



SWIM – 1 LAP x 750 m.



TRANSITION 1



BIKE – 4 LAPS x 5 Km.



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 0, 17, 55 m

Total de intervalo: Distancia: 4.98 km

Incremento/pérdida de elevación: 75.3 m, -75 m

Pendiente máxima: 16.5%, -13.3%



TRANSITION 2



RUN – 2 LAPS x 2,5 Km.



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 0, 2, 4 m

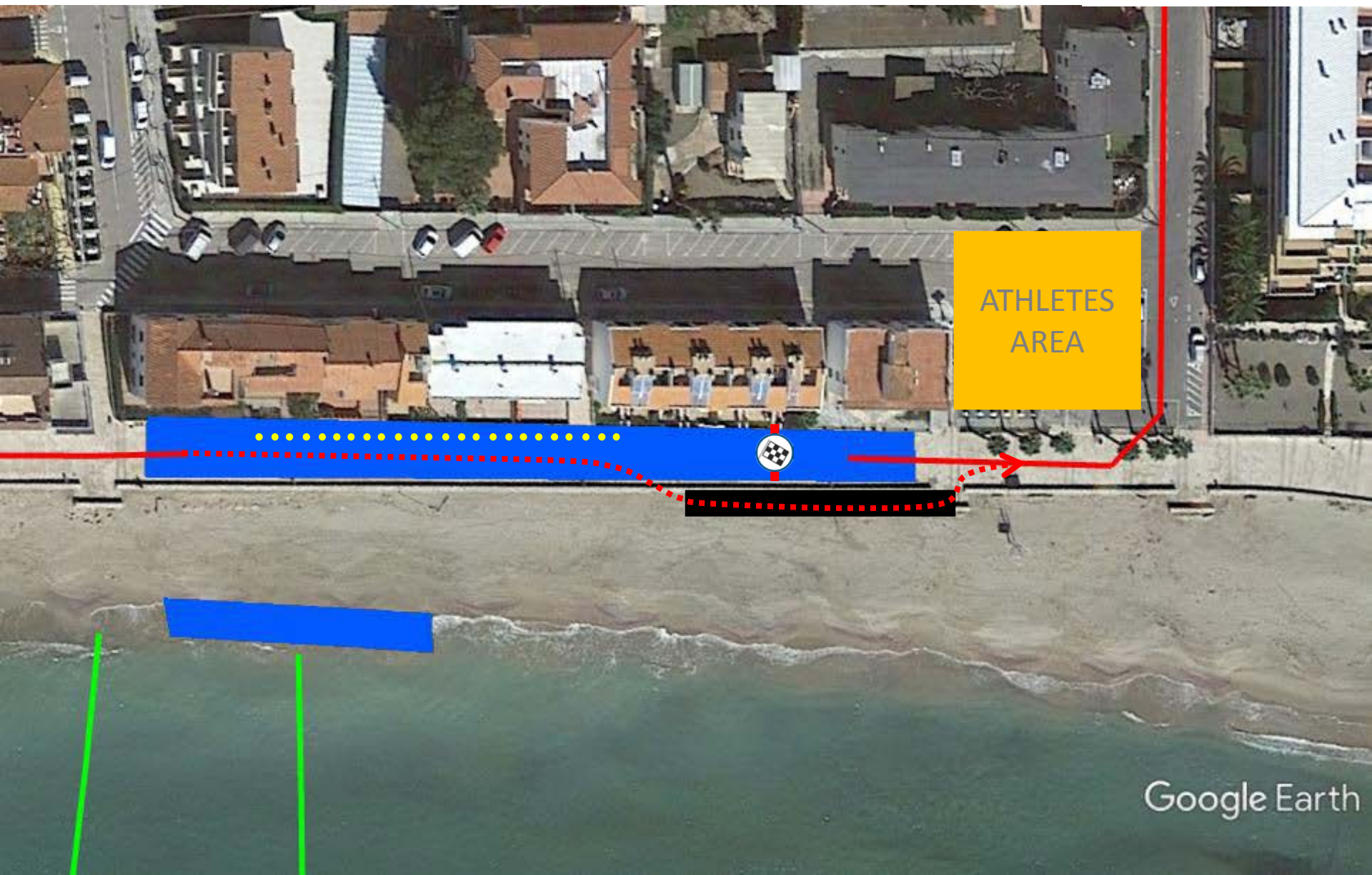
Total de intervalo: Distancia: 2.50 km

Incremento/pérdida de elevación: 14.7 m, -14.4 m

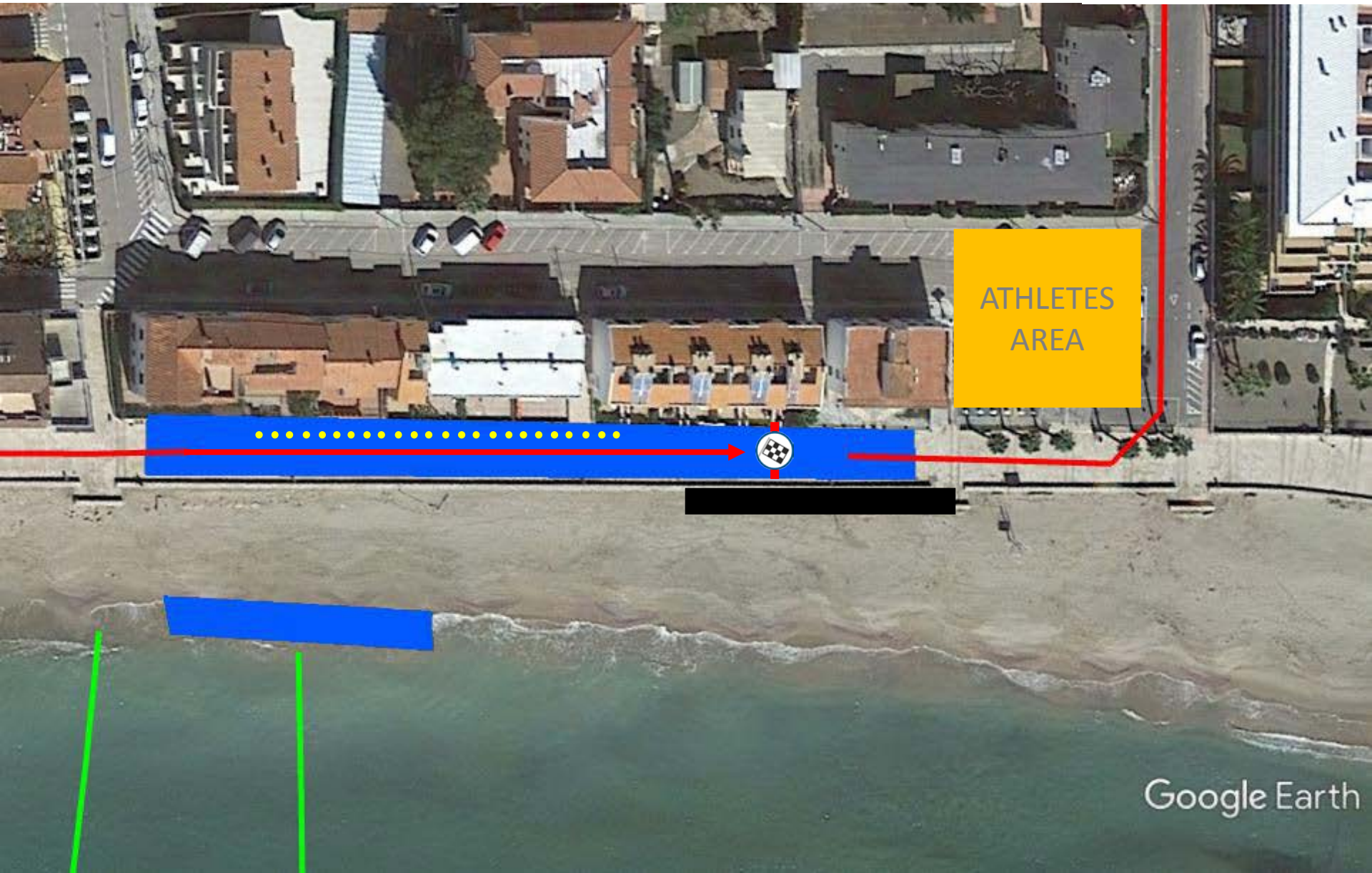
Pendiente máxima: 12.1%, -9.0%



RUN – FIRST LAP OF THE RUN



FINISH



ATHLETES
AREA