

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

La partecipazione al convegno è gratuita previo invio della scheda di iscrizione, entro il 18/01/2020 all'indirizzo e-mail: [info@centroderuvo.it](mailto:info@centroderuvo.it)

NOME \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

COMUNE RESIDENZA \_\_\_\_\_ PROV. (\_\_\_\_)

QUALIFICA  Medico

Tecnico FITRI

Istruttore

Allenatore

Coordinatore

Atleta

Altro \_\_\_\_\_

DISCIPLINA/SOCIETA' \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Associazione Medico Sportiva VCO Verbano-Cusio-Ossola, FMSI

Via Monte Rosa, 30, 28040 Paruzzaro NO

Eleonora Mazzone 0322 230265 | Mirella De Ruvo 3405712901 | Diego Fontana 3385338933



FMSI FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA  
AMS VERBANO CUSIO  
OSSOLA



FMSI FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA  
COMITATO REGIONALE  
PIEMONTE

## Endurance Sport Medicine and Triathlon La sfida di Tokyo OG 2020



**Sabato 25 Gennaio 2020**

Luna Hotel Airport - Lago Maggiore - Italy

Via Vittorio Veneto 54/c - 28040 Oleggio Castello - (NO)

## PROGRAMMA

Sabato 25 Gennaio 2020

**09.30** Registrazione dei partecipanti

**10.00** Saluti e ringraziamenti. Presentazione e rationale del congresso

*D. Fontana*

**10.15** Il triathlon ai Giochi Olimpici di Tokyo. Tra condizioni climatiche estreme e performance

*S. Migliorini*

**10.45** Coffee break

**11.00** La gestione dell'overtraining syndrome nel triatleta: prevenzione, valutazione e trattamento

*D. Susta*

**11.30** Discussione

**12.00** Aperitivo e buffet

## RELATORI

Dott. **Diego Fontana**,  
*Specialista in Medicina dello Sport*  
Presidente AMS Verbano Cusio Ossola, FMSI

Dott. **Sergio Migliorini**,  
*Specialista in Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, AMS Verbano Cusio Ossola FMSI*  
Delegato Medico Giochi Olimpici di Tokyo per le gare di Triathlon e Team Relay  
(International Triathlon Union ITU )

Dott. **Davide Susta**,  
*Specialista in Medicina dello Sport, AMS Biella, FMSI*  
Professore associato di Medicina dello Sport, Dublin City University, Ireland