



# Settore Istruzione Tecnica

SEMINARIO Pratico di Aggiornamento

*La frazione di ciclismo nelle categorie  
giovanili*

Imola (BO), 30 e 31 ottobre 2021

**LINEE GUIDA**



**FITRI**

# 2021

## CONVEGNI DI MACRO AREA FITRI

### INFORMAZIONI

**QUANDO:** Sabato 30 ottobre 2021 dalle ore 16.30 alle 19.30  
Domenica 31 ottobre 2021 dalle ore 15:00 alle 18:00

**MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:** il Seminario di aggiornamento si svolgerà in presenza con esercitazioni pratiche e lezioni frontali

**LUOGO DI SVOLGIMENTO:** IMOLA - presso Autodromo Internazionale Enzo e Dino Ferrari

**REFERENTE ORGANIZZATIVO:** Settore Istruzione Tecnica FITRI  
[settoreistruzioneetecnica@fitri.it](mailto:settoreistruzioneetecnica@fitri.it)

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:** Alberto Casadei – Coordinatore Tecnico Attività Giovanile FITRI  
[albertocasadei@fitri.it](mailto:albertocasadei@fitri.it) – 339.7787614

#### **1. Aspetti organizzativi**

---

Il Seminario di aggiornamento si svolge secondo il piano formativo previsto dal SIT.

Il seminario si svolgerà in presenza con inizio Sabato 30 ottobre dalle ore 16.30 e termine domenica 31 ottobre 2021 ore 18:00.

L'accREDITAMENTO è previsto Sabato 30 ottobre 2021 alle ore 15:30 presso Autodromo Internazionale Enzo e Dino Ferrari

La durata prevista del seminario è di **6 ore**, suddivise in due moduli formativi

#### **2. Destinatari**

---

La partecipazione è aperta ai tecnici Fitri di ogni livello (Istruttore/Allenatore primo livello /Allenatore secondo livello (ex Coordinatore) e IV livello Europeo. L'evento **assegnerà 6 Crediti Formativi** annuali.

#### **3. Modalità d'iscrizione**

---

Le iscrizioni sono raccolte direttamente sulla piattaforma [www.formazionefitri.it](http://www.formazionefitri.it)

**Le iscrizioni saranno aperte martedì 19 ottobre 2021 alle ore 11:00.**

**Termine iscrizioni martedì 26 ottobre p.v. alle ore 15:00 e/o al raggiungimento del numero massimo di 50 partecipanti**

*Il corso si attiverà solo al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti*

#### 4. Quota d'iscrizione

---

La quota d' iscrizione al seminario è di **euro 80,00** da effettuarsi mediante bonifico bancario da intestare a:

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

Banca 05034 - BANCO BPM S.P.A.

**IBAN IT17M050340324000000001549**

Specificare la causale: nome e cognome, iscrizione seminario Imola FITRI 2021

#### 5. Contenuti

---

Modulo 1 – **Preparazione atletica per la frazione di ciclismo nelle categorie giovanili (3 ore).**

Modulo 2 – **Esercitazioni di tecnica e strategia di gara (3 ore);**

#### 6. Docenti

---

Il seminario è tenuto da: dott. Enrico Campolunghi (Docente SIT), Martino Colosi (Programma Sviluppo Italia), Alessandro Bertolini ex ciclista professionista attualmente direttore sportivo ABCycling Scholl.

#### 7. Attestato di partecipazione e Crediti Formativi

---

Al fine di poter ottenere i Crediti Formativi previsti è necessario firmare la presenza all'inizio ed al termine di ogni modulo formativo. È consentito il 10% (30 minuti) di assenze dal totale delle ore del seminario.

Per scaricare l'attestato di partecipazione sarà necessario rientrare nella piattaforma utilizzando le proprie credenziali e cliccare sull'apposito pulsante in corrispondenza dell'evento frequentato.

È cura del tecnico partecipante conservare tale documentazione essendo l'unica comprovante la partecipazione. La partecipazione **assegna 6 CF** per l'anno in corso.

#### 8. Struttura del Seminario

---

- **Sabato 30.10.2021 dalle ore 16:30 alle ore 19:30**
  - Modulo 1 - *Preparazione atletica per la frazione di ciclismo nelle categorie giovanili (3 ore);*
  
- **Domenica 31.10.2021 dalle ore 15:00 alle ore 18:00**
  - Modulo 2 - *Esercitazioni di tecnica e strategia di gara (3 ore);*

## 9. Convenzioni Alberghiere

---

### SERVIZIO RISTORAZIONE:

A circa 200 m dalla zona arrivo presso il Ristorante Carbuco (operativo già dalle ore 8,00 per eventuali colazioni e caffè), sarà possibile mangiare a condizioni agevolate

- Primo a scelta, secondo a scelta, contorno, frutta e acqua 16,00 euro
- Secondo a scelta, contorno, frutta e acqua 13,00 euro

Primo a scelta, contorno, frutta e acqua 10,00 euro

### CONVENZIONI ALBERGHIERE:

#### **Hotel Olimpia (distanza circa 500 metri dalla zona Paddock):**

Trattamento di mezza pensione con cena: € 39,00 per persona per notte con sistemazione in camere multiple.

Supplemento singola euro 15,00

Gratuità: 1 persona ogni 20 paganti

Inclusi nelle tariffe: Parcheggio per auto o autobus, eventuale deposito per biciclette, connessione WiFi e IVA

#### **Hotel Donatello:**

##### **Pernottamento e prima colazione:**

Camera uso singolo: € 45,00 per notte - Camera doppia/matrimoniale: € 55,00 per notte

Camera tripla: € 72,00 per notte - Camera quadrupla: € 89,00 per notte

##### **Mezza Pensione con cena (un primo piatto su due proposte, un secondo con contorno su due proposte, dessert, acqua minerale e vino o bibita):**

Camera uso singolo: € 63,00 per notte - Camera doppia/matrimoniale: € 89,00 per notte

Camera tripla: € 124,00 per notte - Camera quadrupla: € 149,00 per notte

Le tariffe sono comprensive di IVA, prima colazione a buffet, garage, deposito bici con piccola officina e Wi-Fi.

### ULTERIORI INFORMAZIONI ALBERGHIERE:

IF Imola Faenza Tourism Company

Tel. 0542 25413 / mail: [Info@imolafaenza.it](mailto:Info@imolafaenza.it)

Piazza Ayrton Senna, 2 – 40026 – Imola (BO)