**FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON**

**PROVE STANDARD NAZIONALI**

**MODULO PSN - YOUTH/JUNIOR**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | INSERISCI I TUOI DATI PERSONALI | | | | | | |
| **Cognome** | | **Nome** | | **Data di nascita** (giorno / mese / anno) | | | |
|  | |  | |  |  | |  |
| **Dati fisici personali** | | | **Genere M/F** | **Altezza(cm)** | | **Peso (kg)** | |
|  |  | |  | |
| **Contatti: mail o telefono** | | |  | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2. | COMUNICA LE TUE PRESTAZIONI NEL NUOTO E NELLA CORSA | | | | | |
| *Lasciare vuoti gli spazi relativi a prestazioni non realizzate* | | | | | |  |
|  | | **Distanza** | **Vasca**  **(25 o 50m)** | **Tempo**  (min.sec,dec) | **Data**  (gg/mm/aa) | **Evento**  Indicare l’evento in cui si è realizzata la prestazione |
| **NUOTO** | | **200m** |  |  |  |  |
| **400m** |  |  |  |  |
| **800m** |  |  |  |  |
| **1500m** |  |  |  |  |
| **CORSA** | | **1000m** | |  |  |  |
| **1500m** | |  |  |  |
| **3000m** | |  |  |  |
| **5000m** | |  |  |  |
| **10000m** | |  |  |  |

**Altre informazioni (FACOLTATIVE)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. | Risultati di gara nel Triathlon | | |
| Indicare i migliori risultati nel Triathlon realizzati nell’anno | | | |
| **Gara** | | **Anno** | **Posizione finale** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4. | Storia sportiva in altri sport | | | | | |
| **Hai mai gareggiato nel nuoto o in un altro sport? (S/N)** | | | | |  | |
| Indicare i migliori risultati in uno o più sport praticati | | | | | | |
| **Sport** | | **Gara** | **Anno** | **Posizione finale** | | **Tempo** |
|  | |  |  |  | |  |
|  | |  |  |  | |  |
|  | |  |  |  | |  |
|  | |  |  |  | |  |
|  | |  |  |  | |  |
|  | |  |  |  | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 5. | Altre informazioni e note ritenute di interesse |
| Indicare per gli sport praticati in allenamento il numero di ore svolte per settimana | |

Il modulo debitamente compilato deve essere inviato al tuo referente di zona (contatto disponibile su [www.fitri.it](http://www.fitri.it) )