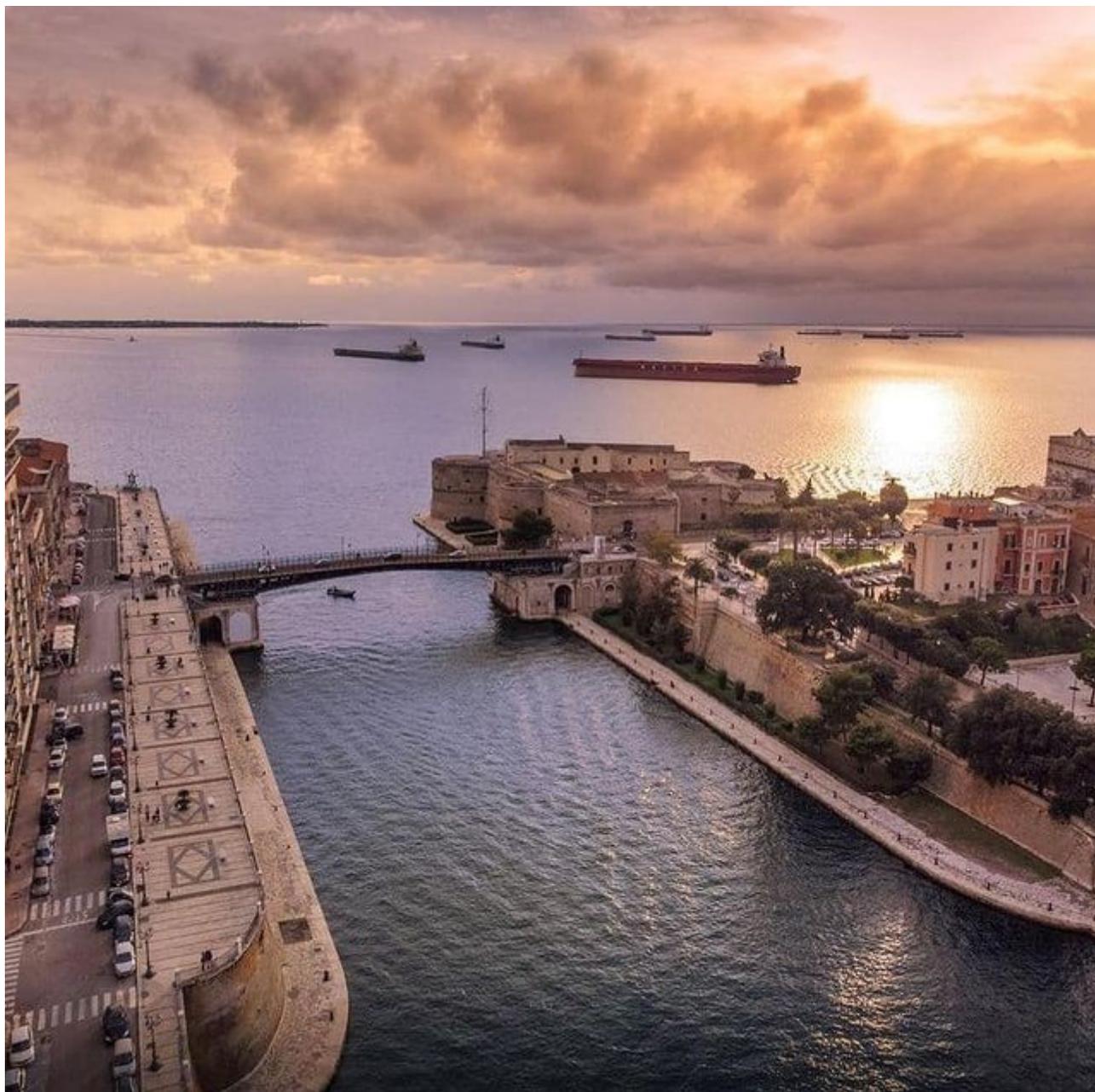


CAMPIONATO ITALIANO AQUATHLON 2022



CASTELLO ARAGONESE

TARANTO, 2 e 3 LUGLIO 2022

ORGANIZZAZIONE

Campionato Italiano Aquathlon Classico

2,5 km corsa a piedi – 1 km nuoto in acque libere – 2,5 km corsa a piedi

ASD TRIATHLON TARANTO

Referente: Michele Giannese 3491540885 info@triathlontaranto.it

Delegato Tecnico: Simone Castagnetti segretario.cng@fitri.it



AQUATHLON
DEI DUE MARI



COME RAGGIUNGERE TARANTO

Raggiungere Taranto in treno

Le principali linee ferroviarie che attraversano Taranto e Provincia sono le seguenti:

- Linea Roma - Napoli - Metaponto - Taranto - Brindisi
- Linea Roma - Caserta - Bari - Taranto
- Linea Milano - Bari - Taranto - Crotone - Villa San Giovanni

Ferrovie del Sud-Est

- Linea Taranto - Bari-Martina Franca
- Linea Taranto - Martina Franca - Lecce

Raggiungere Taranto in aereo

Gli aeroporti civili più vicini a Taranto sono:

- Grottaglie (TA) a 20 km
- Brindisi Casale a 70 km
- Bari Palese a 95 km

Raggiungere Taranto in auto

Da Nord:

- Autostrada A1 Milano - Bologna poi A14 Bologna- Taranto che termina a Massafra (ultima uscita: Taranto Nord); per entrare in città si prosegue per circa 20 km sulla statale n. 7 Appia, Massafra-Taranto.

- Strada statale n. 100 Bari-Massafra con proseguimento diretto per Taranto lungo la statale n. 7 Appia Massafra-Taranto.

Da Nord e dalla Campania:

- Autostrada A1 Milano - Bologna - Firenze - Roma - Napoli, innesto sulla A30 Caserta - Salerno, all'altezza di Nola innesto sulla A16 per Bari, all'altezza di Canosa innesto sulla A14 Bologna-Taranto che termina a Massafra (ultima uscita: Taranto Nord); per entrare in città si prosegue per circa 20 km sulla statale n. 7 Appia, Massafra-Taranto.

Da Napoli e Salerno:

- Autostrada A16 Napoli-Canosa, innesto sulla A14 Bologna-Taranto che termina in a Massafra (ultima uscita: Taranto Nord); per entrare in città si prosegue per circa 20 km sulla statale n. 7 Appia, Massafra-Taranto.
- Autostrada A3 Napoli-Salerno-Reggio Calabria, uscita Sicignano degli Alburni - Potenza con proseguimento diretto (senza deviazioni) per Potenza e per la strada statale n. 407 Basentana-Potenza-Metaponto e infine per Taranto sulla strada statale 106 Jonica.

Da Sud:

- Strada statale n. 106 Reggio Calabria-Taranto;
- Autostrada A3 Reggio Calabria-Salerno uscire alla 2^a uscita per Sibari sulla strada statale n. 534 e proseguimento per Taranto sulla strada statale 106 Jonica.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

- **Sabato 2 Luglio 2022**

Ore 10.00 - 20.00 apertura segreteria ritiro corredo gara Campionato Italiano di Aquathlon presso stand Segreteria all'interno Castello Aragonese

Ore 10.00 Registrazione Tecnici partecipanti Corso Aggiornamento presso Castello Aragonese

Ore 10.30 - 13.30 corso aggiornamento 1° modulo teorico su nuoto e Corsa sala Cestino V del Castello Aragonese

Ore 12.30 - 13.00 Brunch in Piazza D'Armi – Castello Aragonese

Ore 15.00 - 16.00 ritiro corredo gara Aquathlon Giovanile presso stand Segreteria all'interno Castello Aragonese

Ore 16.00 - 16.15 Trasferimento atleti, giudici ed accompagnatori dal Castello Aragonese presso il campo gara Aquathlon Giovanile della Banchina Torpediniere

Ore 16.30 - 18.30 batterie gare giovanili di Aquathlon presso Banchina Torpediniere

Ore 19.00 - 20.00 premiazioni Aquathlon Giovanile piazza d'Armi all'interno del Castello Aragonese

A seguire briefing Campionato Italiano di Aquathlon

- **Domenica 3 Luglio 2022**

Ore 8.30 - 9.30 ritiro corredo gara Campionato Italiano di Aquathlon presso stand Segreteria Castello Aragonese

Ore 9.30 - 10.00 Apertura/Chiusura Zona Cambio

Ore 10.30 partenza C.I. gara femminile

Ore 11.30 partenza C.I. gara maschile

Ore 12.00 - 13.30 corso aggiornamento tecnico 2° modulo pratico su corsa, nuoto e debriefing sulle gare in piazza d'Armi e lungo banchina del Castello Aragonese

Ore 12.30 - 13.00 Degustazione piatto tipico tarantino

Ore 13.00 - 14.00 premiazioni

LOGISTICA

Fulcro dell'intera manifestazione sarà il Castello Aragonese di Taranto che il Comando Marittimo Sud della Marina Militare Italiana metterà a disposizione per le principali attività. Nel suo cortile interno, Piazza d'Armi, nella Sala Celestino V e nei vari spazi interni si svolgeranno conferenza stampa di presentazione, briefing tecnico, corso per aggiornamento tecnici, allestimento area segreteria per distribuzione pettorali, allestimento area expo e premiazioni.



PERCORSI GARA

Taranto, città baciata dal sole e accarezzata dal mare, Capitale e culla della Magna Grecia, ospiterà il **Campionato Italiano di Aquathlon Classico 2022**. La partenza del Campionato Italiano Aquathlon 2022 verrà data in Piazza Municipio, antistante l'ingresso del Castello Aragonese: da qui gli atleti si dirigeranno verso il Ponte Girevole e, dopo averlo attraversato, effettueranno un giro unico a bastone della lunghezza di 2,5 km, mantenendo sempre la propria destra, costeggiando il Lungomare Vittorio Emanuele III fino al giro di boa situato in Piazza Ebalia. Giunti in piazza Ebalia ritorneranno indietro, mantenendo sempre la propria destra, per poi riattraversare il Ponte Girevole, svoltare a destra e dirigersi verso la banchina del Canale Navigabile che li condurrà in Zona Cambio.

Percorso 1^ Frazione di corsa



Frazione di Nuoto

Gli atleti, all'uscita della Zona Cambio T1, entrando in acqua si dovranno dirigere verso la prima boa alla loro destra posizionata in Mar Grande. Il percorso di nuoto della lunghezza di 1 km a giro unico, è a forma rettangolare e si sviluppa principalmente all'interno del Canale Navigabile che mette in collegamento il Mar Grande con il bacino interno denominato Mar Piccolo di Taranto. Tutte le boe andranno superate lasciandole alla propria sinistra (senso antiorario). In prossimità dell'uscita dall'acqua, al termine della frazione, verranno collocate n° 2 boe che avranno la funzione di incanalare gli atleti verso il pontile, facilitandone l'uscita dall'acqua.



2^ Frazione di corsa

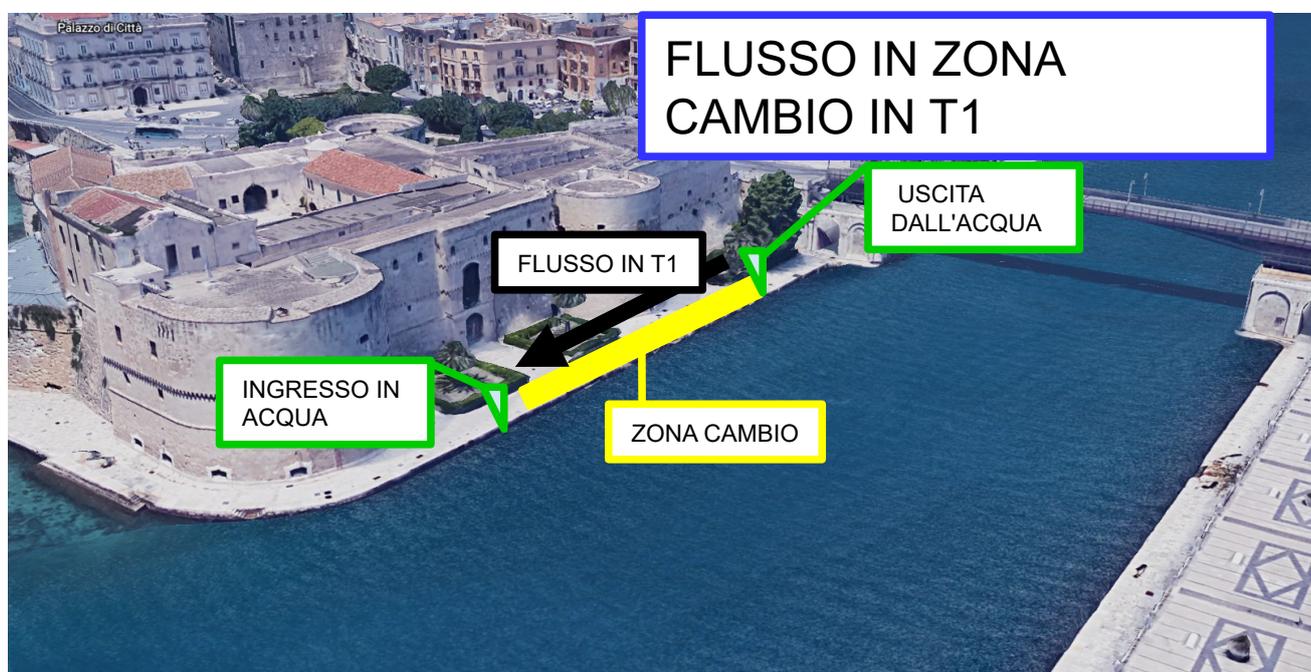
Gli atleti, terminata la frazione di nuoto e concluse le operazioni in Zona Cambio T2, percorreranno l'ultima frazione di corsa, identica nel tracciato alla 1^ frazione, sempre a giro unico, ma in senso inverso rispetto al tracciato della 1^ frazione, facendo attenzione a tenere questa volta sempre la sinistra. In sintesi: attraversamento Ponte Girevole, Lungomare, giro di boa intorno a Piazza Ebalia, ritorno dal Lungomare sempre facendo attenzione a mantenere la sinistra, attraversamento del Ponte Girevole direzione arco di arrivo posto dinanzi il Castello Aragonese.



Flussi in Zona Cambio T1

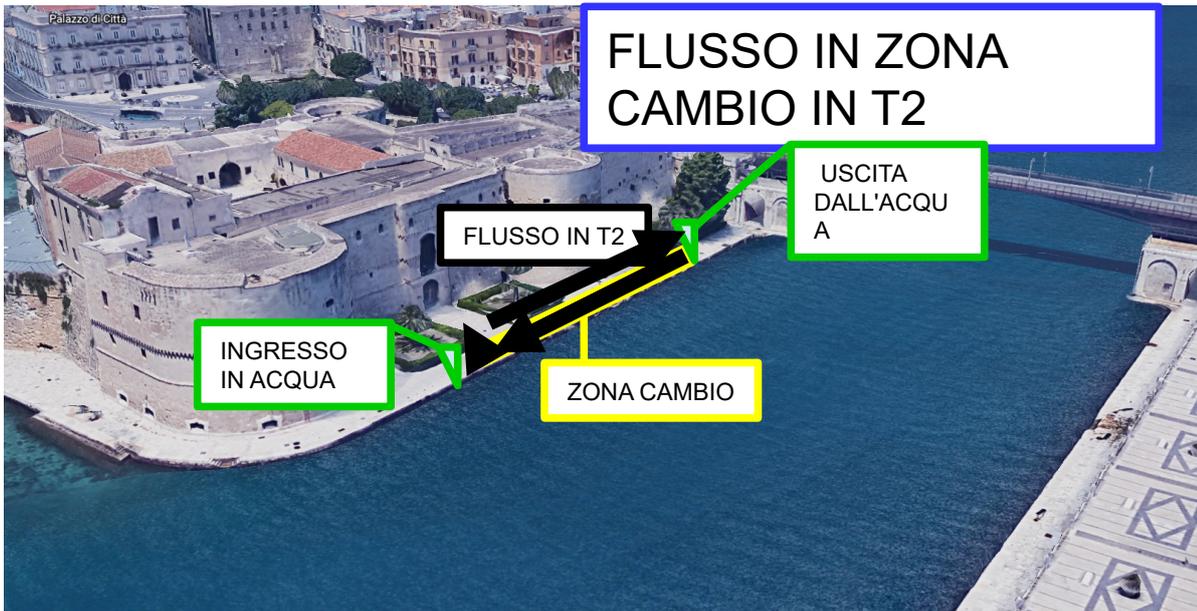
Gli atleti, terminata la 1^a frazione di corsa entreranno in Zona Cambio dal corridoio centrale dirigendosi direttamente alla propria postazione per le operazioni previste per la T1, ossia deposito scarpe da running e numero pettorale con contestuale presa dei propri occhialini e cuffia. Gli atleti, effettuata quest'operazione, riprenderanno a percorrere la corsia centrale fino al lato opposto a quello di entrata. Arrivati all'estremità della banchina potranno tuffarsi in mare ed iniziare la frazione di nuoto dirigendosi verso la prima boa di virata.

Tutto il materiale dovrà essere obbligatoriamente lasciato all'interno della propria vaschetta.



Flussi in Zona Cambio T2

Gli atleti, conclusa la frazione di nuoto, rientreranno in Zona Cambio dallo stesso ingresso dal quale sono entrati al termine della prima frazione di corsa, percorreranno il corridoio centrale fino a raggiungere la propria postazione per effettuare l'operazione inversa a quella eseguita precedentemente, ossia: deposito cuffia ed occhialini, indossando pettorale e scarpe da running. Dopodiché riprenderanno a percorrere la corsia centrale fino al lato opposto a quello di entrata. Una volta usciti dovranno svoltare verso destra e percorrere il corridoio di compensazione parallelo alla corsia centrale della zona cambio.



AI