



Un contenitore di racconti per guardare cosa c'è dietro un evento,
un personaggio, una situazione, un gesto sportivo

Ritmo, curiosità, segreti per raccontare lo sport endurance e quello outdoor

Taglio creativo e di tendenza per cambiare la prospettiva
di chi pratica o si avvicina allo sport

Questa settimana

Episodio 148 : lunedì 22 ottobre 18:45

E' tutto come un puzzle, anche nel cammino dei triatleti
verso le Olimpiadi di Tokyo 2020 ...

I pezzi per comporre la strada a cinque cerchi
non si incastrano sempre bene ...

e un tassello è il Triathlon di Lerici

[episodio in onda lunedì e mercoledì 18:45 e 00:15, martedì e giovedì 07:45 e 13:30]

Episodio 149 : martedì 23 ottobre 18:45

Quattro distanze, le più toste sono di 51 e 68 km ...
la difficoltà della Tartufo Trail Ultra Sky Marathon è medio-alta ...

Proprio come una ricetta a base di Tartufo nero di Fragna...
Un bizzarro parallelismo? Forse no!

[episodio in onda martedì e giovedì 18:45 e 00:15, mercoledì e venerdì 07:45 e 13:30]

Episodio r68 : venerdì 26 ottobre 18:45

Una persona non allenata può trattenere il fiato per due minuti
Secondo più, secondo meno

Back racconta l'apnea sopra - e sotto - la superficie dell'acqua

L'apnea può essere un record da raggiungere,
una gara di scialpinismo percorsa tutta d'un fiato
oppure una sessione d'allenamento delle Sincronette,
la squadra nazionale di nuoto sincronizzato

[episodio in onda venerdì 18:45 e 00:15, sabato 07:45, lunedì 07:45 e 13:30]

Come Back!

“BACK” è realizzato da PUBBLITEAM SRL

in esclusiva per RAI SPORT HD

Rai Sport

