



MARIO MERELLI

2022

WINTER TRIATHLON VERSION



TAPPA FINALE
CIRCUITO WINTER TRIATHLON

VALBONDIONE
26-27 FEBBRAIO 2022



TRIATHLON
BERGAMO

M
TEAM

ORGANIZZAZIONE

ORGANIZZATORE: FRIESIAN TEAM P.D.

REFERENTE: ZAFFARONI MARCO

TELEFONO: +39335354958

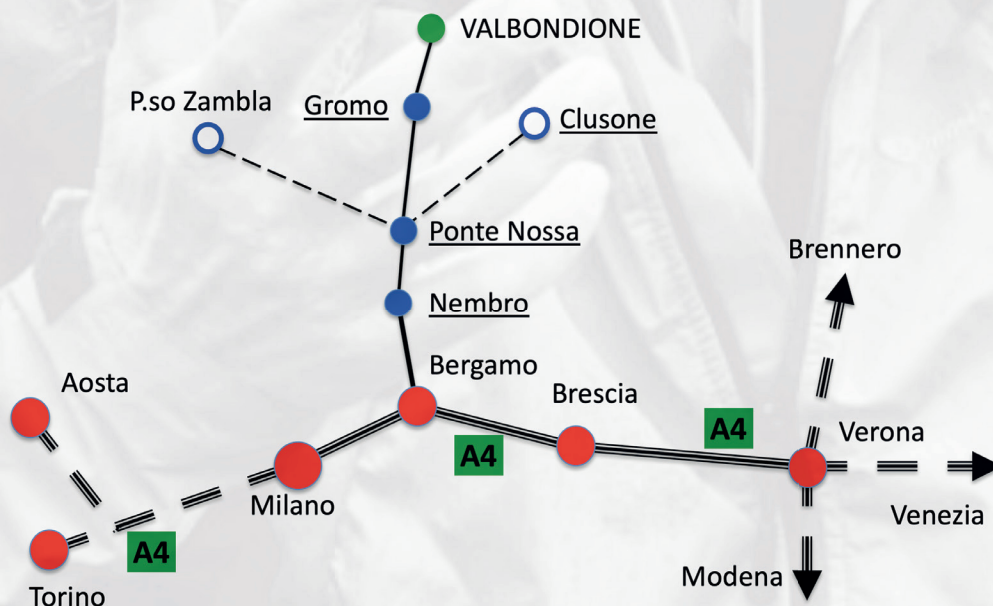
EMAIL: info@friesianteam.com

WEB: <https://www.friesianteam.com>

DIRETTORE GARA: ZAFFARONI MARCO

GIUDICE ARBITRO: GIUSEPPINA FILIPPINI

COME RAGGIUNGERE VALBONDIONE



Autostrada A4 uscita BERGAMO, Direzione Valle Seriana, Nembro, Ponte Nossola, Gromo, Valbondione (56 km)

PROGRAMMA GARE

SABATO 26 FEBBRAIO 2022 WINTER DUATHLON

Ore 7.00	apertura ufficio (Casa Corti - VALBONDIONE)
Ore 8.00	distribuzione pacchi gara
Ore 10.00	apertura zona cambio AGE GROUP e JUNIOR
Ore 12.30	partenza gara AGE GROUP E JUNIOR
Ore 13.30	apertura zona cambio KIDS e YOUTH
Ore 14.00	partenza gara KIDS e YOUTH
A SEGUIRE	premiazioni

DOMENICA 27 FEBBRAIO 2022 WINTER TRIATHLON

Ore 7.00	apertura ufficio gara (Casa Corti - VALBONDIONE)
Ore 8.00	distribuzione pacchi gara
Ore 9.00	apertura zona cambio AGE GROUP
Ore 10.00	partenza gara AGE GROUP
Ore 12.00	apertura zona cambio JUNIOR, KIDS e YOUTH
Ore 12.30	partenza gara JUNIOR, KIDS e YOUTH
Ore 15.00	premiazioni

I PERCORSI

WINTER DUATHLON

	RUN	BIKE	RUN
RAGAZZI	1,0 km	2,0 km	0,5 km
YOUTH A	2,0 km	4,5 km	1,0 km
YOUTH B JUNIOR AGE GROUP	4,0 km	9,0 km	2,0 km

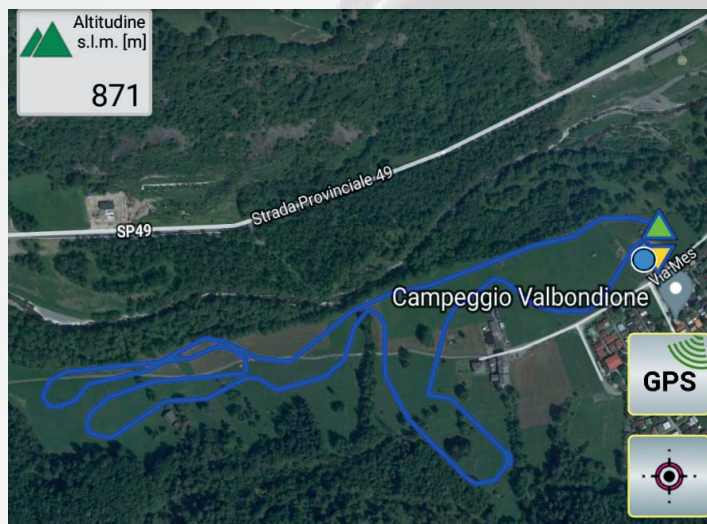
WINTER TRIATHLON

	RUN	BIKE	SKI
ESORDIENTI	0,7 km	1,0 km	1,0 km
RAGAZZI	1,0 km	2,0 km	1,5 km
YOUTH A	2,0 km	3,0 km	2,5 km
YOUTH B JUNIOR	4,0 km	6,0 km	5,0 km
CLASSICO	5,0 km	10,0 km	8,0 km

CROSS COUNTRY SKIING

LAP = 2,0 Km

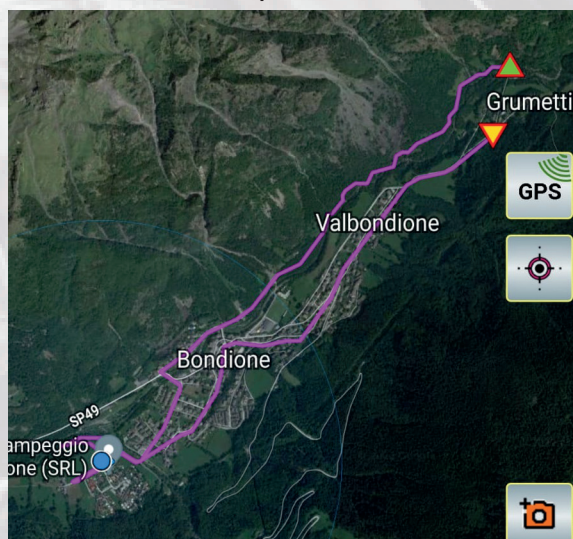
Giro di 2,0 Km da percorrere 4 volte (Classico)



BIKE

LAP = 6,0 Km

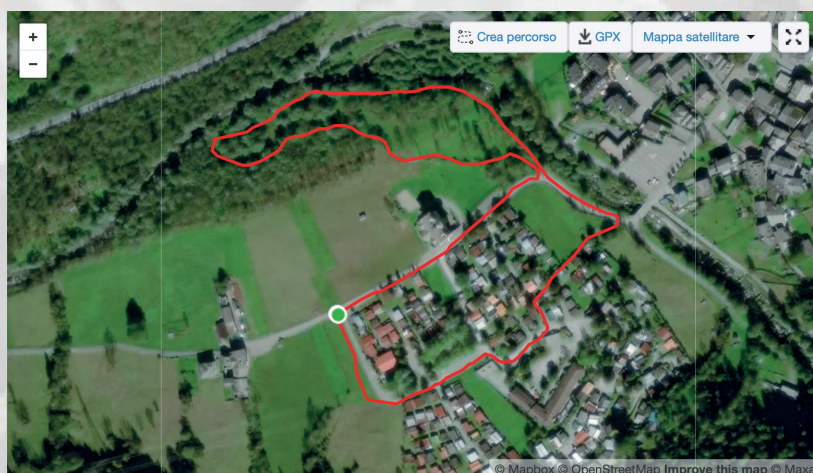
Giro di 6,0 Km da percorrere 2 volte - percorso misto: neve – sterrato – asfalto (Classico)



RUN

LAP = 1,25 Km

Giro di 1,25 Km da percorrere 4 volte (Classico)



QUOTE DI ISCRIZIONE

www.nextrace.net

WINTER DUATHLON

RAGAZZI / YOUTH A / YOUTH B:	euro 8,00
JUNIOR:	euro 15,00
S1:	euro 25,00
S2 in su:	euro 40,00

WINTER TRIATHLON

ESORDIENTI /RAGAZZI / YOUTH A / YOUTH B:	euro 8,00
JUNIOR:	euro 15,00
S1:	euro 25,00
S2 in su:	euro 40,00

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Art.40 Regole generali

- 40.01** Il Winter Triathlon è una gara che prevede la sequenza senza interruzione di tre prove: corsa, mountain bike, sci nordico. Di preferenza tutte le frazioni devono essere svolte su neve o ghiaccio.
- 40.02** Nella frazione podistica potranno essere usate scarpe chiodate.
- 40.03** Nella frazione ciclistica saranno usate le Mountain Bike. Sono permessi tutti i tipi di pneumatici di dimensione non inferiore a 1.5", comprese le gomme chiodate (massima altezza dei chiodi 5 mm misurata dalla superficie dello pneumatico). Il diametro minimo utilizzabile del copertone è 26"; quello massimo è 29". Altri tipi di bicicletta potranno essere utilizzati solo se richieste ufficialmente dagli organizzatori all'Ufficio Gare.
- 40.04** Le prolunghe sul manubrio sono vietate.
- 40.05** I manubri tradizionali da strada sono vietati.
- 40.06** Le impugnature tradizionali laterali sul manubrio sono ammesse purché con le estremità tappate.
- 40.07** Nella frazione ciclistica è ammesso spingere o trasportare personalmente la bicicletta.
- 40.08** È concesso provare sul percorso gara le attrezzature di bici e di sci prima della partenza della gara solo se previsto dall'organizzazione e concesso dal Delegato Tecnico o Giudice Arbitro.
- 40.09** Gli sci dovranno riportare il numero di gara dell'atleta per prevenire cambi non concessi.
- 40.10** È ammessa la sostituzione di 2 bastoncini e uno sci.
- 40.11** Gli sci dovranno essere calzati solamente al di fuori della "zona cambio".
- 40.12** L'inizio della frazione sciistica sarà chiaramente indicato.
- 40.13** È vietato sciare all'interno della "zona cambio".
- 40.14** È vietato sciare con il casco da bici. Tuttavia, a causa dell'effetto delle basse temperature sulla mobilità articolare, l'uso del casco potrebbe essere autorizzato dal Delegato Tecnico o dal Giudice Arbitro.
- 40.15** Sono permesse tutte le tecniche dello sci di fondo.
- 40.16** Quando richiesto da un concorrente più veloce, bisogna permettere il sorpasso.
- 40.17** Potrà essere proibito il passo pattinato nel tratto finale.
- 40.18** L'atleta viene considerato "arrivato" quando la punta della prima scarpa attraversa la linea di arrivo.
- 40.19** Quando la temperatura ambientale è inferiore a meno 18° la gara è annullata.

PREMIAZIONI

FINALE DI CIRCUITO SOCIETA'

CLASSIFICA

MONTEPREMI SOCIETA'

1°	2000 €
2°	1500 €
3°	1000 €
4°	600 €
5°	400 €
6°	100 €
7°	100 €
8°	100€
9°	100 €
10°	100 €

**Per i primi tre atleti di ciascuna categoria femminile e maschile
premi in natura**

INFORMAZIONI

Assistenza sanitaria: medico di gara; ambulanza
Cronometraggio: nextrace

Ristoro: immediatamente dopo il traguardo verrà fornito ai concorrenti un sacchetto contenente generi alimentari. (vale come ristoro/pasta party nel rispetto delle regole anti covid())

SISTEMAZIONE

Hostello CASA CORTI
www.ostellovalbondione.it