

ATTIVITA' GIOVANILE, ALTO LIVELLO E AGE GROUP: TRE DIFFERENTI APPROCCI NELLA PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO

INTRODUZIONE

08.30 - 09.30	Accredito dei partecipanti	Segreteria Organizzativa
09.30 - 09.45	Saluto del Presidente Federale	Luigi Bianchi
09.45 - 10.00	Introduzione al VIII° Convegno Nazionale	Costantino Bertucelli

PRIMA SESSIONE

10.00 – 10.30	Principi di programmazione nell'attività giovanile	Alessandro Bottoni	Chairman Costantino Bertucelli
10.30 – 10.45	Hands on – Esercitazione		
10.45– 11.30	La programmazione dell'allenamento nell'atleta di alto livello	Joel Filliol	Chairman Alessandro Bottoni
11.30 – 11.45	Hands on – Esercitazione		
11.45 – 12.00	Coffee break		
12.00 – 12.45	La programmazione dell'allenamento nell'attività Age Group	Fabio Vedana	Chairman Alessandro Bottoni
12.45 – 13.00	Hands on - Esercitazione		
Pausa Pranzo			

SECONDA SESSIONE

15.00 – 15.30	La Programmazione nell'Attività Giovanile.	L'esperienza di Mauro Tomaselli e Massimo Strada	Chairman Alberto Fumi
15.30 – 16.00	La Programmazione nell'Alto Livello.	L'esperienza di Joel Filliol	
16.00 – 16.30	La Programmazione nelle categorie Age Group.	L'esperienza di Andrea Gabba	
16.30 – 17.00	Conclusioni		

RELATORI E MODERATORI

Luigi Bianchi	Presidente Federazione Italiana Triathlon
Costantino Bertucelli	Responsabile Settore Istruzione Tecnica Fitri Collabora con la Scuola dello Sport di Roma come docente di Coaching Sportivo. E' membro del coordinamento didattico del Settore Istruzione Tecnica Fitri
Alessandro Bottoni	Direttore Tecnico Giovanile Fitri e responsabile tecnico del CTF. Collabora con la Scuola dello Sport di Roma come docente di Metodologia dell'Allenamento. E' membro del coordinamento didattico del Settore Istruzione Tecnica Fitri
Joel Filliol	Olympic Performance Director FITRI Joel Filliol è riconosciuto a livello internazionale come uno degli allenatori di maggiore successo nel triathlon. Dai Giochi Olimpici, ai Campionati del Mondo elite attraverso le categorie Juniores, le distanze no-drafting e l'Ironman, Joel ha guidato atleti e Federazioni al successo mondiale ai più alti livelli.
Alberto Fumi	Responsabile dell'Ufficio Stampa della Fitri. Giornalista dal 2003, ha collaborato con diverse testate sportive e generaliste locali e nazionali e, dal 2007, scrive sulla Gazzetta dello Sport. Triatleta age-group dal 2003.
Andrea Gabba	Responsabile Fitri Settore Multisport Age Group Team Manager. Tecnico Nazionale Olimpica Italiana (2008) e Turca (2012)
Mauro Tomasselli	Tecnico Nazionale Programma di Sviluppo Giovani, allenatore specializzato nelle categorie Youth e Junior, autore con lo staff del Centro Tecnico Federale del successo nello sviluppo di atleti come Beatrice Mallozzi e Costanza Arpinelli.
Massimo Strada	Allenatore di giovani triatleti dalla categoria cuccioli alla categoria U23. Attualmente è responsabile tecnico nazionale U23 e tecnico societario. Segue un nutrito gruppo di atleti, di cui tre fanno parte della nazionale italiana giovanile. E' allenatore del promettente junior Alessio Crociani che ha partecipato alle olimpiadi giovanili conquistando la medaglia di bronzo nella gara individuale e quella d'oro nella gara a squadre. Nel 2019 Crociani si è laureato campione italiano junior e ha raggiunto la top ten (8° posizione) ai mondiali junior di Losanna
Fabio Vedana	Laureato in sport performance all'università di Dijon (F) Coach sport di endurance (triathlon, ironman, cycling e ultracycling). Già allenatore della nazionale italiana e svizzera di triathlon, guida 7MP High Performance Squad. Coach del reality TV, The Finisher, attualmente è voce tecnica della trasmissione di radio24, Personal Best. Ha aiutato tanti atleti Age Group a tagliare la finish line Ironman e 70.3, portandone una nutrita compagine alla finale mondiale di Kona.

COORDINAMENTO E ORGANIZZAZIONE FITRI

Costantino Bertucelli	Responsabile Settore Istruzione Tecnica Fitri Responsabile Scientifico Convegno Nazionale
Elena Canonico	Referente Segreteria tecnica Settore Istruzione Tecnica Fitri