



# LO SPORT COME TERAPIA

Venerdì 30 marzo ore 18.00  
Palazzo Barbieri - Sala Arazzi  
Ingresso libero

Tema dell'incontro: l'attività fisica come occasione per superare gli ostacoli della vita.  
Esperienze a confronto

Interverranno all'incontro: Nazionale Italiana Paratriathlon, atlete nazionali ed ex nazionali di varie discipline sportive e molte ospiti che porteranno la loro esperienza sul tema.

Presenti alla serata: Barbara Santini psicologa e Ilenia Lazzaro moderatrice.

Sportivamente insieme per l'organizzazione della serata: