



# BRIEFING TECNICO

DELEGATO TECNICO

*Assunta «Susy» Cotugno*

GIUDICE ARBITRO

*Alfonso Piersante*

GIUDICE ELABORATORE

*Mercurio Li Causi*

DIRETTORE GARA

*Michele Parpajola*



# BRIEFING TECNICO

## MEDICI DI GARA

*Dott.ssa Teresa Velia Mollica*  
*cell. 338 409 8134*

*Dott. Ron Ruzga*  
*cell. 340 719 1881*

## OSPEDALE DEL MUGELLO

Via della Resistenza, 60  
Borgo San Lorenzo  
055 84511

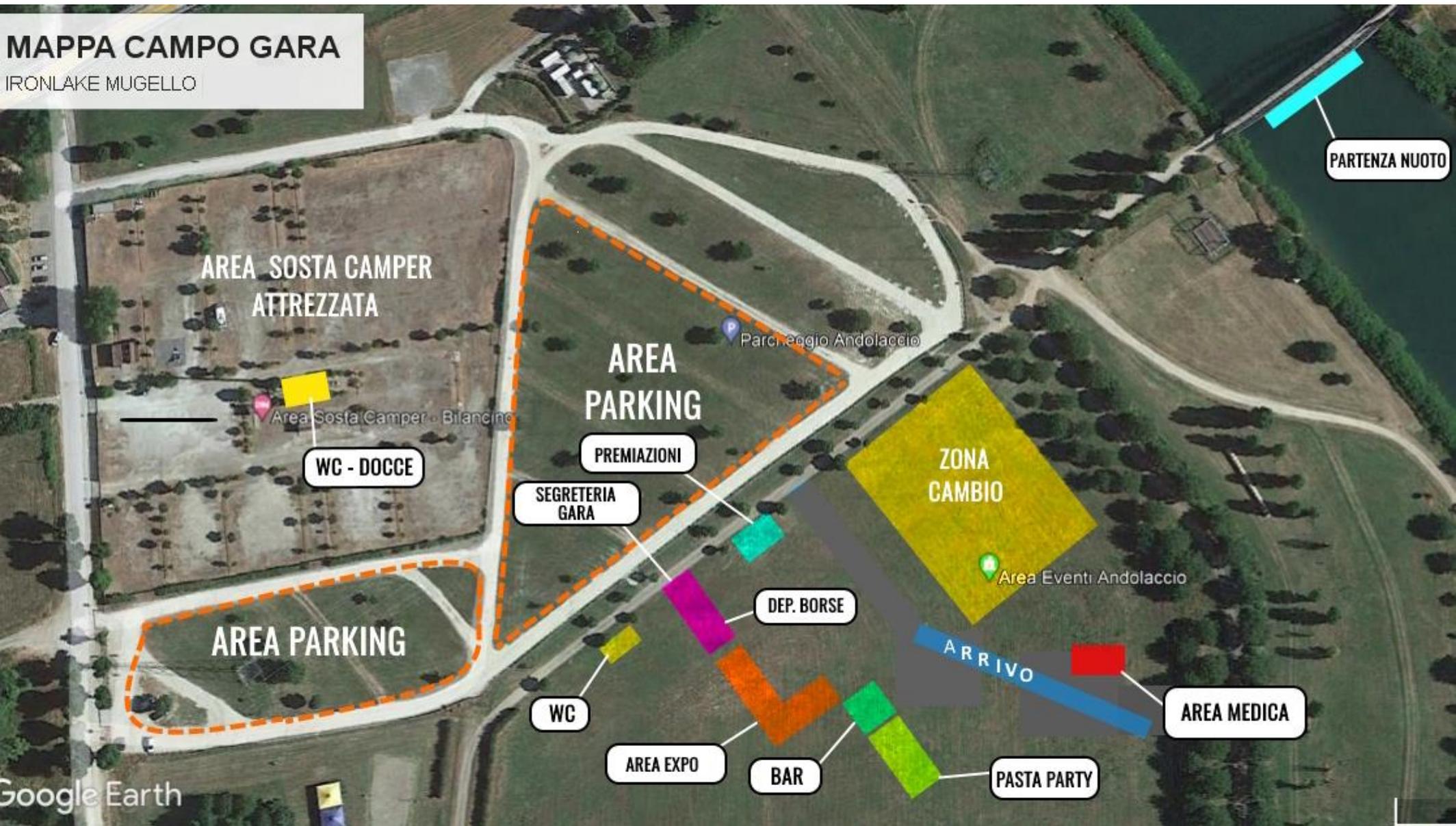
**BENVENUTI**

**A**

**BARBERINO  
DI MUGELLO**



# LA LOCATION *LAGO DI BILANCINO AREA EVENTI ANDOLACCIO*



# **CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON MEDIO**

## **ASSOLUTO – DI CATEGORIA – A SQUADRE**

**SABATO 25.05 presso AREA EVENTI ANDOLACCIO, lago di Bilancino**

**Ore 17.00 - 19.30 Consegna pettorali e Chip**

**Ore 18.30 Presentazione e Briefing Tecnico Gara**

**DOMENICA 26.05 presso AREA EVENTI ANDOLACCIO, lago di Bilancino**

**Ore 07.00 - 08.45 Consegna Pettorali e chip**

**Ore 07.15 - 09.00 Apertura Zona Cambio**

**Ore 09.15 PARTENZA 1^ Batteria Uomini 1 - 130**

**Ore 09.18 PARTENZA 2^ Batteria Uomini 131 - 260**

**Ore 09.21 PARTENZA 3^ Batteria Uomini 261 - 398**

**Ore 09.26 PARTENZA 4^ Batteria Donne + Uomini M5 - M6 - M7 - M8 - M9**

**Ore 16.00 PREMIAZIONI**

# ***PENALTY* – C.I. TRIATHLON MEDIO**

**Il PENALTY BOX sarà posizionato sul percorso RUN al giro di boa nei pressi della ZC. Gli atleti che abbiano ricevuto un'ammonizione per SCIA nel percorso BIKE si dovranno fermare al 1°, 2°, 3° o 4° giro per scontare la **penalità di 5min.** Il Giudice comunica l'ammonizione per SCIA utilizzando il fischietto, chiamando il numero di pettorale e mostrando il cartellino blu all'atleta.**

**Altre infrazioni con penalità di tempo: al Penalty Box è esposto un pannello con indicato il numero di pettorale con la lettera identificativa della penalità da scontare:**

**D** Violazione “Dismount Line”

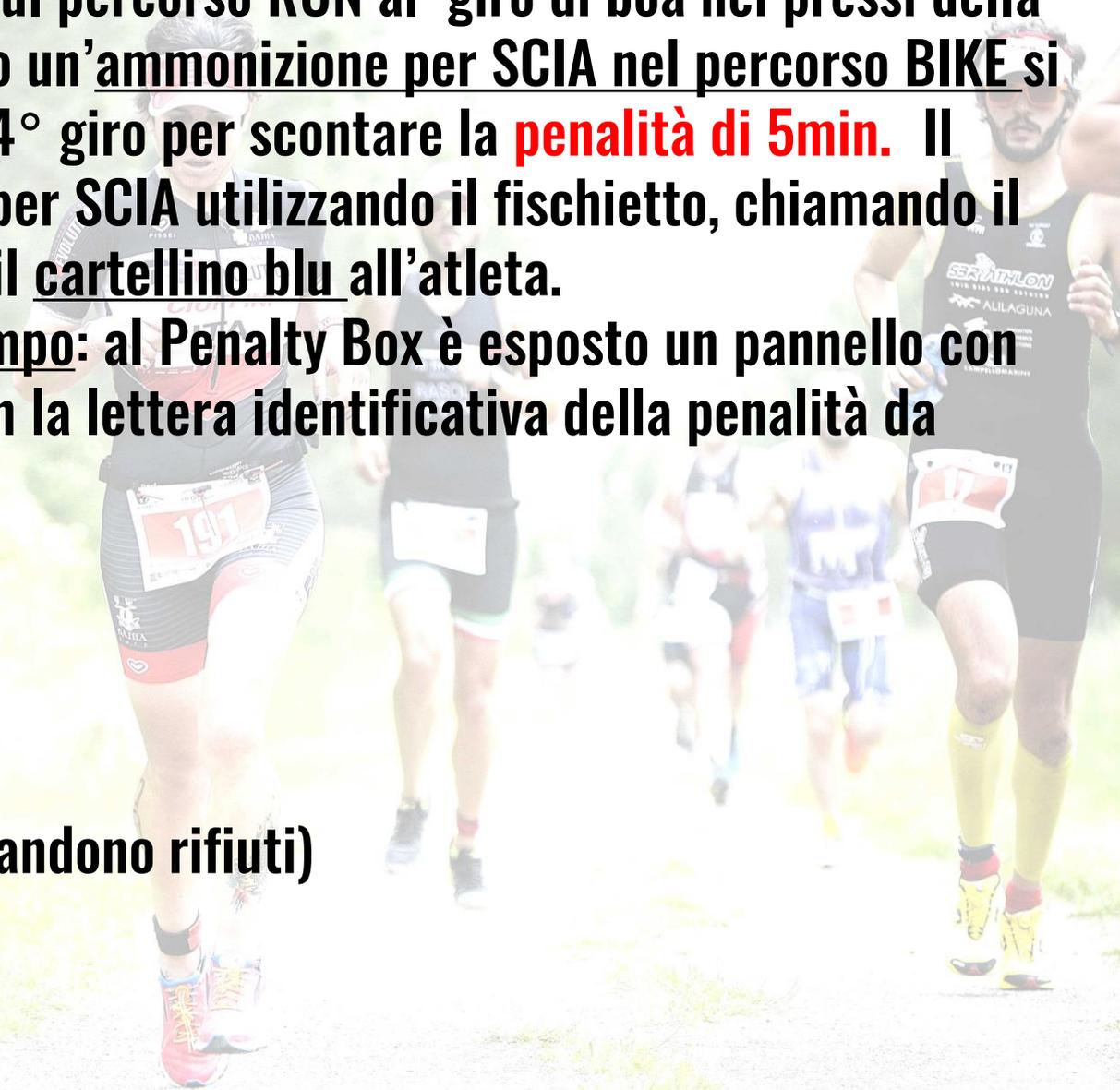
**E** Equipaggiamento fuori sede

**S** Condotta nella frazione nuoto

**L** Littering (utilizzo irregolare abbandono rifiuti)

**M** Violazione “Mount Line”

**V** Altre violazioni



# 1^ frazione – NUOTO 1900m

**DISTANZA DA NUOTARE: 1900m**

**PARTENZA IN ACQUA**

**GIRO UNICO SENSO ORARIO**

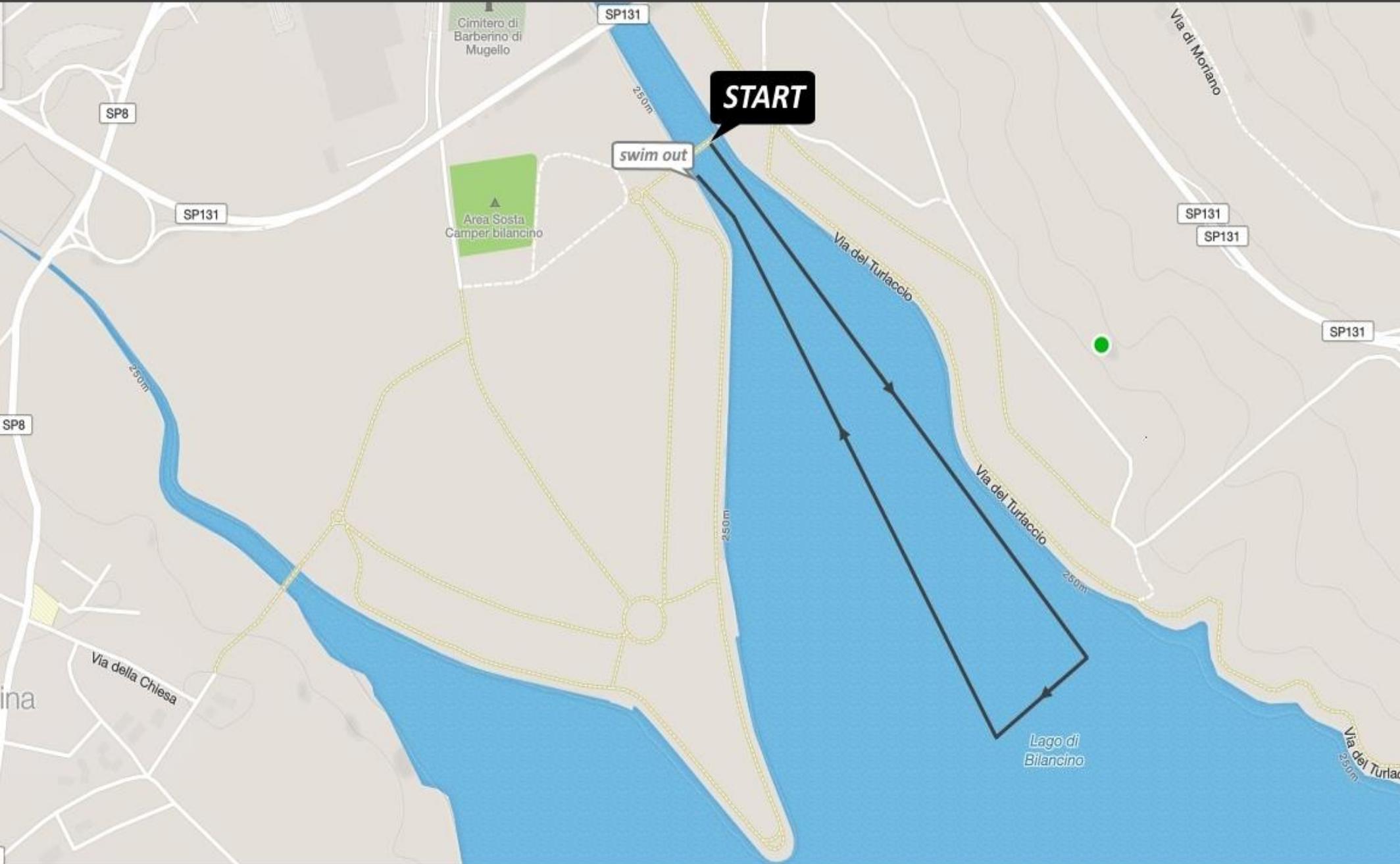
**N. 3 BOE: le prime due da superare tenendole a destra, la terza a sinistra**

**Griglia di pre-partenza**

**PARTENZA a batterie**

**USCITA DALL'ACQUA indicata da ARCO gonfiabile**

**TEMPO MASSIMO frazione nuoto 1h15m**





# 2<sup>a</sup> frazione – BICI 81km

**Linea di SALITA (mount-line) posizionata sulla strada**

**N. 4 GIRI per Totali 81km**

**Percorso tecnico con lunga salita con pendenze modeste ad eccezione di un tratto di 800m con pendenza max al 12% e lunga discesa da affrontare con massima attenzione**

**DISLIVELLO complessivo di 360m a giro**

**GARA NO-DRAFT CON SCIA VIETATA**

**BICI CRONO consentita**

**RISTORO al km 10 come indicato nella mappa (acqua, banane, biscotti)**

**TEMPO MASSIMO frazione nuoto+bici 4h45m (oltre tale tempo l'atleta non sarà più in gara e dovrà concludere la frazione bici a traffico aperto con il supporto della moto scopa)**



# 2^ frazione – BICI 81km

**4 giri per totali 81km**

**Usciti dalla zona cambio in prossimità del lago si attraversa il paese di Barberino di Mugello (200 metri s.l.m.), usciti dall'abitato e superato il bivio per Montepiano, la strada si addentra nel bosco e inizia a salire. Le pendenze tuttavia sono quasi indolori (2-4%) e restano così per i successivi 5 chilometri permettendo di ammirare il panorama che si apre a sinistra sulla valle del torrente Stura. Si pedala a mezza costa e anche nelle giornate più calde si può godere della frescura degli alberi che ombreggiano la sede stradale. Dopo aver superato la splendida pieve romanica di San Gavino al chilometro 6,7, si giunge alla località il Bivio di Montecarelli dove si incrocia la strada regionale n.65. Qui si svolta a dx in direzione Le Maschere, una breve discesa e poi inizia una dura rampa di circa 800 metri con pendenza massima del 12% che porta al punto più alto del tracciato a quota 550 metri. Dopo un leggero falsopiano la strada inizia a scendere in alcuni tratti anche ripida, verso la località Le Maschere e al bivio per Barberino, da qui si svolta a destra (Strada Statale n. 131) e si torna in leggera discesa verso il lago di Bilancino in prossimità della zona cambio. Il dislivello del giro è circa 360 metri totali.**

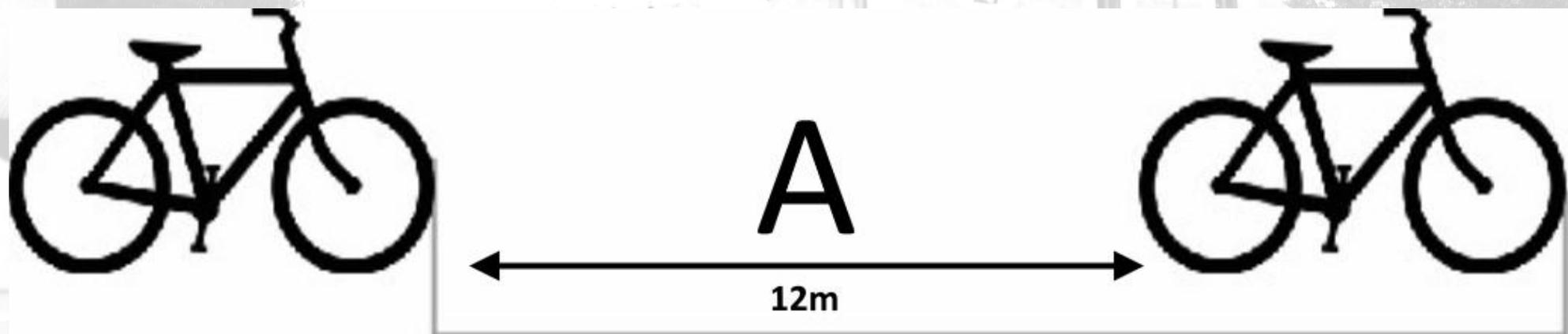
**[VIDEO 1](#)**

**[VIDEO 2](#)**

# ***NO DRAFT* 2<sup>a</sup> frazione – BICI 81km**

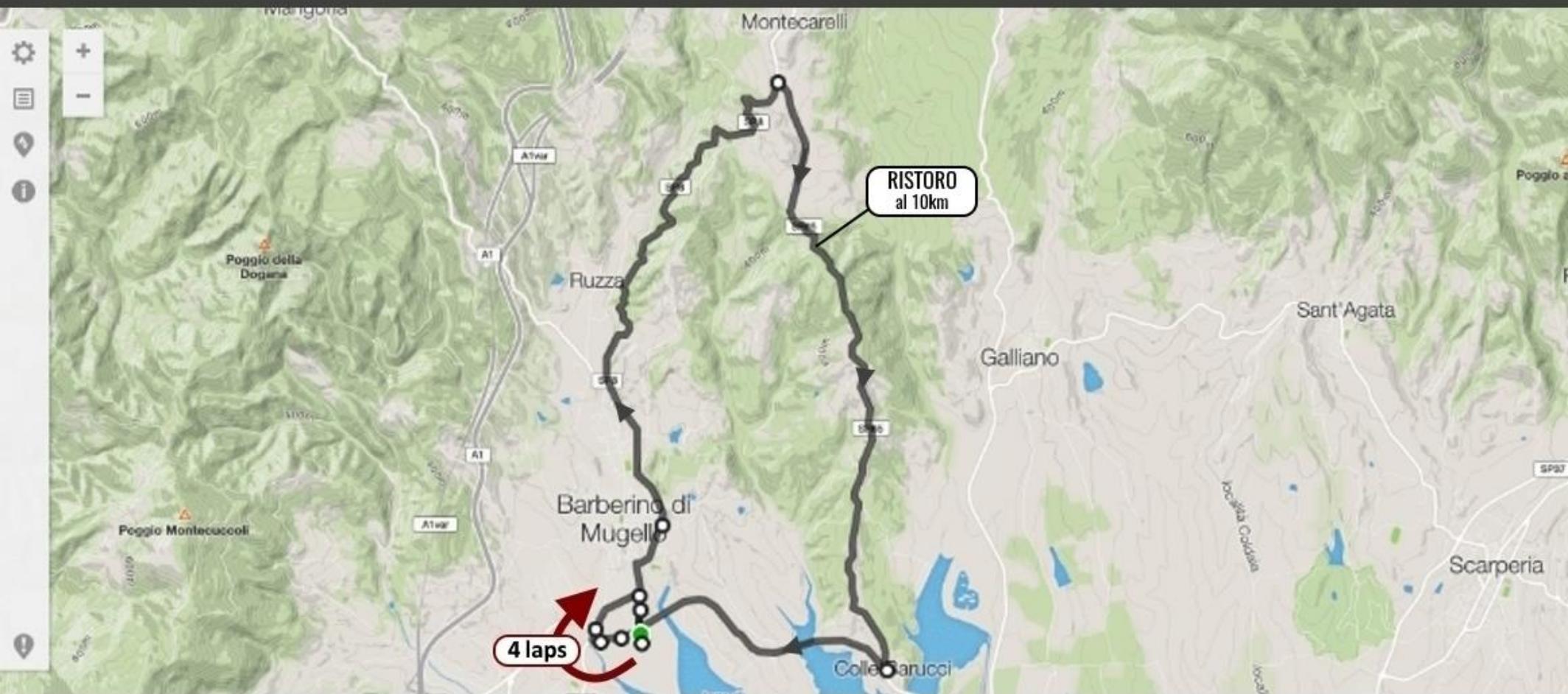
**Un atleta è considerato in scia quando entra nell'area di scia "A", dalla punta della ruota della bicicletta che precede sino alla punta ruota della bicicletta che deve sorpassare; come di seguito definita:**

**Per le gare di MEDIO la misura di "A" è di 12 m**



**L'ingresso in area di scia di un altro concorrente è consentita nelle seguenti circostanze:**

- per giustificati motivi di sicurezza;**
- nei 100 m prima e dopo le aree di assistenza predisposte (ruote / rifornimento);**
- nei 100 metri di arrivo o di uscita dalla zona cambio;**
- nei 100 metri di arrivo o di uscita da una inversione a U;**
- in zone segnalate dall'Organizzazione per motivi di sicurezza stradale anch'essi appositamente segnalati da appositi cartelli di inizio e fine scia.**



**Giro** 20,0 km 359 m  
Tipo di percorso Distanza Dislivello complessivo Tempo in movimento stimato

Dislivello attivo ▼



# 3<sup>a</sup> frazione – CORSA 20km

**GIRO da 5km da ripetere 4 volte per un totale di 20km quasi interamente pianeggiante (salita di 30m da ripetere 4 volte)**

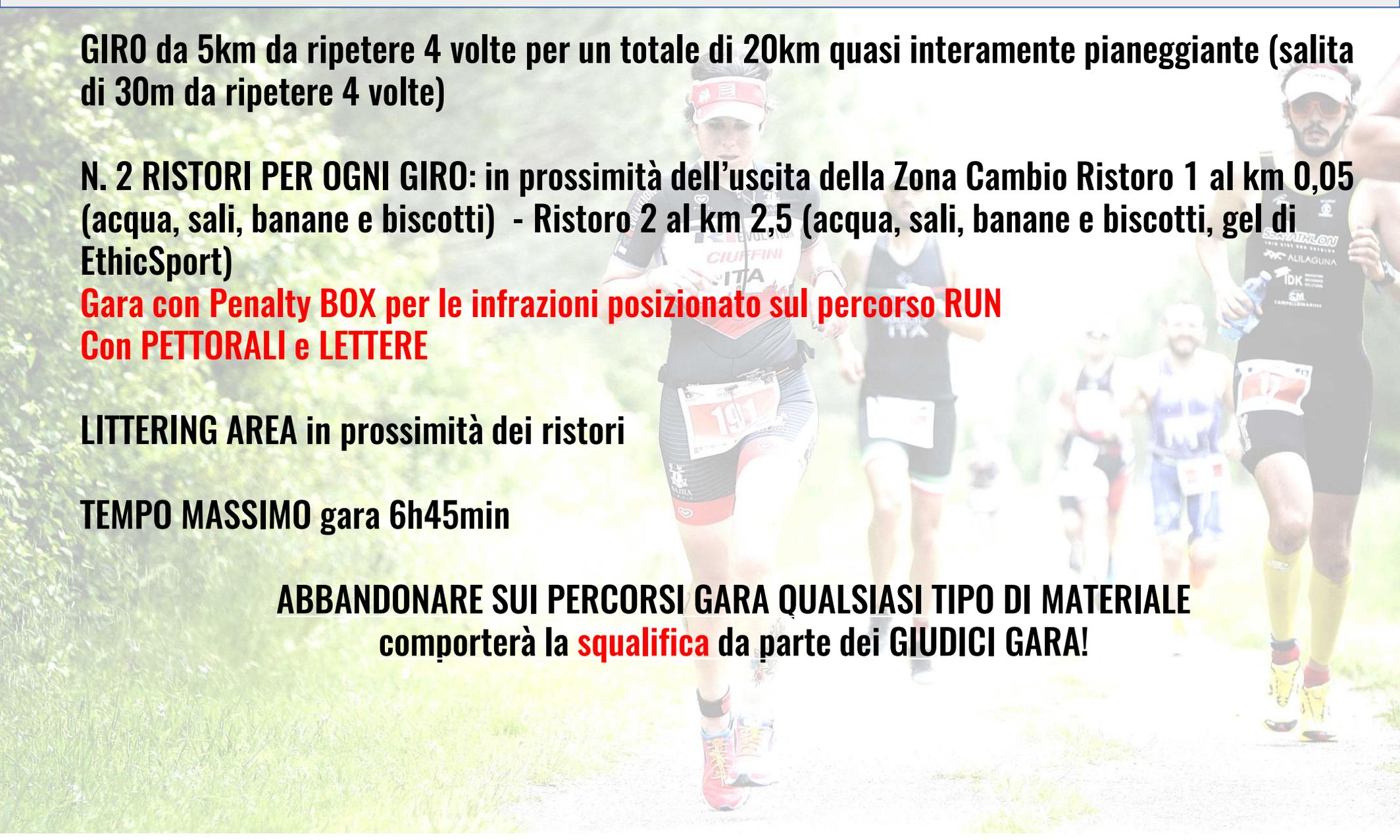
**N. 2 RISTORI PER OGNI GIRO: in prossimità dell'uscita della Zona Cambio Ristoro 1 al km 0,05 (acqua, sali, banane e biscotti) - Ristoro 2 al km 2,5 (acqua, sali, banane e biscotti, gel di EthicSport)**

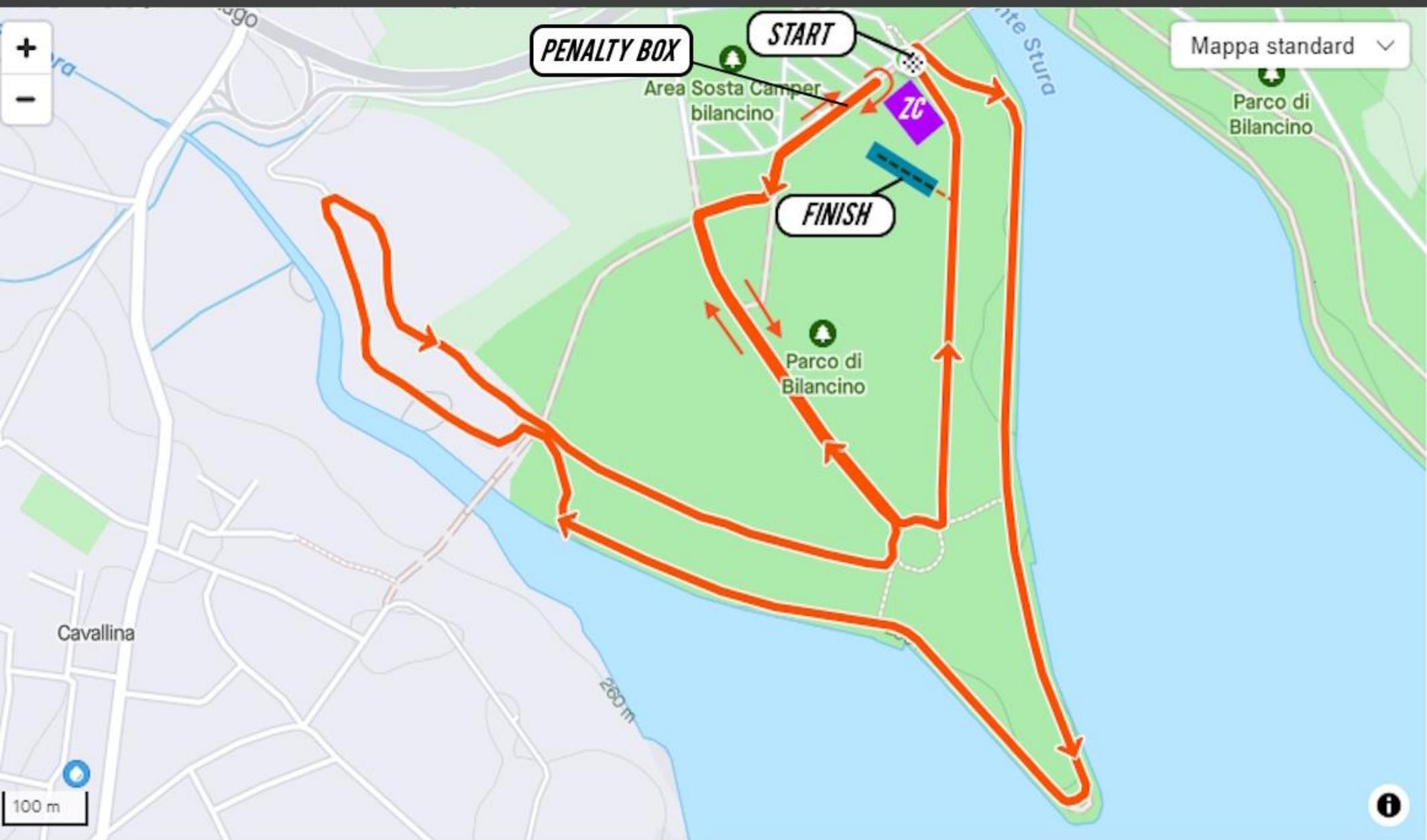
**Gara con Penalty BOX per le infrazioni posizionato sul percorso RUN  
Con PETTORALI e LETTERE**

**LITTERING AREA in prossimità dei ristori**

**TEMPO MASSIMO gara 6h45min**

**ABBANDONARE SUI PERCORSI GARA QUALSIASI TIPO DI MATERIALE  
comporterà la **squalifica** da parte dei GIUDICI GARA!**





**2024**  
**BARBERINO** di  
**MUGELLO**



**CAMPIONATI ITALIANI**

---

**TRIATHLON MEDIO**



# POST GARA

## RITIRO MATERIALE Z.C.

ore 14.30 – 16.00



Oltre i termini indicati le BICI ed il materiale gara resteranno incustoditi

**PER IL RITIRO E' NECESSARIO  
PRESENTARSI CON IL PETTORALE**

# POST – GARA

**RISTORO a Buffet dopo l'Arrivo**

**PASTA PARTY a fine gara**

**WC chimici sul campo gara e WC/DOCCE presso AREA  
SOSTA CAMPER**

