



LOANO – 6-7 MAGGIO 2023

1^ TRIAHLON DI LOANO



**REGIONE
LIGURIA**



CAMPIONATO ITALIANO UNIVERSITARIO
CAMPIONATO ITALIANO PARATRIATHLON
1 TAPPA CIRCUITO TRIATHLON

2 TAPPA CIRCUITO GIOVANILE NORDOVEST



9♦5♦8
SANTERO



 **CONAD**

Persone oltre le cose

parafarmacia  **CONAD** **PetStore**  **CONAD**

CONAD VIA AURELIA, 88 - LOANO (SV)
CONAD VIA DELL'INNOVAZIONE, 6 - TOIRANO (SV)
presso Centro Commerciale "IL PONTE"
CONAD CITY VIA AURELIA, 408 - LOANO (SV)

INDICE

1. Organizzazione
2. Come raggiungere Loano (SV)
3. Programma gara
4. I percorsi
5. Modalità di iscrizione
6. Condizioni di partecipazione
7. Montepremi e Premiazioni
8. Informazioni
9. Alberghi

1. ORGANIZZAZIONE

ORGANIZZATORE: A.S.D. DORIA LOANO NUOTO 2000

REFERENTE: ZUNINO PAOLO

TELEFONO: +39 327 9757864

EMAIL: paolo.zuninos@gmail.com

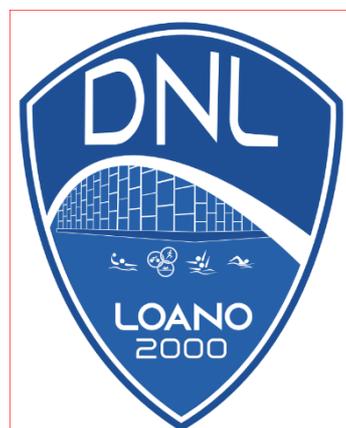
WEB: <http://www.dorianuotoloano.com/>

DIRETTORE DI GARA: ZUNINO PAOLO

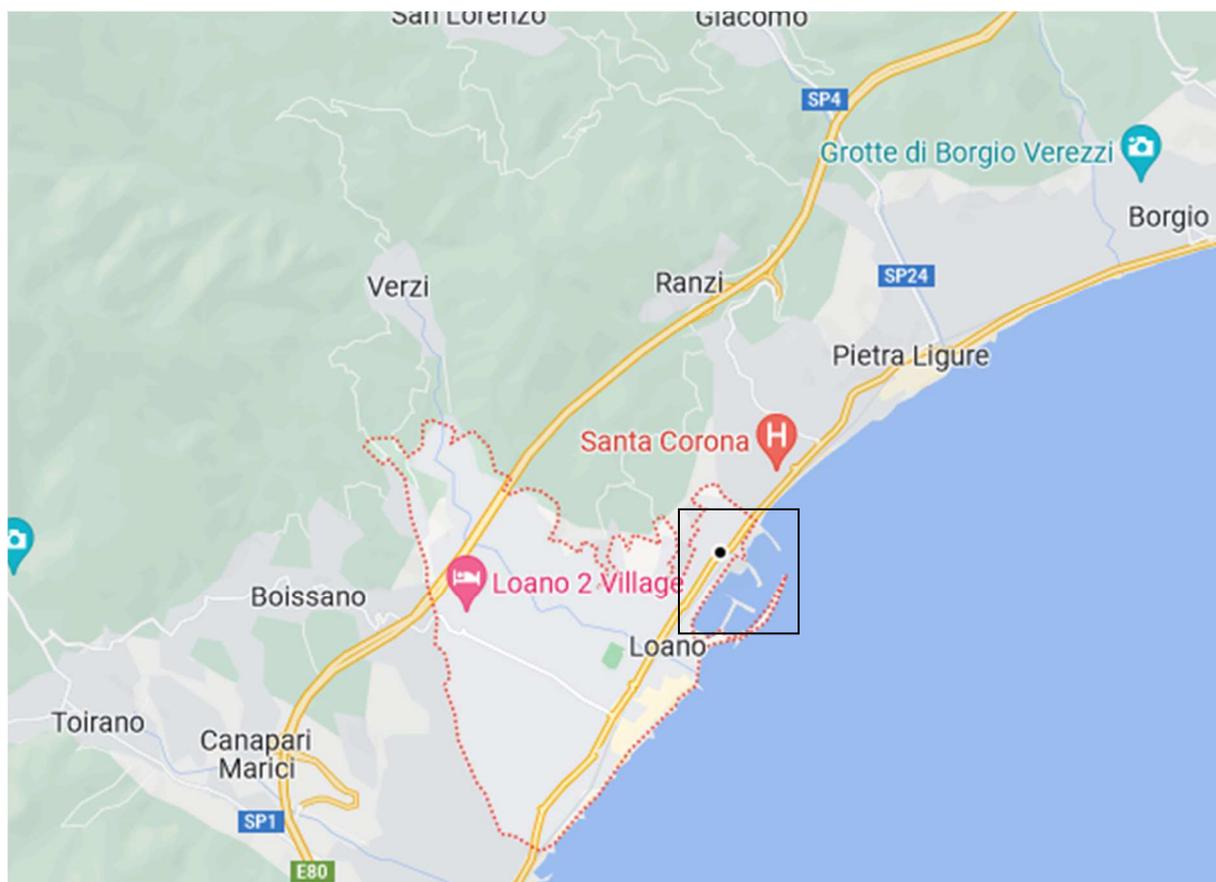
DELEGATO TECNICO: VESCOVO FABIO

GIUDICE ARBITRO: BARBIERI SABRINA

Il C.I.Universitario è organizzato tramite il
CUS PROPATRIA MILANO



2. COME RAGGIUNGERE LOANO



In auto

Uscite dall'autostrada E80, Autostrada dei Fiori, al casello di "Pietra Ligure", proseguire in direzione Loano.

In treno

La stazione ferroviaria più vicina è quella di Loano sulla linea Genova-Savona.

In aereo

L'aeroporto più vicino è quello di "Genova", dove potrete proseguire il viaggio con l'ausilio di un pullman o del treno.

LOGISTICA CAMPO GARA



La segreteria è nei locali portuali sotto il bar, alle spalle nel piazzale di arrivo.

LOGISTICA AREA ARRIVO



3. PROGRAMMA GARA

Sabato 6 Maggio

07.30 - 09.00 Consegna buste tecniche circuito giovanile - segreteria aperta tutto il giorno

08.15 - 08.45 Familiarizzazione percorsi bike - run

08.30 - 09.30 Apertura zona cambio Youth A - Youth B - Junior

09.45 partenza Youth B/Junior donne

10.30 partenza Youth B/Junior uomini

11.15 partenza Youth A donne

12.00 partenza Youth A uomini

12.30 premiazioni gare mattino

13.45 apertura zona cambio giovanissimi

14.45 chiusura zona cambio giovanissimi

15.00 partenza Ragazze

15.45 partenza Ragazzi

16.30 partenza Esordienti donne

17.00 partenza Esordienti uomini

17.30 partenza Cuccioli - Mc donne

18.00 partenza Cuccioli - Mc uomini

18.30 premiazioni gare pomeriggio

Domenica 7 Maggio

Ore 08.00 – 11.30 - Consegna buste tecniche competizioni

Ore 08.30 – 09.45 - Familiarizzazione percorso Campionato Italiano Paratriathlon - Universitario - Sprint

Ore 08.30 – 09.45 - Apertura zona cambio Campionato Italiano Paratriathlon

Ore 10.00 – Partenza Campionato Italiano Paratriathlon

Ore 10.00 – 11.15 - Apertura zona cambio Campionato Italiano Universitario e Sprint Circuito M/F

Ore 11.30 – Partenza Campionato Italiano Universitario e Triathlon Sprint Circuito DONNE

Ore 12.30 - Partenza Campionato Italiano Universitario e Triathlon Sprint Circuito UOMINI

Ore 11.30 – Apertura pasta party

**Ore 14.00 – Premiazioni Campionato Italiano Paratriathlon - Campionato Italiano Universitario -
Triathlon sprint**

Il programma potrà subire delle variazioni che saranno prontamente comunicate.

4. I PERCORSI

	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON SPRINT	750 mt	19,7 Km	5 Km
PARATRIATHLON	750 mt	19,5 Km	5 Km
YOUTH B/JUNIOR	400mt	8Km	2,5Km
YOUTH A	300mt	6Km	2Km
RAGAZZI	200mt	4Km-MTB	1,5Km
ESORDIENTI	100mt	3Km-MTB	1000mt
CUCCIOLI	50mt	1500mt-MTB	500mt
MINI CUCCIOLI	25mt	500mt-MTB	250mt

Il percorso BIKE della gara sprint è un percorso cittadino multilap particolarmente tecnico; le gare giovanili si svolgono sempre su percorsi multilap prevalentemente nell'area portuale. Tutta la parte podistica è all'interno dell'area portuale.

ZONA CAMBIO

C.I UNIVERSITARIO/CIRCUITO TRIATHLON

Posizionata nel rettilineo adiacente la ferrovia, su asfalto. Prevede un ingresso unico ed un'uscita unica, gli atleti al rientro dal percorso BIKE dovranno portare il proprio mezzo a piedi (circa 300mt). Zona cambio compensata.

C.I.PARATRIATHLON

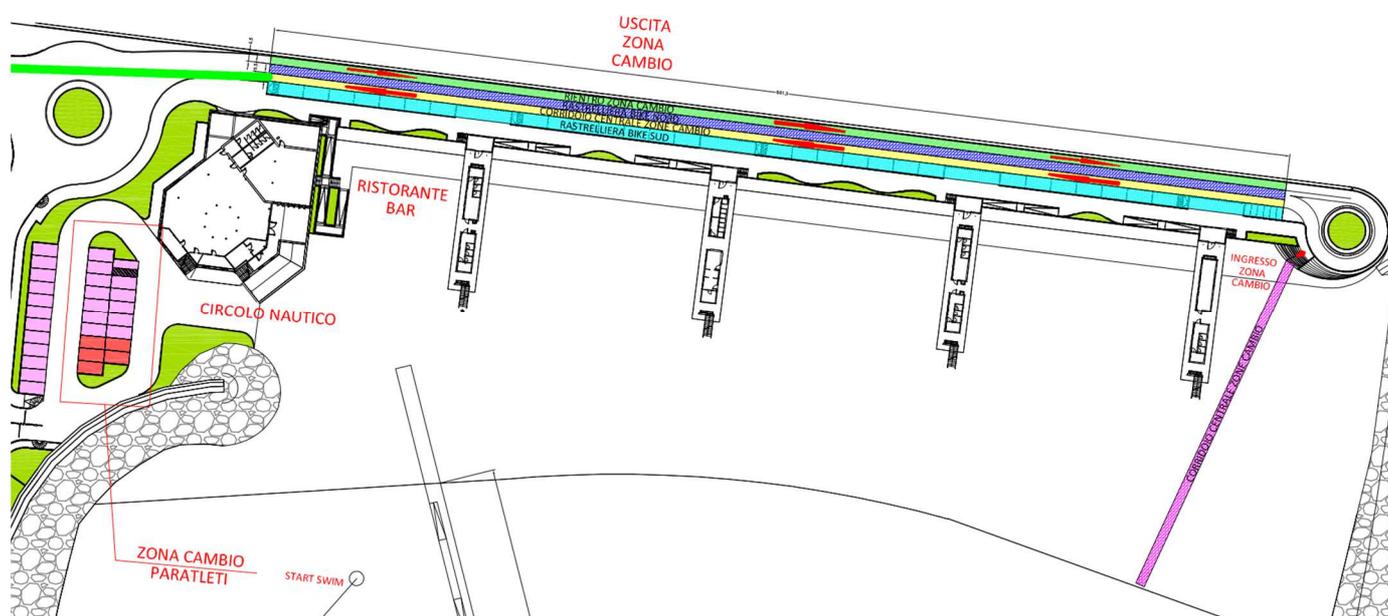
La zona cambio dei paratriathleti è situata nei pressi del circolo nautico; una pre-zona cambio sarà allestita all'uscita dal nuoto (che coincide con la partenza) a circa 80mt dalla zona cambio, tutto moquettato.

CIR NORD OVEST (da ESORDIENTI a JUNIOR)

Posizionata nel rettilineo adiacente la ferrovia, su asfalto. Prevede un ingresso unico ed un'uscita unica, gli atleti al rientro del percorso BIKE dovranno portare il proprio mezzo a piedi, verranno fatti degli inserimenti laterali per le varie categorie. Zona cambio compensata.

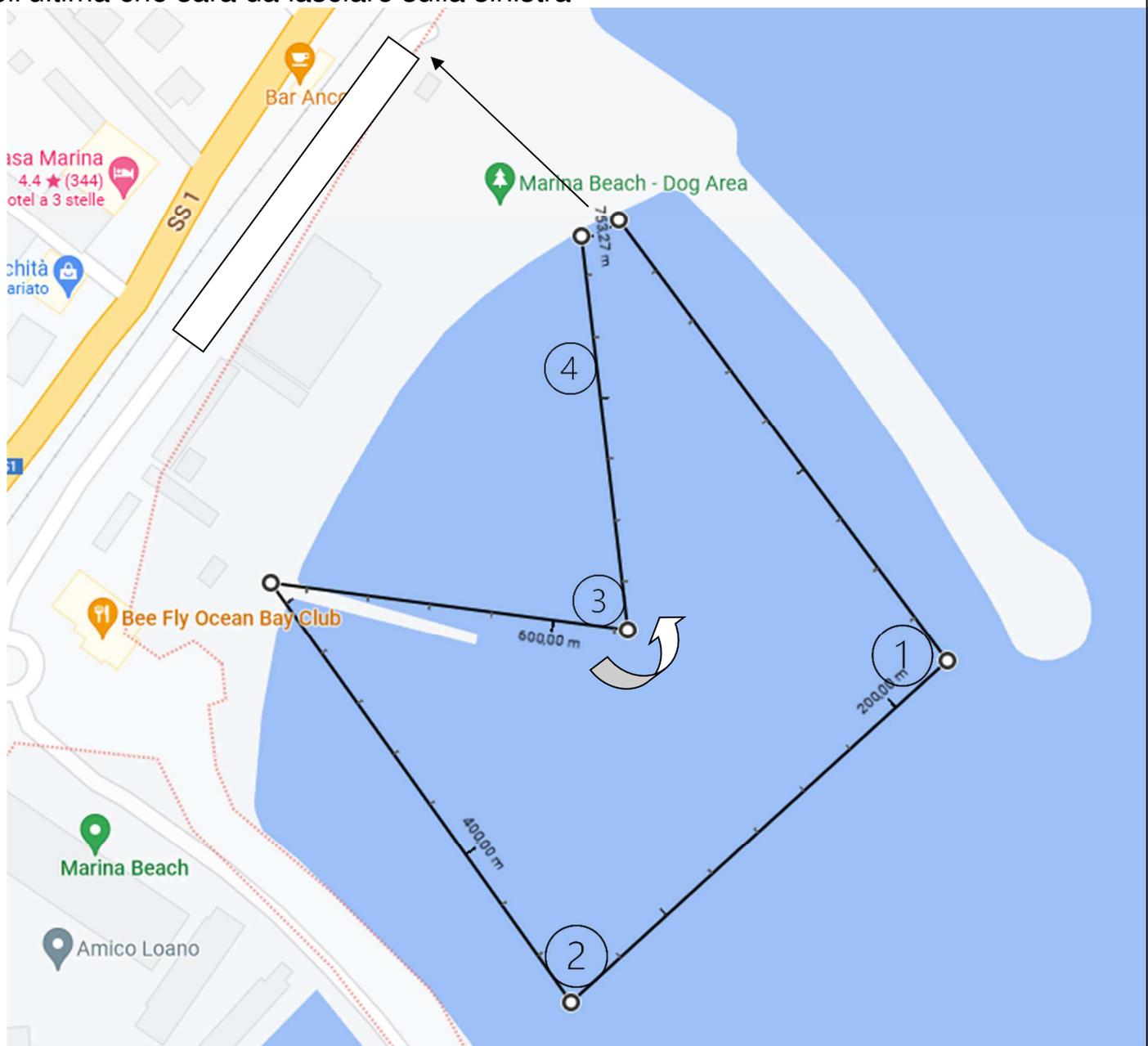
CIR NORD OVEST (MINICUCCIOLI/CUCCIOLI)

Due saranno le zona cambio di cuccioli e minicuccioli, vista la distanza dall'area di arrivo. La prima zona cambio coincide con quella del paratriathlon mentre la seconda zona cambio è all'ingresso dell'area portuale ove si svolge la parte run ed è presente la zona arrivo. Sarà preso il solo tempo di arrivo.



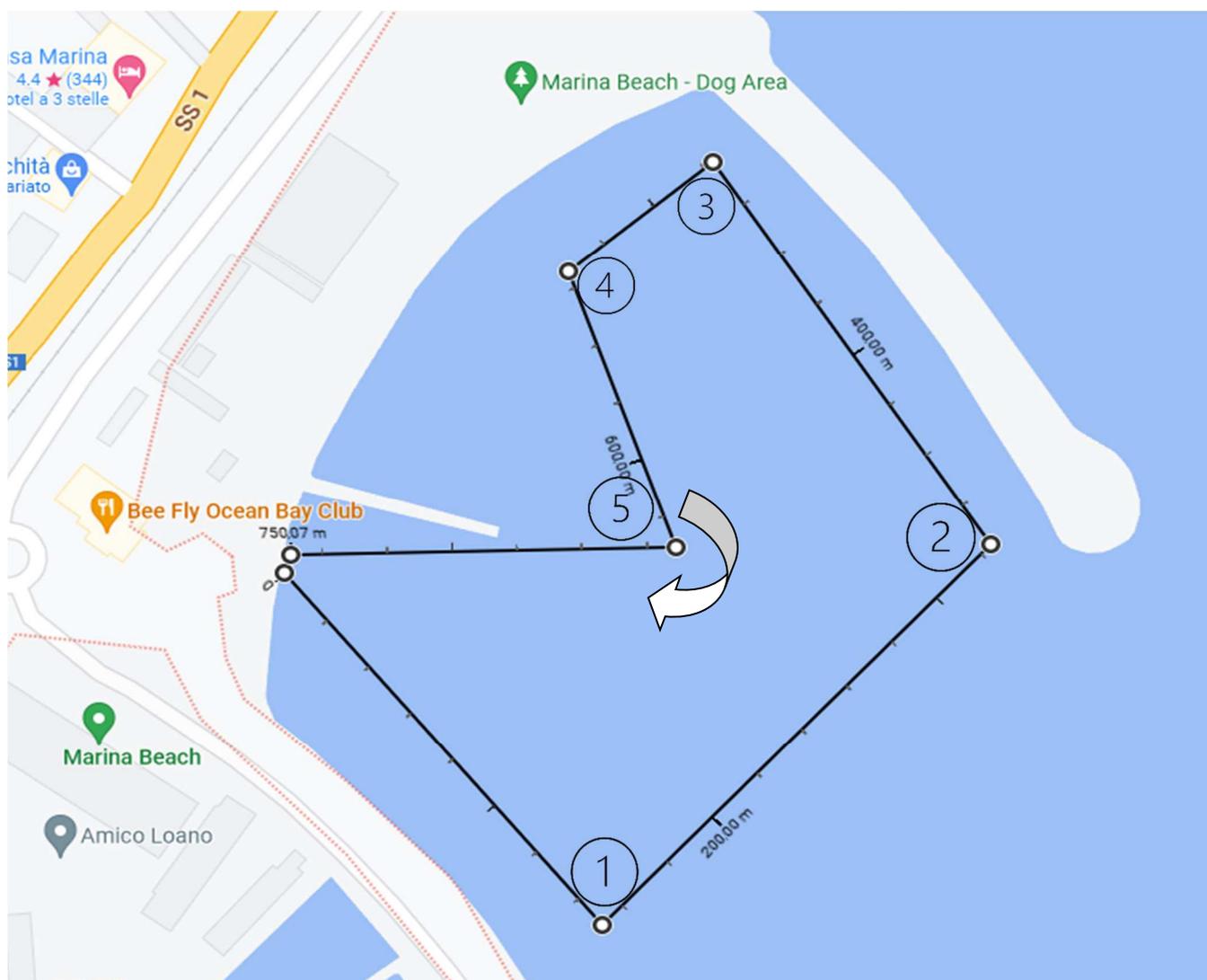
1^a Frazione NUOTO– C.UNIVERSITARIO/CIRCUITO SPRINT

Swim:- 750 mt – giro unico in senso orario con partenza e uscita dallo stesso punto; a circa 450m ci sarà l'uscita dall'acqua all'australiana per rituffarsi a nuoto e completare il percorso. Le boe saranno da lasciare tutte a destra ad eccezione dell'ultima che sarà da lasciare sulla sinistra



1^ Frazione NUOTO– C.I.PARATRIATHLON

Swim:- 750 mt – giro unico in senso anti orario con partenza e uscita dallo stesso punto nelle vicinanze della pre-zona cambio; le boe saranno da lasciare tutte a sinistra ad eccezione dell'ultima che sarà da lasciare sulla destra

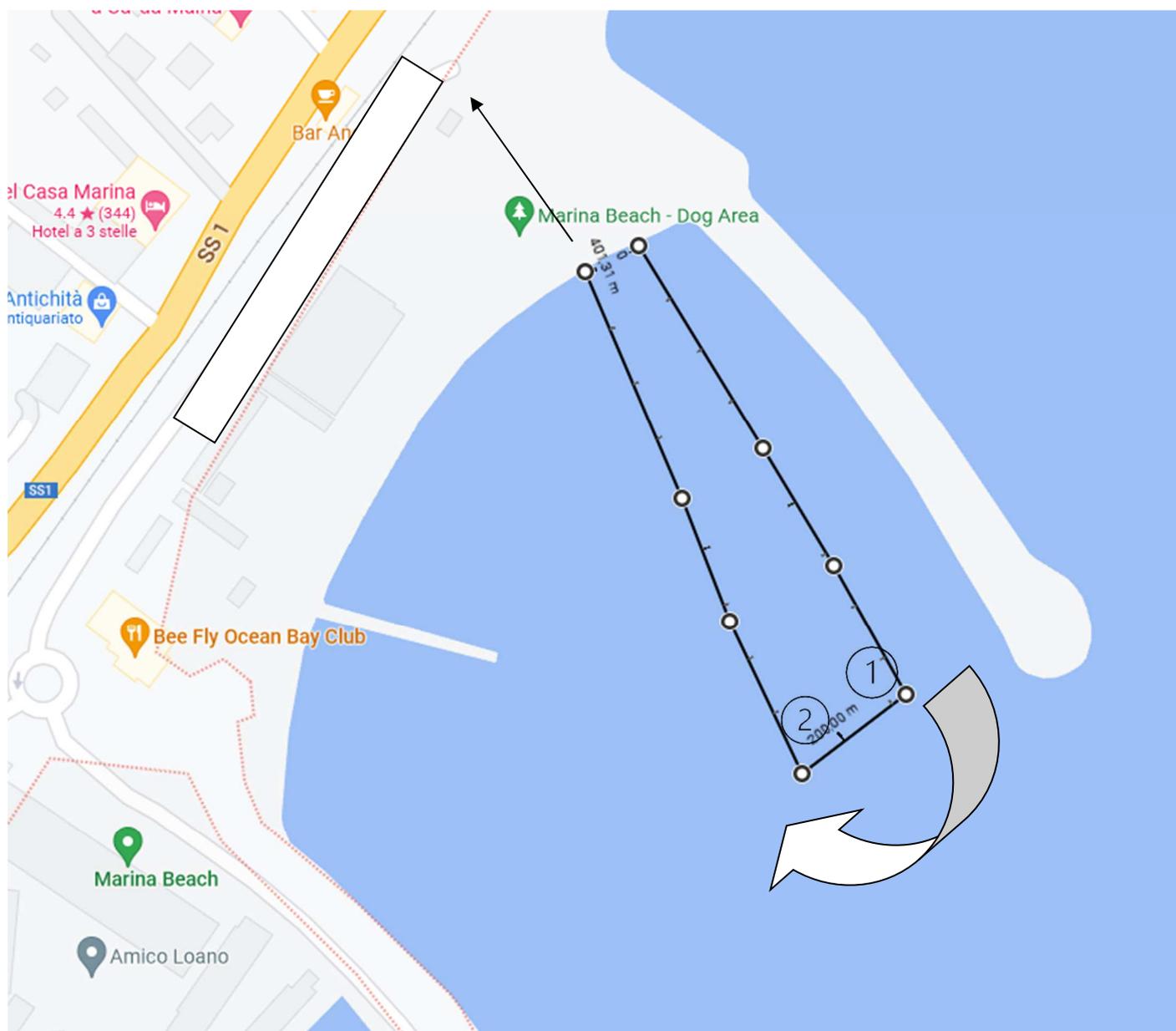


Al ritiro del pacco gara verrà consegnata la cuffia nuoto in base alle esigenze

- **Rossa**: il paratriathleta necessita di essere sollevato dall'uscita del nuoto fino alla pre-zona cambio
- **Gialla**: il paratriathleta necessita di essere aiutato dall'uscita del nuoto fino alla pre-zona cambio
- **Verde**: il paratriathleta non necessita di assistenza all'uscita del nuoto
- **Bianca**: si tratta della guida per un atleta ipovedente

1^ Frazione NUOTO- CIR NORDOVEST

NUOTO - GIRO UNICO - DISTANZA IN BASE ALLE CATEGORIA; percorso da svolgersi in senso orario con due boe di virata; il percorso iniziale previsto per le categorie Junior/Youth B verrà accorciato ad ogni categoria



PERCORSO MINICUCCIOLI

Partendo da circa metà pontile gli atleti dovranno scendere in acqua e fare 25mt per poi dirigersi verso la zona cambio prevista per la categoria.



PERCORSO CUCCIOLI

Partendo dalla fine del pontile gli atleti dovranno scendere in acqua per fare 50mt per poi dirigersi verso la zona cambio prevista per la categoria



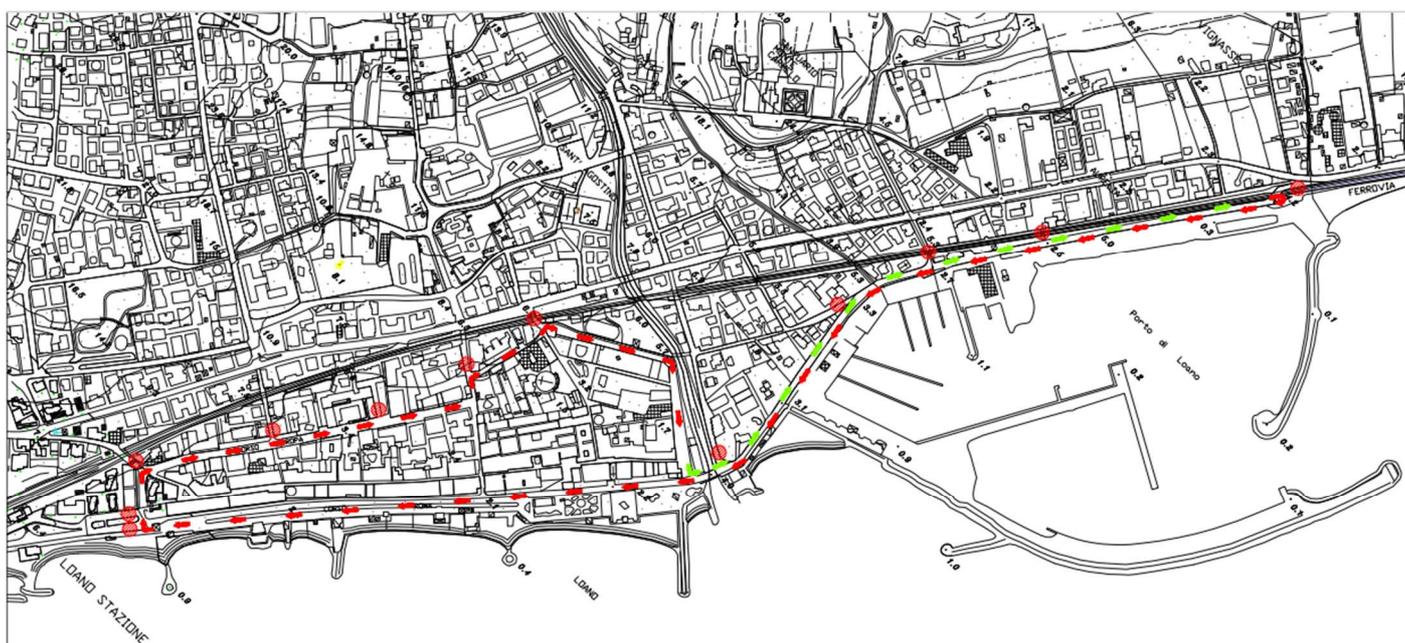
2^ Frazione BIKE- DISTANZA SPRINT

C.I.UNIVERSITARIO/CIRCUITO TRIATHLON/C.I.PARATRIATHLON

BIKE- 19,7Km – raccordo + 5 giri da 3,9km

Dislivello complessivo: 20 mt circa - pianeggiante

Si esce dalla Zona Cambio e si completano 5 giri del percorso percorrendolo tenendo la sinistra (all'inglese).
E' vietato oltrepassare la mezzeria. Al termine del 5° giro si entra nella Zona Cambio.



GARA TRIATHLON SPRINT 6-7/5/2023
PERCORSO BICI ADULTI 7/5/2023

-  posizionamento sbarramenti su strada accesso
-  direzione percorso
-  percorso di rientro a doppio senso



2^ Frazione BIKE CIR NORDOVEST

MINICUCCIOLI:

1 giro unico - percorso di 500mt che porterà gli atleti dalla prima zona cambio (T1, quella del Paratriathlon, alla seconda (T2)

CUCCIOLI:

3 giri- percorso di 500mt da ripetersi 3 volte, al termine del terzo giro si entra in T2

Distanza

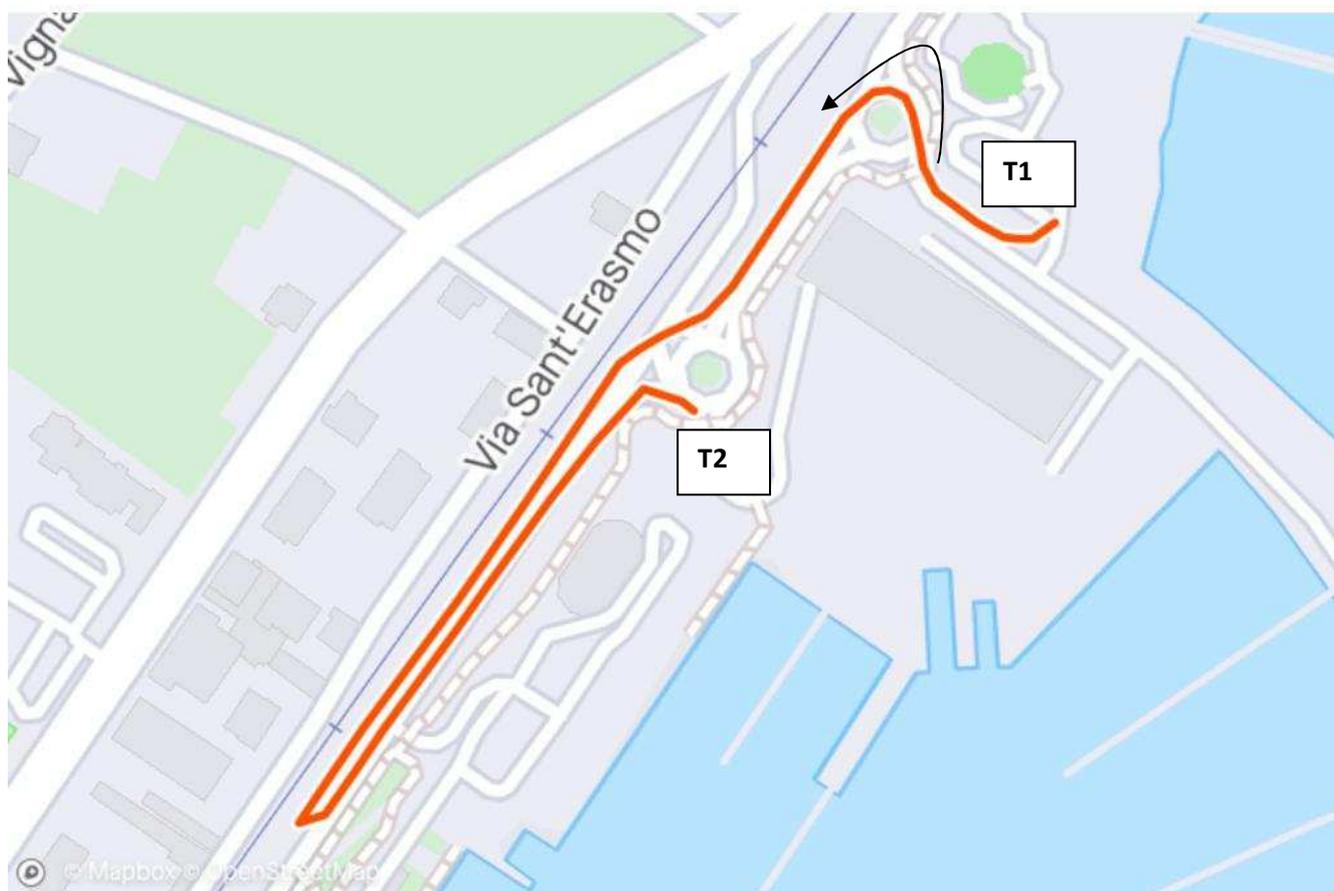
0,56 km

Dislivello positivo

5 m

Tempo

1m 57sec



2^ Frazione BIKE CIR NORDOVEST

ESORDIENTI:

2 GIRI CORTI- percorso di circa 1Km da ripetersi 2 volte, al termine del secondo giro si entra in T2

RAGAZZI:

3 GIRI CORTI- percorso di circa 1Km da ripetersi 3 volte, al termine del terzo giro si entra in T2

Distanza

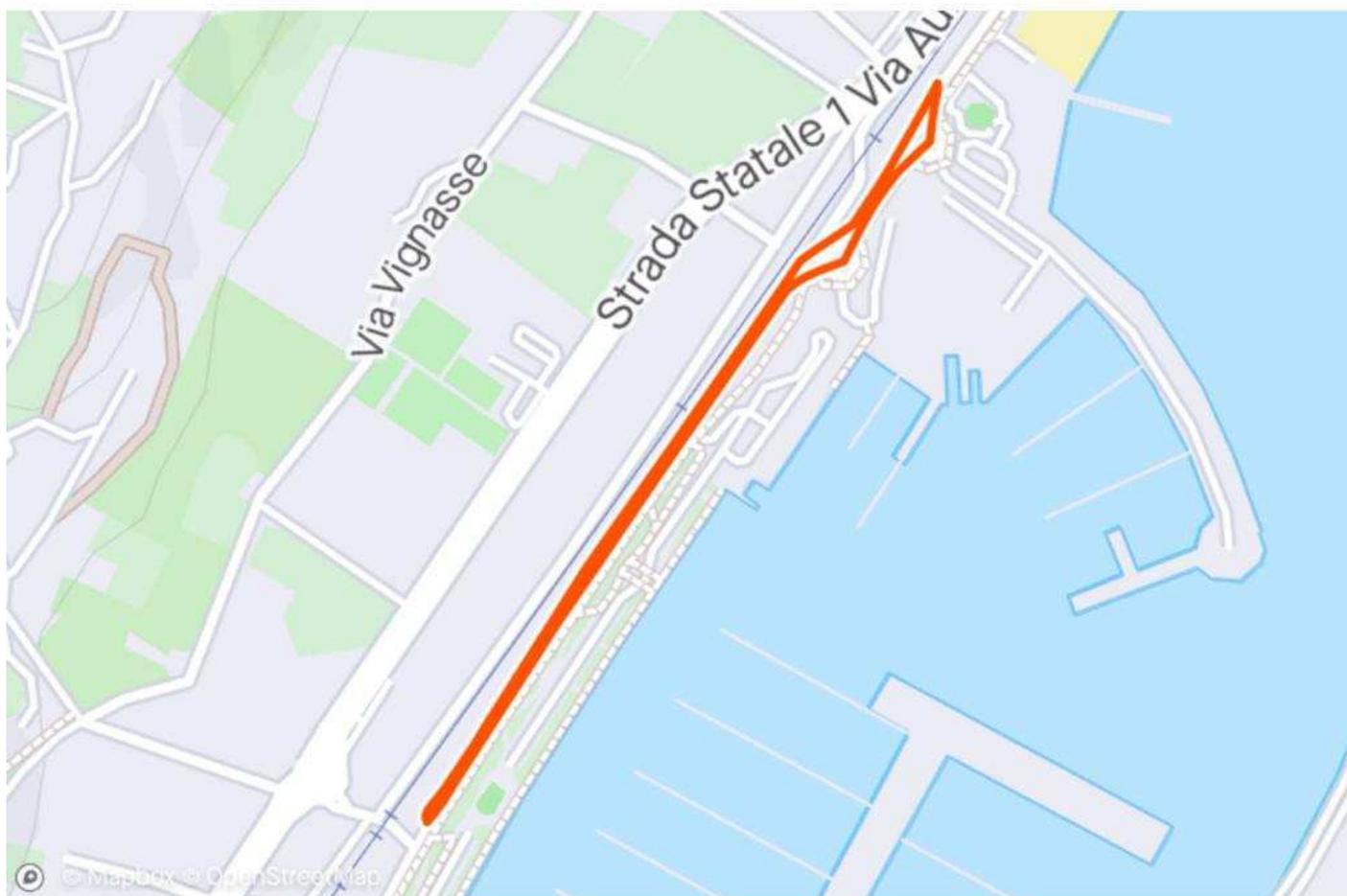
1,15 km

Dislivello positivo

4 m

Tempo

2m 59sec



2^ Frazione BIKE CIR NORDOVEST

YOUTH A:

3 GIRI - percorso di circa 2Km da ripetersi 3 volte, al termine dell'ultimo giro si entra in T2

JUNIOR/YOUTH B:

4 GIRI - percorso di circa 2Km da ripetersi 4 volte, al termine dell'ultimo giro si entra in T2

Distanza

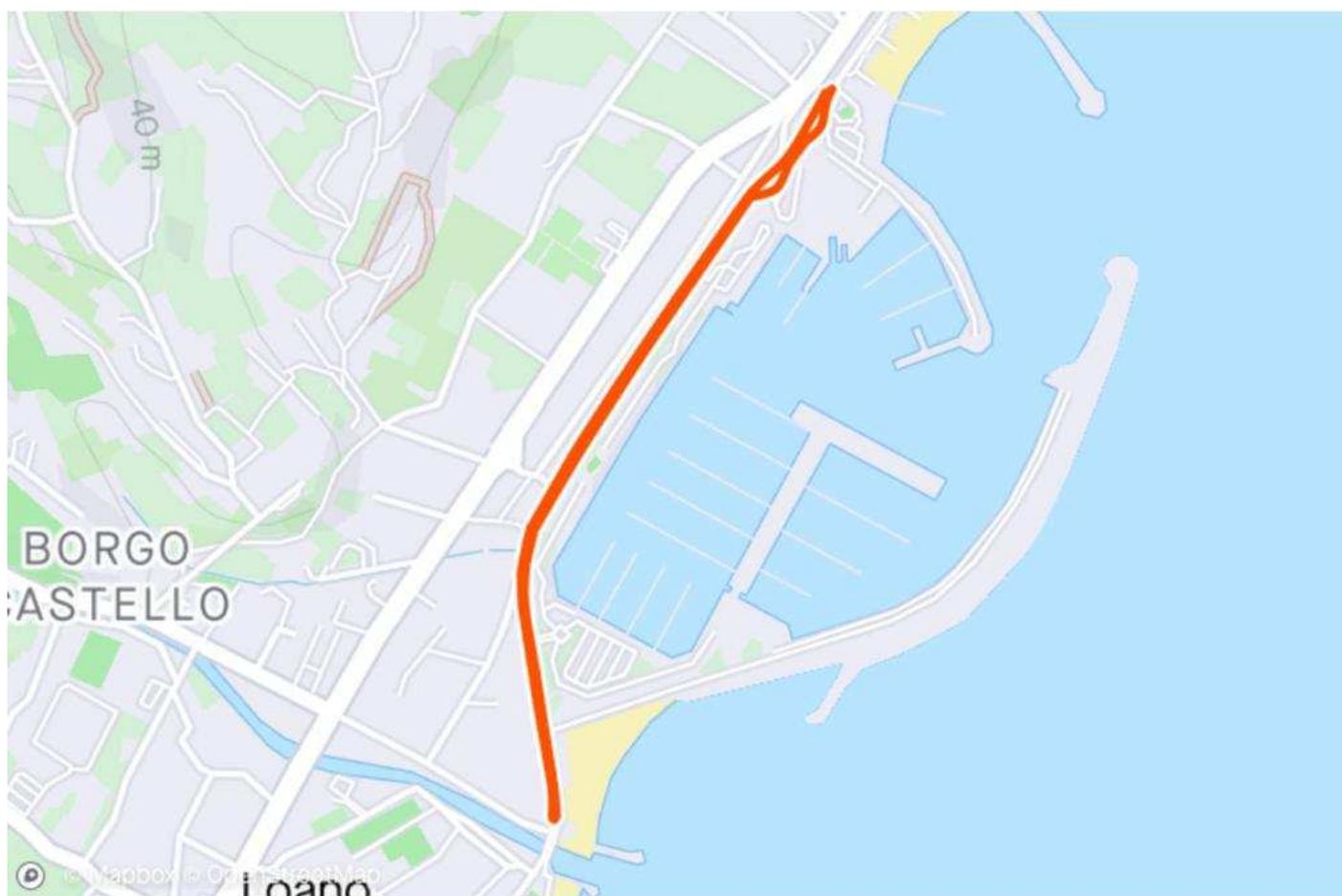
2,07 km

Dislivello positivo

6 m

Tempo

5m 32sec



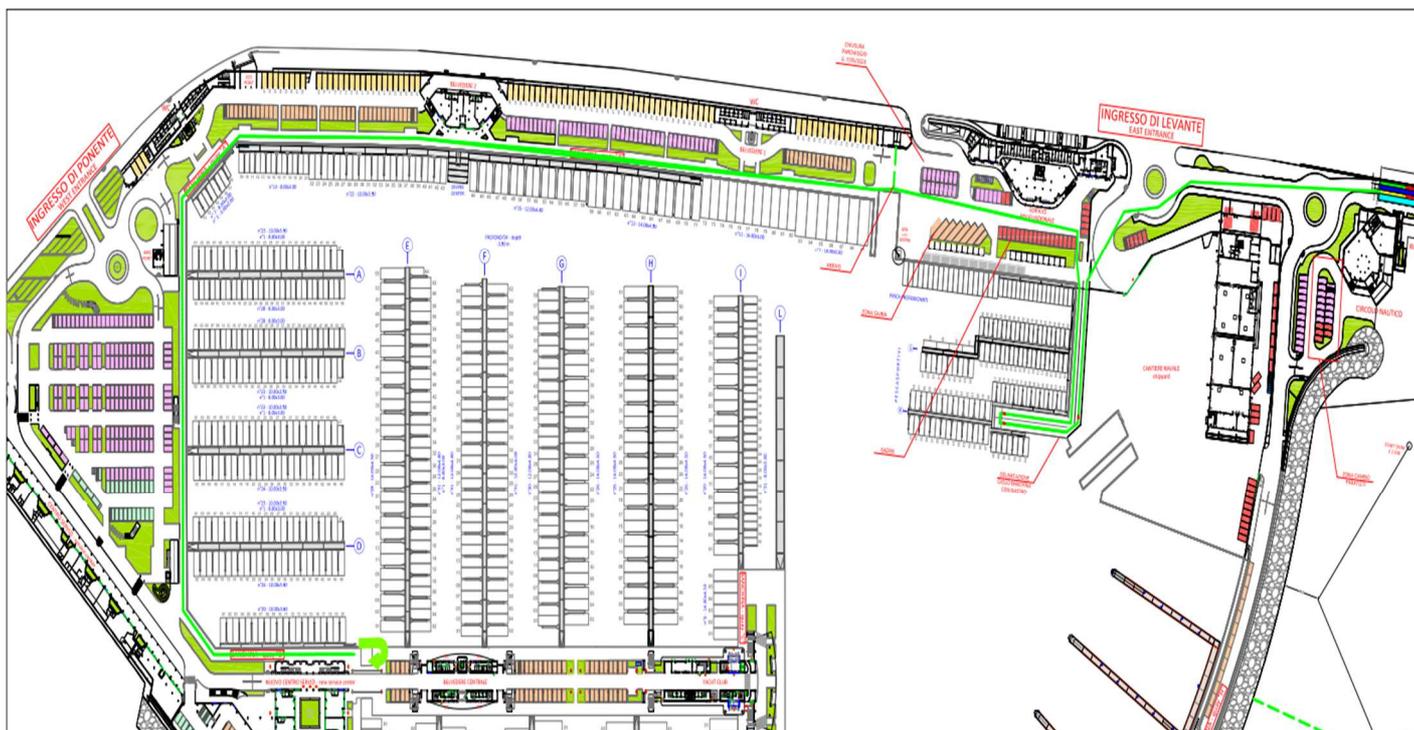
3^a Frazione RUN – DISTANZA SPRINT

C.I. PARATRIATHLON/C.I. UNIVERSITARIO/CIRCUITO TRIATHLON

RUN – 5 Km – raccordo + 3 giri da 1500mt

Dislivello complessivo 4 mt circa - pianeggiante

Si esce dalla Zona Cambio tenendo la sinistra e dopo circa 200 mt si entra sulla banchina del porto, primo collegamento di 300 metri sul molo dei pescatori, si passa accanto alla finish line e da quel momento si percorrono 3 giri da 1500 mt, sempre tenendo la sinistra. E' previsto un ristoro di acqua al giro di boa.



3^ Frazione RUN CIR NORDOVEST

MINICUCCIOLI:

1 giro unico - percorso di 250mt che porterà gli atleti dalla seconda zona cambio direttamente all'arrivo

Distanza

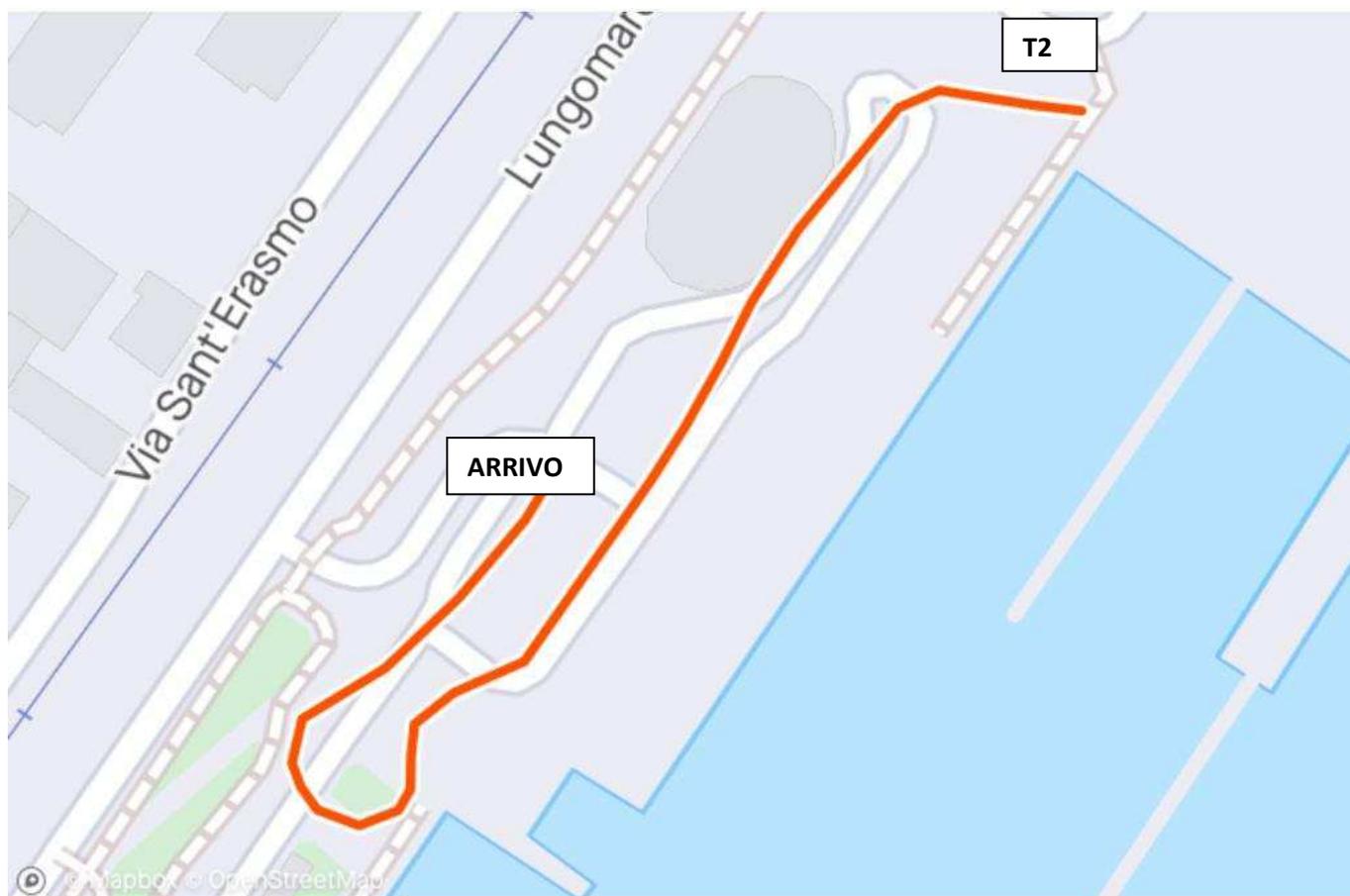
0,21 km

Dislivello positivo

0 m

Tempo

1m 11sec



3^ Frazione RUN CIR NORDOVEST

CUCCIOLI:

1 giro unico - percorso di 500mt che porterà gli atleti dalla seconda zona cambio a correre una andata e ritorno sul molo per poi proseguire fino all'arrivo

Distanza

0,42 km

Dislivello positivo

0 m

Tempo

2m 11sec



3^ Frazione RUN CIR NORDOVEST

ESORDIENTI: usciti dalla zona cambio si proseguirà su un percorso prevalentemente pianeggiante (raccordo circa 500mt) e si svolterà in direzione dell'arrivo.

RAGAZZI: usciti dalla zona cambio si proseguirà su un percorso prevalentemente pianeggiante (raccordo circa 500mt) e verrà fatto un solo giro corto, mantenendo la sinistra per poi procedere in direzione dell'arrivo.

YOUTH A: usciti dalla zona cambio si proseguirà su un percorso prevalentemente pianeggiante (raccordo circa 500mt) e verrà fatto un solo giro completo (900mt), mantenendo la sinistra per poi procedere in direzione dell'arrivo.

YOUTH B/JUNIOR: usciti dalla zona cambio si proseguirà su un percorso prevalentemente pianeggiante (raccordo 500mt) e verranno fatti due giri completi (900mt x 2), mantenendo la sinistra per poi procedere in direzione dell'arrivo.

Distanza

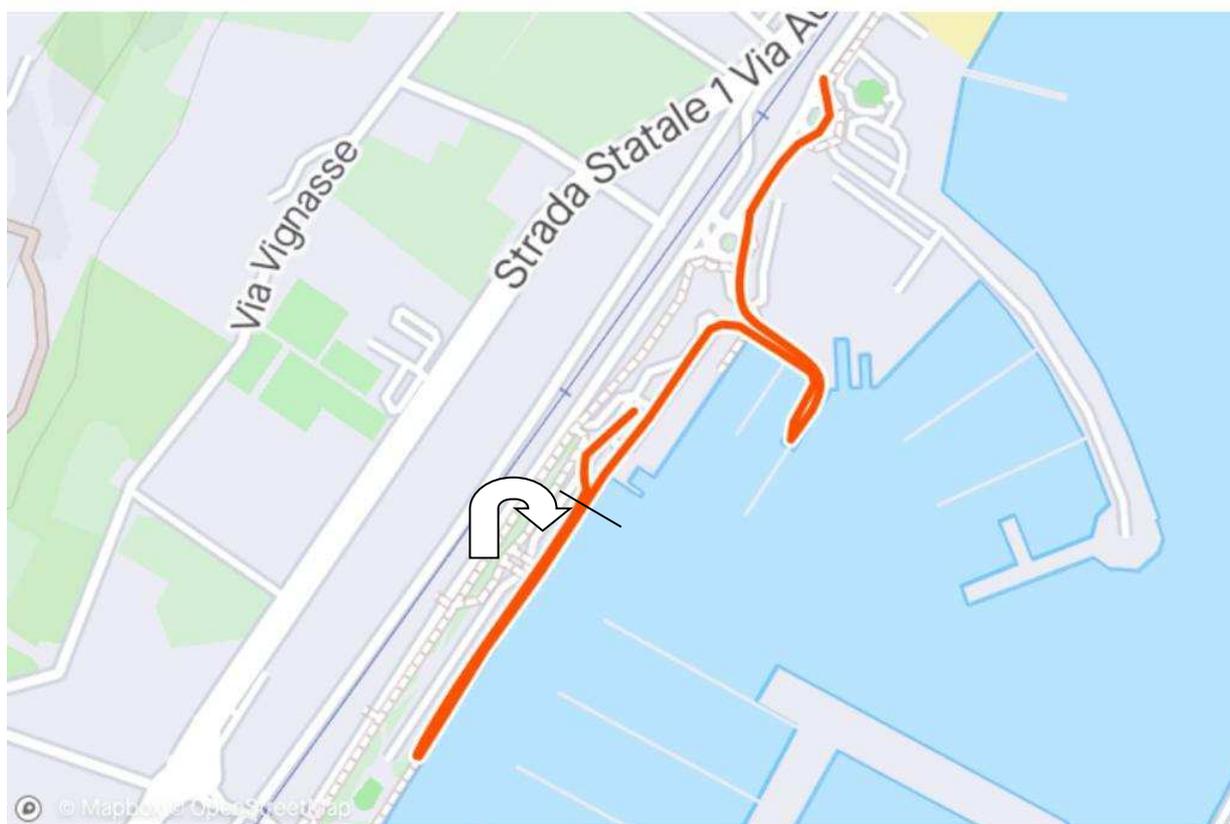
0,99 km

Dislivello positivo

0 m

Tempo

4m 17sec



5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno essere inserite entro le ore **23.59 del 29 Aprile 2023** nel portale **ICRON**.

LE QUOTE DI ISCRIZIONE SONO FISSATE COME SEGUE:

- € **45,00** per tutte le categorie Age Group, con le seguenti agevolazioni:
- Quota agevolata per iscrizioni entro la data del 7 Aprile 2023: € 35,00
- Quota agevolata per iscrizioni entro la data del 21 Aprile 2023: € 40,00

- € **25,00** per gli U23 e categoria S1
- € **15,00** per gli Junior
- € **8,00** per gli Youth B.

www.icron.it/newgo/#/evento/20232461

Campionato Italiano Paratriathlon:

- **Gratuito** per tutte le categorie, tramite il Responsabile FITRI del settore Paratriathlon

Gare Giovanili:

- € **8,00** da minicuccioli a youth b
- € **15,00** junior

www.icron.it/newgo/#/evento/20232460

Per partecipare alla gara è necessario essere in possesso di regolare tessera FITRI o tessera di una federazione riconosciuta da World Triathlon.

Gli atleti non tesserati, potranno sottoscrivere un **Tesseramento Giornaliero** fornendo copia del certificato medico agonistico per la pratica del TRIATHLON. Il costo del Tesseramento Giornaliero è di 20,00 € per le distanze Sprint. Solo la quota del Tesseramento Giornaliero verrà corrisposta all'atto del ritiro pettorale ed è svincolata dall'iscrizione alla manifestazione. Tale quota è di competenza unicamente Federale. Regolamenti e Circolari sono disponibili sul sito FITRI: <http://www.fitri.it/>.

Chiusura iscrizioni: **29 Aprile 2023 ore 23.59**

6. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

ZONA CAMBIO

Art.101 Regole generali

- 101.01** Gli atleti dovranno riporre all'interno della propria **area di competenza** in Z.C tutto il materiale necessario allo svolgimento della gara in modo ordinato e corretto. Per "**area di competenza** di un atleta in Z.C." si intende quella posta, ponendosi di fronte al numero che identifica la postazione sulla rastrelliera, o sul tubolare con bicicletta già posizionata e afferrato il manubrio con entrambe le mani, a terra, sulla sinistra della bicicletta e non oltre l'estremità della ruota più prossima al corridoio di percorrenza degli atleti (per non impedirne il passaggio).
- 101.02** All'interno dell'area di competenza, ogni atleta potrà depositare il materiale e l'equipaggiamento da utilizzare in gara, per la precisione:
- scarpe per la frazione ciclistica e podistica;
 - indumenti (maglia, giacca, impermeabile, calzoncini, berretto, ecc.);
 - occhiali;
 - casco, a terra o sul manubrio della bicicletta (in centro o dal lato della sua area di competenza);
 - alimenti e borracce;
 - asciugamani di piccole dimensioni, piegati e in ordine, e non utilizzati come tappetini (il Delegato Tecnico o il Giudice Arbitro potranno vietarne l'uso);
 - cuffia, occhialini, muta al rientro della frazione natatoria
 - pettorale di gara con numero visibile
- 101.03** Nel caso in cui l'Organizzazione metta a disposizione degli atleti ceste per la raccolta del materiale, queste dovranno rimanere nella posizione in cui vengono trovate al momento del primo ingresso in Z.C.; in merito saranno date indicazioni dal delegato tecnico o in sua assenza dal giudice arbitro.
- 101.04** Non è consentito agli atleti di avvalersi di ceste, borse, contenitori, scatole e/o altro, se queste non sono fornite dall'Organizzatore o espressamente autorizzate dal Giudice di Gara.
- 101.05** Sulla bicicletta è consentito lasciare, a discrezione dell'atleta, solo e soltanto:
- casco (sul manubrio), in centro o dal lato della sua area di competenza;
 - occhiali;
 - pettorale;

- borracce sul portaborracce;
- scarpe sui pedali della bicicletta;
- piccole sacche o contenitori, fissati alla bicicletta, contenente alimenti e/o utensili per la manutenzione;
- barrette energetiche.

101.06 Sul manubrio della bicicletta possono inoltre essere alloggiati:

dispositivi elettronici di misurazione della velocità, di conta pedalate, di misurazione e controllo della prestazione dal punto di vista biomeccanico (cardio frequenzimetri e misuratori di potenza).

In merito a quest'ultimi è consentito l'utilizzo in gara di dispositivi di misurazione applicati alla ruota e/o pedivelle sempre che non siano in grado di alterare le prestazioni degli atleti.

Il Delegato Tecnico o, in sua assenza, il Giudice Arbitro, potranno vietare l'utilizzo di equipaggiamenti elettronici che ritengono non opportuni.

Laddove l'atleta ritenga la richiesta, ricevuta da parte del Delegato Tecnico o dal Giudice Arbitro, non giustificata, al termine della gara, chiederà al Giudice Arbitro, che lo riporterà sul Foglio Guida, l'intenzione a inoltrare reclamo alla F.I.TRI., alla quale fornirà indicazioni sul dispositivo chiedendone il consenso all'utilizzo.

La F.I.TRI. entro 30 giorni si pronuncerà in modo del tutto generale e non con riferimento alla specifica situazione, autorizzandone o non autorizzandone l'impiego. La F.I.Tri. non prenderà in considerazione le segnalazioni giunte oltre i due giorni dal termine della gara.

101.07 Nelle fasi transizione, è fatto obbligo agli atleti di riposizionare i materiali utilizzati nella propria area di competenza.

101.08 Il Giudice inviterà l'Organizzatore a rimuovere tutto il materiale/equipaggiamenti che:

- l'atleta nonostante il richiamo, non ha provveduto a rimuovere o ha mal riposto durante le fasi di gara e che possa costituire intralcio e/o pericolo agli Atleti; se possibile poterne individuare il legittimo proprietario, sarà riposto nella sua specifica area di competenza, in caso contrario sarà preso in custodia dall'organizzatore
- possa configurarsi come 'segnaposto';

101.09 La Giuria di Gara e l'organizzatore non possono essere chiamati a rispondere di eventuali smarrimenti e/o danneggiamenti del materiale presente o eventualmente rimosso dalla postazione dell'atleta.

101.10 In condizione atmosferiche avverse, il Delegato Tecnico se presente, o il Giudice Arbitro, può autorizzare l'utilizzo di idonei elementi protettivi del materiale depositato in Z.C. e ciò ad evitare che questo possa bagnarsi o che possa divenire inutilizzabile; gli elementi protettivi non dovranno comunque recare danno e/o impedimenti agli altri atleti.

101.11 Se l'organizzatore fornisce teli per la protezione delle biciclette dalle intemperie, questi possono essere utilizzati nel rispetto delle disposizioni fornite agli atleti dallo stesso organizzatore.

101.12 Gli atleti si dovranno presentare all'ingresso della zona cambio:

- con il casco in testa, allacciato e dotato dei numeri adesivi, se questi sono stati forniti dall'organizzatore;
- esibendo il proprio pettorale;
- indossando la divisa di gara (laddove il controllo della divisa è obbligatorio a norma di regolamento);
- conducendo, in modo manuale e senza sollevarla, esclusivamente la propria bicicletta, quando ne è previsto l'utilizzo, dotata del numero di gara opportunamente posizionato, ben leggibile.
- con il proprio numero di gara riportato su gambe e braccia alterne;
- in caso di gare valevoli per l'assegnazione di titoli regionali, nazionali, per categorie, con la categoria di appartenenza riportata sul polpaccio della gamba sinistra;

101.13 In Z.C., dopo il Check-In a seguito di richiesta del giudice arbitro, l'atleta dovrà apportare modifiche alla bicicletta se ritenute necessarie per adeguarsi al regolamento tecnico. L'atleta potrà effettuare modifiche o riparazioni previa autorizzazione del giudice arbitro.

7. MONTEPREMI E PREMIAZIONE

CAMPIONATO ITALIANO UNIVERSITARIO

Non previsto

CAMPIONATO ITALIANO PARATRIATHLON

Non previsto

1 TAPPA CIRCUITO TRIATHLON

- Come da circolare gare 2023 il montepremi varia da un minimo di Euro 1750 fino a un massimo di Euro 3250 e sarà adeguato automaticamente al numero degli iscritti e ripartito fino a un massimo dei primi 5 atleti M/F
- Saranno inoltre premiati i primi 3 di Categoria, da cui sono esclusi gli atleti Elite e gli atleti di qualsiasi categoria premiati sul podio Assoluto (siano essi 3 o 4 o 5 atleti), premi quindi non possono essere cumulabili.
- Sarà inoltre predisposta dall'organizzatore la premiazione con coppe a scalare e/o o premi in natura delle prime 3 Società, con classifica data dalla somma dei tempi dei primi 5 uomini e prime 3 donne di ogni società

2 TAPPA CIRCUITO GIOVANILE NORDOVEST

Verranno premiati i primi 6 atleti M/F di ogni categoria con premi in natura e medaglia.

Per le categorie MiniCuccioli e Cuccioli non sono previste premiazioni ma verrà consegnata una medaglia di partecipazione a tutti coloro che completeranno la gara.

8. INFORMAZIONI

PARCHEGGI Ampia disponibilità di parcheggi nella zona portuale “ Ingresso Marina di Loano”

DEPOSITO SACCHE: Borse o Zaini potranno essere posti nell’area predisposta all’interno di una sala, nei pressi della zona arrivo. Anche se custodita da personale volontario, non si risponde del materiale depositato.

La sacca potrà essere ritirata poi in qualsiasi momento mostrando il pettorale di gara.

SPOGLIATOI E DOCCE

All’interno della zona arrivo - dentro la zona portuale bagni e docce.

RICOGNIZIONE PERCORSI E RISCALDAMENTO PRE GARA

Gli atleti potranno effettuare la ricognizione del percorso Bike solamente dalle ore 08.30 alle ore 09.45 di Domenica 7 Maggio a condizione che si indossi il casco e non si crei disturbo alle altre attività in corso. Sarà possibile fare la ricognizione della seconda frazione run soltanto nelle fasce orarie in cui non sono in svolgimento altre gare. Diversamente non sarà possibile effettuare operazioni di riscaldamento né sul percorso ciclistico né su quello podistico, ma solo sulle vie adiacenti il percorso gara.

SPUNTA ELETTRONICA

Prima della partenza si effettua la spunta elettronica: gli atleti con il chip dovranno transitare sopra l’apposito rilevamento, farsi spuntare dai giudici e recarsi presso la griglia di partenza.

AREA GAZEBO Sarà presente area gazebo unicamente nella zona arrivo. Non si possono allestire gazebo in spiaggia-lungomare.

REGOLAMENTO UNIVERSITARI

L’iscrizione al Campionato deve avvenire tramite il **Centro Universitario Sportivo** (CUS) della sede legale dell’Università alla quale l’atleta è immatricolato. Qualora un CUS non abbia la possibilità di partecipare ufficialmente a una o più competizioni, dovrà rilasciare il nulla osta a chi farà richiesta d’iscrizione individuale. Ogni Centro Universitario Sportivo può far partecipare un numero illimitato di atleti. Nel caso non ci fosse un Cus di riferimento sul territorio, l’atleta parteciperà con i colori della FederCusi.

CRONOMETRAGGIO: ICRON;

Ogni atleta, per essere classificato, dovrà essere munito del chip fornito nelle buste tecniche di ciascuna competizione a cui partecipa.

Non è assicurato il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip.

Gli atleti che non riconsegneranno i Chip nell’Area post Arrivo incorreranno in un addebito a carico della Società di appartenenza pari a 25,00 euro per ogni chip mancante.

Le classifiche saranno disponibili al termine della gara sul sito <https://www.icron.net/>

PASTA PARTY

Posizionato a circa 20 m dalla zona arrivo. Sarà funzionante come da programma orario.

ASSISTENZA BICI

In prossimità della zona cambio è presente un negozio di biciclette che sarà aperto ed a disposizione di tutti i concorrenti che avranno necessità assistenza meccanica.

Pacco gara:

- 1 Cuffia numerata per il nuoto (escluso Paratriathlon)
- 1 Chip per il rilevamento cronometrico (2 se Paratriathlon)
- 1 Numero dorsale
- 1 Numero per la bici
- 1 Numero per il deposito borse
- 3 Numeri per il casco
- 1 Maglietta Tecnica

Eventuali gadget locali

Assistenza sanitaria: Nei pressi della zona di arrivo sarà presente un P.M.A organizzato dalla Croce Rossa Italiana. Lungo i percorsi saranno dislocati medici ed ambulanze in base al numero di iscritti (minimo 2) e al regolamento tecnico.

Ospedale allertato: "Santa Corona" - 2 km campo gara

Medico di gara: Dott. VECCHIETTI MASSIMO

All'ingresso della Zona Cambio saranno riportati i numeri di telefono da contattare in caso di emergenza.

Anti-Doping:

Art.84 Normative Antidoping WADA e NADO ITALIA

- 84.01** Gli atleti devono competere in uno stato di salute ottimale ed evitare sempre l'uso di sostanze dopanti o ritenute dannose per la salute.
- 84.02** Gli atleti sono obbligati a rispettare integralmente le norme sportive antidoping WADA e NADO ITALIA consultabili sul sito www.nadoitalia.it. Le stesse trovano immediata applicazione con la loro pubblicazione sul sito internet (www.nadoitalia.it).
- 84.03** Gli Atleti hanno l'obbligo di conoscere e rispettare le Norme Sportive Antidoping quale condizione indispensabile per la partecipazione alle attività sportive
- 84.04** Tutti gli atleti tesserati devono sottoporsi, quando richiesto, ai controlli antidoping
- 84.05** La lista delle sostanze e metodi proibiti WADA si intende aggiornato all'ultima diramazione della Wada in materia approvata da NADO ITALIA Le informazioni necessarie possono essere ottenute sul sito www.nadoitalia.it

9. ALBERGHI

Le prenotazioni alberghiere potranno essere effettuate tramite le seguenti strutture partner della manifestazione:

Hotel Torre Antica Loano

Via Felice Isnardi, 1, 17025 Loano SV

<https://www.hoteltorreantica.it/>

☎ 019 675714

Ai Pozzi Village Hotel & Resort

Via Silvio Amico, 35, 17025 Loano SV

<https://www.aipozzivillage.com/>

☎ 019 9113059

Loano 2 Village

Via degli Alpini, 6, 17025 Loano SV

<https://www.loano2village.it/it/Home>

☎ 019 67911