

BRIEFING TECNICO

TRIATHLON

15-16-17 Luglio 2022

CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON
GIOVANI LOVADINA 2022

Venerdì 16 Luglio
CAMPIONATI ITALIANI
TRIATHLON GIOVANI
YOUTH A, YOUTH B E JUNIOR

Sabato 17 Luglio
C.I. A SQUADRE A STAFFETTA 2+2
JUNIOR E YOUTH

Domenica 18 Luglio
COPPA DELLE REGIONI JUNIOR, YOUTH E
RAGAZZI

PROGRAMMA

Venerdì 15 Luglio 2022

07:00 - 13:00	Ritiro pacchi gara presso Segreteria
07:30 - 08:15	Apertura Zona Cambio categoria Junior
8:00 - 8:15	Riscaldamento in acqua Junior Donne
08:30	PARTENZA JUNIOR DONNE
09:30 - 09:45	Riscaldamento in acqua Junior Uomini
10:00	PARTENZA JUNIOR UOMINI
11:30	Premiazioni Junior
14:00 - 15:00	Apertura Zona Cambio categorie Youth A e B
14:45 - 15:00	Riscaldamento in acqua Youth B Donne
15:15	PARTENZA YOUTH B DONNE
15:45 - 16:00	Riscaldamento in acqua Youth B Uomini
16:15	PARTENZA YOUTH B UOMINI
16:30	Chiusura Zona Cambio categorie Youth A
16:45 - 17:00	Riscaldamento in acqua Youth A Donne
17:15	PARTENZA YOUTH A DONNE
17:30 - 17:45	Riscaldamento in acqua Youth A Uomini
18:00	PARTENZA YOUTH A UOMINI
19:00	Premiazioni Youth
20:00	Conferma squadre e ritiro pacchi gara staffette

Sabato 16 Luglio 2022

06:30	Apertura Segreteria
06:45 - 07:45	Apertura Zona Cambio staffette Mixed Sviluppo
07:30 - 07:45	Riscaldamento in acqua staffette Mixed Sviluppo
08:00	PARTENZA STAFFETTE MIXED SVILUPPO
09:30	Chiusura Zona cambio staffette Junior
09:30 - 09:45	Riscaldamento in acqua staffette Junior
10:00	PARTENZA STAFFETTE JUNIOR
11:30	Chiusura Zona cambio staffette Youth
11:30 - 11:45	Riscaldamento in acqua staffetta Youth
12:00	PARTENZA STAFFETTE YOUTH
14:15	Premiazione staffette
15:45 - 16:45	Zona cambio categoria Ragazzi
17:00	PARTENZA GARA RAGAZZI DONNE
17:30	PARTENZA GARA RAGAZZI UOMINI
18:30	Sfilata rappresentative regionali

Domenica 17 Luglio 2022

06:30	Apertura Segreteria
06:45 - 07:45	Apertura Zona Cambio Coppa delle Regioni Junior
07:30 - 07:45	Riscaldamento in acqua Junior
08:00	PARTENZA COPPA DELLE REGIONI JUNIOR
09:30	Chiusura Zona cambio Coppa delle Regioni Youth
09:30 - 09:45	Riscaldamento in acqua Youth
10:00	PARTENZA STAFFETTE COPPA DELLE REGIONI YOUTH
11:30	Chiusura Zona cambio Coppa delle Regioni Ragazzi
11:30 - 11:45	Riscaldamento in acqua Coppa delle Regioni Ragazzi
12:00	PARTENZA COPPA DELLE REGIONI RAGAZZI
13:30	Premiazioni Coppa delle Regioni

LOGISTICA CAMPO GARA



AREA SOCIETA'

AREA GAZEBO: sarà predisposta un' area gazebo per le società con posizionate alcune rastrelliere per le biciclette.

AREA EXPO: all'interno dell'area gazebo sarà predisposta l'area expo e l'assistenza meccanica.

PERCORSI RAGAZZI



Nuoto in lago 1 giro 200m
(partenza dall'acqua)



Ciclismo 1 giro di
3km totali con
tratti ondulati e
tecnic

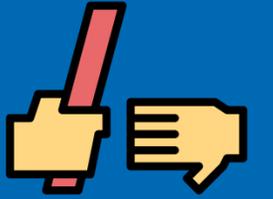


Corsa 1 giro per 1km totale
con tratti ondulati (ristoro
ogni giro)

PROCEDURE PARTENZA

Tutti gli atleti verranno radunati in zona cambio al posto bici corrispondente al pettorale e si avvieranno alla partenza, utilizzando la rampa di uscita della frazione del nuoto

CAMBIO STAFFETTE; NUOTO E AREA CAMBIO



I primi frazionisti si avvieranno alla partenza utilizzando la rampa di uscita della frazione del nuoto della frazione del nuoto. I successivi entreranno in acqua da un pontile in corrispondenza dell'area di partenza della frazione di nuoto.

L'area cambio dei frazionisti sarà in corrispondenza del viale di arrivo.



PENALTY BOX

PENALITA' A TEMPO

Verranno considerate obbligatoriamente le penalità a tempo nelle seguenti competizioni:

1. Prove di Campionato Italiano.
2. Tappe di Coppa Italia.

Verranno sanzionate con penalità a tempo i comportamenti non corretti relativi:

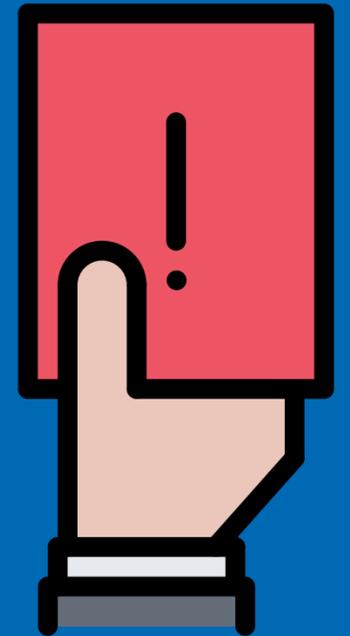
- a. Alla mount line in uscita dalla T1
- b. Alla dismount line e ingresso nella T2
- c. Alla partenza anticipata (da scontare preferibilmente in ZC o, in alternativa, nel penalty box durante la corsa)
- d. Al posizionamento del materiale in ZC fuori sede o box
- e. Littering: abbandono materiale/immondizie lungo i percorsi gara al di fuori delle aree preposte

La penalità è costituita da uno stop di 10 secondi, da scontare nel penalty box posizionato nella frazione di corsa. Durante i 10 secondi di stop l'atleta non potrà in alcun modo compiere azioni o avvantaggiarsi per il prosieguo della competizione.

Nelle altre gare le sanzioni verranno applicate secondo il Regolamento Tecnico vigente.

Nel contesto della singola gara l'atleta sanzionato due volte con penalità, con cartellino giallo o con entrambe verrà automaticamente squalificato.

In ogni caso il Giudice Arbitro e/o il Delegato Tecnico potrà modificare quanto scritto nel presente punto alla luce delle condizioni del campo gara e della disponibilità di Giudici di Gara



NORMATIVE E REGOLAMENTNO



CICLISMO

Allo scopo di tutelare la sicurezza dei giovani è fatto divieto nella frazione di ciclismo condurre la bicicletta senza mani, non impugnando saldamente il manubrio o assumendo posizioni sul mezzo ritenute pericolose per sé o per gli altri concorrenti. Tutti questi comportamenti rientrano nelle azioni sanzionate con la squalifica immediata. Gli atleti devono condurre il mezzo rispettando il codice della strada, in gara e fuori gara, e in modo da non presentare pericolo per sé e per gli altri.

APPENDICI E MANUBRI

1. È vietata l'applicazione di qualsiasi tipo di appendici (prolunghe o clip on) sui manubri dritti da MTB.
2. Tutti i manubri nella parte terminale devono essere chiusi.
3. Nelle gare con scia consentita le appendici sono ammesse solo per la categoria Junior e non devono superare la linea frontale più esterna delle leve dei freni; le appendici, nella parte terminale, devono essere chiuse e unite con materiale solido fissato in modo permanente. Sono pertanto escluse le chiusure con gomma, altri materiali flessibili o fissaggi con nastro

DOMANDE

