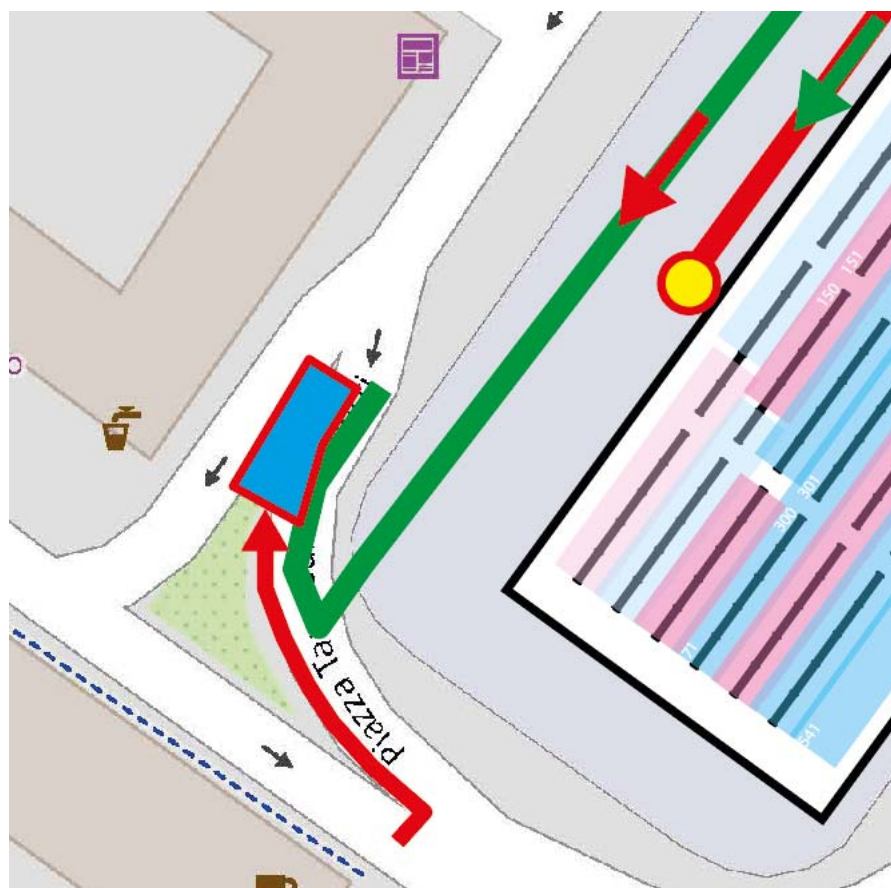


STAFFETTA RAGAZZI

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	800 m	3000 m	400 m
------------------------------	-------	--------	-------



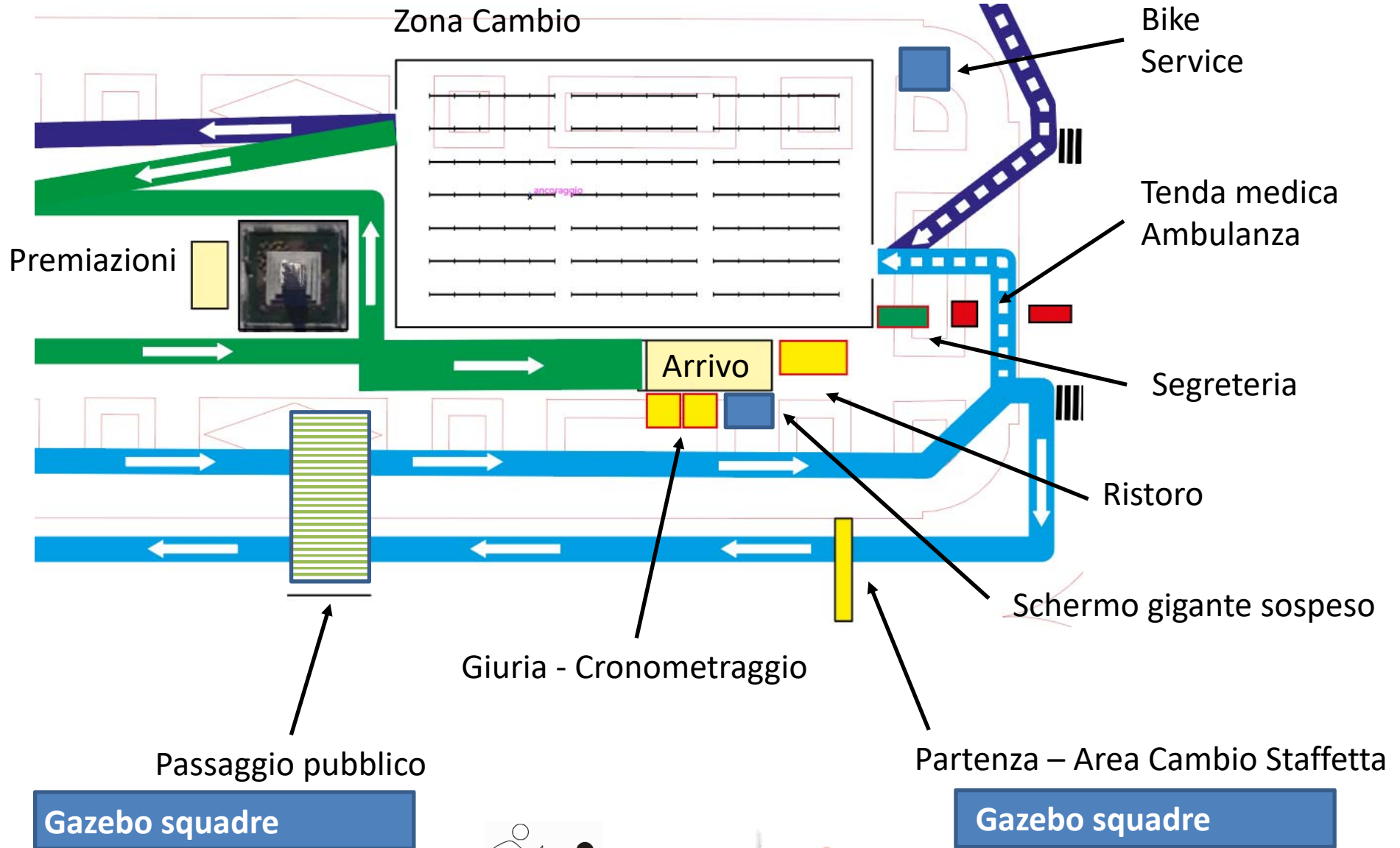
LE STAFFETTE



1. Gli atleti della prima frazione partiranno contemporaneamente.
2. Il cambio tra un frazionista e l'altro sarà effettuato toccando su qualsiasi parte del corpo il frazionista successivo all'interno di una specifica "area di cambio"; qualora un cambio fosse effettuato al di fuori dell'"area di cambio" o in modo non corretto, entrambi i frazionisti saranno richiamati nell'"area di cambio" e dovranno effettuare correttamente il cambio. In caso contrario la squadra verrà squalificata.
3. I frazionisti successivi dovranno presentarsi nell'ordine precedentemente dichiarato, in prossimità dell'"area di cambio" alla chiamata dei Giudici di Gara.
4. Ogni atleta sarà introdotto in "area di cambio" quando il suo compagno impegnato in gara avrà iniziato la frazione podistica finale.
5. I giudici disporranno gli atleti in ordine progressivo in base al piazzamento di ogni squadra all'inizio della frazione podistica.

Gli atleti delle frazioni successive, sotto la direzione del Giudice di Gara, dovranno attendere, nell'ordine precedentemente dichiarato, nell'"area di cambio" che deve essere immediatamente abbandonata dagli atleti che hanno terminato la prova.

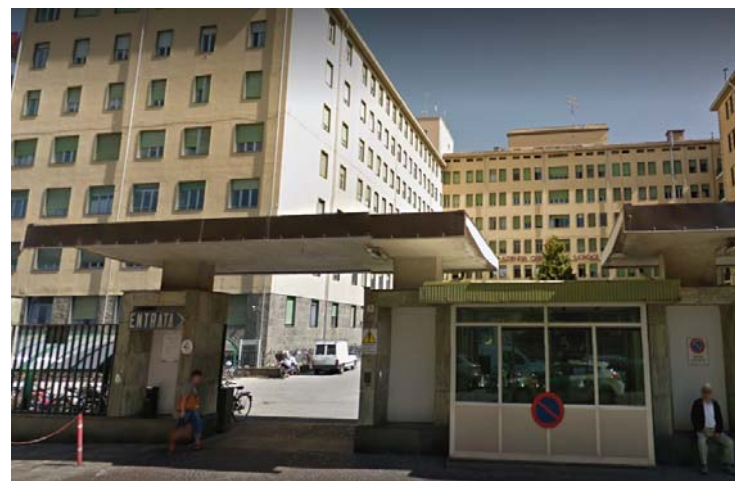




OSPEDALE DI RIFERIMENTO

OSPEDALE SANTA CROCE CUNEO

Via Michele Coppino, 26, 12100 Cuneo CN



MEDICO DI GARA DI RIFERIMENTO

DOTT. TIVAN

328 - 3828305

