

BRIEFING TECNICO

CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI

LOVADINA 17/18 LUGLIO



PROGRAMMA GARE

VENERDI' 16 Luglio 2021

16.00 – 19.00 Ricognizioni libere dei percorsi
gara bici + corsa (traffico aperto)

16.00 – 18.00 Possibilità allenamento in Piscina

17.00 – 20.00 Ritiro Pacchi Gara presso la
segreteria al centro 'Le Bandie'

PROGRAMMA GARE

SABATO 17 Luglio 2021

07.00 – 13.00 Ritiro Pacchi Gara presso Segreteria

07.45 – 08.45 Apertura Zona Cambio categorie Junior

8.30 – 8.45 riscaldamento in acqua JU DONNE

09.00 PARTENZA JUNIOR DONNE

10.00 – 10.15 riscaldamento in acqua JU UOMINI

10.30 PARTENZA JUNIOR UOMINI

11.45 – 12.45 apertura Zona Cambio categorie Youth B
(Liberare ZC per gli junior)

12.00 premiazioni Junior

12.30 – 12.45 riscaldamento in acqua YOUTH B DONNE

13.00 PARTENZA YOUTH B DONNE

13.45 – 14.00 riscaldamento in acqua YOUTH B UOMINI

14.15 PARTENZA YOUTH B UOMINI

15.00 – 16.00 Apertura Zona Cambio categorie Youth A (liberare
ZC Youth B)

15.00 premiazioni Youth B

15.45 – 16.00 riscaldamento in acqua YOUTH A DONNE

16.15 PARTENZA Youth A DONNE

16.30 – 16.45 riscaldamento in acqua YOUTH A UOMINI

17.00 PARTENZA YOUTH A UOMINI

18.00 premiazioni Youth A

18.30 conferma squadre e ritiro pacchi gara staffette

PROGRAMMA GARE

DOMENICA 18 Luglio 2021

06.30 apertura segreteria

06.45 – 07.45 Apertura Zona Cambio staffette Mixed Sviluppo

07.30 - 07.45 riscaldamento in acqua staffette Mixed Sviluppo

08.00 PARTENZA Staffette Mixed Sviluppo

09.30 – 09.45 riscaldamento in acqua staffette Junior

09.45 Chiusura Zona Cambio staffette Junior

10.00 PARTENZA Staffette Junior

11.30 – 11.45 riscaldamento in acqua staffette Youth

11.45 Chiusura zona cambio staffette Youth

12.00 PARTENZA staffette Youth

14.15 Premiazioni staffette

ACCESSO AL CAMPO GARA

ACCESSO AL CENTRO LE BANDIE:

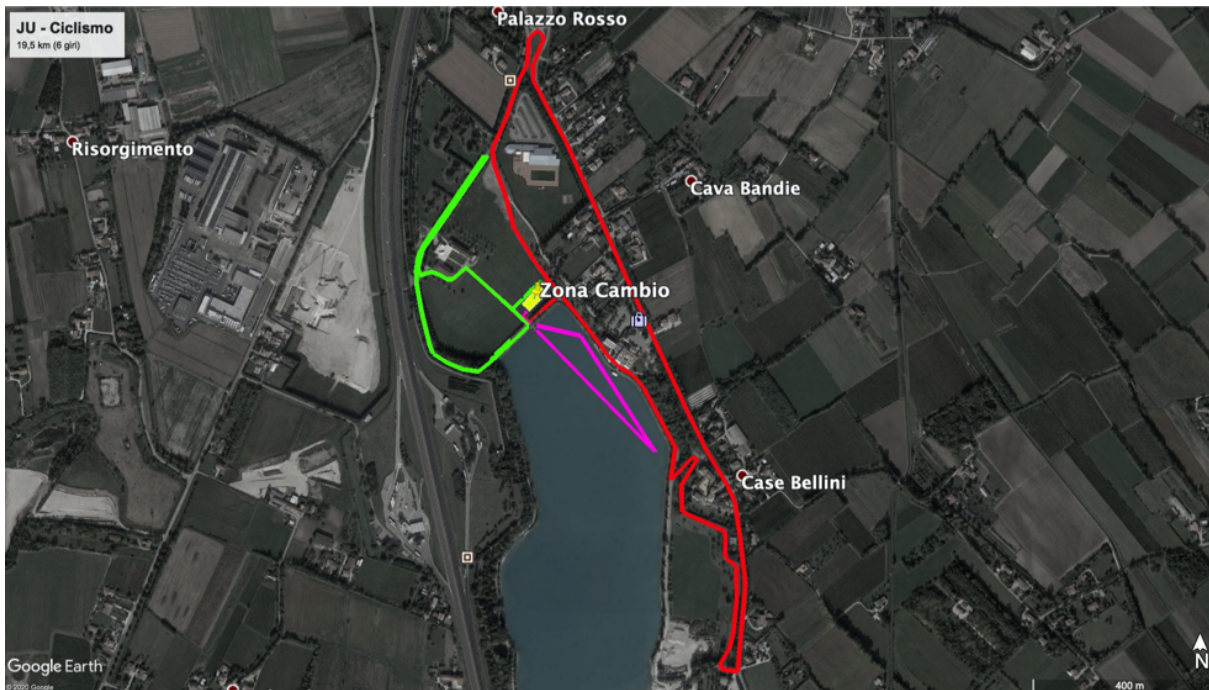
- Aperto a tutti a piedi
- Parcheggio interno accessibile solo con pass auto rilasciato in numero uguale agli accompagnatori ufficiali (1 ogni 5 atleti). Durante le gare l'accesso al parcheggio sarà limitato e controllato dal personale e comunque accessibile solo dal lato nord del lago.

ACCESSO AL CAMPO GARA (delimitato in giallo)

- SOLO per atleti, tecnici, staff registrato e identificato tramite braccialetto
- I braccialetti verranno rilasciati a seguito della misurazione della temperatura che avverrà nella zona segreteria



DESCRIZIONE PERCORSI



JUNIOR DONNE/UOMINI

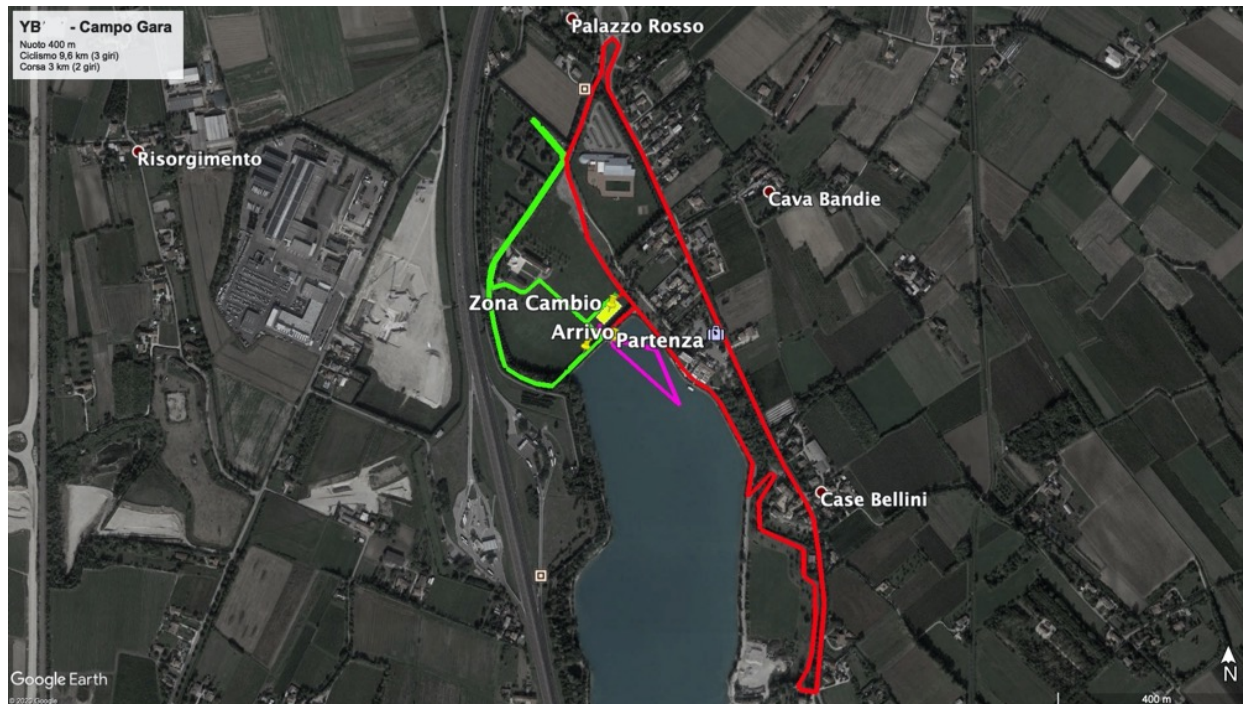
- Nuoto 1 giro 750 m
- Ciclismo 6 giri (19,5 km)
- Corsa 4 giri (5km)

Previsto ristoro di corsa ogni giro.

Prevista la LITTERING ZONE entro i 100 m dal ristoro!! (sarà prevista la penalità per chi non la rispetterà)

E' responsabilità degli atleti tener conto dei giri compiuti!!!

DESCRIZIONE PERCORSI



YOUTH B DONNE/UOMINI

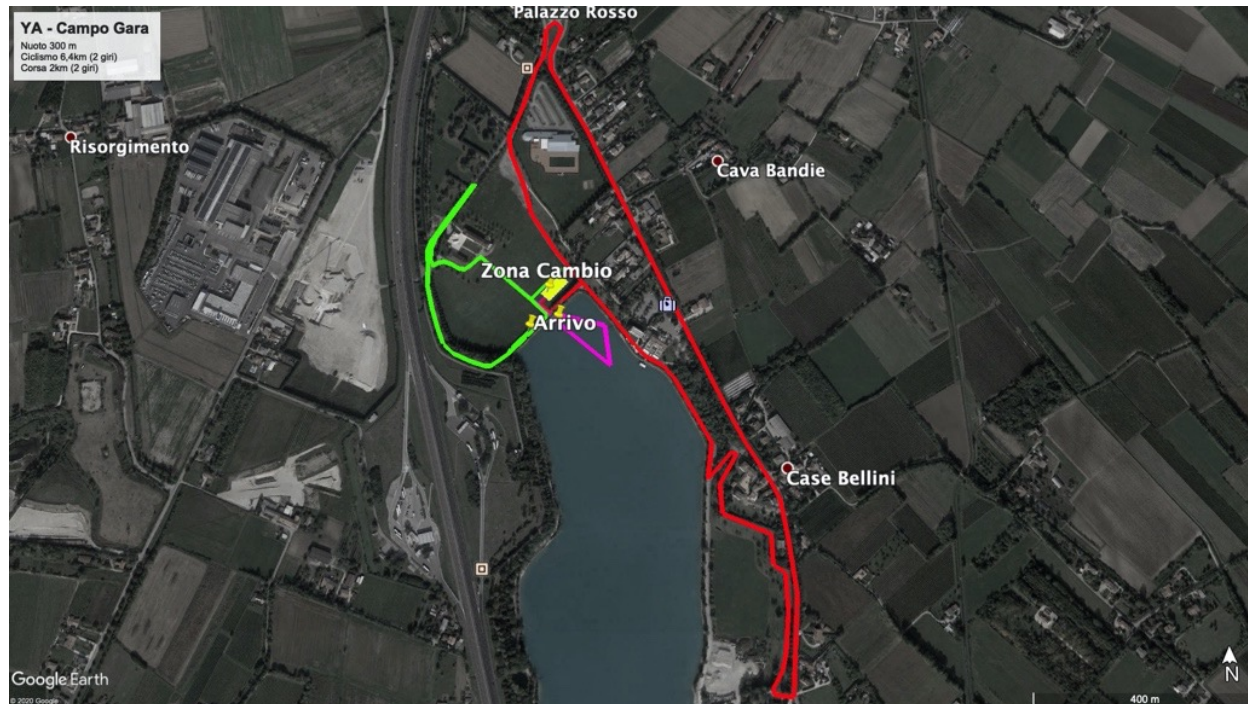
- Nuoto 1 giro 400 m
- Ciclismo 3 giri (9,5 km)
- Corsa 2 giri (3km)

Previsto ristoro di corsa ogni giro.

Prevista la LITTERING ZONE entro i 100 m dal ristoro!! (sarà prevista la penalità per chi non la rispetterà)

E' responsabilità degli atleti tener conto dei giri compiuti!!!

DESCRIZIONE PERCORSI



YOUTH A DONNE/UOMINI

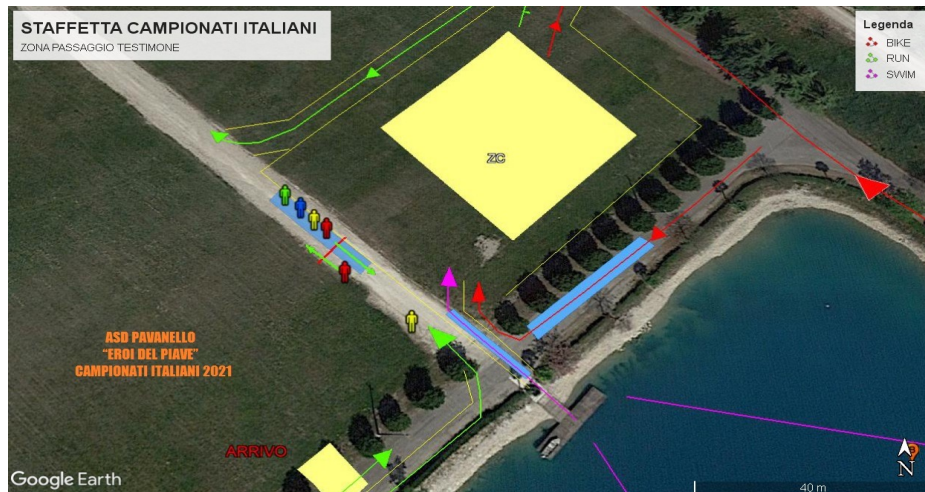
- Nuoto 1 giro 300 m
- Ciclismo 2 giri (6,4 km)
- Corsa 2 giri (2km)

Previsto ristoro di corsa ogni giro.

Prevista la LITTERING ZONE entro i 100 m dal ristoro!! (sarà prevista la penalità per chi non la rispetterà)

E' responsabilità degli atleti tener conto dei giri compiuti!!!

DESCRIZIONE PERCORSI



STAFFETTE

- Nuoto 1 giro 300 m
- Ciclismo 2 giri (6,4 km)
- Corsa 1 giro (1,5km)

Previsto ristoro di corsa ogni giro.

E' responsabilità degli atleti tener conto dei giri compiuti!!!

Prevista la LITTERING ZONE entro i 100 m dal ristoro!! (sarà prevista la penalità per chi non la rispetterà)

Il cambio non avverrà con il 'TOUCH', ma al superamento della linea di fine frazione.

MODALITA' DI PARTENZA



- Riscaldamento in acqua previsto per 15' all'interno della corsia!!
- 10' prima della partenza allineamento davanti al proprio posto in ZC (con MASCHERINA!!!!)
- I giudici faranno entrare in acqua 40 atleti alla volta
- Partenza simultanea di tutti gli atleti all'esterno della corsia (mantenendo una mano sulla corsia fino allo start)

Grazie per l'attenzione!!!

IL VIDEO DEL BRIEFING SARA' CARICATO ONLINE SULLA PAGINA DELLA
FEDERAZIONE E DELLA ASD PAVANELLO