

2° LONABA CROSS DUATHLON

-SPRINT SILVER
-CATEGORIE
YOUNG e
KIDS

DUATHLON
LONABA

design: mattia pivotto

19-20
SETT
2020
LAGHETTO
DI ROANA



col patrocinio di



Regione Veneto



Comune di Roana

GUIDA TECNICA

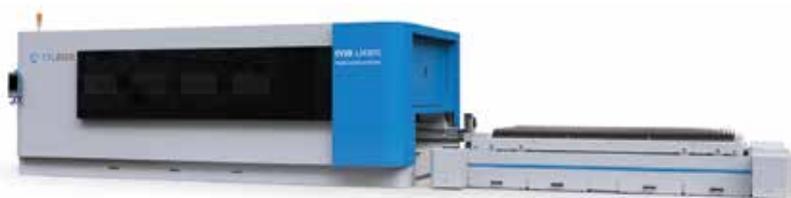


INDICE *Index*

1. **ORGANIZZAZIONE** *Organization*
 - 1.1 **Come raggiungere il Campo Gara** *How to reach the field of play*
2. **PROGRAMMA** *Program*
3. **DISTANZE, DESCRIZIONE E MAPPE PERCORSI**
Distances, courses' description and maps
 - 3.1 **Distanze** *Distances*
 - 3.2 **Descrizione percorsi** *Courses description*
 - 3.3 **Campo gara** *Field of play*
 - 3.4 **Mappe percorsi** *Courses maps*
 - 3.4.1 **Mappe gare Sprint** *Sprint race maps*
 - 3.4.1.1 **Mappa percorsi RUN** *RUN courses maps*
 - 3.4.1.2 **Mappa percorso MTB** *MTB courses maps*
 - 3.4.2 **Mappa gare Supersprint (YA)** *Supersprint (YA) race map*
 - 3.4.3 **Mappe gare categorie Giovanissimi** *Race maps for Giovanissimi cat.*
 - 3.4.3.1 **Mappa percorsi categoria Minicuccioli** *Courses map for Minicuccioli cat.*
 - 3.4.3.2 **Mappa percorsi categoria Cuccioli** *Courses map for Cuccioli cat.*
 - 3.4.3.3 **Mappa percorsi categoria Esordienti** *Courses map for Esordienti cat.*
 - 3.4.3.4 **Mappa Percorsi categoria Ragazzi** *Courses map for Ragazzi cat.*
 - 3.4.3
 - 3.5 **Zona cambio** *Transition area*
4. **ISCRIZIONE** *Registration*
 - 4.1 **Modalità di iscrizione** *Registration procedure*
 - 4.2 **Quote di iscrizione** *Registration fees*
 - 4.3 **Chiusura iscrizioni** *Registration deadline*
5. **CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE** *Conditions of participation*
 - 5.1 **Condizioni di partecipazione** *Conditions of participation*
 - 5.2 **Tesseramento giornaliero** *One-day registrations*
 - 5.3 **Tipologia di copertoncini MTB ammessi** *Admitted type of MTB tyres*
6. **MONTEPREMI E PREMIAZIONI** *Prize awards and award ceremonies*
7. **INFORMAZIONI** *Information*
8. **ALBERGHI** *Accommodation*
9. **DISPOSIZIONI FINALI** *Final instructions*

CYSPORT BRAVE SPIRIT IRON SOUL

CYLASER è per vocazione vicina al mondo dello sport: una mentalità competitiva che porta ad affrontare tutte le sfide con lo stesso rigore, programmazione e determinazione che ogni sportivo mette nel momento della preparazione e, ancor di più, in gara.



CY2D LM 3015

Il futuro corre veloce.

LM 3015, interfacciabile con automazioni di carico e scarico e ottimizzata per le produzioni di serie su spessori sottili.

Unica della gamma con motori lineari e con struttura Gantry, ha come filosofia costruttiva l'utilizzo di componenti OTS senza fidelizzazione forzata ed è compatibile con i principali software CAD-CAM in commercio.

Viene fornita con **EVO III**, la Testa di taglio più evoluta nel taglio laser fibra, tecnologia proprietaria CY-Laser, frutto di 15 anni di esperienza di processo.



 **CYLASER**®

ITALIA
CY-LASER Srl
Via Lago di Alleghe, 58/60
36015, Schio (VI)

ITALIA
CY-LASER Engineering Srl
Via Lago di Lugano, 4
36015, Schio (VI)

ITALIA
CY-LASER Engineering Srl
Via Emilio Annoni, 8
20037 Paderno Dugnano (MI)

  
sales@cy-laser.com
www.cy-laser.com

I. ORGANIZZAZIONE *Organization*

ORGANIZZATORE:

Local Organizing Committee:

TRIATHLON 7C ASD
Via Matteotti, 83
36012 Asiago – VI
P.I. e C.F. 04015320247

REFERENTE:

Contact Manager:

Leonardo Franco
tel. **+39 347 6898418**
mail triathlon7c@gmail.com
pec triathlon7c@pec.it

SITO WEB:

Website:

www.triathlon7c.it

DIRETTORE DI GARA:

Race Director:

Leonardo Franco

SEGRETERIA:

Race Office Manager:

Fabrizio Cunico
tel. **+39 349 3788540**

CAMPO GARA:

Venue:

Località Laghetto Lonaba
Via Laghetto
36010 Roana
Coordinate 45,8896 Nord – 11,4606 Est
Coordinates 45,8896 North – 11,4606 East

1.1 COME RAGGIUNGERE IL CAMPO GARA *How to reach the venue*

È possibile raggiungere Roana in auto, in treno o in aereo.

You can reach Roana by car, train and plane.

IN AUTO *By car*

Da sud *From south*

Prendere l'autostrada A14 Bologna-Padova, uscire a Villamarzana-Rovigo Sud, percorrere la SS434 Transpolesana fino all'uscita per prendere l'Autostrada A31 della Valdadige. Percorrere tutta l'A31 uscendo a Piovene Rocchette, proseguite sulla SP349 del Costo fino ad arrivare a Canove. Alla seconda rotonda prendete la terza uscita se-

guendo le indicazioni per Roana. Arrivati in centro a Roana prendete la strada sulla destra che sale in località Laghetto (seguite le indicazioni).

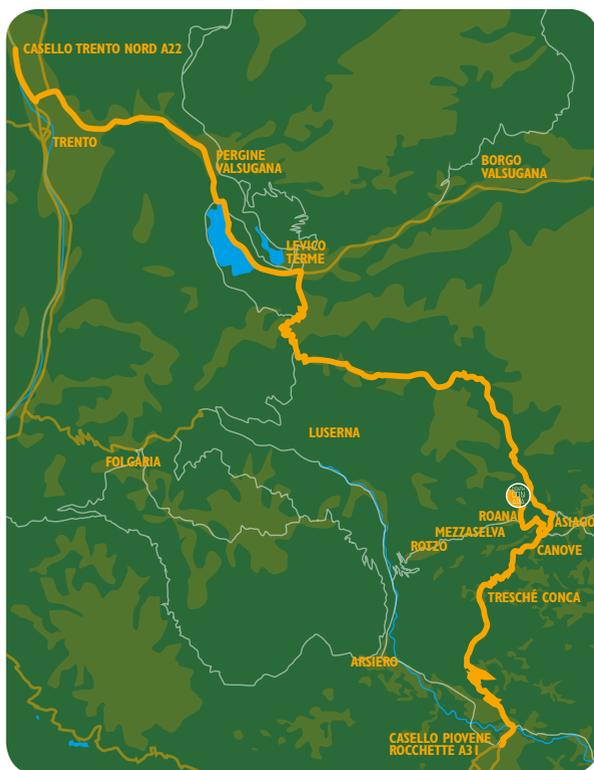
Take the Bologna-Padova A14 highway . Take the Villamarzana-Rovigo South exit and drive along the Transpolesana SS434 to the junction with Valdastico A31 highway. Drive to the last exit of Piovene Rocchette and take the Costo SP349 and proceed to Canove. Take the third exit of the second roundabout and follow road signs to Roana. When in towncentre, take right uphill to Laghetto (follow road signs).

Da ovest *From west*

Imboccare l'Autostrada A4 Milano Venezia in direzione Venezia percorrendola fino al raccordo con l'Autostrada A31 della Valdastico, in direzione Nord - Piovene Rocchette. Percorrere tutta l'A31 uscendo a Piovene Rocchette, proseguite sulla SP349 del Costo fino ad arrivare a Canove. Alla seconda rotonda prendete la terza uscita seguendo le indicazioni per Roana. Arrivati in centro a Roana prendete la strada sulla destra che sale in località Laghetto (seguite le indicazioni). *Take the Milan-Venice A4 highway toward Venice and drive to the junction with Valdastico A31 highway . Proceed northward to the last exit of Piovene Rocchette and take the Costo SP349 and proceed to Canove. Take the third exit of the second roundabout and follow road signs to Roana. Arrivati in centro a Roana prendete la strada sulla destra che sale in località Laghetto (seguite le indicazioni).*

Da est *From east*

Imboccare l'Autostrada A4 Milano Venezia in direzione Milano percorrendola fino al raccordo con l'Autostrada A31 della Valdastico, in direzione Nord - Piovene Rocchette. Percorrere tutta l'A31 uscendo a Piovene Rocchette, proseguite sulla SP349 del Costo fino ad arrivare a Canove. Alla seconda rotonda prendete la terza uscita seguendo le indicazioni per Roana. Arrivati in centro a Roana prendete la strada sulla destra che sale in località Laghetto (seguite le indicazioni). *Take the Milan-Venice A4 highway toward Milan and drive to the junction with Valdastico A31 highway . Proceed northward to the last exit of Piovene Rocchette and take the Costo*



SP349. Proceed to Canove. Take the third exit of the second roundabout and follow road signs to Roana. When in towncentre, take right uphill to Laghetto (follow road signs).

Da nord *From north*

Prendere l'autostrada A22 del Brennero in direzione Verona. Uscire a Trento Nord-Interporto ed alla rotonda prendere la prima uscita direzione Padova. Seguire le indicazioni Padova e prendere la SS47 della Valsugana. Arrivati a Levico uscire a Levico Terme-S.Giuliana-Lochere-Quaere. Salire verso gli Altipiani di Folgaria-Lavarone per la SPI33. Arrivati a Monterovere proseguire in direzione Asiago. Arrivati a Camporovere in corrispondenza della Chiesa girare a destra e scendere a Canove. Alla rotonda prendete la prima uscita seguendo le indicazioni per Roana. Arrivati in centro a Roana prendete la strada sulla destra che sale in località Laghetto (seguite le indicazioni).
Take Brennero A22 highway toward Verona. Take the exit of Trento North-Interporto. At the first roundabout take the first exit to Padova and soon after the Valsugana SS47. When in Levico take the exit to Levico Terme-S.Giuliana-Lochere-Quaere. When in Monterovere proceed toward Asiago and when in Camporovere turn right opposite the Church toward Canove. At the first roundabout take the first exit to Roana. When in towncentre, take right uphill to Laghetto (follow road signs).

IN TRENO *By train*

Le stazioni di riferimento sono Vicenza, Thiene o Bassano del Grappa. Dalle stazioni potete prendere un trasporto locale di linea o chiamare un Taxi.
By train you may reach the following railway stations: Vicenza, Thiene or Bassano del Grappa. From there take a public bus or a taxi.

IN AEREO *By plane*

Oltre agli aeroporti principali Veneti (Venezia, Verona, Treviso), dove potete noleggiare un'auto e raggiungere quindi l'Altopiano, ad Asiago c'è un Aeroporto Turistico, il più alto d'Italia. E' dotato di 2 piste, una in asfalto lunga 1.120 m larga 23 m ed una in erba lunga 1.100 m e larga 90 m. Per ulteriori informazioni potete contattare la segreteria dell'Aeroporto allo 0424 465845 – info@aeroportoasiago.it.
The nearest airports are: Venice (km 110), Treviso (km 130), and Verona (km 105). From there you may rent a car and drive to the Altopiano di Asiago. In Asiago there's the Italian highest touristic airport a.s.l. It has a tarmac landing strip 120mt long and 23mt wide, and a grass one 100mt long and 90mt wide. For further information contact the airport office: 0424 465845 - info@aeroportoasiago.it.

Solida tradizione del costruire

Una nostra
struttura in legno é:

certificata
realizzata con materiali tradizionali
costruita da personale qualificato
ecologica
a basso consumo energetico
confortevole in tutte le stagioni
antisismica e resistente al fuoco



FRIGO VALENTINO
CANOVE DI ROANA (VI)
Altopiano dei Sette Comuni
Tel 0424 692424
www.frigovalentino.com



2. PROGRAMMA *Program*

SET 19 SEP
SABATO - SATURDAY

10.00 Ritiro pettorali e pacchi gara *Race packets and bibs withdrawal*
v
12.45

12.15 Apertura Zona Cambio gara Sprint *Transition Area opening for Sprint race*

13.45 Chiusura Zona Cambio gara Sprint *Transition Area closing for Sprint race*
14.00 Partenza gara Sprint *Sprint race start*

16.00 Premiazioni presso il Campo Gara *Award ceremony on the venue*

SET 20 SEP
DOMENICA - SUNDAY

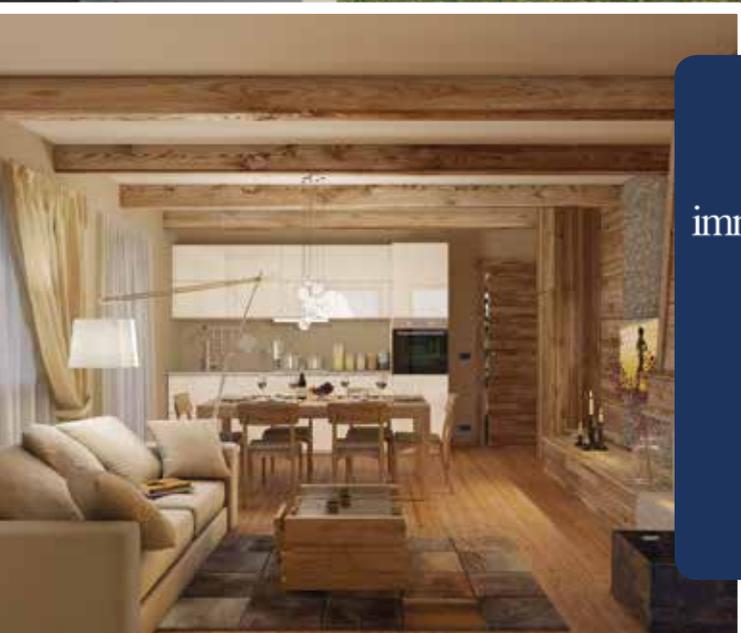
08.00 Ritiro pettorali e pacchi gara *Race packets and bibs withdrawal*
v
10.30

09.30 Apertura Zona Cambio per tutte le categorie *Transition Area opening for all categories*

10.45 Chiusura Zona Cambio *Transition Area closing*
11.00 Partenza gare Kids. Si parte da MC *Kids races start. From MC on.*

14.30 Fine gare Kids *Kids races end*

LA TUA NUOVA CASA IN MONTAGNA



immobiliare
gardenia

Immobiliare Gardenia
via Dante, 42 - Canove di Roana
tel. e fax 0424 692288
info@immobiliaregardenia.eu
www.immobiliaregardenia.eu

3. DISTANZE, DESCRIZIONE E MAPPE PERCORSI

Distances, courses description and maps

3.1 DISTANZE *Distances*

Le distanze sono espresse in metri *Distances expressed in linear meters*

Categoria	Run	MTB	Run
Mini Cuccioli	200	480	100
Cuccioli	400	1.125	200
Esordienti	800	2.250	400
Ragazzi	2.000	3.000	820
Youth A - Youth B - Junior	3.000	6.220	1.400
Age Group	3.100	14.120	1.550

Gli atleti delle categorie Youth B e Junior possono iscriversi anche alla gara su distanza Supersprint.

Youth B and Junior athletes may also enter the Supersprint race.

N.B: le distanze e le mappe definitive saranno comunicate al briefing pregara e pubblicate sulla pagina Facebook dell'evento.

Please note: final distances and maps will be communicated during pre-race briefing and posted on the event's Facebook page.

3.2 DESCRIZIONE PERCORSI (gara Supersprint e Sprint)

Courses' description (*Supersprint and Sprint race*)

Il percorso **Run** si sviluppa interamente su fondo sterrato. La parte finale è sulle sponde del lago e sarà parzialmente su passeggiata in tavole di legno.

Il percorso **Bike** in MTB si sviluppa interamente su percorso sterrato, ad esclusione di un breve tratto asfaltato. Non presenta particolari difficoltà tecniche ed è di larghezza circa m 5,00 per quasi l'intera lunghezza del percorso.

La **Zona Cambio** situata nel parcheggio della Baita Laghetto, è su fondo completamente sterrato, con moquette sotto alla linea di appoggio delle bici per una larghezza di m 2. La linea cambio è bifacciale con spazio distanza di interesse delle bici di circa cm 100. La zona cambio compensata è completamente recintata e sorvegliata fino a 15' dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente. Dopo tale orario non sarà garantita la sorveglianza del materiale rimasto all'interno.

The Run track develops entirely off road. The last part runs along the lake bank partially on boardwalks.

The MTB course is entirely off road, except for a short asphalt track. It's about 5 m wide and without technical difficulties.

Inizia al meglio la tua giornata!

Scegli la bontà naturale
dei *prodotti biologici*

Rigoni di Asiago

la natura nel cuore



Rigoni di Asiago

www.rigonidiasiago.com



@rigonidiasiago

The **Transition Area** is located on the gravel parking lot close to Baita Laghetto. The bike lane is carpeted for 2 m in width. It's double-sided and the bike interaxle spacing is about 100 cm. It will be fenced and watched all along until 15 minutes after the last athlete's arrival. Afterward, no security will be guaranteed.

3.3 CAMPO GARA *Field of Play*

N.B: le distanze e le mappe definitive saranno comunicate al briefing pregara e pubblicate sulla pagina Facebook dell'evento.

Please note: final distances and maps will be communicated during pre-race briefing and posted on the event's Facebook page.





Giacomelli serramenti.

La perfezione con un *chip* dentro.

Giacomelli serramenti è **TECNOLOGIA PRODUTTIVA UNICA** nella lavorazione del legno. Essiccato artificialmente in appositi forni, selezionato con particolari sistemi di automazione in grado di eliminare ogni tipo di imperfezione. I nostri prodotti, tutti **CERTIFICATI** e in un'**AMPIA GAMMA** di soluzioni, possiedono uno standard qualitativo di altissimo livello perché ogni singolo componente viene sottoposto a severissimi controlli. La **POSA CLIMA** è una prerogativa Giacomelli. Solo se il serramento sarà posato a regola d'arte potrà garantire tutte quelle prestazioni necessarie per ottenere un perfetto isolamento termo-acustico e un ottimo comfort. Inoltre tutte le finestre Giacomelli sono dotate di **TECNOLOGIA RFID** che consiste nell'inserimento di un microchip su ciascuna anta del telaio. Questa operazione permette di risalire ai dati relativi all'anno di costruzione e alle caratteristiche tecniche come la tipologia dei materiali impiegati, la verniciatura, le dimensioni esatte. Il nostro metodo **TAILOR MADE**, preciso e dettagliato garantisce un prodotto personalizzato, perfettamente in linea con la richiesta del cliente, dotato di caratteristiche tecniche all'avanguardia per materia prima, verniciatura, ferramenta e assemblaggio.



- FINESTRE
- TAPPARELLE
- PORTE FINESTRE
- FRANGISOLE
- PORTE INTERNE
- SCALE
- PORTONCINI
- POGGIOLI
- SCURI
- RIVESTIMENTI

Il mondo Giacomelli ti aspetta...

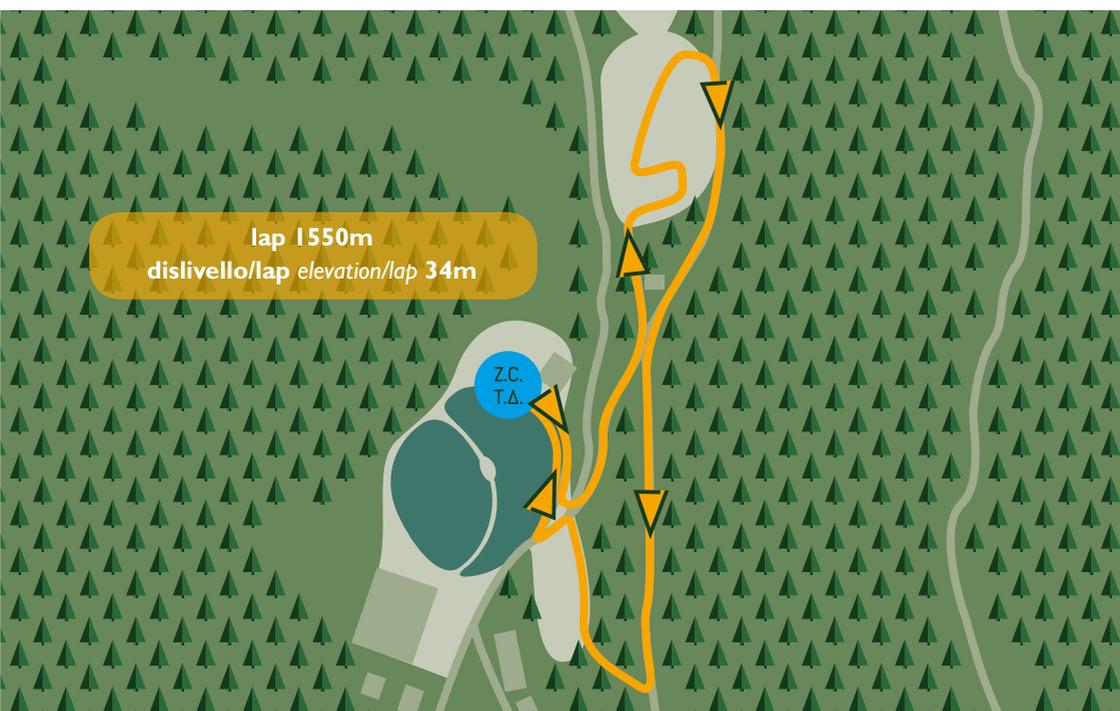
FALEGNAMERIA GIACOMELLI SRL
 Loc. Saletti 29 - 38049 Altopiano della Vigolana (TN)
 Tel. 0461 848087 - Fax 0461 845263
 info@giacomelliserramenti.com
 www.giacomelliserramenti.com

GIACOMELLI
 SERRAMENTI AD ALTA PERFEZIONE

3.4 MAPPE PERCORSI Courses maps

3.4.1 MAPPE GARE SPRINT Sprint race maps

3.4.1.1 MAPPA PERCORSI RUN Run courses map



PERCORSO RUN 1ª frazione run course first leg

Gara race	Categorie categories	Giri laps	Dist. tot.	Disl. tot. tot. elev.
Sprint	YB-J-U23-AG	2	3.100	68

PERCORSO RUN 3ª frazione run course third leg

Gara race	Categorie categories	Giri laps	Dist. tot.	Disl. tot. tot. elev.
Sprint	YB-J-U23-AG	1	1.550	34

N.B: le distanze e le mappe definitive saranno comunicate al briefing pregara e pubblicate sulla pagina Facebook dell'evento.

Please note: final distances and maps will be communicated during pre-race briefing and posted on the event's Facebook page.

Case e Appartamenti Vacanza in Affitto sull'Altopiano di Asiago

LA TUA VACANZA DA SOGNO IN MONTAGNA SULL'ALTOPIANO DEI SETTE COMUNI



RESIDENCE KOT HAUS



RESIDENCE AI PINI



CASA ERMINIA



RESIDENCE PACK



Trascorri una vacanza indimenticabile. Intorno a te avrai un panorama unico e stupendo, dove la maggior parte del territorio è costituito da pascoli e foreste e dove l'aria non conosce inquinamento. Qui potrai trovare tutto l'occorrente per la tua Vacanza:

A due passi dai numerosi sentieri segnalati per fantastiche escursioni nella natura circostante... Ideali per chi ama passeggiare o allenarsi correndo tra prati o tra i boschi.

Base di partenza per escursioni in mountain bike, su strada o tra sentieri segnalati. A disposizione degli ospiti, uno spazio coperto dove lasciare la propria bike.

A due minuti dal laghetto Lonaba, la "Spiaggia dell'Altopiano", una zona dotata di spiaggia balneabile attrezzata, parco acrobatico per adulti e bambini e pista del ghiaccio o pattinaggio su rotelle in una struttura nuova e coperta.



Amiamo gli animali, è possibile soggiornare nelle strutture con il tuo amico a quattro zampe.



Mettiamo a tua disposizione il noleggio gratuito di ciaspole e bastoncini da nordic walking.

3.4.1.2 MAPPA PERCORSO MTB *MTB courses map*



PERCORSO MTB 2^a frazione *MTB course second leg*

Gara race	Categorie categories	Giri laps	Dist. tot.	Disl. tot. tot. elev.
Sprint	YB-J-U23-AG	2	14.120	442

N.B: le distanze e le mappe definitive saranno comunicate al briefing pregara e pubblicate sulla pagina Facebook dell'evento.

Please note: final distances and maps will be communicated during pre-race briefing and posted on the event's Facebook page.



L'organizzazione SIGE nasce nell'anno 2012 da un'iniziativa degli attuali quattro soci Toniolo Paolo, Dussin Stefano, Gastaldello Remigio e Crosato Rudi che, dopo anni di vita professionale svolta singolarmente, presso le province di Vicenza, Treviso e Belluno, hanno dato il via ad una struttura commerciale che si è poi sviluppata nel tempo e che ha permesso una sempre maggiore specializzazione tecnica. Oggi l'organizzazione rappresenta a Vicenza, Treviso e Belluno primarie aziende del gruppo Mapei e fornisce assistenza qualificata dal punto di vista tecnico e commerciale a progettisti, rivenditori di materiali edili, rivenditori di pavimenti e rivestimenti e imprese edili delle zone interessate.

La nostra missione

Proponiamo e vendiamo i prodotti ed i sistemi tecnologici più avanzati nell'industria dell'edilizia offrendo il più completo supporto tecnico.

Come lavoriamo

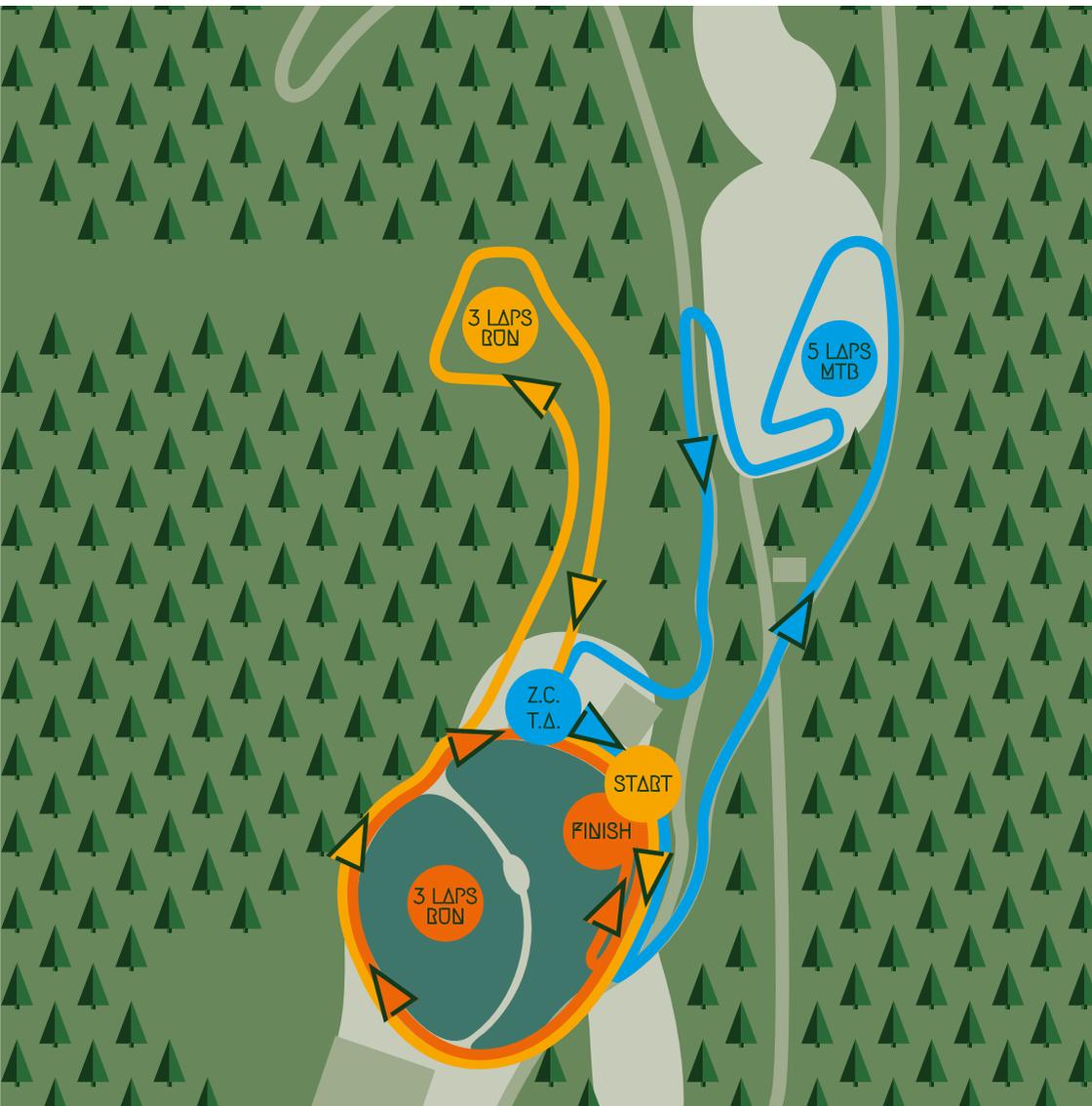
Creiamo sinergie. Lavoriamo spalla a spalla con i nostri clienti per offrire servizi privilegiati e per ottimizzare gli interventi secondo le risorse dei nostri interlocutori, mantenendoci sempre sotto il segno della efficacia, al servizio della concretezza.

La Sige snc si propone come interfaccia trasparente tra clienti e fornitori, attuando una comunicazione diretta tra le due parti.

Mail: info@sige.biz

Web: www.sige.biz

3.4.2 MAPPA PERCORSI SUPERSPRINT *Supersprint race map*



Giallo yellow	1 ^a frazione 1 st leg.	RUN - 3 laps	3.000 m
Azzurro blue	2 ^a frazione 2 nd leg.	MTB - 5 laps	6.220 m
Arancione orange	3 ^a frazione 3 rd leg.	RUN - 3 laps	1.400 m

ACROPARK LAGHETTO ROANA

il Parco Avventura dell'Altopiano è al laghetto Lonaba

La gara di **Duathlon**
il 19-20 settembre 2020
farà base di fronte
all'**Acropark**



Ci sono percorsi avventura
per tutte le età,
da 3 a 70 anni.
1 teleferica da 170 m
sorvola il laghetto

Per gli iscritti alla gara
ed accompagnatori
SCONTO di 5,00 €

(offerta valida per il giorno gara,
sul prezzo di listino, non cumulabile con altre
offerte, serve nome e nr pettorale)



**Sicurezza garantita con
la Linea di Vita Continua**
(il moschettone non si sgancia mai !)



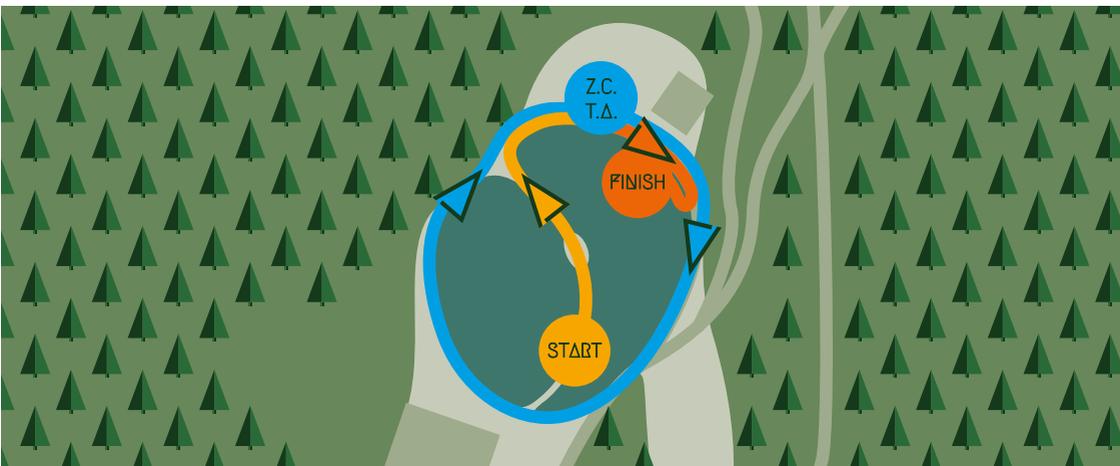
www.acropark.it

tel. +39 0444 512 733

info@acropark.it

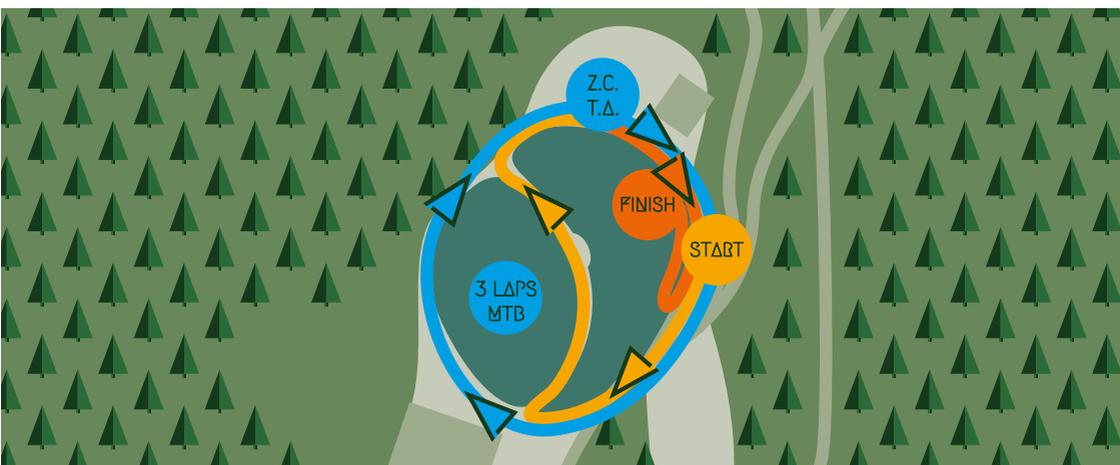
3.4.3 MAPPE GARE CATEGORIE GIOVANISSIMI *Giovanissimi race maps*

3.4.3.1 MAPPA PERCORSI MINICUCCIOLI *Minicuccioli course map*



Giallo <i>yellow</i>	1 ^a frazione 1 st leg.	RUN	200 m
Azzurro <i>blue</i>	2 ^a frazione 2 nd leg.	MTB	480 m
Arancione <i>orange</i>	3 ^a frazione 3 rd leg.	RUN	100 m

3.4.3.2 MAPPA PERCORSI CUCCIOLI *Cuccioli courses map*



Giallo <i>yellow</i>	1 ^a frazione 1 st leg.	RUN	400 m
Azzurro <i>blue</i>	2 ^a frazione 2 nd leg.	MTB - 3 laps	1.125 m
Arancione <i>orange</i>	3 ^a frazione 3 rd leg.	RUN	200 m

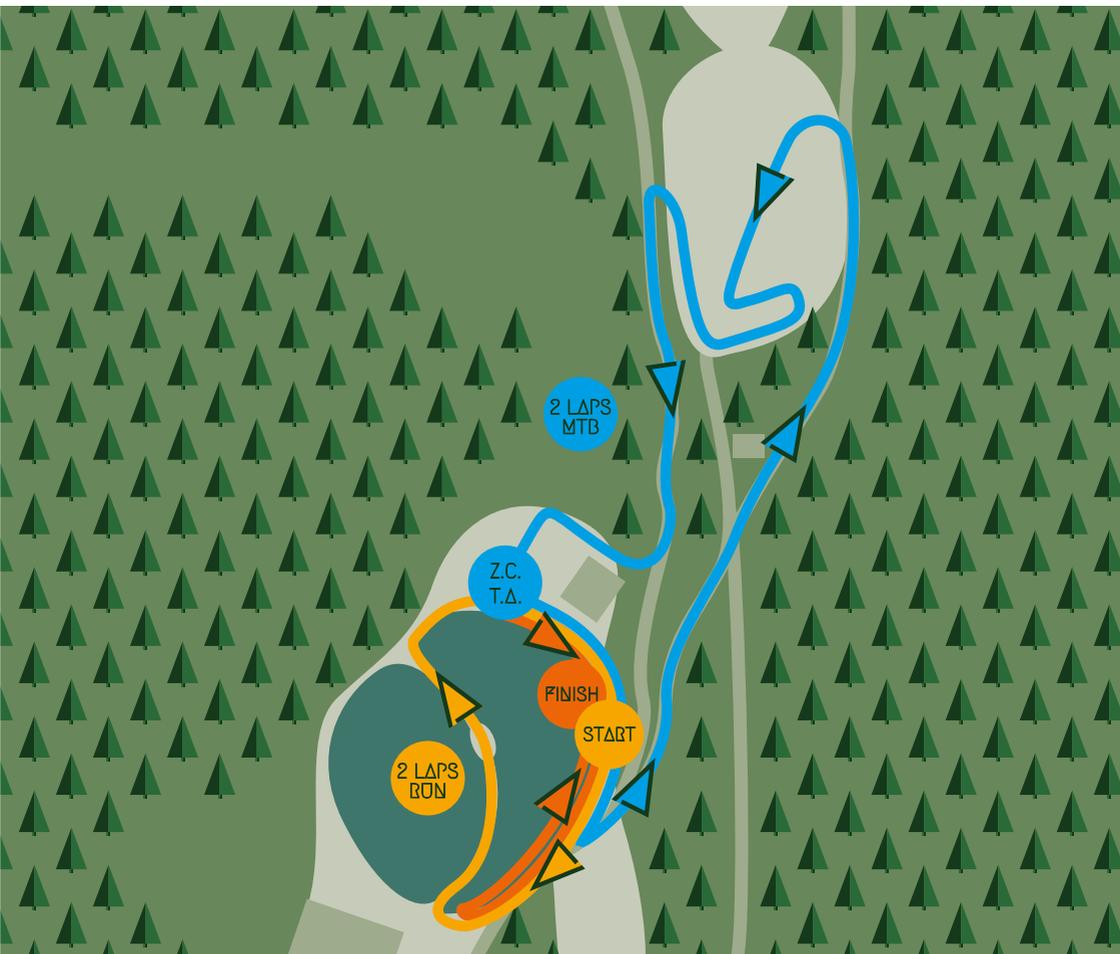


Il meglio per tetto e parete

 **Riwega**[®]

www.riwega.com

3.4.3.3 MAPPA PERCORSI ESORDIENTI *Esordienti courses map*

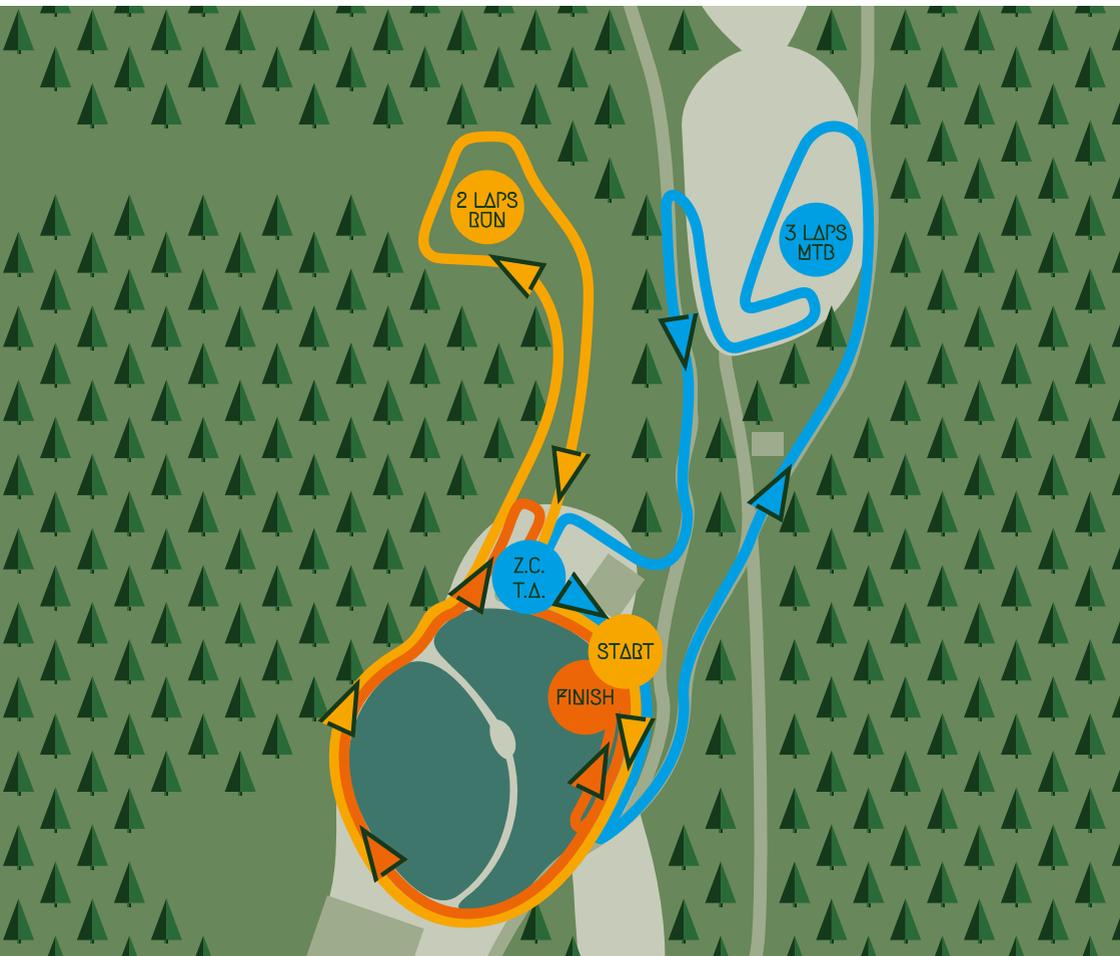


Giallo yellow	1 ^a frazione 1 st leg.	RUN - 2 laps	800 m
Azzurro blue	2 ^a frazione 2 nd leg.	MTB - 2 laps	2.250 m
Arancione orange	3 ^a frazione 3 rd leg.	RUN	400 m

N.B: le distanze e le mappe definitive saranno comunicate al briefing pregara e pubblicate sulla pagina Facebook dell'evento.

Please note: final distances and maps will be communicated during pre-race briefing and posted on the event's Facebook page.

3.4.3.4 MAPPA PERCORSI RAGAZZI *Ragazzi courses map*

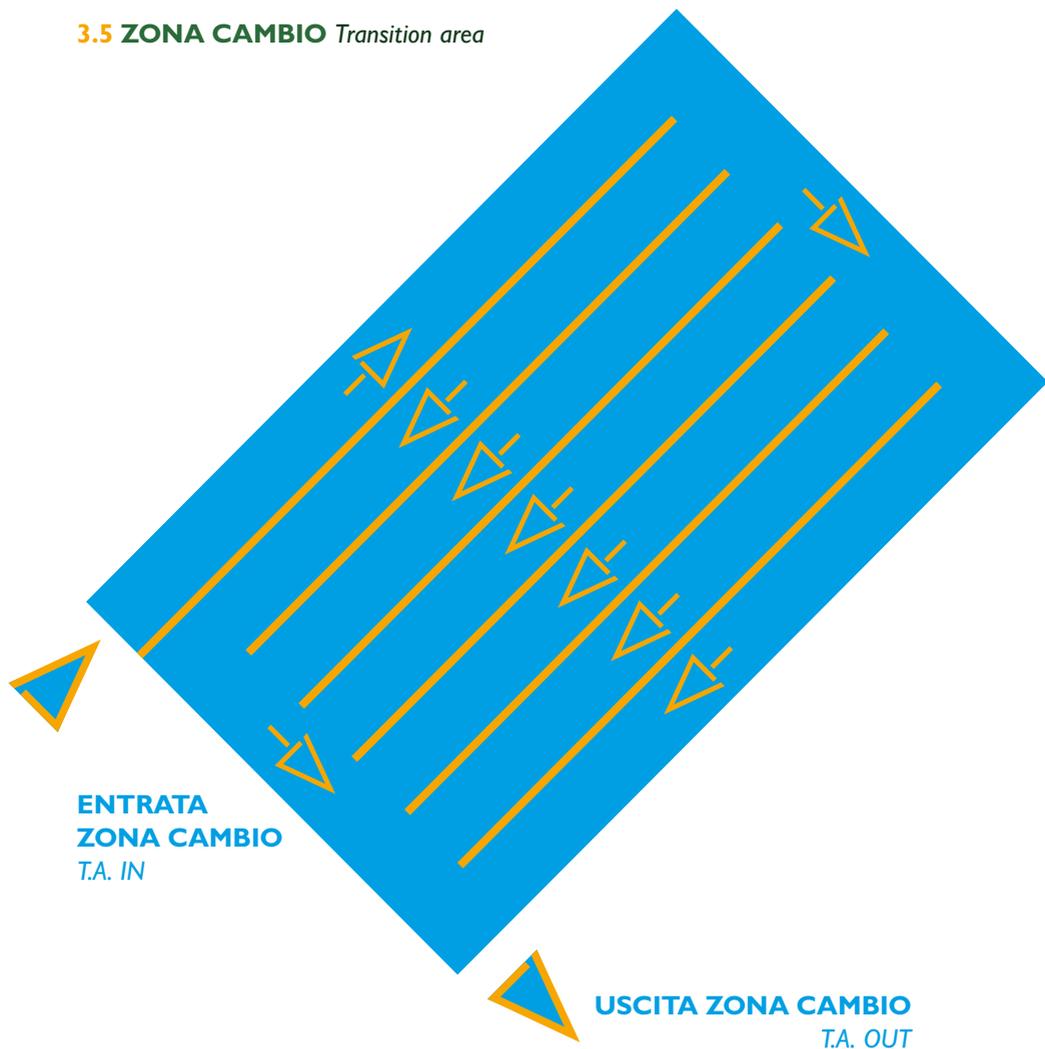


Giallo yellow	1 ^a frazione 1 st leg.	RUN - 2 laps	2,000 m
Azzurro blue	2 ^a frazione 2 nd leg.	MTB - 2 laps	3,000 m
Arancione orange	3 ^a frazione 3 rd leg.	RUN	820 m

N.B: le distanze e le mappe definitive saranno comunicate al briefing pregara e pubblicate sulla pagina Facebook dell'evento.

Please note: final distances and maps will be communicated during pre-race briefing and posted on the event's Facebook page.

3.5 ZONA CAMBIO *Transition area*



**ENTRATA
ZONA CAMBIO**
T.A. IN

USCITA ZONA CAMBIO
T.A. OUT

ZONA CAMBIO compensata e con supporti bici bifacciali. Interasse bici non inferiore a cm 100

NUMERO MASSIMO DI BICI (per gara Sprint): 350 bici

TRANSITION AREA with compensation and double-sided racks. Bike interaxle spacing of 100 cm.

BIKES MAXIMUM CAPACITY (for the sprint race): 350 bikes

4. ISCRIZIONE *Registration*

4.1 MODALITÀ DI ISCRIZIONE *Registration procedure*

Le iscrizioni possono essere effettuate tramite il portale MySdam (www.mysdam.net) o tramite richiesta scritta via mail a triathlon7c@gmail.com

Per iscrizione tramite mail indicare:

- nome e cognome
- società di appartenenza e numero di tessera FITRI
- contatti (telefono e mail)
- copia della ricevuta del pagamento

Per l'eventuale tesseramento giornaliero consultare la Circolare FITRI prot. 123/eb, di cui pubblichiamo un estratto al successivo punto n. 5.

Pagamento on line con MySdam (carta di credito o Paypal con addebito dei costi di gestione) a mezzo Bonifico a:

Triathlon 7C asd - via Matteotti n. 83 - 36012 Asiago

Banca Altovicentino - Agenzia di Asiago

IBAN IT12J 08669 60130 01900 4007773

BIC/SWIFT CCRIT2TF01

Registrations must be completed through MySdam (www.mysdam.net)

or emailed to triathlon7c@gmail.com

When emailing please communicate:

- *name and surname*
- *Team and FITRI card number*
- *contacts (Phone number and e-mail address)*
- *Payment confirmation*

In case of one-day registration, please read Fitri's newsletter prot. 123/eb at following point 5

On line payment through MySdam (credit card or o Paypal plus bank charges)

Bank transfer to:

Triathlon 7C asd - via Matteotti n. 83 - 36012 Asiago

Banca Altovicentino - Agenzia di Asiago

IBAN IT12J 08669 60130 01900 4007773

BIC/SWIFT CCRIT2TF01

4.2 QUOTE DI ISCRIZIONE *Registration fees*

MC – CU – ES – RA – YA – YB	€	8,00
Junior	€	15,00
U23 e cat. S1	€	25,00
Age Group	€	35,00

4.3 CHIUSURA ISCRIZIONI *Registrations' deadline*

Le iscrizioni saranno accettate fino alla data del 14 settembre 2020. Per essere ritenute valide dovranno essere complete del pagamento della quota di iscrizione.

Registrations will be accepted until September 14th, 2020 payment included.



Relax Natura Tradizione



5. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Conditions of participation

5.1 CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE *Conditions of participation*

Possono iscriversi alla gara tutti gli Atleti in regola con il tesseramento alla Federazione Italiana Triathlon per tramite della propria Società di appartenenza, ed in possesso di regolare Certificato Medico di Idoneità Agonistica per il Triathlon valido alla data di svolgimento della gara.

È inoltre prevista la possibilità del tesseramento giornaliero come previsto dalla Circolare FITRI prot. N. 123/eb di cui pubblichiamo un estratto:

<https://www.fitri.it/it/documenti/circolari.html?download=1282:circolare-tesseramenti-giornalieri-2019>

*Participants must be regularly registered with both their own Team and the Italian Triathlon Federation. They must have a regular medical certificate for triathlon suitability, valid on the race day. One-day registrations admitted according to the Fitri newsletter prot. N. 123/eb. Check newsletter on the following link: **<https://www.fitri.it/it/documenti/circolari.html?download=1282:circolare-tesseramenti-giornalieri-2019>***

5.2 TESSERAMENTO GIORNALIERO *One-day registration*

È consentito il tesseramento giornaliero degli Atleti, ai sensi dell'art. 9.03 dello Statuto, solo per le singole gare. Il tesseramento giornaliero cessa alle ore 24 del giorno in cui si conclude la gara per il quale è stato accettato.

Il tesseramento giornaliero, ancorché richiesto ed ottenuto più volte nel corso dell'anno agonistico, determina il carattere non continuativo dell'attività sportiva, con ogni effetto a ciò conseguente.

Dovrà essere compilato e sottoscritto l'apposito modulo di richiesta di tesseramento giornaliero, copia del Certificato Medico di Idoneità Agonistica per Triathlon, il pagamento della quota secondo la tabella di seguito pubblicata. L'Atleta dovrà avere con sé il giorno della gara l'originale del Certificato di cui sopra da esibire su richiesta all'organizzatore o a suo preposto.

Athletes can apply for a one-day registration according to art. 9.03 of the Rules for a single race only. The one-day registration is valid until 12,00 pm of the race day. The one-day registration may be applied for several times in a season, nonetheless, it determines the non continuative characteristic of the sport activity.

Please fill in and sign the one-day registration form, provide a medical certificate for triathlon races suitability and pay the registration fee as shown hereafter. Don't forget to bring along your original medical certificate on the race day, as you may be asked to show it.

TESSERAMENTO GIORNALIERO ATLETI TRIATHLON

QUOTA

One-day registration fees

Fee

Minicuccioli, Cuccioli, Esordienti, Ragazzi, Youth A e Youth B

€ 5,00

Age group per gare Sprint

€ 20,00

Certificazioni mediche previste:

- per tutti gli Atleti da 12 anni in su (anno solare) certificato medico agonistico per il triathlon;
- per tutti gli Atleti delle categorie Giovanissimi certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, valido un anno solare;

Required medical certificates:

- *From the age of 12 onwards (calendar year): medical certificate for triathlon races suitability.*
- *Under the age of 12 years (Giovanissimi): medical certificate for sport suitability. Validity: one year.*

5.3 TIPOLOGIA COPERTONCINI MTB AMMESSI *Accepted MTB tyres*

I copertoncini ammessi sono di tipo off-road in condizioni idonee. I copertoncini di tipo slick o quelli con profili particolari non possono essere confusi con quelli da off-road. In questi ultimi la quantità di superficie "scavata" di norma supera quella a contatto con il terreno, proprio per permettere il grip ed espellere il fango o la terra. *Admitted off-road tyres in good condition only. Slick types or particularly contoured tyres must not be confused with off-road tyres which present a more carved surface to guarantee grip and mud/soil expulsion.*

Sono ammessi quindi questi tipi di copertoncini:

Admitted tyres:



Invece nessuna delle tipologie di copertoni sotto riportati può essere considerato da off-road e ammessa:

None of these tyres are off-road type, therefore they won't be accepted:

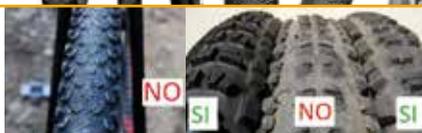
A. Copertoni con superficie di contatto molto maggiore di quella scavata. *Tyres where the contact surface is larger than the carved surface.*



B. Copertoni con tacchetti presenti ai lati ma C. Tacchetti troppo piccoli non a sufficienza nella zona centrale. *Tyres with ribs on both sides but C: ribs too small and worn out in the middle..*



D. Copertoni Tacchettati ma eccessivamente consumati. *Excessively worn out ribbed tread.*



6. MONTEPREMI E PREMIAZIONI

Prize awards and award ceremonies

6.1 MONTEPREMI *Prize awards*

Per la gara Sprint Silver il montepremi è fissato in € 1.500,00 e sarà così suddiviso:

Sprint Silver races will get a € 1.000,00 prize award to be divided as follows:

Posizione <i>place</i>	%	Uomini <i>men</i>	Donne <i>women</i>
1°	50	375,00	375,00
2°	30	225,00	225,00
3°	20	150,00	150,00
Totale	100	750,00	750,00

Salvo adeguamento in base al numero degli iscritti come previsto dalla Circolare Gare in vigore.

Al fine di evitare assembramenti saranno premiati sul podio esclusivamente i primi 3 assoluti uomini e donne. Per tutti i finisher è prevista una medaglia ricordo della manifestazione, che sarà consegnata subito dopo la finish line. Non sono previsti altri premi di categoria.

Prize awards can be adjusted to the final number of participants according to the current Fitri Race Newsletter.

To avoid excessive gatherings only the first three overall men and women will be awarded on the podium. All finishers will receive a medal at the finish-line. No other categories will be awarded.

6.2 PREMIAZIONI *Award ceremony*

Le premiazioni sono previste come da programma presso il Campo Gara.

The award ceremony will take place on the venue.

7. INFORMAZIONI GENERALI

General information

OSPEDALE *Hospital*

Ospedale di Asiago *Hospital of Asiago*
via Martiri di Granezza n. 42 - 36012 Asiago (VI)

CARABINIERI

Comando Stazione Carabinieri di Canove di Roana *Chief Carabinieri Station of Canove*
via Bettinadi n. 2, 36010 Canove di Roana (VI) - telefono *phone* **0424 692034**

POLIZIA MUNICIPALE *Town police*

Polizia Locale del Comune di Roana *Town Police Station of Roana*
via Milano n. 32, 36010 Canove di Roana (VI) - telefono *phone* **0424 692490**

ASSISTENZA SANITARIA *Medical assistance*

È prevista idonea assistenza sanitaria come da Piano predisposto dall'Associazione Nazionale Carabinieri 82° Nucleo ed approvato dall'ASL competente.
Medical Assistance will be guaranteed by the 82° Unit of the National Carabinieri Association, and by the National Health Assistance.

CRONOMETRAGGIO *Timing*

Cronometraggio elettronico a cura di MySdam. La mancata restituzione del Chip comporterà per tutte le categorie un addebito di € 12,00.
Le classifiche saranno consultabili on line sul sito web MySdam.
Timing chips by MySdam. Athletes must return their timing bands. In the event that a timing chip is not returned, a fee of € 12,00 will be charged.
Rankings will be published on line on MySdam website.

RISTORI *Aid stations*

È previsto un ristoro nella frazione Run con sola acqua ed un ristoro all'arrivo con consegna di busta sigillata.
I ristori, compreso quello post gara, sono riservati esclusivamente agli Atleti.
There will be an aid station on the run course provided with water and another one in the finish area provided with sealed refreshments bags reserved to athletes only

SPOGLIATOI/DOCCE *Changing rooms/showers*

Come da protocollo ripartenza gare non sono previsti spogliatoi e docce.
There will be no changing rooms or showers, according to the newest Protocol on Events Organization.

PASTA PARTY

Come da protocollo ripartenza gare non è previsto il Pasta Party.
The Pasta Party will not take place, according to the newest Protocol on Events Organization..

FARMACIA DI TURNO *Pharmacy*

Farmacia Dr. Passuello *Pharmacy Dr. Passuello*

Piazza Santa Giustina n. 23 – 36010 Roana - telefono *phone* **0424 66198**



il cuore del TUO territorio

Il nostro territorio è da sempre espressione di passione ed eccellenza dal punto di vista industriale, artigianale, artistico ed enogastronomico. È con la stessa passione che da oltre 120 anni Banca Alto Vicentino sostiene le famiglie e le aziende che hanno saputo rendere così unico questo territorio.

www.bancaaltovicentino.it



8. ALBERGHI *Accommodation*

CONVENZIONI *Special hotel rates*

Hotel Al Bosco

telefono *phone* +39 0424 467066

www.albergoalbosco.it

Via R. Sartori, 28 - 36010 Roana - VI

€/notte *night*

Pernottamento con colazione in doppia *double room with breakfast included* 34,00

Pernottamento e mezza pensione in doppia *double room h/b* 49,00

Supplemento singola *single room supplement* € 10,00

Hotel Baita Laghetto

telefono *phone* +39 0424 66062

www.spillek.com

Via Laghetto, 69 - 36010 Roana - VI

€/notte *night*

Pernottamento con colazione in doppia *double room with breakfast included* 40,00

Pernottamento e mezza pensione in doppia *double room h/b* 60,00

B&B Monte Verena

telefono *phone* +39 347 1126050

www.bbverena.it

Via R. Sartori, 1 - 36010 Roana - VI

€/notte *night*

Pernottamento con colazione in doppia/tripla/quadrupla 32,00

bed & breakfast in double/three/four beds rooms

B&B Hemmara

telefono *phone* +39 327 3556369

www.bbhemmara.it

Via Albaredo, 54 - 36010 Rotzo - VI

€/notte *night*

Pernottamento con colazione in doppia/tripla/quadrupla 35,00

bed & breakfast in double/three/four beds rooms

B&B Happy Days

telefono *phone* +39 347 5796283

info@bbhappydays.it

Via IV Novembre, 22 - 36010 Mezzaselva di Roana - VI

€/notte *night*

Pernottamento con colazione in doppia *double room with breakfast included* 37,50

Pernottamento con colazione in tripla *3 beds room with breakfast included* 28,50

Pernottamento con colazione in quadrupla *4 beds room with breakfast included* 24,00

Hotel Alla Vecchia Stazione

telefono *phone* +39 0424 692009

www.allavecchiastazione.it

Via Roma, 147 - 36010 Canove di Roana - VI

€/notte *night*

Pernottamento con colazione in doppia *double room with breakfast included* 50,00

Pernottamento e mezza pensione in doppia *double room h/b* 70,00

Supplemento singola *single room supplement* € 20,00

B&B Antico Binario

telefono *phone* +39 347 3669156

via Villaggio Stella Alpina, 19 - 36010 Canove di Roana - VI

€/notte *night*

Pernottamento con colazione in singola *single room with breakfast included* 52,00

Pernottamento con colazione in doppia *double room with breakfast included* 37,50

Pernottamento con colazione in tripla *3 beds room with breakfast included* 35,00

Pernottamento con colazione in quadrupla *4 beds room with breakfast included* 32,00

N.B: I prezzi indicati sono sempre a persona

Please note: prices per person

DUATHLON

LON

ARBA

9. DISPOSIZIONI FINALI *Final instructions*

La Società Organizzatrice è regolarmente affiliata alla Federazione Italiana Triathlon per il 2019 al n. 2155.

Tutti gli Atleti partecipanti, compresi i tesseramenti giornalieri, godono della copertura assicurativa della polizza stipulata dalla Federazione Italiana Triathlon con UnipolSai, Agenzia di Arzignano. Potete consultare le condizioni di polizza sul sito **www.fitri.it**, sezione Documenti, Assicurazione, oppure contattare l'Agenzia ArziSai srl - Michele Mimmo - tel. 0444 671863 - 339 4341084 - www.michelemimmo.com/#/fitri

I percorsi di gara si sviluppano prevalentemente su sentiero o su strade sterrate. Si tratta di una gara di Duathlon Cross, pertanto è necessario che l'Atleta partecipante, per qualunque categoria, sia adeguatamente attrezzato. Si consigliano calzature per trail running e mtb con pneumatici in buono stato.

La Società organizzatrice si riserva in qualunque momento di modificare i tracciati dei percorsi di gara, la posizione delle Zone Cambio, ed ogni altro aspetto tecnico della gara, senza doverne giustificare i motivi e senza che alcuno possa sollevare obiezioni e/o richieste di rimborso. Tutto nel rispetto del Regolamento Tecnico, della Circolare Gare 2019 e del Programma Attività Giovanile FITRI e degli altri regolamenti applicabili.

Asiago, 15 AGOSTO 2020

The Local Organizing Team is a regular 2020 member of the Italian Triathlon Federation, registration number 2155.

*An insurance coverage of the Italian National Federation is guaranteed to all participants, one-day registered athletes included. The insurance company is UnipolSai, Agency of Arzignano. Please check policy at **www.fitri.it**, section: Documents, Insurance, or contact the Agency ArziSai srl - Michele Mimmo - ph. 0444 671863 – 339 4341084 - www.michelemimmo.com/#/fitri*

Race courses develop mainly on trails and off road. As the race is a cross duathlon, all participants must be aware that a good equipment is necessary. We recommend trail running shoes and mtb with good quality tyres.

When necessary the organizing committee may modify courses, transition areas and every other technical issue in full accordance with the Technical Rules, the 2019 races newsletter and the FITRI program for the young sport activities. No refund will be granted.

Asiago, 2020, AUGUST the 15th

www.triathlon7c.it



 @LonabaCrossDuathlon

col patrocinio di



Regione Veneto



Comune di Roana