CAMPIONATO ITALIANO GIOVANILE DUATHLON INDIVIDUALE E A SQUADRE GIOVANI

TROFEO ITALIA GIOVANISSIMI DUATHLON e PROVA a SQUADRE

COPPA ITALIA JUNIOR – U23

CUNEO
3-4 OTTOBRE 2020

DIRETTORE DI GARA E REFERENTE GARA

WALTER SARTOR

ORGANIZZATORE

CUNEO 1198 ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

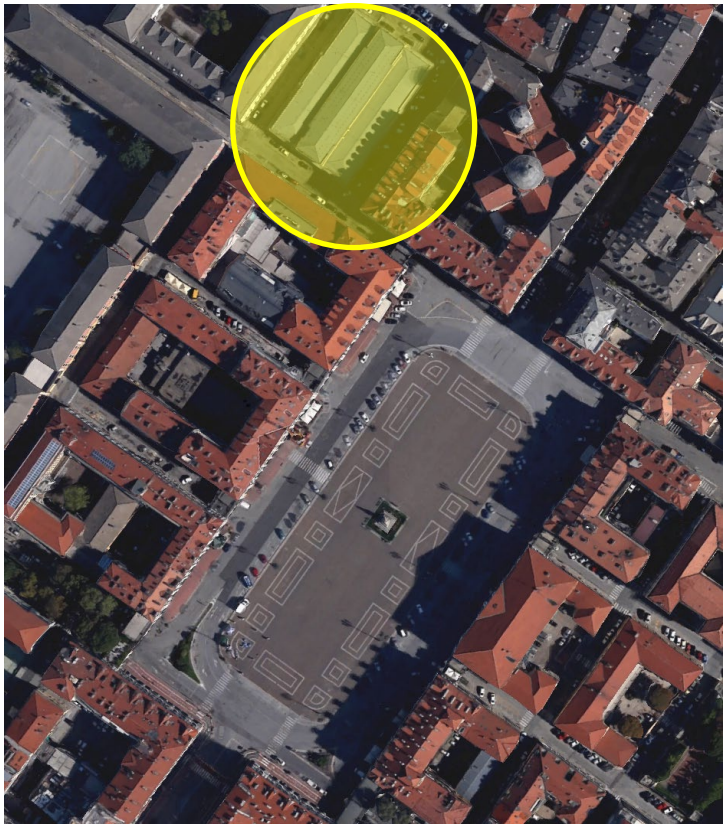
DELEGATO TECNICO FITRI

ANDREA HOMBERGER

Venerdì 02/10/2020

18.00-22.00 Consegna pacchi gara

19.00 Briefing tecnico in modalità ZOOM (verrà comunicato link)

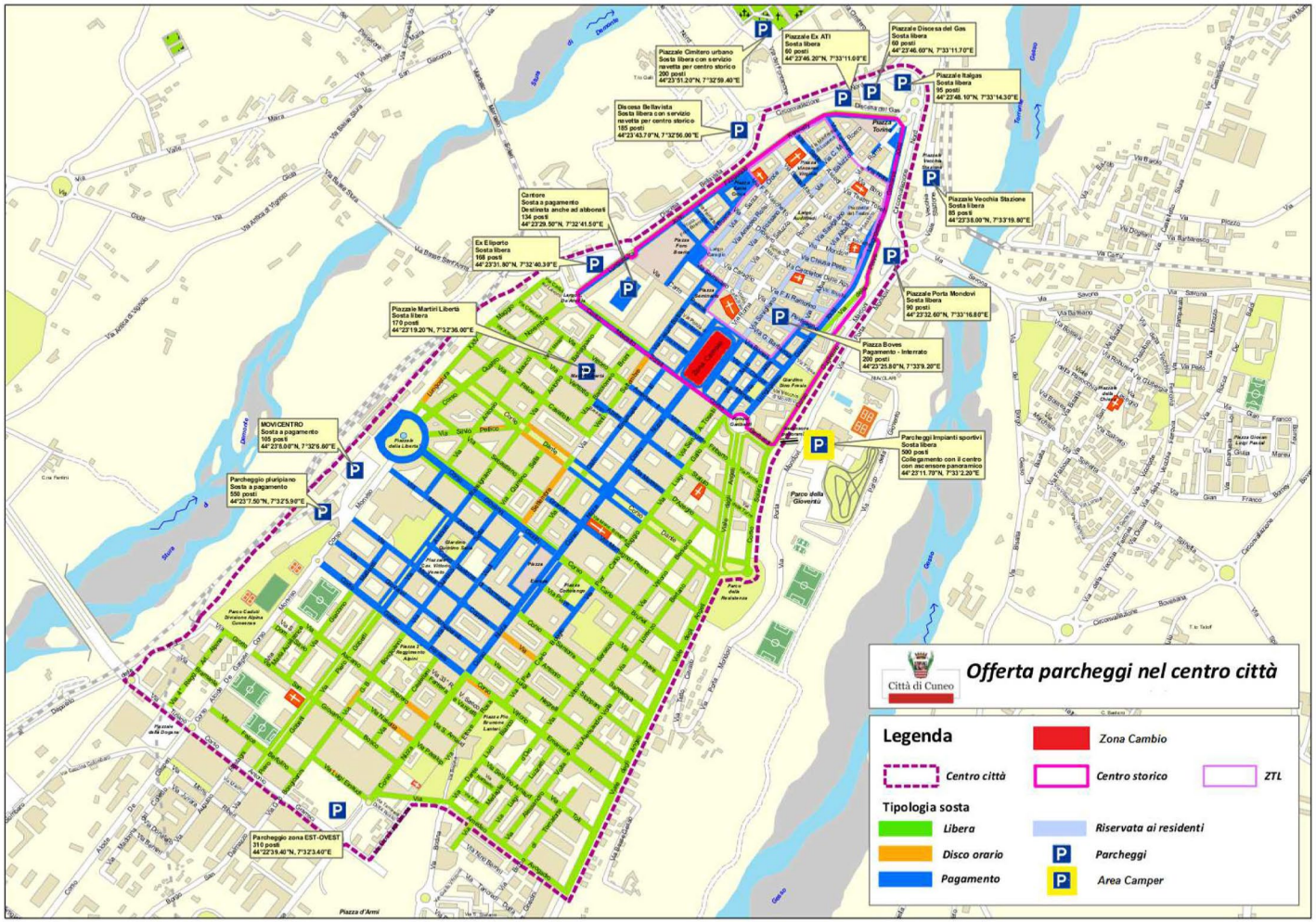


Mercato Coperto – Piazza Seminario Cuneo

Venerdì 02/10/2020
18.00-22.00 Consegna pacchi gara
Sabato 3 ottobre
07.30-10.30 Consegna pacchi gara
Domenica 4 ottobre
07.30-10.30 Consegna pacchi gara

Riferimento campo gara: Piazza Galimberti - Cuneo

WC: Palestra Cantore, Via Pascal
WC: mercato coperto
WC chimici: sul campo gara


Offerta parcheggi nel centro città
Città di Cuneo
Legenda
Zona Cambio
Centro città
Centro storico
ZTL
Tipologia sosta
Libera
Riservata ai residenti
Disco orario
Parcheggi
Pagamento
Area Camper
Piazzale Cimitero urbano
Sosta libera con servizio navetta per centro storico
200 posti
44°23'51.20"N, 7°32'59.40"E
Piazzale Ex ATI
Sosta libera
60 posti
44°23'46.20"N, 7°33'11.00"E
Piazzale Discesa del Gas
Sosta libera
60 posti
44°23'46.00"N, 7°33'11.70"E
Piazzale Italgas
Sosta libera
95 posti
44°23'48.10"N, 7°33'14.30"E
Discesa Bellavista
Sosta libera con servizio navetta per centro storico
105 posti
44°23'43.70"N, 7°32'56.00"E
Piazzale Vecchia Stazione
Sosta libera
85 posti
44°23'35.00"N, 7°33'19.80"E
Cantore
Sosta a pagamento
Disponibile anche ad abbonati
134 posti
44°23'29.50"N, 7°32'41.50"E
Ex Eliporto
Sosta libera
168 posti
44°23'31.80"N, 7°32'40.30"E
Piazzale Porta Mondovì
Sosta libera
90 posti
44°23'32.60"N, 7°33'16.80"E
Piazzale Martiri Libertà
Sosta libera
170 posti
44°23'19.20"N, 7°32'36.00"E
Piazza Boves
Pagamento - Interrato
200 posti
44°23'25.80"N, 7°33'9.20"E
MOVICENTRO
Sosta a pagamento
105 posti
44°23'8.00"N, 7°32'6.60"E
Parcheggi Impianti sportivi
Sosta libera
500 posti
Collegamento con il centro con ascensore panoramico
44°23'11.70"N, 7°31'2.20"E
Parcheggio pluripiano
Sosta a pagamento
550 posti
44°23'7.50"N, 7°32'5.90"E
Parcheggio zona EST-OVEST
310 posti
44°22'39.40"N, 7°32'3.40"E
Piazza d'Armi

1. Circa 30 gazebo potranno essere posizionati all'interno della piazza Galimberti. L'accesso agli stessi sarà regolamento in base alle autorizzazioni e agli orari di gara.
2. All'interno del Mercato Coperto di Piazza Seminario, Cuneo, sarà possibile posizionare un gran numero di gazebo. L'area, 37 metri x 58, è completamente coperta e non accessibile durante la notte. In ogni caso l'organizzatore non è responsabile del materiale ivi depositato.

Sabato 3 ottobre

- 07.30-10.30 Consegna pacchi gara
- 07.30-08.30 apertura Zona Cambio J+U23
- 08.40 Partenza J+U23 F
- 09.40 Partenza J+U23 M
- 09.20-10.00 Apertura Zona Cambio B Categoria YB Femminile
- 10.00-11.00 Apertura Zona Cambio B Categoria YB Maschile
- 11.00 Premiazioni Junior e U23
- 11.10-12.00 Apertura Zona Cambio A per ritiro materiali Junior e U23
- 11.20 Partenza YB F
- 12.50 Partenza YB M
- 12.10-13.20 Apertura Zona Cambio A Categoria YA Femminile
- 13.20-14.40 Apertura Zona Cambio A Categoria YA Maschile
- 15.00 Partenza YA F
- 16.30 Partenza YA M
- 15.45-18.00 Apertura Zona Cambio B per ritiro materiali YB
- 18.15-19.00 Apertura Zona Cambio A per ritiro materiali YA
- 18.30 Premiazioni

Domenica 4 ottobre

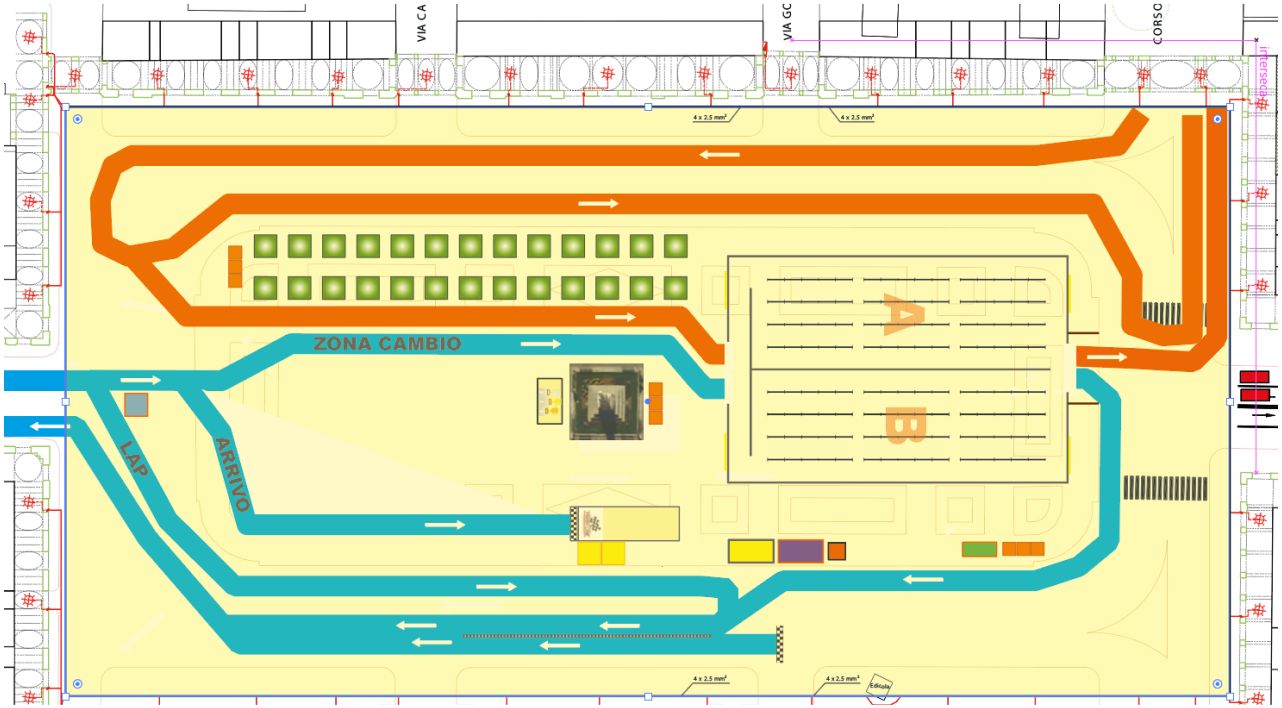
- 07.30-10.30 Distribuzione pacchi gara
- 07.50-08.30 apertura Zona Cambio A RA F
- 08.30-09.20 apertura Zona Cambio A RA M
- 09.30 Partenza Ra F
- 10.40 Partenza RA M
- 10.30-11.10 apertura Zona Cambio B Es F
- 11.10-12.00 apertura Zona Cambio B Es M
- 12.10 Partenza Es F
- 12.50 Partenza ES M
- 12.40-13.20 apertura Zona Cambio A per ritiro RA M
- 13.45-14.25 Apertura Zona Cambio B per ritiro ES
- 13.45-14.25 Apertura Zona Cambio per Cu+MC
- 13.50 Premiazioni
- 14.30 Partenza Cu
- 15.15 Partenza MC

PROCEDURE SPECIFICHE COVID

Ritiro Pacchi gara. Contattare organizzazione per concordare orario di ritiro. Presentarsi con mascherina, autocertificazioni di tutti gli atleti componenti la squadra, autocertificazioni di tutti gli accompagnatori accreditati. Il responsabile della squadra che ritira i pacchi gara, dovrà firmare un documento contenente l'elenco degli atleti, confermando che tutte le autocertificazioni sono presenti e sono state controllate prima della consegna.

AREE RISERVATE

Il layout sotto riportato identifica le aree riservate (in giallo) ai possessori di braccialetto fornito o di pass. La collaborazione tra le parti è fondamentale per il rispetto di questo aspetto. Coloro che hanno terminato la rispettiva gara, saranno invitati a lasciare l'area riservata.



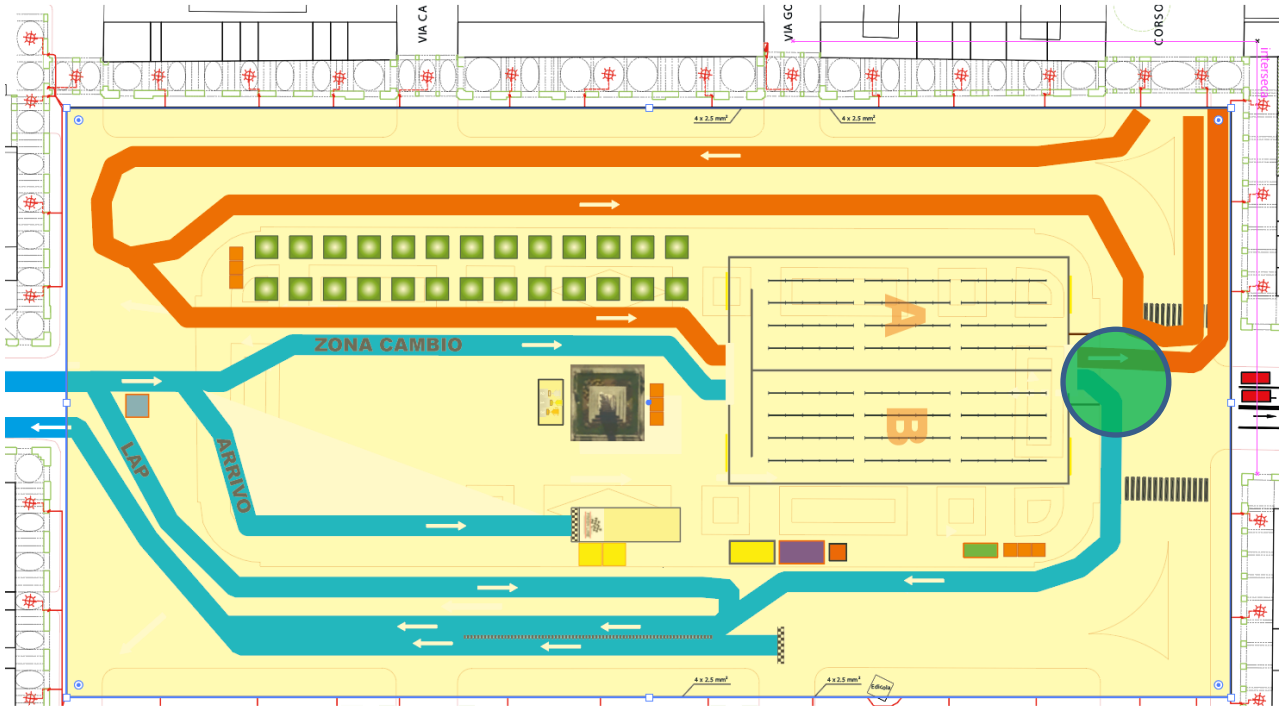
ATLETI

Gli atleti devono necessariamente indossare la mascherina di protezione se all'interno dell'area riservata e se non in gara.
Durante le fasi che precedono la partenza, la mascherina deve essere indossata, sino al momento dello start (gettare in un apposito contenitore). Al traguardo verrà consegnata una mascherina nuova, da indossare nelle fasi post gara.
In tutte le aree al di fuori dell'area riservata, attenersi alle disposizioni di legge.
Ogni categoria di atleti avrà un braccialetto di diverso colore. Tale differenziazione permetterà all'organizzazione di gestire le presenze sul campo gara. È fondamentale evitare assembramenti, nel rispetto di tutti.
Al termine della prova, pertanto, indossare la mascherina e avviarsi verso l'uscita dell'area riservata (mappa seguente).

ATLETI

Ingresso – uscita area riservata

La necessità di controllare gli accessi determina la localizzazione del varco di ingresso – uscita. È assolutamente vietato entrare o uscire dall'area riservata non rispettando questa localizzazione.

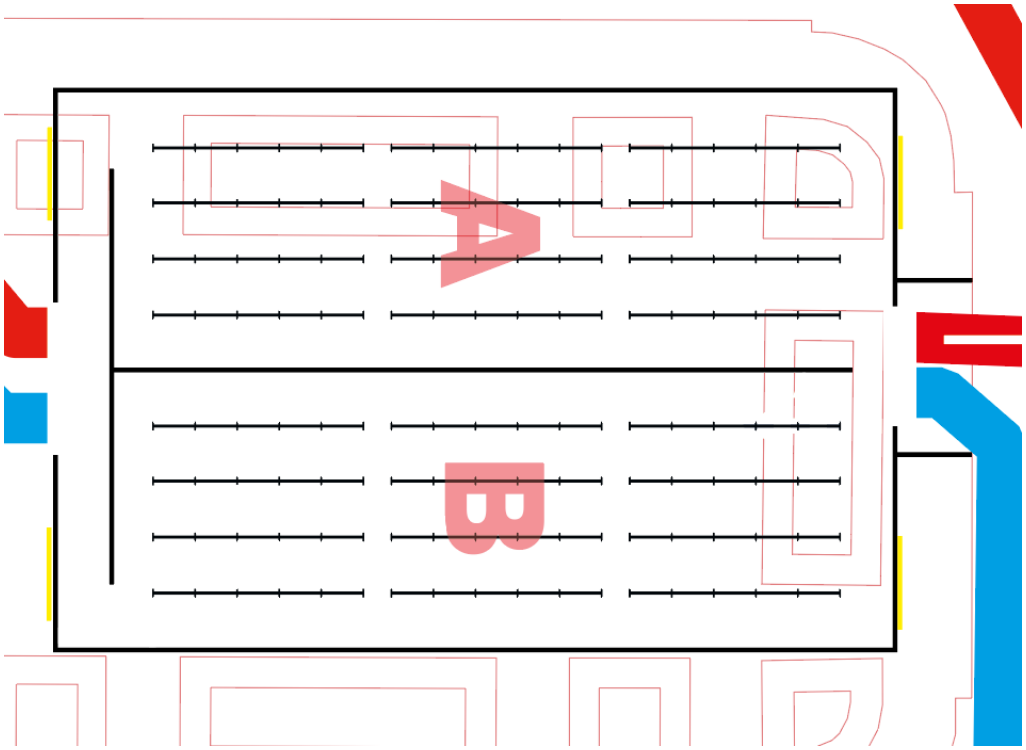


ATLETI

Utilizzo della zona cambio.

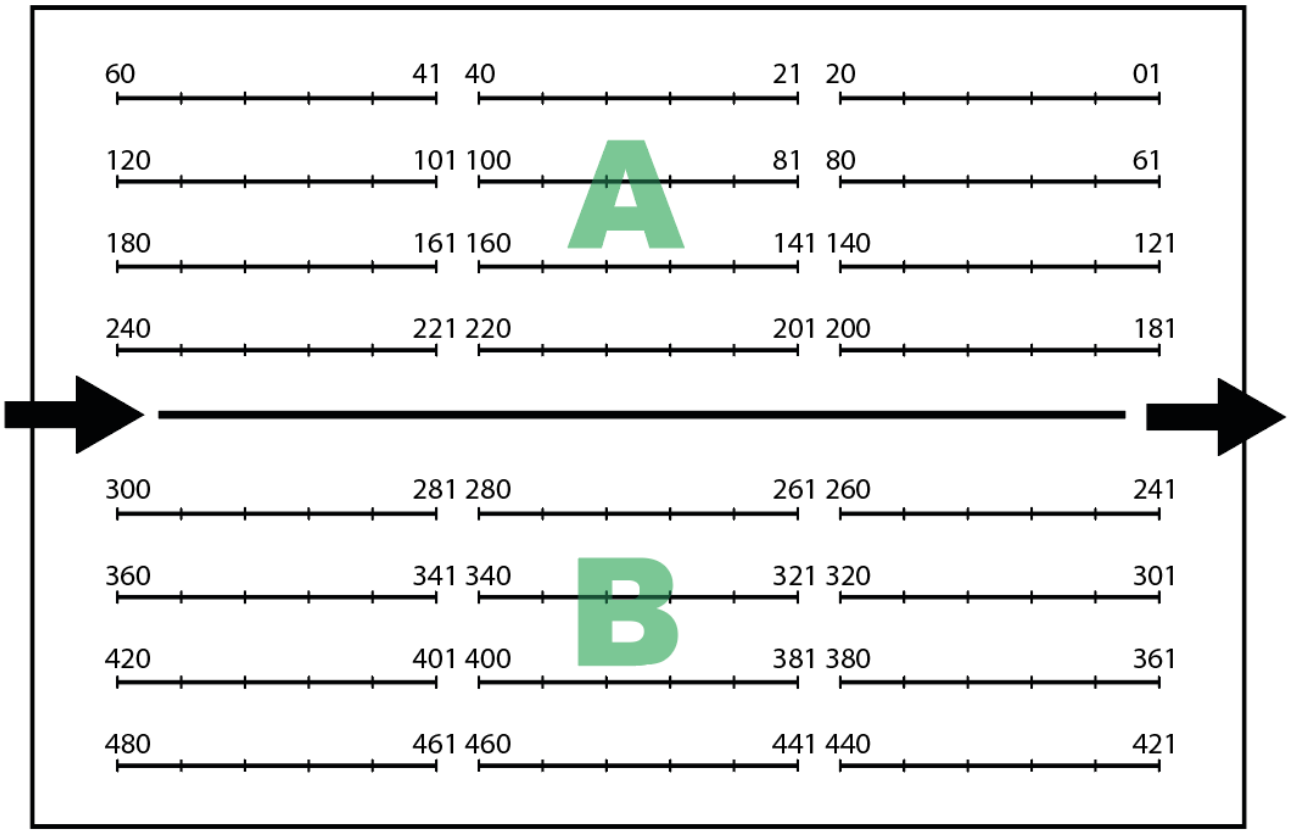
- Indossare la mascherina
- Eseguire le operazioni di posizionamento del materiale senza indugiare
- Seguire i flussi di ingresso e uscita indicati
- Saranno presenti due zone cambio, seguire le indicazioni fornite

COVID-19



ATLETI

Utilizzo della zona cambio.



SABATO

ZC A

1/12	Under 23 Femmine
16/45	Junior Femmine
121/147	Under 23 Maschi
152/206	Junior Maschi

ZC B

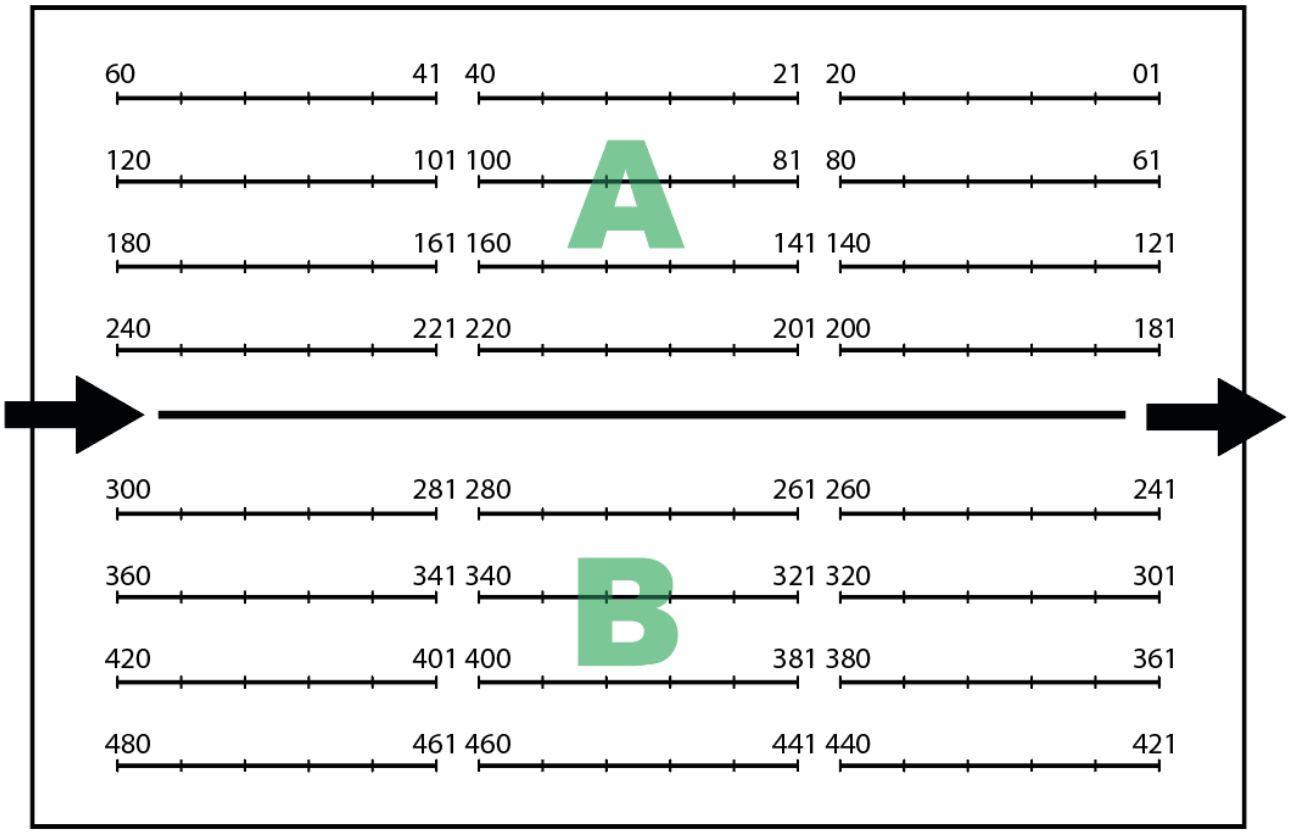
241/319	YB Femmine
321/444	YB Maschi

ZC A

1/92	YA Femmine
101/235	YA Maschi

ATLETI

Utilizzo della zona cambio.



DOMENICA

ZC A

1/92	Ragazze Femmine
101/229	Ragazzi Maschi

ZC B

241/278	Esordienti Femmine
281/355	Esordienti Uomini

ZC esterna – portabici specifiche

1/10	Minicuccioli Femmine
16/29	Minicuccioli Uomini
31/52	Cuccioli Femmine
61/92	Cuccioli Maschi

LE GARE…

GARA	CORSA	BICICLETTA	CORSA
COPPA ITALIA DUATHLON IND. U23 - JU	3000 m (2 giri)	10000 m (3 giri)	1500 m (1 giro)
TROFEO ITALIA RAGAZZI	800 m (2 giri)	3000 m (1 giro)	400 m (1 giro)
TROFEO ITALIA ESORDIENTI	400 m (1 giro)	1500 m (1 giro)	200 m (1 giro)
CAMPIONATO IT. DUATHLON IND. YOUTH B	3000 m (2 giri)	10000 m (3 giri)	1500 m (1 giro)
CAMPIONATO IT. DUATHLON IND. YOUTH A	2000 m (2 giri)	6000 m (2 giri)	1000 m (1 giro)
CAMPIONATO IT. DUATHLON A SQUADRE A STAFFETTA	Somma tempi	Somma tempi	Somma tempi
DUATHLON A SQUADRE A STAFFETTA RAGAZZI	Somma tempi	Somma tempi	Somma tempi
GARA REGIONALE MINICUCCIOLI	100 m (1 giro)	250 m (1 giro)	50 m (1 giro)
GARA REGIONALE CUCCIOLI	200 m (1 giro)	500 m (1 giro)	100 m (1 giro)

BIKE NO DRAFT

Tutte le frazioni Bike sono corse in modalità NO DRAFT, pertanto gli atleti devono necessariamente gareggiare seguendo quanto previsto dal Regolamento Tecnico, art. 109.
Si invitano tutti i tecnici a fornire adeguate informazioni ai propri atleti.
Di seguito le avvertenze principali:

- Tenere una distanza di 10 metri (ruota anteriore – ruota anteriore) rispetto al concorrente che precede
- Il sorpasso può essere effettuato purché si concluda in meno di 20''
- È vietato procedere appaiati
- NON oltrepassare MAI la mezzeria, invadendo la corsia opposta (Squalifica diretta)
- Pedalare in prossimità del bordo destro della carreggiata, onde favorire eventuali sorpassi. Impedire il sorpasso è vietato ed è manovra sanzionata
- Divieto assoluto di sorpasso a destra

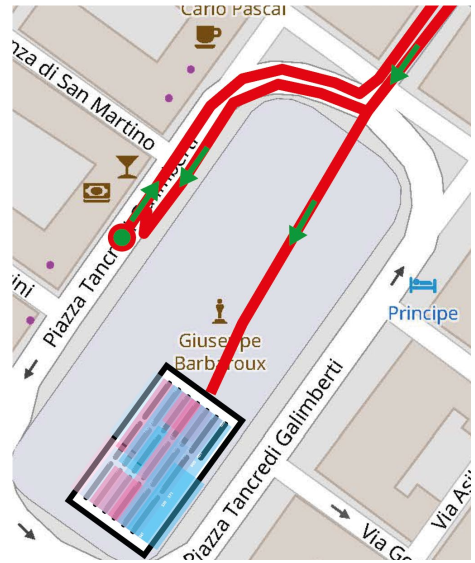
I giudici in moto sanzioneranno gli atleti in scia esibendo un cartellino di colore BLU. L'atleta dovrà scontare la penalità di 1 minuto nel penalty box posto nella frazione RUN.

CUNEO 3-4 OTTOBRE 2020

JUNIOR – U23

2 GIRI da 1500m

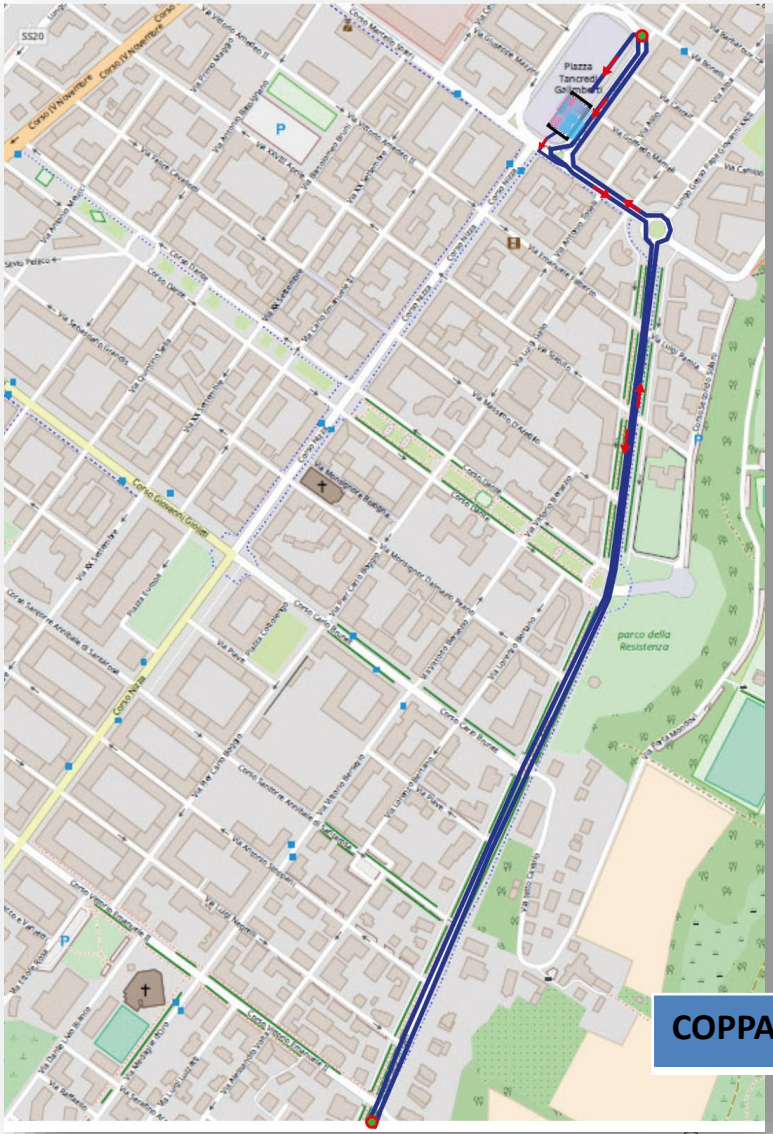
Senso orario



COPPA ITALIA	3 Km	10 Km	1,5 Km

JUNIOR – U23

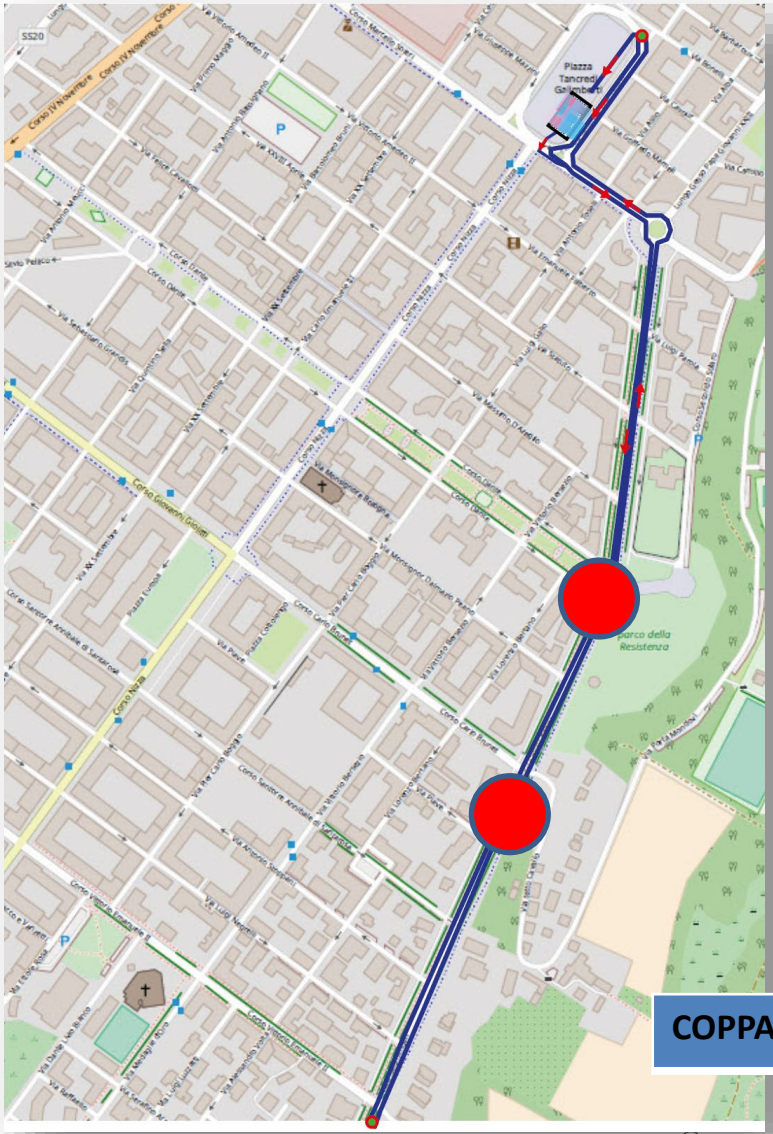
3 GIRI da 3300 m
Senso anti-orario



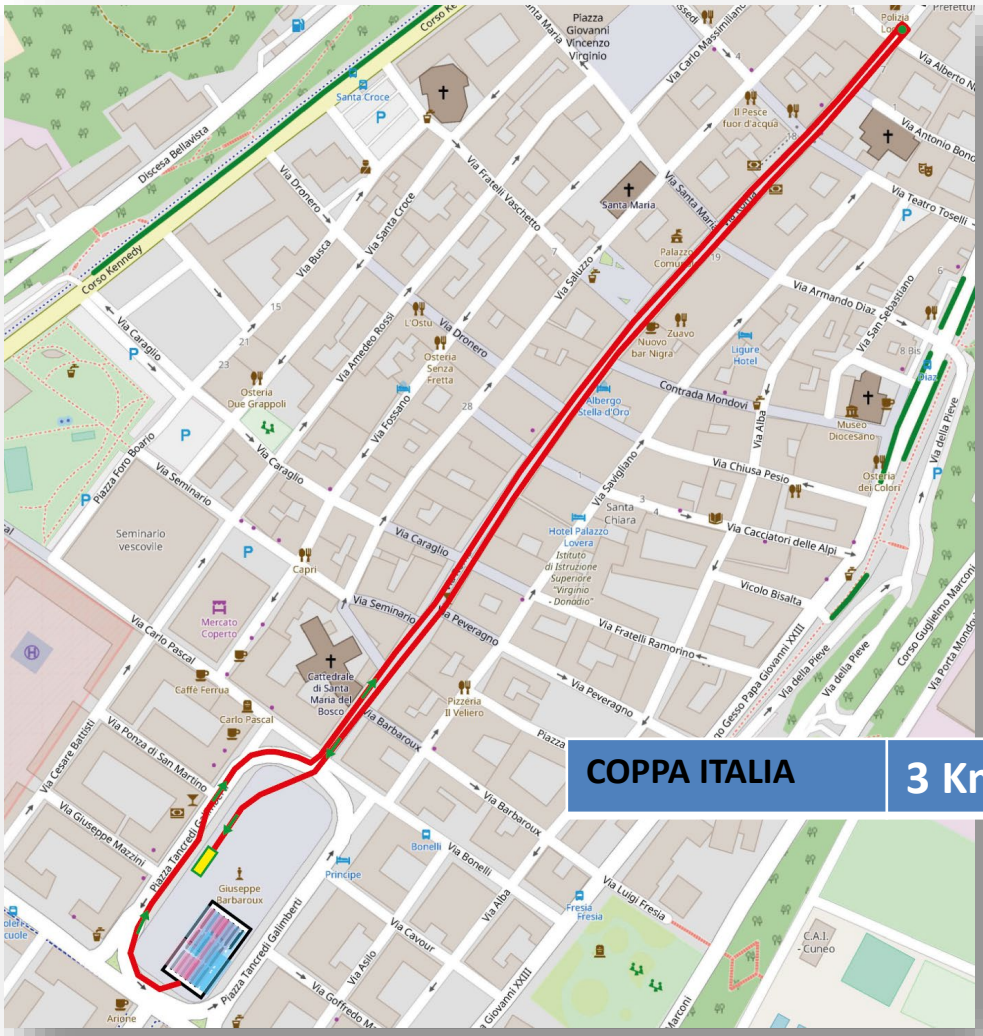
COPPA ITALIA	3 Km	10 Km	1,5 Km

JUNIOR – U23

Presenza di dossi…



COPPA ITALIA	3 Km	10 Km	1,5 Km



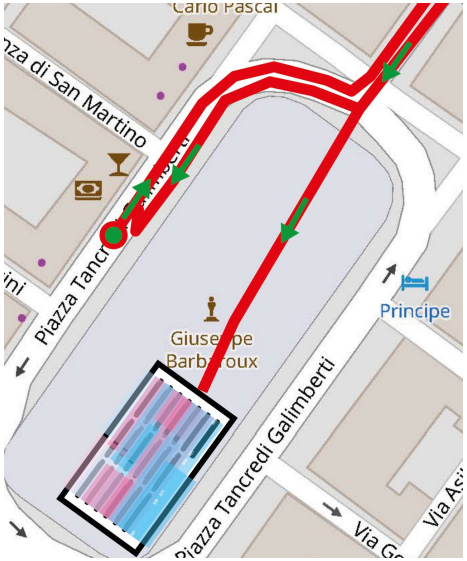
JUNIOR – U23

1 GIRO da 1500 m
Senso orario

COPPA ITALIA	3 Km	10 Km	1,5 Km

YOUTH B

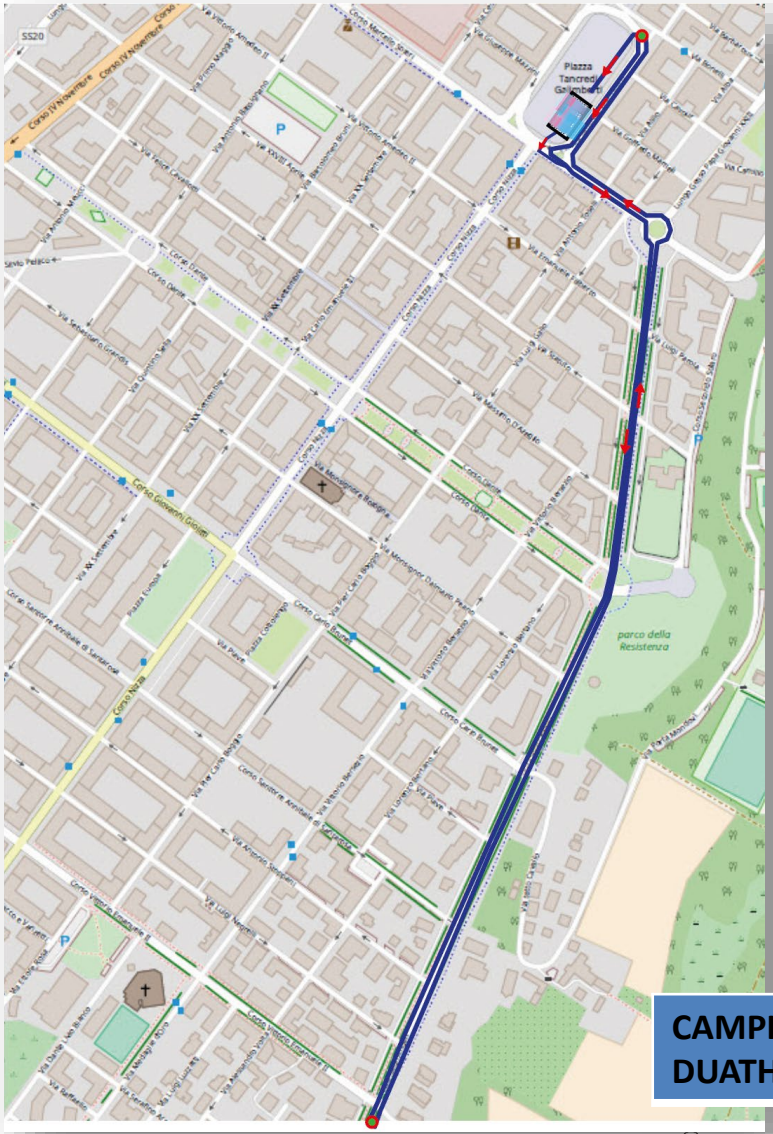
2 GIRI da 1500 m
Senso orario



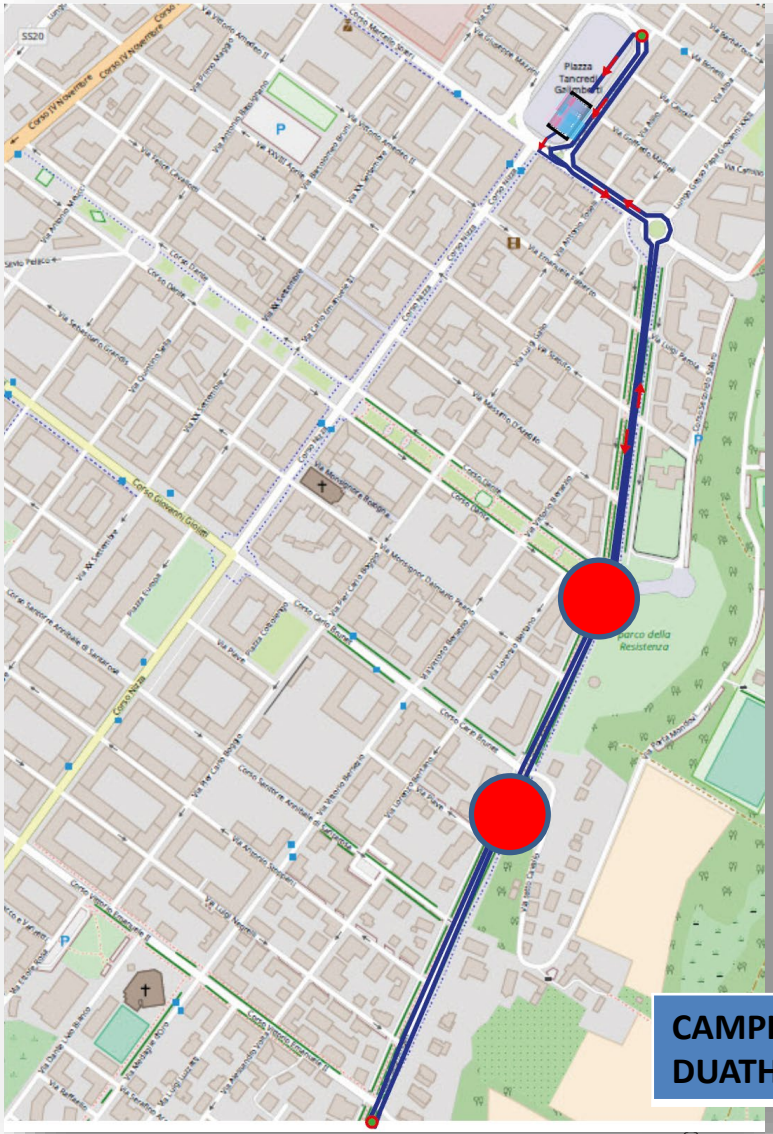
CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	3 Km	10 Km	1,5 Km

YOUTH B

3 GIRI da 3300 m
Senso anti-orario



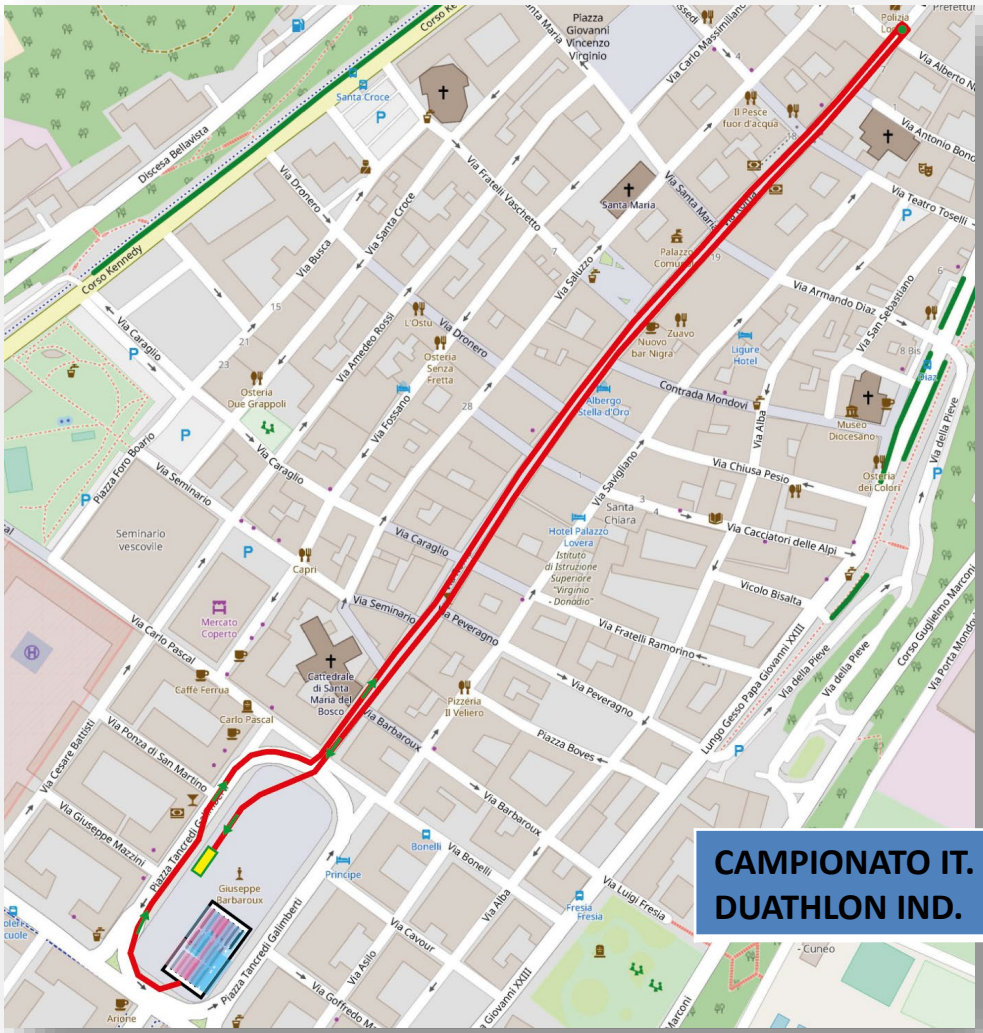
CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	3 Km	10 Km	1,5 Km



YOUTH B

Presenza di dossi…

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	3 Km	10 Km	1,5 Km



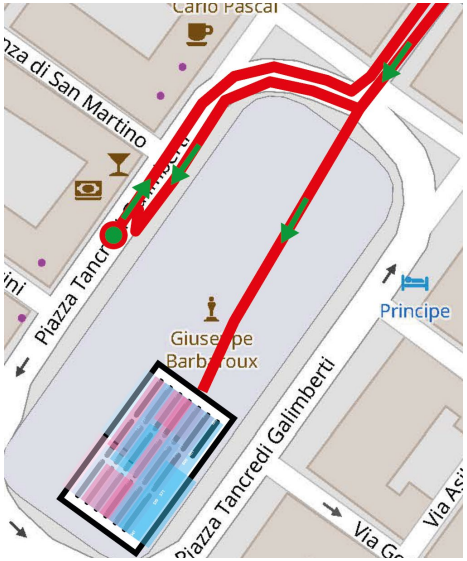
YOUTH B

1 GIRO da 1500 m
Senso orario

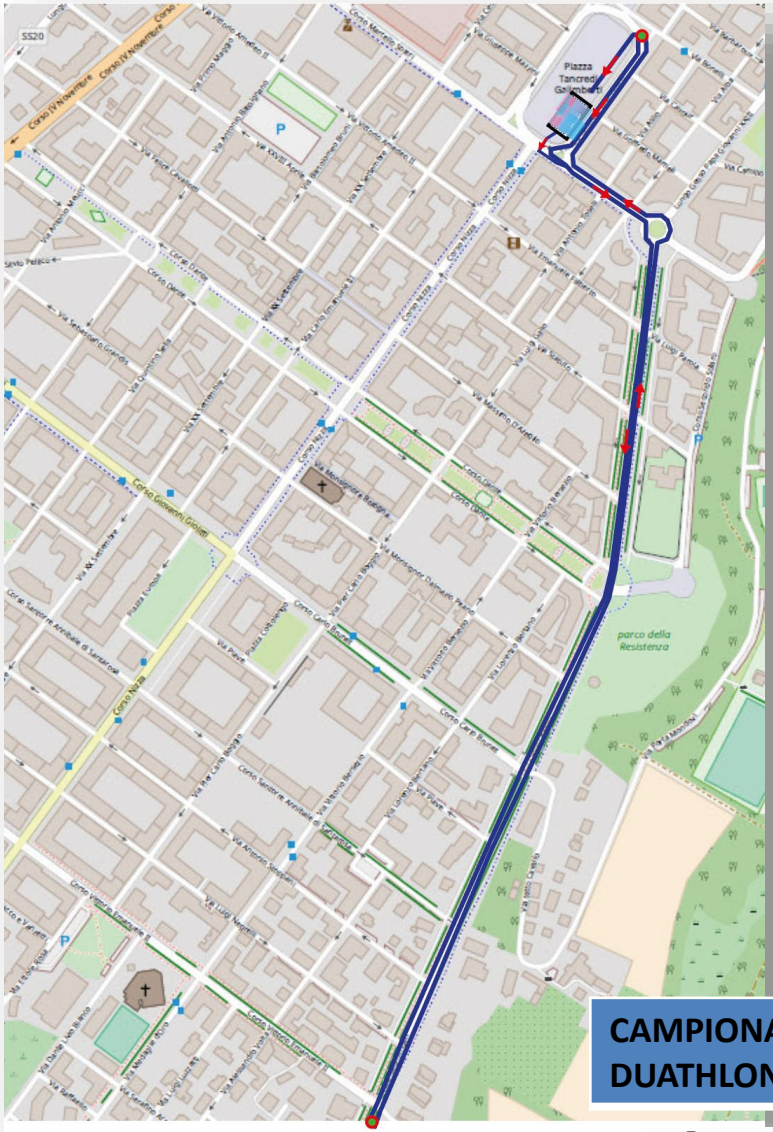
CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	3 Km	10 Km	1,5 Km

YOUTH A

2 GIRI da 1000 m
Senso orario

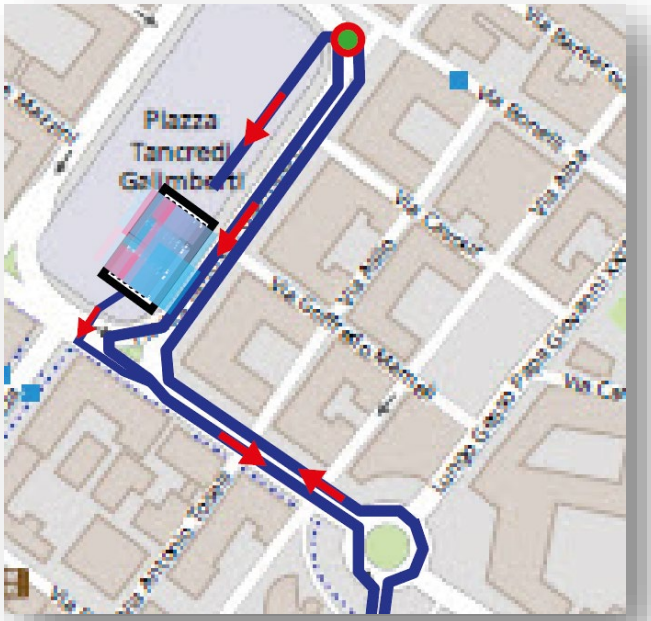


CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	2000 m	6000 m	1000 m

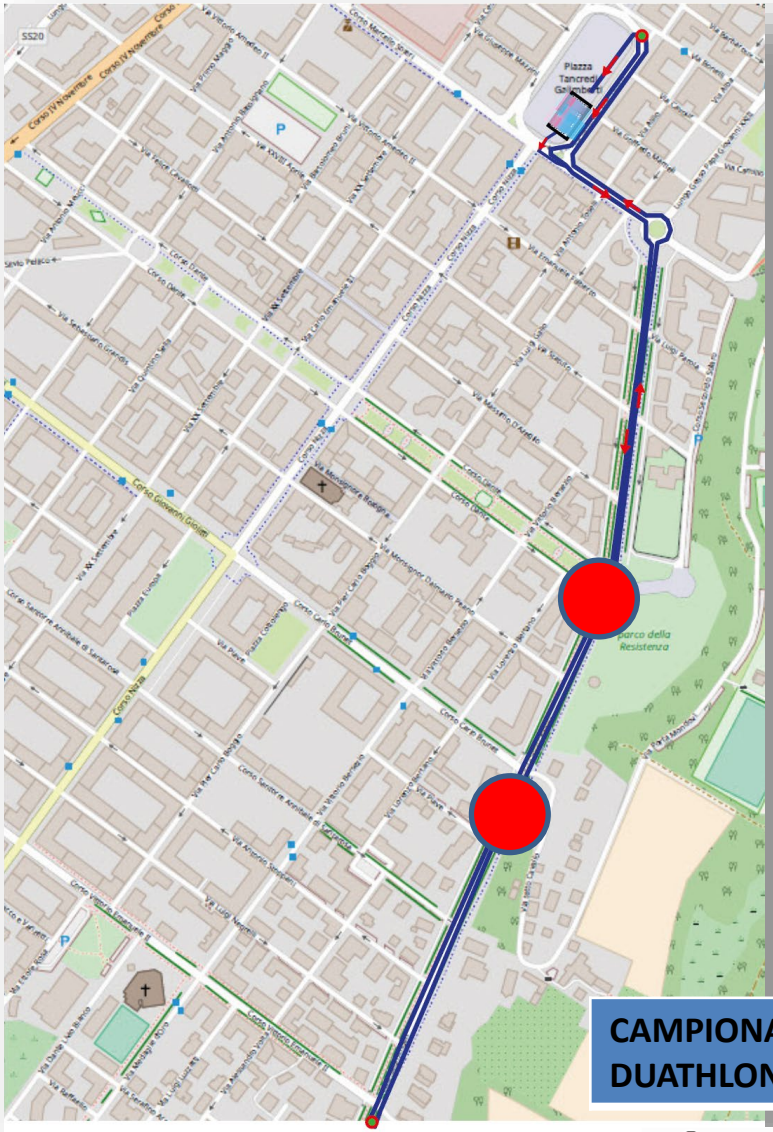


YOUTH A

2 GIRI da 3300 m
Senso anti-orario



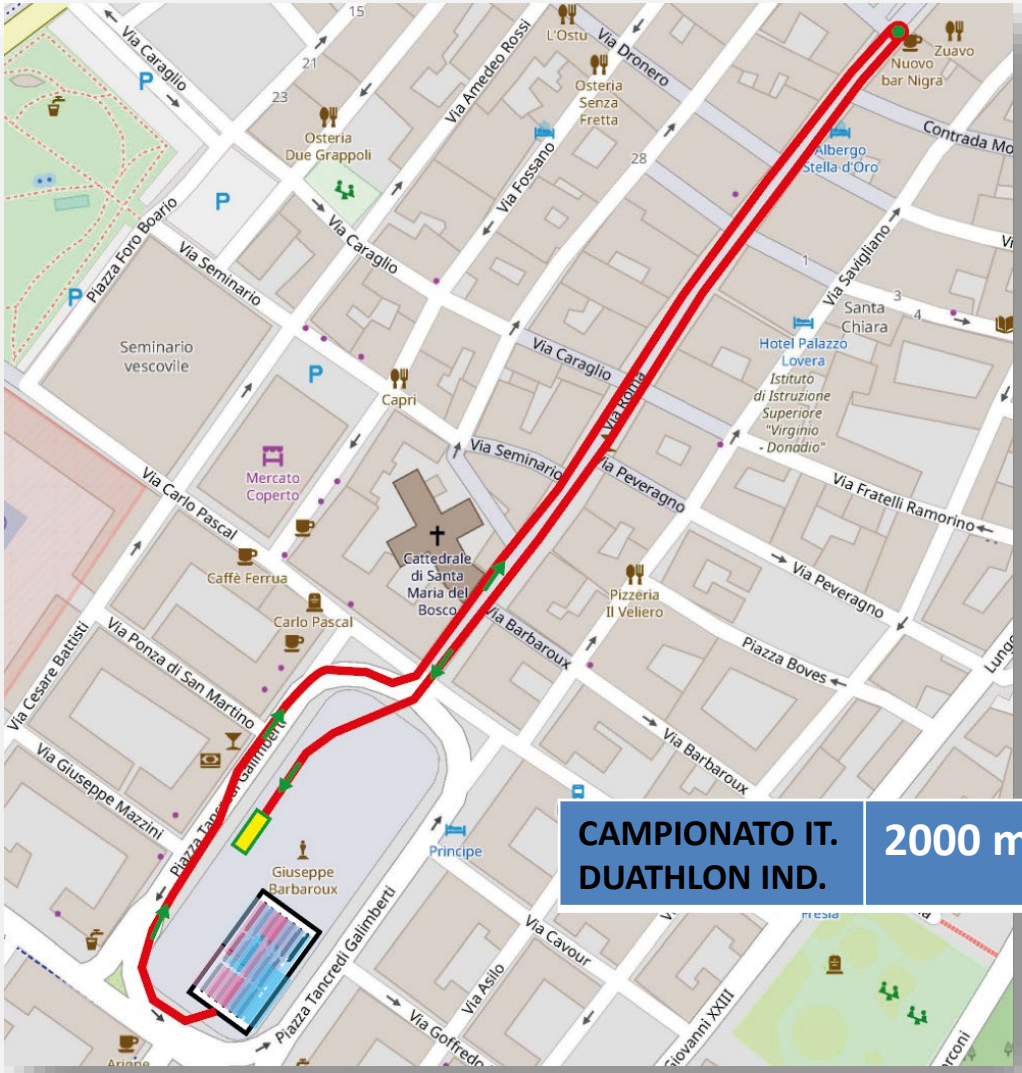
CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	2000 m	6000 m	1000 m



YOUTH A

Presenza di dossi…

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	**2000 m**	**6000 m**	**1000 m**



YOUTH A

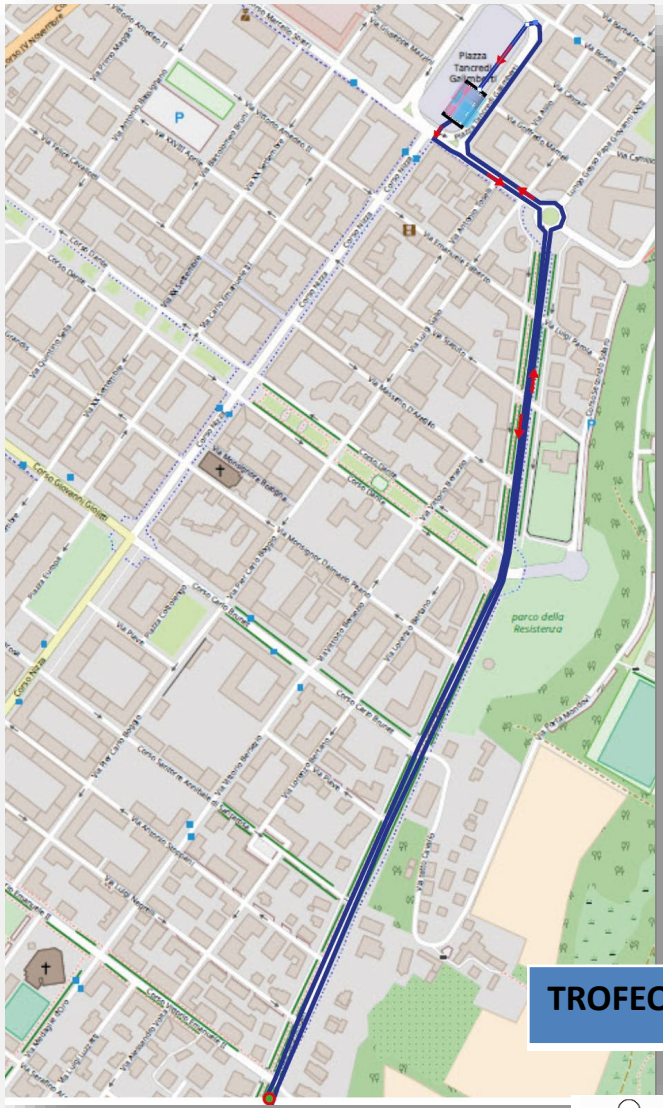
1 GIRO da 1000 m
Senso orario

CAMPIONATO IT. DUATHLON IND.	2000 m	6000 m	1000 m

RAGAZZI

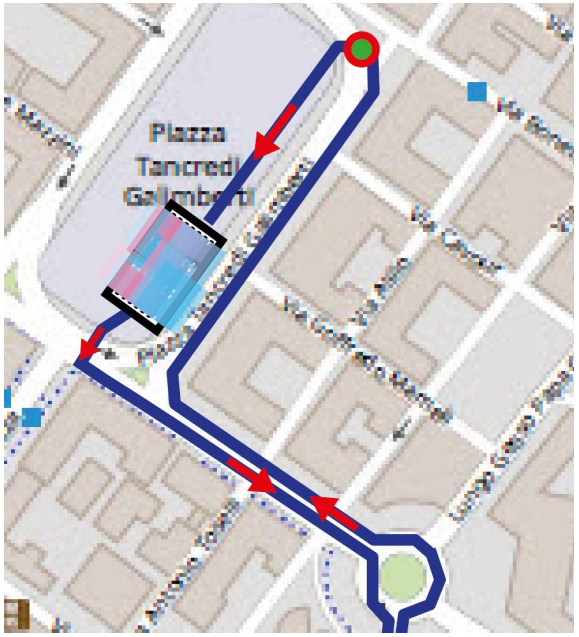
2 GIRI da 400 m
Senso orario

TROFEO ITALIA	800 m	3000 m	400 m

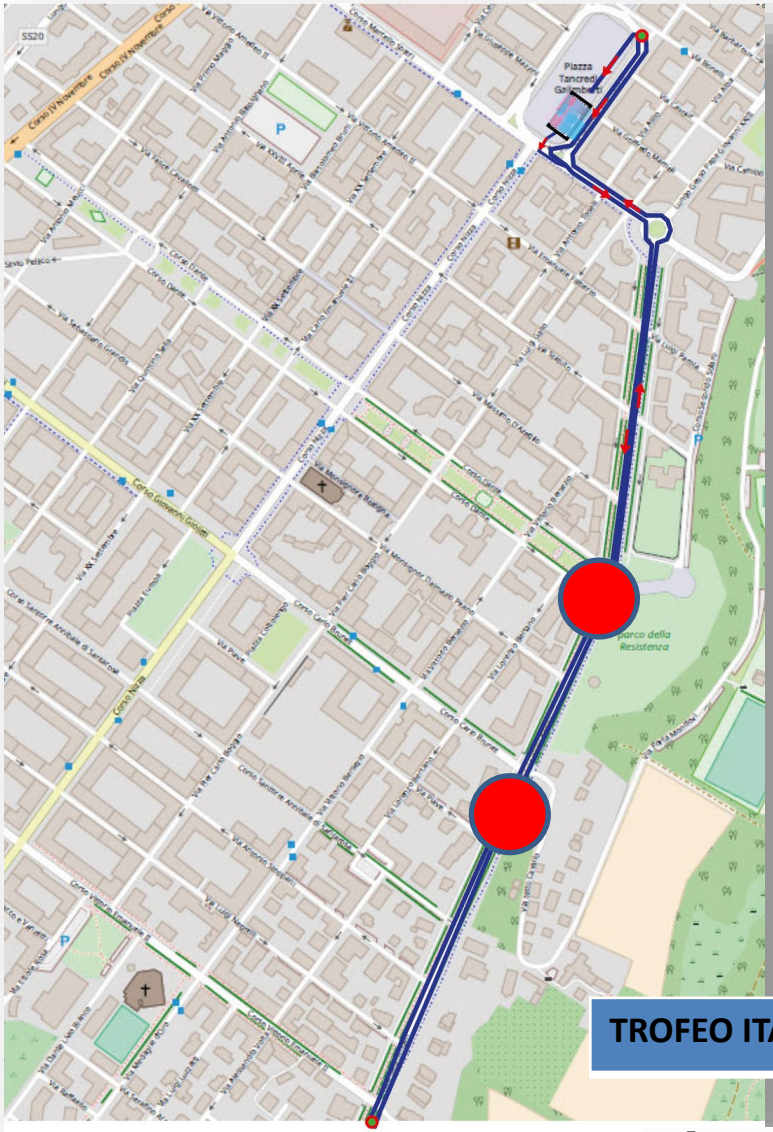


RAGAZZI

1 GIRO da 3000 m
Senso anti-orario



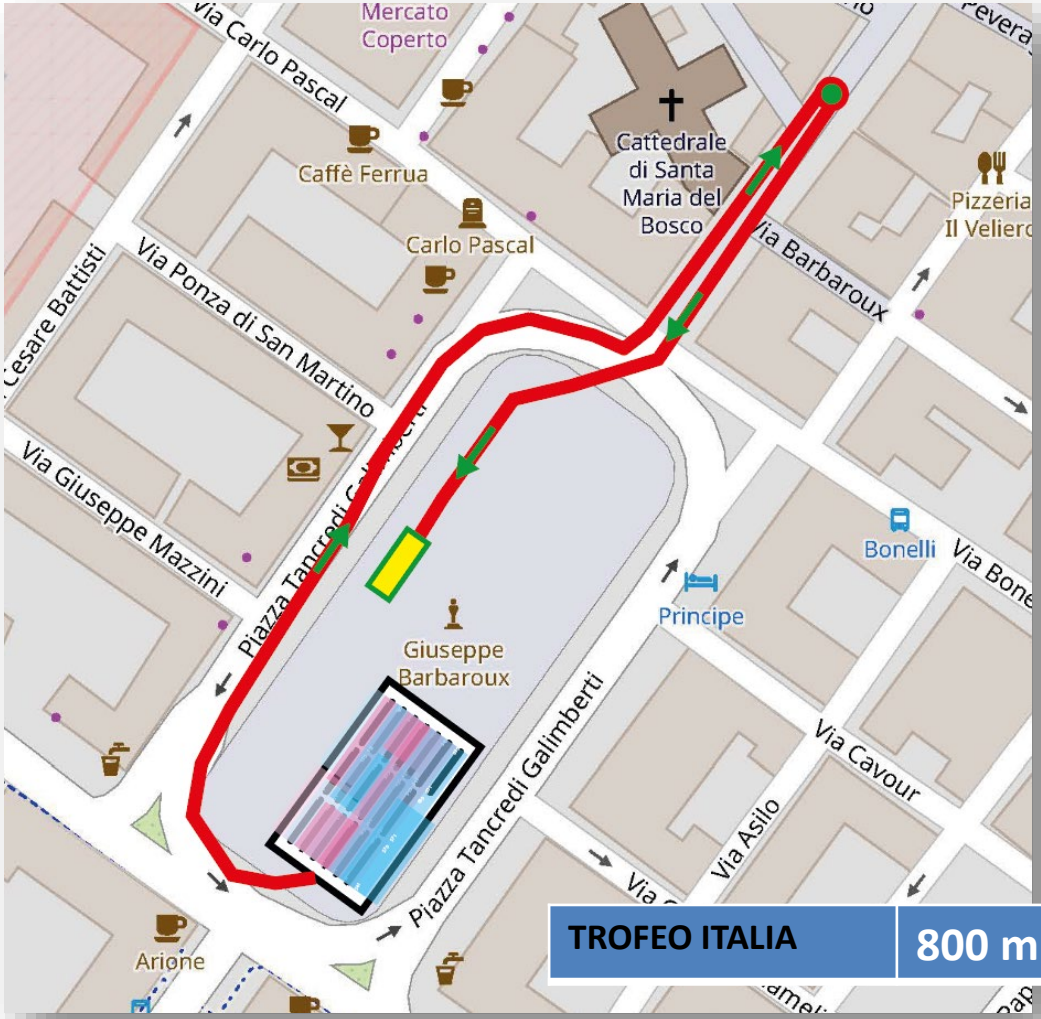
TROFEO ITALIA	800 m	3000 m	400 m



RAGAZZI

Presenza di dossi…

TROFEO ITALIA	800 m	3000 m	400 m



RAGAZZI

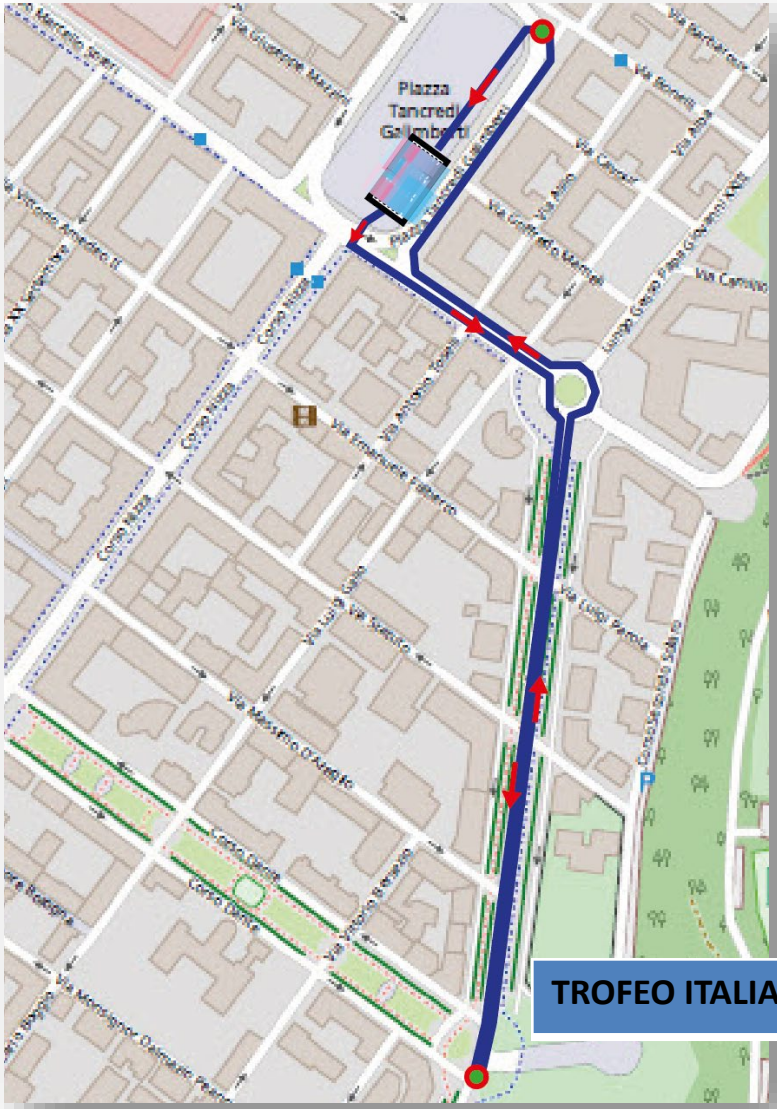
1 GIRO da 400 m
Senso anti-orario

TROFEO ITALIA	800 m	3000 m	400 m

ESORDIENTI

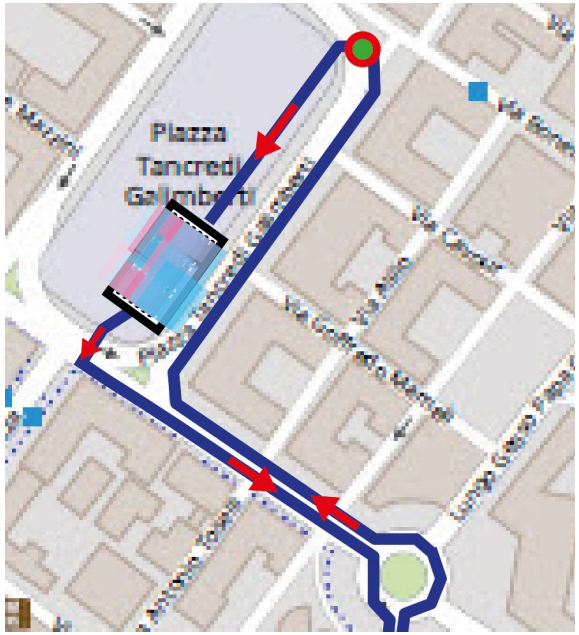
1 GIRO da 400 m
Senso orario

TROFEO ITALIA	400 m	1500 m	200 m



ESORDIENTI

1 GIRO da 1500 m
Senso anti-orario



TROFEO ITALIA	400 m	1500 m	200 m

ESORDIENTI

1 GIRO da 200 m
Senso anti-orario

TROFEO ITALIA	400 m	1500 m	200 m

TITOLI A SQUADRE

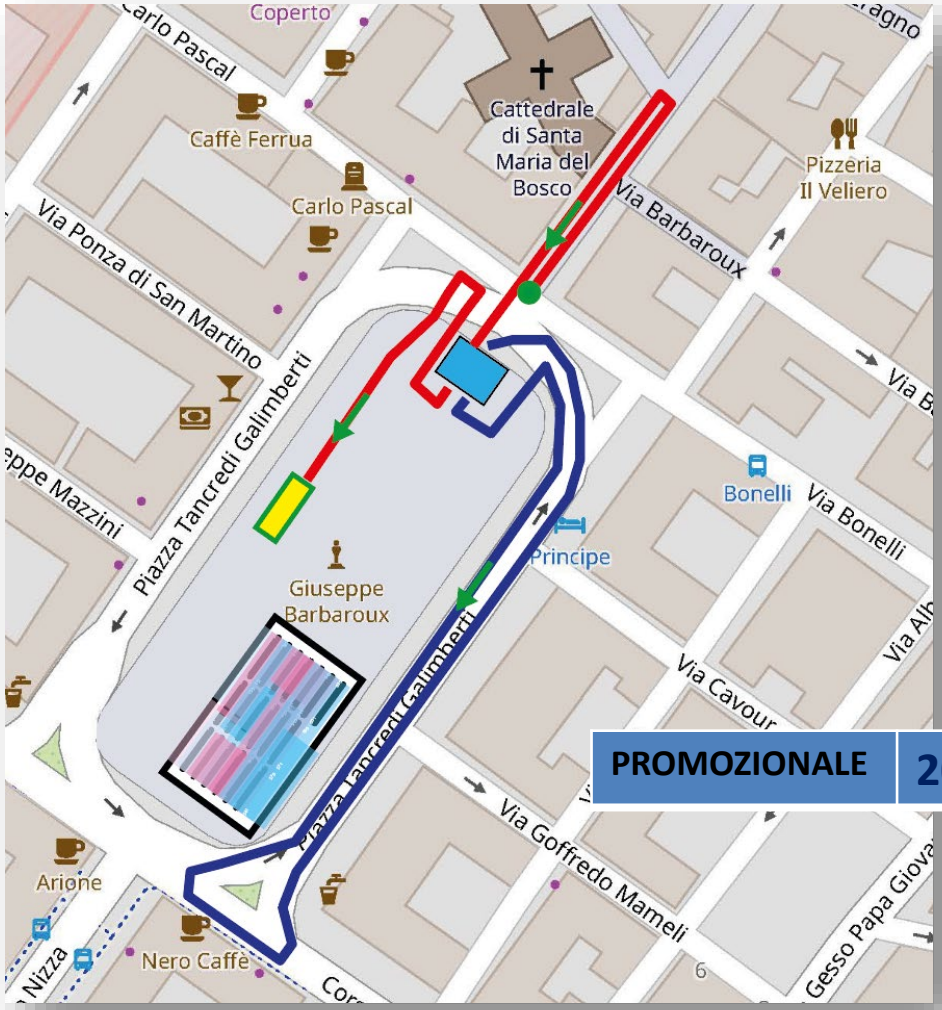
Ai fini delle classifiche per l'assegnazione dei **titoli a squadre**, non disputandosi la gara a staffetta, sarà effettuata la somma dei tempi (2 uomini + 2 donne): le Società dovranno dichiarare al ritiro delle buste tecniche le composizioni delle squadre con gli stessi criteri seguiti in occasione del Campionato Italiano di Triathlon Giovani di Lovadina. I moduli compilati in ogni loro parte dovranno essere consegnati entro e non oltre le ore 22:00 di venerdì 2 ottobre agli ufficiali di gara presenti a Cuneo. Per i giovanissimi questo termine è prorogato sino al Sabato entro le ore 18:00. Si precisa che la modulistica non sarà accettata oltre il suddetto termine, così come quella indebitamente inviata per mail a ufficio gare, a organizzatore o altro soggetto della federazione.

https://www.fitri.it/images/2020/Gare_ITALIA/Tricolori_Duathlon_Giovani_Cuneo/modulo_camp._it._a_squadre_giovani_YOUTH_2020.doc

https://www.fitri.it/images/2020/Gare_ITALIA/Tricolori_Duathlon_Giovani_Cuneo/modulo_camp._it._a_squadre_giovani_JUNIOR_2020.doc

MINICUCCIOLI

PROMOZIONALE	100 m	250 m	50 m



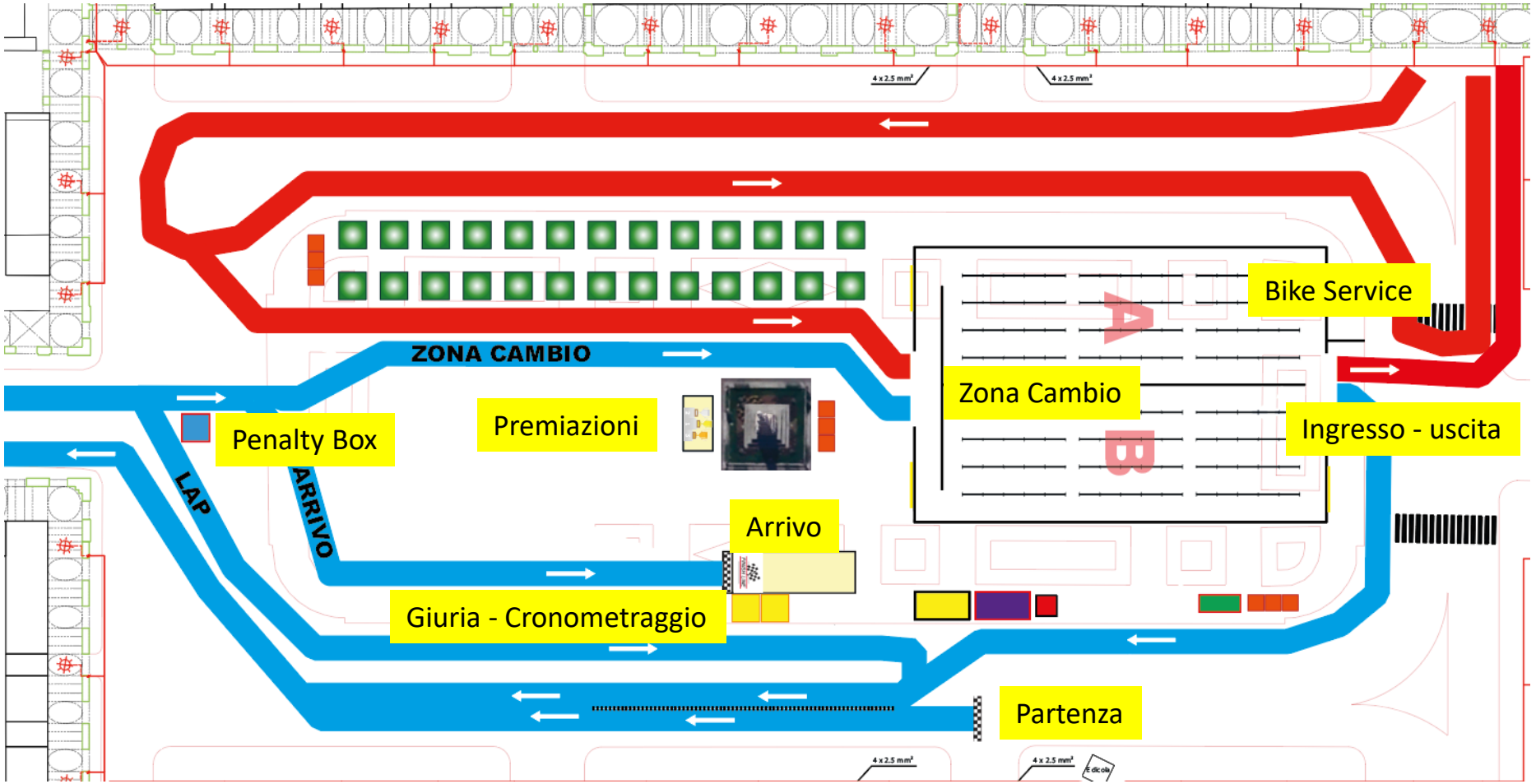
CUCCIOLI

PROMOZIONALE	200 m	500 m	100 m

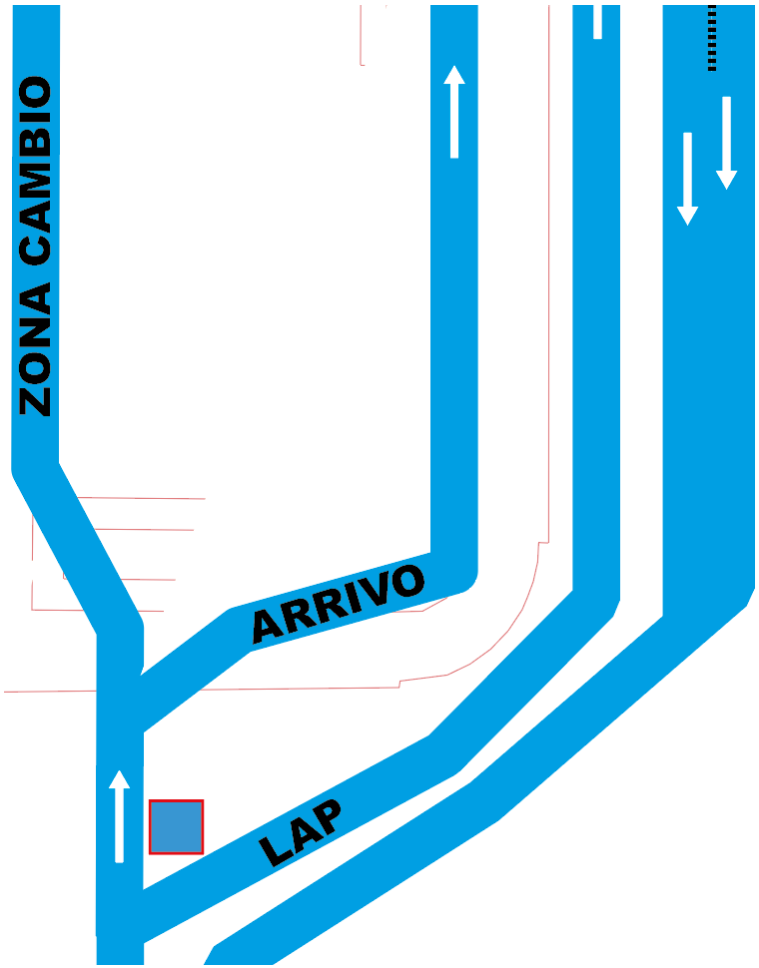
ZONA CAMBIO CUCCIOLI E MINICUCCIOLI

In caso di zona cambio predisposta con rastrelliere, salvo diversa comunicazione da parte del Giudice Arbitro, la bici andrà posizionata in fase di caricamento e di rientro dalla frazione di bike sempre con la ruota posteriore nella rastrelliera.

IL CAMPO GARA...



IL CAMPO GARA...



Prestare attenzione agli svincoli presenti sul percorso, adeguatamente segnalati.

LAP: da seguire per effettuare eventuali giri del percorso run
ZONA CAMBIO: da seguire al termine della prima frazione run, per andare in ZC
ARRIVO: al termine della seconda frazione run, per giungere al traguardo

Il Penalty Box, ove scontare eventuali penalità a tempo, è posto in corrispondenza della deviazione LAP

LA PARTENZA…

- Partenza a cronometro, in ordine di pettorale
- Indossare la mascherina sino al proprio via
- Seguire le indicazioni della giuria ed essere collaborativi, disponendosi in ordine di pettorale e tenendo la distanza di 1 metro quando incolonnati
- Attendere il proprio via senza superare la linea di partenza
- 30 secondi di distacco tra un atleta e l'altro (presenza di un orologio digitale)

NORME COMPORTAMENTALI…

1. Norme di comportamento e penalità a tempo

Le norme di comportamento generali sono definite nel Regolamento Tecnico vigente a cui si fa riferimento. Di seguito sono definite le variazioni e aggiunte specifiche delle gare giovanili (Programma attività Giovanile).

a) Ciclismo

Allo scopo di tutelare la sicurezza dei giovani è fatto divieto nella frazione di ciclismo condurre la bicicletta senza mani, non impugnando saldamente il manubrio o assumendo posizioni sul mezzo ritenute pericolose. Gli atleti devono condurre il mezzo in modo da non presentare pericolo per se e per gli altri. Questi comportamenti determinano una squalifica diretta.

2. Comportamento etico e fair play

Gli atleti nella zona di gara devono tenere sempre un comportamento etico adeguato nell'osservanza dei principi di sportività, rispetto degli avversari, dei giudici, dei tecnici e del pubblico presenti. Gli stessi principi sono ritenuti validi anche per genitori e accompagnatori, per cui un comportamento ingiurioso e eccessivamente inopportuno nei confronti dei Giudici di Gara da parte di genitori e accompagnatori di un atleta verrà notificato alla Società dell'atleta stesso. La lettera di notifica alla Società può incidere sulle valutazioni nella Scheda di qualità della stessa e, se esistono gli estremi, presentata agli organi di Giustizia.

REGOLE E PENALTY BOX

Penalità a tempo, 10 secondi
Verranno sanzionate con penalità a tempo da scontare nel penalty box i comportamenti non corretti relativi:

- ❑ alla mount line in uscita dalla T1
- ❑ alla dismount line in ingresso nella T2
- ❑ alla partenza anticipata (da scontare non in ZC ma nel penalty box durante la corsa)

Penalità a tempo, 1 minuto
Essendo la frazione Bike NO DRAFT, se gli atleti vengono sanzionati con un cartellino BLU, dovranno scontare una penalità di **1 minuto** nel penalty box.

La penalità è costituita da uno stop di 10 secondi 1 minute, per scia, da scontare nel penalty box posizionato nella frazione di corsa. Durante i 10 o 60 secondi di stop l'atleta non potrà in alcun modo compiere azioni o avvantaggiarsi per il prosieguo della competizione.

Nel contesto della singola gara l'atleta sanzionato due volte con penalità, verrà automaticamente squalificato.

In ogni caso il Giudice Arbitro e/o il Delegato Tecnico potrà modificare quanto scritto nel presente punto alla luce delle condizioni del campo gara e della disponibilità di Giudici di Gara.

INFRAZIONI

PERCORSO BIKE

- Tenere la destra, favorire i sorpassi, NON OLTREPASSARE LA MEZZERIA
- GUIDA PERICOLOSA
  (**SQUALIFICA DIRETTA**)

- NO COACHING

Biciclette

Rapporto di trasmissione

Sulle biciclette degli atleti appartenenti alle categorie Youth il cambio e la ruota non potranno fornire uno sviluppo metrico superiore a quello fornito da rapporto di trasmissione pari a 53/16 e ruota da 28 pollici. Nel caso si utilizzino ruote di diametro ridotto rispetto ai 28 pollici quindi, il cambio e la ruota non potranno fornire uno sviluppo metrico superiore a 7,076m.
Nelle procedure di controllo dei giudici fa fede il diametro della ruota e il rapporto massimo reso disponibile dai denti della corona e del pignone.
Allo scopo di facilitare l'operato dei giudici non è ammesso bloccare autonomamente il cambio per limitare il rapporto di trasmissione
Il Giudice Arbitro si riserva di applicare un'eccezione a tale norma in casi particolari e solo se lo riterrà opportuno.

Il Giudice Arbitro potrà predisporre il controllo dei rapporti prima dell'accesso in zona cambio e/o anche al termine della gara, su tutti i concorrenti o su alcuni a sorteggio, o in base alla classifica.

Tipologia biciclette

Per tutte le categorie Youth A, Youth B e Junior è ammesso l'uso esclusivo di biciclette da corsa con telai a geometria tradizionale e conformi alle Norme U.C.I. relative all'anno in corso.
Per tutto quello non contemplato in questo documento valgono le norme identificate nel RT della Fitri. (iii). I Giudici di Gara hanno la facoltà di visionare i telai, le forcelle, le ruote e tutti gli equipaggiamenti della bicicletta, determinandone l'eventuale l'idoneità per la specifica gara, rifacendosi alle specifiche norme UCI e ITU. L'atleta è responsabile dell'idoneità e della funzionalità del mezzo e dei suoi accessori.

Per le gare delle categorie giovanissimi non è ammesso l'uso di biciclette da strada.
Gli atleti delle categorie Youth e Junior non possono gareggiare con la MTB nelle prove di Campionato Italiano, in quelle di Coppa Italia e, se non esplicitamente dichiarato, nelle gare nazionali giovanili. In casi eccezionali può essere preventivamente fatta richiesta alla Commissione Giovani della Fitri. La commissione valuterà se concedere un permesso straordinario, valido solo per una gara. Resta inteso che le MTB non possono avere uno sviluppo metrico superiore a quello di una bicicletta con ruote da 28 pollici e con rapporto 53/16.

Ruote

Nella gara in oggetto, relativamente alle biciclette da corsa, sono consentite le ruote di tipo STANDARD (minimo 20 raggi, alluminio, spalla max 25mm, prodotto commerciale) o non STANDARD, purché presenti nella lista apposita pubblicata da UCI.
UCI aggiorna costantemente l'elenco delle ruote non STANDARD (a seconda del numero di raggi, del materiale e della geometria). Gli atleti sono tenuti a prenderne visione in quanto responsabili dei componenti utilizzati nell'allestimento della bicicletta.

Di seguito il link per scaricare il documento.

https://www.uci.org/docs/default-source/equipment/liste-des-roues-homologu%C3%A9es-list-of-approved-wheels-eng.pdf

Appendici (Junior – Under 23)

È vietata l'applicazione di qualsiasi tipo di appendici (prolunghe o clip on) sui manubri dritti da MTB. Non sono considerate appendici le impugnature laterali del manubrio da MTB.
Tutti i manubri nella parte terminale devono essere chiusi;
le appendici non devono superare la linea frontale più esterna delle leve dei freni; le appendici, nella parte terminale, devono essere chiuse e unite con materiale solido fissato in modo permanente, sono, quindi, escluse le chiusure con gomma o altri materiali flessibili. Non sono consentiti fissaggi con nastro

Uso delle MTB

Il mercato delle biciclette MTB continua a proporre mezzi nuovi e sempre più performanti e specializzati. Allo scopo di garantire a tutti i giovani atleti la possibilità di competere con un mezzo omogeneo e accessibile a tutti, fino a nuove indicazioni valgono i punti seguenti:

il cerchio da 29 pollici è consentito a partire dalla categoria Ragazzi;

per le gare in MTB è vietato il cerchio utilizzato nelle bici da corsa e la **sezione minima del pneumatico e di 1,5 pollici;**

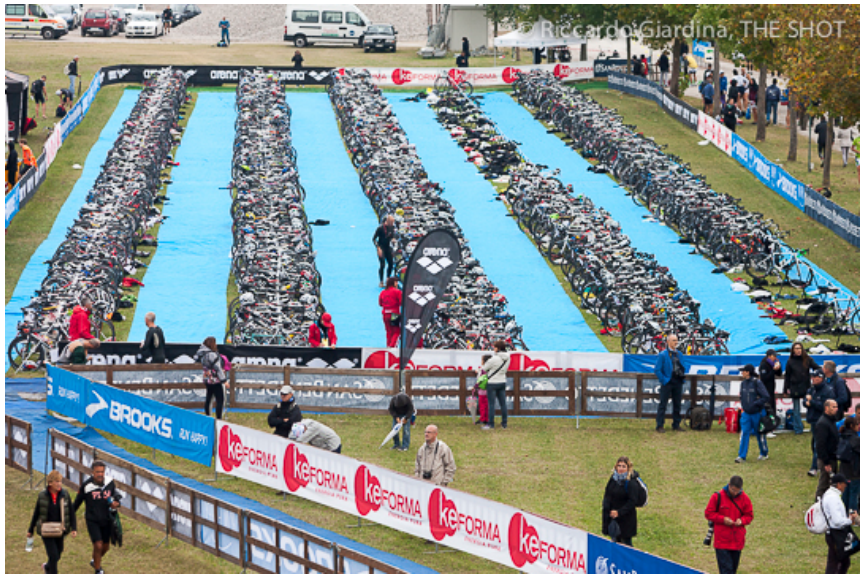
Le coperture delle ruote delle MTB, essendo la strada completamente asfaltata, possono essere tacchettate o non.

RITIRO MATERIALE ZC

- Il delegato tecnico autorizza l'apertura della ZC per il ritiro del materiale di gara
- Presentarsi muniti di pettorale gara

RICONSEGNA CHIP

- Immediatamente dopo il traguardo, l'atleta deve in autonomia togliere il chip dalla caviglia lasciandolo in una scatola appositamente predisposta



OSPEDALE DI RIFERIMENTO

OSPEDALE SANTA CROCE CUNEO
Via Michele Coppino, 26, 12100 Cuneo CN

MEDICO DI RIFERIMENTO
Mauro Tivan

AREE ECOLOGICHE

IL CLIMA….

Nel mese di ottobre è normale avere temperature intorno ai 15 – 17 gradi, dipendentemente dall'irraggiamento solare.
Pertanto si consiglia di avere con se abbigliamento idoneo da indossare se necessario.

- Guanti per la frazione bike
- Body a maniche lunghe o maglia termica sotto il body
- Prevedere in ogni caso abbigliamento idoneo in caso di pioggia

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!