

BRIEFING DUATHLON CITTA' DI PAVIA 14-02-21

Presso Pala Ravizza via Treves 22 a Pavia

GARA	CORSA	BICI	CORSA
Duathlon Sprint Silver No Draft	5 km – 3 Giri	20 km – 2 Giri	2,5 km – 2 Giri
	Percorso Totalmente chiuso al Traffico. Tenere senso di Marcia Normale E' sempre vietato il superamento della linea di Mezzeria		

I concorrenti DEVONO :

- **Rispettare le disposizioni ANTICOID del DPCM in Vigore, del Protocollo Fitri, e le disposizioni del personale addetto alla Vigilanza e Sorveglianza della gara.**
- Rispettare le norme del Regolamento Tecnico in vigore
- Rispettare il Regolamento specifico della gara in formato **NO DRAFT**
- Rispettare le istruzioni di Organizzatore e Giudici di gara
- avere un comportamento Corretto e Leale
- fermarsi quando il Medico di gara li ritiene non idonei a proseguire la competizione e/o i Giudici di Gara
- in caso di ritiro, togliersi il numero di gara e consegnarlo ai giudici
- Rispettare gli Orari fissati dall'Organizzatore

I concorrenti NON DEVONO:

- arrecare danno ad altri atleti
- accorciare le distanze (in ogni giro di boa ci sarà controllo con chip)
- essere accompagnati o farsi seguire in bici o a piedi
- ricevere aiuti tecnici esterni
- ricevere cibo o bevande da terzi
- Il pettorale deve essere indossato ad altezza vita

NORME ANTICOID E PROCEDURE DA RISPETTARE

Nell'area del Palazzetto dello Sport l'ingresso **sarà limitato ai soli Atleti e/o Tecnici** per il ritiro del Pettorale presso la Segreteria.

All'arrivo, al primo ingresso un addetto alla sorveglianza **MISURERA' LA TEMPERATURA** corporea e successivamente si verrà incanalati verso la segreteria, dove un secondo addetto ritirerà tassativamente **L'AUTOCERTIFICAZIONE** che dovrà essere già stata compilata.

L'afflusso alla segreteria sarà regolamentato dagli addetti alla sicurezza e gli atleti dovranno rigorosamente stare **ALLINEATI IN FILA X 1 a DISTANZA DI 1m con la MASCHERINA REGOLARMENTE INDOSSATA A COPERTURA DI BOCCA E NASO.**

All'interno si procederà al ritiro della busta pettorale, del pacco gara e del **BRACCIALETTO IDENTIFICATIVO che ANDRA' INDOSSATO PER TUTTA LA GARA,** pena la non partecipazione.

Si potrà richiedere un braccialetto per il proprio tecnico previa presentazione del Tesserino, e dell'autocertificazione.

I Familiari e gli accompagnatori non potranno accedere all'interno dell'area del palazzetto, e saranno anche tenuti lontani dalle aree di gara, poiché la manifestazione deve svolgersi in assenza di pubblico.

L'uscita dalla segreteria sarà obbligatoriamente pilotata verso i parcheggi esterni.

Gli atleti potranno rientrare al palazzetto solo per entrare in zona cambio, per il deposito borse (lo zaino andrà riposto obbligatoriamente in una sacca di plastica che vi daranno i volontari) e per la predisposizione per la partenza.

IL DISTANZIAMENTO MINIMO DI 1m e la MASCHERINA REGOLARMENTE INDOSSATA SONO OBBLIGATORI IN OGNI FASE (gara esclusa)

La partenza avverrà in formula **ROLLING START.**

Gli atleti alla chiamata dei giudici dovranno entrare nella Zona Cambio e Posizionarsi ognuno al proprio posto, dopo di che si verrà incolonnati in fila per 5 verso l'arco di partenza. **LA MASCHERINA E IL DISTANZIAMENTO ANDRANNO MANTENUTI FINO AL PROPRIO TURNO DI PARTENZA.**

Prima partiranno i Parathleti presenti alla Gara, dopo **30"** partiranno i primi **5 uomini** e da qui in sequenza ogni **10"**, a seguire le donne.

Attenzioni a farsi trovare pronti alla chiamata dei giudici per non perdere la propria fila di partenza. La gara è a cronometro.

Durante la gara gli atleti dovranno rispettare il distanziamento sia nelle fasi run (2m) , sia nella fase bike in cui sarà valida la formula Nodraft (10m) (Art 109 del regolamento tecnico).

I giudici potranno sanzionare gli atleti che prenderanno la scia, femandoli al PENALTY BOX posizionato nell'ultima frazione run.

Il non rispetto della sosta al Penalty comporterà la squalifica dell'atleta.

All'arrivo non ci si potrà fermare subito dopo l'arco, ma si dovrà defluire in un canale predisposto dopo che un volontario vi avrà dato **UNA NUOVA MASCHERINA DA INDOSSARE REGOLAMENTE**. Successivamente vi inviterà a **IGENIZZARVI LE MANI**, a **TOGLIERVI IL CHIP**, a prendere **UNA BOTTIGLIETTA D'ACQUA SIGILLATA**.

Tutte operazioni che dovrete fare da soli a vostra protezione, in apposite "stazioni" predisposte e controllate dai volontari.

Non potendo effettuare il pasta party, proseguendo nell'incolonnamento vi verrà consegnata una **LUNCH BAG** (contenente un panino, un frutto, un dolcetto, uno yogurt, una seconda bottiglietta d'acqua).

Successivamente verrete pilotati verso i parcheggi esterni.

Non verranno esposte le classifiche.

A questo punto se non siete tra i primi tre assoluti vi invitiamo purtroppo a tornare verso il proprio domicilio dopo aver ritirato la Vostra borsa e la bici dalla zona cambio.

Non sono previsti spogliatoi.

Non sono previste in luogo le premiazioni ma i primi tre atleti di ogni categoria riceveranno via mail il premio consistente in una **POLIZZA DI TUTELA LEGALE PER INCIDENTI IN BICI dell'ASSOCIAZIONE "ZERO SBATTI" valida per un anno.**

Le premiazioni Assolute invece verranno svolte in presenza, subito dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente.

Presso l'area del palazzetto troverete inoltre il Bar aperto e 2 bagni chimici esterni di cui uno per disabili.

Apposite postazioni di igenizzazione saranno presenti in diversi punti quali la Zona Cambio, l'Area di partenza e arrivo, la segreteria e distribuzione Lunch Bag

ATTENZIONE:

PER RAGIONI DI SICUREZZA E' STATO FISSATO UN TEMPO LIMITE DI USCITA DALLA T1 DI 31' , Scaduto questo tempo gli atleti verranno fermati e considerati ritirati.

IL PERCORSO BIKE verrà chiuso solo per la gara, per cui si **SCONSIGLIA** di provarlo o comunque **SE fatto lo si fa sotto la propria responsabilità**, rispettando il codice della strada, facendo attenzione all'alto traffico. L'inversione a U a traffico aperto è vietata dal codice della strada.

"Infine vi chiediamo sin d'ora di rispettare le indicazione dei nostri volontari che saranno volutamente "rigidi" nel farvi rispettare le norme comportamentali e di distanziamento a TUTELA DELLA VOSTRA SALUTE. Si sono messi in gioco PER VOI. Lo sappiamo benissimo che questo format di gara senza la "Socialità insita nello Sport" non è usuale, ma abbiamo scelto di impegnarci in questa RIPARTENZA per Voi e per i Nostri Atleti, perché CREDIAMO nello SPORT VISSUTO. Abbiamo evitato ogni possibilità di Assembramento convinti di concentrarci sull'aspetto puramente Agonistico da svolgersi in sicurezza, consci che questa è la vera parte che manca a tutti noi, Sperando che si possa tornare quanto prima alla normalità ritrovandoci a festeggiare e ad abbracciarci tutti insieme. Regalateci un Sorriso e Noi ci impegneremo per Donarvi una Domenica all'insegna della Normalità. Buon Divertimento!"

PROGRAMMA

ore 09:30 Inizio distribuzione Pettorali e Pacchi gara

ore 11:00 Apertura Zona Cambio

ore 13:00 Fine distribuzione Pettorali e Pacchi gara

ore 13:15 Chiusura Zona Cambio

ore 14:00 PARTENZA GARA

a seguire Premiazioni Assolute

Cellulare Emergenze ANDREA 3921385740 - PAOLO 3388670795