



**CAMPIONATO ITALIANO GIOVANILE
DUATHLON INDIVIDUALE E A SQUADRE A STAFFETTA**

**GARA RAGAZZI
INDIVIDUALE – STAFFETTE**

COPPA ITALIA JUNIOR – U23

**CUNEO
6/7 APRILE 2019**



DIRETTORE DI GARA E REFERENTE GARA

WALTER SARTOR

ORGANIZZATORE

CUNEO 1198 ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

DELEGATO TECNICO FITRI

ANDREA HOMBERGER



I saluti.....

WALTER SARTOR

CUNEO 1198 ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
ORGANIZZATORE

AVV. CRISTINA CLERICO

Assessore cultura, università, sport, pari opportunità



Venerdì 05/04

18.00-20.00 Consegna pacchi gara

19.00 Briefing tecnico



Sabato 07/04

08.10-08.50	apertura Zona Cambio Categorie Junior e Under23
09.00	Partenza Junior+Under23 F
10.40	Partenza Junior+Under23 M
12.00-12.40	Apertura Zona Cambio Categoria Youth Premiazioni Junior e Under23
12.50	Partenza Youth A F
13.40	Partenza Youth A M
14.20	Partenza Youth B F
15.20	Partenza Youth B M
16.10-16.50	Apertura Zona Cambio Categorie Giovanissimi
17.00	Partenza Ra F
17.20	Partenza Ra M
17.50	Partenza Es F
18.10	Partenza Es M
18.30	Partenza Cu F
18.40	Partenza Cu M
18.50	Partenza MC F
19.00	Partenza MC M
19.30	Premiazioni Giovanissimi e Youth

Dalle ore **18.30 – 19.30** consegna formazioni staffette.

In caso di maltempo, le premiazione verranno fatte in Piazza Virginio.



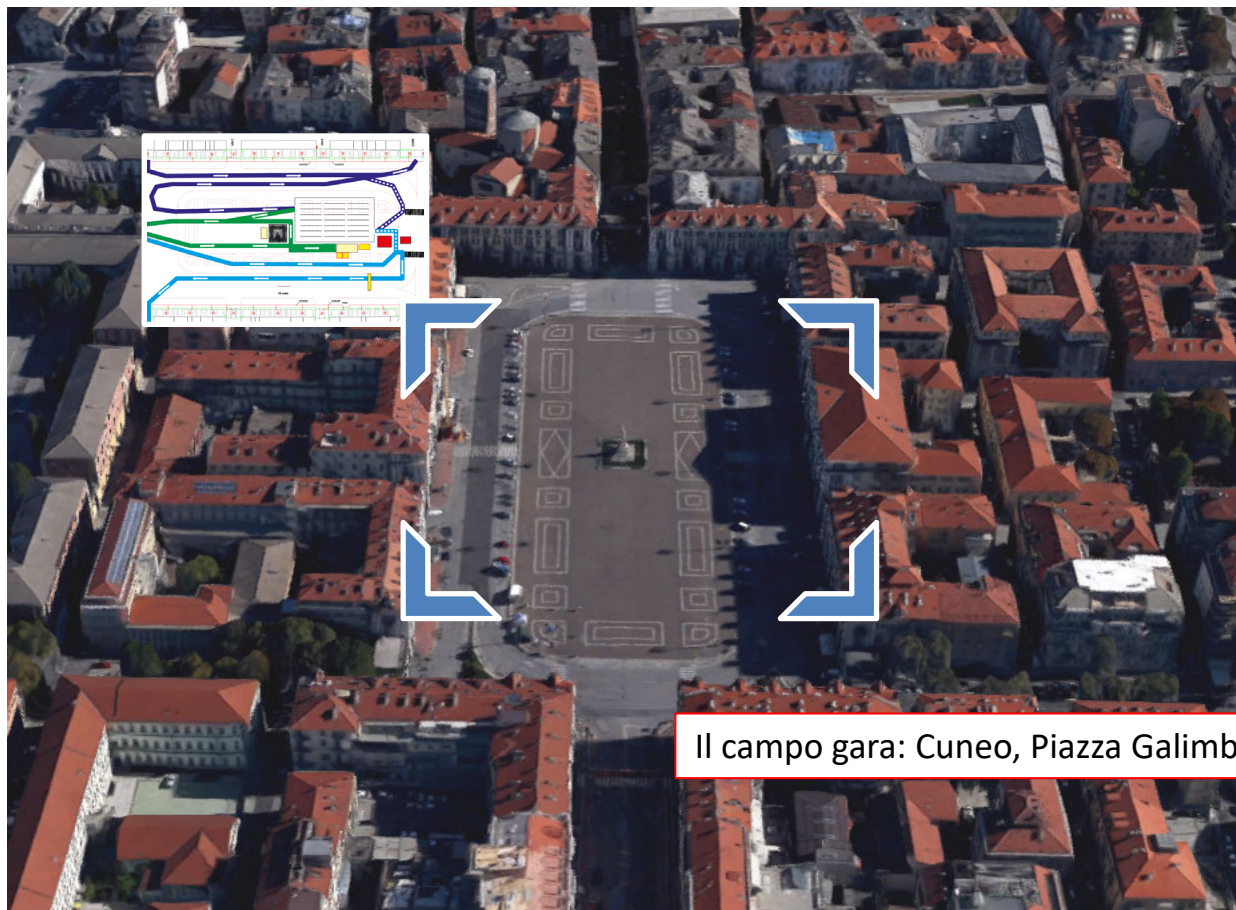
Domenica 08/04

07.30-08.30	Distribuzione pettorali
08.80-08.45	Apertura Zona Cambio Youth
09.00	Partenza staffetta 2+2 Youth
11.00-11.45	Apertura zona cambio Junior e Ragazzi
12.00	Partenza staffetta 2+2 Junior
14.00	Partenza staffetta 2+2 Ragazzi
15.30	Premiazioni



GARA	CORSA	BICICLETTA	CORSA
COPPA ITALIA DUATHLON IND. U23 - JU	PROVA FORMULA ENDURO. 3 RUN + 10 BIKE + 2 RUN + 10 BIKE + 1 RUN		
GARA NAZIONALE DUATHLON IND. RAGAZZI	800 m (2 giri) 800 m	3000 m (1 giro) 3250 m	400 m (1 giro) 400 m
GARA NAZIONALE DUATHLON IND. ESORDIENTI	400 m (1 giro) 400 m	1500 m (1 giro) 1500 m	200 m (1 giro) 200 m
CAMPIONATO IT. DUATHLON IND. YOUTH B	3000 m (4 giri) 3100 m	10000 m (3 giri) 9934 m	1500 m (2 giri) 1400 m
CAMPIONATO IT. DUATHLON IND. YOUTH A	2000 m (2 giri) 2080 m	6000 m (2 giri) 6550 m	1000 m (1 giro) 960 m
CAMPIONATO IT. DUATHLON A SQUADRE A STAFFETTA	2000 m (2 giri) 2080 m	6000 m (2 giri) 6550 m	1000 m (1 giro) 1000 m
DUATHLON A SQUADRE A STAFFETTA RAGAZZI	800 m (2 giri) 800 m	3000 m (1 giro) 3250 m	400 m (1 giro) 400 m





Il campo gara: Cuneo, Piazza Galimberti





Il servizio di pasta party sarà disponibile:
sabato: dalle ore 11,30 - 15,30
domenica: dalle ore 12,00 - 15,00

Costo pasta party per gli accompagnatori: euro 5,00

Via Carlo Pascal 6 - Cuneo.



Docce e spogliatoi, WC:
Palestra Cantore, Via Pascal



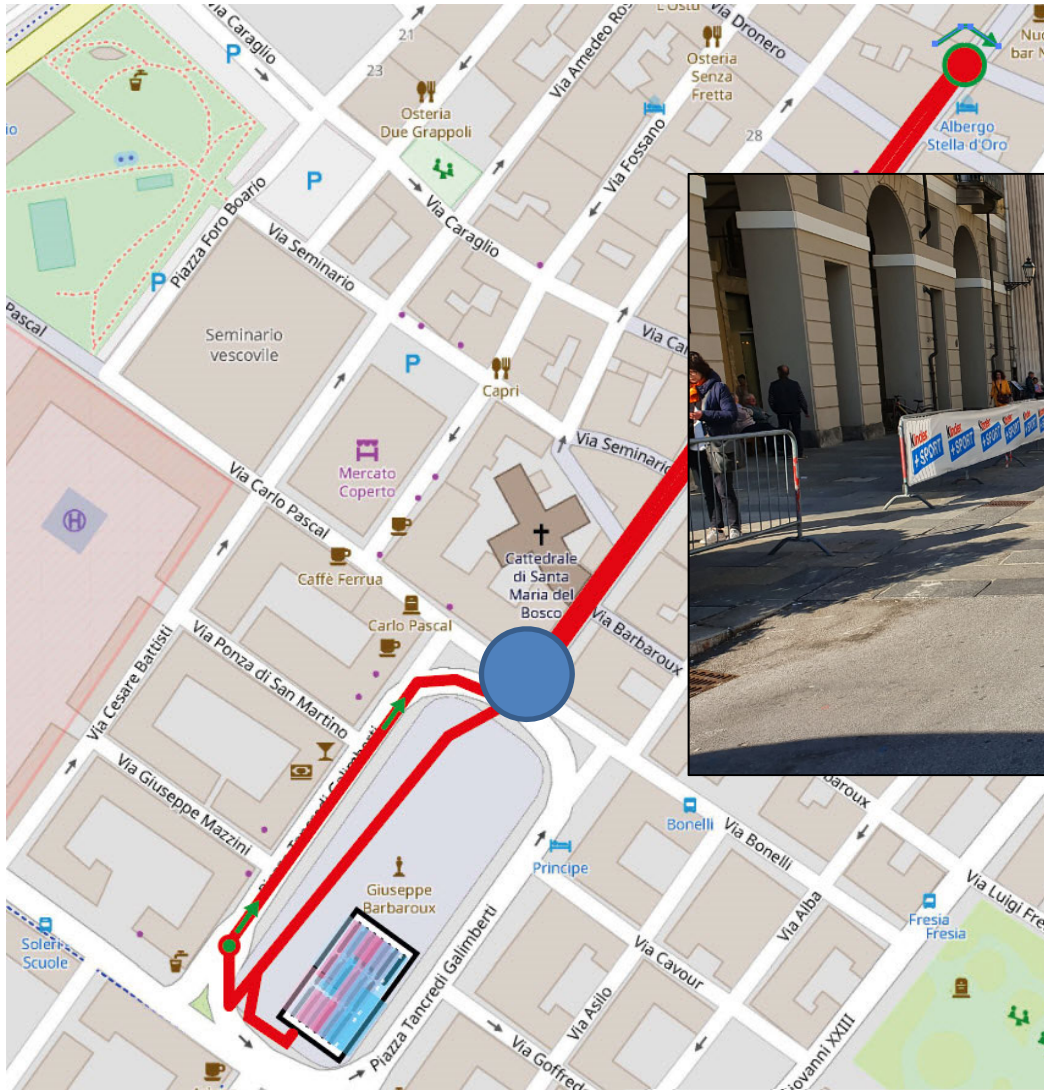
JUNIOR – U23

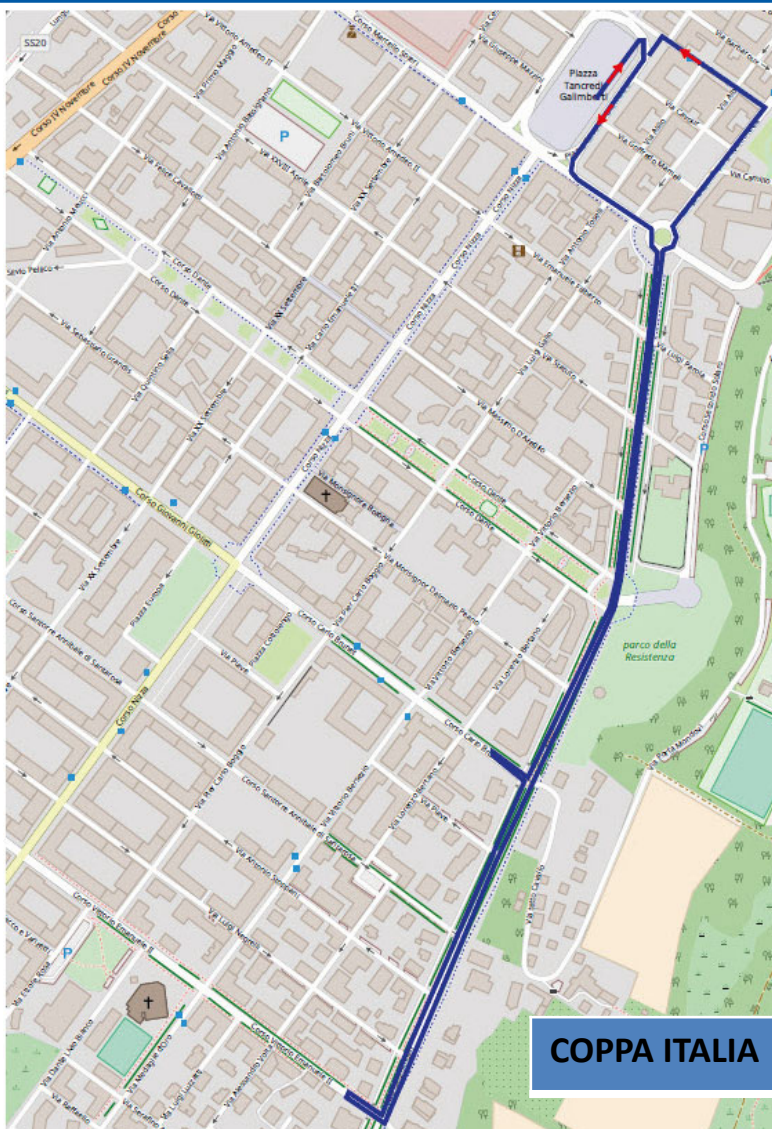
3 GIRI - 1000 metri
Senso orario



COPPA ITALIA	3 KM	10 Km	2 Km	10 Km	1 Km
---------------------	-------------	-------	------	-------	------







3 GIRI - 3300 metri
Senso anti-orario



JUNIOR – U23

COPPA ITALIA

3 KM

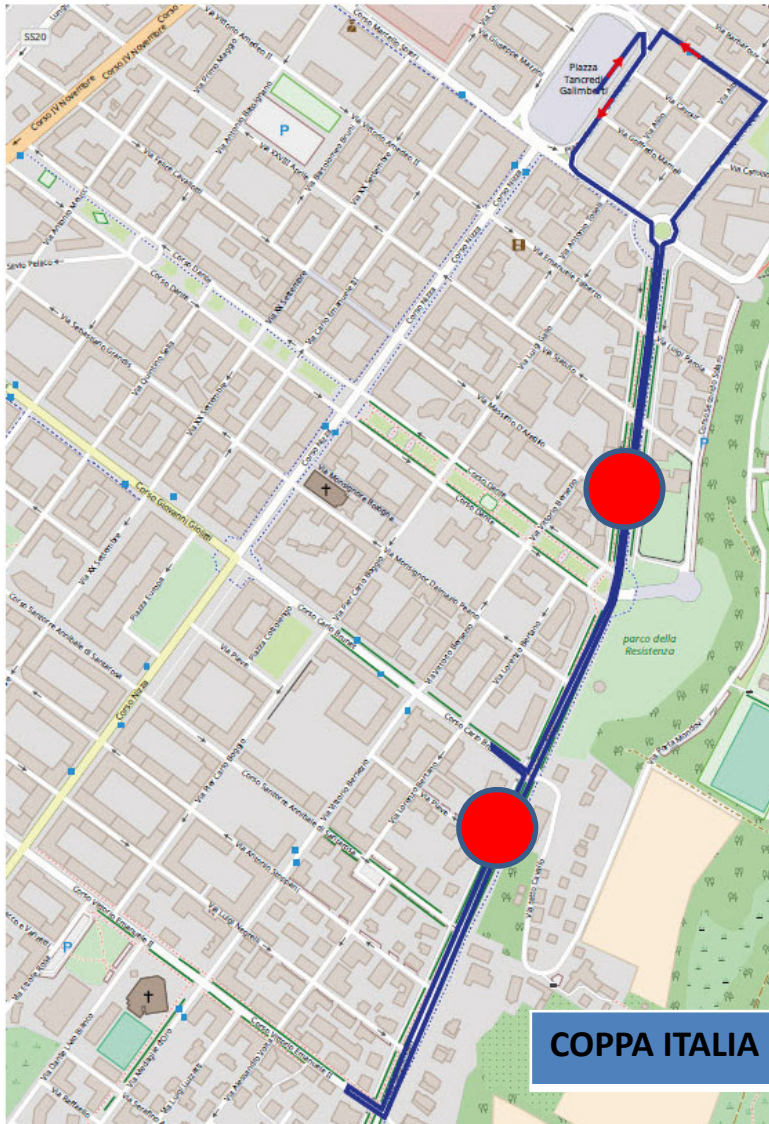
10 Km

2 Km

10 Km

1 Km





Dissuasore velocità



JUNIOR – U23

COPPA ITALIA

3 KM

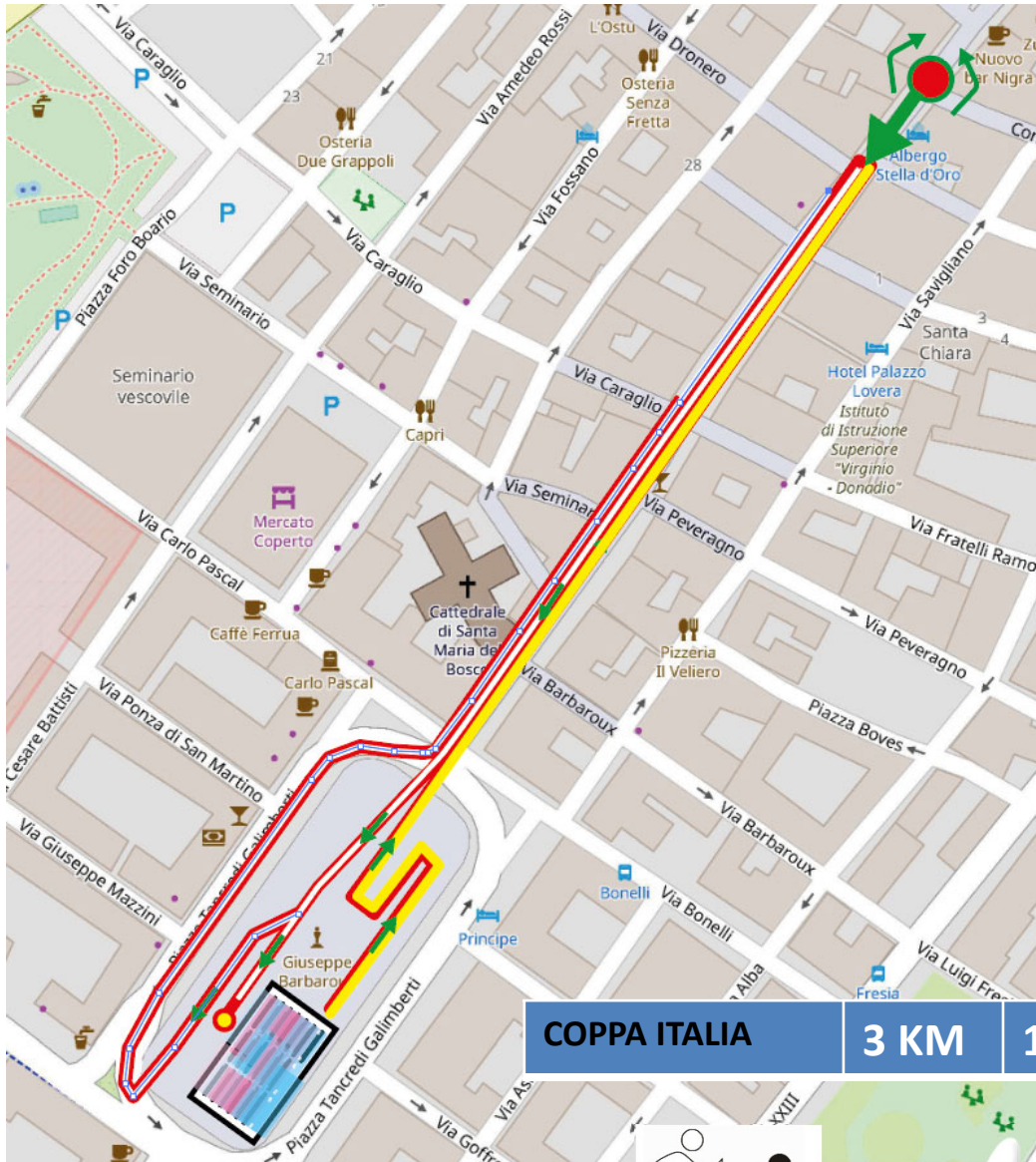
10 Km

2 Km

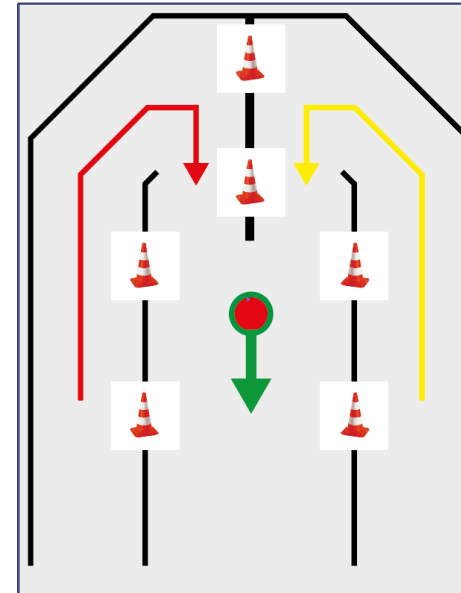
10 Km

1 Km





1 GIRO - 2000 metri
2 GIRI DI BOA



JUNIOR – U23

COPPA ITALIA

3 KM

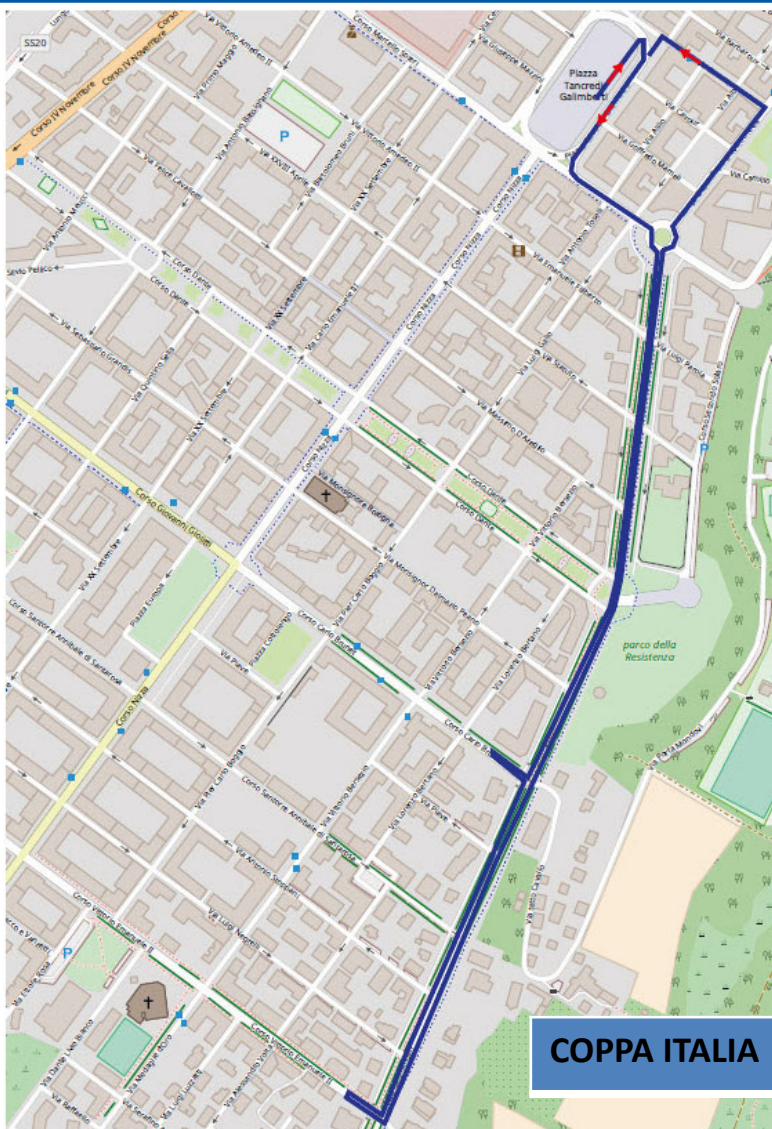
10 Km

2 Km

10 Km

1 Km





3 GIRI - 3300 metri
Senso anti-orario



JUNIOR – U23

COPPA ITALIA

3 KM

10 Km

2 Km

10 Km

1 Km





1 GIRO - 1000 metri
Senso anti-orario

JUNIOR – U23

COPPA ITALIA

3 KM

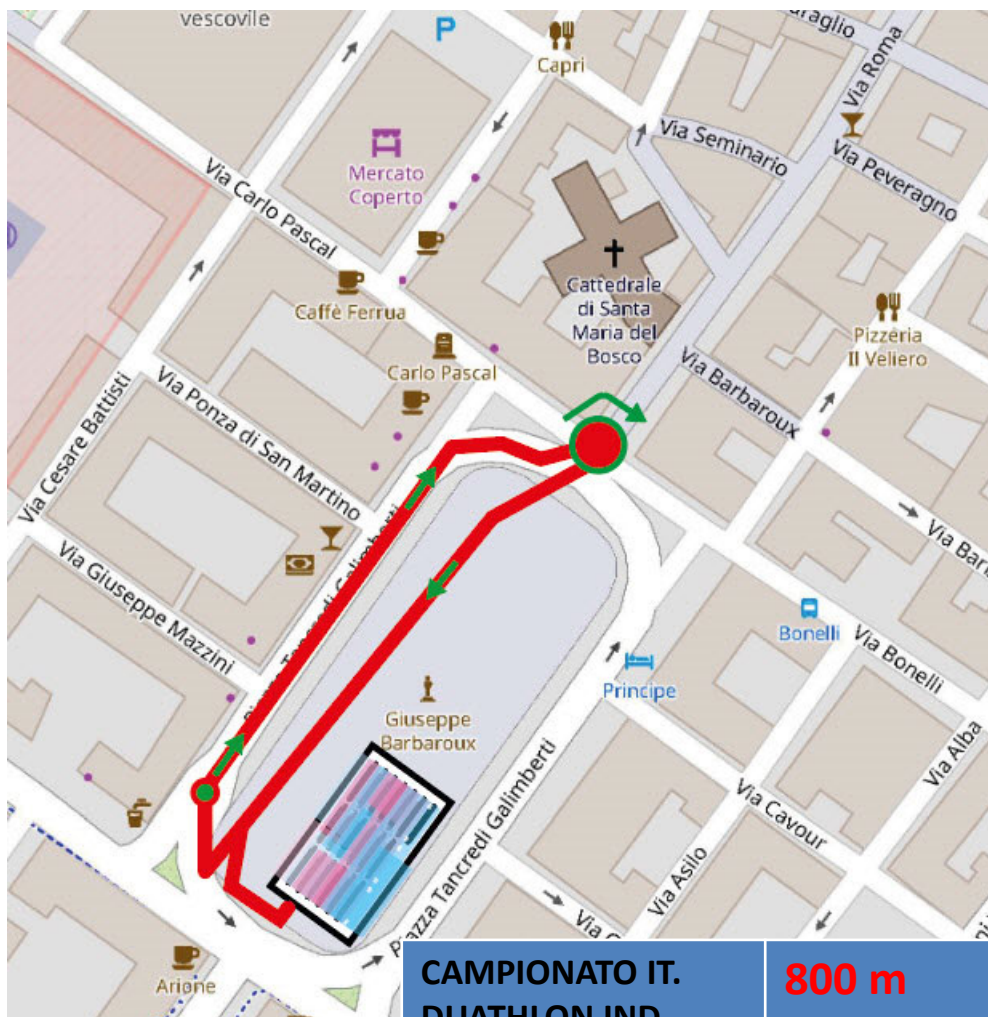
10 Km

2 Km

10 Km

1 Km





RAGAZZI

2 GIRI - 400 metri
Senso orario

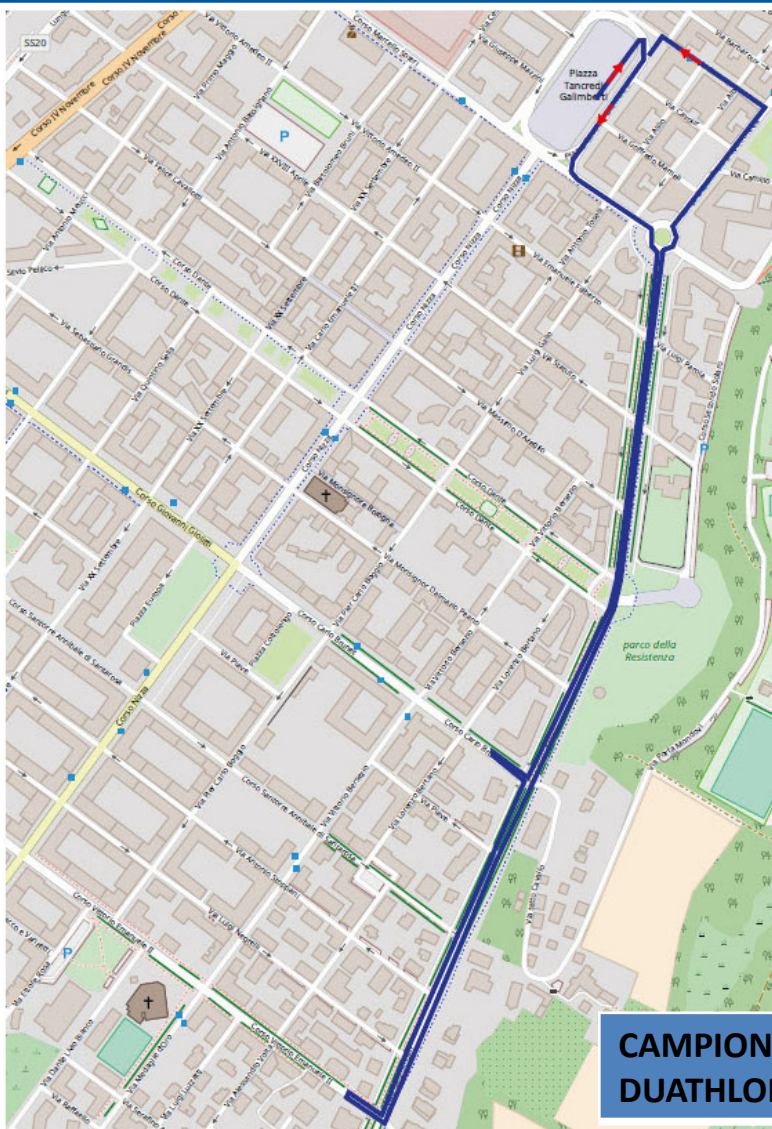
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

800 m

3000 m

400 m





1 GIRO - 3000 metri
Senso anti-orario



RAGAZZI

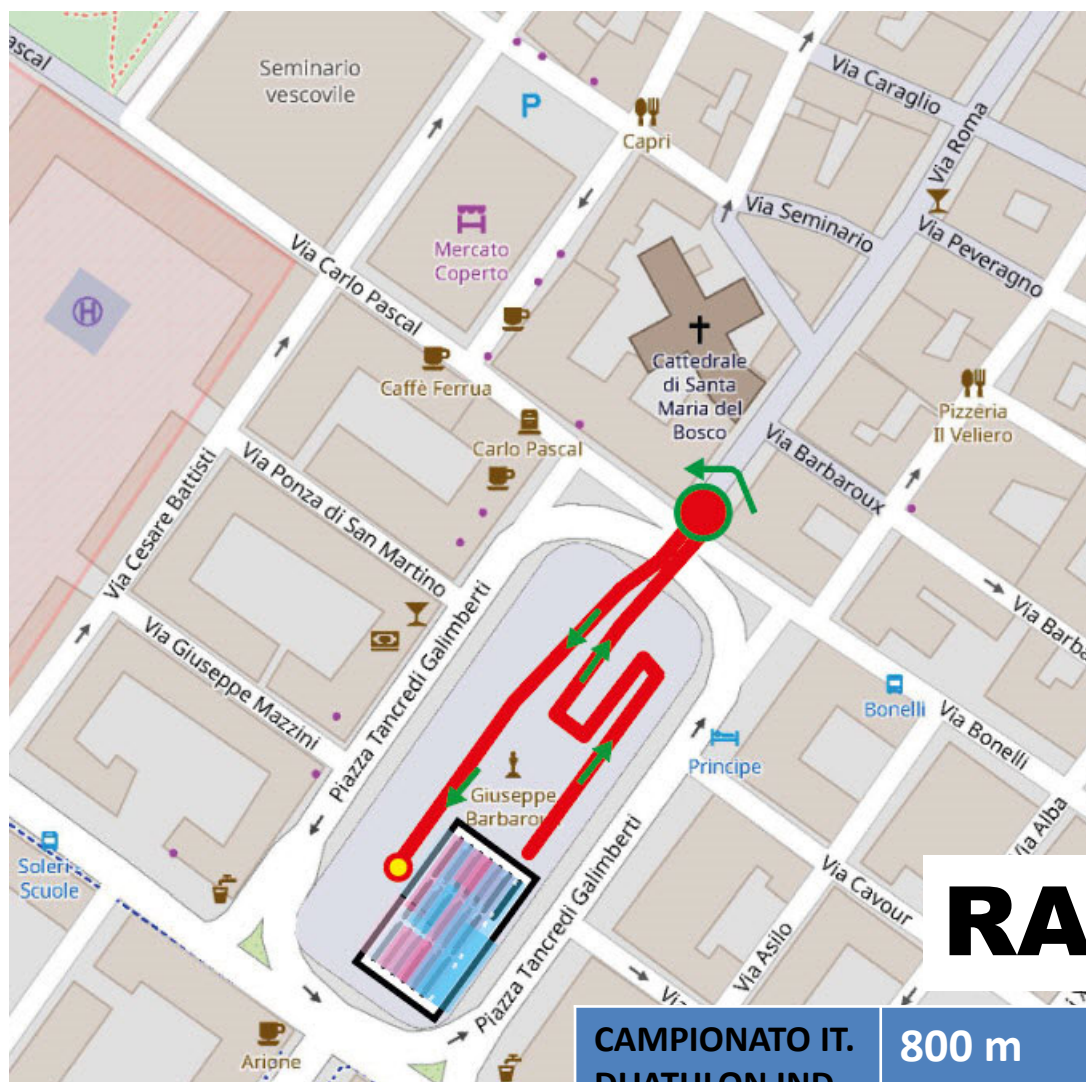
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

800 m

3000 m

400 m





1 GIRO - 400 metri
Senso anti-orario

RAGAZZI

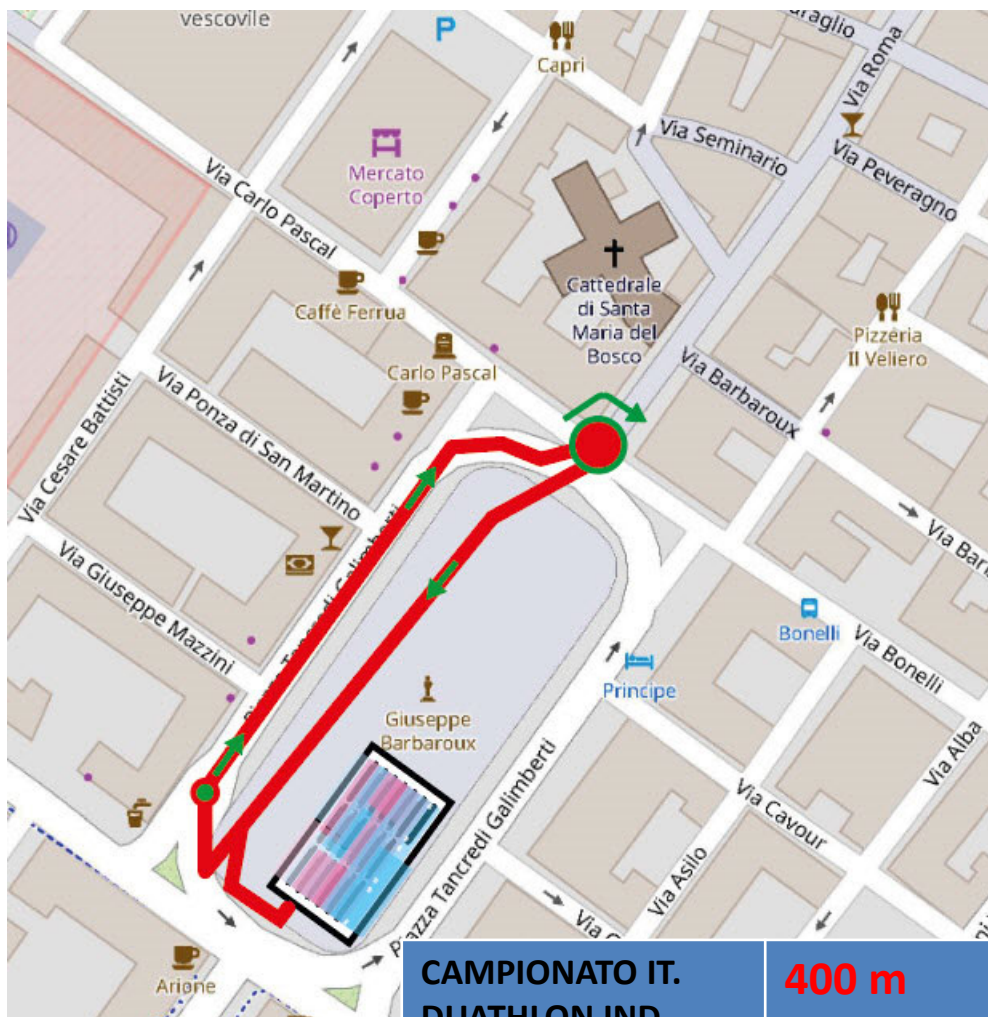
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

800 m

3000 m

400 m

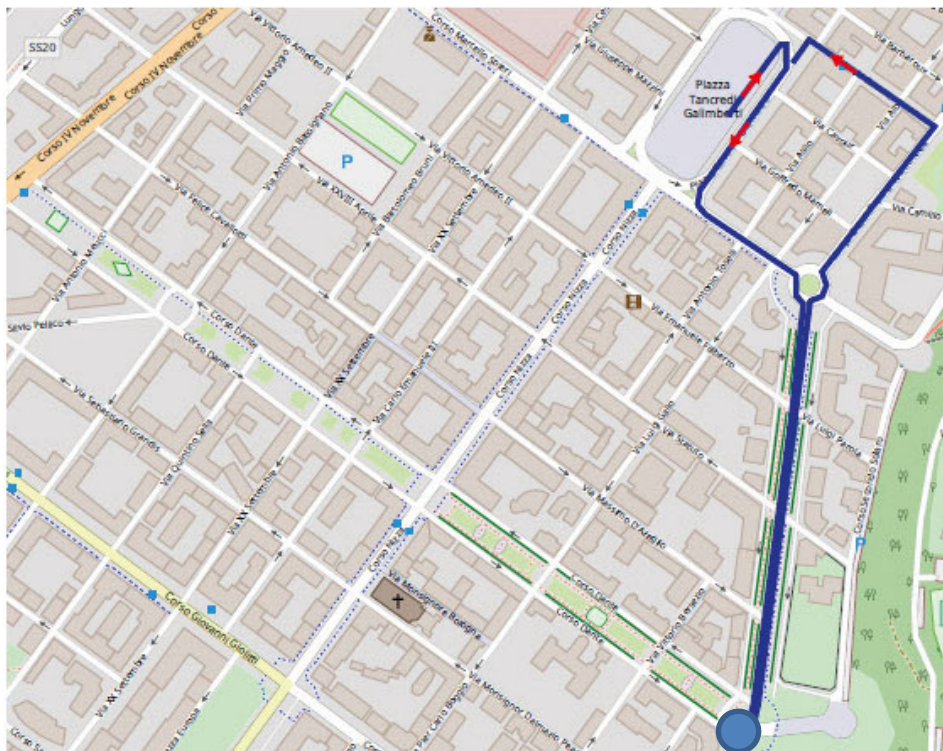




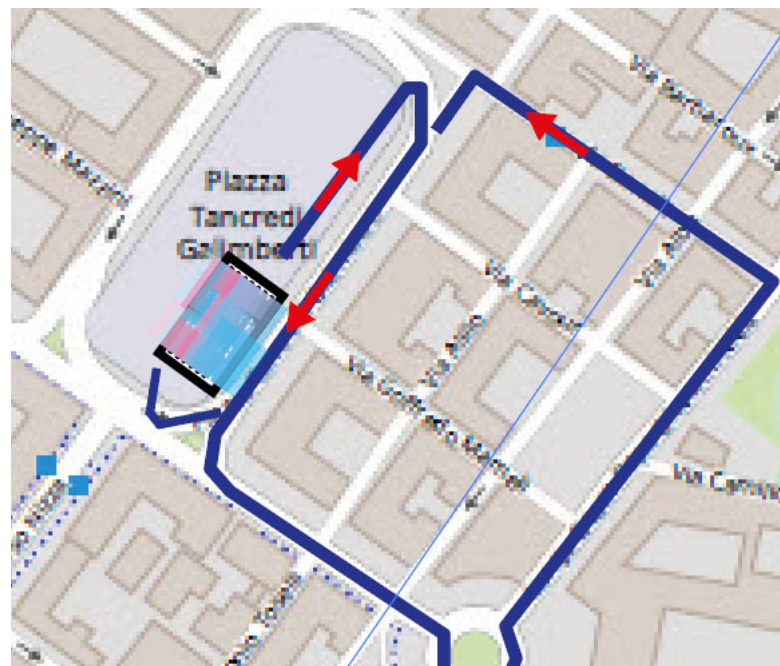
ESORDIENTI

1 GIRO - 400 metri
Senso orario





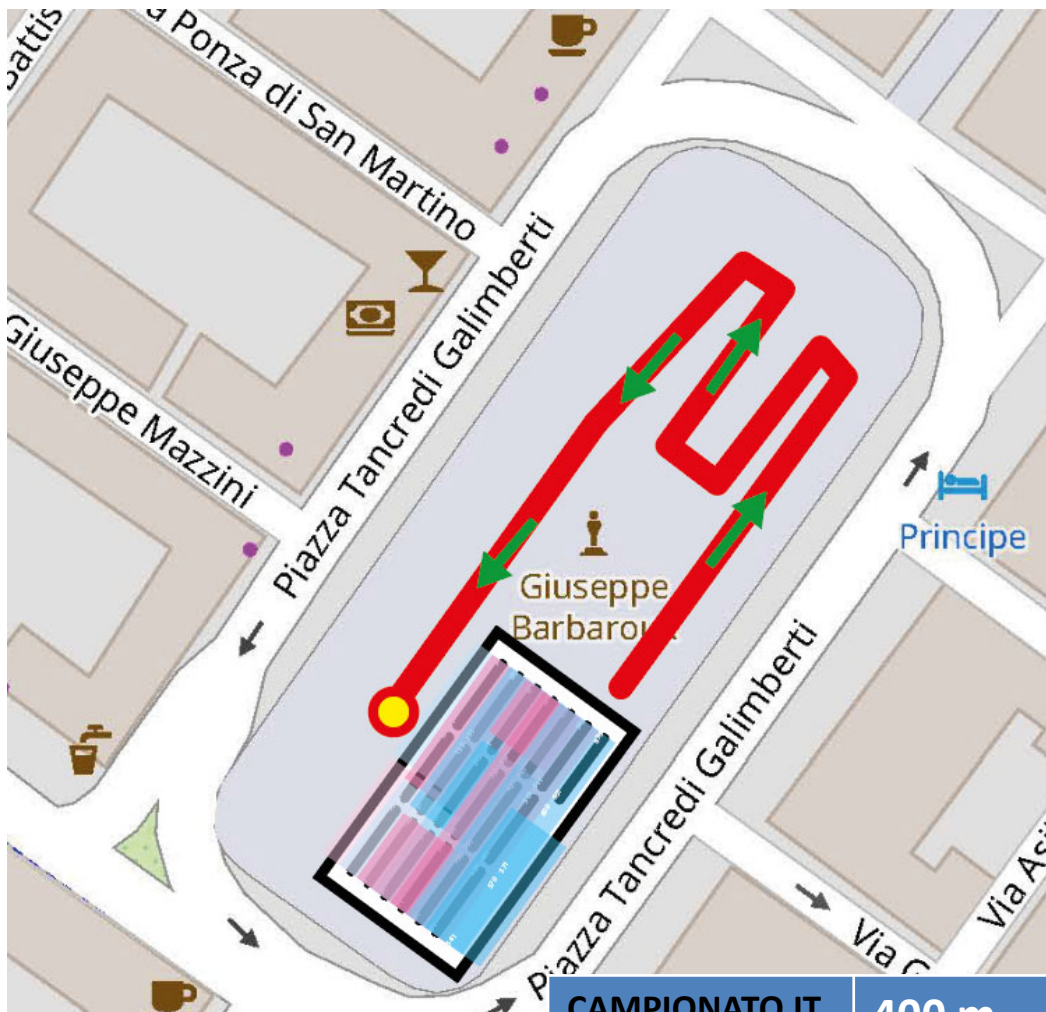
1 GIRO - 1500 metri
Senso anti-orario



ESORDIENTI

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	400 m	1500 m	200 m
------------------------------	-------	--------	-------





1 GIRO - 200 metri
Senso anti-orario

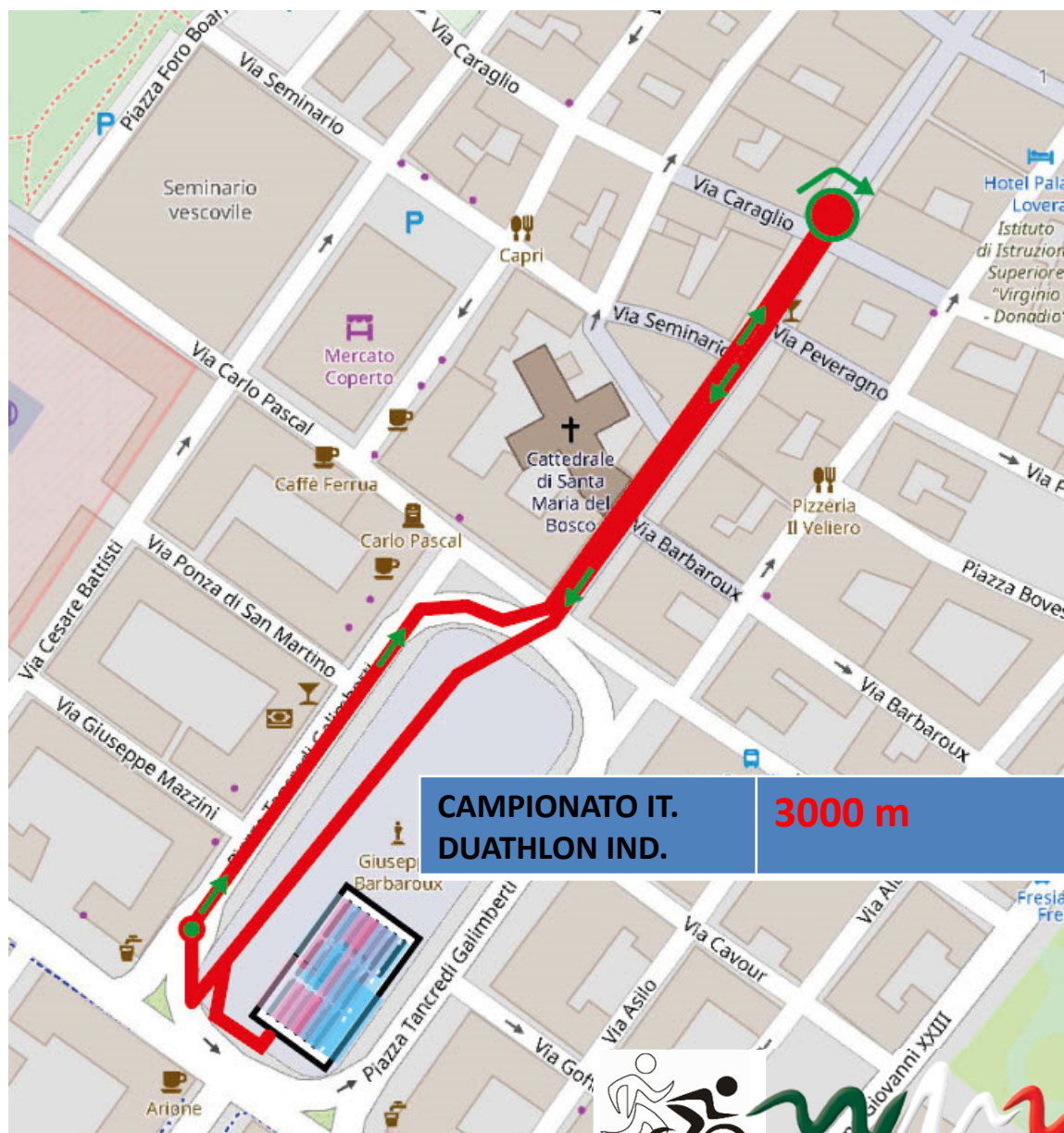
ESORDIENTI

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	400 m	1500 m	200 m
------------------------------	-------	--------	-------



YOUTH B

4 GIRI - 750 metri
Senso orario



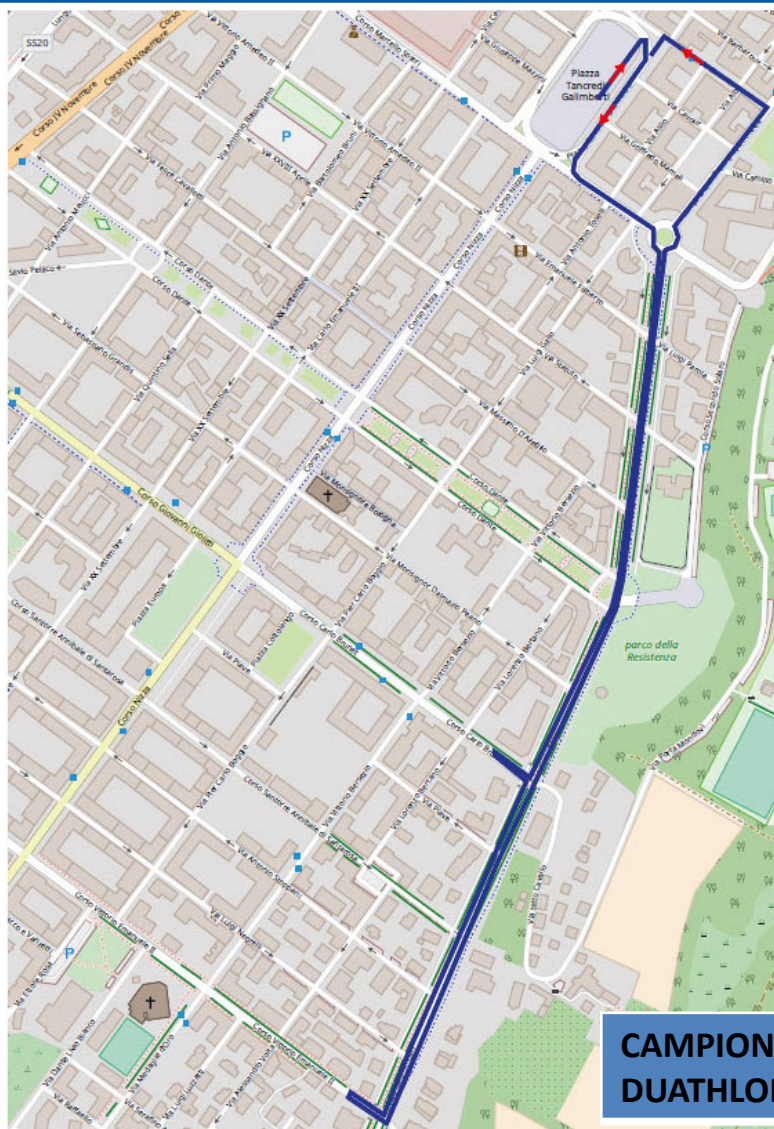
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

3000 m

10000 m

1500 m





3 GIRI - 3300 metri
Senso anti-orario



YOUTH B

**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

3000 m

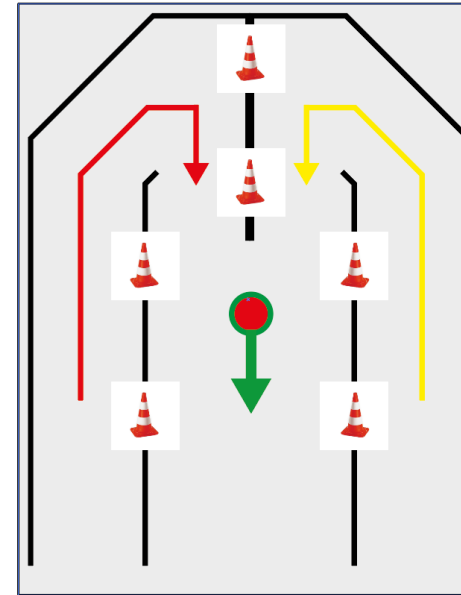
10000 m

1500 m





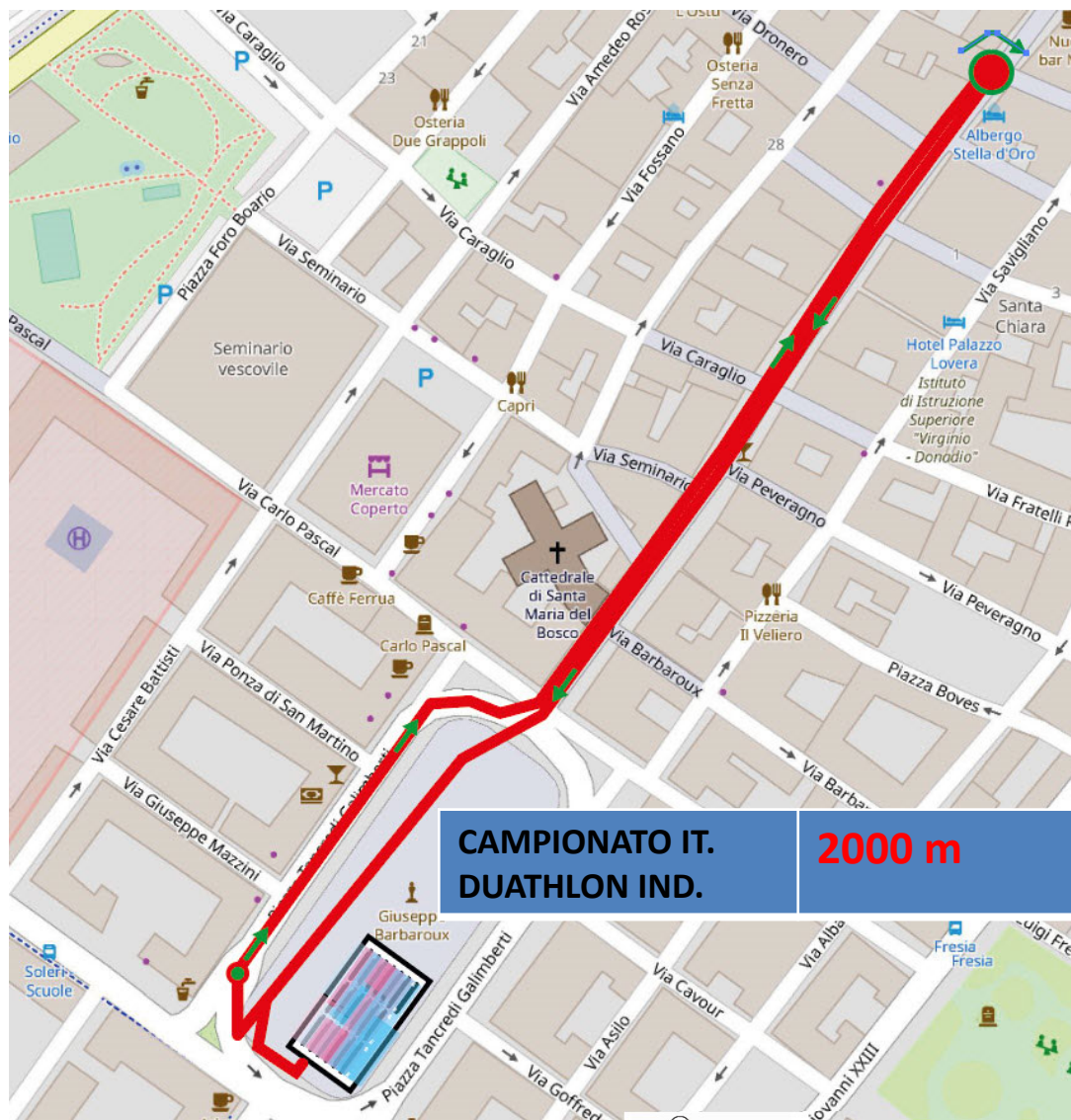
1 GIRO - 1500 metri
2 GIRI DI BOA



YOUTH B

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	3000 m	10000m	1500 m
-------------------------------------	---------------	---------------	---------------





YOUTH A

2 GIRI - 1000 metri
Senso orario

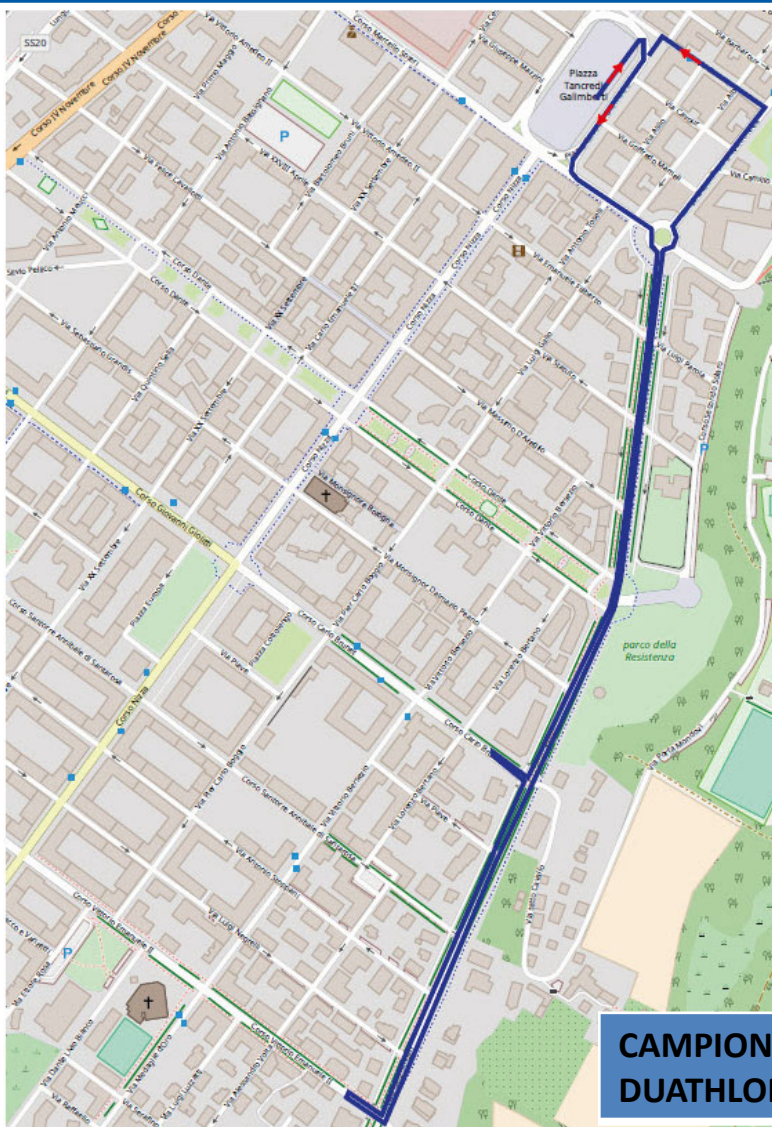
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

2000 m

6000 m

1000 m





2 GIRI - 3300 metri
Senso anti-orario



YOUTH A

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.

2000 m

6000 m

1000 m





1 GIRO - 1000 metri
Senso anti-orario

YOUTH A

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	2000 m	6000 m	1000 m
-------------------------------------	---------------	---------------	---------------



LE STAFFETTE

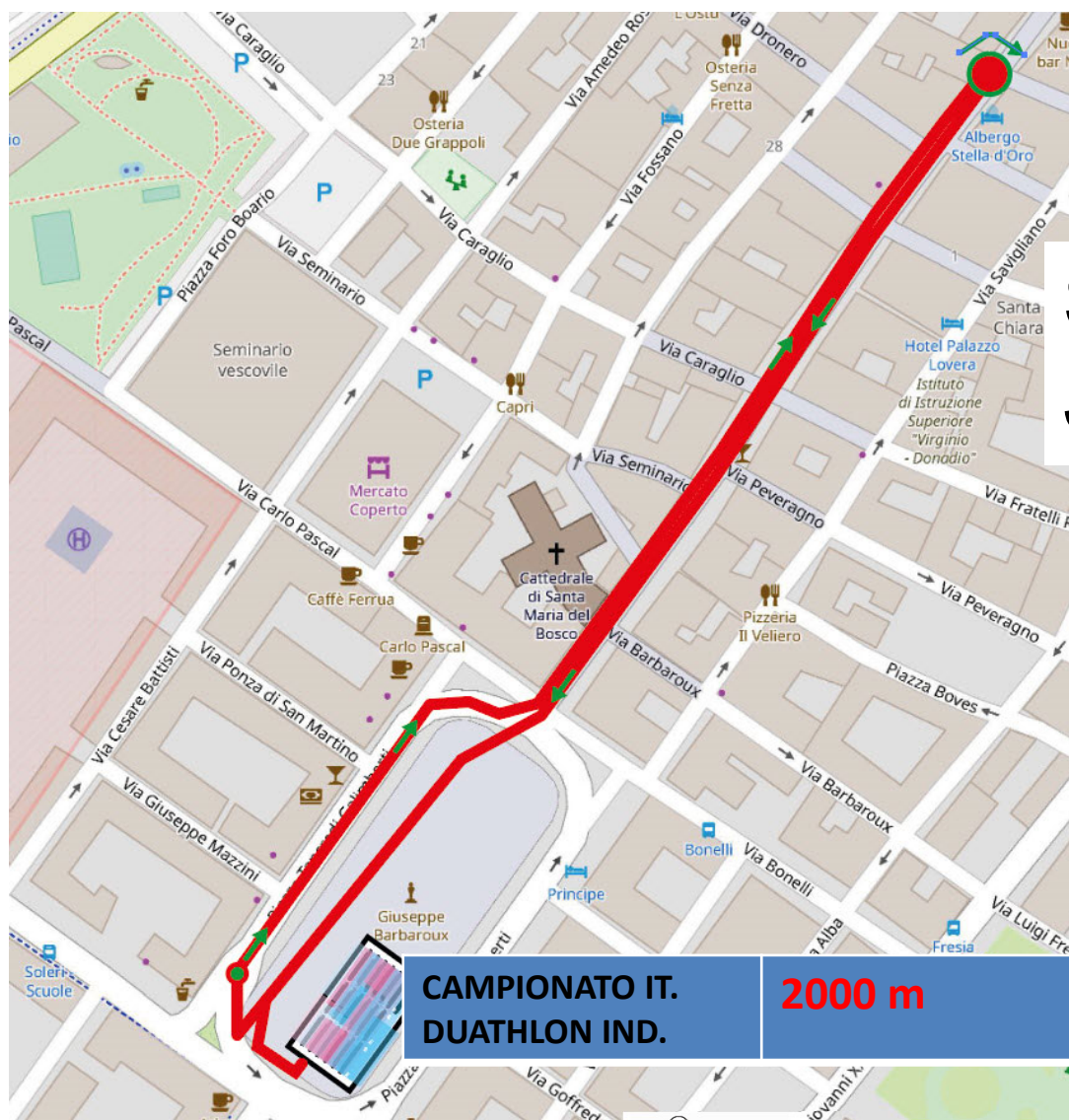
La composizione delle squadre e la relativa sequenza di partenza dei singoli atleti che le compongono, secondo l'ordine donna-uomo-donna-uomo, dovrà essere consegnata al Delegato Tecnico in busta chiusa entro le ore 19.30 del giorno precedente la competizione e non potrà più essere modificata fino alla competizione. Cambi di sequenze effettuati il giorno della competizione daranno luogo a squalifica dell'intera squadra, anche se l'infrazione emerge dal riscontro dichiarazione/classifica, e a procedimento disciplinare nei confronti della Società.

SALA CONTROLLO STAFFETTE

TENDA SEGRETERIA –Piazza Galimberti

18.30 – 19.30





STAFFETTA JUNIOR - YOUTH

2 GIRI - 1000 metri
Senso orario

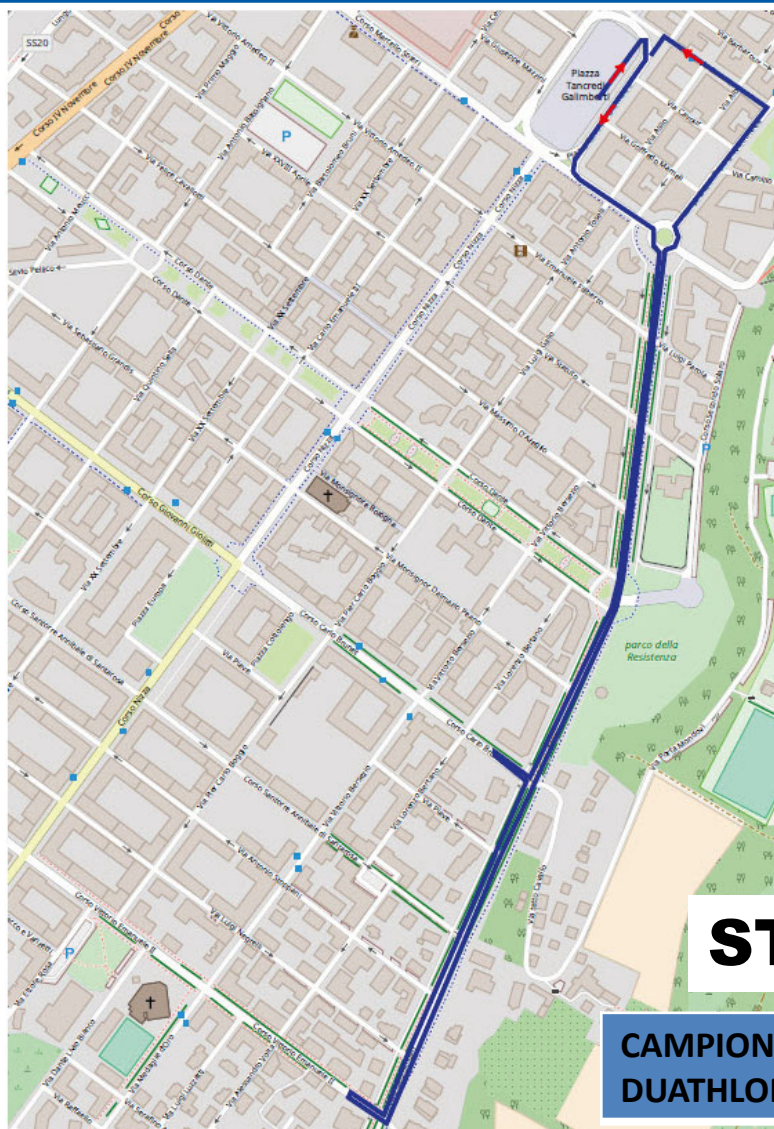
**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

2000 m

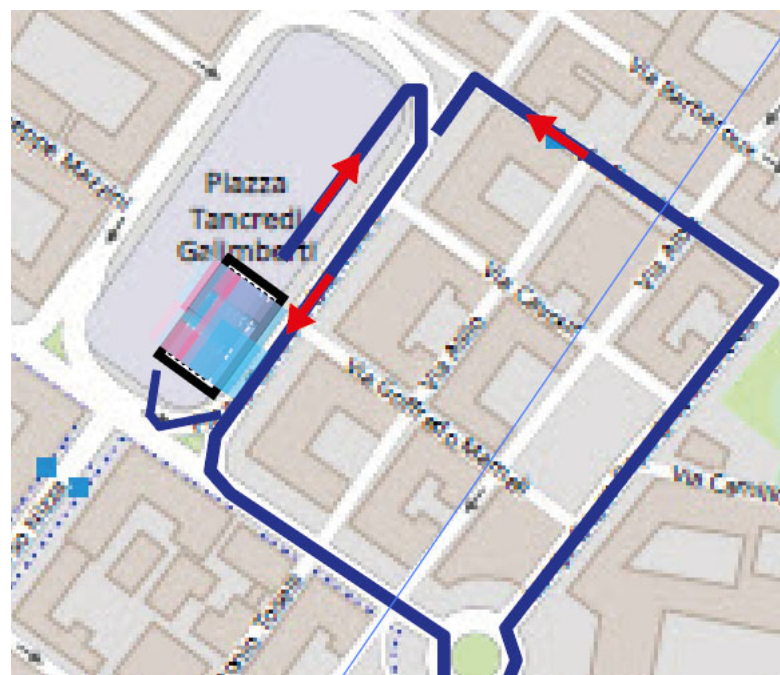
6000 m

1000 m





2 GIRI - 3300 metri
Senso anti-orario



STAFFETTA JUNIOR - YOUTH

CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.

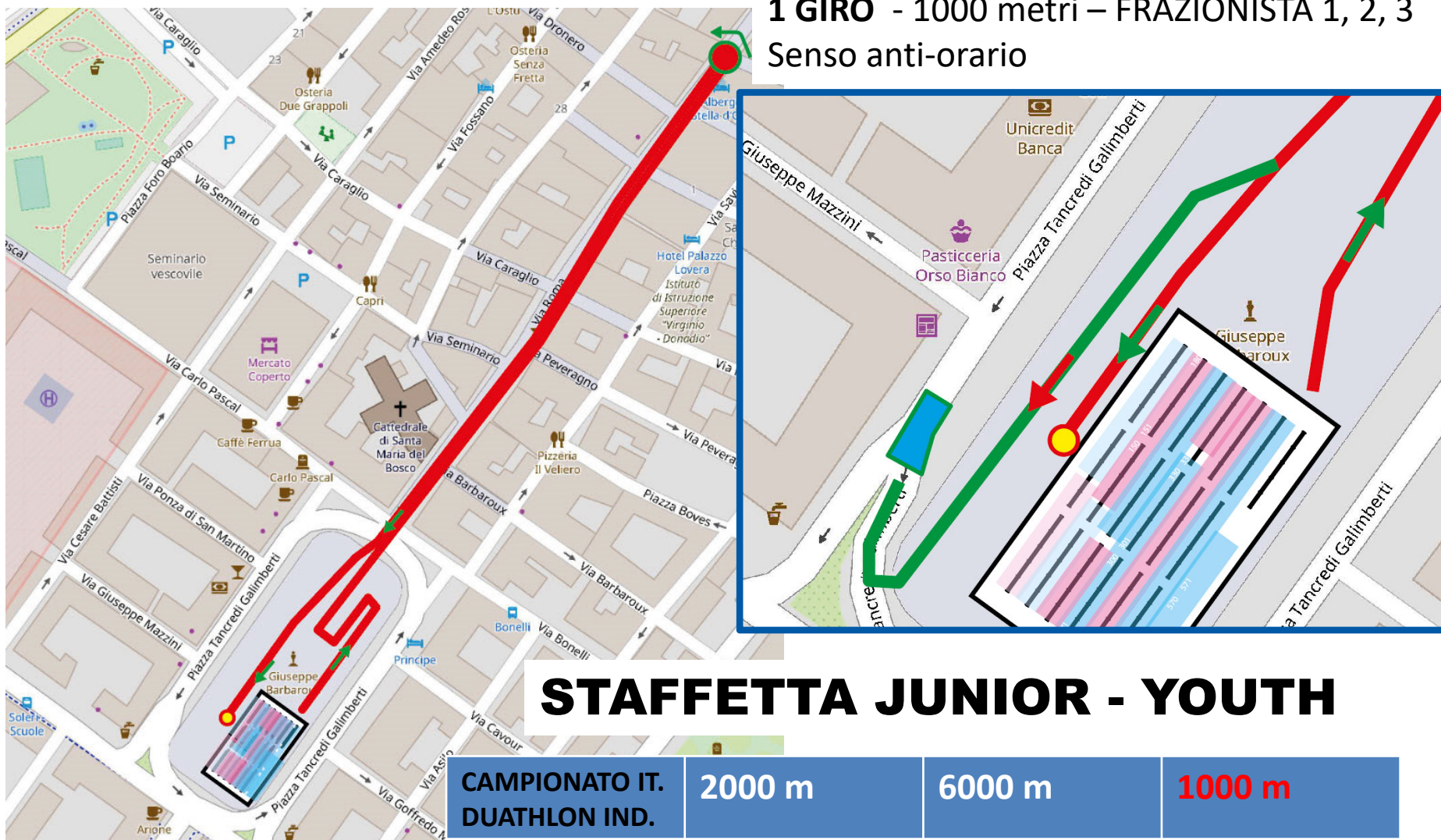
2000 m

6000 m

1000 m

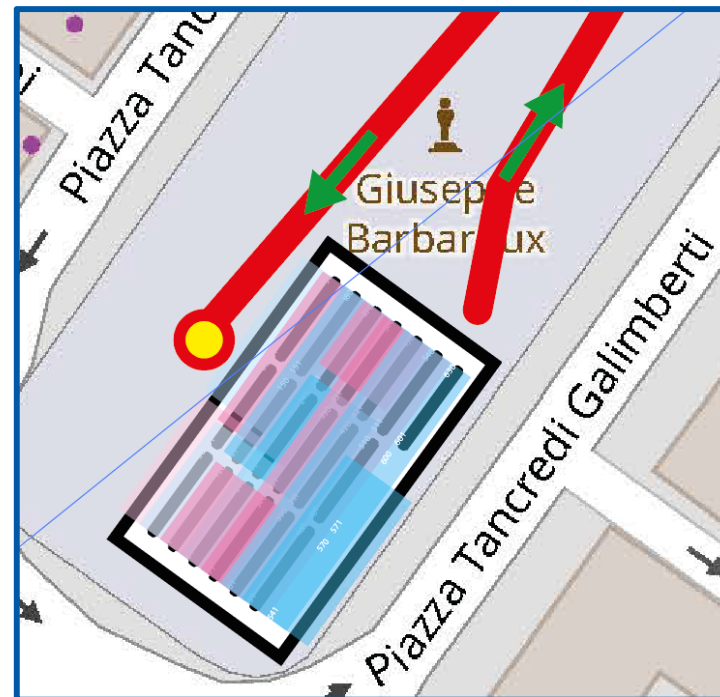


1 GIRO - 1000 metri – FRAZIONISTA 1, 2, 3
Senso anti-orario





1 GIRO - 1000 metri - FINISH
Senso anti-orario



STAFFETTA JUNIOR - YOUTH

**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

2000 m

6000 m

1000 m

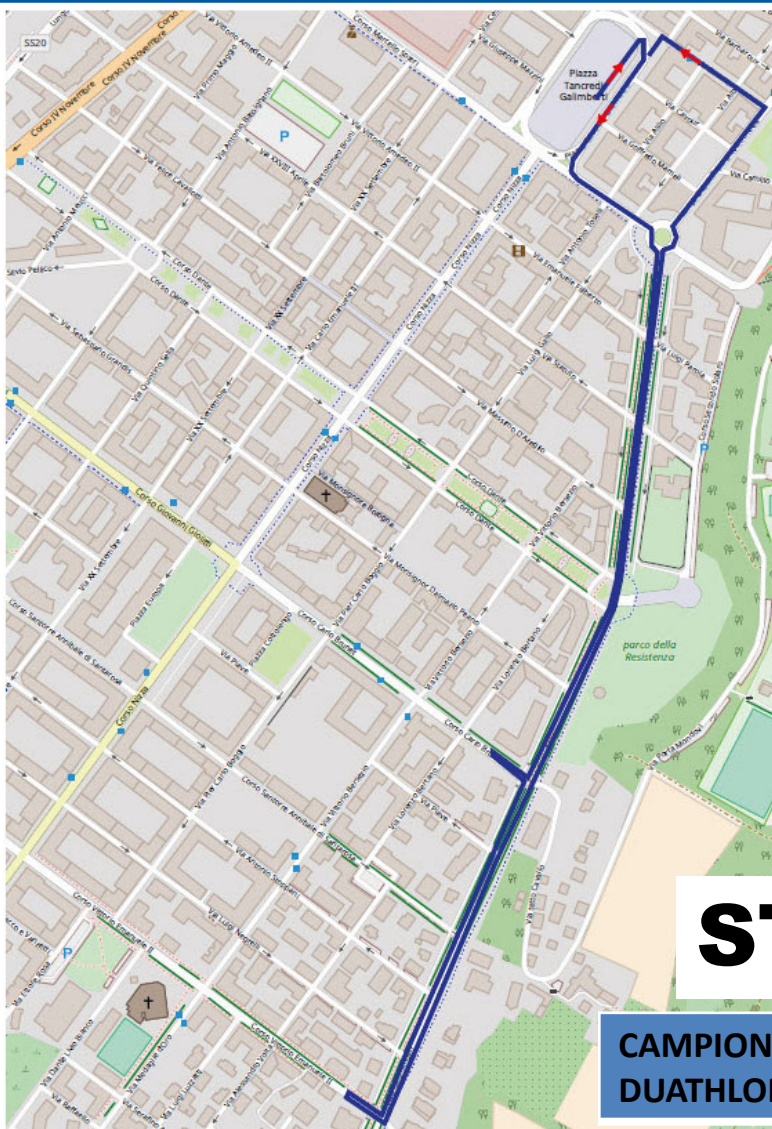




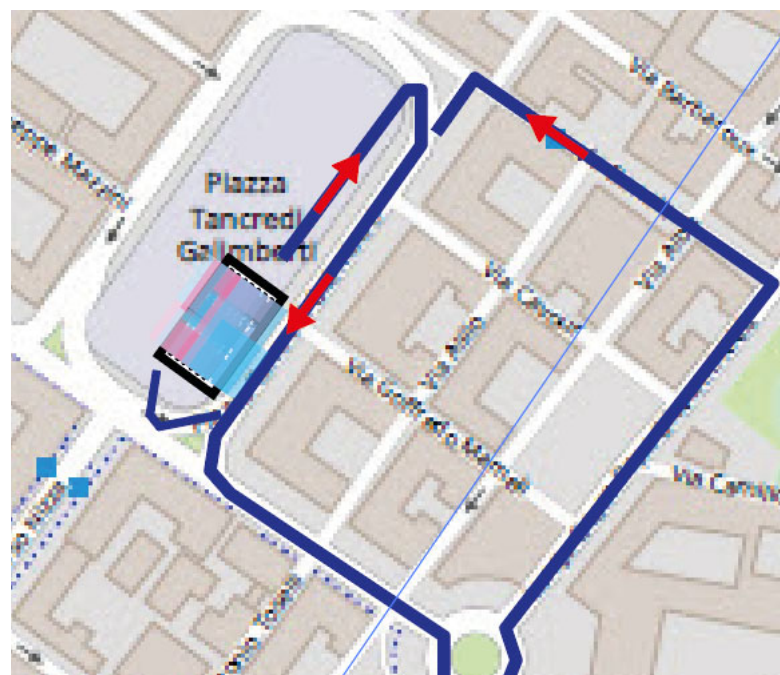
STAFFETTA RAGAZZI

2 GIRI - 400 metri
Senso orario





1 GIRO - 3000 metri
Senso anti-orario



STAFFETTA RAGAZZI

**CAMPIONATO IT.
DUATHLON IND.**

800 m

3000 m

400 m

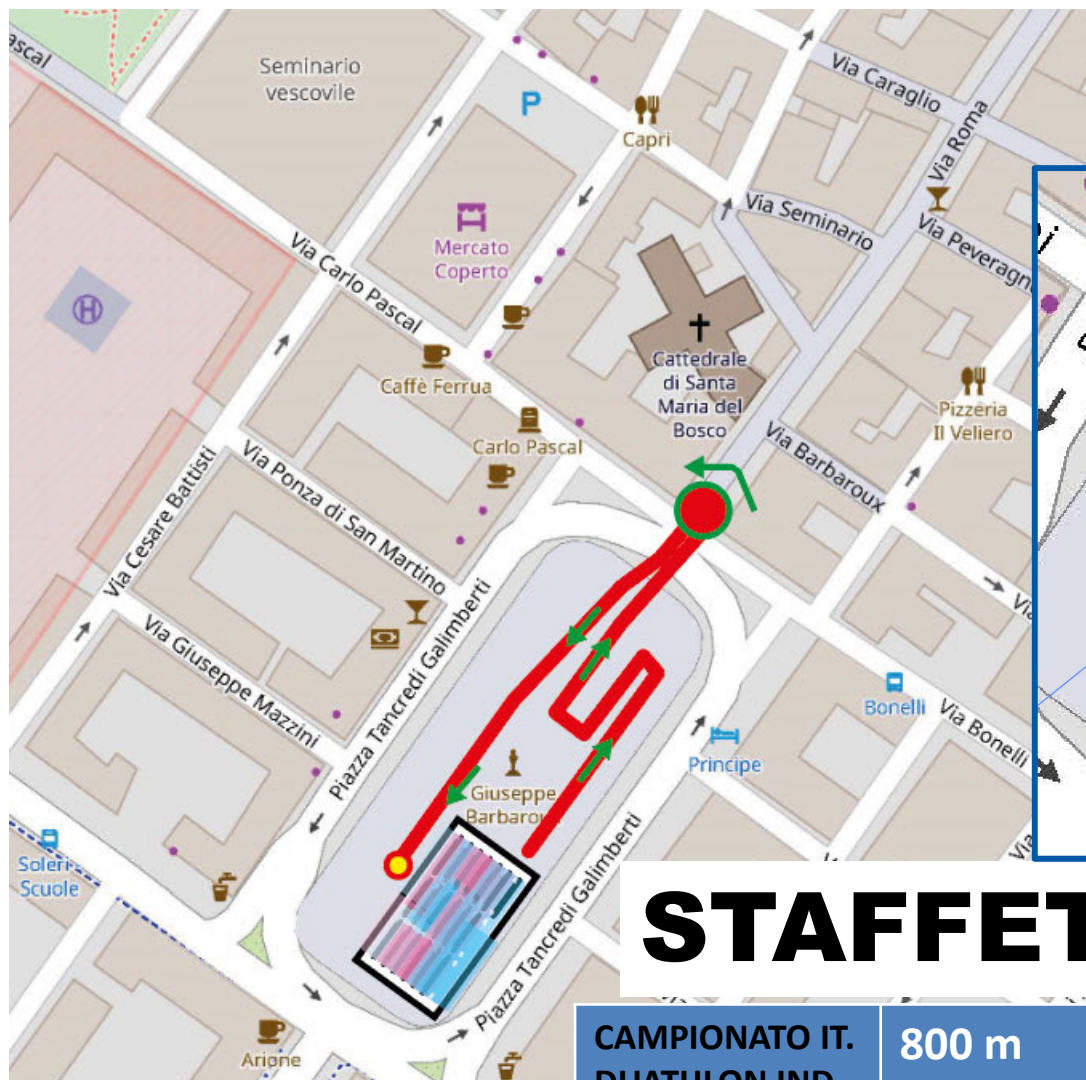


1 GIRO - 400 metri – FRAZIONISTA 1, 2, 3
Senso anti-orario

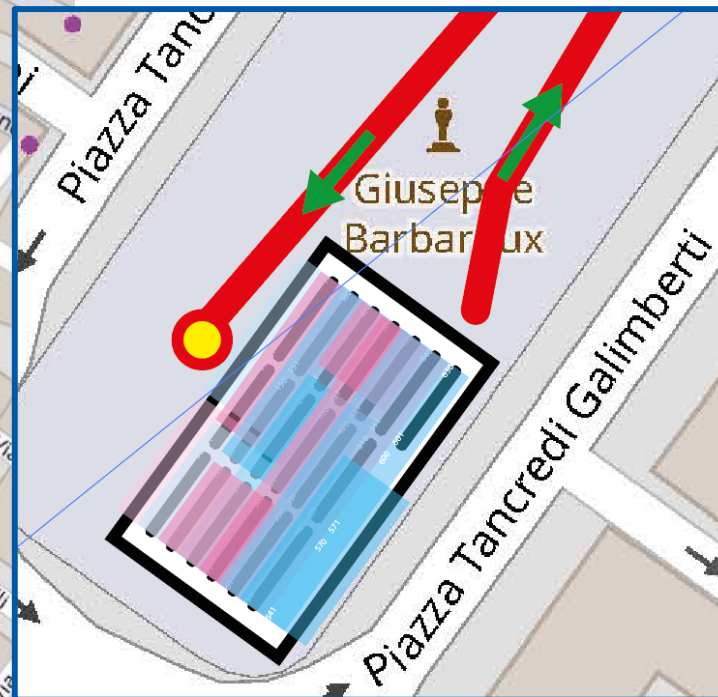
STAFFETTA RAGAZZI

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	800 m	3000 m	400 m
------------------------------	-------	--------	-------





1 GIRO - 400 metri - FINISH
Senso anti-orario

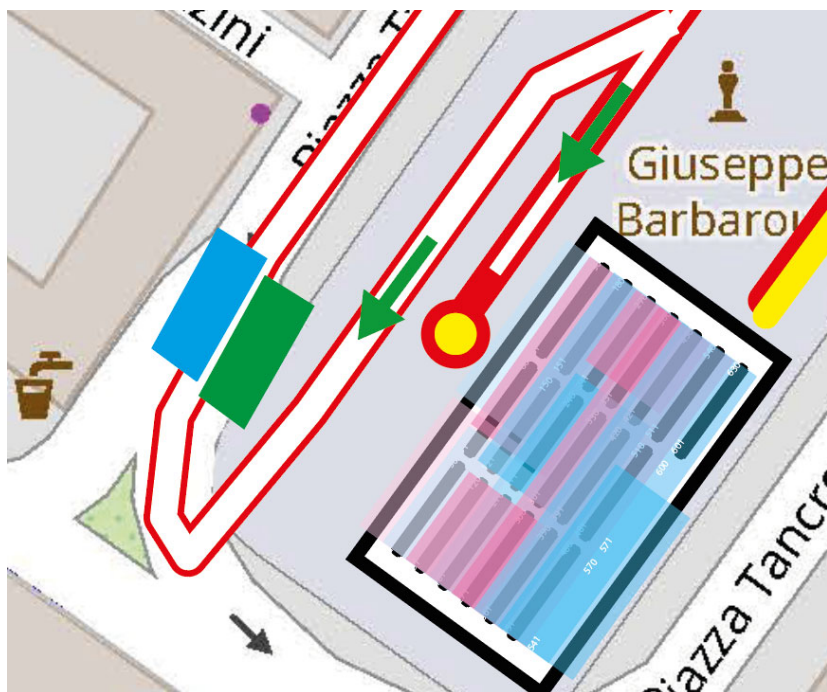


STAFFETTA RAGAZZI

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	800 m	3000 m	400 m
------------------------------	-------	--------	-------



LE STAFFETTE

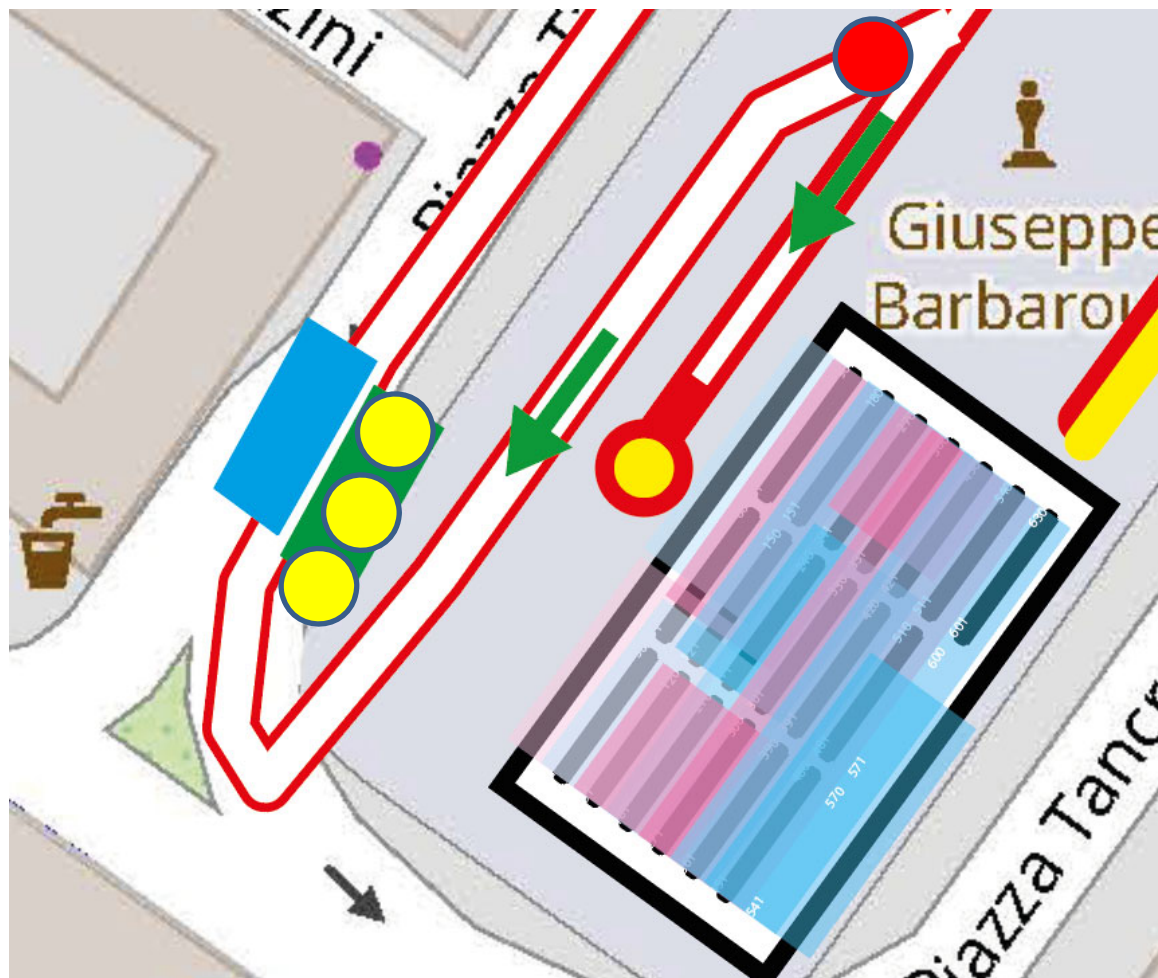


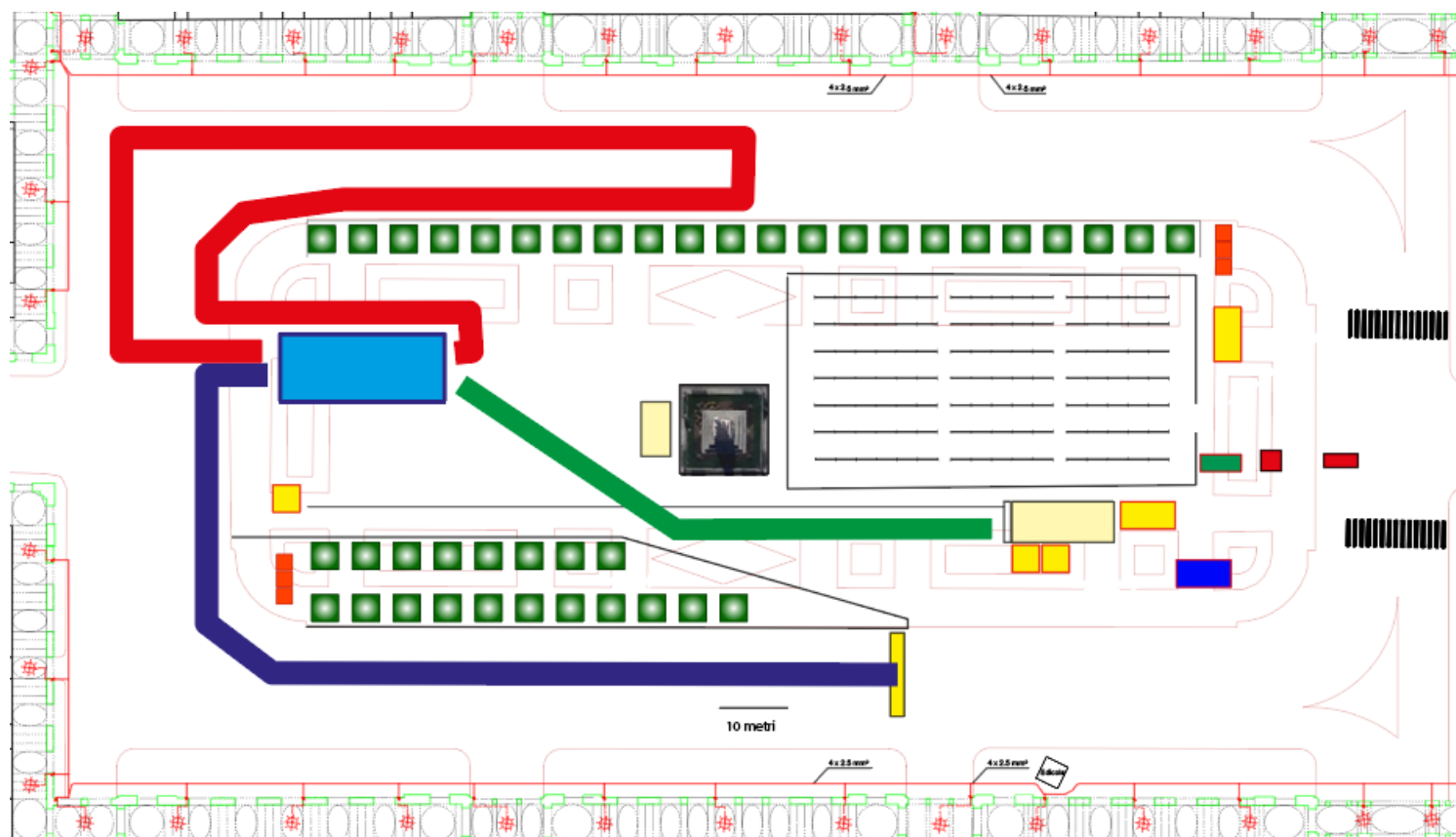
1. Gli atleti della prima frazione partiranno contemporaneamente.
2. Il cambio tra un frazionista e l'altro sarà effettuato toccando su qualsiasi parte del corpo il frazionista successivo all'interno di una specifica "area di cambio"; qualora un cambio fosse effettuato al di fuori dell'"area di cambio" o in modo non corretto, entrambi i frazionisti saranno richiamati nell'"area di cambio" e dovranno effettuare correttamente il cambio. In caso contrario la squadra verrà squalificata.
3. I frazionisti successivi dovranno presentarsi nell'ordine precedentemente dichiarato, in prossimità dell'"area di cambio" alla chiamata dei Giudici di Gara.
4. Ogni atleta sarà introdotto in "area di cambio" quando il suo compagno impegnato in gara avrà iniziato la frazione podistica finale.
5. I giudici disporranno gli atleti in ordine progressivo in base al piazzamento di ogni squadra all'inizio della frazione podistica.

Gli atleti delle frazioni successive, sotto la direzione del Giudice di Gara, dovranno attendere, nell'ordine precedentemente dichiarato, nell'"area di cambio" che deve essere immediatamente abbandonata dagli atleti che hanno terminato la prova.



LE STAFFETTE

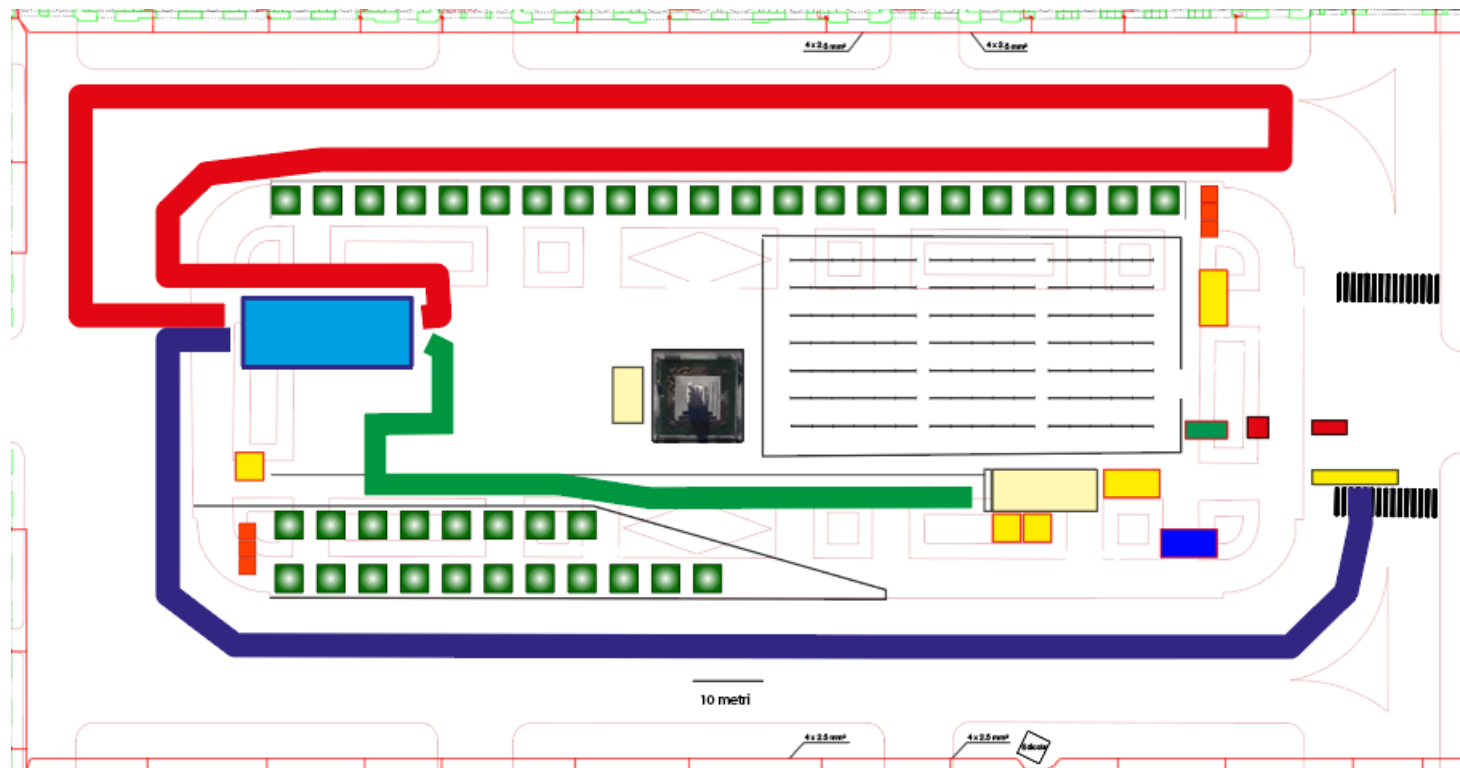




MINICUCCIOLI

PROMOZIONALE	100 m	250 m	50 m
--------------	-------	-------	------

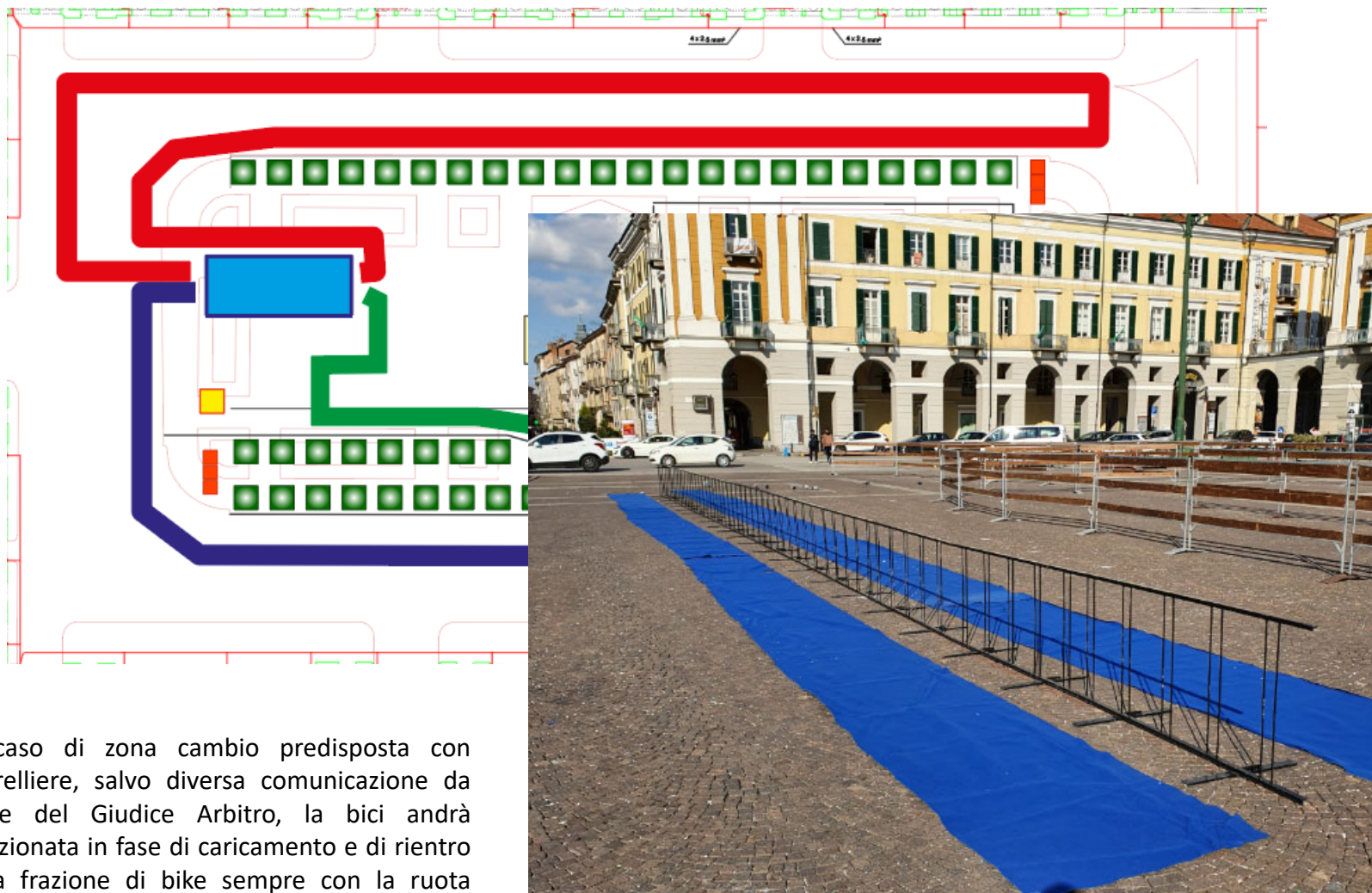




CUCCIOLI

PROMOZIONALE	200 m	500 m	100 m
--------------	-------	-------	-------





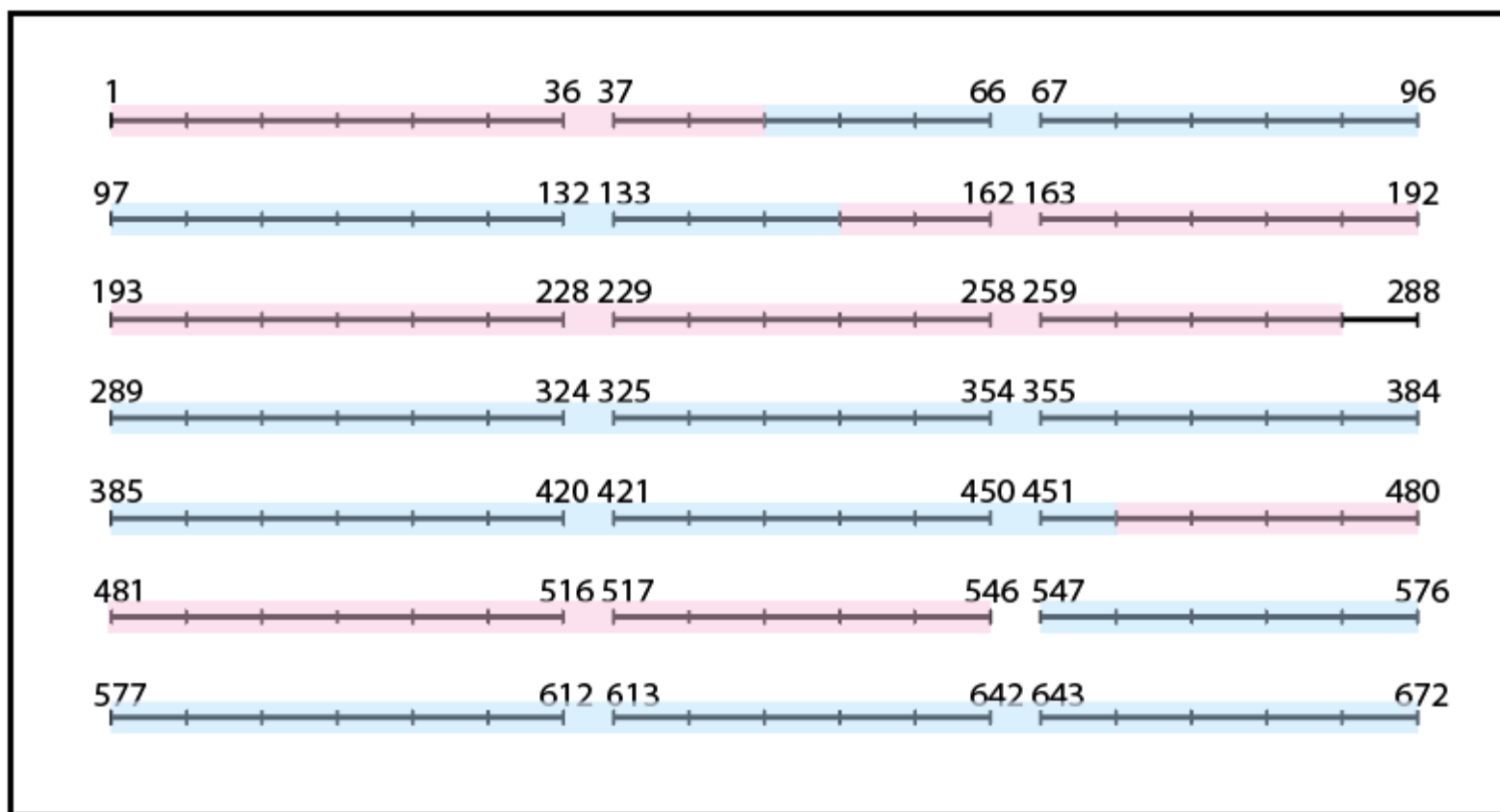
1. In caso di zona cambio predisposta con rastrelliere, salvo diversa comunicazione da parte del Giudice Arbitro, la bici andrà posizionata in fase di caricamento e di rientro dalla frazione di bike sempre con la ruota posteriore nella rastrelliera.



LA ZONA CAMBIO



LA ZONA CAMBIO



LA ZONA CAMBIO

ZONA CAMBIO JUNIOR – UNDER 23 – DALLE 08.10 ALLE 08.50			
JUNIOR	FEMMINE	30	PETTORALI 1- 30
UNDER 23	FEMMINE	16	PETTORALI 31- 48
JUNIOR	MASCHI	68	PETTORALI 49 - 120
UNDER 23	MASCHI	27	PETTORALI 121- 150
SVUOTARE LA ZONA CAMBIO JUNIOR E UNDER23 – 12.00 – 12.30			
ZONA CAMBIO YOUTH A-B – DALLE 12.00 – 12.40			
YOUTH A	FEMMINE	128	PETTORALI 151- 288
YOUTH A	MASCHI	166	PETTORALI 289 - 456
YOUTH B	FEMMINE	87	PETTORALI 457- 546
YOUTH B	MASCHI	124	PETTORALI 547 - 672

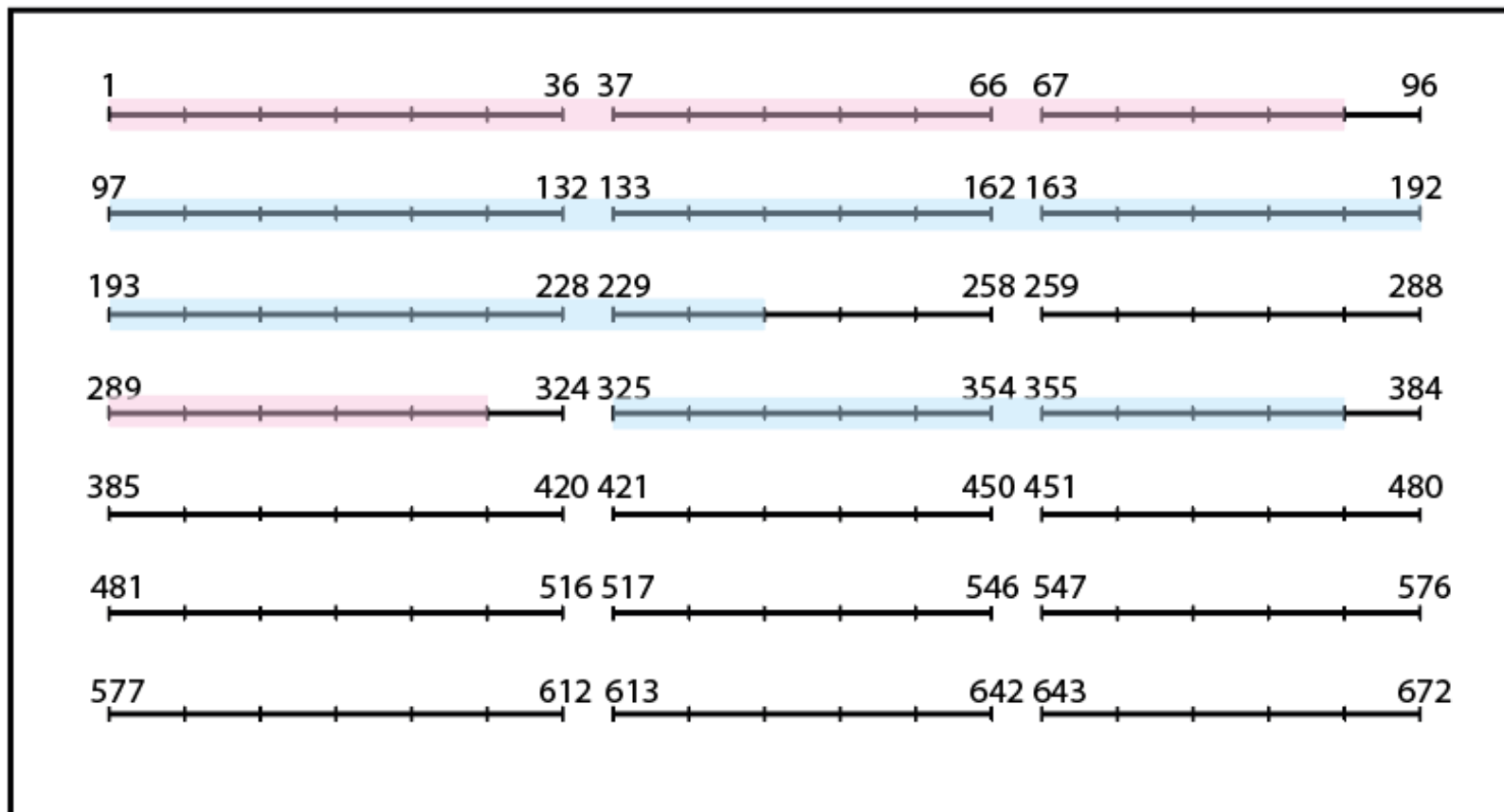


LA ZONA CAMBIO

RAGAZZI	FEMMINE	84	PETTORALI 1 - 90
RAGAZZI	MASCHI	142	PETTORALI 97 - 240
ESORDIENTI	FEMMINE	29	PETTORALI 289 - 318
ESORDIENTI	MASCHI	52	PETTORALI 325 - 378



LA ZONA CAMBIO

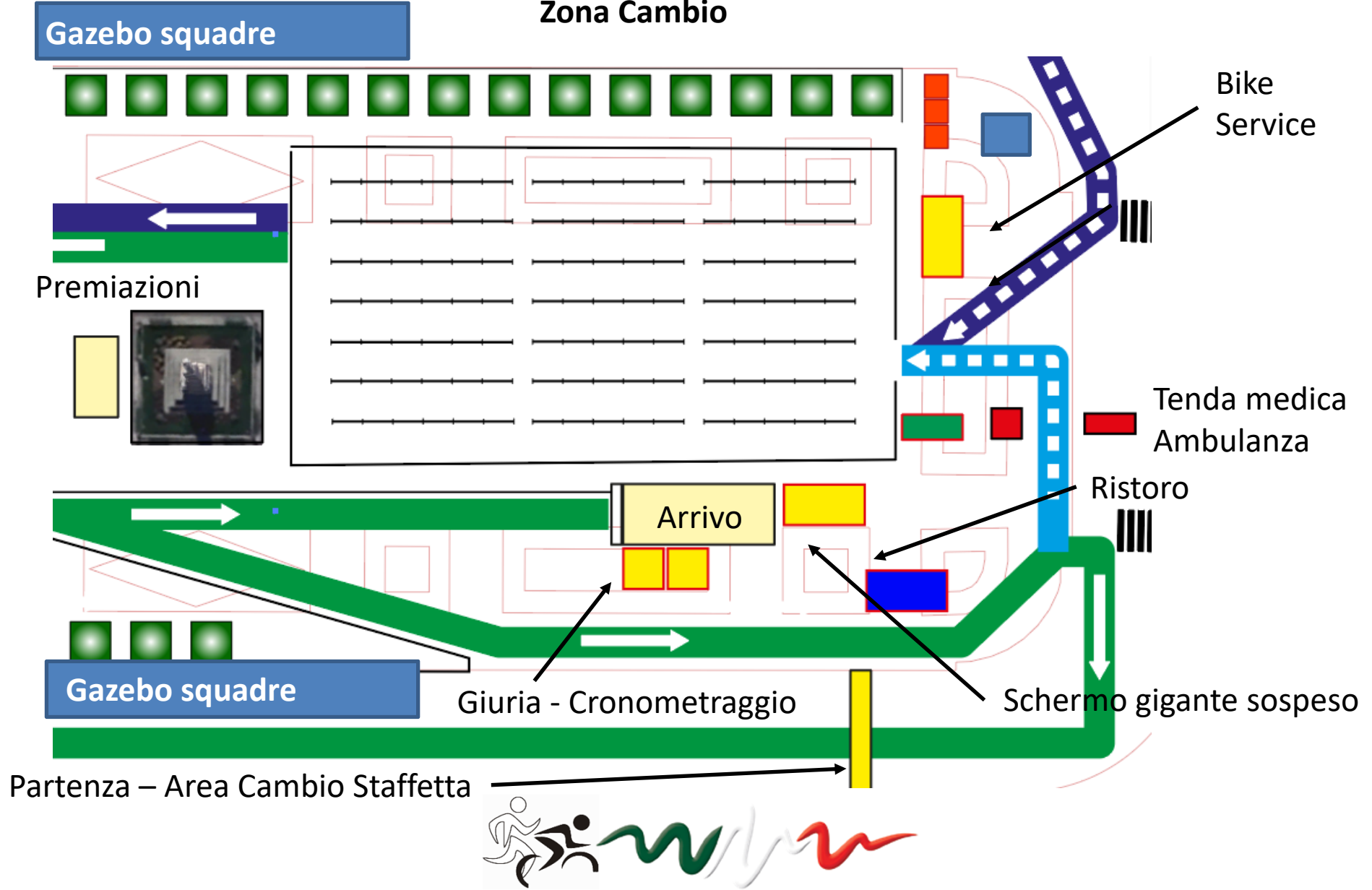


LA ZONA CAMBIO ESTERNA

ZONA CAMBIO ESTERNA			
MINICUCCIOLI	FEMMINE	3	(1-3)+3=6 Pett. (1-6)
MINICUCCIOLI	MASCHI	9	(7-15)+3=18 Pett. (7-18)
CUCCIOLI	FEMMINE	17	(19-35)+3=38 Pett. (19-38)
CUCCIOLI	MASCHI	19	(39-57)+3=60 Pett. (39-60)



Zona Cambio



AREE ECOLOGICHE



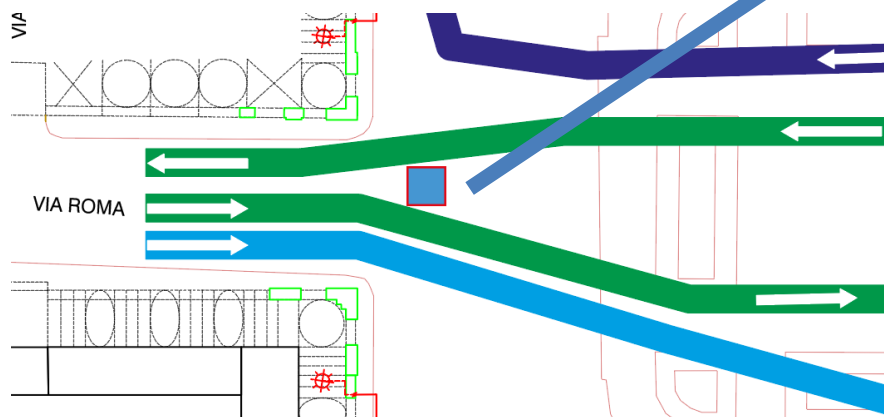
REGOLE E PENALTY BOX

1. Norme di comportamento e penalità a tempo

Le norme di comportamento generali sono definite nel Regolamento Tecnico vigente a cui si fa riferimento. Di seguito sono definite le variazioni e aggiunte specifiche delle gare giovanili

5.1.a) Ciclismo

Allo scopo di tutelare la sicurezza dei giovani è fatto divieto nella frazione di ciclismo condurre la bicicletta senza mani, non impugnando saldamente il manubrio o assumendo posizioni sul mezzo ritenute pericolose. Gli atleti devono condurre il mezzo in modo da non presentare pericolo per se e per gli altri.



5.2.) Comportamento etico e fair play

Gli atleti nella zona di gara devono tenere sempre un comportamento etico adeguato nell'osservanza dei principi di sportività, rispetto degli avversari, dei giudici, dei tecnici e del pubblico presenti. Gli stessi principi sono ritenuti validi anche per genitori e accompagnatori, per cui un comportamento ingiurioso e eccessivamente inopportuno nei confronti dei Giudici di Gara da parte di genitori e accompagnatori di un atleta verrà notificato alla Società dell'atleta stesso. La lettera di notifica alla Società può incidere sulle valutazioni nella Scheda di qualità della stessa e, se esistono gli estremi, presentata agli organi di Giustizia.



REGOLE E PENALTY BOX

Penalità a tempo

Verranno sanzionate con penalità a tempo unicamente i comportamenti non corretti relativi:

- alla mount line in uscita dalla T1
- alla dismount line in ingresso nella T2
- alla partenza anticipata (da scontare non in ZC ma nel penalty box durante la corsa)
- Utilizzare elementi del percorso gara, alberi, pali o altri elementi per aiutarsi in modo particolare nelle curve e nei giri di boa



La penalità è costituita da uno stop di 10 secondi, da scontare nel penalty box posizionato nella frazione di corsa. Durante i 10 secondi di stop l'atleta non potrà in alcun modo compiere azioni o avvantaggiarsi per il prosieguo della competizione.

Nelle altre gare le sanzioni verranno applicate secondo il regolamento vigente.

Nel contesto della singola gara l'atleta sanzionato due volte con penalità, verrà automaticamente squalificato.

In ogni caso il Giudice Arbitro e/o il Delegato Tecnico potrà modificare quanto scritto nel presente punto alla luce delle condizioni del campo gara e della disponibilità di Giudici di Gara.



INFRAZIONI

- **PERCORSO BIKE**
- Tenere la destra, favorire i sorpassi, **NON OLTREPASSARE MEZZARIA (SQUALIFICA DIRETTA)**
- **NO COACHING**



Biciclette

Rapporto di trasmissione

Sulle biciclette degli atleti appartenenti alle categorie Youth il cambio e la ruota non potranno fornire un sviluppo metrico superiore a quello fornito da rapporto di trasmissione pari a 53/16 e ruota da 28 pollici. Nel caso si utilizzino ruote di diametro ridotto rispetto ai 28 pollici quindi, il cambio e la ruota non potranno fornire uno sviluppo metrico superiore a 7,076m.

Nelle procedure di controllo dei giudici fa fede il diametro della ruota e il rapporto massimo reso disponibile dai denti della corona e del pignone.

Allo scopo di facilitare l'operato dei giudici non è ammesso bloccare autonomamente il cambio per limitare il rapporto di trasmissione.

Il Giudice Arbitro si riserva di applicare un'eccezione a tale norma in casi particolari e solo se lo riterrà opportuno.

Il Giudice Arbitro potrà predisporre il controllo dei rapporti prima dell'accesso in zona cambio e/o anche al termine della gara, su tutti i concorrenti o su alcuni a sorteggio, o in base alla classifica.



Tipologia biciclette

Per tutte le categorie Youth A, Youth B e Junior è ammesso l'uso esclusivo di biciclette da corsa con telai a geometria tradizionale e conformi alle Norme U.C.I. relative all'anno in corso.

Per tutto quello non contemplato in questo documento valgono le norme identificate nel RT della Fitri. (iii). I Giudici di Gara hanno la facoltà di visionare i telai, le forcelle, le ruote e tutti gli equipaggiamenti della

bicicletta, determinandone l'eventuale idoneità per la specifica gara, rifacendosi alle specifiche norme UCI e ITU. L'atleta è responsabile dell'idoneità e della funzionalità del mezzo e dei suoi accessori.

Per le gare delle categorie giovanissimi non è ammesso l'uso di biciclette da strada.

Gli atleti delle categorie Youth e Junior non possono gareggiare con la MTB nelle prove di Campionato Italiano, in quelle di Coppa Italia e, se non esplicitamente dichiarato, nelle gare nazionali giovanili. In casi eccezionali può essere preventivamente fatta richiesta alla Commissione Giovani della Fitri. La commissione valuterà se concedere un permesso straordinario, valido solo per una gara. Resta inteso che le MTB non possono avere uno sviluppo metrico superiore a quello di una bicicletta con ruote da 28 pollici e con rapporto 53/16.



Ruote

UCI aggiorna costantemente l'elenco delle ruote definite STANDARD o non STANDARD (a seconda del numero di raggi e delle loro geometria). Gli atleti sono tenuti a prenderne visione in quanto responsabili dei componenti utilizzati nell'allestimento della bicicletta.

È permesso nelle gare con scia consentita (legal draft) l'uso di 12 o più raggi (ruote di tipo STANDARD o non STANDARD), non necessariamente metallici

Non è permesso nelle gare con scia consentita (legal draft) l'uso di:
ruote del tipo lenticolare o a razze;
ruote con un numero di raggi inferiore a 12.



Appendici (Junior – Under 23)

È vietata l'applicazione di qualsiasi tipo di appendici (prolunghe o clip on) sui manubri dritti da MTB. Non sono considerate appendici le impugnature laterali del manubrio da MTB. tutti i manubri nella parte terminale devono essere chiusi; nelle gare con scia consentita le appendici (SOLO per la categoria Junior) non devono superare la linea frontale più esterna delle leve dei freni; le appendici, nella parte terminale, devono essere chiuse e unite con materiale solido fissato in modo permanente, sono, quindi, escluse le chiusure con gomma o altri materiali flessibili. Non sono consentiti fissaggi con nastro



Uso delle MTB

Il mercato delle biciclette MTB continua a proporre mezzi nuovi e sempre più performanti e specializzati. Allo scopo di garantire a tutti i giovani atleti la possibilità di competere con un mezzo omogeneo e accessibile a tutti, fino a nuove indicazioni valgono i punti seguenti:

il cerchio da 29 pollici è consentito a partire dalla categoria Ragazzi;

per le gare in MTB è vietato il cerchio utilizzato nelle bici da corsa e la **sezione minima del pneumatico e di 1,5 pollici;**

Le coperture delle ruote delle MTB, salvo che la gara sia completamente su strada asfaltata, devono essere tacchettate



LA BUSTA TECNICA



RITIRO MATERIALE ZC

- Il delegato tecnico autorizza l'apertura della ZC per il ritiro del materiale di gara
- Indicativamente, quando l'ultimo atleta rientra in T2, la ZC verrà «aperta»
- Presentarsi muniti di pettorale gara



CONSEGNA CHIP A FINE GARA

CHIP CAVIGLIA

- Al traguardo....



OSPEDALE DI RIFERIMENTO

OSPEDALE SANTA CROCE CUNEO

Via Michele Coppino, 26, 12100 Cuneo CN



MEDICO DI GARA DI RIFERIMENTO

DOTT. MAURO TIVAN

328 - 3828305



IL METEO

Meteo Giornaliero	Ven 5	Sab 6	Dom 7	Lun 8	Mar 9
					
3° 16°	3° 11°	7° 11°	4° 17°	5° 16°	
<u>Previsioni Triorarie</u>	<u>Previsioni Orarie</u>	<u>Sperimentali</u>	<u>Bollett</u>		
Ora	Tempo	T (°C)	Vento (km/h)	Precipitazioni	
02	 poco nuvoloso	5.5°	 NE 6 / 9 debole	- assenti -	
05	 poco nuvoloso	3.7°	 NE 6 / 13 debole	- assenti -	
08	 poco nuvoloso	5.5°	 NE 6 / 10 debole	- assenti -	
11	 nubi sparse	9.7°	 NE 7 / 9 debole	<0.1 mm esigue	
14	 nubi sparse	11.3°	 ENE 10 / 14 moderato	0.3 mm modeste	
17	 pioggia	10.4°	 NE 10 / 13 moderato	1.8 mm modeste	
20	 pioggia	8.7°	 ENE 8 / 10 debole	3 mm consistenti	
23	 pioggia	8°	 NE 5 / 7 debole	2.1 mm consistenti	
02	 pioggia	7.1°	 NNE 3 / 6 debole	1.2 mm modeste	

Meteo Giornaliero	Ven 5	Sab 6	Dom 7	Lun 8	Mar 9	M
						
3° 16°	3° 11°	7° 11°	4° 17°	5° 16°		
<u>Previsioni Triorarie</u>	<u>Previsioni Orarie</u>	<u>Sperimentali</u>	<u>Bollett</u>			
Ora	Tempo	T (°C)	Vento (km/h)	Precipitazioni		
02	 pioggia	7.1°	 NNE 3 / 6 debole	1.2 mm modeste		
05	 pioggia	6.9°	 N 4 / 6 debole	1.5 mm modeste		
08	 pioggia	7°	 NNW 4 / 5 debole	2.2 mm consistenti		
11	 pioggia debole	8.8°	 N 5 / 5 debole	0.7 mm modeste		
14	 pioggia e schiarite	10.1°	 NNE 6 / 6 debole	1.3 mm modeste		
17	 poco nuvoloso	11.2°	 NNE 5 debole	0.3 mm modeste		
20	 nubi sparse	9.3°	calma	0.2 mm modeste		
23	 poco nuvoloso	7.4°	 W 3 / 5 debole	- assenti -		
02	 poco nuvoloso	5.4°	 W 5 / 9 debole	- assenti -		



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

