



# CAMPIONATI ITALIANI TRIATHLON CROSS

Individuale Assoluti – Juniores – Age Group

*Pareti di Capoliveri*

*30 aprile 2022*

## GUIDA TECNICA





# INDICE

LOCALITÀ .....	03
Come arrivare .....	03
Dove soggiornare .....	03
ISCRIZIONI .....	04
PROGRAMMA .....	04
MAPPE .....	05
Mappa nuoto .....	05
Mappa ciclismo MTB .....	06
Mappa podismo .....	08
Area zona cambio – Area Generale .....	10
Aree Parcheggi .....	11
FRECCE .....	12
REGOLAMENTO GARA .....	13
Distanze .....	13
Norme di comportamento per i concorrenti .....	13
Zona cambio .....	13
Area di partenza .....	14
Briefing .....	14
Pacchi gara .....	14
Rispetto dell’ambiente .....	14
CONTATTI .....	15
ASSISTENZA MEDICA .....	15
NOTE FINALI .....	16
Diritto d'immagine .....	16
Responsabilità e privacy .....	16



## LOCALITÀ

Pareti di Capoliveri è una splendida località elbana a vocazione turistica situata sul Golfo di Pareti a 2,5 km dal centro storico del comune di Capoliveri.

Il territorio comunale di Capoliveri si estende per 39 km<sup>2</sup> e conta poco meno di 4000 abitanti. Il centro cittadino si sviluppa sulla sommità di una dorsale isolata e grazie a questa posizione strategica nasce come fortezza che guarda sui mari di meridione e ponente. A livello economico sono tre le attività che la fan da padrone: la pesca, l'agricoltura e l'estrazione mineraria. Di quest'ultima attività si hanno tracce sin dall'epoca etrusca con manufatti abilmente commerciati oltre i confini della loro confederazione.

Il nome deriva da *Caput Liberum*, ovvero Capo Libero, nome affibbiato dai latini per sottolineare la distanza dagli altri paesi dell'isola. Altra etimologia vuole che *Liberum* derivi dall'altro nome con cui era conosciuto il dio romano Bacco, in riferimento alla viticoltura ben avviata nella zona.

Capoliveri conobbe oltre agli etruschi, anche i romani e i barbari, i Pisani e gli spagnoli, i Medici e addirittura Napoleone, e per ognuna di queste epoche l'estrazione del ferro divenne punto cardine.

Per Capoliveri fu il monte Calamita la fonte mineraria, cuore industriale a cielo aperto e sotterraneo tra '800 e la prima metà del '900. Dal secondo dopoguerra questo tipo di industria subì una rapida battuta d'arresto a causa all'avvento del boom economico e del turismo, finché nel 1981 anche l'ultima miniera chiuse definitivamente.

Attualmente Capoliveri rappresenta il secondo Comune della Toscana per numero di presenze turistiche ed il nucleo turistico principale dell'Isola d'Elba. Il monte Calamita ora è una delle aree più selvagge e suggestive dell'Isola, attraversato da una miriade di sentieri di terra rossa e roccia nera su cui poter camminare, correre, andare in bicicletta per godersi viste panoramiche inimmaginabili.

### Come arrivare

L'Isola d'Elba è raggiungibile tramite diverse compagnie di navigazione che vantano tratte da Piombino a Portoferraio, da Piombino a Cavo e da Piombino a Rio Marina. Nel periodo estivo è inoltre possibile visitare l'isola partendo da Bastia (Corsica, Francia) grazie alla tratta Bastia-Portoferraio con collegamenti per due giorni a settimana.

### Dove soggiornare

Per info e prenotazioni su soggiorni contattare:

- [booking@albergostellamaris.it](mailto:booking@albergostellamaris.it)
- [info@visitelba.info](mailto:info@visitelba.info)



# ISCRIZIONI

Modalità online dal sito [www.ironetour.it/mtb/it/iscrizioni/](http://www.ironetour.it/mtb/it/iscrizioni/)

**Scadenza:** entro le ore 23:59 del 15/04/2022

**Quote** di partecipazione:

- S2/S3/S4/MASTER: 50€
- S1/UNDER 23: €25
- JUNIORES: €15
- YOUTH B: €8

---

## PROGRAMMA

Location: Baia di Paretì (Capoliveri)

### Venerdì 29 aprile 2022

- 15.30-18.30 ritiro pettorali presso Hotel Stella Maris

### Sabato 30 aprile 2022

- 7.00 - 8.00: ritiro pettorali sprint
- 8.00 - 9.00: ritiro pettorali cross
- 8.00 - 8.30: apertura/chiusura zona cambio sprint
- 9.00: PARTENZA SPRINT MASCHILE (Juniores e Youth B)
- 9.10: PARTENZA SPRINT FEMMINILE (Juniores e Youth B)
- 9.30 - 10.00: apertura/chiusura zona cambio cross
- 11.00: PARTENZA CROSS FEMMINILE
- 11.30: PARTENZA CROSS MASCHILE
- 15.30: cerimonia di premiazione

# MAPPE

## Nuoto

Baia di Pareti - n°2 giri Cross (1000 mt.)/n°2 giri Sprint (750 mt.)



**LEGENDA:**

- Nuoto Sprint
- Nuoto Cross
- Area partenza/  
uscita all'australiana/  
uscita

## Ciclismo MTB

Fantastico percorso attraverso il mitico Bike Park di Capoliveri, già sede dei Campionati Mondiali di MTB 2021 e di Iron Tour Cross.

Distanza Cross – 25 km

Consultabile online a [questa pagina](#)

Scarica il file [GPX](#)



**LEGENDA:**

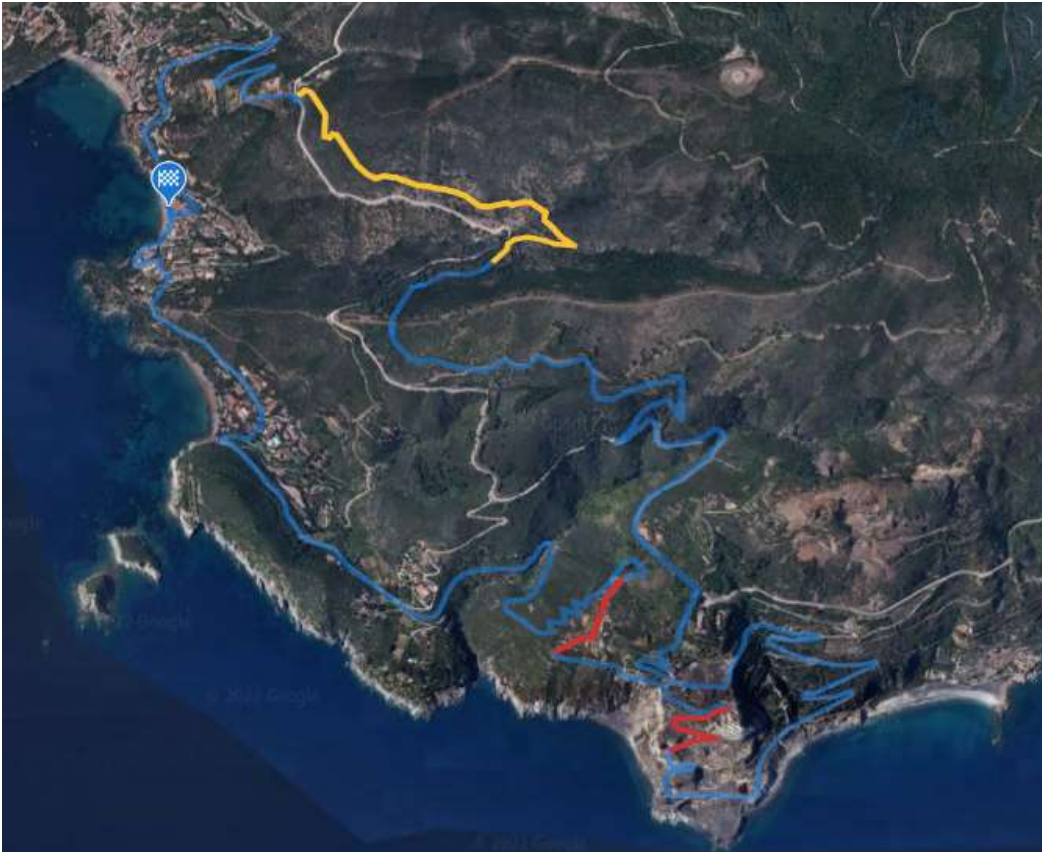
- Percorso MTB Cross
- Tratti tecnici
- Tratti discesa pericolosa
- Ingresso/uscita zona cambio



## Distanza Sprint – 14 km

Consultabile online a [questa pagina](#)

Scarica il file in formato [GPX](#)



**LEGENDA:**

- Percorso MTB Sprint
- Tratti tecnici
- Tratti discesa pericolosa
- Ingresso/uscita zona cambio

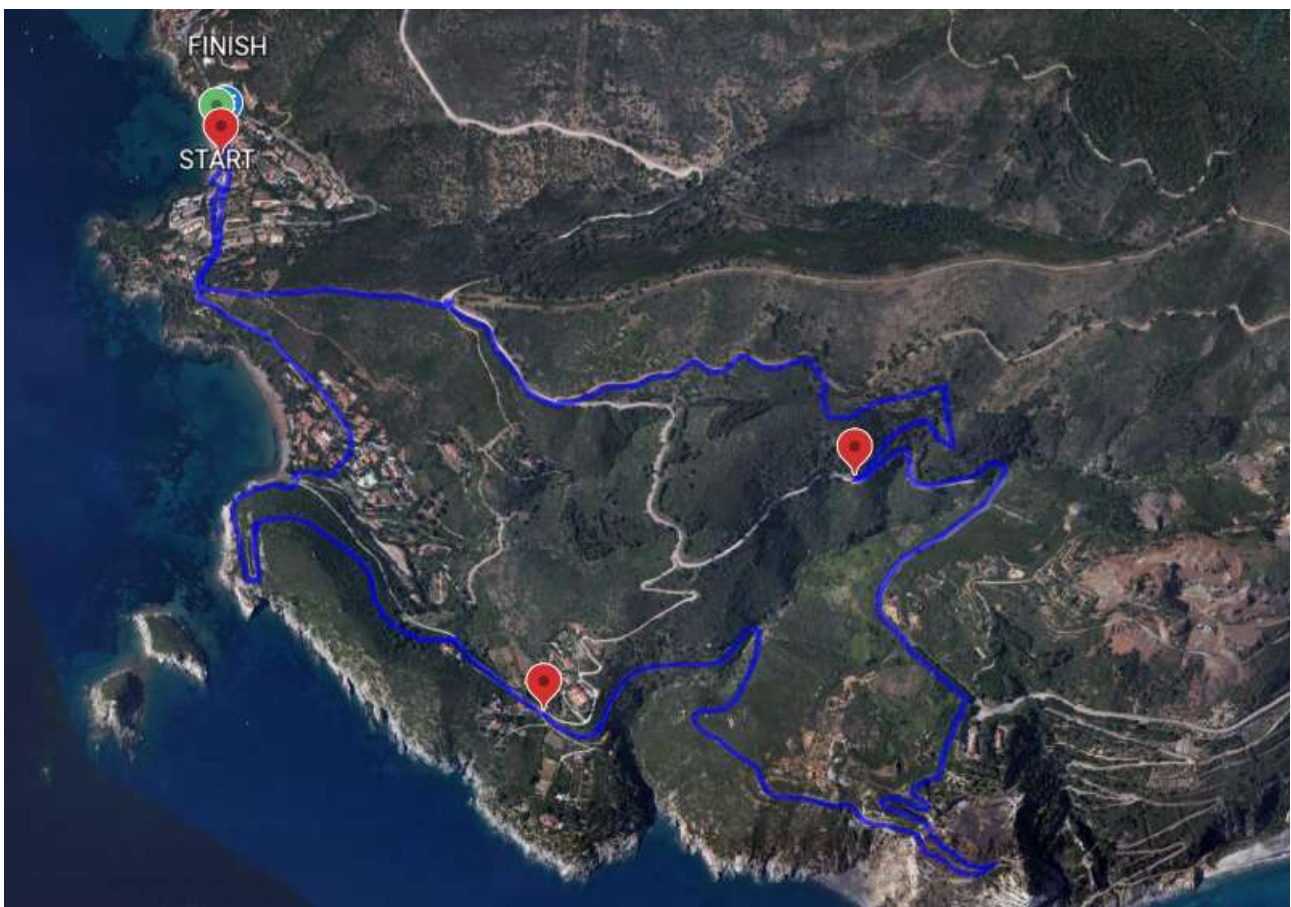
## Podismo

Tracciato fiabesco lungo i punti più panoramici del Bike Park di Capoliveri, come Punta delle Ciarpe, la Strada della vecchia ferrovia, il Museo delle Miniere e la temuta discesa denominata "L'Asta"

Distanza Cross – 8 km

Consultabile online a [questa pagina](#)

Scarica il file [GPX](#)



LEGENDA:

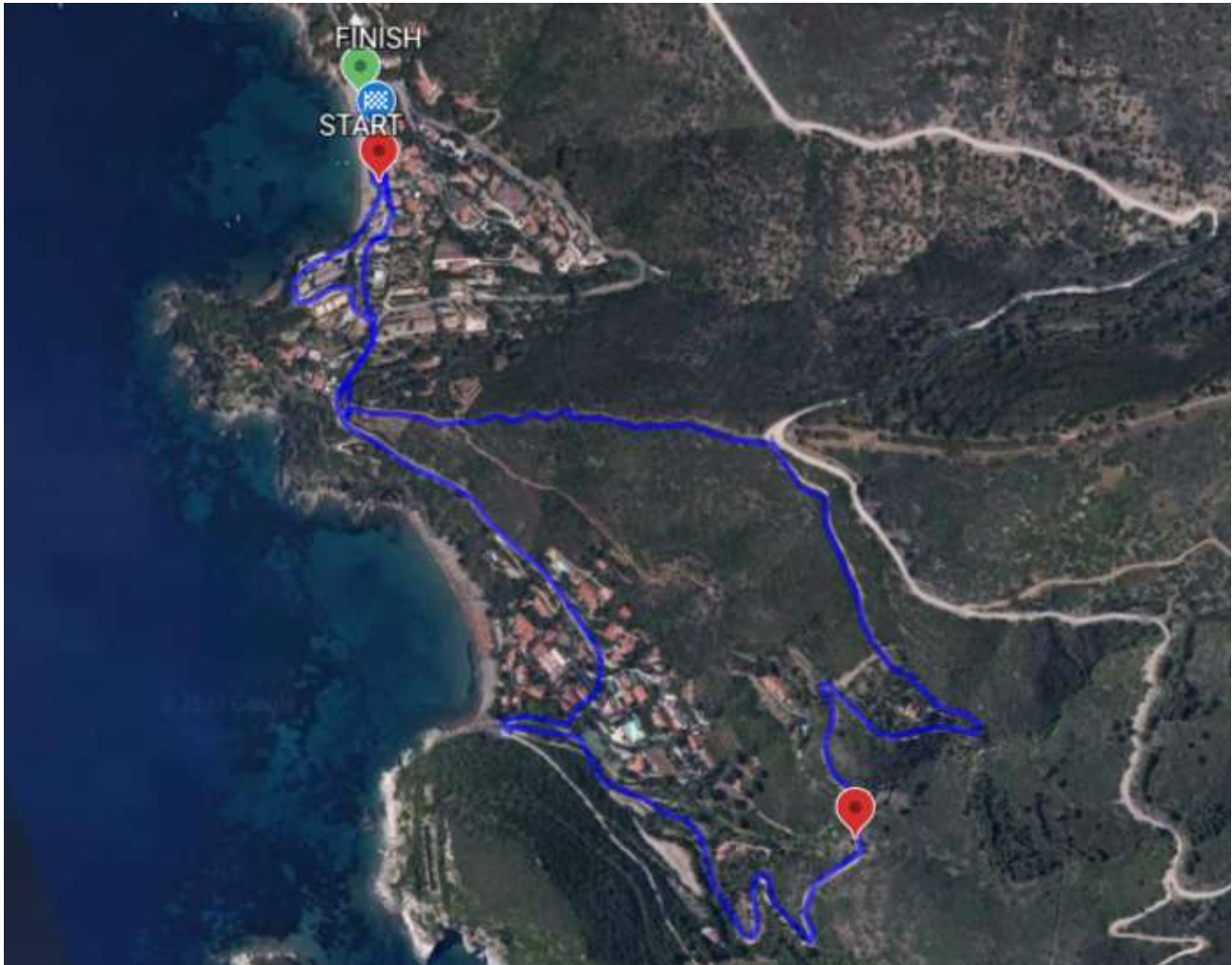
- Percorso RUN Cross
- Uscita zona cambio
- Arrivo
- Punto ristoro



## Distanza Sprint – 4 km

Consultabile online a [questa pagina](#)

Scarica il file [GPX](#)



**LEGENDA:**

- Percorso RUN Sprint
- Uscita zona cambio
- Arrivo
- Punto ristoro

## Area Zona Cambio – Area Generale

Zona cambio presso il centro logistico “Hotel Stella Maris”



**LEGENDA:**

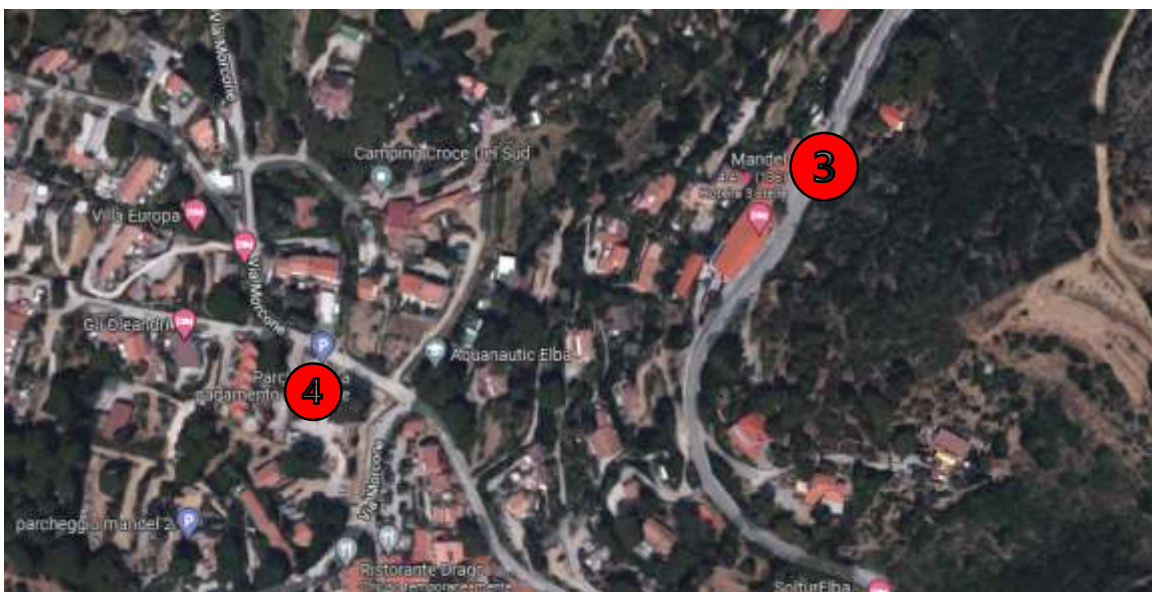
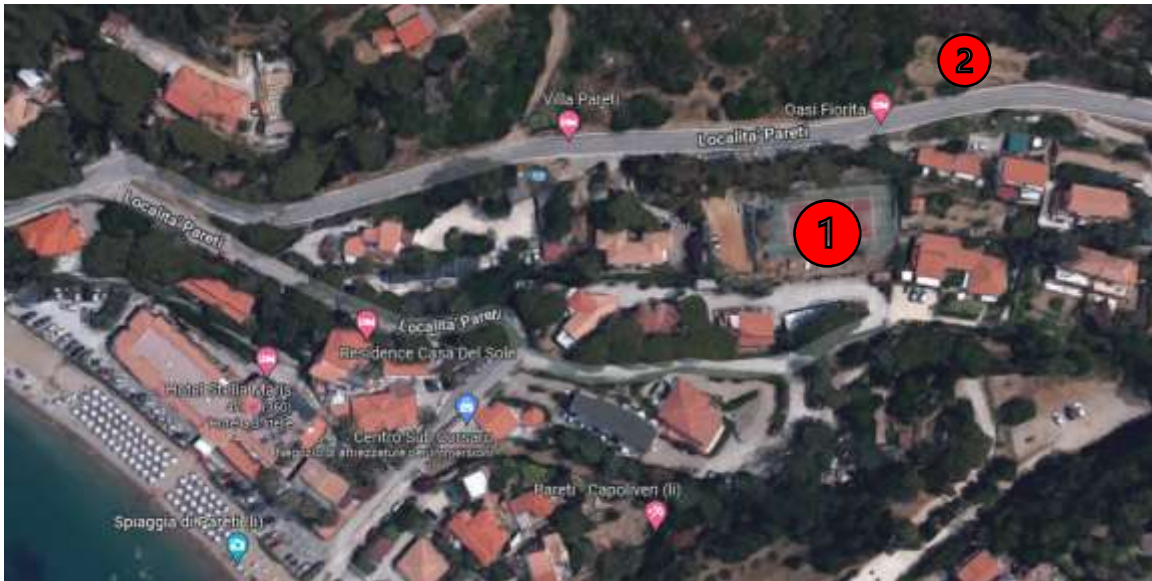
- Partenza
- Arrivo
- Zona cambio
- Transizione nuoto in ZC
- Ingresso/uscita MTB
- Uscita corsa

**Area Centro Logistico**

- Segreteria
- Ambulanza
- Presidio Medico Avanzato
- Antidoping
- WC
- Area borse



## Aree Parcheggi



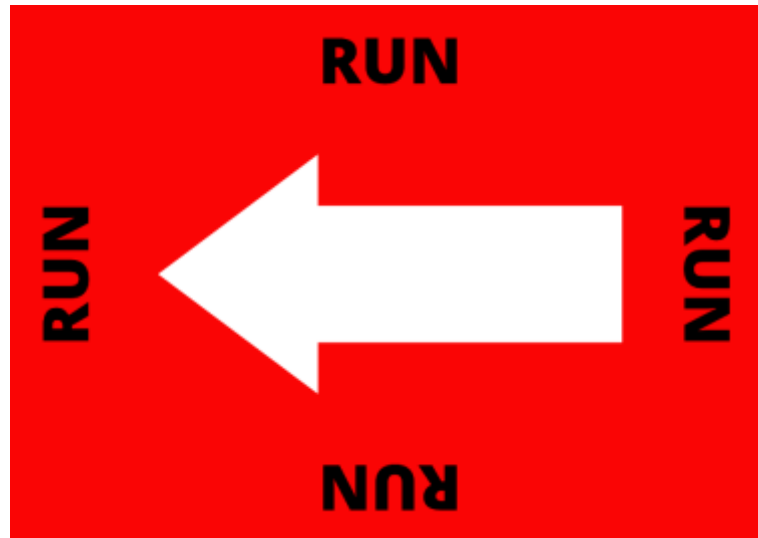
### LEGENDA:

- 1** **2** Parcheggi Auto Località Pareti
- 3** **4** Parcheggi Auto Località Morcone
- 5** Parcheggio Camper presso Discoteca Decò (Loc. Trappola, Capoliveri)

## FRECCE

I percorsi saranno segnalati da frecce colorate che avranno verosimilmente questo aspetto.

### Run



### Bike



# REGOLAMENTO

## Distanze

La competizione si svolge sulle seguenti distanze:

- Campionato Italiano Juniores M/F distanza SPRINT 0,75 km nuoto + 14 km MTB + 4 km podismo
- Campionato Italiano Assoluto e di categoria M/F distanza CROSS 1 km nuoto + 25 km MTB + 8 km podismo

N.B. alla distanza sprint possono partecipare gli appartenenti alla categoria Youth B senza assegnazione del titolo.

---

## Norme comportamentali per i concorrenti

Durante tutte le fasi logistiche gli atleti e gli accompagnatori avranno l'obbligo di rispettare le normative previste dal regolamento federale vigente al momento della competizione.

Dal regolamento tecnico FITRI art.56 i concorrenti devono:

- Rispettare norme del regolamento tecnico,
- Rispettare le norme del regolamento specifico della gara,
- Seguire le istruzioni fornite da organizzatori e tecnici di gara,
- Osservare un comportamento corretto e leale,
- Seguire i percorsi prestabiliti,
- In caso di ritiro, togliersi il pettorale di gara e segnalare ai giudici di gara l'avvenuto ritiro; la mancata comunicazione dell'avvenuto ritiro potrà comportare la squalifica con deferimento

---

## Zona cambio

La zona cambio sarà interamente transennata e chiusa al pubblico e verrà allestita sulla Via per l'Innamorata (Loc. Pareti di Capoliveri).

Ogni concorrente all'entrata della zona cambio dovrà esibire, se richiesta dai giudici, la propria tessera FITRI corredata da valido documento di riconoscimento.

L'accesso alla zona cambio è consentito esclusivamente:

- ai concorrenti
- ai giudici





- alle persone esplicitamente autorizzate.

Nell'area di zona cambio ogni atleta potrà introdurre esclusivamente il materiale necessario allo svolgimento della gara. Tutto il materiale usato in gara dai concorrenti dovrà essere collocato negli orari stabiliti e nei posti strettamente contrassegnati dai rispettivi numeri di gara.

Gli atleti sono tenuti a posare il proprio materiale nelle varie frazioni al posto assegnato e numerato, pena ammonizione o squalifica da parte dei giudici di gara.

---

## Area di partenza

La spunta degli atleti verrà effettuata all'interno dell'apposita zona predisposta. Successivamente gli stessi dovranno seguire le indicazioni dei giudici per recarsi alla linea di partenza, senza più allontanarsi, sino all'inizio della competizione, pena squalificazione da parte dei giudici di gara.

---

## Briefing

Il briefing verrà realizzato tramite video. Rimarrà accessibile sul sito della gara [www.iron tour.it/mtb/it/home/](http://www.iron tour.it/mtb/it/home/) e disponibile dal giorno giovedì 27/04/2022.

Sarà inoltre disponibile un briefing cartaceo all'atto del ritiro del pettorale.

---

## Pacchi gara

I pacchi gara saranno consegnati agli atleti presso il centro logistico Hotel Stella Maris (Loc. Pareti di Capoliveri) negli orari indicati nel programma.

Il pacco gara conterrà: pettorale, numero bici, numero borsa, timing chip, gadget gara, numero tattoo

---

## Rispetto dell'ambiente

Il partecipante, in occasione dell'evento, dovrà tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio. I rifiuti (gel, bottiglie/borracce vuote, ecc...) dovranno essere tenuti nella bici o potranno essere smaltiti negli appositi contenitori in prossimità dei ristori presenti sui percorsi.

La violazione di queste regole comporterà la squalifica dalla gara.



## CONTATTI

L'organizzazione dell'evento è curata da S.S.D. Spartacus Triathlonlecco.

Il referente per la gara:

Renzo Straniero

TEL: 348 2766234

MAIL: [spartacus@triathlonlecco.it](mailto:spartacus@triathlonlecco.it)

---

## AREA MEDICA

L'assistenza medica alla gara sarà garantita dall'associazione Croce Verde di Portoferraio con 3 ambulanze, 2 veicoli attrezzati e 1 medico

Contatto Croce Verde sig. Vincenzo Vozza

Tel.: 393 8041550

Contatto medico Dott. Fabrizio Maggiorelli

Tel.: 340 7650069

La struttura ospedaliera di riferimento è l'Ospedale Civile Elbano di Portoferraio, situato in Via San Rocco.

Tel: 0565 926111



# NOTE FINALI

## Diritto d'immagine

Con l'iscrizione ai Campionati Italiani di Cross Triathlon di Capoliveri l'atleta autorizza espressamente la S.S.D. Spartacus Triathlonlecco ed altre entità terze partner, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

L'atleta concede alla S.S.D. Spartacus Triathlonlecco ed a altre entità terze partner il diritto al pieno utilizzo della sua immagine senza limiti di tempo, luogo e modalità rinunciando ad avanzare qualunque pretesa, anche economica.

---

## Responsabilità e privacy

Con l'iscrizione a Campionati Italiani di Cross Triathlon di Capoliveri l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il regolamento FITRI e il presente regolamento ufficiale. Ai sensi del D.lgs. n°196 del 30/6/2003 e seguenti, e in ottemperanza del Regolamento Europeo n.679/2016 -GDPR-, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy ed a esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali.

*Per tutto quanto non previsto nella presente guida si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. L'organizzazione di riserva di variare in qualunque momento ogni norma del presente regolamento per motivi di forza maggiore.*