

CITIZEN®

BETTER STARTS NOW

CAMPIONATI
ITALIANI
**TRIATHLON
SPRINT 2019**

Lignano Sabbiadoro



ORE 19.00

BRIEFING TECNICO

presentazione

CAMPIONATI ITALIANI
TRIATHLON SPRINT
INDIVIDUALI ASSOLUTI
MIXED RELAY
STAFFETTA 2+2

TROFEO COPPA CRONO

CITIZEN®

BETTER STARTS NOW

CAMPIONATI
ITALIANI
**TRIATHLON
SPRINT 2019**

Lignano Sabbiadoro



**BRIEFING
TECNICO**
DELEGATO TECNICO
LAURA PATTI

GIUDICE ARBITRO
Renato Pessina 28.09
Renato Pessina 29.09

GIUDICE ELABORATORE
Alessandro Gasparini

DIRETTORE GARA
MICHELE PARPAJOLA

CITIZEN®

BETTER STARTS NOW

CAMPIONATI
ITALIANI
**TRIATHLON
SPRINT 2019**
Lignano Sabbiadoro



BRIEFING TECNICO MEDICI DI CARA

*Dott. Pestrin
Emanuele cell.*

*3497058385
Dott. Citar Marco
cell. 3357078710*

PUNTO PRIMO SOCCORSO

Lignano - Via Tarvisio 5/b 0431
71001

OSPEDALE

Latisana - Via Sabbionera 45
0431 529111

BENVENUTI

a

LIGNANO SABBIAIO



A photograph of a triathlon sprint race. In the foreground, a female triathlete in a black and green jersey and a blue and red helmet is pedaling hard on a red bicycle. Behind her, another triathlete in a pink and black jersey is also visible. The background shows a paved road with orange traffic cones and a clear sky. The text "CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON SPRINT INDIVIDUALE ASSOLUTO" is overlaid in large, bold, black capital letters.

**CAMPIONATO
ITALIANO
TRIATHLON SPRINT
INDIVIDUALE
ASSOLUTO**

CAMPIONATI ITALIANI

SPORT EVENTI
EVOLUTION

TRIATHLON SPRINT INDIVIDUALI ASSOLUTI
A SQUADRE A STAFFETTA 2+2 E COPPA CRONO

ARRIVO

LIGNANO SABBIA D'ORO, 29-30 SETTEMBRE 2018

FITRI
Federazione
Italiana Triathlon

CAMPIONESSA

ITALIANA

2018

BEATRICE MALLOZZI

59m.11s.



CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO DONNE

Programma – SABATO 28 Settembre

07.00 – 08.45 Consegna Pacchi Gara (C.I. Triathlon Sprint Indiv. Ass. D.) –
PalaPineta

07.30 – 09.00 Apertura Zona Cambio DONNE – Via Lungomare A. Kechler

CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON SPRINT INDIVIDUALE ASSOLUTO
– DONNE

09.30 START 1^ BATTERIA Atlete Elite (dal 1 al 65 + 231)

09.35 START 2^ BATTERIA (dal 66 al 230)

11.00 PREMIAZIONI Campionato Italiano Triathlon Sprint DONNE – Tenda
Bar



**CAMPIONATO
ITALIANO
TRIATHLON SPRINT
INDIVIDUALE
ASSOLUTO
UOMINI**

CAMPIONE ITALIANO

2018

SERGIY

POLIKARPENKO

53m.04s.



CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO UOMINI

Programma – SABATO 28 Settembre

09.00 – 13.30 Consegna Pacchi Gara (C.I. Triathlon Sprint Indiv. Ass. U.)-
PalaPineta

11.30 – 13.45 Apertura Zona Cambio UOMINI – Via Lungomare A. Kechler

CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON SPRINT INDIVIDUALE ASSOLUTO –
UOMINI

- 14.00 START 1^ BATTERIA Atleti Elite (dal 1 al 90 + 111)
- 14.20 START 2^ BATTERIA (dal 91 al 250' + 879)
- 14.25 START 3^ BATTERIA (dal 251 al 410 + 872, 892)
- 14.50 START 4^ BATTERIA (dal 411 al 570 + 893)
- 15.00 START 5^ BATTERIA (dal 571 al 730 + 888,889,890)
- 15.10 START 6^ BATTERIA (dal 731 al 887 + 891)

.

17.00 PREMIAZIONI Campionato Italiano Triathlon Sprint UOMINI – Tenda Bar

The background image shows a group of male relay runners from Italy standing on a blue and white striped track. They are wearing dark athletic gear with 'ITA' and 'STRADA' visible. A coach or official in a white jacket stands on the left. The scene is outdoors with trees in the background.

CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE A STAFFETTA 2+2

CAMPIONI ITALIANI A SQUADRE A STAFFETTA 2+2 2018 707 TEAM



CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE A STAFFETTA 2+2

Programma – DOMENICA 29 Settembre

07.00 – 08.30 Consegna Pacchi gara C.I. a Squadre a Staffetta 2+2 –
PalaPineta

07.00 – 08.45 Apertura Zona Cambio C.I. a Squadre a Staffetta 2+2 –
Via Lungomare A. Kechler

09.00 PARTENZA Campionato Italiano a Squadre a Staffetta 2+2

11.30 PREMIAZIONI Campionato Italiano a Squadre a Staffetta 2+2 –
Tenda Bar





TROFEO COPPA CRONO TRIATHLON SPRINT

COPPA CRONO TRIATHLON SPRINT



Programma – DOMENICA 29 Settembre

07.00 – 11.00 Consegna Pacchi gara Coppa Crono Triathlon Sprint –
PalaPineta, Lignano Pineta

09.30 – 11.45 Apertura Zona Cambio Coppa Crono Triathlon Sprint –
Via Lungomare A. Kechler

12.00 PARTENZA Coppa Crono Triathlon Sprint

16.00 PREMIAZIONI Coppa Crono Triathlon Sprint – Tenda Bar

CAMPIONATI ITALIANI TRIATHLON SPRINT LIGNANO SABBIA DORO



CAMPO GARA



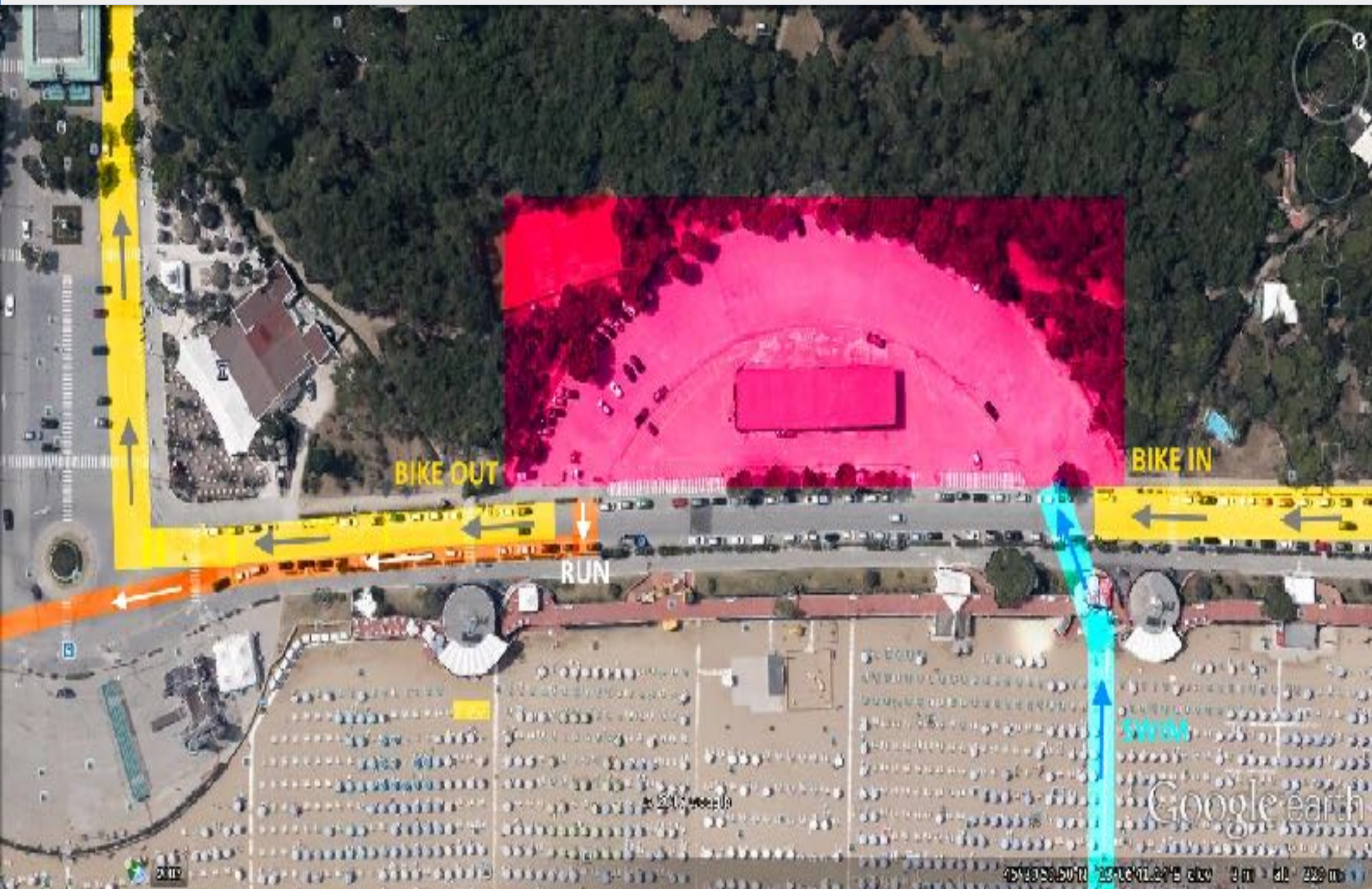
ZONA CAMBIO



ZONA CAMBIO



FLUSSI ZONA CAMBIO





1^a frazione – NUOTO 750m

DISTANZA DA NUOTARE: 750m

N. 2 BOE da superare tenendole a sinistra

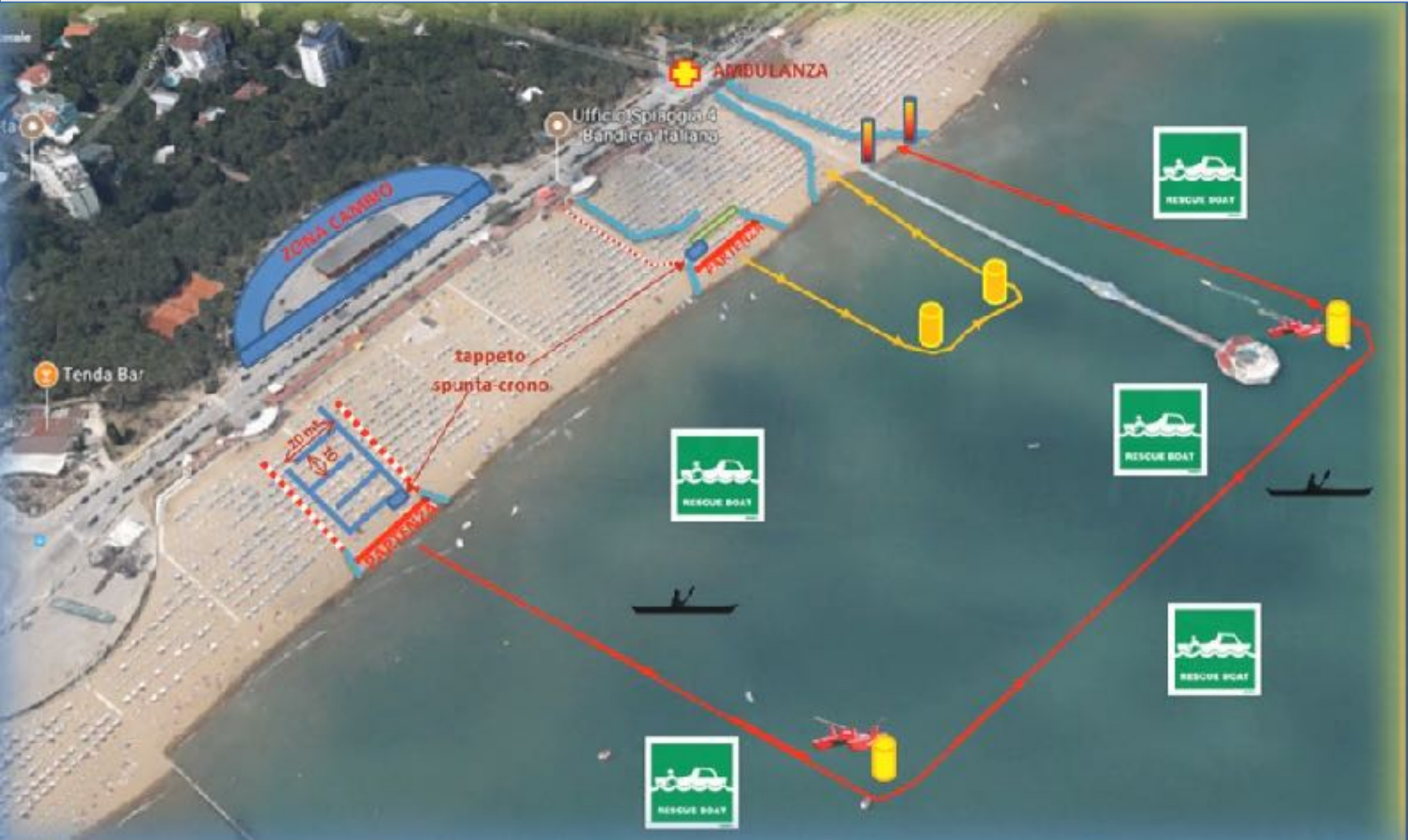
N. 3 BOX di partenza, spunta con tappeto all'entrata ultimo BOX, pronti al via

Non sono previste BOE direzionali

Passaggio intorno al Pontile de “La Pagoda”

USCITA DALL'ACQUA indicata da ARCO gonfiabile

1 ^ frazione – NUOTO 750m



2^ frazione – BICI 19,20km

Linea di SALITA (mount-line) posizionata sulla strada

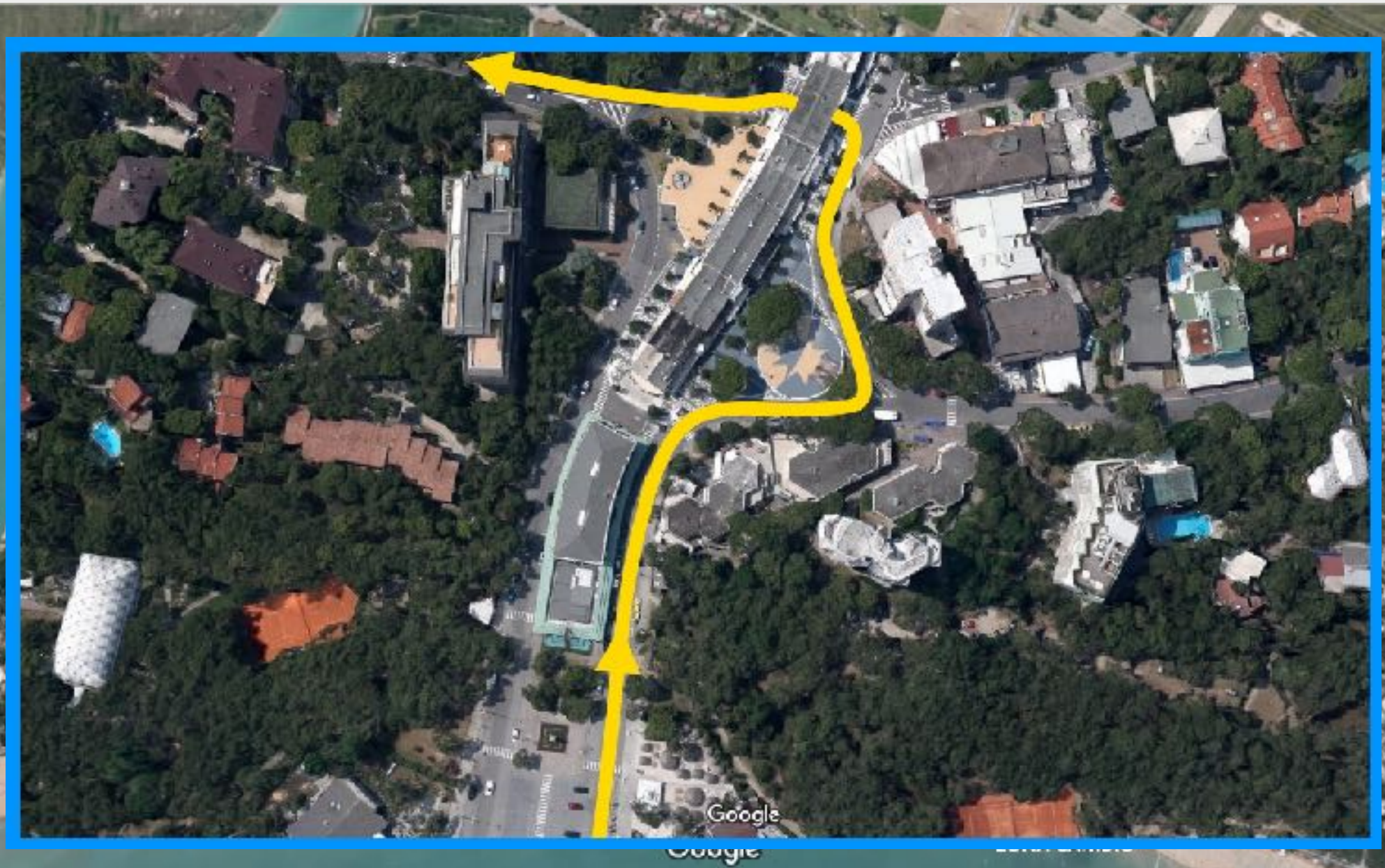
N. 3 GIRI per Totali 19,20 km

Interamente pianeggiante

Percorso movimentato e vario ma molto scorrevole



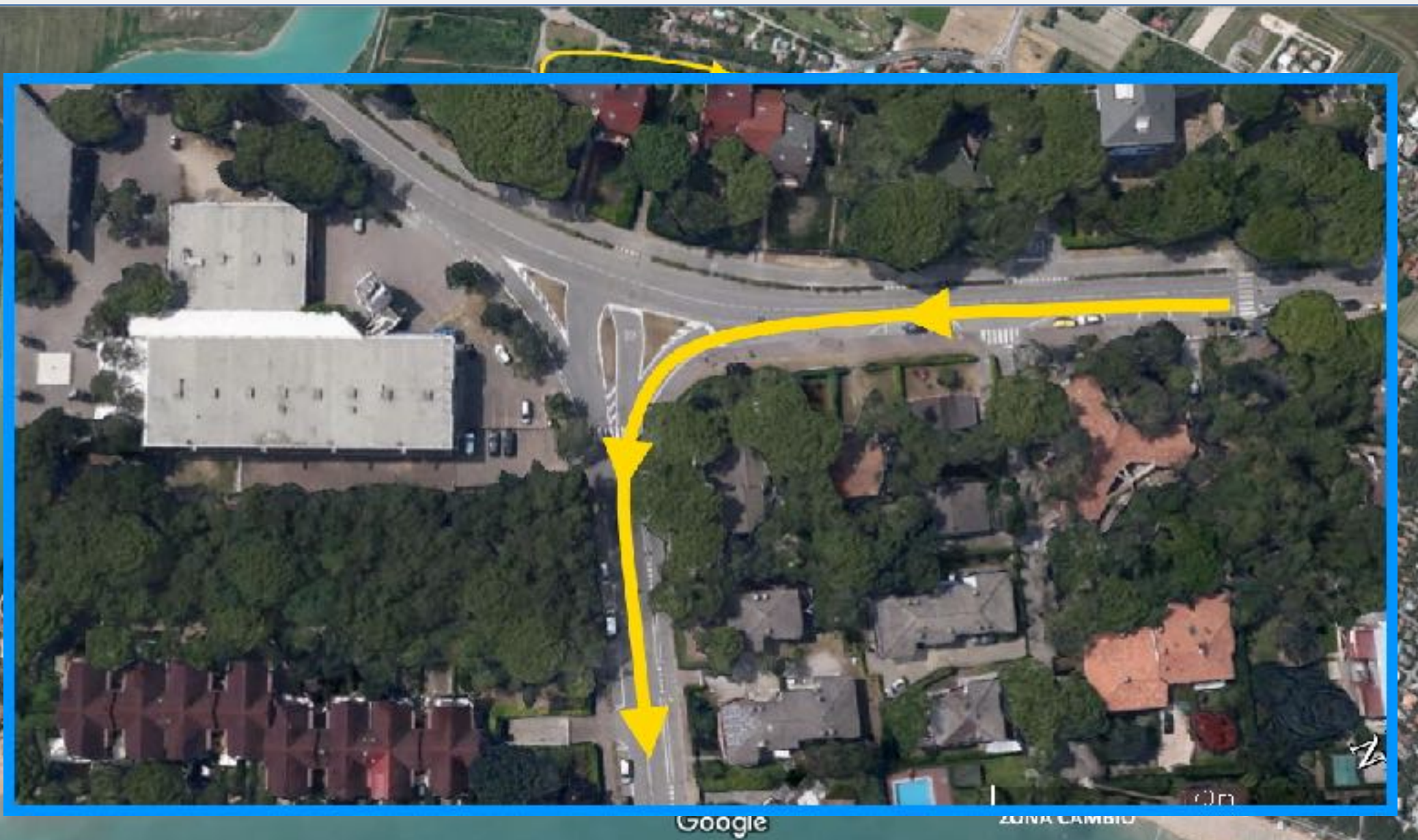
2^a frazione – BICI 19,20km



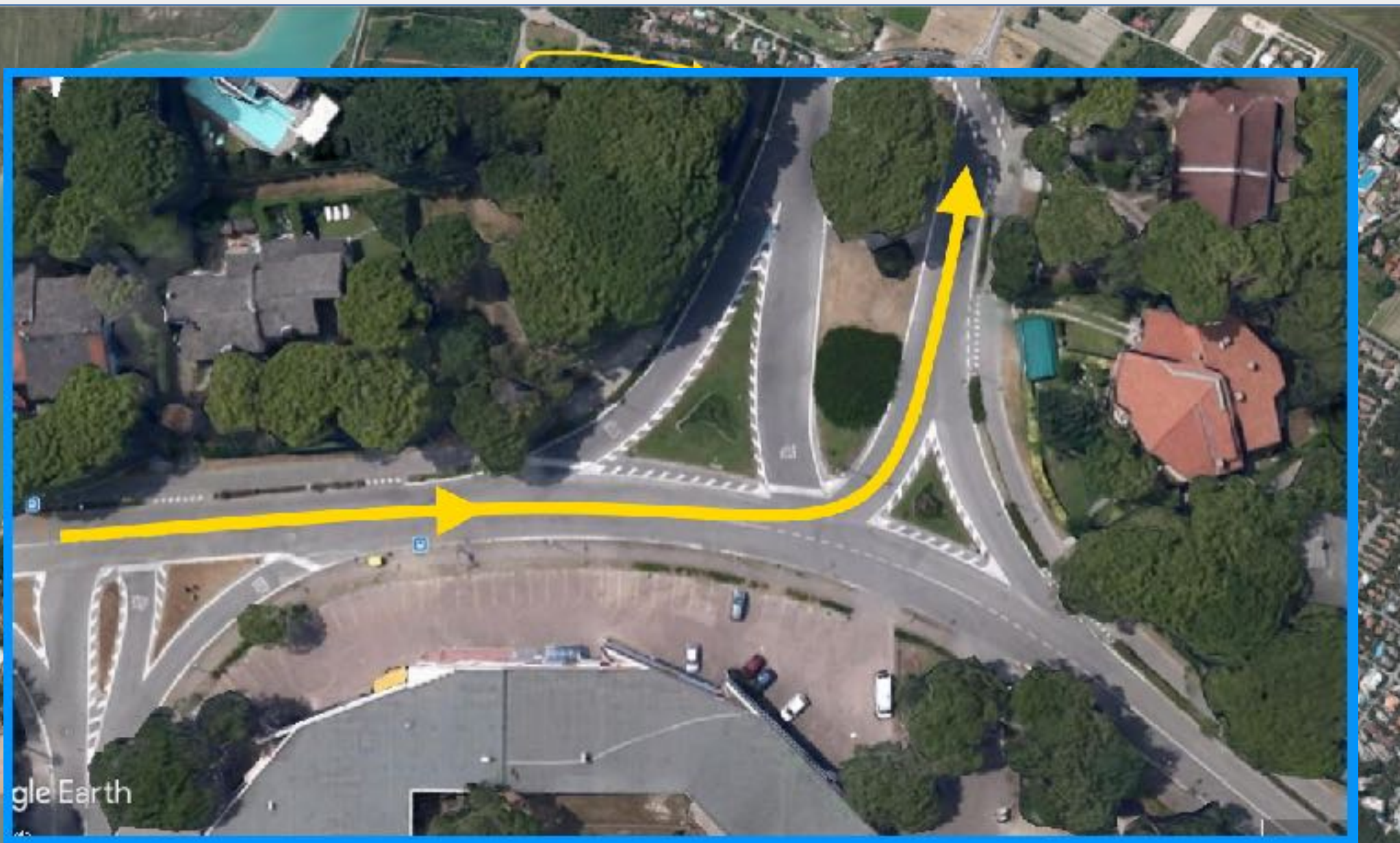
2^a frazione - BICI



2^a frazione – BICI



2^a frazione – BICI



2^a frazione - BICI



3^ frazione – CORSA 5km

GIRO da 2,5km da ripetere due volte tenendo il lato sinistro del Viale lungomare per un totale di 5km

AREA RISTORO a 500m dall'uscita della Zona Cambio (quindi al km 0,5 e al km 3)

DEPOSITO RIFIUTI: apposita area in prossimità del ristoro

ABBANDONARE SUI PERCORSI GARA QUALSIASI TIPO
DI MATERIALE

comporterà la **squalifica** da parte dei GIUDICI GARA!

3^a frazione – CORSA 5km



CITIZEN®

BETTER STARTS NOW

CAMPIONATI
ITALIANI
**TRIATHLON
SPRINT 2019**

Lignano Sabbiadoro



**C. I. A SQUADRE
A STAFFETTA 2+2**

I PERCORSI

**GARA
SWIM 250m**

BIKE 5km

RUN 1.500m



**CONSEGNA IN BUSTA CHIUSA
COMPOSIZIONE SQUADRE E
SEQUENZA DI PARTENZA**

**OGGI ENTRO LE ORE 20.00
AL DELEGATO TECNICO FITRI**

1 ^ frazione – NUOTO 250m



2^ frazione – BICI 5km

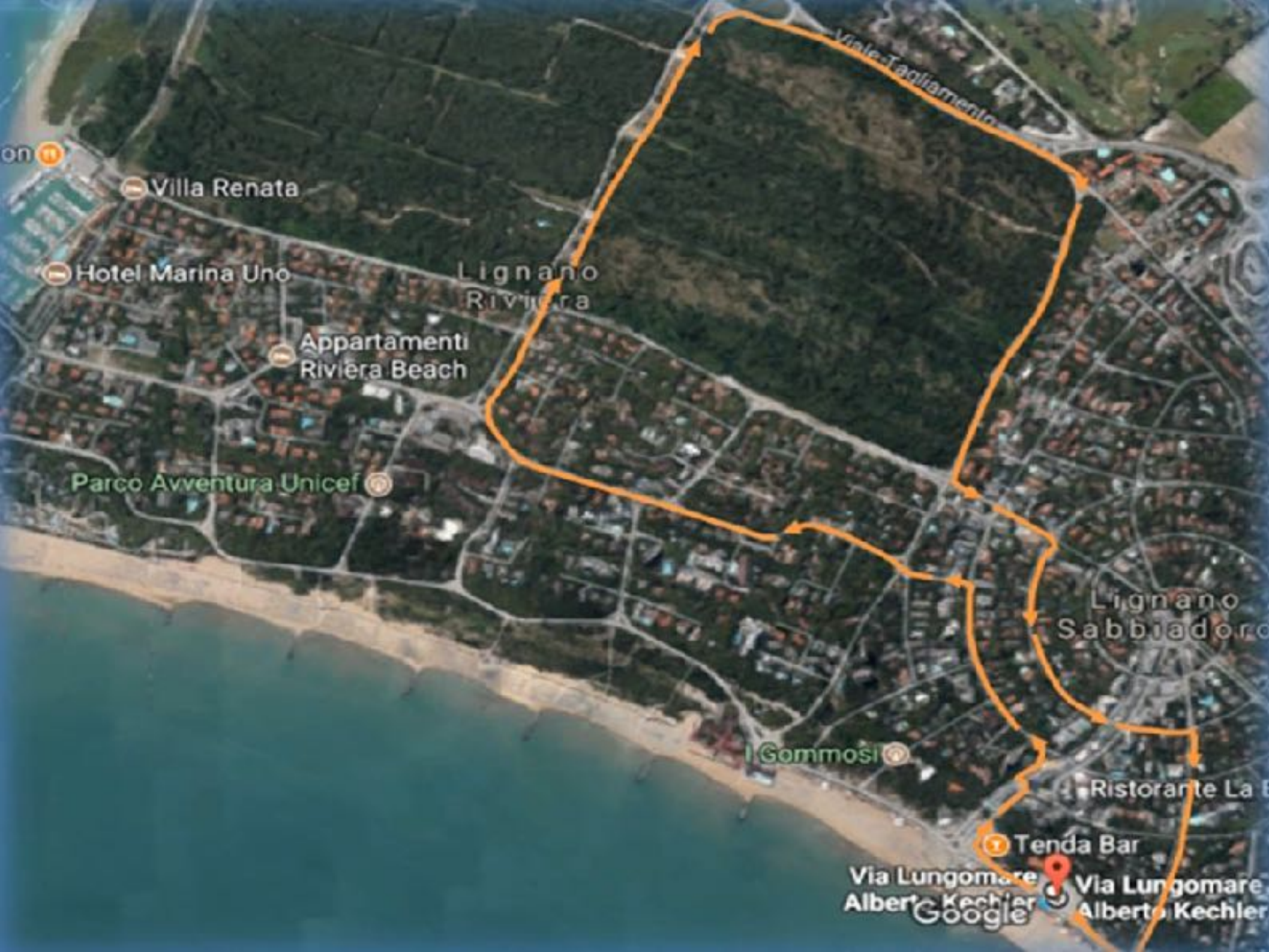
Linea di SALITA (mount-line) posizionata sulla strada

GIRO unico di 5km

Interamente pianeggiante

Percorso cittadino molto scorrevole





on

Villa Renata

Hotel Marina Uno

Appartamenti
Riviera Beach

Parco Avventura Unicef

Lignano
Riviera

Viale Tagliamento

Lignano
Sabbiadoro

I Gommosi

Ristorante La B

Tenda Bar

Via Lungomare
Albert Kechler

Via Lungomare
Alberto Kechler

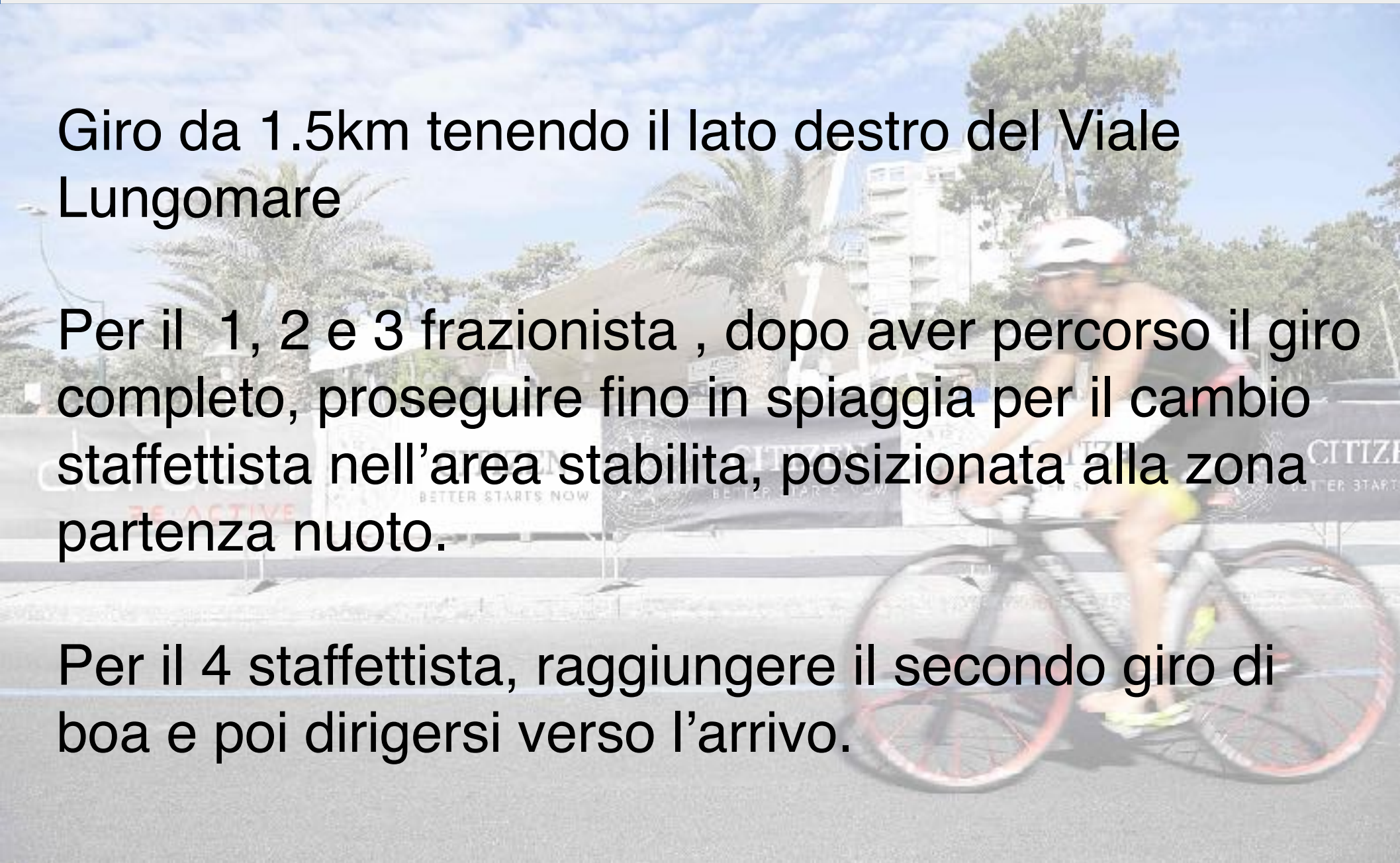
Google

3^ frazione – CORSA 1.5km

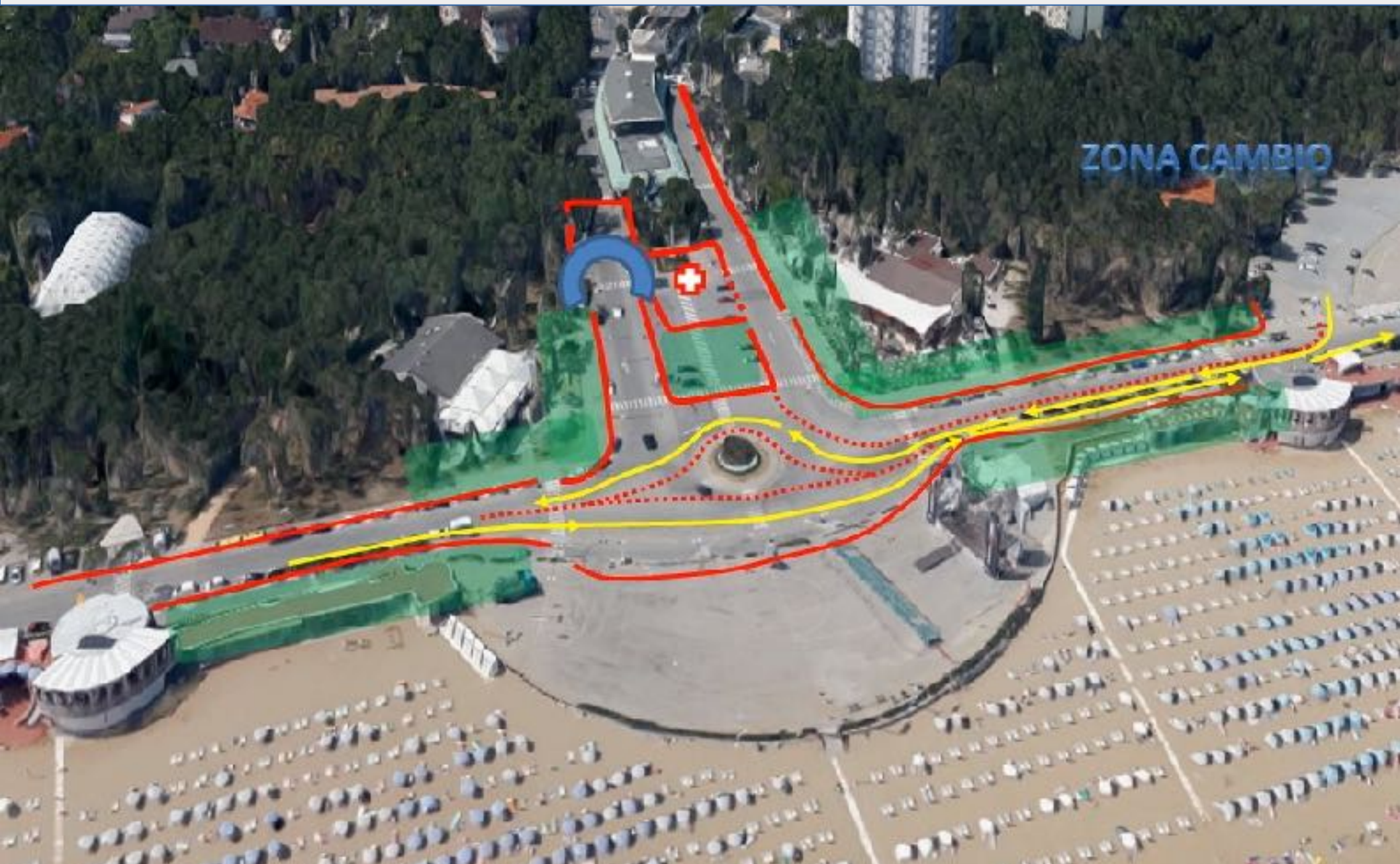
Giro da 1.5km tenendo il lato destro del Viale Lungomare

Per il 1, 2 e 3 frazionista , dopo aver percorso il giro completo, proseguire fino in spiaggia per il cambio staffettista nell'area stabilita, posizionata alla zona partenza nuoto.

Per il 4 staffettista, raggiungere il secondo giro di boa e poi dirigersi verso l'arrivo.



3^a frazione – CORSA 1.500m



3^a frazione – CORSA 1.500m



3^a frazione – CORSA 1.500m



3^a frazione – CORSA 1.500m





TROFEO COPPA CRONO TRIATHLON SPRINT

Ore 12:00:00 PARTENZA gara femminile
DISTACCO TRA LE SQUADRE: 30sec. FINO ALLE ULTIME 4
Squadre
Che partiranno con distacco di 60 sec.

Ore 12:29:30 PARTENZA gara maschile
DISTACCO TRA LE SQUADRE: 30sec. FINO ALLE ULTIME 10
Squadre che partiranno con distacco di 60 sec.

PERCORSI UGUALI AI C.I. TRIATHLON SPRINT INDIV.
ASSOLUTI

**GARA NO DRAFT TRA SQUADRE: DISTANZA TRA UNA
SQUADRA E L'INSEGUITRICE 10 metri – 20 sec. PER IL
SORPASSO ANCHE PER SINGOLI ATLETI**

CITIZEN®

BETTER STARTS NOW

CAMPIONATI
ITALIANI
**TRIATHLON
SPRINT2019**
Lignano Sabbiadoro



POST GARA

RITIRO MATERIALE

**Z.C.
SABATO**

DONNE ore 11.00 - 12.30

UOMINI ore 17.00 - 18.30

DOMENICA

STAFFETTE ore 11.00 - 12.00

**COPPA CRONO dal rientro
ultima squadra ed entro le
ore 17.00**

**Oltre i termini indicati le BICI ed il
materiale gara resteranno
incustoditi**

**PER IL RITIRO E' NECESSARIO
PRESENTARSI CON IL PETTORALE**

POST – GARA

RISTORO A BUFFET dopo l'Arrivo
PASTA PARTY al Ristorante «La Granseola»

DOCCE presso gli UFFICI SPIAGGIA n. 2 e n. 3

EXPO VILLAGE in Piazza Marcello D'Olivo

PISCINE TERMALI con sconto Atleti a «BIBIONE
THERMAE»

DJ SET al «TENDA BAR»





BUON
DIVERTIMENTO!



CAMPIONATI ITALIANI

SPORT EVENTI
TRI EVOLUTION

TRIATHLON SPRINT INDIVIDUALI ASSOLUTI
A SQUADRE A STAFFETTA 2+2 E COPPA CRONO

ARRIVO

LIGNANO SABBIA D'ORO, 29-30 SETTEMBRE 2018

FITRI
Federazione
Italiana Triathlon

CITIZEN
BETTER STARTS NOW

estrea
ENERGIA AL FUTURO

HOKA ONE ONE
TIME TO FLY™

CITIZEN
BETTER STARTS NOW



FRILLOVER

arena

dorelan

FRILLOVER

arena

dorelan

MARINO
ALLESTIMENTI

FITRI
Federazione
Italiana Triathlon



A photograph of two female triathletes embracing at the finish line of a race. The athlete in the foreground is wearing a pink sports top and a black triathlon suit with a red stripe down the back. She has a race bib on her back that reads "dorian ACTIVE", "CAMPIONATI ITALIANI TRIATHLON SPRINT INDIVIDUALI ASSOLUTI", and the number "1". She is also wearing sunglasses and has a joyful expression. The background shows a blue banner with "CITIZEN" and "PIS" logos, and other spectators in the distance.

GRAZIE A TUTTI VOI!!





CAMPIONATI TRIATHLON ASSOLUTO
INDIVIDUALI A STAFFETTA 2+2 E COPPA CRONO
LIGNANO SABBIA D'ORO. 29/30 SETTEMBRE 2018

TRI EVOLUTION

arena

dorelan
BE ACTIVE

FRIGOVER

arena

DOLOMITA

FRIGOVER

HOKA ONE ONE
TIME TO FLY

dorelan
BE ACTIVE

Sp

