

TABELLA PUNTEGGI NUOTO

Per il calcolo dei 100 punti sono usate le medie delle migliori tre prestazioni del precedente anno, nelle varie categorie e distanze relativamente alla federazione di riferimento, differenziate per 25m e 50m. I punteggi successivi sono ottenuti con decremento di 10 punti ogni aumento percentuale del tempo del 5% rispetto alla prestazione dei 100 punti. A tutte le prestazioni con tempi superiori al 50% di quella relativa ai 100 punti viene assegnato 1 punto.

CATEGORIA	DISTANZA		UOMINI		DONNE		PRESTAZIONI ANNUALI FIN 2017												Categoria FIN considerata nel calcolo
			100 Punti				25m			50m									
			100 Punti		100 Punti		1°	2°	3°	1°	2°	3°	1°	2°	3°	1°	2°	3°	
			25	50	25	50	UOMINI			DONNE			UOMINI			DONNE			
ES	100	Distanza consigliata	01:01,0	01:03,8	01:03,6	01:04,7	01:00,8	01:01,1	01:01,2	01:03,5	01:03,6	01:03,8	01:03,4	01:03,6	01:04,3	01:04,2	01:04,2	01:05,6	2006
	200	Massima distanza	Per questa distanza utilizzano il riferimento dei RA																
RA	200		01:59,3	02:06,7	02:05,5	02:07,9	01:59,0	01:59,0	02:00,0	02:05,4	02:05,5	02:05,7	02:05,4	02:06,9	02:07,8	02:07,5	02:07,9	02:08,4	2004
YA	200	Distanza consigliata	01:52,8	01:54,7	02:00,7	02:03,3	01:52,6	01:52,9	01:53,1	01:59,4	02:01,2	02:01,6	01:54,1	01:54,3	01:55,8	02:02,4	02:02,2	02:05,3	2002
	400	Massima distanza	Per questa distanza utilizzano il riferimento degli YB																
YB	200	Distanza consigliata	01:49,0	01:52,8	01:59,0	02:01,9	01:48,3	01:49,4	01:49,5	01:57,8	01:59,2	02:00,2	01:52,4	01:52,9	01:53,2	02:01,0	02:02,1	02:02,5	2000
	400		03:49,8	03:55,3	04:09,3	04:15,5	03:47,9	03:50,1	03:51,4	04:06,3	04:08,9	04:12,6	03:54,2	03:55,7	03:55,9	04:10,4	04:16,0	04:19,9	2000
	800	Massima distanza	Per questa distanza utilizzano il riferimento degli JU																
JU	400	Distanza consigliata	03:46,3	03:53,7	04:07,7	04:12,9	03:44,4	03:45,7	03:48,8	04:04,5	04:04,6	04:13,9	03:50,5	03:53,8	03:57,0	04:08,2	04:10,3	04:20,2	1998
	800		08:03,1	08:26,7	08:27,4	08:39,9	07:56,0	08:04,0	08:09,4	08:16,5	08:26,8	08:38,9	08:21,8	08:29,0	08:29,3	08:20,5	08:45,0	08:54,4	1998
	1500	Massima distanza	Per questa distanza utilizzano il riferimento degli AS																
ASSOLUTA	800		07:39,7	07:47,1	08:21,5	08:33,0	07:35,6	07:37,7	07:45,9	08:19,3	08:22,2	08:23,0	07:40,8	07:42,4	07:58,0	08:31,3	08:32,8	08:34,9	assoluta
	1500		14:27,2	14:47,4	16:22,4	16:23,2	14:18,3	14:22,9	14:40,4	16:14,1	16:21,0	16:32,1	14:35,8	14:48,2	14:58,1	16:15,6	16:25,6	16:28,3	assoluta

NUOTO UOMINI

25m										50m								
Distanze	1500m	800m	800m	400m	400m	200m	200m	200m	100m	1500m	800m	800m	400m	400m	200m	200m	200m	100m
Punti	AS/JU	AS	JU/YB	JU	YB/YA	YB	YA	RA/ES	ES	AS/JU	AS	JU/YB	JU	YB/YA	YB	YA	RA	ES
100	14:27,2	07:39,7	08:03,1	03:46,3	03:49,8	01:49,0	01:52,8	01:59,3	01:01,0	14:47,4	07:47,1	08:26,7	03:53,7	03:55,3	01:52,8	01:54,7	02:06,7	01:03,8
90	15:21,4	08:08,5	08:33,3	04:00,4	04:04,2	01:55,9	01:59,9	02:06,8	01:04,8	15:42,9	08:16,3	08:58,4	04:08,4	04:10,0	01:59,9	02:01,9	02:14,6	01:07,7
80	16:15,6	08:37,2	09:03,5	04:14,6	04:18,5	02:02,7	02:07,0	02:14,2	01:08,7	16:38,3	08:45,4	09:30,1	04:23,0	04:24,7	02:06,9	02:09,1	02:22,5	01:11,7
70	17:09,8	09:05,9	09:33,7	04:28,7	04:32,9	02:09,5	02:14,0	02:21,7	01:12,5	17:33,8	09:14,6	10:01,7	04:37,6	04:39,4	02:14,0	02:16,2	02:30,4	01:15,7
60	18:04,0	09:34,7	10:03,9	04:42,8	04:47,3	02:16,3	02:21,1	02:29,1	01:16,3	18:29,3	09:43,8	10:33,4	04:52,2	04:54,1	02:21,0	02:23,4	02:38,3	01:19,7
50	18:58,2	10:03,4	10:34,1	04:57,0	05:01,6	02:23,1	02:28,1	02:36,6	01:20,1	19:24,7	10:13,0	11:05,1	05:06,8	05:08,8	02:28,1	02:30,6	02:46,3	01:23,7
40	19:52,4	10:32,1	11:04,3	05:11,1	05:16,0	02:29,9	02:35,2	02:44,1	01:23,9	20:20,2	10:42,2	11:36,8	05:21,4	05:23,5	02:35,1	02:37,8	02:54,2	01:27,7
30	20:46,6	11:00,9	11:34,5	05:25,3	05:30,4	02:36,8	02:42,2	02:51,5	01:27,7	21:15,6	11:11,4	12:08,4	05:36,0	05:38,2	02:42,2	02:44,9	03:02,1	01:31,7
20	21:40,8	11:29,6	12:04,7	05:39,4	05:44,7	02:43,6	02:49,3	02:59,0	01:31,5	22:11,1	11:40,6	12:40,1	05:50,6	05:52,9	02:49,2	02:52,1	03:10,0	01:35,6
10	22:35,0	11:58,3	12:34,9	05:53,6	05:59,1	02:50,4	02:56,3	03:06,4	01:35,4	23:06,6	12:09,8	13:11,8	06:05,2	06:07,6	02:56,3	02:59,3	03:17,9	01:39,6
1	23:29,2	12:27,1	13:05,1	06:07,7	06:13,4	02:57,2	03:03,4	03:13,9	01:39,2	24:02,0	12:39,0	13:43,4	06:19,8	06:22,3	03:03,3	03:06,4	03:25,9	01:43,6

NUOTO DONNE

25m										50m								
Distanze	1500m	800m	800m	400m	400m	200m	200m	200m	100m	1500m	800m	800m	400m	400m	200m	200m	200m	100m
Punti	AS/JU	AS	JU/YB	JU	YB/YA	YB	YA	RA/ES	ES	AS/JU	AS	JU/YB	JU	YB/YA	YB	YA	RA	ES
100	16:22,4	08:21,5	08:27,4	04:07,7	04:09,3	01:59,0	02:00,7	02:05,5	01:03,6	16:23,2	08:33,0	08:39,9	04:12,9	04:15,5	02:01,9	02:03,3	02:07,9	01:04,7
90	17:23,8	08:52,8	08:59,1	04:23,2	04:24,9	02:06,5	02:08,3	02:13,4	01:07,6	17:24,6	09:05,1	09:12,4	04:28,7	04:31,4	02:09,5	02:11,0	02:15,9	01:08,7
80	18:25,2	09:24,2	09:30,8	04:38,7	04:40,4	02:13,9	02:15,8	02:21,2	01:11,6	18:26,1	09:37,1	09:44,9	04:44,5	04:47,4	02:17,1	02:18,7	02:23,9	01:12,8
70	19:26,6	09:55,5	10:02,5	04:54,1	04:56,0	02:21,4	02:23,3	02:29,1	01:15,6	19:27,5	10:09,2	10:17,4	05:00,3	05:03,4	02:24,7	02:26,4	02:31,9	01:16,8
60	20:28,0	10:26,9	10:34,3	05:09,6	05:11,6	02:28,8	02:30,9	02:36,9	01:19,5	20:29,0	10:41,2	10:49,9	05:16,1	05:19,3	02:32,3	02:34,1	02:39,9	01:20,8
50	21:29,4	10:58,2	11:06,0	05:25,1	05:27,2	02:36,2	02:38,4	02:44,8	01:23,5	21:30,4	11:13,3	11:22,4	05:31,9	05:35,3	02:40,0	02:41,8	02:47,9	01:24,9
40	22:30,8	11:29,6	11:37,7	05:40,6	05:42,8	02:43,7	02:46,0	02:52,6	01:27,5	22:31,8	11:45,4	11:54,9	05:47,7	05:51,3	02:47,6	02:49,5	02:55,9	01:28,9
30	23:32,2	12:00,9	12:09,4	05:56,1	05:58,3	02:51,1	02:53,5	03:00,5	01:31,5	23:33,3	12:17,4	12:27,4	06:03,5	06:07,2	02:55,2	02:57,2	03:03,9	01:33,0
20	24:33,6	12:32,2	12:41,1	06:11,5	06:13,9	02:58,6	03:01,1	03:08,3	01:35,5	24:34,7	12:49,5	12:59,9	06:19,3	06:23,2	03:02,8	03:04,9	03:11,9	01:37,0
10	25:35,0	13:03,6	13:12,8	06:27,0	06:29,5	03:06,0	03:08,6	03:16,2	01:39,4	25:36,2	13:21,6	13:32,4	06:35,1	06:39,2	03:10,4	03:12,6	03:19,9	01:41,1
1	26:36,4	13:34,9	13:44,5	06:42,5	06:45,1	03:13,4	03:16,2	03:24,0	01:43,4	26:37,6	13:53,6	14:04,9	06:51,0	06:55,1	03:18,0	03:20,3	03:27,9	01:45,1