



# Settore Istruzione Tecnica

SEMINARIO PRATICO  
DI AGGIORNAMENTO  
16 APRILE

**LINEE GUIDA**

**FITRI**

**2022**

## SEMINARI PRATICI FITRI

### INFORMAZIONI

- QUANDO:** Sabato 16 Aprile dalle ore 08.30 alle 17.00
- MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:** il Seminario di aggiornamento si svolgerà in presenza con esercitazioni pratiche e lezioni frontali
- LUOGO DI SVOLGIMENTO:** Porto Sant'Elpidio
- REFERENTE ORGANIZZATIVO:** Settore Istruzione Tecnica FITRI  
[settoreistruzioneetecnica@fitri.it](mailto:settoreistruzioneetecnica@fitri.it)
- RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:** Cristiano Caporali Responsabile SIT 340.8142302

#### *1. Aspetti organizzativi*

---

Il Seminario di aggiornamento si svolge secondo il piano formativo previsto dal SIT.

Il seminario si svolgerà in presenza con inizio sabato 16 Aprile 2022 dalle ore 08.30 e termine Sabato 16 Aprile 2022 ore 17:00.

L'**accreditamento** è previsto **sabato 16 Aprile** alle ore **08:00 presso il Villaggio Turistico Le Mimose** Via Faleria, 15, 63821 Porto Sant'Elpidio FM

La durata prevista del seminario è di **6 ore**, suddivise in due moduli formativi

#### *2. Destinatari*

---

La partecipazione è aperta ai tecnici Fitri di ogni livello (Istruttore/Allenatore primo livello /Allenatore secondo livello (ex Coordinatore) e IV livello Europeo. L'evento **assegnerà 6 Crediti Formativi** annuali.

#### *3. Modalità d'iscrizione*

---

Le iscrizioni sono raccolte direttamente sulla piattaforma [www.formazionefitri.it](http://www.formazionefitri.it) accedendo alla sezione "SEMINARI PRATICI"

**Le iscrizioni saranno aperte venerdì 18 marzo 2022 dalle ore 18.00**

**Termine iscrizioni venerdì 8 aprile 2022 alle ore 15.00 e/o al raggiungimento del numero massimo di 40 partecipanti**

**Il corso si attiverà solo al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti**

#### 4. Quota d'iscrizione

---

La quota d' iscrizione al seminario è di **euro 80,00**.

Il pagamento potrà essere effettuato in modalità telematica con carta di credito. Con questa tipologia semplificata di pagamento i tecnici verranno automaticamente registrati all'evento formativo, oppure, mediante bonifico bancario da intestare a:

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

Banca 05034 - BANCO BPM S.P.A.

**IBAN IT17M0503403240000000001549**

Specificare la causale: nome e cognome, iscrizione seminario FITRI 2022 Porto Sant'Elpidio

#### 5. Contenuti

---

Modulo 1 - Preparazione atletica per il triathlon, tecnica e allenamento per la corsa (3 ore)

Modulo 2 - Tecnica e allenamento per il ciclismo (3 ore)

#### 6. Docente

---

Il seminario sarà coordinato e condotto dal *Dott. Luca Festa*.

<b>Luca Festa</b>	Ph.D in Neuroscienze Laurea Magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica Assistente professore in Metodologia dello Sport presso Università di Verona Docente per il corso di perfezionamento in Esercizio fisico per il diabete Allenatore Team Novo Nordisk Pro Cycling dal 2017 al 2021 Allenatore di primo livello triathlon Fitri Autore di diverse pubblicazioni scientifiche su tematiche inerenti l'allenamento sportivo
-------------------	--

#### 7. Attestato di partecipazione e Crediti Formativi

---

Al fine di poter ottenere i Crediti Formativi previsti è necessario firmare la presenza all'inizio ed al termine di ogni modulo formativo. È consentito il 10% (30 minuti) di assenze dal totale delle ore del seminario.

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione a mezzo e-mail direttamente dalla piattaforma una volta verificate le presenze.

La partecipazione **assegnerà 6 CF** per l'anno in corso.

Si ricorda che per l'accesso al seminario è necessario presentare il Green Pass CERTIFICAZIONE VERDE COVID-19. (NB: il green pass deve essere valido per tutta la durata del Seminario)

#### 8. Struttura del Seminario

---

- **Sabato 16.04.2022 dalle ore 08:30 alle ore 11:30**  
Modulo 1 – Preparazione atletica per il triathlon, tecnica e allenamento per la corsa (3 ore)
- **Sabato 16.04.2022 dalle ore 14:00 alle ore 17:00**  
Modulo 2 – Tecnica e allenamento per il ciclismo (3 ore)

Piscina Comunale Acquarium "F.Patrignani" Via Ravenna, 35, 63821 Porto Sant'Elpidio FM

Pista d'atletica Via Ravenna, 35, 63821 Porto Sant'Elpidio FM Via I Maggio, 63821 Porto Sant'Elpidio FM

## 9. Convenzioni Alberghiere

---

Per effettuare le prenotazioni di soggiorno nelle strutture convenzionate sarà possibile contattare l'Associazione B&B del Fermano  
via Mar Baltico 48  
63821 Porto Sant'Elpidio  
info@bbfermanomarche.it  
tel. 335.7574531

Ricordiamo di effettuare la prenotazione facendo riferimento al prezzo convenzionato con la FITRI.  
Le spese di soggiorno saranno a carico personale.