



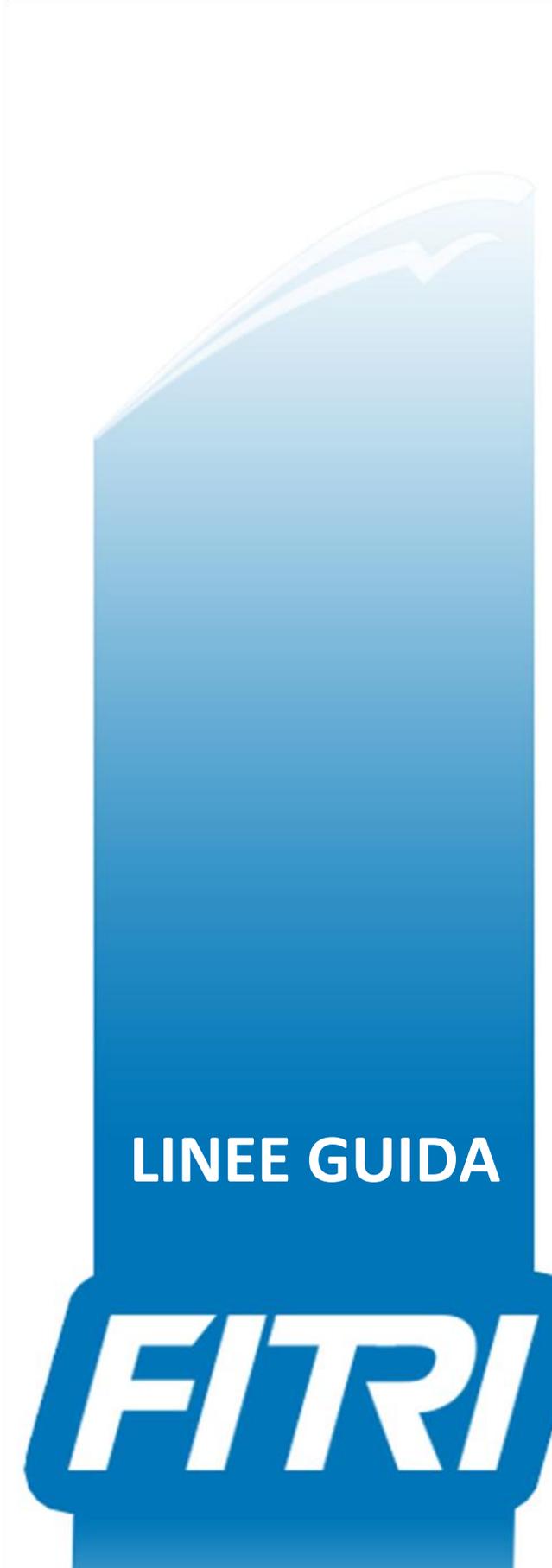
# Settore Istruzione Tecnica

SEMINARIO DI AGG.TO ONLINE  
FITRI & partner federale DORELAN

- 28 SETTEMBRE 2023 -

**Quota di crociera: teoria e pratica  
dell'allenamento in altura**

**LINEE GUIDA**



**FITRI**

# 2023

## SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO FITRI/DORELAN

### INFORMAZIONI

<b>QUANDO:</b>	giovedì 28 settembre 2023 – dalle 18.30 alle ore 20.00
<b>MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:</b>	il Seminario di aggiornamento si svolgerà in modalità Online (Piattaforma Zoom)
<b>REFERENTE ORGANIZZATIVO:</b>	Settore Istruzione Tecnica FITRI <a href="mailto:settores istruzionetecnica@fitri.it">settores istruzionetecnica@fitri.it</a> in collaborazione con Dorelan
<b>SUPPORTO TECNICO:</b>	piattaforma <a href="http://www.formazionefitri.it">www.formazionefitri.it</a> E-mail: <a href="mailto:help@formazionefitri.it">help@formazionefitri.it</a>

#### 1. Aspetti organizzativi

---

Il Seminario di aggiornamento si svolge secondo il piano formativo previsto dal SIT.

Il seminario si svolgerà in modalità online su piattaforma Zoom.

Il partecipante deve aver scaricato l'applicazione sul proprio dispositivo (computer o smartphone) prima di accedere al Seminario.

Il giorno prima dell'evento in programma, viene inviata ai partecipanti che si sono registrati tramite la piattaforma [formazionefitri.it](http://www.formazionefitri.it) un'e-mail con le credenziali d'accesso alla piattaforma Zoom che deve essere preventivamente downloadata dal partecipante.

#### 2. Destinatari

---

La partecipazione è aperta ai tecnici Fitri di ogni livello (Istruttore/Allenatore primo livello /Allenatore secondo livello (ex Coordinatore) e IV livello Europeo. L'evento **assegnerà 3 crediti formativi** annuali.

#### 3. Modalità d'iscrizione

---

E' possibile iscriversi al seminario sulla piattaforma online <http://www.formazionefitri.it/> a partire da **mercoledì 6 settembre 2023 ore 09.30**

Il **termine** per le **iscrizioni** è previsto per **lunedì 25 settembre** ore 16:00 dopo NON sarà più possibile accedere al sistema **e/o al raggiungimento del numero massimo di 250 iscritti**.

Per tutte le informazioni e le procedure di svolgimento online consultare il **MANUALE:**

<http://www.formazionefitri.it/convegno/manuale/Manuale-iscrizione.pdf>

#### 4. Quota d'iscrizione

---

La quota d'iscrizione al seminario è di **euro 35,00**.

Il pagamento potrà essere effettuato in modalità telematica con carta di credito. Con questa tipologia semplificata di pagamento i tecnici verranno automaticamente registrati all'evento formativo, oppure, mediante bonifico bancario da intestare a:

Federazione Italiana Triathlon

Banca 05034 - BANCO BPM S.P.A.

**IBAN IT17M050340324000000001549**

Specificare la causale: nome e cognome, iscrizione Seminario ONLINE 28/09/2023

Per le iscrizioni mediante bonifico, si ricorda che la copia del bonifico dovrà essere inserita all'interno del format, per la chiusura della procedura d'iscrizione e verranno convalidate dal settore SIT esclusivamente dopo l'autorizzazione da parte del settore amministrativo dell'avvenuto pagamento.

Si prega, pertanto, di eseguire il bonifico con valuta non superiore alla data di scadenza di lunedì 25 settembre 2023.

## 5. Contenuti

L'argomento trattato sarà:

### “Quota di crociera: teoria e pratica dell'allenamento in altura”

Durante il seminario saranno tratti i seguenti argomenti:

#### Programma:

18.30	apertura convegno introduzione e presentazione	Simone Diamantini
18.35	Quota di crociera: teoria e pratica dell'allenamento in altura	Marco Sias
19.05	spazio alle domande (da inviare tramite chat)	
19.35	Tavola rotonda con ospiti	Fabio Vedana
20.00	chiusura con domande a tutti i relatori	

## 6. Docenti e biografia

La lezione sarà tenuta dai docenti: Dr. Fabio Vedana, Dr. Marco Sias, Dr. Simone Diamantini

<b>Fabio Vedana</b>	<p>Laureato in sport performance all'università di Dijon (F)  Coach sport di endurance (triathlon, ironman, cycling e ultracycling).  Già allenatore della nazionale italiana e svizzera di triathlon, guida 7MP High Performance Squad. Coach del reality TV, The Finisher, attualmente è voce tecnica della trasmissione di radio24, Personal Best.  Ha aiutato tanti atleti Age Group a tagliare la finish line Ironman e 70.3, portandone una nutrita compagine alla finale mondiale di Kona.</p>
<b>Marco Sias</b>	<p>Dal 2013 Endurance Coaching e Valutazione funzionale sport di endurance del 7MP Squad,  Laurea specialistica in Scienza, Tecnica e Didattica dello presso l'Università degli studi di Milano.</p>
<b>Simone Diamantini</b>	<p>Dal 2017 Project Leader del 7MP Squad, centro di eccellenza per l'high performance di atleti Elite di triathlon e sport d'endurance.  Dal 1995 Tecnico squadra Elite DDS Triathlon Team (2 atleti olimpici, 12 titoli italiani e 27 atleti in nazionale).  Dal 2005 al 2008 Responsabile Squadre Nazionali maschili di triathlon (distanza olimpica) per la Federazione Italiana Triathlon.  Allenatore "OFFICIAL" nella delegazione olimpica a Pechino 2008.  Nel 2001 laurea in Scienze Motorie (con specializzazione in teoria e pratica dell'allenamento, valutazione funzionale e management sportivo) – Università de Bourgogne Dijon, UFR Estaps, Francia</p>

## 7. Attestato di partecipazione e Crediti Formativi

La partecipazione al seminario rilascia **3 Crediti Formativi validi per l'aggiornamento annuale**.

Il tecnico che uscirà dal collegamento live anticipatamente rispetto alla conclusione dell'evento non avrà diritto all'acquisizione dei 3 Crediti Formativi 2023.

La piattaforma consente di monitorare in tempo reale la presenza dei partecipanti.

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione a mezzo e-mail direttamente dalla piattaforma una volta verificate le presenze.