

GUIDA TECNICA

PROLOGO FINALE COPPA ITALIA E FINALE COPPA ITALIA TRIATHLON



PESCARA

17 E 18 SETTEMBRE 2022

Organizzazione

Prologo Finale Coppa Italia e
Finale Coppa Italia Triathlon

Forhans Team

Referente: Gianluca Calfapietra
contatto: presidente@forhansteam.it
Web: www.forhansteam.it

Delegato Tecnico: Simone Castagnetti
Contatto: segretario.cng@fitri.it
Direttore di Gara: Gianluca Calfapietra

COME RAGGIUNGERE PESCARA

IN AUTO:

Dall'autostrada Adriatica A14 :

(da nord: in direzione di Ancona; da sud: in direzione Pescara), uscire a Pescara Ovest/Chieti e immettersi sull'Asse Attrezzato in direzione di Pescara.

Da Roma prendere l'autostrada A 25 Roma - Pescara, uscire a Chieti/Pescara e immettersi sull'Asse Attrezzato in direzione di Pescara.

IN TRENO:

- Stazione ferroviaria di [Pescara](#) (dista 1 km circa).

IN AUTOBUS

- Autolinee **Arpa** (Autolinee Regionali Pubbliche Abruzzesi):

Per informazioni su tutte le corse per raggiungere Pescara consultare il sitoweb www.arpaonline.it/

- Autolinee **Satam**: Sito web www.gruppolapanoramica.it/

IN AEREO

- [Aeroporto di Pescara](#) (4 km circa)

PROGRAMMA GENERALE E DISTANZE GARA

Venerdì 16 settembre

- 16:30 – 20:00 consegna buste tecniche
presso Museo d'arte Moderna Vittoria Colonna, Via Gramsci.
- 16:00 – 19:00 corso aggiornamento Tecnici Fitri
presso Museo d'arte Moderna Vittoria Colonna.
- 19:00 – 19:45 riunione tecnica sul programma gare
presso Museo d'arte Moderna Vittoria Colonna.

Sabato 17 settembre **PROLOGO FINALE COPPA ITALIA**

- 07:15 – 08:00 check in zc categoria YA
08:00 Start crono a squadre Youth A Donne (400 – 10 – 2.5) *start a 30"*
08:45 Start crono a squadre Youth A Uomini (400 – 10 – 2.5) *start a 30"*
09:30 – 10:15 check out zc YA
- 09:30 Premiazioni categoria Youth A
- 10:15 – 11:00 check in zc categoria YB
11:00 Start crono a squadre Youth B Donne (400 – 10 – 2.5) *start a 30"*
11:45 Start crono a squadre Youth B Uomini (400 – 10 – 2.5) *start a 30"*
12:30 – 13:15 check out zc YB
- 12:30 Premiazioni categoria Youth B
- 13:15 – 14:00 check in zc JU
14:00 Start crono a squadre Junior Donne (400 – 10 – 2.5) *start a 30"*
14:45 Start crono a squadre Junior Uomini (400 – 10 – 2.5) *start a 30"*
15:30 – 16:15 check out zc JU
- 15:30 Premiazioni categoria Junior
- 16:15 – 17:00 check in zc ES, RA CU MCU
17:00 Start [TRIATHLON] Ragazze [300-4-2000]
17:15 Start [TRIATHLON] Ragazzi [300-4-2000]
17:30 Start [TRIATHLON] Esordienti femmine [200-3-1000]
17:45 Start [TRIATHLON] Esordienti maschi [200-3-1000]
18:00 Start [TRIATHLON] CU [50-500-250]
18:15 Start [TRIATHLON] MCU [25-250-100]
18:30 – check out zc ES,RA,MC e C
18:30 Premiazioni categorie Esordienti, Ragazzi, MC e C

- 18:30 – 20:00** Consegna buste tecniche categorie YA, YB e JU per la gara di
Domenica-presso Museo d'arte Moderna Vittoria Colonna, Via Gramsci

Domenica 18 settembre FINALE COPPA ITALIA

Crono Individuale

07:00 – 07:45 check in zc categoria YA

08:00 Start Youth A donne (250 – 5 – 1,5) *start ogni 20"*

08:45 Start Youth A uomini (250 – 5 – 1,5) *start ogni 20"*

09:45 – 10:15 check out zc YA

10:00 Premiazione categoria Youth A

10:15 – 10:45 check in categoria Youth B

11:00 Start Youth B donne (250 – 5 – 1,5) *start ogni 20"*

11:30 Start Youth B uomini (250 – 5 – 1,5) *start ogni 20"*

12:30 – 13:00 check out zc YB

13:00 Premiazione categoria Youth B

13:00 – 13:30 check in zc categoria Junior

13:45 Start "Eliminator" JU donne 3x(250 – 5 – 1.5)

14:45 Start "Eliminator" JU uomini 3x(250 – 5 – 1.5)

16:20 – 17:00 check out zc JU

**16:30 Premiazioni JU e Premiazioni Circuito Regionale Abruzzo.
Fine manifestazione.**



La Zona Cambio e punto di Partenza sono situati alla NAVE DI CASCELLA (Lungomare G.Matteotti - PESCARA).



L'accesso alla segreteria sarà regolamentato da personale che farà entrare un numero limitato di persone alla volta tramite un percorso a senso unico, con entrata ed uscita separate.

Ricordiamo ai tecnici incaricati del ritiro del materiale di portare con se **l'elenco degli atleti iscritti ad entrambe le giornate di gara**

I tecnici riceveranno la busta tecnica ed il pacco gara per ogni atleta iscritto alla gara di sabato.

Sabato al termine delle gare, dalle ore 18.30 alle 20.00, si potrà ritirare la busta tecnica relativa alle gare di domenica dopo che saranno state elaborate le starting list dal personale federale.

CAMPO GARA

La Zona Cambio e punto di Partenza sono situati alla NAVE DI CASCELLA (Lungomare G.Matteotti – PESCARA).



Si ricorda che, ad esclusione degli atleti e dei tecnici accreditati*, tutte le persone che, ad ogni titolo frequenteranno il campo gara, non potranno accedere alle aree tecniche (area partenza, zona cambio, uscita dal nuoto e campo gara in generale).

**I tecnici delle rispettive società, potranno accreditarsi presso la segreteria di gara, rispettando le proporzioni di 1 tecnico ogni 5 atleti.*

Gli atleti dovranno rispettare tassativamente gli orari di check in e **soprattutto di check out** del materiale in ZC prima e dopo la gara per permettere alle altre categorie di rispettare i propri orari di partenza.

Lo speaker ufficiale della manifestazione annuncerà, per ogni categoria, l'apertura/chiusura della ZC e gli orari di presentazione in ZC prima dell'inizio di ogni gara.

AREA GAZEBO SOCITA'

L'area Società si trova nel Parcheggio del Tenda Expò, in Piazza I Maggio.

E' responsabilità dei tecnici vigilare sul rispetto dell'area e delle norme di comportamento sotto o nelle vicinanze del gazebo societario, nonché del materiale in esso alloggiato.



Sara' possibile posizionare il gazebo societario nei seguenti giorni ed orari:

- Venerdì 16 dalle 18:00 alle 20:00
- Sabato 17 dalle 06:30 alle 07:30
- Domenica 18 dalle 06:30 alle 07:30

sul posto sarà presente, a cura dell'organizzazione, un servizio di guardiania notturna.

I tecnici che intendono posizionare il gazebo nell'area società dovranno accreditarsi mandando una mail a info@forhansteam.it , inserendo tutti i dati della società, recapiti e misure del gazebo.

All'arrivo sul campo gara dovranno contattare il personale dell'organizzazione che provvederà a far posizionare ordinatamente i gazebo.

PROLOGO FINALE COPPA ITALIA

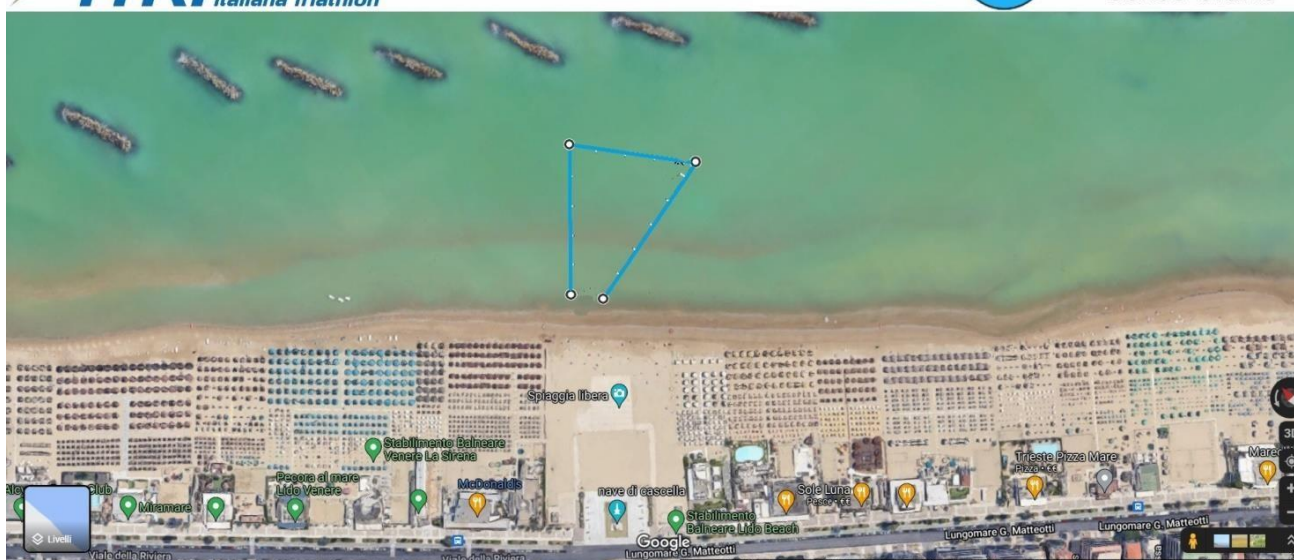
SABATO 17 SETTEMBRE 2022

PERCORSI GARE - TRIATHLON CRONO A SQUADRE

CATEGORIA YA, YB e JU – 400-10-2500



400 mt
giro unico
senso orario

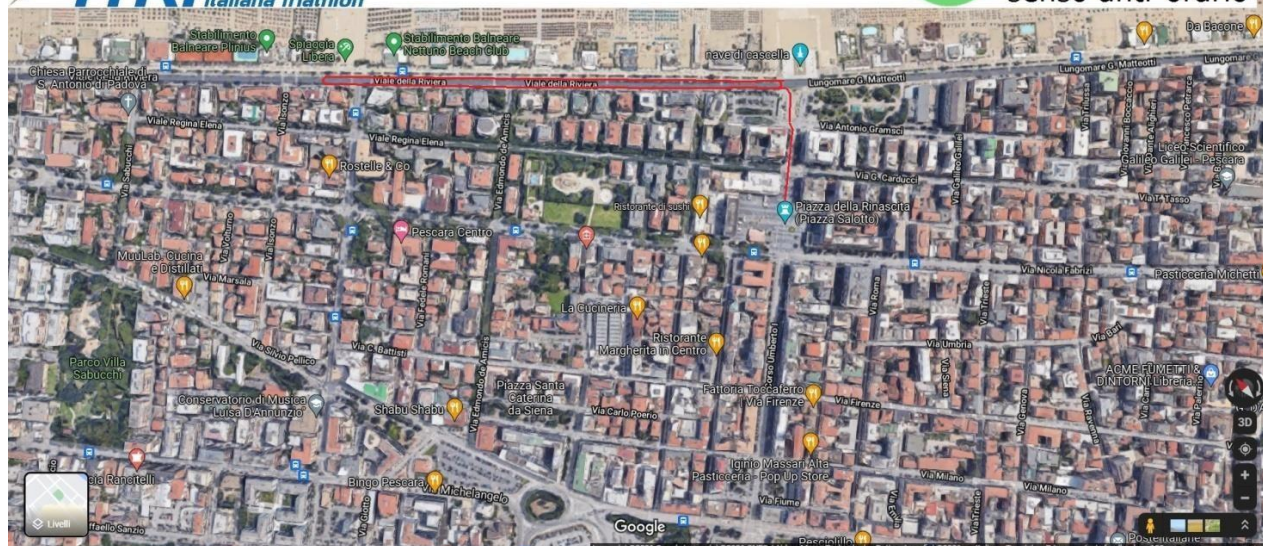


4,9 Km
x 2 giri
senso anti-orario





1250 mt
x 2 giri
senso anti-orario



TRIATHLON KIDS

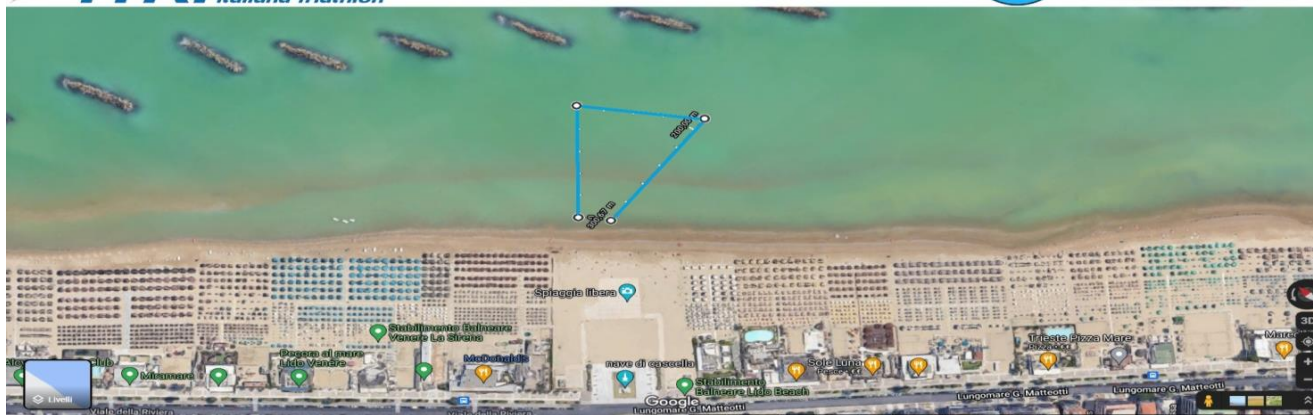
SABATO 17 SETTEMBRE 2022

PERCORSI GARE TRIATHLON KIDS PESCARA

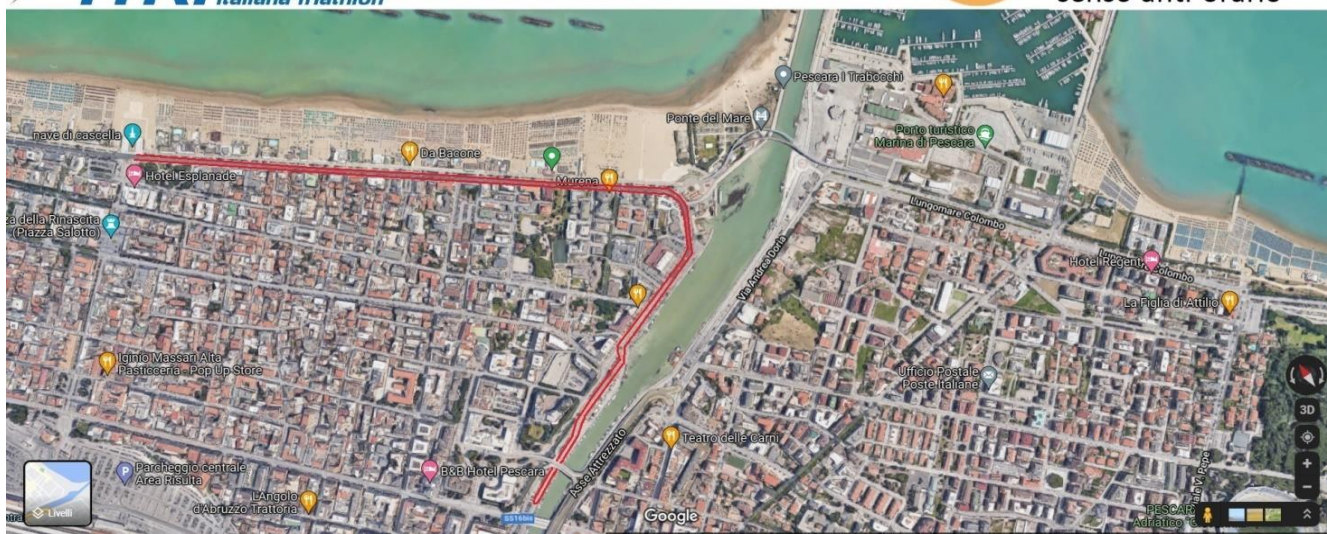
CATEGORIA RAGAZZI – 300-4000-2000



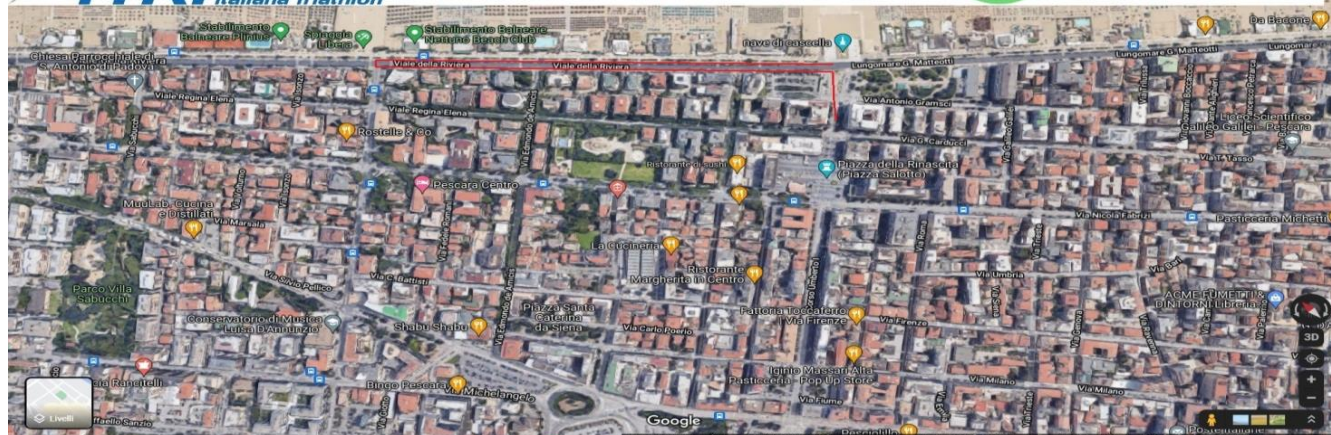
300 mt
giro unico
senso orario



4 Km
giro unico
senso anti-orario



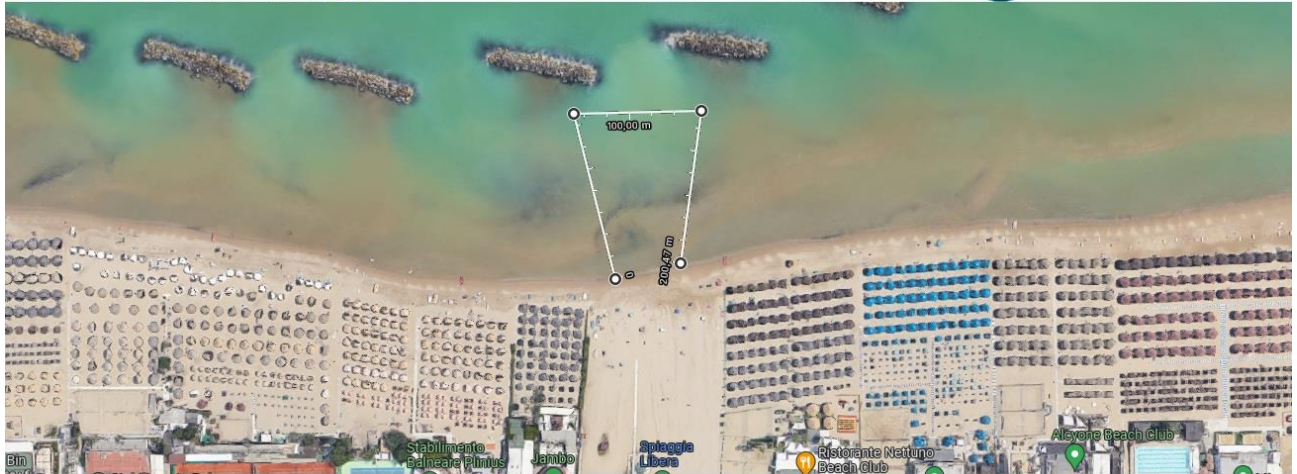
1 Km
x 2 giri
senso anti-orario



CATEGORIA ESORDIENTI – 200-3000-1000



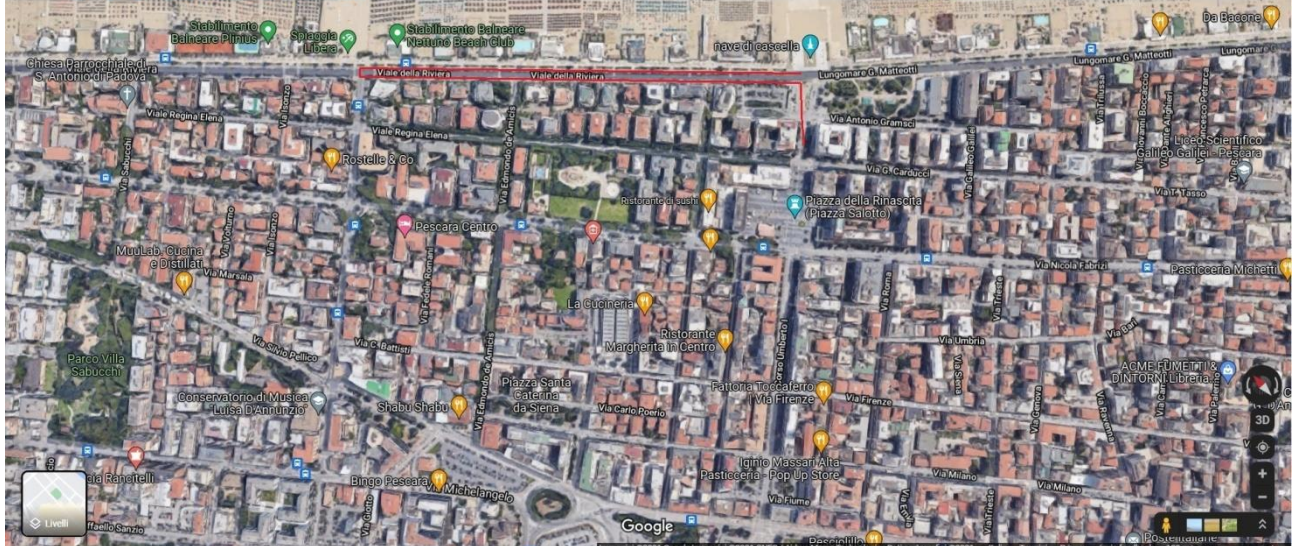
200 mt
giro unico
senso orario



3 Km
giro unico
senso anti-orario



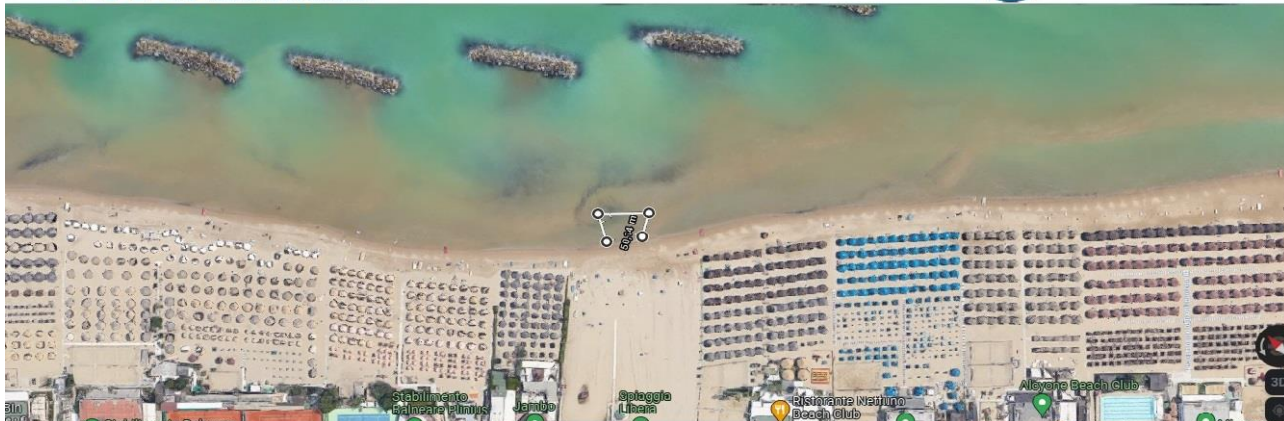
1 Km
giro unico
senso anti-orario



CATEGORIA CUCCIOLI – 50-500-250



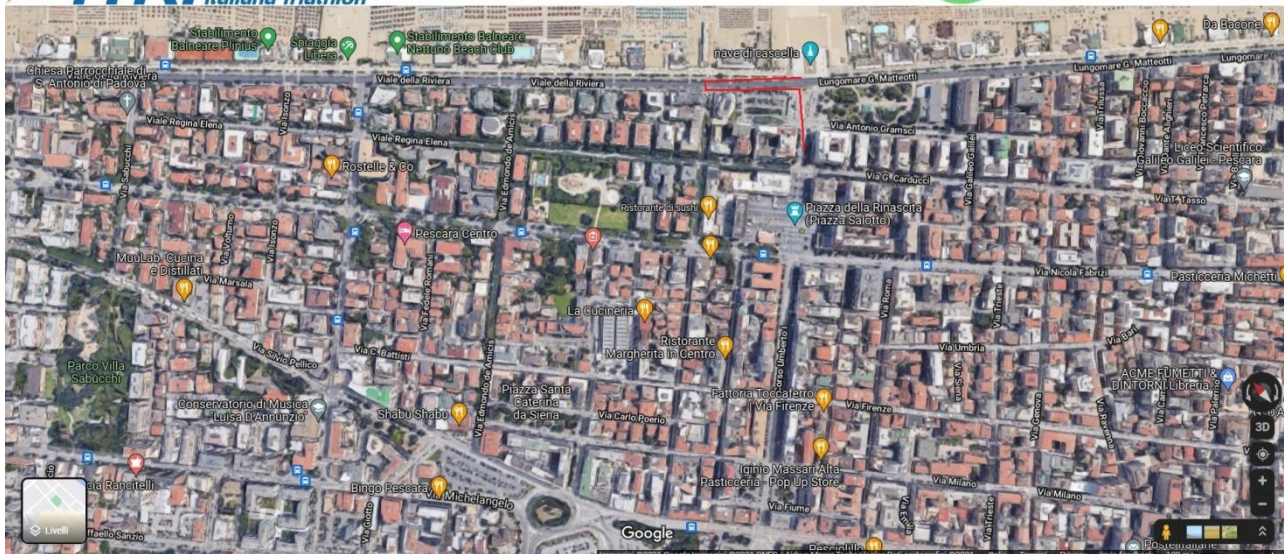
50 mt
giro unico
senso orario



500 mt
giro unico
senso anti-orario



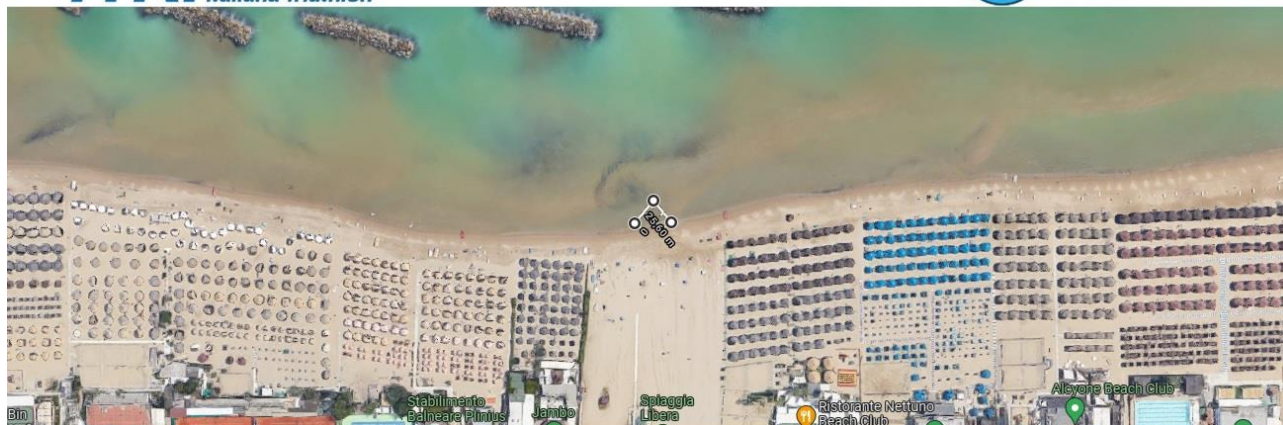
250 mt
giro unico
senso anti-orario



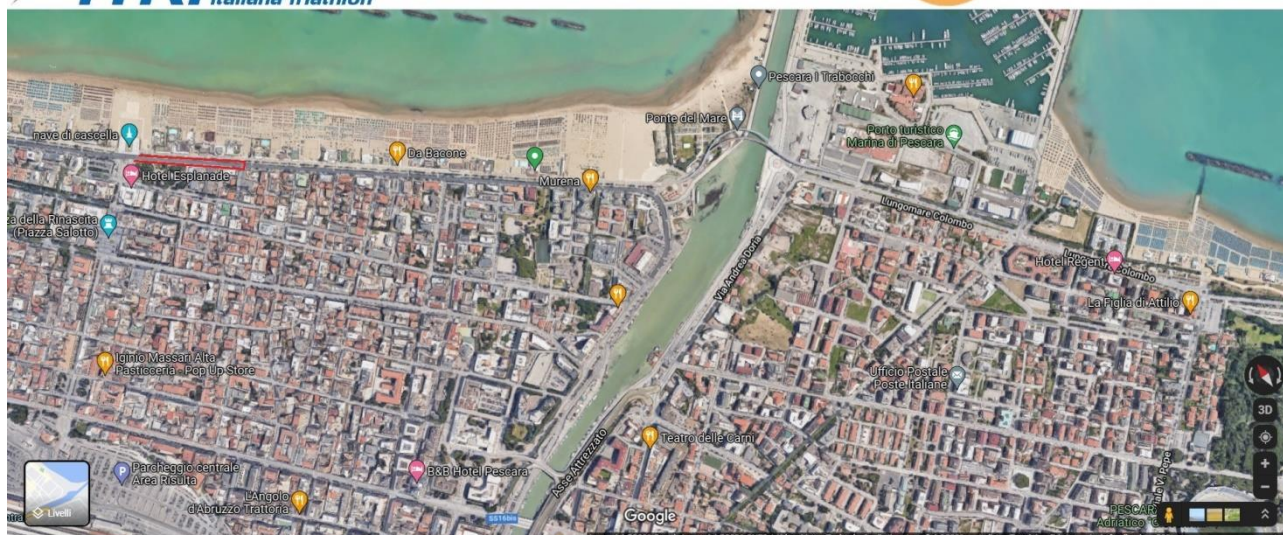
CATEGORIA MINICUCCIOLI – 25-250-100



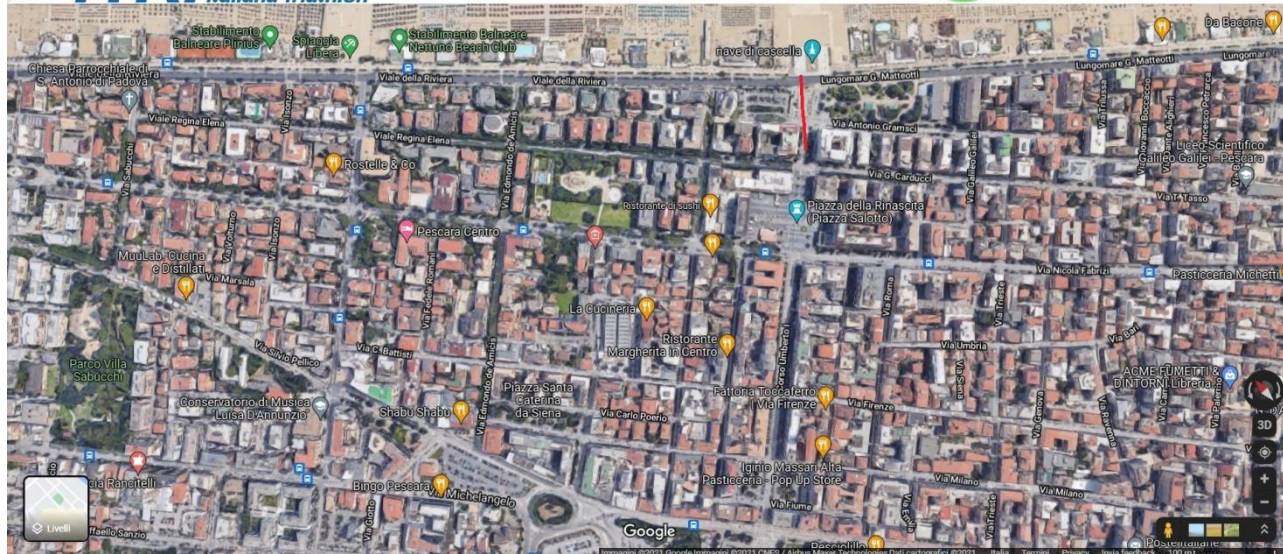
25 mt
giro unico
senso orario



250 mt
giro unico
senso anti-orario



100 mt
giro unico



FINALE COPPA ITALIA

DOMENICA 18 SETTEMBRE 2022

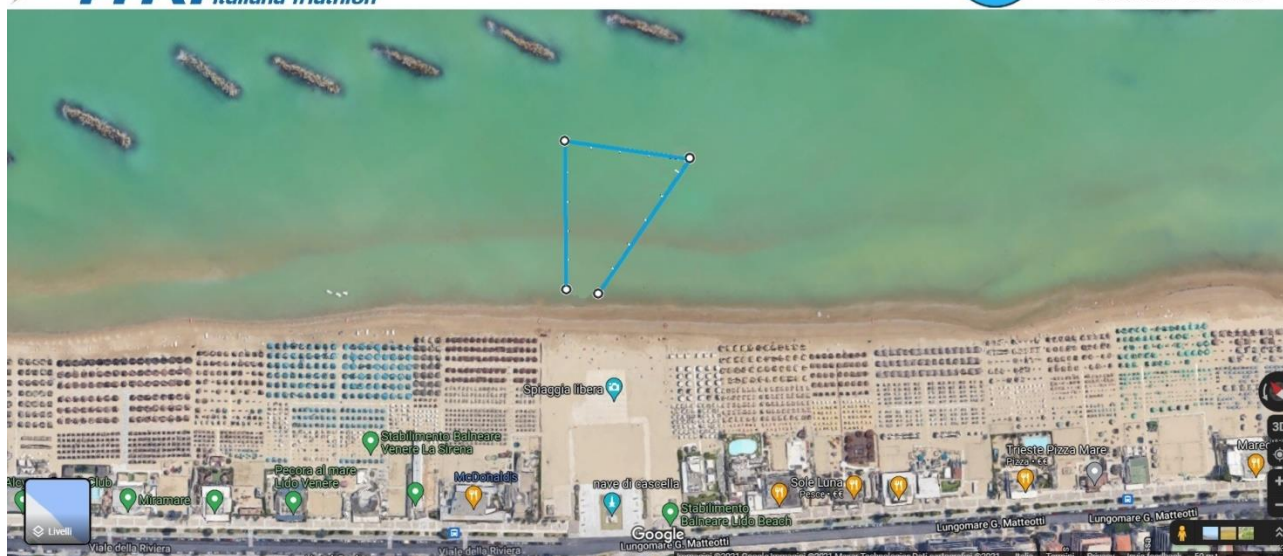
PERCORSI GARE

CATEGORIA YA e YB – 250-5-1500 TRIATHLON CRONO INDIVIDUALE

CATEGORIA JUNIOR – 3 X (250-5-1500) TRIATHLON FORMULA ELIMINATOR



250 mt
giro unico
senso orario

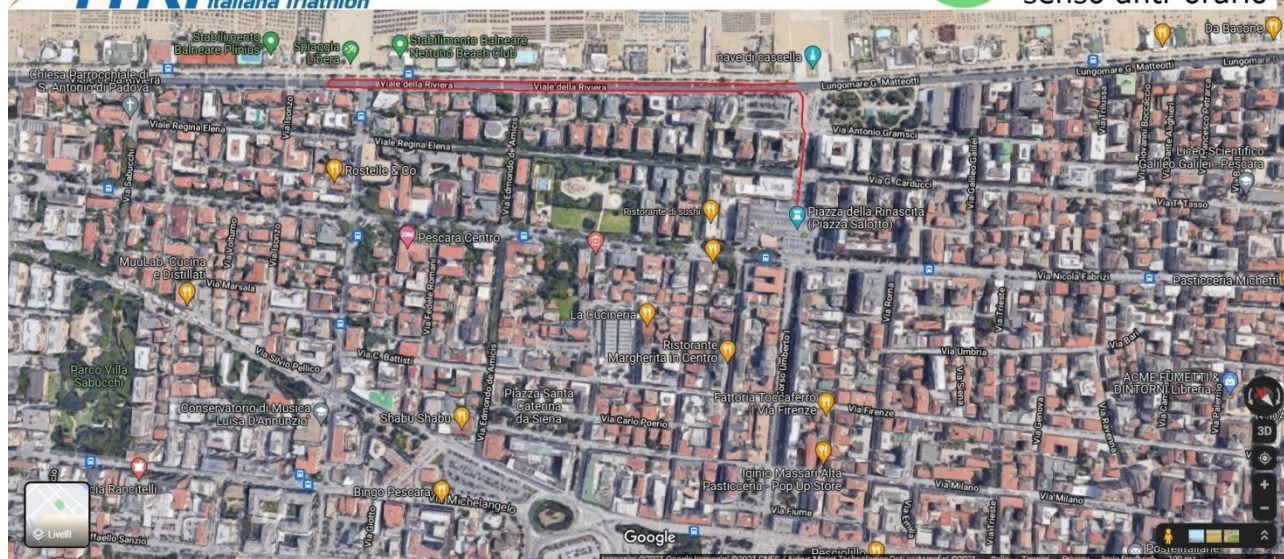


4,9 Km
giro unico
senso anti-orario





1500 mt
giro unico
senso anti-orario



Cronometraggio

Il servizio di cronometraggio sarà fornito da Icron (www.icron.it)

Ogni atleta, per essere classificato, dovrà essere munito del chip fornito nella busta tecnica.

Importante: al termine delle gare del sabato verrà ricalcolata la starting list per le gare della domenica per le categorie YA,YB e JUNIOR di conseguenza è prevista una riconsegna delle buste tecniche sabato sera per tutte le categorie. L'orario della riconsegna sarà dalle ore 18.30 alle 20.00.

Il microchip consegnato per il sabato, dovrà essere custodito ed utilizzato anche alla gara della domenica

L'atleta dovrà posizionare correttamente il Chip sulla caviglia, NON è assicurato il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip.

Gli atleti che non riconsegneranno i Chip nell'Area post Arrivo, incorreranno in una sanzione pari a 50,00 euro per ogni Chip a carico della Società di appartenenza.

Le classifiche saranno immediatamente disponibili alla consultazione sul sito di Icron Live (www.icron.it/live)

PREMIAZIONI

Prologo – Finale Coppa Italia- Squadre

Prime 6 squadre, di tutte le categorie maschili e femminili
(Junior, Youth A, Youth B)
Dal 1° al 6° classificato Medaglia ufficiale FiTri

Finale Coppa Italia- Crono Individuale YA e YB e JU Eliminator

Primi 6 M e F con Medaglia ufficiale FiTri

Premiazione di società' del Trofeo Italia

Prime 3 società classificate M/F con targa.

PROCEDURE E PROTOCOLLI

Norme comportamentali

Gli atleti, prima e durante lo svolgimento della manifestazione, dovranno, come norme comportamentali generali:

- conoscere e rispettare le norme del Regolamento Tecnico in vigore;
- essere responsabili della propria sicurezza e di quella degli avversari;
- osservare in ogni momento un comportamento sportivo, corretto e leale;
- trattare sempre gli altri atleti, i giudici, gli spettatori, il personale dell'organizzazione e i volontari con rispetto dovuto alle persone e alle loro funzioni;
- rispettare le norme del regolamento specifico della gara;
- seguire le istruzioni fornite da organizzatori e Giudici di Gara;
- seguire i percorsi prestabiliti;
- non abbandonare rifiuti o attrezzatura sul percorso di gara eccetto che in luoghi chiaramente identificati. L'atleta deve conservare tutti gli oggetti in suo possesso e riposizionarli nell'area di transizione.

Procedure di partenza

10 minuti prima della partenza della propria gara gli atleti saranno invitati, dallo speaker ufficiale della manifestazione, **a posizionarsi in Zona Cambio ognuno di fronte alla propria postazione.**

Il personale dell'organizzazione e i Giudici di gara provvederanno ad accompagnare gli atleti presso l'area di partenza.

Durante il trasferimento in partenza gli atleti dovranno mantenere l'ordine relativo al proprio numero di pettorale **senza superare ne farsi superare** dagli altri atleti.

In area partenza gli atleti saranno invitati a posizionarsi uno accanto all'altro, sempre secondo il proprio numero di pettorale, su diverse file seguendo le istruzioni dei Giudici e del personale dell'organizzazione come previsto dalle [Linee Guida Attività Giovanile 2022](#).

La partenza sara' del tipo " cronometro " e verra' data dal GA azionando un segnale acustico.

Penalità e sanzioni

Verranno sanzionate, con penalità a tempo, i comportamenti non corretti relativi:

- Alla mount line in uscita dalla T1
- Alla dismount line e ingresso nella T2
- Alla partenza anticipata (da scontare in ZC o, in alternativa, nel penalty box durante la corsa)
- Al posizionamento del materiale in ZC fuori sede o dal box eventualmente fornito dall'organizzazione
- Littering: abbandono materiale/immondizie lungo i percorsi gara al di fuori delle aree preposte

La penalita' e' costituita da uno stop di 10 secondi, da scontare nel penalty box posizionato nella frazione di corsa. Durante i 10 secondi di stop l'atleta non potrà in alcun modo compiere azioni o avvantaggiarsi per il prosieguo della competizione.