

TRIUGGIO 2023



**CAMPIONATO ITALIANO DUATHLON
CROSS ASSOLUTO E DI CATEGORIA
DISTANZA SPRINT**

**CAMPIONATO ITALIANO DUATHLON
CROSS JUNIOR DISTANZA ATIPICA**

CIRCUITO CROSS 2023



INDICE

1. Organizzazione
2. Come raggiungere Triuggio (MB)
3. Programma gara
4. I percorsi
5. Modalità di iscrizione
6. Condizioni di partecipazione
7. Montepremi e Premiazioni
8. Informazioni
9. Alberghi

ORGANIZZAZIONE

ORGANIZZATORE: A.S.D. POLISPORTIVA TEAM BRIANZA

REFERENTE: LISSONI FABIO

TELEFONO: +39 3395488387

EMAIL: dxbrianza@gmail.com WEB:

www.triathlonteambrianza.it

<https://www.facebook.com/DuathlonCrossdellaBrianza/>

ISCRIZIONI: <https://www.endu.net/it/events/duathlon-cross-della-brianza/>

DIRETTORE DI GARA: FABIO LISSONI

DELEGATO TECNICO: GIUSEPPINA FILIPPINI

2. COME RAGGIUNGERE TRIUGGIO



In auto

Per chi arriva dall'autostrada A4 -E64 prendere Uscita Cinisello Balsamo, proseguire per SS36 direzione Lecco, prendere uscita SEREGNO-SAN SALVATORE e seguire le indicazioni per Triuggio (circa 6 km di statale) fino ad arrivare in via Aldo Moro

In treno

Da Porta Garibaldi (Milano) prendere la linea ferroviaria Suburbana Milano-Lecco:

- dopo 25 minuti arriverete alla fermata MACHERIO-CANONICA per chi soggiornerà all'Hotel Fossati
- dopo 30 minuti fermata TRIUGGIO-PONTE ALBIATE (Campo

Gara) Ci sarà la possibilità di trasporto bici nel vagone predisposto

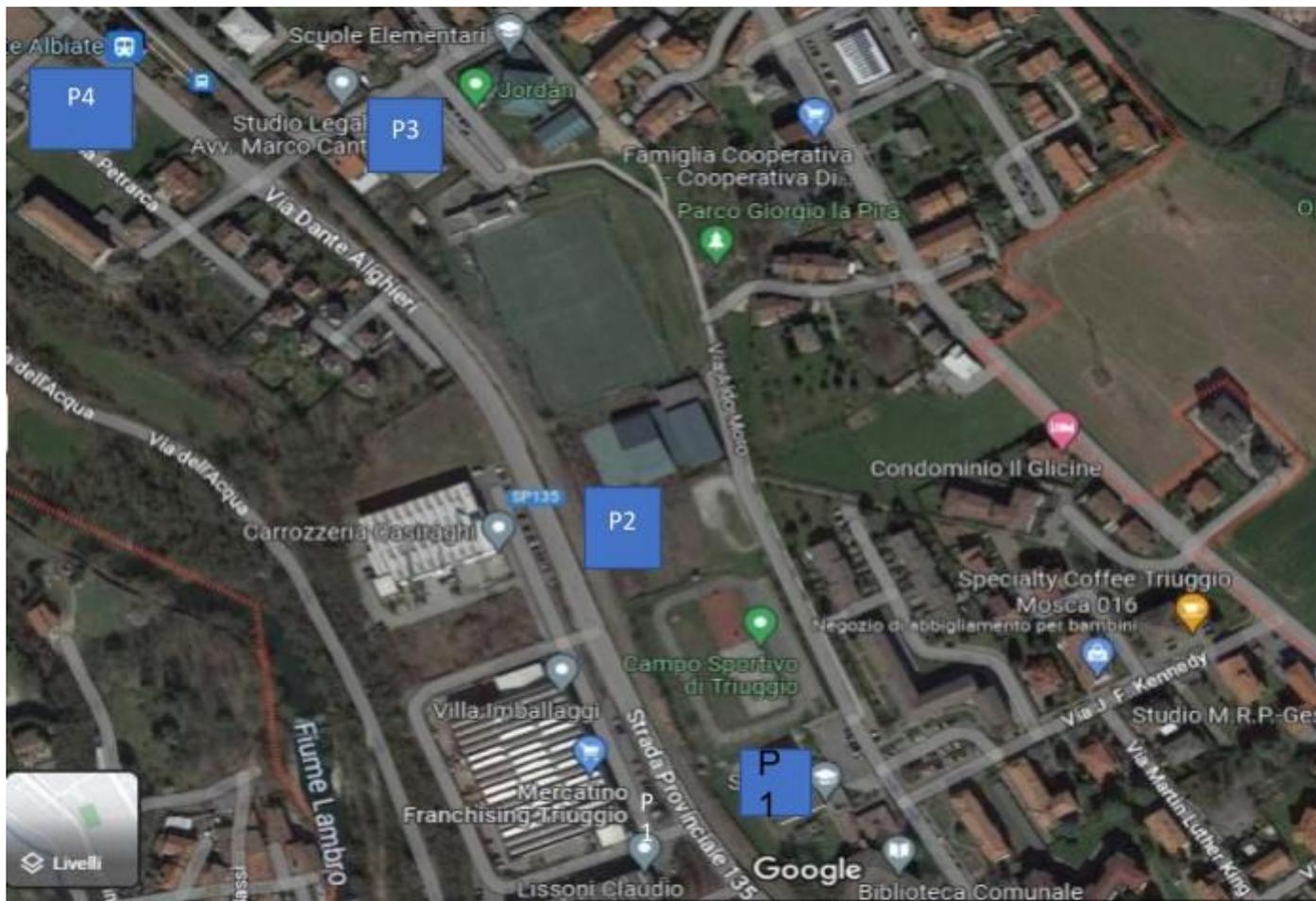
In aereo

Aeroporti di Linate, Malpensa, Orio al Serio.

Per eventuale transfert privato contattare l'organizzatore (Fabio 3395488387)

Da ciascun aeroporto si potranno prendere le navette per la stazione ferroviaria di Milano Porta Garibaldi .

DOVE PARCHEGGIARE



I parcheggi P1 e P2 sono in prossimità dell'evento

P3: Via Aldo Moro 5

P4: Via Petrarca (parcheggio stazione ferroviaria)

N. B : dai parcheggi P1 e P2 SI POTRA' USCIRE SOLO A CONCLUSIONE DELLA GARA FEMMINILE

LOGISTICA AREA EVENTI



3. PROGRAMMA GARA

Sabato 4 Marzo

- 15.00-17.00 Ritiro pettorali presso il Centro Eventi via Aldo Moro
18:00 Briefing in presenza

Domenica 5 Marzo

- 07:30 – 11:00 Ritiro pettorali presso il Centro eventi via Aldo Moro
9:00 Apertura zona cambio gara maschile
9:45 Chiusura zona cambio gara maschile
10:00 Partenza gara junior e youth B maschile
10:01 Partenza gara assoluta e age group maschile
12:15 Apertura zona cambio gara femminile (o all'arrivo dell'ultimo atleta gara maschile)
12:35 Chiusura zona cambio gara femminile
12:45 Partenza gara junior e youth B femminile
12:46 Partenza gara assoluta e age group femminile
13:00 Apertura Pasta Party
13:30 Apertura zona cambio maschile per ritiro bici
15:00 Apertura zona cambio femminile per ritiro bici
15.30 Cerimonia di premiazione
16.15 Fine presidio zona cambio maschile e femminile

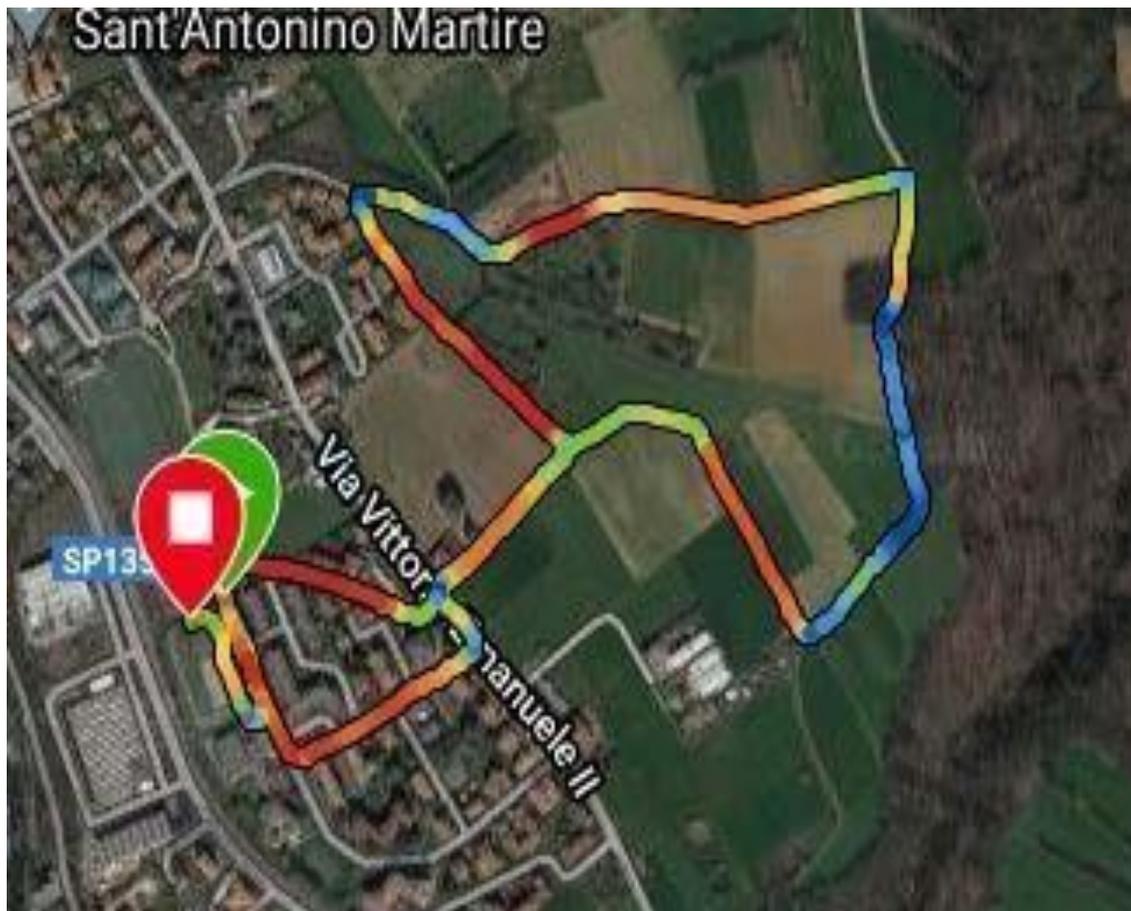
4. I PERCORSI

	RUN	BIKE	R U N
ASSOLUTI E AGE GROUP	3 Km	15,4Km	1,5 Km
JUNIOR E YOUTH B	3 Km	9,00Km	1,5 Km

PRIMA FRAZIONE di RUN - 1 LAP di 3 KM

Prevalentemente sterrato.

Giro di 3 km da percorrere 1 volta , per tutte le categorie (Assoluti, Junior ,Youth B e Age Group)



Si partirà dal centro eventi. I primi 300 metri si percorrono su strada asfaltata , poi si entrerà nel tratto sterrato lungo circa 2200 mt (non presenta grosse difficoltà altimetriche), infine si concluderà la frazione percorrendo gli ultimi 500 mt su un percorso completamente asfaltato e si passerà sotto l'arco di partenza prima di entrare nella zona cambio.

PERCORSO BIKE ASSOLUTI E DI CATEGORIA

Si affronterà un “lancio” di 1 km che porterà sul circuito che sarà da ripetere 2 volte.

Si farà poi di nuovo il bastone (diverso da quello di andata) di 1 km per tornare in zona cambio per un totale km 15,400

PERCORSO BIKE JUNIOR E YOUTH

Giro unico di 9 km.

SI CONSIGLIA A TUTTI I PARTECIPANTI DI PROVARE IL PERCORSO PRIMA DELLA GARA

PERCORSO BIKE ASSOLUTI E AGE GROUP



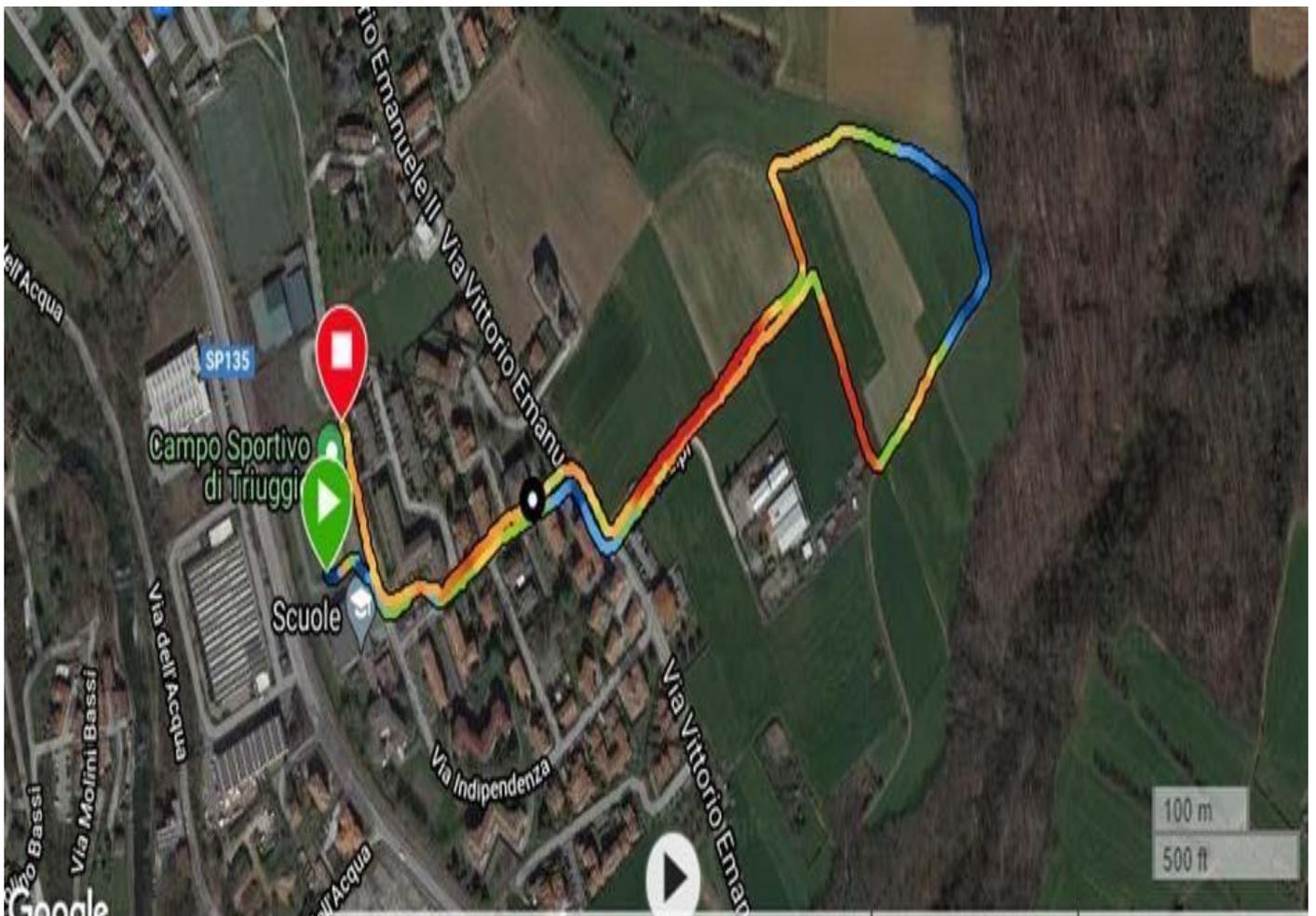
PERCORSO BIKE JUNIOR E YOUTH B



SECONDA FRAZIONE di RUN 1,5 KM

Frazione su giro unico da percorrere su asfalto per circa 750 mt e su terreno sterrato per gli altri 750 mt.

(Assoluti, Junior ,Youth B e Age Group)



5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

TASSA D'ISCRIZIONE:

Elite - Age Group 45,00 euro

Under 23-S1 25,00 euro

Junior 15.00 euro

Youth B 8.00 euro

ISCRIZIONI:

<https://www.endu.net/it/events/duathlon-cross-della-brianza/>

e iscrizioni saranno accettate fino alla data del 23 febbraio 2023. Per essere ritenute valide dovranno essere complete del pagamento della quota di iscrizione.

CHIUSURA ISCRIZIONI:

alle ore 23.59.00 del 23/02/2023 per tutti gli atleti

Per essere ritenute valide dovranno essere complete del pagamento della quota di iscrizione

N.B: Tesseramento giornaliero non previsto in quanto Campionato Italiano

Nel pacco gara sarà incluso un gadget tecnico e un prodotto in natura del territorio.

6. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Possono iscriversi alla gara tutti gli Atleti in regola con il tesseramento alla FITRI ed in possesso di regolare Certificato Medico di Idoneità Agonistico valido alla data di svolgimento della gara.

La quota dell'atleta non è né rimborsabile né cedibile.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Per Tutto quello che non è stato specificato qui sopra si farà riferimento ai documenti della Federazione (www.fitri.it)

7. MONTEPREMI E PREMIAZIONE

CAMPIONATO ITALIANO: 1.500,00 EURO complessivi

distribuiti secondo le indicazioni della circolare gare 2023

CIRCUITO CROSS:

saranno premiate le prime tre società con coppe

a scalare e/o o premi in natura delle prime 3 Società, con classifica data dalla somma dei tempi dei primi 5 uomini e prime 3 donne di ogni società.

8. INFORMAZIONI

Assistenza sanitaria

- medico di gara;
- ambulanza Croce Verde- Lissonese

Ospedale allertato:

- ospedale di Carate Brianza

Medico di gara:

- Dott. Mirko Mutti

Cronometraggio:

- cronometraggio elettronico a cura di otc-srl

Ristori:

- non sono previsti sul percorso durante la gara
- al traguardo ci sarà a disposizione l'acqua.

Pasta Party :

- al termine della gara

Spogliatoi:

- S1 presso le scuole di via Kennedy ,oltre agli spogliatoi saranno a disposizione gli spalti della palestra.
- S2 presso le scuole elementari con ingresso da via Aldo Moro



9. ALBERGHI - RISTORANTI

-Hotel Fossati (www.hotelfossati.it)

-B & B Il Cibreino (www.ilcibreino.it)

-B & B Il Chignolo a Triuggio : bebilchignolo@yahoo.com (tel.3381732041 sig. Mauri)

tel 3381732041 Mauri Diego

-Ristorante La Lampara

- <https://www.cererecanonica.it/>

<https://www.facebook.com/lalamparamonza/>

https://instagram.com/la_lampara_monza?utm_medium=copy_link

SPONSOR FEDERALI



SPONSOR LOCALI

