



BRIEFING TECNICO

DELEGATO TECNICO

Simone Castagnetti

GIUDICE ARBITRO

Alfonso Piersante

GIUDICE ELABORATORE

Sandro Gasparini

DIRETTORE GARA

Michele Parpajola



BRIEFING TECNICO

MEDICI DI GARA

Dott.ssa Nekounazarazad
cell. 339 347 1829

Dott. Dario Shikmiri
cell. 329 963 2414

OSPEDALE DEL MUGELLO

Via della Resistenza, 60
Borgo San Lorenzo
055 84511

BENVENUTI

A

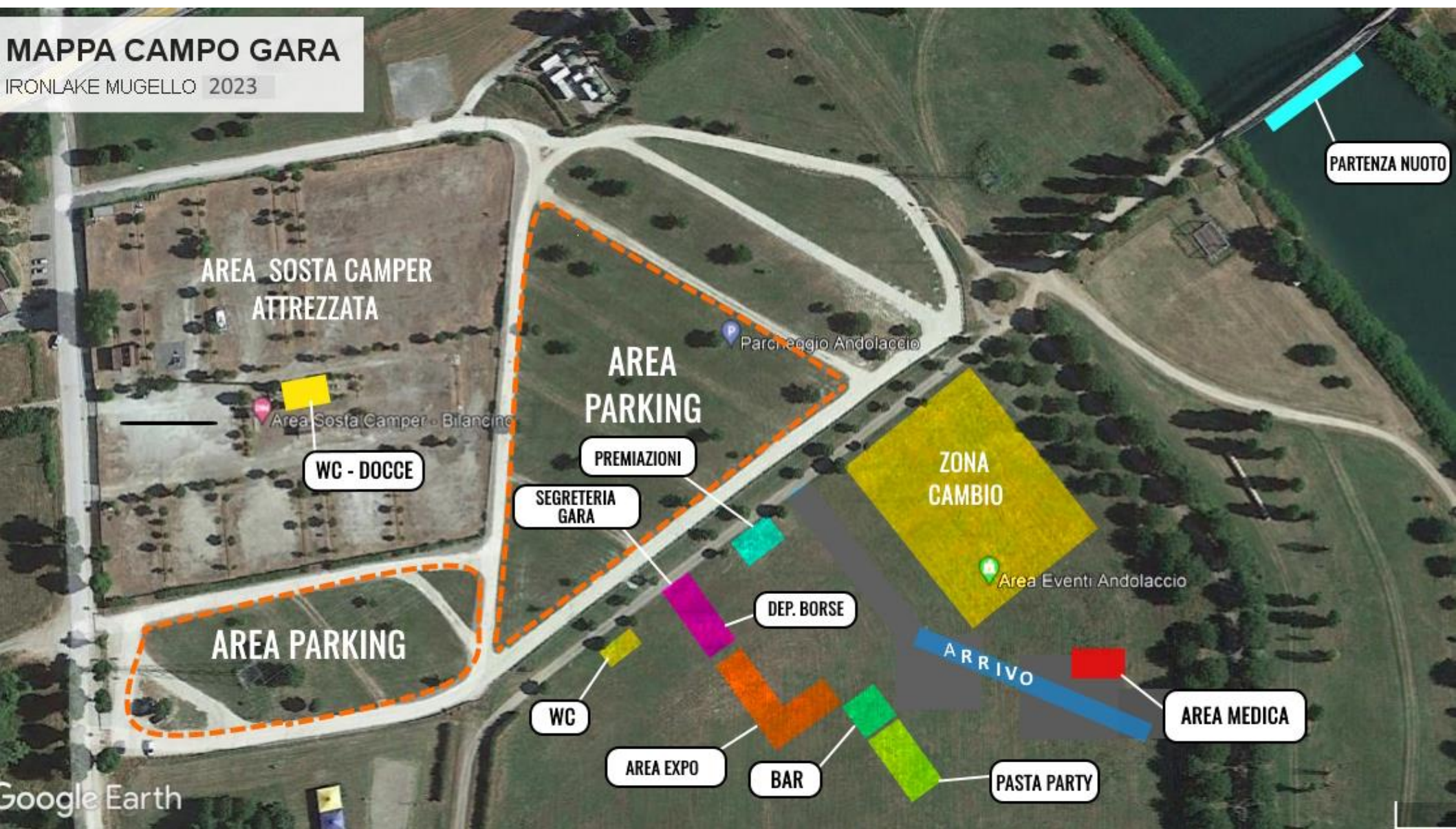
**BARBERINO
DI MUGELLO**



LA LOCATION *LAGO DI BILANCINO AREA EVENTI ANDOLACCIO*

MAPPA CAMPO GARA

IRONLAKE MUGELLO 2023



CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON MEDIO

ASSOLUTO – DI CATEGORIA – A SQUADRE

SABATO 27.05 presso AREA EVENTI ANDOLACCIO, lago di Bilancino

Ore 17.00 - 19.30 Consegna pettorali e Chip

Ore 18.30 Presentazione e Briefing Tecnico Gara

DOMENICA 28.05 presso AREA EVENTI ANDOLACCIO, lago di Bilancino

Ore 07.00 - 08.45 Consegna Pettorali e chip

Ore 07.15 - 09.00 Apertura Zona Cambio

Ore 09.15 PARTENZA Batteria Donne + Uomini M5 - M6 - M7 - M8 - M9

Ore 09.25 PARTENZA 2^ Batteria Uomini 1 - 170

Ore 09.28 PARTENZA 3^ Batteria Uomini 171-340

Ore 09.31 PARTENZA 4^ Batteria Uomini 341-539

Ore 16.00 PREMIAZIONI

***PENALTY* – C.I. TRIATHLON MEDIO**

Il PENALTY BOX sarà posizionato sul percorso RUN al giro di boa nei pressi della ZC (al km 5,3 ca.) Gli atleti che abbiano ricevuto un'ammonizione per SCIA nel percorso BIKE si dovranno fermare al 1°, 2° o 3° giro per scontare la **penalità di 5min. Il Giudice comunica l'ammonizione per SCIA utilizzando il fischietto, chiamando il numero di pettorale e mostrando il cartellino blu all'atleta. Altre infrazioni con penalità di tempo: al Penalty Box è esposto un pannello con indicato il numero di pettorale con la lettera identificativa della penalità da scontare:**

D Violazione “Dismount Line”

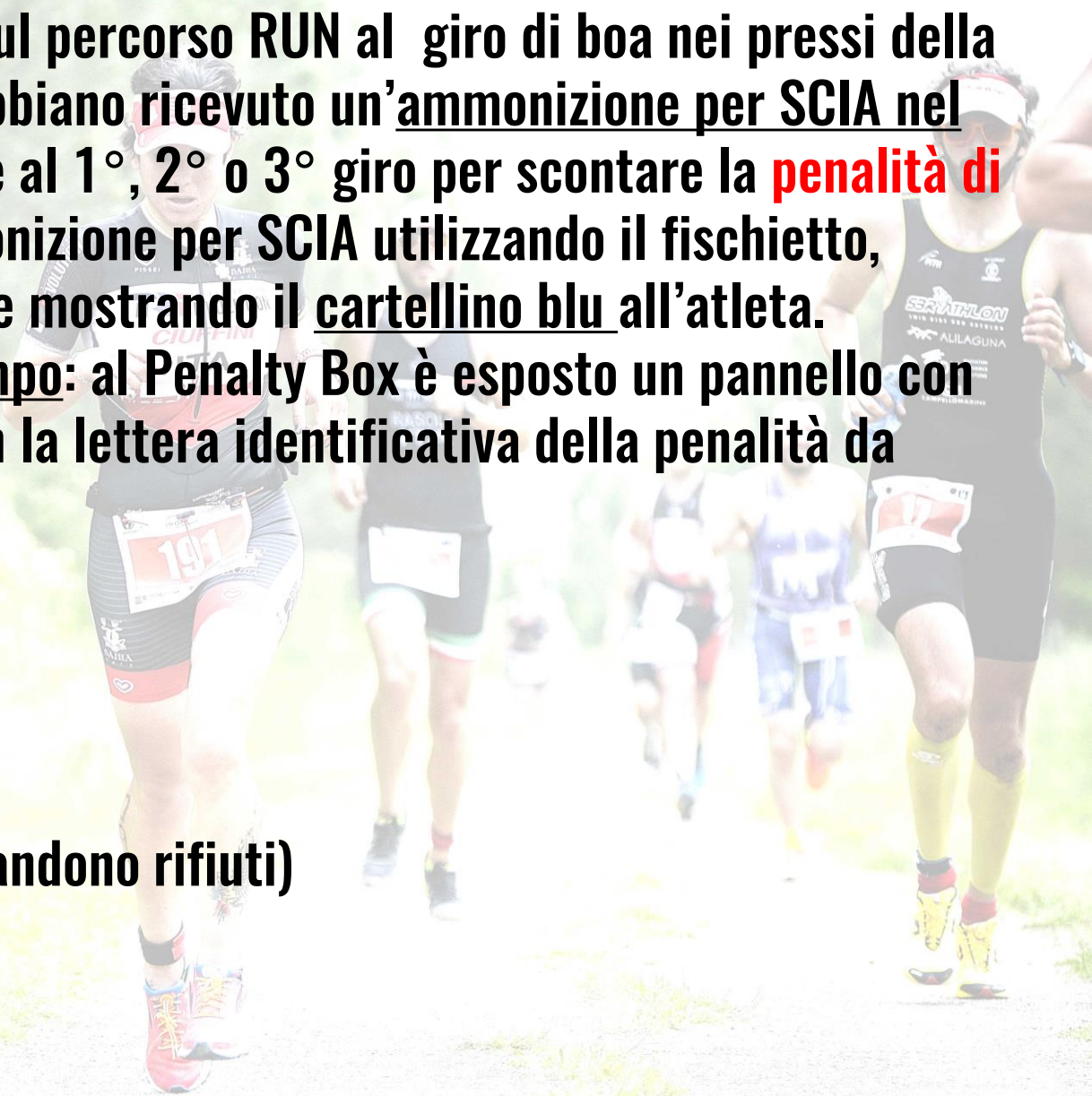
E Equipaggiamento fuori sede

S Condotta nella frazione nuoto

L Littering (utilizzo irregolare abbandono rifiuti)

M Violazione “Mount Line”

V Altre violazioni



1^ frazione – NUOTO 1900m

DISTANZA DA NUOTARE: 1900m

PARTENZA IN ACQUA

GIRO UNICO SENSO ORARIO

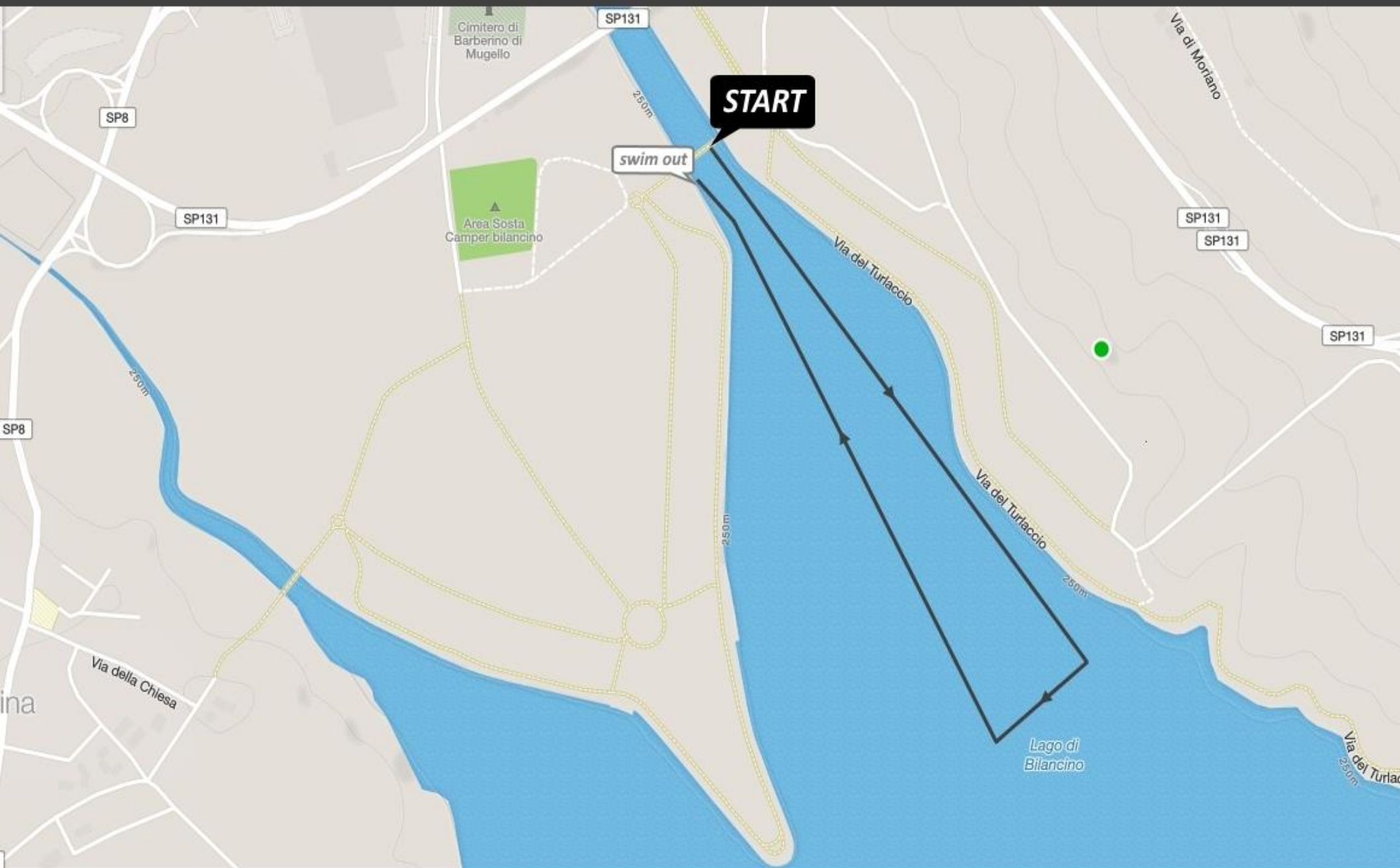
N. 3 BOE: le prime due da superare tenendole a destra, la terza a sinistra

Griglia di pre-partenza

PARTENZA a batterie

USCITA DALL'ACQUA indicata da ARCO gonfiabile







Esplora segmenti ⓘ

2^ frazione – BICI 81km

Linea di SALITA (mount-line) posizionata sulla strada

N. 4 GIRI per Totali 81km

Percorso tecnico con lunga salita con pendenze modeste ad eccezione di un tratto di 800m con pendenza max al 12% e lunga discesa da affrontare con massima attenzione

DISLIVELLO complessivo di 360m a giro

GARA NO-DRAFT CON SCIA VIETATA

BICI CRONO consentita

RISTORO al km 10 come indicato nella mappa (acqua, banane, biscotti)



2^ frazione – BICI 81km

4 giri per totali 81km

Usciti dalla zona cambio in prossimità del lago si attraversa il paese di Barberino di Mugello (200 metri s.l.m.), usciti dall'abitato e superato il bivio per Montepiano, la strada si addentra nel bosco e inizia a salire. Le pendenze tuttavia sono quasi indolori (2-4%) e restano così per i successivi 5 chilometri permettendo di ammirare il panorama che si apre a sinistra sulla valle del torrente Stura. Si pedala a mezza costa e anche nelle giornate più calde si può godere della frescura degli alberi che ombreggiano la sede stradale. Dopo aver superato la splendida pieve romanica di San Gavino al chilometro 6,7, si giunge alla località il Bivio di Montecarelli dove si incrocia la strada regionale n.65. Qui si svolta a dx in direzione Le Maschere, una breve discesa e poi inizia una dura rampa di circa 800 metri con pendenza massima del 12% che porta al punto più alto del tracciato a quota 550 metri. Dopo un leggero falsopiano la strada inizia a scendere in alcuni tratti anche ripida, verso la località Le Maschere e al bivio per Barberino, da qui si svolta a destra (Strada Statale n. 131) e si torna in leggera discesa verso il lago di Bilancino in prossimità della zona cambio. Il dislivello del giro è circa 360 metri totali.

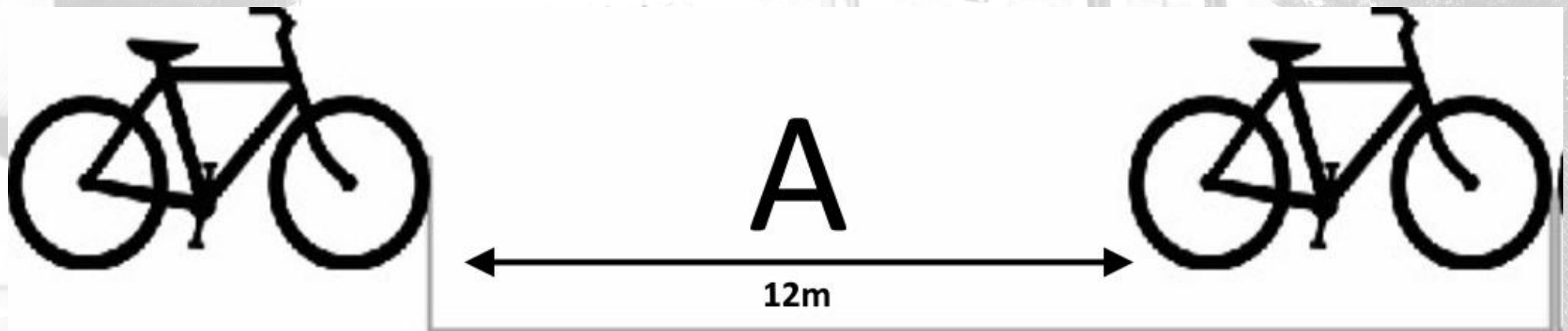
[VIDEO 1](#)

[VIDEO 2](#)

***NO DRAFT* 2^ frazione – BICI 81km**

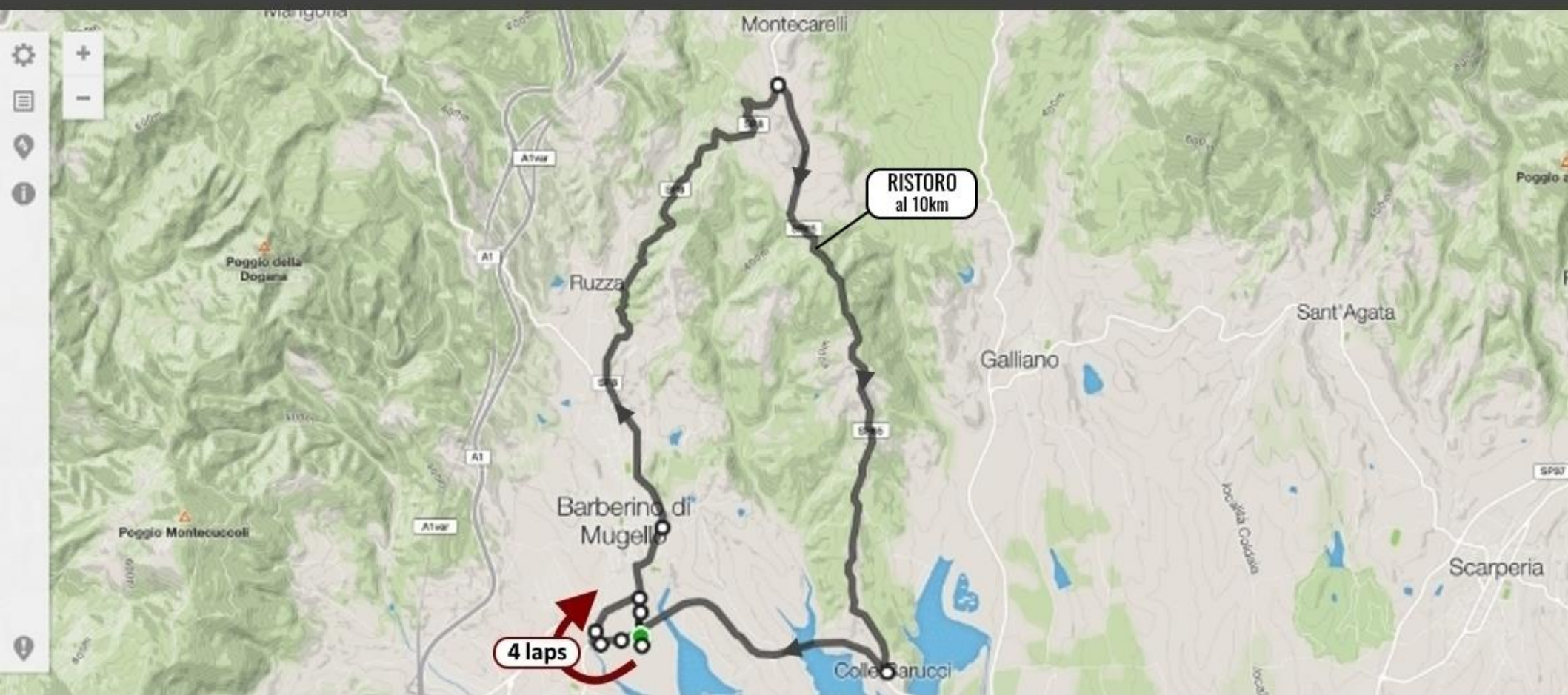
Un atleta è considerato in scia quando entra nell'area di scia "A", dalla punta della ruota della bicicletta che precede sino alla punta ruota della bicicletta che deve sorpassare; come di seguito definita:

Per le gare di MEDIO la misura di "A" è di 12 m



L'ingresso in area di scia di un altro concorrente è consentita nelle seguenti circostanze:

- ▣ per giustificati motivi di sicurezza;**
- ▣ nei 100 m prima e dopo le aree di assistenza predisposte (ruote / rifornimento);**
- ▣ nei 100 metri di arrivo o di uscita dalla zona cambio;**
- ▣ nei 100 metri di arrivo o di uscita da una inversione a U;**
- ▣ in zone segnalate dall'Organizzazione per motivi di sicurezza stradale anch'essi appositamente segnalati da appositi cartelli di inizio e fine scia.**



Giro

20,0 km

359 m

Dislivello attivo ▼

Tipo di percorso

Distanza

Dislivello complessivo

Tempo in movimento stimato



3^a frazione – CORSA 21km

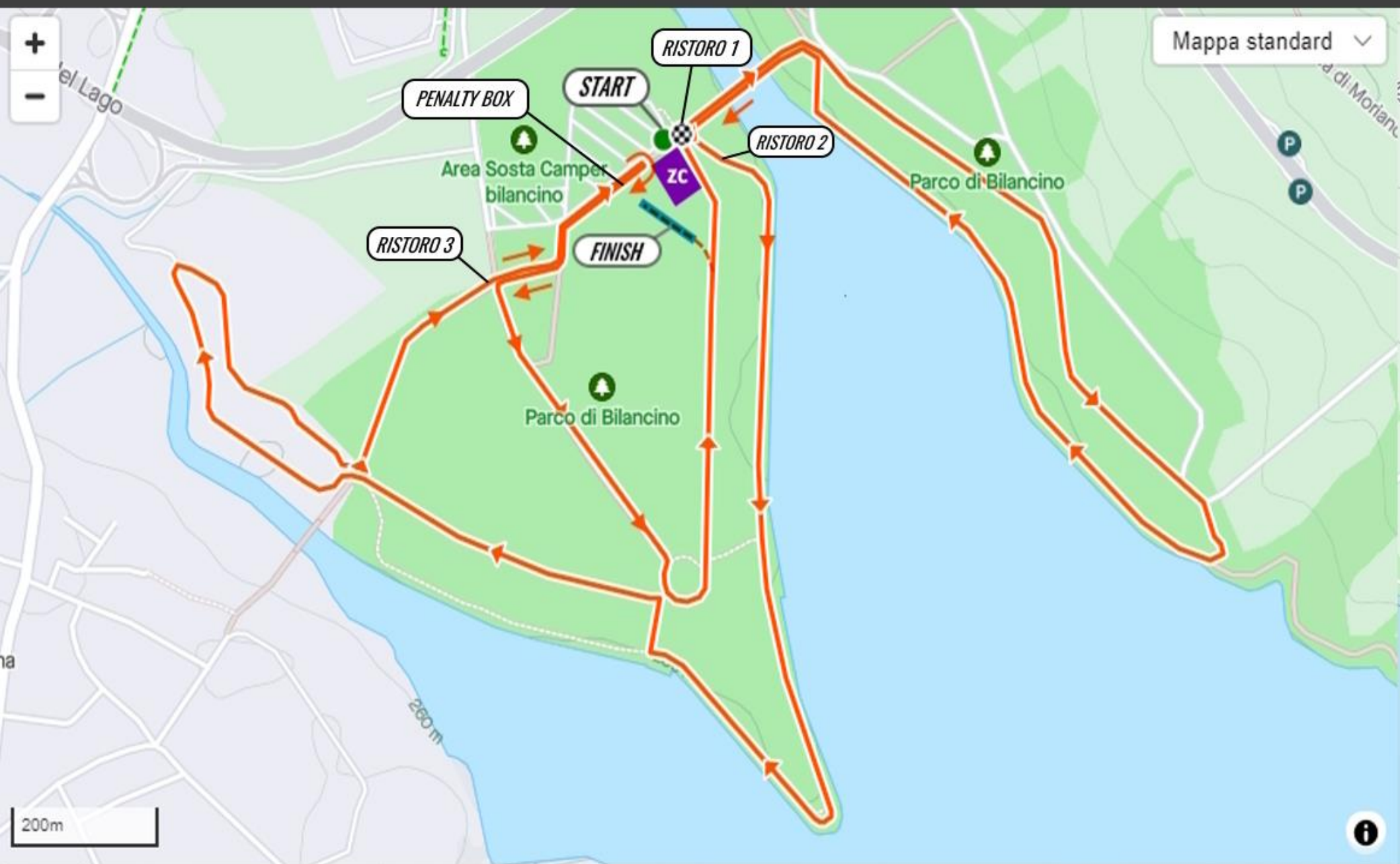
GIRO da 7km da ripetere 3 volte per un totale di 21km quasi interamente pianeggiante (salita di 30m da ripetere 3 volte)

N. 3 RISTORI PER OGNI GIRO: in prossimità dell'uscita della Zona Cambio Ristoro 1 al km 0,03 (acqua, sali, banane e biscotti) - Ristoro 2 al km 2,2 (acqua, sali, banane e biscotti) - Ristoro 3 al km 5 (acqua, sali, gel Super Dextrin Boost di EthicSport, banane e biscotti)

**Gara con Penalty BOX per le infrazioni posizionato sul percorso RUN
Con PETTORALI e LETTERE**

LITTERING AREA in prossimità dei ristori

**ABBANDONARE SUI PERCORSI GARA QUALSIASI TIPO DI MATERIALE
comporterà la **squalifica** da parte dei GIUDICI GARA!**





POST GARA

RITIRO MATERIALE Z.C.

ore 14.30 – 16.00



Oltre i termini indicati le BICI ed il
materiale gara resteranno incustoditi

**PER IL RITIRO E' NECESSARIO
PRESENTARSI CON IL PETTORALE**

POST – GARA

RISTORO a Buffet dopo l'Arrivo

PASTA PARTY a fine gara

**WC chimici sul campo gara e WC/DOCCE presso AREA
SOSTA CAMPER**

