

**CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON
OLIMPICO ÉLITE – U23
CIRCUITO MIXED RELAY 2+2**



CERVIA 12 - 13 OTTOBRE 2019



ORGANIZZATORE: Flipper Triathlon ASD

REFERENTE: RAFFAELE AVIGLIANO

COORDINATORE: EZIO AMATUCCI

DIRETTORE DI GARA: FABRIZIO CUTELA

DELEGATO TECNICO FITRI: ANDREA HOMBERGER



I SALUTI...



LUGI BIANCHI



IL PROGRAMMA...

SABATO 12 OTTOBRE

08:00 -14:00	Distribuzione pettorali c/o Fantini Club
09:00	Apertura zona cambio Gara Femminile
10:00	Chiusura zona cambio Gara Femminile
10:30	Partenza Gara Femminile
12:30	Apertura pasta party presso Fantini Club
13:30	Apertura zona cambio Gara Maschile
14:30	Chiusura zona cambio Gara maschile
15:00	Partenza Gara Maschile
17:00	Apertura pasta party presso Fantini Club
18:00	Premiazioni c/o Fantini Club
17:00-19:00	Ritiro Pettorali Mixed Relay

Segreteria c/o Fantini Club Lungomare Grazia Deledda, 182, 48015 Cervia RA



IL PROGRAMMA...

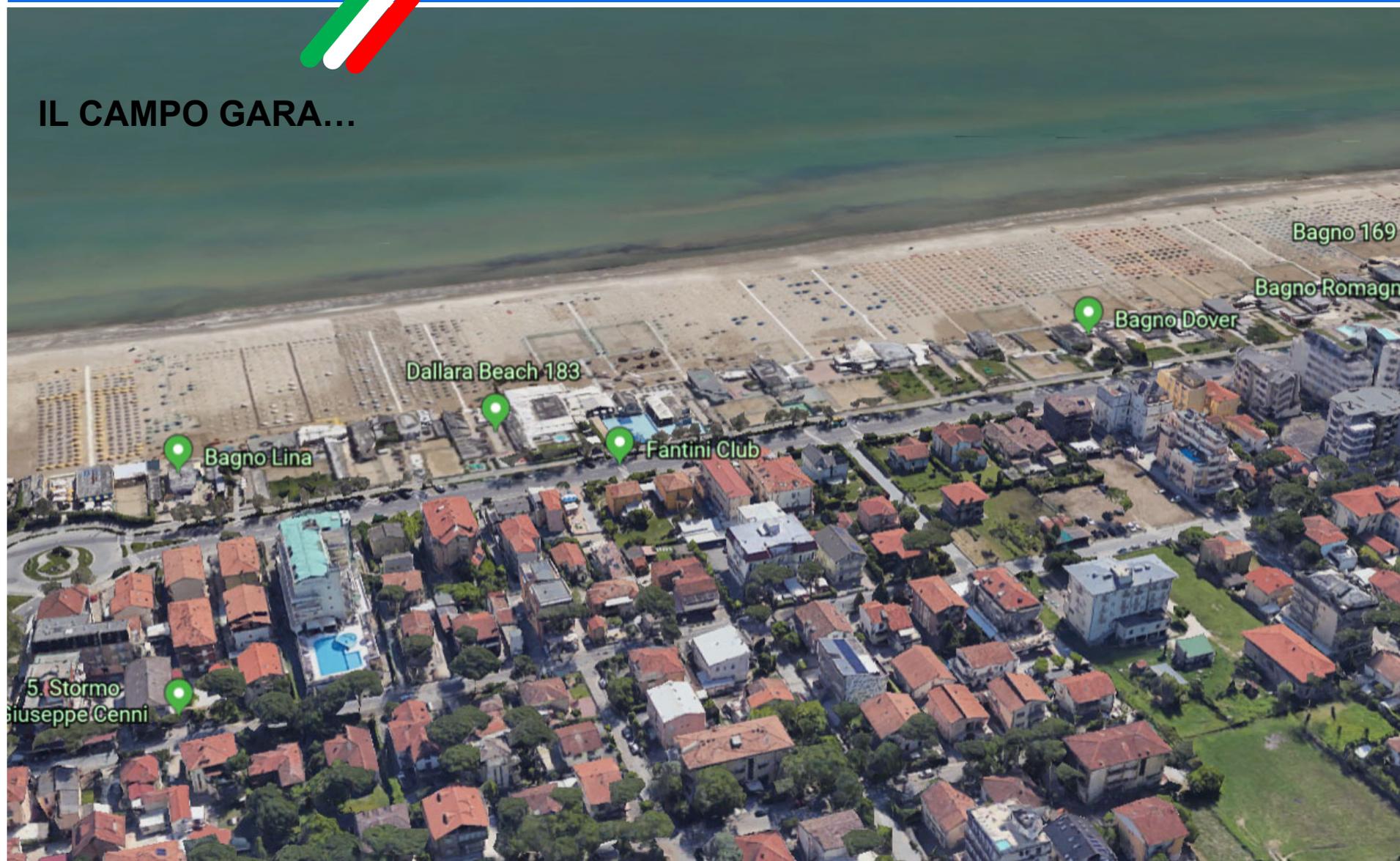
DOMENICA 13 OTTOBRE

07:00 - 08:45	Distribuzione pettorali Mixed Relay c/o Fantini Club
08:00	Apertura zona cambio
09:15	Chiusura zona cambio
09:30	Partenza Gara Mixed Relay
12:00	Apertura pasta party c/o Fantini Club
13:00	Premiazioni

Segreteria c/o Fantini Club Lungomare Grazia Deledda, 182, 48015 Cervia RA



IL CAMPO GARA...





IL CAMPO GARA...



CERVIA 12 -13 OTTOBRE 2019

FLIPPER
TRIATHLON

sportfor you



ZONA CAMBIO: CHECK - IN

INGRESSO IN ZC

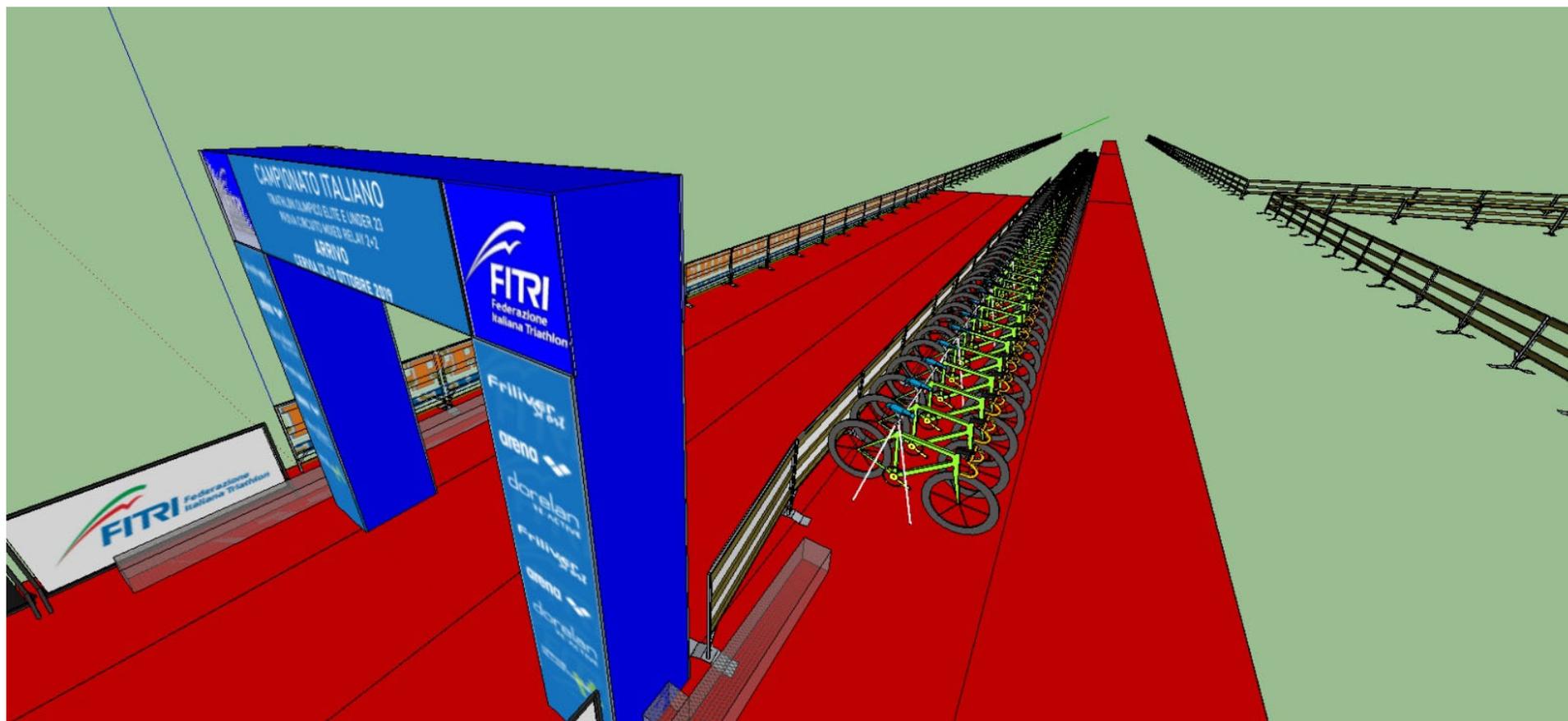
- Presentarsi con congruo anticipo rispetto orario di chiusura
- Indossare il body gara – no torso nudo
- Casco in testa e allacciato
- Numeri identificativi posizionati
- Conduzione «a mano» della bicicletta

IN ZC

- Non lasciare alcuna borsa – sacca (deposito borse)
- Nessun indumento sulla bicicletta
- Casco posizionato come da regolamento, non allacciato



ZONA CAMBIO



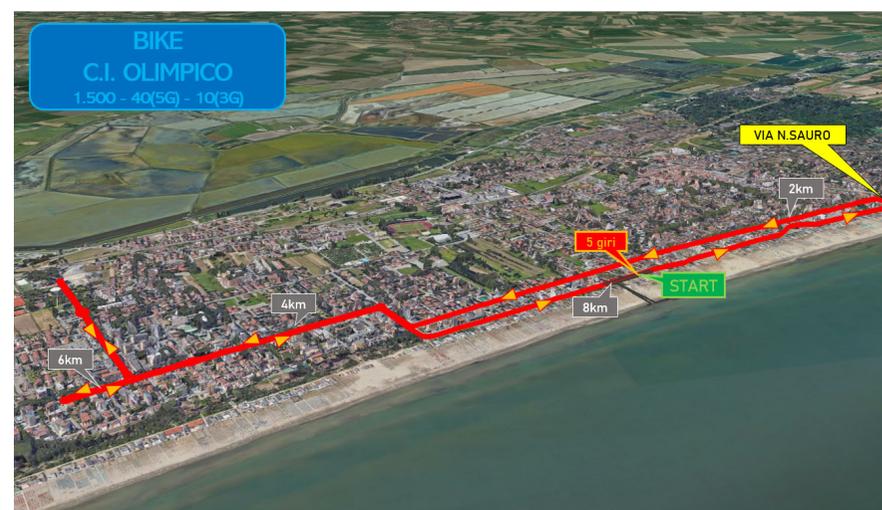
CERVIA 12 -13 OTTOBRE 2019

FLIPPER
TRIATHLON

sportfor you



I PERCORSI...



CERVIA 12 -13 OTTOBRE 2019

FLIPPER
TRIATHLON

sportfor you



DISTANZE

TRIATHLON OLIMPICO	NUOTO	BICI	CORSA
	1,5 Km	40 Km	10 Km





PROCEDURA DI PARTENZA

UOMINI

Chiamata nominale

Spunta e ingresso nel box pre-partenza

Allineamento su tappeto

Partenza Batteria

DONNE

Chiamata nominale

Spunta e ingresso nel box pre-partenza

Allineamento su tappeto

Partenza Batteria

Partenza Anticipata

15 secondi Penalty Time ZC

Falsa Partenza

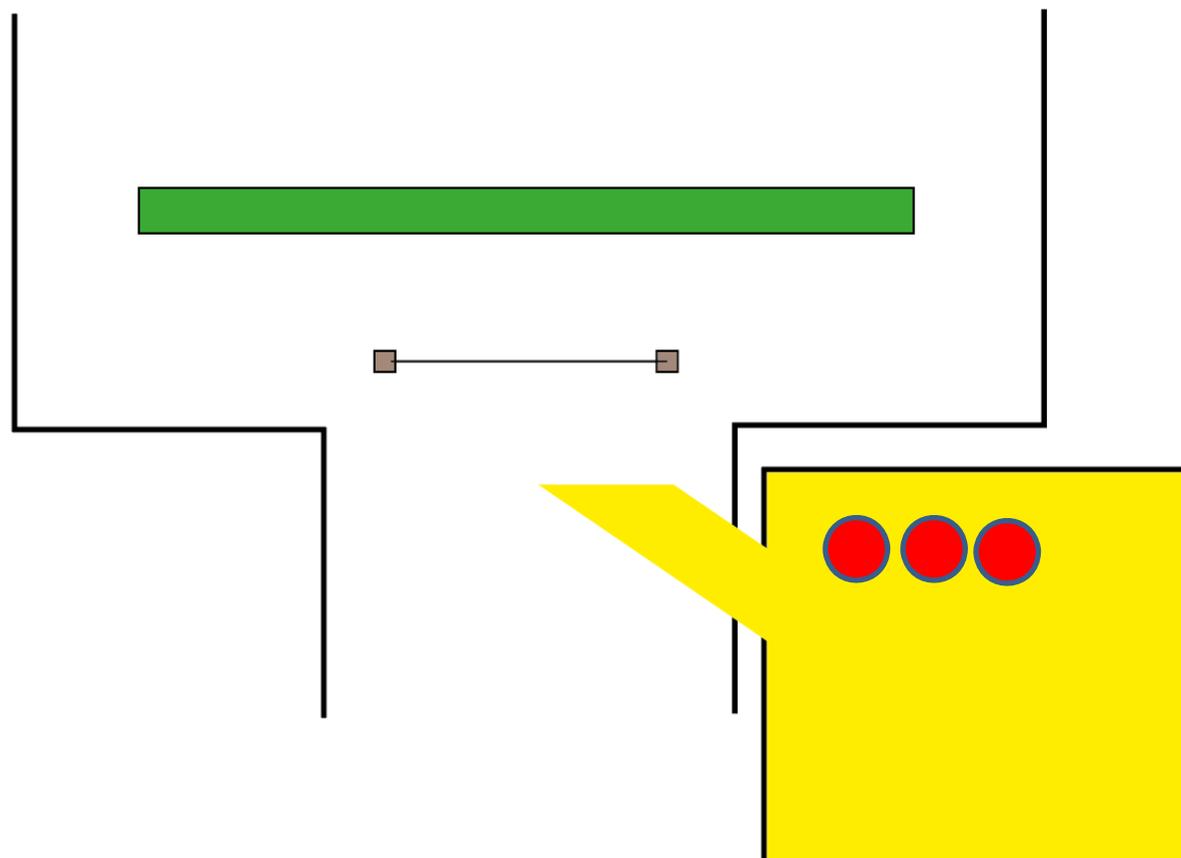
Ripetuti suoni di Tromba – Fischiotto



Riscaldamento nuoto: sino a 15 minuti prima della spunta



AREA DI PARTENZA





ORARI DI PARTENZA



10:30:00



15:00:00





USO DELLA MUTA

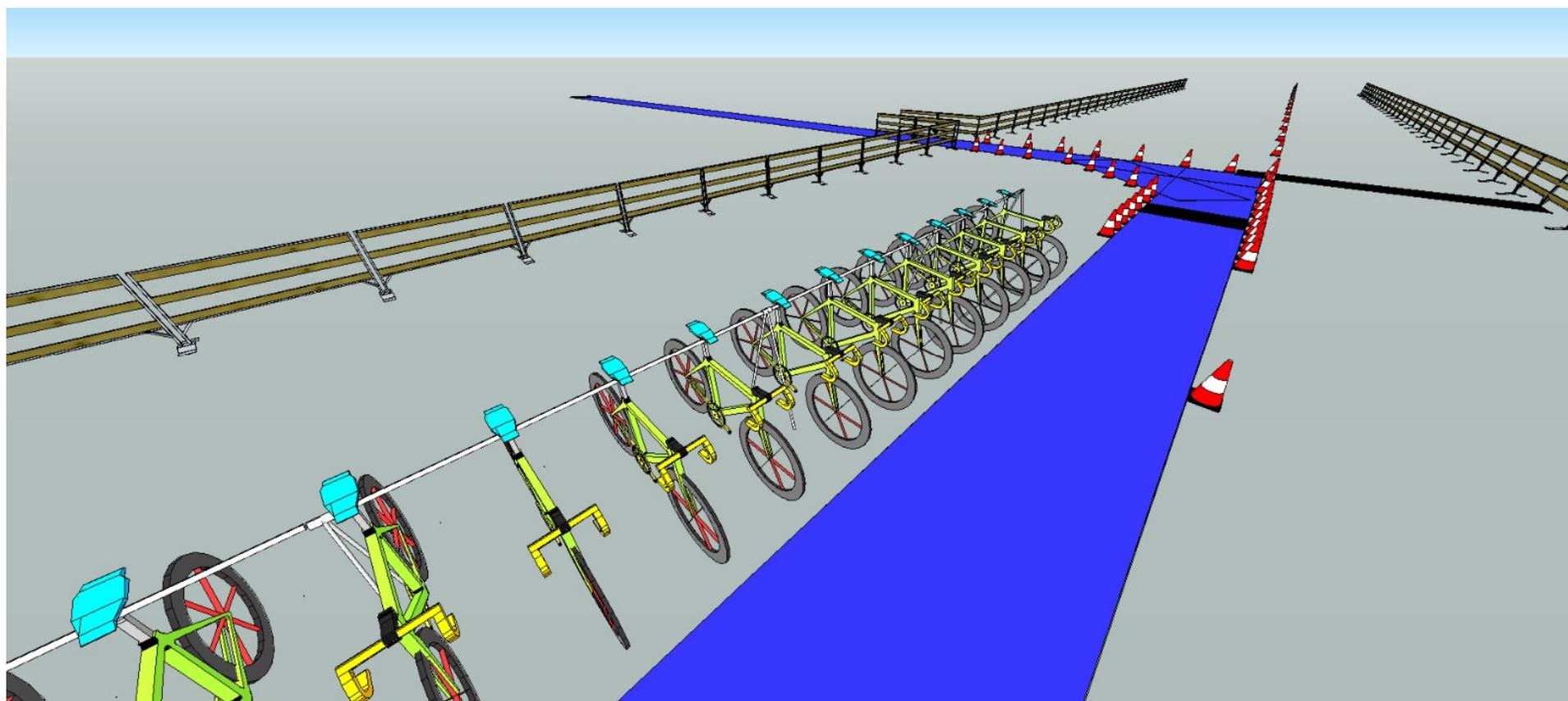
Allo stato attuale la temperatura dell'acqua è di xxx gradi.

Pertanto l'indicazione è:
«MUTA FACOLTATIVA»





ZONA CAMBIO





DISTANZE

	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON OLIMPICO	1,5 Km	40 Km	10 Km

CERVIA 12 -13 OTTOBRE 2019

FLIPPER
TRIATHLON

sportfor you



FRAZIONE BIKE

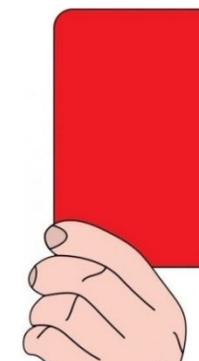




108.08 Nelle gare riservate ai soli atleti Élite, con circuito ciclistico multi lap, l'atleta doppiato deve fermarsi mettendo fine alla propria gara.

PERCORSO CICLISTICO:

L'atleta doppiato riceverà cartellino rosso e dovrà immediatamente fermarsi portandosi fuori dal percorso



71	Nelle gare riservate ad Atleti Élite – Atleta doppiato nella frazione ciclistica	Obbligo di ritiro ovvero squalifica senza possibilità di presentare Ricorso e eventuale Appello
-----------	--	---



DISTANZE

	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON OLIMPICO	1,5 Km	40 Km	10 Km

CERVIA 12 -13 OTTOBRE 2019

FLIPPER
TRIATHLON

sportfor you

CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON OLIMPICO ÉLITE - U23



RUN
C.I. OLIMPICO
1.500 - 40(5G) - 10(3G)



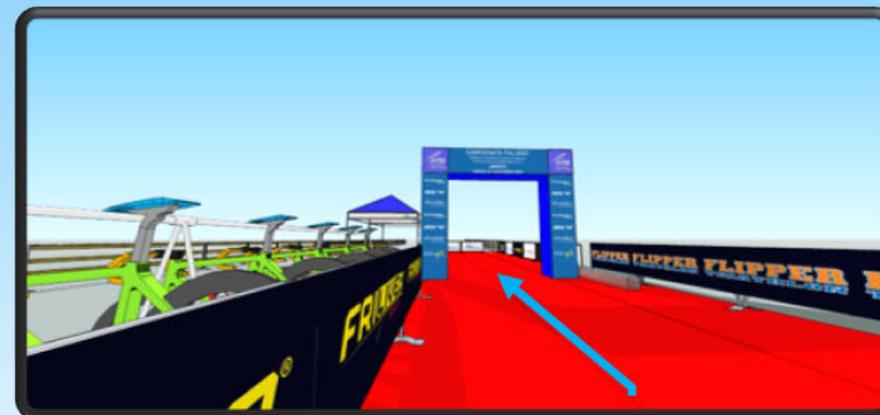
CERVIA 12 -13 OTTOBRE 2019

FLIPPER
TRIATHLON

sportfor you



ARRIVO
C.I. OLIMPICO
1.500 - 40(5G) - 10(3G)



ARRIVO

GIRO 2 E 3

10km

CERVIA 12 -13 OTTOBRE 2019

FLIPPER
TRIATHLON

sportfor you



PERCORSO RUN

110.02 Nelle gare riservate alle categorie élite, l'atleta non può accodarsi a chi lo sta doppiando.



CERVIA 12 -13 OTTOBRE 2019

FLIPPER
TRIATHLON

sportfor you



LE SANZIONI

TENERE LA DESTRA

NON OLTREPASSARE LA MEZZERIA O INVADERE LA CORSIA OPPOSTA

NON TAGLIARE LE CURVE

SQUALIFICA IMMEDIATA – CARTELLINO ROSSO





LE SANZIONI

INFRAZIONE	PENALTY TIME	DOVE
Falsa partenza	15 secondi	T1
Swim	15 secondi	Penalty Box RUN
Transizione T1	15 secondi	Penalty Box RUN
Bike	15 secondi	Penalty Box RUN
Transizione T2	15 secondi	Penalty Box RUN
Run	15 secondi	Penalty Box RUN

LE SANZIONI



118.10 Penalty box nella corsa

- A precedere il penalty box sul percorso di corsa a piedi deve essere posto cartello che riporta il pettorale degli atleti che devono scontare un penalty-time, l'atleta può decidere di scontare la penalità nel momento in cui ritiene più opportuno, a precedere la conclusione della propria gara.
- Il numero deve esser affisso prima che l'atleta abbia percorso metà della frazione di corsa e se affisso oltre tale momento la penalità non sarà valida. Il numero sul cartello del Penalty Box verrà rimosso solo dopo che l'atleta ha scontato la sanzione.
- La penalità di tempo inizierà nel momento in cui l'atleta entra nel Penalty Box e finisce quando il Giudice darà il segnale verbale di "via".
- È responsabilità dell'atleta fermarsi e scontare la penalità, pena la squalifica. L'atleta che sta scontando la penalità nel penalty box non potrà fare operazioni per avvantaggiarsi.
- Nel caso di Gare a Squadre a Staffetta la penalità può essere scontata da uno qualsiasi dei componenti della Squadra che non ha ancora ultimato la sua frazione.

LE SANZIONI



D	Violazione "Dismount Line"	E	Equipaggiamento fuori sede o box
S	Condotta nella frazione nuoto (Swim)	L	Littering (utilizzo irregolare abbandono rifiuti)
M	<u>Violazione</u> "Mount Line"	V	Altre violazioni



Art.84 Anti Doping

84.01 Gli organizzatori delle gare dove potranno essere effettuati controlli anti-doping, dovranno porre a disposizione:

- i locali, le attrezzature ed i collaboratori necessari all'effettuazione dei controlli;
- locale adetto a segreteria, fornito di tavoli, sedie e telefono, sala d'aspetto;
- bagni con servizi in stretta comunicazione con la segreteria e sala d'aspetto;
- acqua e bevande analcoliche in confezioni sigillate in quantità adeguata al numero di atleti da sottoporre al controllo;
- il personale necessario alla consegna della notifica del controllo anti-doping.

84.02 È fatto obbligo di rispettare integralmente le normative antidoping WADA e NADO ITALIA. Le suddette possono essere consultate sul sito <http://www.nadoitalia.it/> e trovano immediata applicazione con la loro pubblicazione sul sito internet senza necessità di atto di recepimento da parte della Federazione.

84.03 La lista delle sostanze e metodi proibiti WADA si intende aggiornato all'ultima diramazione della Wada in materia approvata da NADO ITALIA.

**Sala antidoping
Presso struttura Fantini Club**



RITIRO BICICLETTA E MATERIALE

RITIRO MATERIALE ZC

- Il delegato tecnico autorizza l'apertura della ZC per il ritiro del materiale di gara
- A fine gara.



CERVIA 12 -13 OTTOBRE 2019

FLIPPER
TRIATHLON

sportfor you



CONSEGNA CHIP A FINE GARA

- Al traguardo....

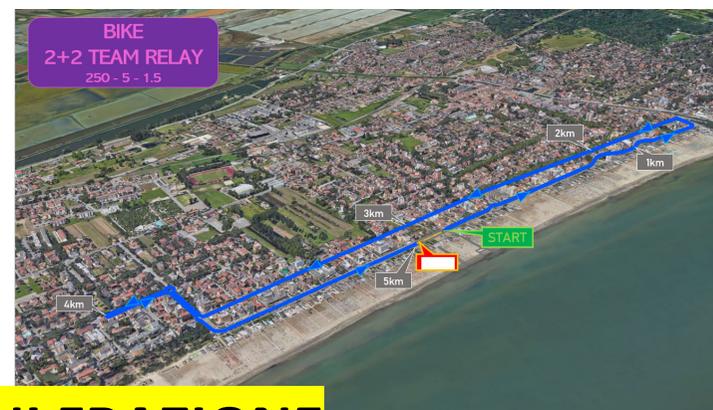


CERVIA 12 -13 OTTOBRE 2019

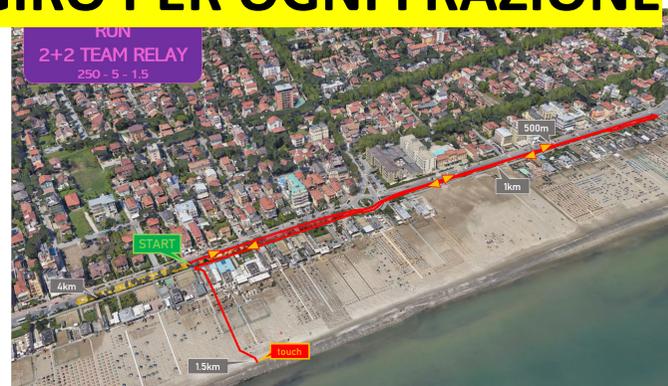
FLIPPER
TRIATHLON

sportfor you

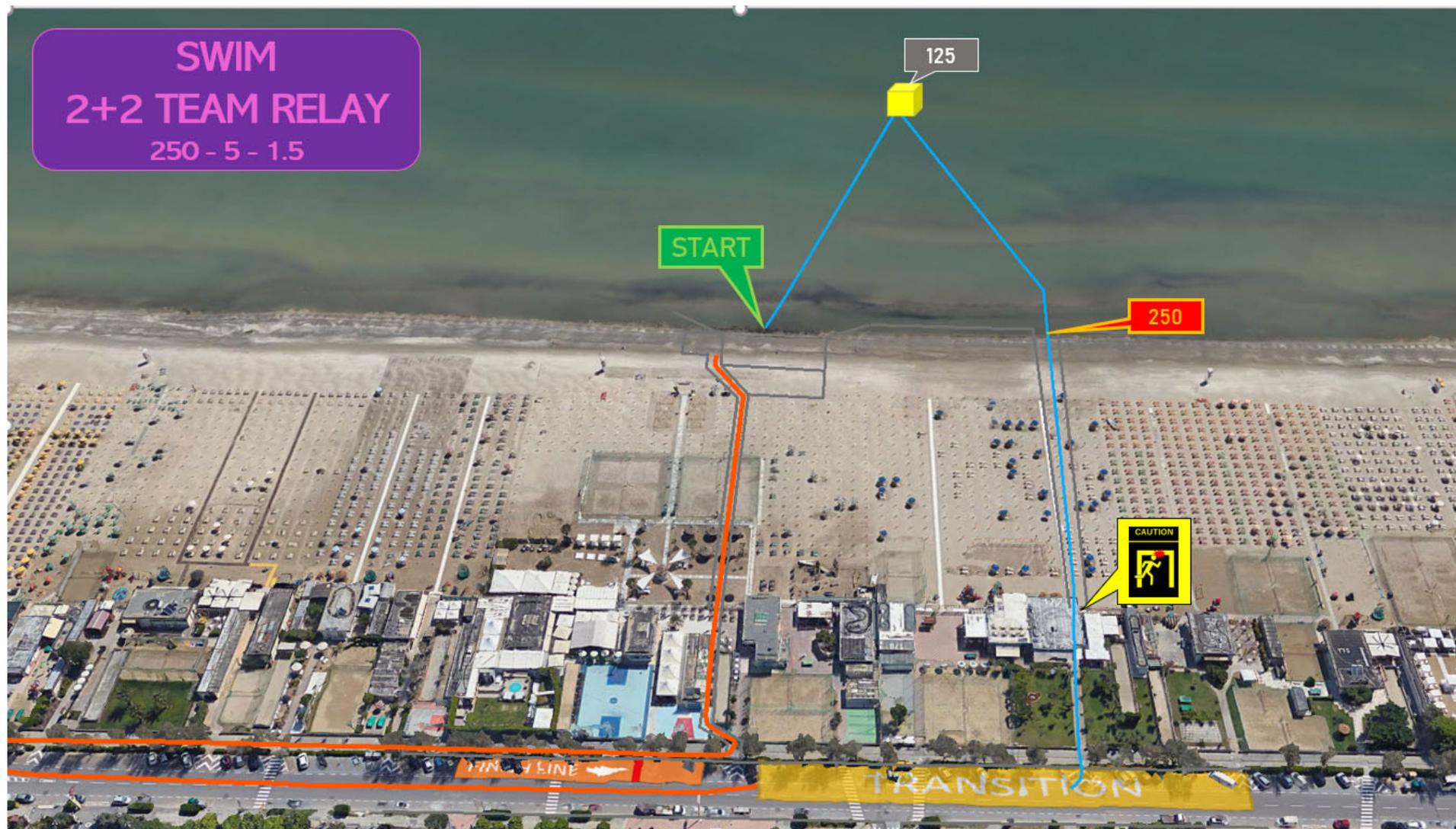
MIXED RELAY 2+2		
NUOTO	BICI	CORSA
250 m	5000 m	1500 m



1 GIRO PER OGNI FRAZIONE



3° PROVA CIRCUITO TEAM RELAY 2+2



CERVIA 12 -13 OTTOBRE 2019

FLIPPER
TRIATHLON

sportfor you

3° PROVA CIRCUITO TEAM RELAY 2+2



CERVIA 12 -13 OTTOBRE 2019

FLIPPER
TRIATHLON

sportfor you

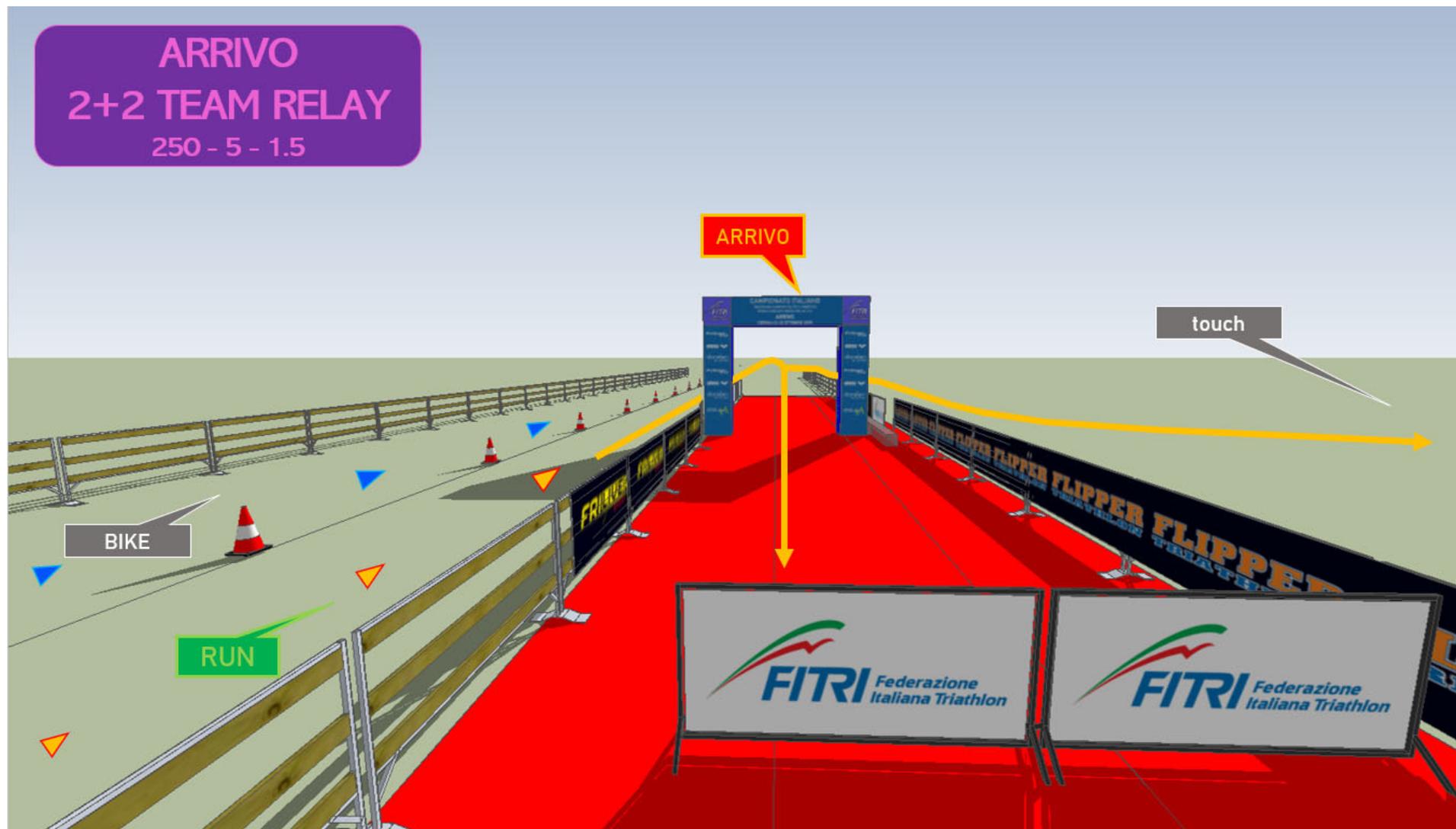
3° PROVA CIRCUITO TEAM RELAY 2+2



CERVIA 12 -13 OTTOBRE 2019

FLIPPER
TRIATHLON

sportfor you





ASSISTENZA MEDICA

- **ARRIVO:** stazionamento punto primo soccorso (tenda medica)
- **ARRIVO:** stazionamento punto primo soccorso (tenda medica)
- 2 medico specialisti; defibrillatore; personale paramedico
- **Ambulanze**
- **PRONTO SOCCORSO:**
- Pronto soccorso ospedale santa maria delle croci
- Cervia ospedale civile, primo intervento



PREMIAZIONI

ORARI PREMIAZIONI UOMINI E DONNE: ore 18,00

Le premiazioni avranno luogo presso il campo gara come da protocollo e regolamento. Gli atleti premiati dovranno ritirare il premio personalmente presentandosi alla chiamata. I premi in denaro sono al lordo della ritenuta d'acconto se dovuta. Come da Circolare Gare 2019, sarà applicata la regola del Cut Off (10%) I primi 3 classificati assoluti, maschili e femminili, saranno premiati con medaglie ufficiali. I vincitori assoluti, maschili e femminili, verranno vestiti con la maglia di Campione Italiano 2019.

MONTEPREMI:

C.I. Assoluto Elite: € 6.000,00, a carico Fitri

C.I. U23 : 2.500, 00, a carico Fitri





PREMIAZIONI C.I.



POS	%	UOMINI	DONNE	UOMINI	DONNE
1°	36	1080,00	1080,00	450,00	450,00
2°	28	840,00	840,00	350,00	350,00
3°	20	600,00	600,00	250,00	250,00
4°	12	360,00	360,00	150,00	150,00
5°	4	120,00	120,00	50,00	50,00
TOTALE		3000,00	3000,00	1250,00	1250,00



Prova di Circuito MIXED RELAY

Montepremi: 4000,00, a carico Fitri

CERVIA 12 -13 OTTOBRE 2019

FLIPPER
TRIATHLON

sportfor you

CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON OLIMPICO ÉLITE - U23



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

FLIPPER
TRIATHLON