



Un contenitore di racconti per guardare cosa c'è dietro un evento,  
un personaggio, una situazione, un gesto sportivo

Ritmo, curiosità, segreti per raccontare lo sport endurance e quello outdoor

Taglio creativo e di tendenza per cambiare la prospettiva  
di chi pratica o si avvicina allo sport

### **Questa settimana**

#### **Episodio 152 : lunedì 5 novembre 18:45**

Triathlon e letteratura sembra non essere un binomio così bizzarro.  
Alla finale della 5<sup>a</sup> edizione del Grand Prix di Triathlon  
scopriamo che la velocità dei format sprint, super sprint e staffetta mista  
si sposano bene anche con la riflessione e la lettura

*[episodio in onda lunedì e mercoledì 18:45 e 00:15, martedì e giovedì 07:45 e 13:30]*

---

#### **Episodio 153 : martedì 6 novembre 18:45**

E' con il ritratto del nuotatore Federico Burdisso che terminano i nostri portrait  
di Arena Swim Your Best 2018, in attesa della finale che decreterà i vincitori.

Torniamo sull'Isola d'Elba, con la ottava e ultima microstoria di multisport outdoor

*[episodio in onda martedì e giovedì 18:45 e 00:15, mercoledì e venerdì 07:45 e 13:30]*

**Episodio r147 : venerdì 9 novembre 18:45**

Un po' di avanti e dietro le quinte  
dell'evento di triathlon più partecipato d'Italia;  
è l'on e back stage dei Campionati italiani di Triathlon di Lignano Sabbiadoro.

*[episodio in onda venerdì 18:45 e 00:15, sabato 07:45, lunedì 07:45 e 13:30]*

***Come Back!***

---

**“BACK” è realizzato da PUBBLITEAM SRL**

**in esclusiva per RAI SPORT HD**

