



# Settore Istruzione Tecnica

SEMINARIO DI AGG.TO ONLINE

- Lunedì 8 Maggio 2023 -

**Il Paratriathlon – metodologia  
dell'allenamento**

**LINEE GUIDA**



**FITRI**

# 2023

## SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO FITRI

### INFORMAZIONI

<b>QUANDO:</b>	lunedì 8 maggio 2023 – dalle 18.30 alle ore 21.30
<b>MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:</b>	il Seminario di aggiornamento si svolgerà in modalità Online (Piattaforma Zoom)
<b>REFERENTE ORGANIZZATIVO:</b>	Settore Istruzione Tecnica FITRI <a href="mailto:settoreistruzioneetecnica@fitri.it">settoreistruzioneetecnica@fitri.it</a>
<b>SUPPORTO TECNICO:</b>	piattaforma <a href="http://www.formazionefitri.it">www.formazionefitri.it</a> E-mail: <a href="mailto:help@formazionefitri.it">help@formazionefitri.it</a>

#### 1. Aspetti organizzativi

---

Il Seminario di aggiornamento si svolge secondo il piano formativo previsto dal SIT.

Il seminario si svolgerà in modalità online su piattaforma Zoom.

Possono partecipare i tecnici Fitri di tutti i livelli.

Il partecipante deve aver scaricato l'applicazione sul proprio dispositivo (computer o smartphone) prima di accedere al Seminario.

Il giorno prima dell'evento in programma, viene inviata ai partecipanti che si sono registrati tramite la piattaforma [formazionefitri.it](http://www.formazionefitri.it) un'e-mail con le credenziali d'accesso alla piattaforma Zoom che deve essere preventivamente downloadata dal partecipante.

La durata prevista del seminario è di 3 ore

#### 2. Destinatari

---

La partecipazione è aperta ai tecnici Fitri di ogni livello (Istruttore/Allenatore primo livello /Allenatore secondo livello (ex Coordinatore) e IV livello Europeo. L'evento **assegnerà 3 Crediti Formativi** annuali.

#### 3. Modalità d'iscrizione

---

E' possibile iscriversi al seminario sulla piattaforma dedicata <http://www.formazionefitri.it/> a partire dalle ore **09:30 di martedì 21 marzo 2023**

**Il termine** iscrizioni è previsto **martedì 2 maggio alle ore 24.00** e/o al raggiungimento del **numero massimo di 250 iscritti**.

Per tutte le informazioni e le procedure di svolgimento online consultare il **MANUALE**: <https://formazionefitri.it/manuali.html>

Per qualsiasi dubbio e/o necessità di assistenza al portale [www.formazionefitri.it](http://www.formazionefitri.it) è possibile scrivere al supporto tecnico: [help@formazionefitri.it](mailto:help@formazionefitri.it)

#### 4. Quota d'iscrizione

---

La quota d'iscrizione al seminario è di **euro 35,00**.

Il pagamento potrà essere effettuato in modalità telematica con carta di credito. Con questa tipologia semplificata di pagamento i tecnici verranno automaticamente registrati all'evento formativo, oppure, mediante bonifico bancario da intestare a:

Federazione Italiana Triathlon  
Banca 05034 - BANCO BPM S.P.A.

**IBAN IT17M050340324000000001549**

Specificare la causale: nome e cognome, iscrizione Seminario ONLINE 08/05/2023

## 5. Contenuti

L'argomento trattato sarà:

### **“Il Paratriathlon metodologia dell’allenamento”**

Durante il seminario saranno tratti i seguenti argomenti:

#### **Programma:**

<b>18.30</b>	Paratriathlon: considerazioni tecniche e metodologiche	<b>Prof. Mario Poletti</b>
<b>20.00</b>	Pausa	
<b>20.10</b>	Metodologia dell’allenamento	<b>Prof. Mario Poletti</b>
<b>21.30</b>	chiusura con domande	

## 6. Docenti e biografia

Il seminario sarà coordinato e condotto dal Prof. Mario Poletti, Responsabile Tecnico Nazionale Formazione Paratriathlon.

<b>Prof. Mario Poletti</b>	<i>Biografia: nato a Clusone (BG) nel 1960. Insegnante di Educazione Fisica. Brevetti tecnici in diverse discipline sportive FIDAL, FIGC, FIR, FIFD, Istruttore CAS-CONI. Docente Corso Master “Eziologia e fenomenologia delle disabilità fisiche” (Università di Bergamo 2011). Già Tecnico Nazionale FICS (Federazione Italiana Ciechi Sportivi) fino al 1990; Tecnico Nazionale FISD (Federazione Italiana Sport Disabili) dal 1992 al 2003. Referente Tecnico Nazionale del Comitato Italiano Paralimpico (Dip. 3 Atl. Leggera) dal 2004 al 2007. Responsabile Nazionale FISPE (Fed. Ital. Sport Paralimpici e Sperimentali) dal 2008 al 2016. Tecnico Nazionale e Referente Formazione e Ricerca della FISPE dal 2017. Allenatore di diversi atleti medagliati alle Paralimpiadi e primatisti mondiali. Partecipazione a 9 Paralimpiadi (da Barcellona '92 a Tokyo 2020). Palma di bronzo, d'argento e d'oro al merito tecnico del CONI.</i>
----------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 7. Attestato di partecipazione e Crediti Formativi

La partecipazione al seminario **rilascia 3 Crediti Formativi** validi per l’aggiornamento annuale.

Il tecnico che uscirà dal collegamento live anticipatamente rispetto alla conclusione dell’evento non avrà diritto all’acquisizione dei 3 Crediti Formativi 2023.

La piattaforma consente di monitorare in tempo reale la presenza dei partecipanti.

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione a mezzo e-mail direttamente dalla piattaforma una volta verificate le presenze.