

GUIDA TECNICA

CAMPIONATI ITALIANI TRIATHLON CROSS SPRINT JUNIOR



CAMPIONATI ITALIANI
TRIATHLON
CROSS JUNIOR



TRIATHLON CROSS COUNTRY CAPOLIVERI / GARA GOLD

1^TAPPA IRON TOUR CROSS

2^TAPPA CIRCUITO CROSS COUNTRY FITRI

COPPA TOSCANA

CAPOLIVERI / ISOLA D'ELBA

15 APRILE 2023

-INDICE

- .1 ORGANIZZAZIONE
- .2 COME RAGGIUNGERE CAPOLIVERI
- .3 LOGISTICA CAMPO GARA/PERCORSI DI GARA
- .4 PROGRAMMA GENERALE
- .5 TERMINI E MODALITA' ISCRIZIONI
- .6 CONDIZIONE DI PARTECIPAZIONE
- .7 RISTORI
- .8 PREMIAZIONI
- .9 INFORMAZIONI/ASSISTENZA SANITARIA
- .10 ALBERGHI E TRAGHETTI CONVENZIONATI

1)SOCIETA' ORGANIZZATRICE:

- .SSD Spartacus Triathlonlecco/Via Castello,1/Barzanò(Lc)
- .Responsabile di gara:
Renzo Straniero
Cell.: 348 2766234
.Mail: spartacus@triathlonlecco.it
.Web: www.spartacusevents.com
- .Iscrizioni: link <https://join.endu.net/entry?edition=77149>
- .Direttore di gara:
Mandelli Paolo
- .Delegato Tecnico Fitri:
Claudio Di Dionisio

2)COME RAGGIUNGERE ISOLA D'ELBA

Comune di Capoliveri/Isola d'Elba/Provincia di Livorno

COME ARRIVARE

IN AUTO

DA NORD: autostrade Genova Livorno, uscita Rosignano; si prosegue sulla superstrada Aurelia Livorno – Grosseto, fino a Venturina. Da qui, in pochi minuti, si raggiunge Piombino e si seguono le indicazioni per il Porto.

DA NORD EST: Autostrada Bologna – Firenze – Pisa – Livorno, uscita di Rosignano; si prosegue sulla superstrada Aurelia Livorno – Grosseto, fino a Venturina. Da qui, in pochi minuti, si raggiunge Piombino e si seguono le indicazioni per il Porto.

DA SUD: Autostrada Roma – Grosseto, si prosegue lungo l'Aurelia in direzione Livorno fino all'uscita di Venturina. Da qui, in pochi minuti, si raggiunge Piombino e si seguono le indicazioni per il Porto.

IN TRENO

Alla stazione di Campiglia, sulla linea Genova – Roma, coincidenze treno/bus per Piombino marittima (porto). Per info sugli orari www.trenitalia.it

IN AEREO

Lugano – Milano – Pisa- Firenze : Silver Air
Berna – Zurigo : Skywork

IN NAVE

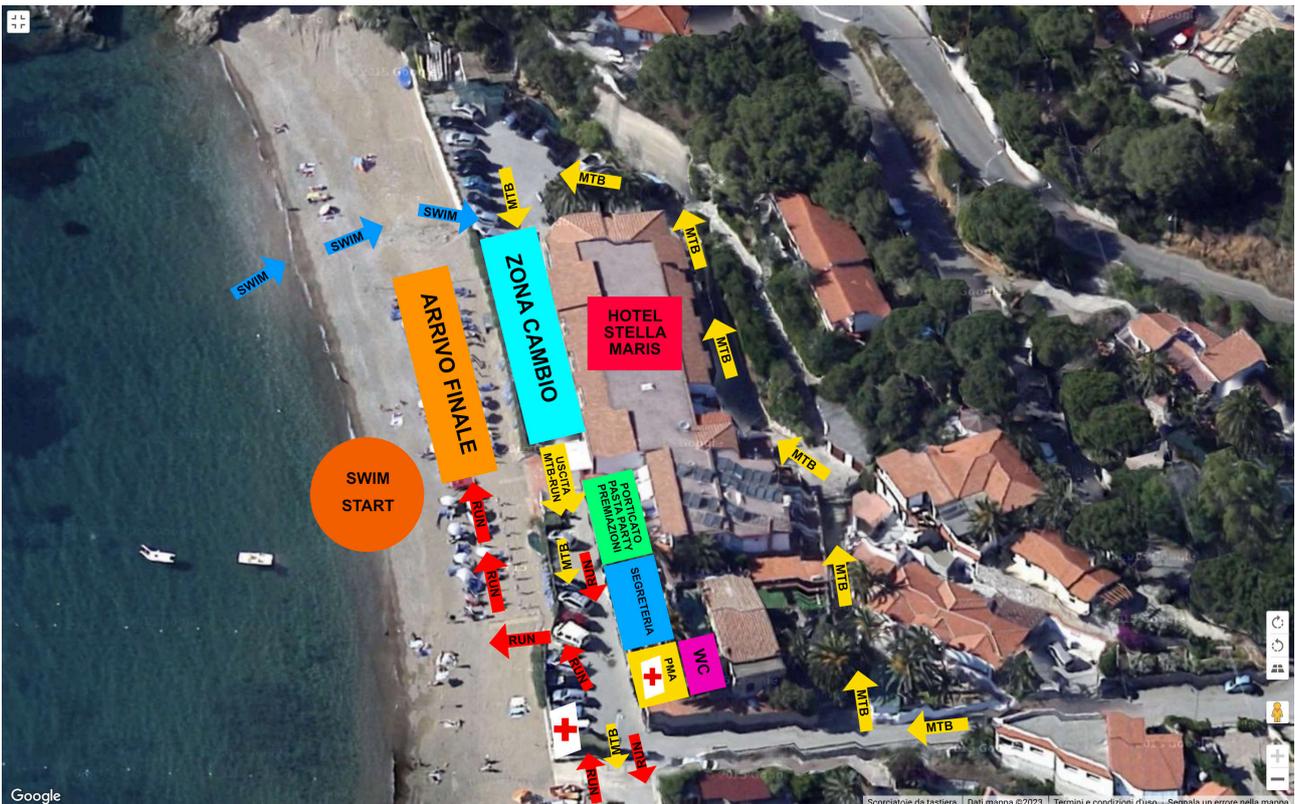
La traversata in anve dura circa settanta minuti ed i porti di arrivo sono Portoferraio e Rio Marina/Cavo. La frequenza dei collegamenti varia nei diversi periodi dell'anno. Da maggio a settembre un collegamento circa ogni mezz'ora. Le compagnie sono tre: Blunavy, Moby e Toremar.

IN BUS DA PORTOFERRAIO

Portoferraio – Marina di Campo (linea 116) andata e ritorno. Consulta gli orari.
http://www.livorno.cttnord.it/Linee_e_Orari/Extraurbano_Elba_Invernale/L/365

3)LOGISTICA CAMPO GARA

.Centro Logistico/Hotel Stella Maris/Località Pareti di Capoliveri
Segreteria,zona cambio,partenza,arrivo,area borse,premiazioni
.Parcheggi/Via per Innamorata/Loc.Pareti di Capoliveri



4)PROGRAMMA GENERALE / PERCORSI DI GARA

Venerdì 14 Aprile 2023

.Ore 14:00-19:00 Apertura-chiusura distribuzione pettorali

Sabato 15 Aprile 2023

.Ore 7:30-8:30 Distribuzione pettorali

.Ore 8:00-8:45 Apertura/Chiusura zona cambio

.Ore 9:00 Partenza Maschile C.I.TriCross Sprint Junior

.Ore 9:15 Partenza Femminile C.I.TriCross Sprint Junior

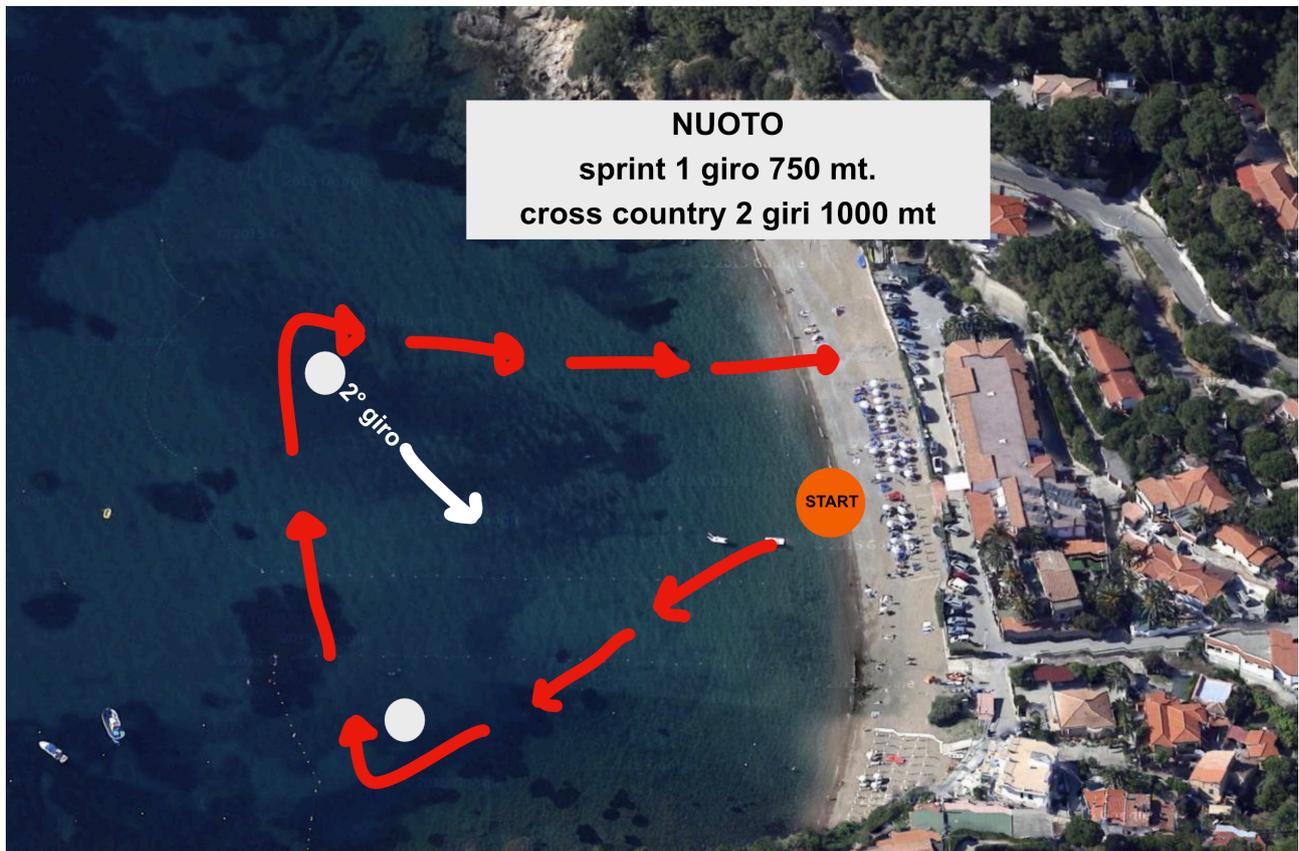
.Ore 11:00 Partenza Maschile Triathlon Cross Country

.Ore 11:15 Partenza Femminile Triathlon Cross Country

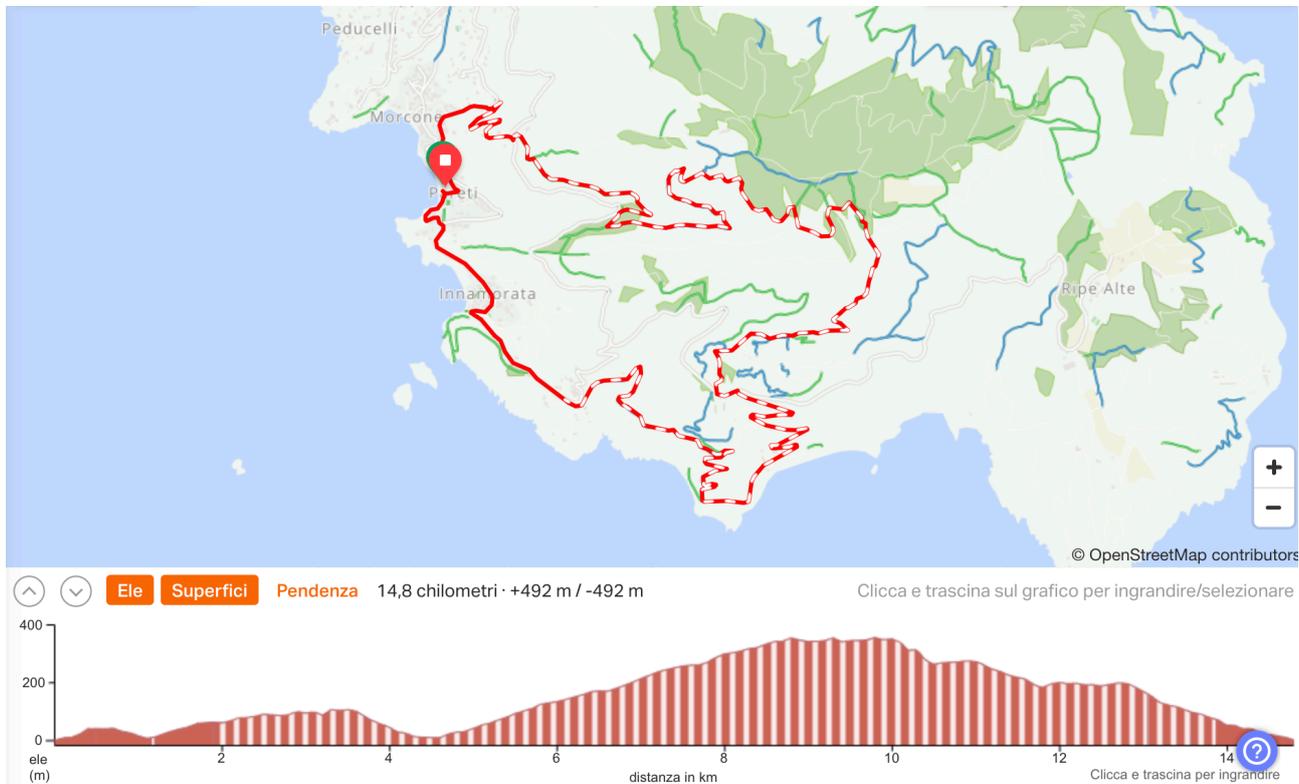
.Ore 16:00 Cerimonia di premiazione

PERCORSI DI GARA

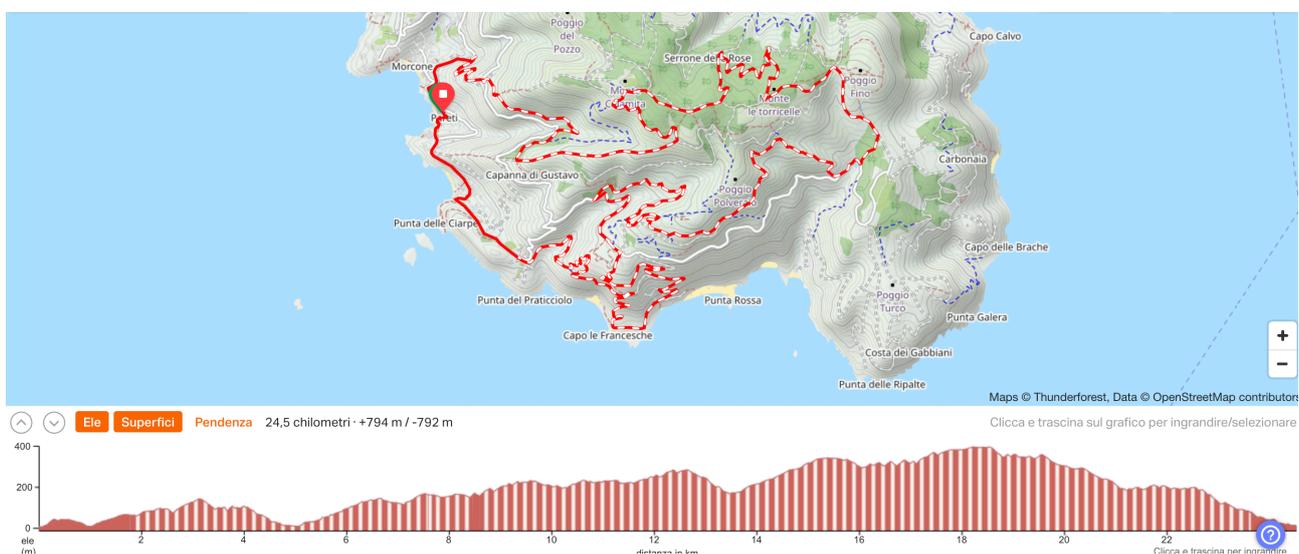
NUOTO



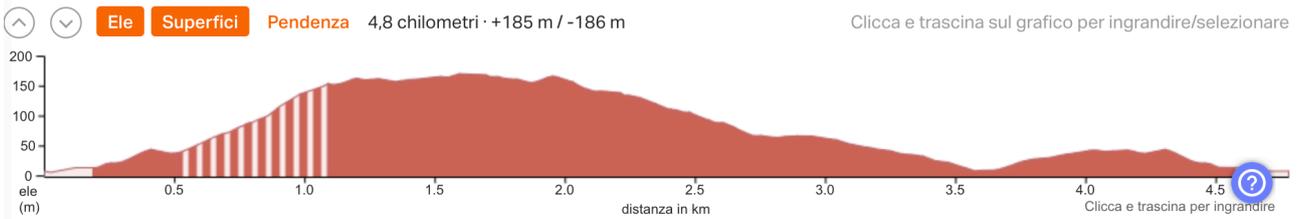
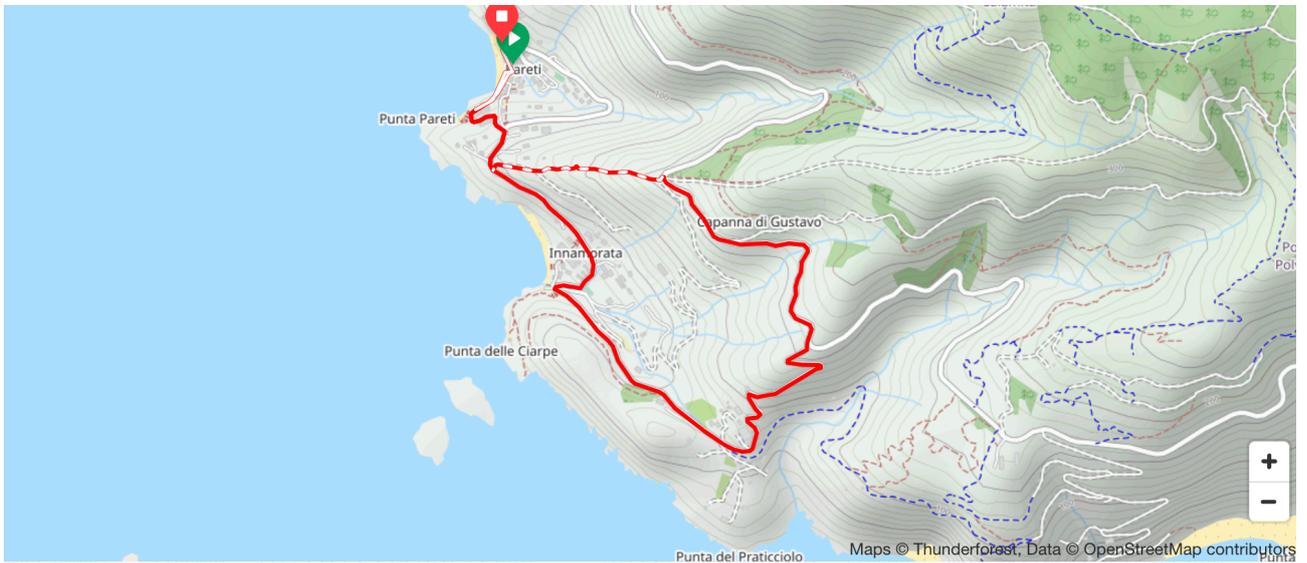
FRAZ. MTB SPRINT



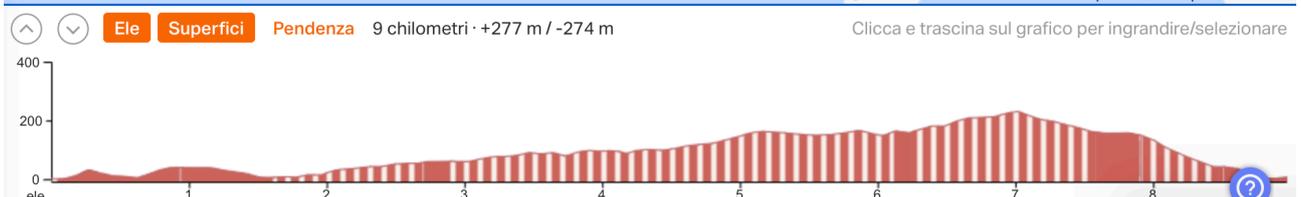
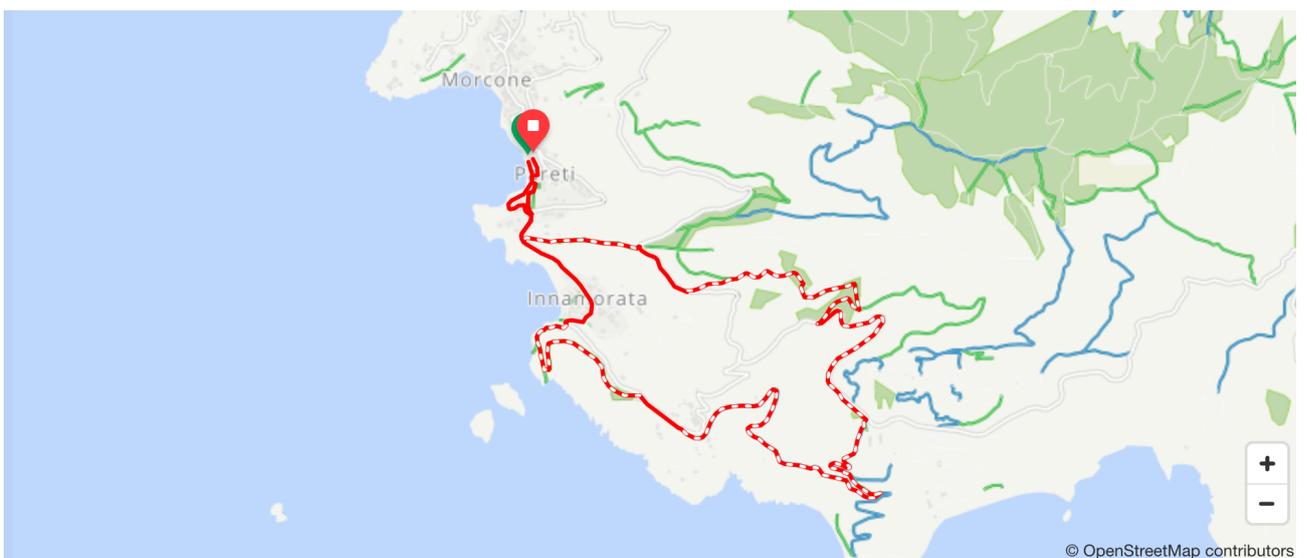
FRAZ. MTB CROSS COUNTRY



FRAZ. RUN SPRINT



FRAZ. RUN CROSS COUNTRY



5)TERMINE/MODALITA'/QUOTE ISCRIZIONI

.On line: <https://join.endu.net/entry?edition=77149>

.Termine ultimo C.I.Triathlon Cross Sprint Junior 05 Aprile 2023

Euro 10 YouthB

Euro 18 Junior

.Termine ultimo Triathlon Cross Country 10 Aprile 2023

Euro 25 Under23/S1

Euro 80 S2/S3/S4/Master

.N°1 gratuità ogni n°10 iscritti contestualmente(escluse categorie YouthB/Junior/Under23/S1).

6)CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

a)atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati per le rispettive federazioni d'appartenenza

b)tessera giornaliera se in possesso di certificato idoneità agonistica per il triathlon effettuato in Italia.

7)RISTORI

Distanza Sprint

.3^fraz.TrailRun/KM0+KM2+Arrivo

Distanza Cross Country

.2^fraz.MTB/KM12

.3^fraz.TrailRun/KM0+KM4+Arrivo

8)MONTEPREMI/PREMIAZIONI

Sprint

.1°/2°/3°Class.M/F

Cross County

.1°/2°/3°/4°/5°Class.Assoluti M/F

.1°/2°/3°Class.di ogni categoria M/F

Montepremi in base alla Circolare Gare 2023

9)INFORMAZIONI/ASSISTENZA SANITARIA

.Per iscrizioni: info@iscrizioni@otc-srl.it

.Per gara: spartacus@triathlonlecco.it

.Assistenza sanitaria:

N°2 ambulanze

Medico di gara Dott.Penny Uwe/Cell.339 2836494

10)ALBERGHI E TRAGHETTI CONVENZIONATI

.Traghetti: Blu Navy/info@blunavytraghetti.it

.Alberghi:

Hotel Stella Maris/Pareti di Capoliveri

<https://www.albergostellamaris.it/>