GRAND PRIX TRIATHLON 2° PROVA







TORINO - 4 AGOSTO 2019







ORGANIZZATORE: A. S. D. ANDORA RACE

DIRETTORE DI GARA: CARLO RISTA

DELEGATO TECNICO FITRI: ANDREA HOMBERGER

GIUDICE ARBITRO: FABIO VESCOVO





IL PROGRAMMA...

Sabato 3 agosto

17:00 apertura segreteria

17:30 ricognizione assistita percorso bike

18:45 briefing

19:30 aperitivo di benvenuto

20:00 chiusura segreteria







18

IL PROGRAMMA...

Domenica 4 agosto

8:00 apertura segreteria

8:20 - 8:45 apertura zona cambio uomini 1° batteria

9:00 partenza gara maschile 1° batteria

9:35 - 9:50 apertura zona cambio uomini 2° batteria

10:05 partenza gara maschile 2° batteria

10:35 termine gara uomini e check out zona cambio

10:45 - 11:10 apertura zona cambio donne 1° batteria

11:25 partenza gara femminile 1° batteria

12:00 apertura pasta party

11:55 - 12:10 apertura zona cambio donne 2° batteria

12:25 partenza gara femminile 2° batteria

13:00 termine gara femminile e check out zone cambio

14.20 apertura zona cambio finali uomini e donne

15:00 partenza finale uomini (primi 30 uomini)

16:00 partenza finale donne (prime 20 donne)

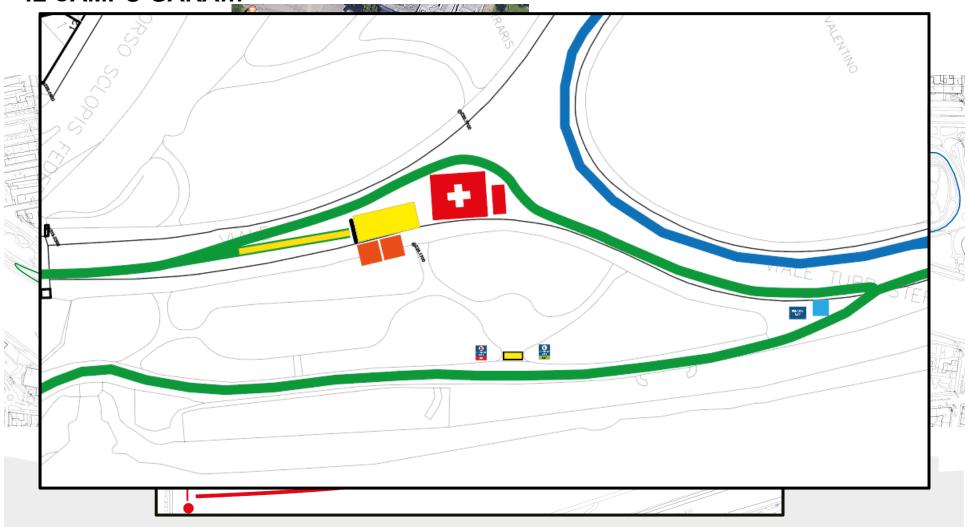
17:30 premiazioni







IL CAMPO GARA...









ZONA CAMBIO: CHECK - IN

INGRESSO IN ZC

- Presentarsi con congruo anticipo rispetto orario di chiusura
- Indossare il body gara no torso nudo
- Casco in testa e allacciato
- Numeri identificativi posizionati
- Conduzione «a mano» della bicicletta

IN ZC

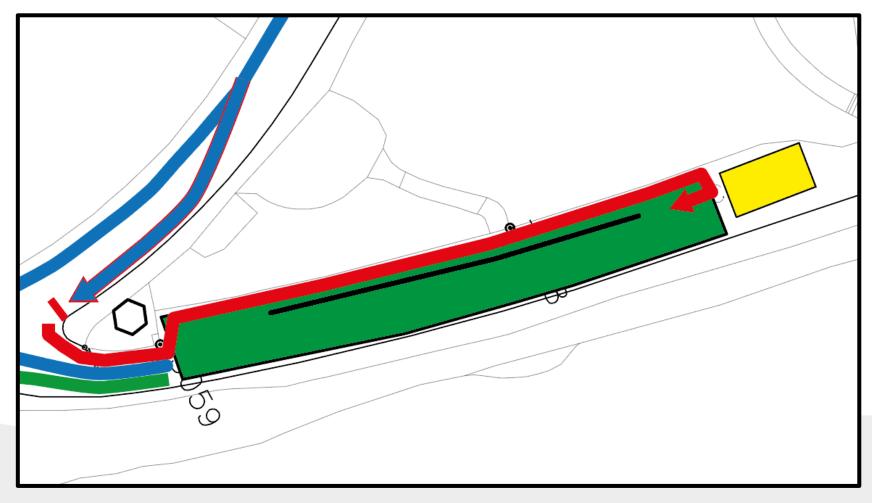
- Non lasciare alcuna borsa sacca (deposito borse)
- Nessun indumento sulla bicicletta
- Casco posizionato come da regolamento, non allacciato







DEPOSITO BORSE

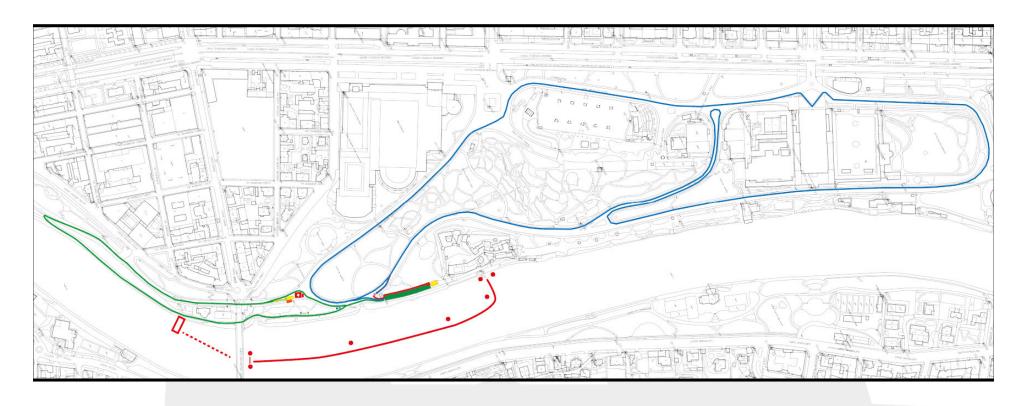








I PERCORSI...









I PERCORSI.

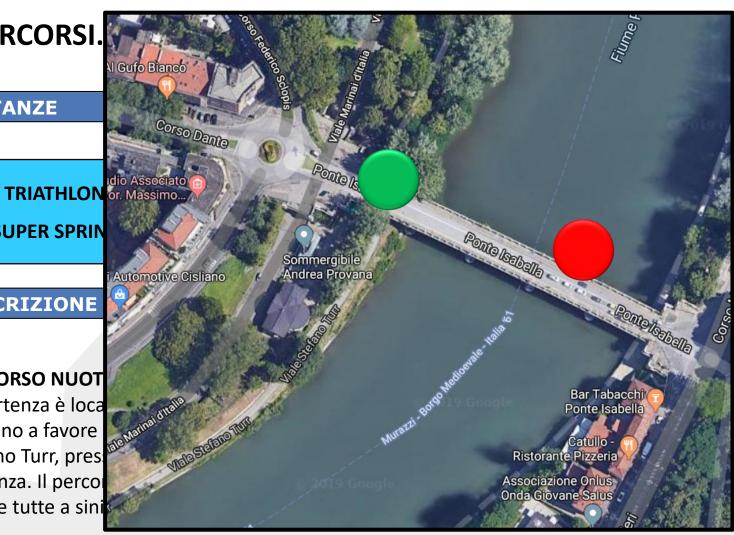
DISTANZE

SUPER SPRIN

DESCRIZIONE

PERCORSO NUOT

La partenza è loca nuotano a favore Stefano Turr, pres evidenza. Il percoi tenere tutte a sini



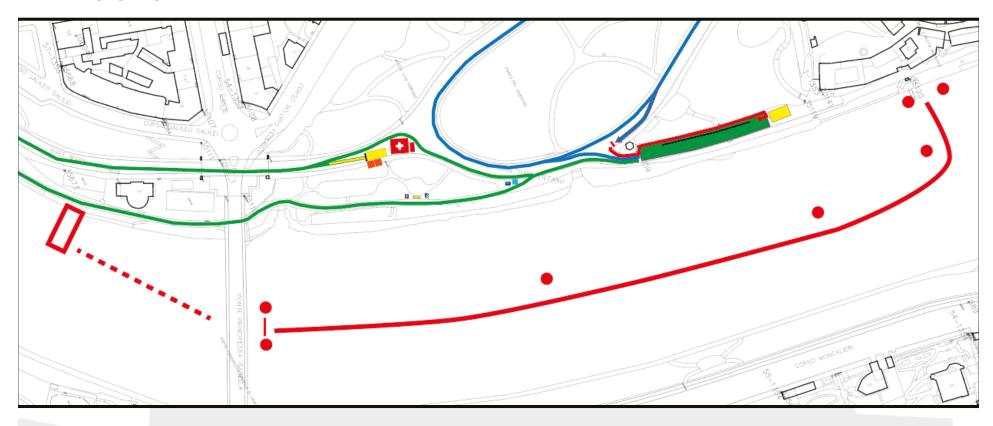
li atleti sto in viale ergibile in boe sono da







IL NUOTO...









I PERCORSI... TRASFORMAZIONE IN DUATHLON

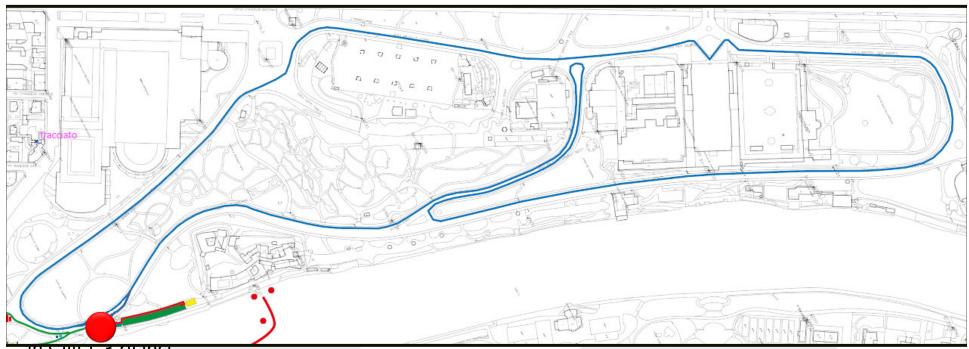








I PERCORSI...



In Salita, 3 Manci...

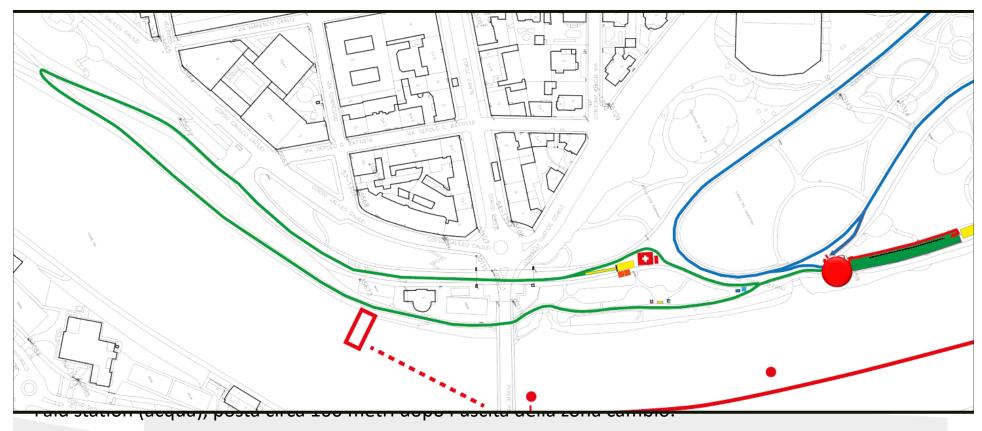
Ciascun giro misura 3,2 Km.







I PERCORSI...

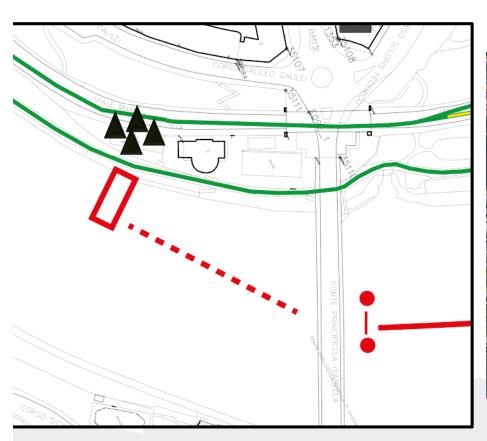








L'AREA DI PARTENZA











LA PROCEDURA DI PARTENZA

UOMINI

Chiamata nominale Spunta e ingresso nel box pre-partenza Allineamento in acqua Partenza Batteria

DONNE

Chiamata nominale Spunta e ingresso nel box pre-partenza Allineamento in acqua Partenza Batteria

Partenza Anticipata

10 secondi Penalty Time ZC

Falsa Partenza

Ripetuti suoni di Tromba – Fischietto







Allo stato attuale la temperatura dell'acqua è di 19.5 gradi.

1 ora prima della partenza verrà Emesso comunicato ufficiale.

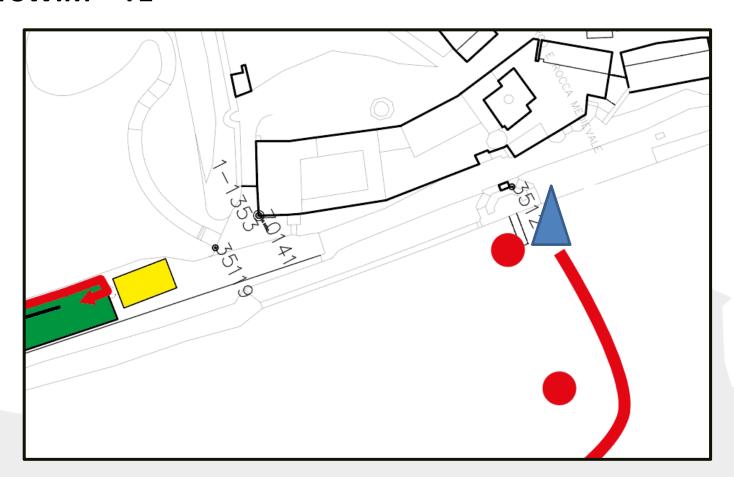








USCITA SWIM – T1

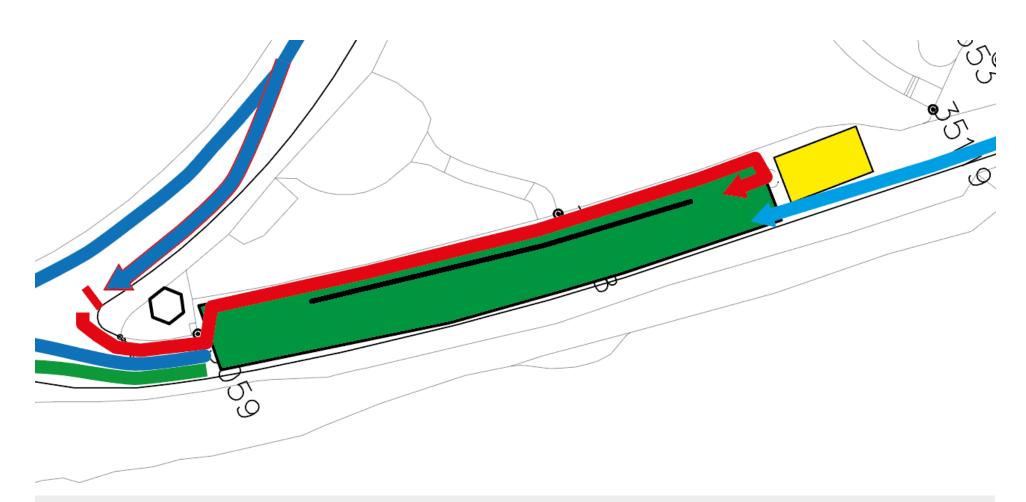








LA ZONA CAMBIO

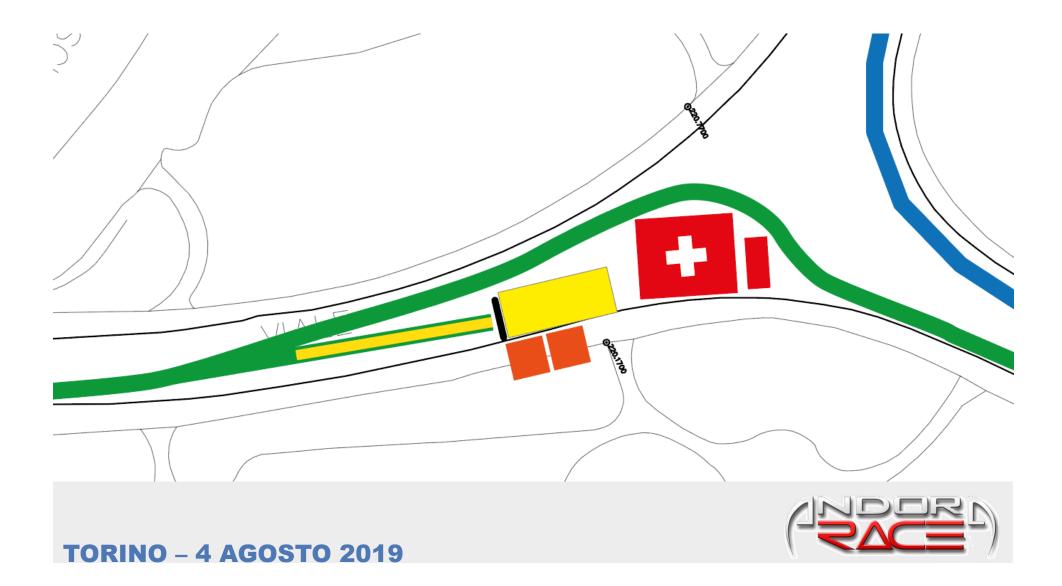








LA ZONA ARRIVO







REGOLE...

108.08 Nelle gare riservate ai soli atleti Élite, con circuito ciclistico multi lap, l'atleta doppiato deve fermarsi mettendo fine alla propria gara.

PERCORSO CICLISTICO:

L'atleta doppiato riceverà cartellino rosso e dovrà immediatamente fermarsi portandosi fuori dal percorso







REGOLE...

PERCORSO RUN

Saranno esclusi anche gli atleti che non avranno terminato la frazione ciclistica quando la testa della corsa a piedi avrà concluso il primo lap dell'ultima frazione, o il secondo sé 3 giri. La chiusura avverrà in uscita dalla zona cambio.

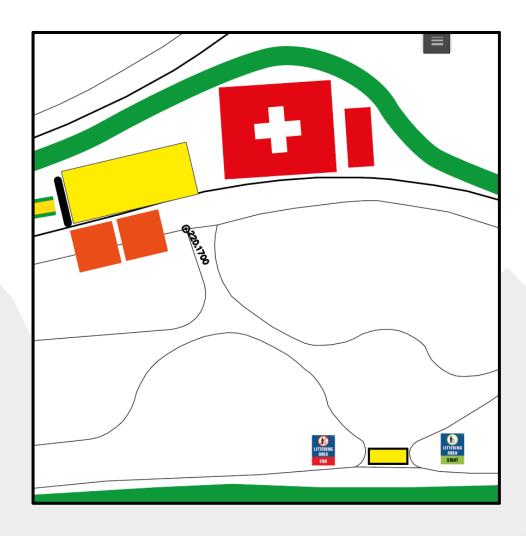
110.02 Nelle gare riservate alle categorie élite, l'atleta non può accodarsi a chi lo sta doppiando.







IL RISTORO...









IL RISTORO...

LITTERING AREA – AREA ABBANDONO RIFIUTI

LITTERING AREA...

- Sul percorso run, in corrispondenza delle aree di ristoro, gli atleti avranno a disposizione e debitamente segnalate, aree destinate all'abbandono di eventuali rifiuti.
- Atleti che getteranno viceversa materiale di sorta lungo il percorso e fuori da queste aree, verranno sanzionati come da regolamento









LE SANZIONI...

INFRAZIONE	PENALTY TIME	DOVE
Partenza anticipata	10 secondi	T1
Swim	10 secondi	Penalty Box RUN
Transizione T1	10 secondi	Penalty Box RUN
Bike	10 secondi	Penalty Box RUN
Transizione T2	10 secondi	Penalty Box RUN
Run	10 secondi	Penalty Box RUN







LE SANZIONI...





D	Violazione "Dismount Line"	E	Equipaggiamento fuori sede o box
S	Condotta nella frazione nuoto (Swim)	L	Littering (utilizzo irregolare abbandono rifiuti)
М	<u>Violazione "</u> Mount Line"	V	Altre violazioni







TUTELA DELLA SALUTE...



Antidoping

Come previsto da regolamento la sala Antidoping è situata presso gli spogliatoi della Villa Glicini, viale Ceppi 5 Torino







RITIRO BICICLETTA E MATERIALE

RITIRO MATERIALE ZC

- Il delegato tecnico autorizza l'apertura della ZC per il ritiro del materiale di gara
- Dopo ogni gara, biciclette e cassette verranno spostate da parte dell'organizzazione
- Indicativamente, a fine di ogni gara.









CONSEGNA CHIP AL RITIRO DELLA BICICLETTA A FINE GARA - DOPO LA FINALE









ASSISTENZA MEDICA

ARRIVO: stazionamento punto primo soccorso (tenda medica CRI Nichelino) - ambulanza

1 medico rianimatore ;1 defibrillatore; personale paramedico

PERCORSO: 1 ambulanza con personale paramedico

Medici: Dott. Glauco Loddo, Dott. Claudio Farina

PRONTO SOCCORSO: Ospedale Molinette di Torino

Corso Bramante, 88, 10126 Torino TO

011 633 1633







PREMIAZIONI

ORARI PREMIAZIONI UOMINI E DONNE: 17.30

Le premiazioni avranno luogo presso il campo gara come da protocollo e regolamento.









INFO GARA

Deposito Sacche

Borse o Zaini potranno essere posti nell'area deposito bagagli predisposta nei pressi della zona cambio, anche se custodita non si risponde del materiale depositato.

Ricognizione percorsi

I percorsi sono tutti situati all'interno di un'area pedonale, eccetto il primo tratto del percorso bike (da percorrere in salita in senso contrario alla marcia delle auto)

Assistenza Bici?

Vicino la zona cambio sarà presente e a disposizione di tutti i concorrenti uno stand per assistenza bici.







INFO GARA

Ritiro Pacco Gara

Il "pacco gara" potrà essere ritirato presso la segreteria situata nella Palestra Comunale di Via Poggi, Lerici (SP) – adiacenze palazzo municipale a circa 200 mt dalla zona cambio dalle 16.00 alle 18.00 di venerdì 6/10 e dalle 8.00 alle 12.00 di sabato 7/10.

Docce e spogliatoi

Le docce e gli spogliatoi sono situati presso gli spogliatoi della Villa Glicini, viale Ceppi 5 Torino







PREVISIONI METEO...

Pre	visioni	Triorarie F	Previsioni Orarie	Sperimenta	ali Bollettino	PDF ▼	<u>Altri dat</u>	i Me	teo
Ora		Tempo	T (°C)	Vento (km/h)	Precipitazioni	Quota 0°C	Tperc	UR%	UV
02	(sereno	20.1° 🛑	E 2 / 3 debole	- assenti -	4210m	21°	72	0
05	<u>\$</u>	poco nuvolo	so 18.5°	E2/3 debole	- assenti -	4160m	19°	77	0
08	*	sereno	21.3° 🛑	E 3 debole	- assenti -	4110m	22°	71	0.7
11	*	sereno	25.9°	ENE 6 debole	- assenti -	4110m	27°	54	5.5
14	*	sereno	28.5°	E 4 debole	- assenti -	4110m	29°	45	<mark>7.9</mark>
17	*	sereno	28.9°	ESE 3 debole	- assenti -	4120m	29°	45	3.9
20	*	sereno	26.3°	calma	- assenti -	4090m	28°	69	0.1
23	L	sereno	22.1° 🛑	E 2 debole	- assenti -	4060m	23°	71	0
02	•	sereno	20.2° ()	NNW 2 debole	- assenti -	4010m	21°	77	0









GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

