



# A.S.D. TRIATHLON SAVONA

C.so V. Veneto 54/20 17100 Savona, tel: 019696261  
Email: triathlonsavona@yahoo.it - www.triathlonsavona.it  
C.F.: 92076070090 - P.IVA: 01760260099  
N. Registro Società Sportive Dilettantistiche: 104126

PRG1/2023  
Pagina 1 di 13

A.S.D. TRIATHLON SAVONA

## Programma

### Duathlon Cross Sprint Vada Sabatia 2023

02	00	18/01/2023	Revisione per adeguamento alla nuova data di organizzazione dell'evento	A. Braggio
01	00	30/12/2022	Prima emissione	A. Braggio
<b>Ed.</b>	<b>Rev.</b>	<b>Data</b>	<b>Descrizione revisione</b>	<b>Approvato</b>



**INDICE**

<b>1</b>	<b>INFORMAZIONI GENERALI</b>	<b>3</b>
1.1	Partecipazione	3
1.2	Iscrizioni	3
1.3	Orari	4
1.4	Assistenza Medica	4
1.5	Cronometraggio	4
1.6	Ristoro – Pasta Party	4
1.7	Sicurezza Stradale	5
1.8	Informazioni Turistiche e Prenotazioni Alberghiere	5
1.9	Pacco Gara	5
<b>2</b>	<b>PERCORSI GARA E LOGISTICA</b>	<b>6</b>
2.1	1a frazione RUN	6
2.2	Ciclismo (MTB)	7
2.3	2a frazione RUN	8
2.4	Partenza, Arrivo, Zona Cambio e Flussi	9
1.1	Segreteria, Servizi e Parcheggi	10



## **1 INFORMAZIONI GENERALI**

La manifestazione “**IN3PID Duathlon Cross Vada Sabatia**” consiste in:

- una gara di Duathlon Cross Sprint Silver (corsa - MTB – corsa)

organizzate sotto l’egida della Federazione Italiana Triathlon per la data di **Domenica 12 febbraio 2023**.

### **1.1 Partecipazione**

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti (appartenenti alle categorie ammesse dalla FITRI) tesserati regolarmente per la FITRI, gli atleti stranieri tesserati per le rispettive Federazioni di Triathlon e tutti gli atleti non tesserati secondo le modalità previste dalla FITRI valide per il 2023.

La partecipazione è subordinata alle regole sanitarie vigenti il giorno della gara.

È prevista la partecipazione nella forma a staffetta a due concorrenti (Podista + Ciclista).

### **1.2 Iscrizioni**

Le iscrizioni si accettano mediante iscrizione online a partire dal sito [www.triathlonsavona.it](http://www.triathlonsavona.it).

Le quote di iscrizione sono:

**Categorie Senior e Master:** 35 euro; tariffa agevolata a 30 euro fino alle ore 24:00 del 17/02/2023.

**Categoria Under23/Senior1:** 25 euro

**Categoria Junior:** 15 euro.

**Categoria Youth B:** 8 euro.

**Staffetta:** 20 euro (per Atleta)

**APERTURA ISCRIZIONI:** ORE 00:00 del 31 gennaio 2023.

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** ORE 24:00 del 9 febbraio 2023.

La quota di iscrizione può essere versata mediante bonifico bancario presso: Banca Prossima

IBAN: IT97G0306909606100000112614

Intestato a Triathlon Savona c.so V. Veneto 54/20 17100 Savona



## **ANNULLAMENTO ISCRIZIONE E RIMBORSO QUOTA:**

In caso di rinuncia di un atleta il rimborso della quota di iscrizione avverrà secondo il regolamento FITRI oppure mantenuta per una delle gare organizzate dalla ASD Triathlon Savona.

## **ISCRIZIONI DI GIORNATA:**

In funzione della normativa FITRI vigente il giorno della gara, si potranno iscrivere anche atleti non tesserati alla Federazione Italiana Triathlon usufruendo del tesseramento GIORNALIERO (Day Pass) al costo aggiuntivo previsto dal regolamento FITRI per il 2023. Il tesseramento, previa prescrizione, sarà possibile effettuarlo sul campo di gara esibendo e consegnando copia del CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO con scritto specificatamente "TRIATHLON".

## **1.3 Orari**

Programma e orari:

### **Domenica, GARA SILVER**

- **Ore 9.00 – 10.30:** consegna pacchi gara presso la Società della Valle di Vado
- **Ore 10.30:** apertura zona cambio
- **Ore 11.20:** chiusura zona cambio
- **Ore 11.30:** partenza
- **Ore 13.00:** primi arrivi
- **Ore 14.00:** termine gara
- **Ore 13.00 - 16.00:** pasta party e premiazioni

## **1.4 Assistenza Medica**

L'assistenza medica sarà garantita da minimo un dottore e due ambulanze e comunque secondo le modalità previste dalla FITRI valide per il 2023.

## **1.5 Cronometraggio**

Il cronometraggio sarà gestito mediante rilevamento a chip elettronici.



### **1.6 Ristoro – Pasta Party**

Verrà predisposto un ristoro liquido e solido subito dopo il traguardo.  
È previsto il pasta party al termine della gara (se consentito dalle norme sanitarie vigenti).

### **1.7 Sicurezza Stradale**

È prevista la chiusura temporanea del traffico nel tratto ciclistico e podistico per mezzo della Polizia Municipale di Vado Ligure e di volontari designati dall'Associazione.

### **1.8 Informazioni Turistiche e Prenotazioni Alberghiere**

Contattare le seguenti strutture alberghiere:

NH Hotel 02 87368144 / 019 803211

Hotel San Marco: 019 813660

Hotel Terrasse: 019 861616

Motel Mirò: 019 806619

IdeaHotel: 019 2301700

Per ulteriori informazioni contattare l'organizzatore al 3357470217.

### **1.9 Pacco Gara**

Il pacco gara conterrà prodotti in natura e/o un premio tecnico e potrà essere ritirato presso la SMS della Valle di Vado negli orari indicati nella sezione Orari.

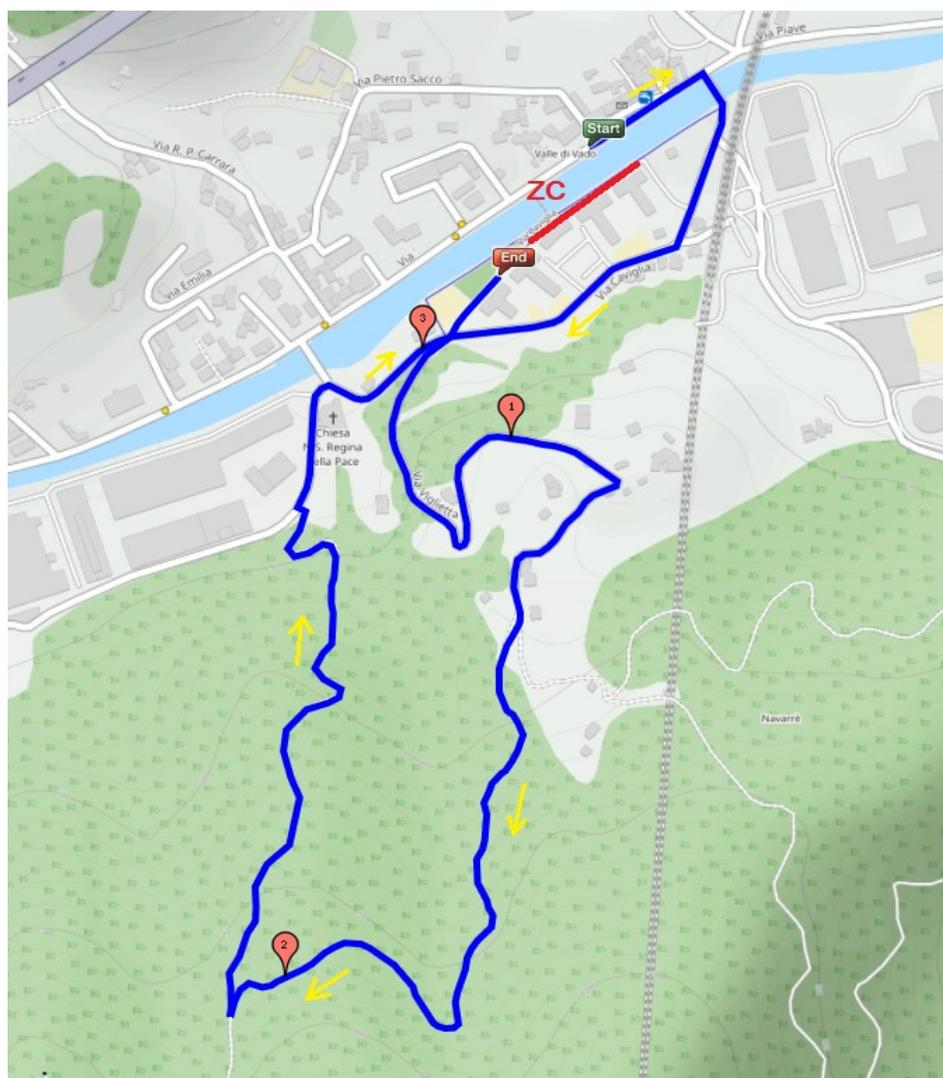
## 2 PERCORSI GARA E LOGISTICA

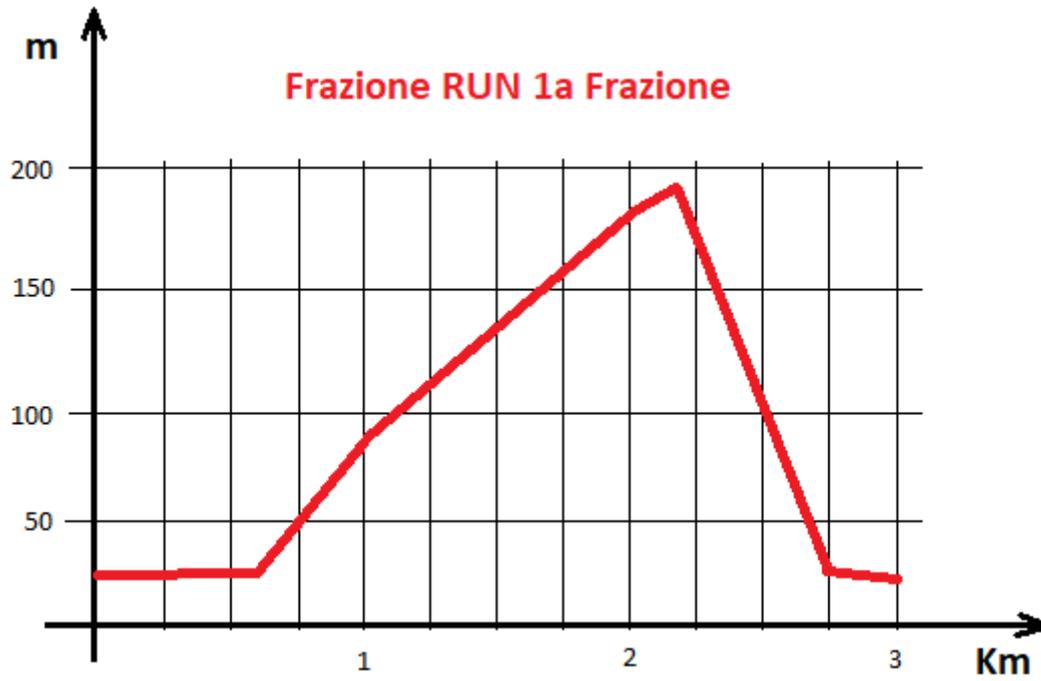
Si descrivono i percorsi, le transizioni in ZC e la logistica.

### 2.1 1a frazione RUN

La prima frazione run ha le seguenti caratteristiche:

- Lunghezza 3 Km
- Dislivello 170 m positivi, 170 m negativi
- % sterrato 50 % (su strada bianca)

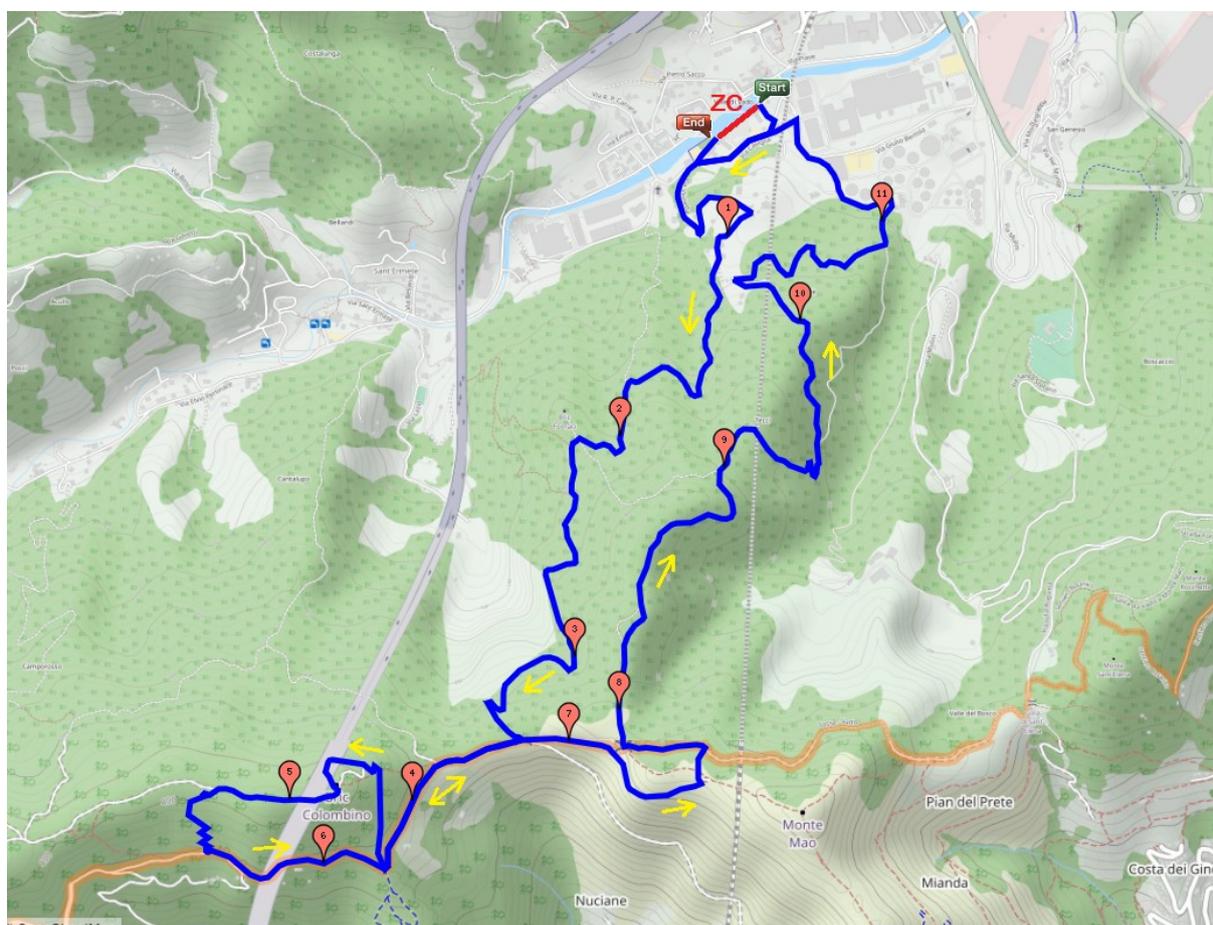


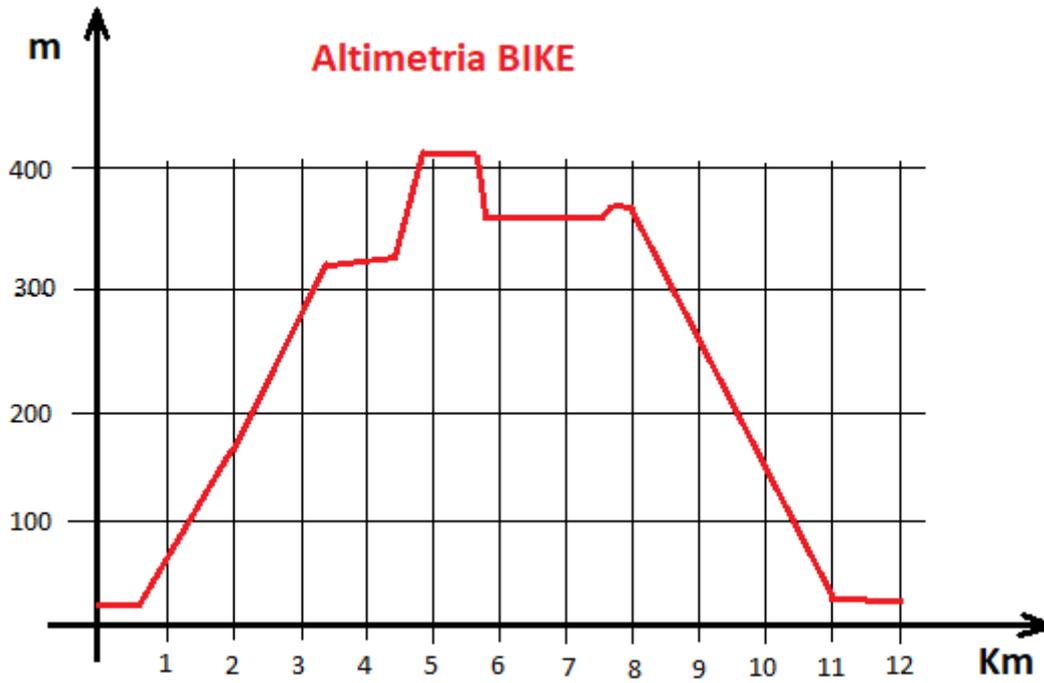


## 2.2 Ciclismo (MTB)

La frazione ciclistica ha le seguenti caratteristiche:

- Lunghezza 12 Km
- Dislivello 490 m positivi, 490 m negativi
- % sterrato 90 % (su strada bianca con 400m di single track)

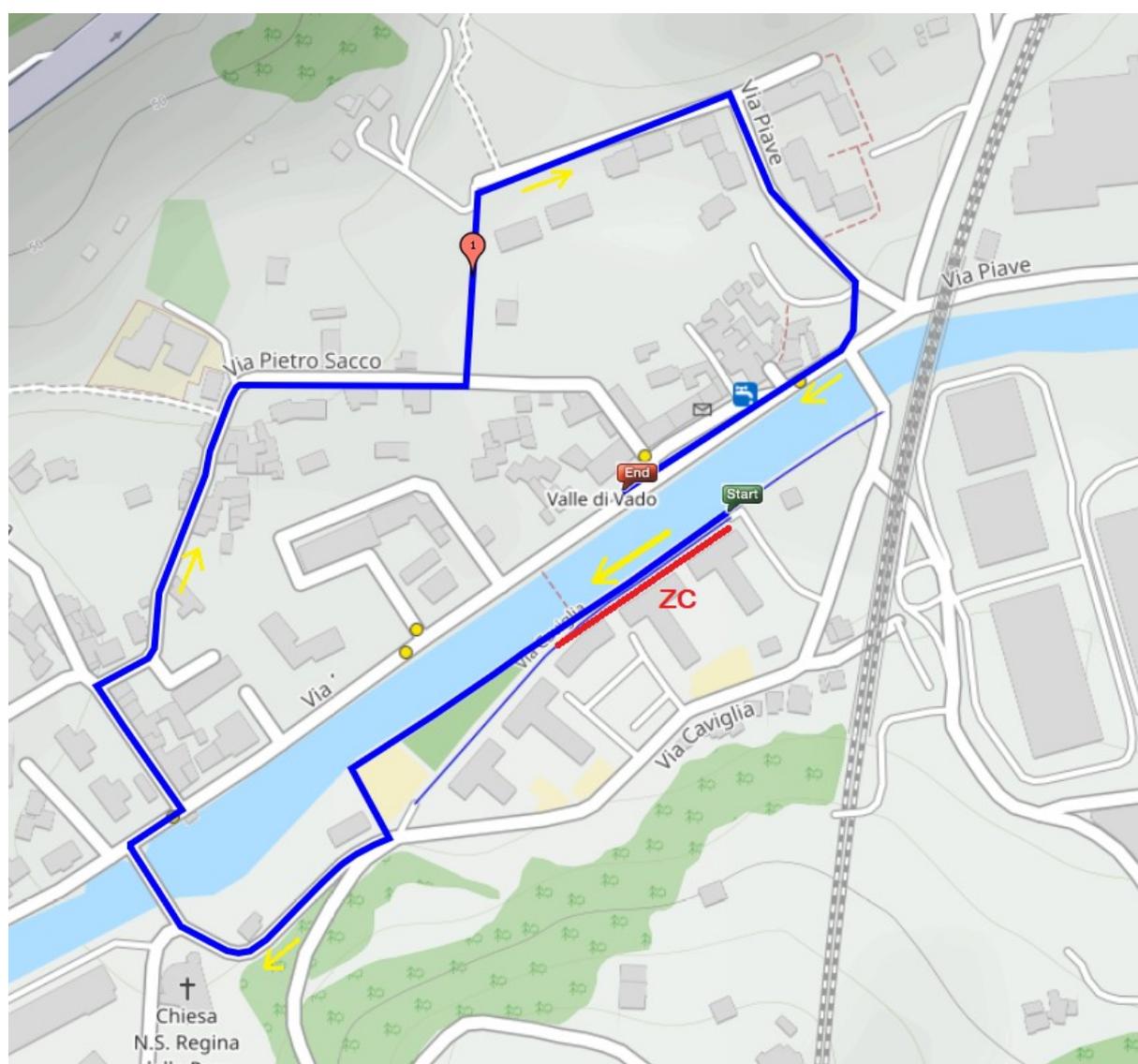


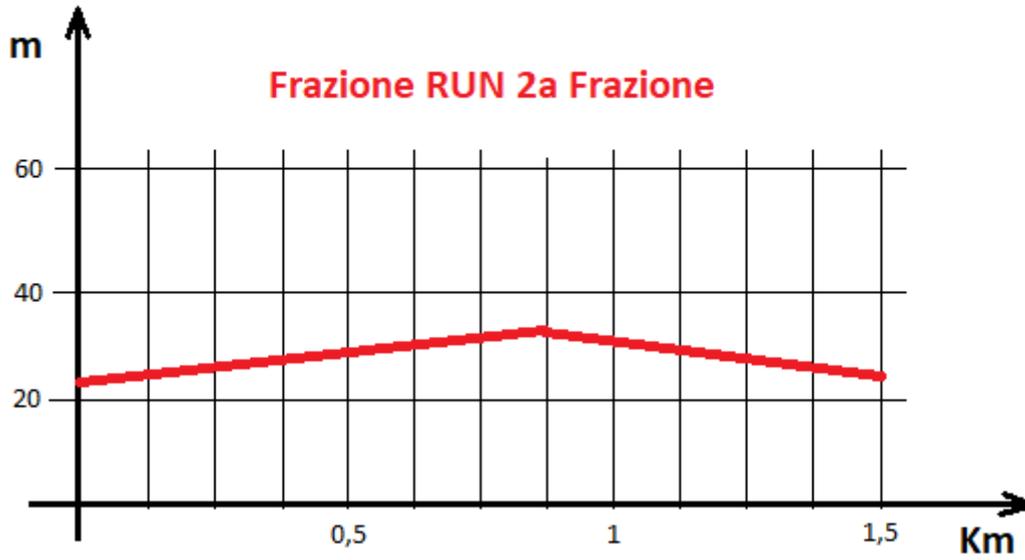


### 2.3 2a frazione RUN

La seconda frazione run ha le seguenti caratteristiche:

- Lunghezza 1,5 Km
- Dislivello 10 m positivi, 10 m negativi
- % sterrato 20 % (su single track)





## 2.4 Partenza, Arrivo, Zona Cambio e Flussi

La Partenza avviene lungo via Piave all'altezza della Società della Valle di Vado sulla sinistra del torrente Segno.

La Zona Cambio viene realizzata lungo via Caviglia sul lato destro del torrente segno all'altezza della Società della Valle. È compensata in quanto:

- l'ingresso in ZC dalla 1a frazione di corsa avviene nello stesso punto dell'ingresso Bike
- l'uscita Bike e l'uscita della 2a frazione di corsa coincidono

L'arrivo coincide con lo stesso punto della partenza cambiando solo il senso di marcia.



## 1.1 Segreteria, Servizi e Parcheggi

La **Segreteria**, i **Servizi** ed il **Pasta Party** si trovano presso la struttura della Società della Valle di Vado (coordinate Google Maps: 44.2632322, 8.4175406) dal lato opposto del fiume dove è posizionata la Zona Cambio.

Le **Docce** si trovano presso Piazzale la struttura dei Volontari Anti Incendio Boschivo.

I **Parcheggi (P1, P2, P3, P4 e P5)** si trovano entro 300m dalla Zona Cambio/Segreteria, altri parcheggi sono disponibili in zona.

