

FINALE GRAND PRIX TRIATHLON

FINALE CIRCUITO MIXED RELAY 2+2



BARI 26 - 27 OTTOBRE 2019

ORGANIZZAZIONE:

Federazione Italiana Triathlon
Comitato Regionale Puglia
Laguna Running



COORDINATORE: CLAUDIO MELIOTA

DIRETTORE DI GARA: LUCA LAMERA

DELEGATO TECNICO FITRI: MARCO SALIOLA

GIUDICE ARBITRO GRAND PRIX: SIMONE CASTAGNETTI

GIUDICE ARBITRO MIXED RELAY: CARLO PANTALEO

GIUDICE ELABORATORE: FABIO VESCOVO

GIUDICE ELABORATORE: FABIO VESCOVO

GIUDICE ARBITRO MIXED RELAY: CARLO PANTALEO

BARI 26 - 27 OTTOBRE 2019

IL PROGRAMMA...

Sabato 26 ottobre

08.00 Apertura Segreteria
12.00 Apertura Pasta Party
13.20-13.50 Apertura zona cambio Donne
(Spiaggia di Pane e Pomodoro su Corso Trieste)

14.00 PARTENZA DONNE

15.00 Termine gara Donne e check out zona cambio
15.10-15.40 Apertura zona cambio Uomini
(Spiaggia di Pane e Pomodoro su Corso Trieste)

15.50 PARTENZA UOMINI

16.50 Termine gara Uomini e check out zona cambio
17.30 Premiazioni

Domenica 27 ottobre

08.00 Apertura Segreteria
09.00 Chiusura strade per passaggio mezza maratona e fine orario per i parcheggi in zona gara
11.20- 11.50 Apertura zona cambio Staffette (Spiaggia di Pane e Pomodoro su Corso Trieste)

12.00/12.30 PARTENZA STAFFETTE

14.00 Termine gara Staffette e check out zona cambio
14.00 Pasta Party
14.30 Premiazioni



DISTANZE E GIRI

	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON SPRINT	750 mt 1 giro	20 Km 5 giri	5 Km 3 giri

	NUOTO	BICI	CORSA
MIXED RELAY 2+2	300 mt 1 giro	8 Km 3 giri	2 Km 2 giri

FINALE GRAND PRIX TRIATHLON

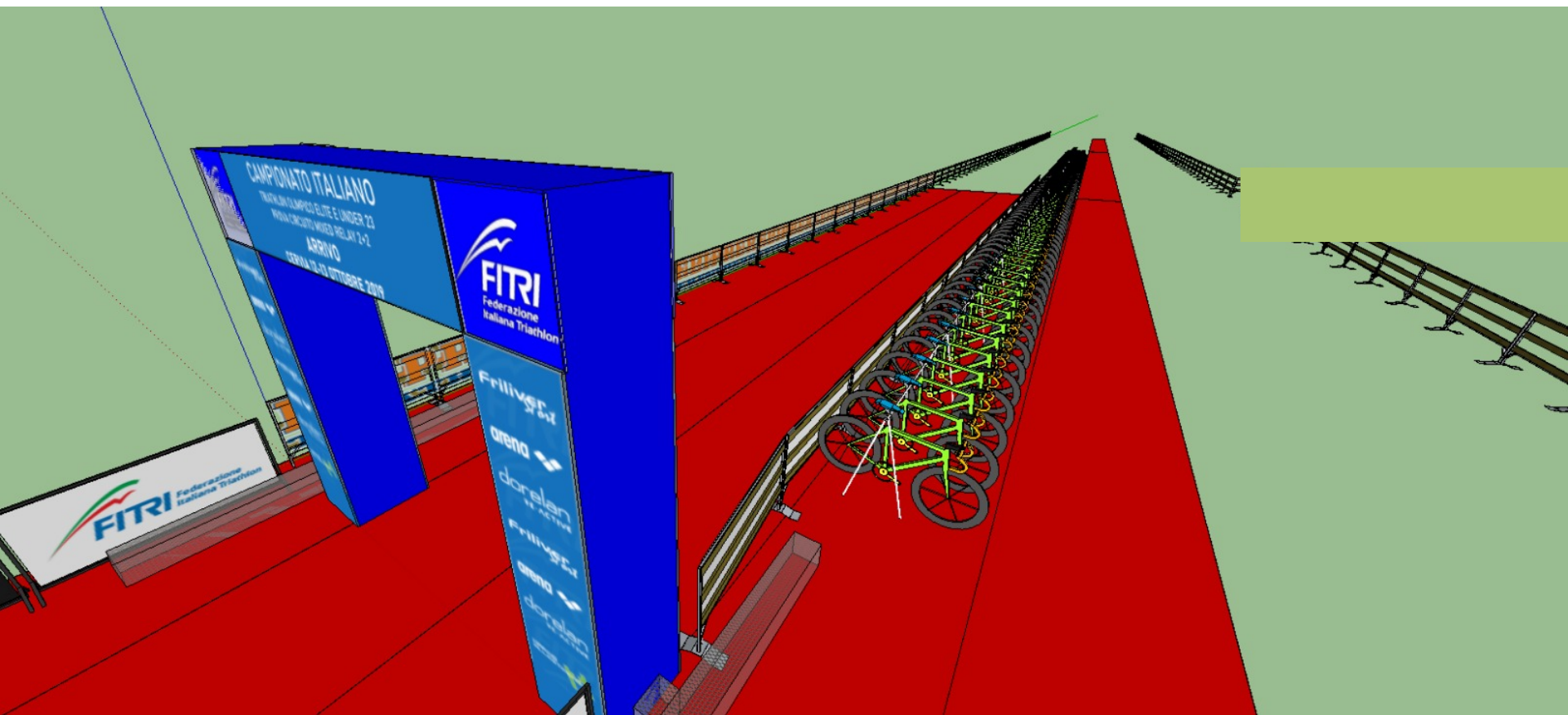
FINALE CIRCUITO MIXED RELAY 2+2



IL CAMPO GARA...

BARI 26 - 27 OTTOBRE 2019

ZONA CAMBIO



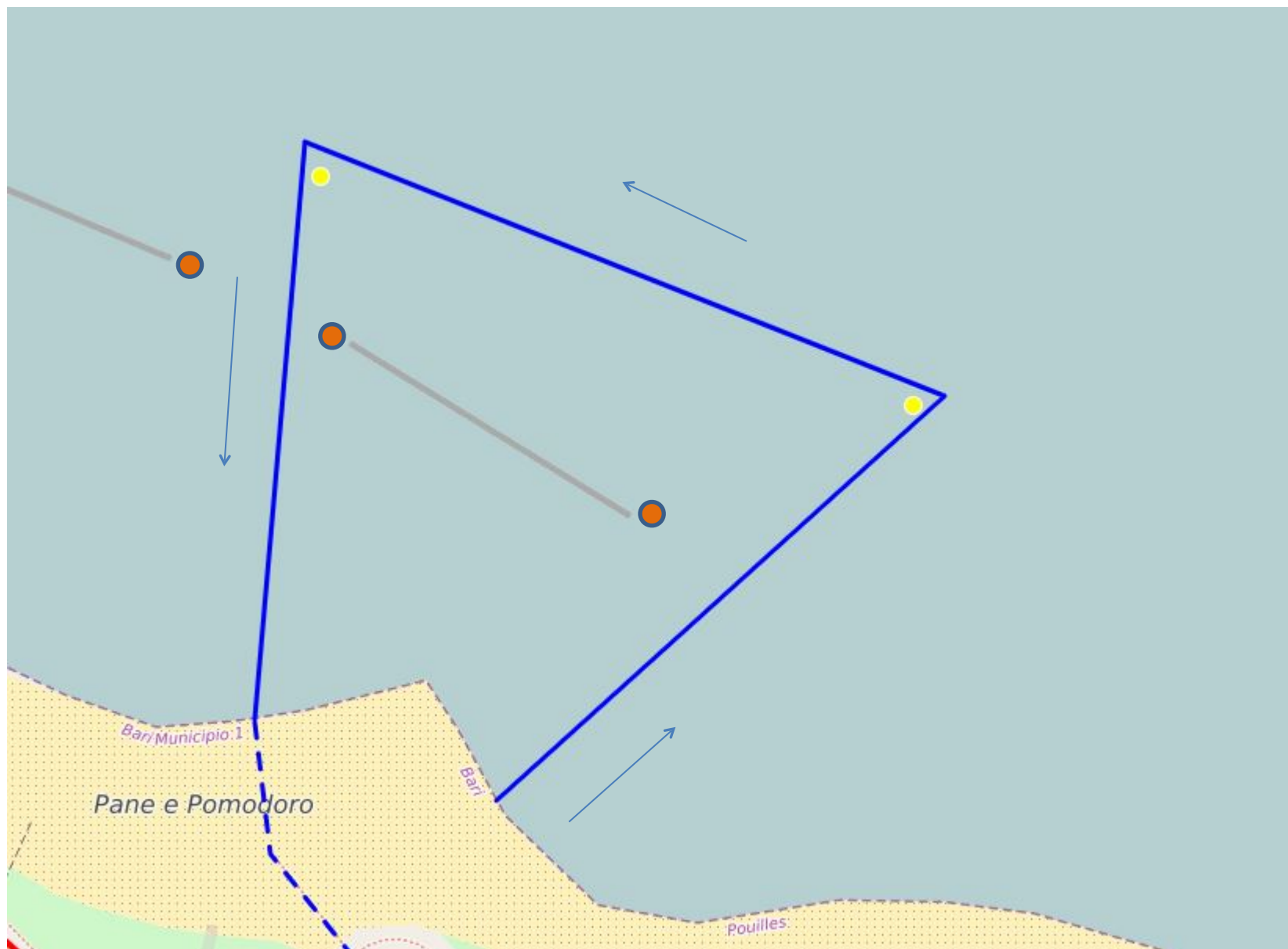
ZONA CAMBIO: CHECK - IN

INGRESSO IN ZC

- Presentarsi con congruo anticipo rispetto orario di chiusura
- Indossare il body gara previsto per il Grand Prix - no torso nudo
- Casco in testa e allacciato
- Numeri identificativi posizionati
- Conduzione «a mano» della bicicletta

IN ZC

- Non lasciare alcuna borsa - sacca (deposito borse o gazebo sociatari)
- Nessun indumento sulla bicicletta
- Casco posizionato come da regolamento, non allacciato



PROCEDURA DI PARTENZA Grand Prix



DONNE

13.55 - Chiamata nominale

Spunta e ingresso nel box pre-partenza

Allineamento su tappeto

14.00 - Partenza gara donne



- UOMINI

15.45 - Chiamata nominale

Spunta e ingresso nel box pre-partenza

Allineamento su tappeto

15.50 - Partenza gara uomini



Partenza Anticipata

10 secondi Penalty Time ZC

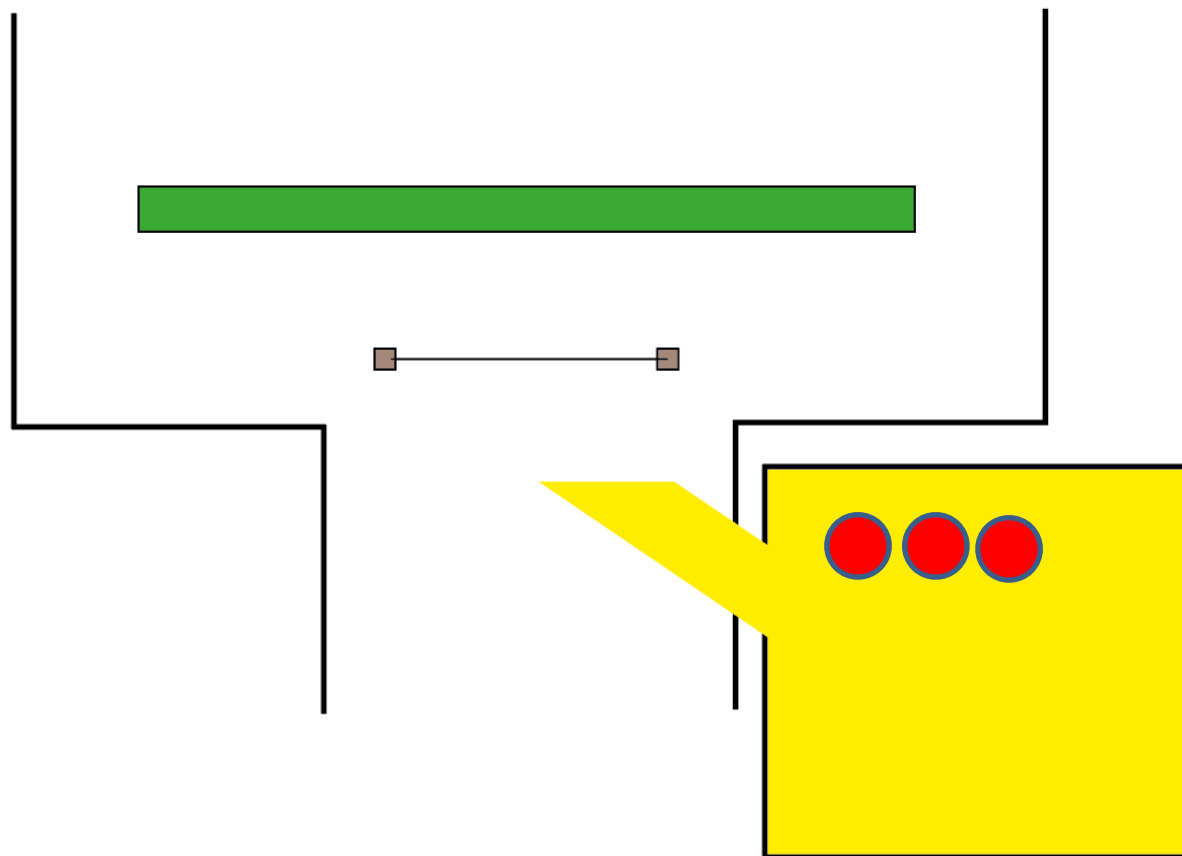
Falsa Partenza

Ripetuti suoni di Tromba - Fischiotto



Riscaldamento nuoto: sino a 15 minuti prima dello Start

AREA DI PARTENZA posizionamento atleti



USO DELLA MUTA

Allo stato attuale la temperatura dell'acqua è di 20,5 gradi.

Pertanto l'indicazione è:

«MUTA VIETATA»

La temperatura ufficiale sarà data dalla giuria 1h prima della partenza



FRAZIONE BIKE 5 giri



108.08 Nelle gare riservate ai soli atleti Élite, con circuito ciclistico multi lap, l'atleta doppiato deve fermarsi mettendo fine alla propria gara.

PERCORSO CICLISTICO:

L'atleta doppiato riceverà cartellino rosso e dovrà immediatamente fermarsi portandosi fuori dal percorso

ALTRE SANZIONI:

OLTREPASSARE LA MEZZERIA O INVADERE LA CORSIA OPPOSTA

SQUALIFICA IMMEDIATA - CARTELLINO ROSSO





FRAZIONE RUN
3 giri

PERCORSO RUN

110.02 Nelle gare riservate alle categorie élite, l'atleta non può accodarsi a chi lo sta doppiando.



LE SANZIONI

INFRAZIONE	PENALTY TIME	DOVE
Falsa partenza	10 secondi	T1
Swim	10 secondi	Penalty Box RUN
Transizione T1	10 secondi	Penalty Box RUN
Bike	10 secondi	Penalty Box RUN
Transizione T2	10 secondi	Penalty Box RUN
Run	10 secondi	Penalty Box RUN

LE SANZIONI



118.10 Penalty box nella corsa

- A precedere il penalty box sul percorso di corsa a piedi deve essere posto cartello che riporta il pettorale degli atleti che devono scontare un penalty-time, l'atleta può decidere di scontare la penalità nel momento in cui ritiene più opportuno, a precedere la conclusione della propria gara.
- Il numero deve esser affisso prima che l'atleta abbia percorso metà della frazione di corsa e se affisso oltre tale momento la penalità non sarà valida. Il numero sul cartello del Penalty Box verrà rimosso solo dopo che l'atleta ha scontato la sanzione.
- La penalità di tempo inizierà nel momento in cui l'atleta entra nel Penalty Box e finisce quando il Giudice darà il segnale verbale di "via".
- È responsabilità dell'atleta fermarsi e scontare la penalità, pena la squalifica. L'atleta che sta scontando la penalità nel penalty box non potrà fare operazioni per avvantaggiarsi.
- Nel caso di Gare a Squadre a Staffetta la penalità può essere scontata da uno qualsiasi dei componenti della Squadra che non ha ancora ultimato la sua frazione.

LE SANZIONI



D	Violazione "Dismount Line"	E	Equipaggiamento fuori sede o box
S	Condotta nella frazione nuoto (Swim)	L	Littering (utilizzo irregolare abbandono rifiuti)
M	<u>Violazione</u> "Mount Line"	V	Altre violazioni



Art.84 Anti Doping

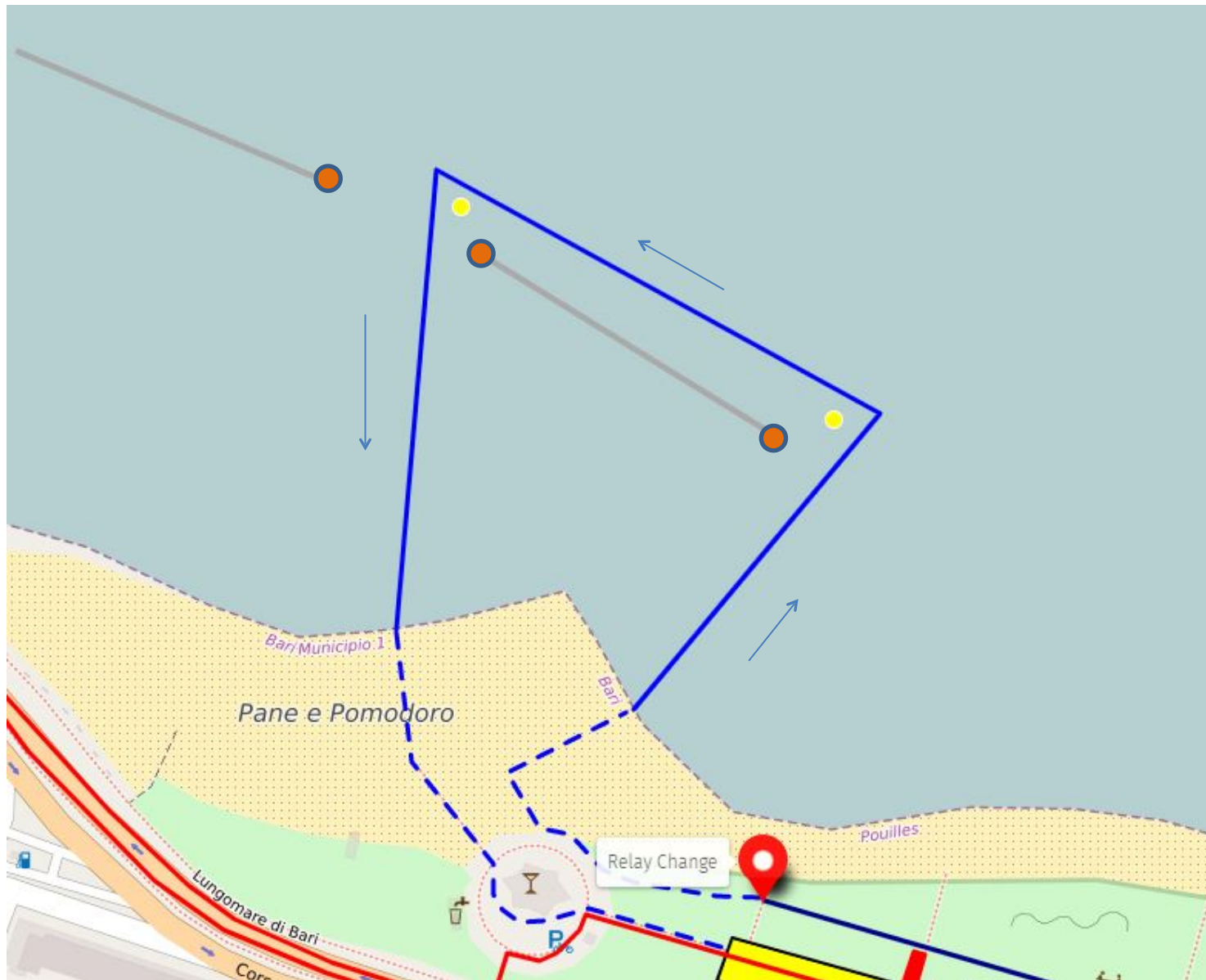
84.01 Gli organizzatori delle gare dove potranno essere effettuati controlli anti-doping, dovranno porre a disposizione:

- i locali, le attrezzature ed i collaboratori necessari all'effettuazione dei controlli;
- locale adetto a segreteria, fornito di tavoli, sedie e telefono, sala d'aspetto;
- bagni con servizi in stretta comunicazione con la segreteria e sala d'aspetto;
- acqua e bevande analcoliche in confezioni sigillate in quantità adeguata al numero di atleti da sottoporre al controllo;
- il personale necessario alla consegna della notifica del controllo anti-doping.

84.02 È fatto obbligo di rispettare integralmente le normative antidoping WADA e NADO ITALIA. Le suddette possono essere consultate sul sito <http://www.nadoitalia.it/> e trovano immediata applicazione con la loro pubblicazione sul sito internet senza necessità di atto di recepimento da parte della Federazione.

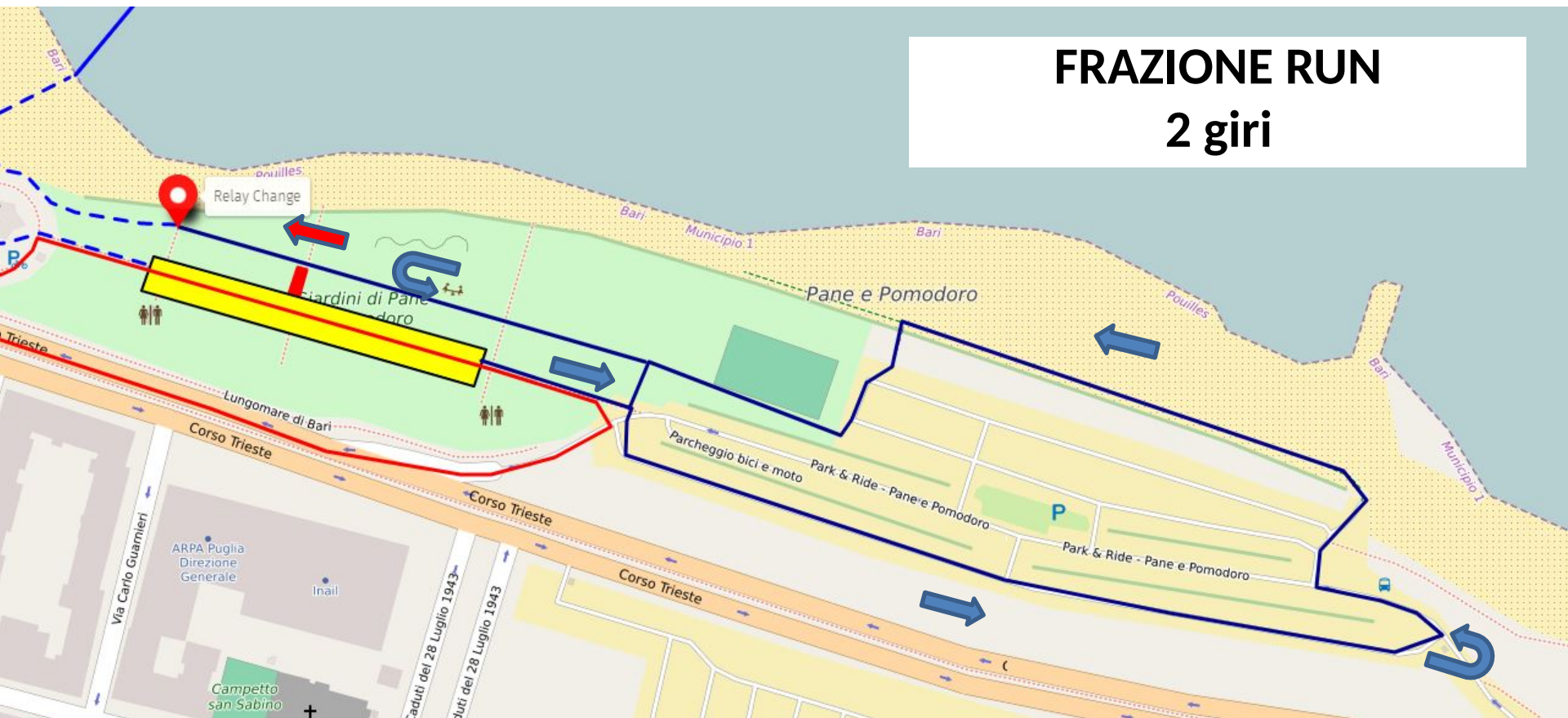
84.03 La lista delle sostanze e metodi proibiti WADA si intende aggiornato all'ultima diramazione della Wada in materia approvata da NADO ITALIA.

Gli atleti devono avere a disposizione un documento d'identità nel momento in cui vengono selezionati per il controllo.



FRAZIONE BIKE
3 giri
Ogni giro passa nella zona cambio





ASSISTENZA MEDICA

- **ARRIVO:** stazionamento punto primo soccorso (tenda medica)
- 2 medici specialisti; defibrillatore; personale paramedico
- **Ambulanze**
- **PRONTO SOCCORSO:**
- Pronto soccorso ospedale BARI

PREMIAZIONI

ORARI PREMIAZIONI:

Grand Prix: ore 17,30 di sabato 26 ottobre

Mixed Relay 14.30 di domenica 27 ottobre

Le premiazioni avranno luogo presso il campo gara come da protocollo e regolamento.

Gli atleti e i rappresentanti di Società premiati dovranno essere presenti 10 minuti prima di ciascuna premiazione.



PREMIAZIONI prova finale del Grand Prix

Montepremi: 12.000,00

Ripartito alle prime 10 donne e ai primi 10 uomini classificati

Best Time di 150,00

Miglior frazione nel nuoto, nella bici e nella corsa per donne e uomini

Classifica Finale Circuito Grand Prix

Montepremi: 60.000,00

Ripartito alle prime 12 Società della classifica Femminile e Maschile

Prova di Circuito MIXED RELAY

Montepremi: 4.000,00
per le prime 5 squadre classificate

Classifica Finale Circuito MIXED RELAY

Montepremi: 10.000,00
Per le prime 6 Società Classificate



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

