



**CAMPIONATI ITALIANI
TRIATHLON MEDIO
Individuale Assoluto
Age Group
a Squadre Assoluto**

**BARBERINO DI MUGELLO (FI)
26 MAGGIO 2024**



INDICE

1. Organizzazione

1.1 Come raggiungere Barberino di Mugello

2. Programma gara

3. Descrizione percorsi, mappe percorsi

4. Modalità di iscrizione

4.1 Quote e termini di iscrizione

5. Condizioni di partecipazione

6. Regolamento gara

7. Montepremi e Premiazioni

8. Convenzioni alberghiere

9. Assistenza sanitaria

1. ORGANIZZAZIONE

ORGANIZZATORE:

- A.S.D. TRIevolution Sport Eventi

REFERENTE:

- MICHELE PARPAJOLA

TELEFONO:

- 320 3170731

EMAIL:

- trievolution@gmail.com

DIRETTORE DI GARA: MICHELE PARPAJOLA
DELEGATO TECNICO: ASSUNTA (SUSY) COTUGNO

1.1 COME RAGGIUNGERE BARBERINO DI MUGELLO (FI)



In auto

Da Nord

Prendere l'autostrada del Sole A1 Milano - Napoli, uscire a Barberino, continuare sulla SP 131 e poi svoltare sulla SP 8 per entrare in Barberino di Mugello.

Da Sud

Prendere l'autostrada del Sole A1, seguire la direzione Firenze, uscire a Barberino di Mugello, continuare sulla SP 131 e poi svoltare sulla SP 8 per entrare in Barberino di Mugello.

Da Livorno (in direzione Pisa), Da Pisa (in direzione Livorno):

Prendere la Strada Grande Comunicazione Firenze-Pisa-Livorno, immettersi sull'autostrada A12, seguire la direzione Pisa Nord - Firenze, continuare sull'autostrada A11 in direzione Bologna - Roma e poi autostrada A1 in direzione di Bologna, uscire a Barberino di Mugello.

In treno

Dalla stazione di Firenze Santa Maria Novella prendere la linea "Faentina" Firenze - San Piero a Sieve - Borgo San Lorenzo e scendere alla stazione di San Piero a Sieve.

Proseguire con il servizio di linea "A.M.V. - Autolinee Mugello Valdisieve.

Per consultare gli orari dei treni visitare il sito web delle Ferrovie dello Stato www.fsitaliane.it

In autobus

Da San Piero a Sieve: Autolinee A.M.V. - Autolinee Mugello Valdisieve

Linea 302: Firenze - Vaglia - San Piero Sieve - Barberino di Mugello - Monghidoro

Linea 305: Borgo San Lorenzo - San Piero a Sieve - Barberino di Mugello.

Per maggiori informazioni visitare il sito web www.amvbus.it

In aereo L'aeroporto più vicino è quello di Firenze - Peretola, raggiungibile in 20 minuti, percorrendo l'A1.

2. PROGRAMMA GARA

BARBERINO DEL MUGELLO (FI) – LAGO DI BILANCINO

Sabato 25 Maggio 2024 – Lago di Bilancino, Area Eventi Andolaccio POSIZIONE

17.00 – 19.30 Consegna Pettorali e chip

18.30 Presentazione evento e Briefing tecnico gara

Domenica 26 Maggio 2024 – Lago di Bilancino, Area Eventi Andolaccio POSIZIONE

07.00 – 08.45 Consegna Pettorali e chip

07.15 – 09.00 Apertura Zona Cambio

09.15 PARTENZA GARA C.I. Triathlon MEDIO

15.00 Premiazioni

3. DESCRIZIONE PERCORSI E MAPPE

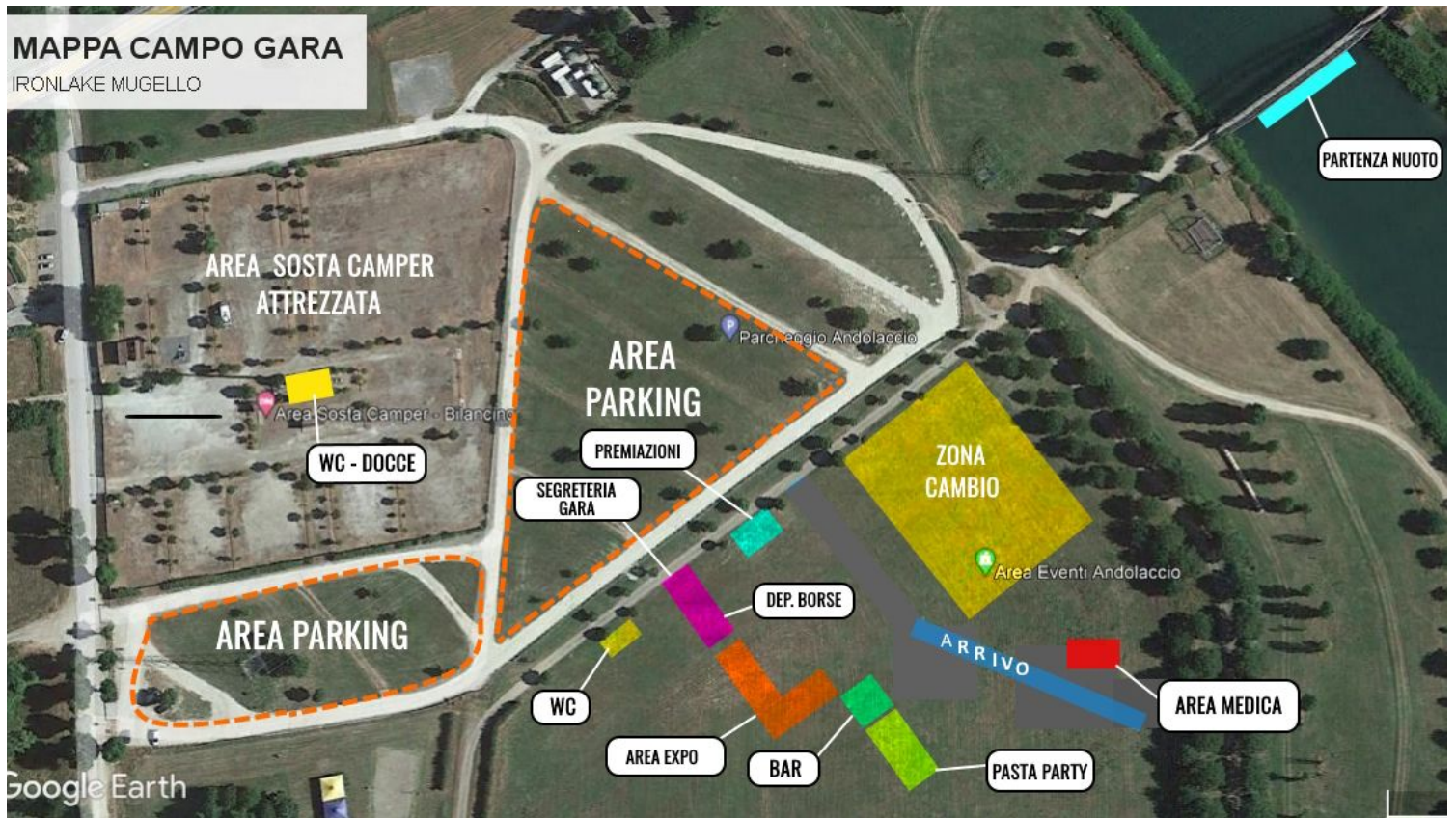
| | | | |
|---|----------------|--------------|--------------|
| ³ C.I. TRIATHLON MEDIO | NUOTO | BICI | CORSA |
| | 1900 Mt | 82 Km | 21 Km |

Gara DONNE/UOMINI

ZONA CAMBIO

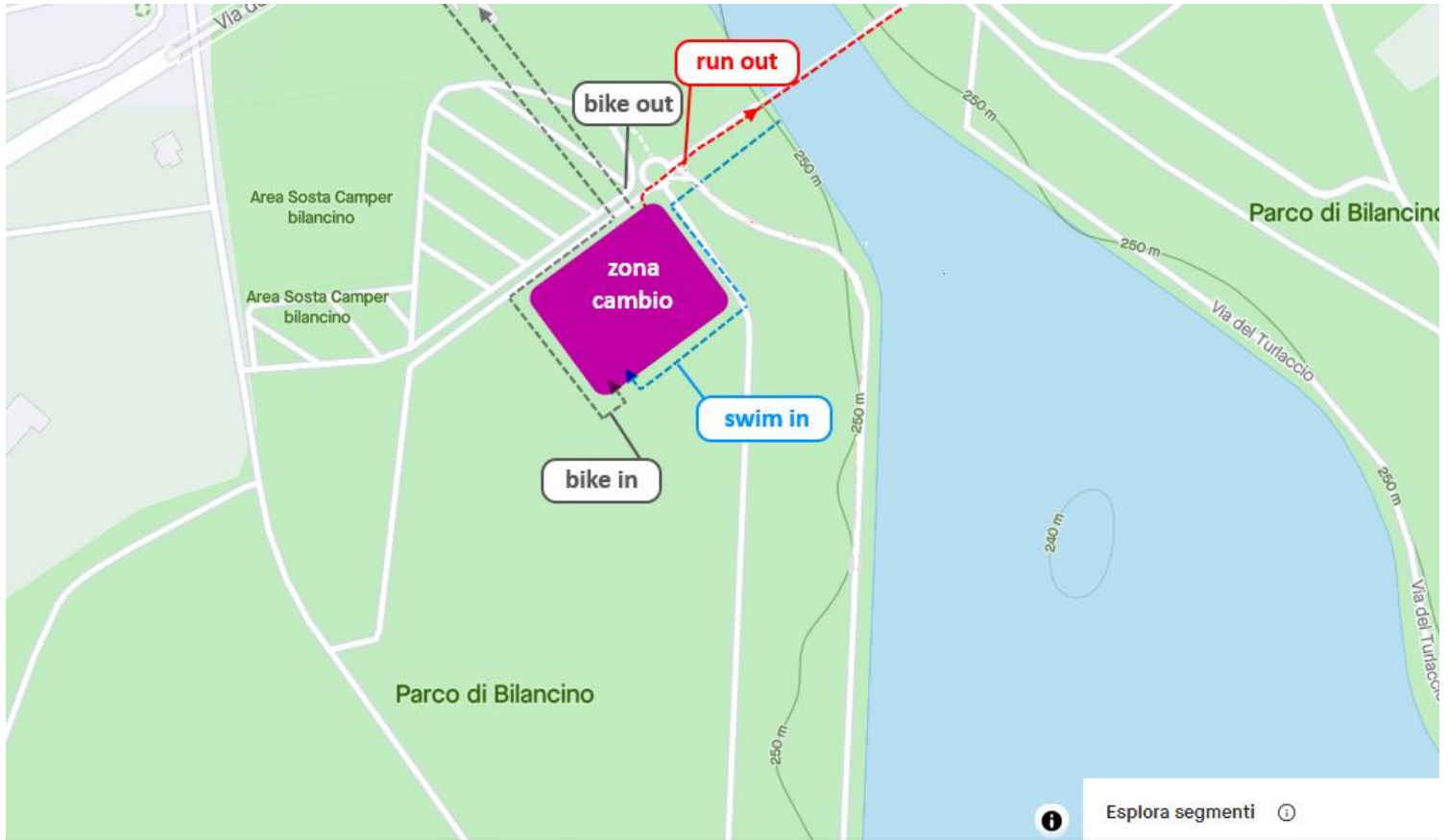
AREA EVENTI ANDOLACCIO, BARBERINO DI MUGELLO (FI) ***POSIZIONE***

MAPPA LOCATION



MAPPA ZONA CAMBIO/FLUSSI

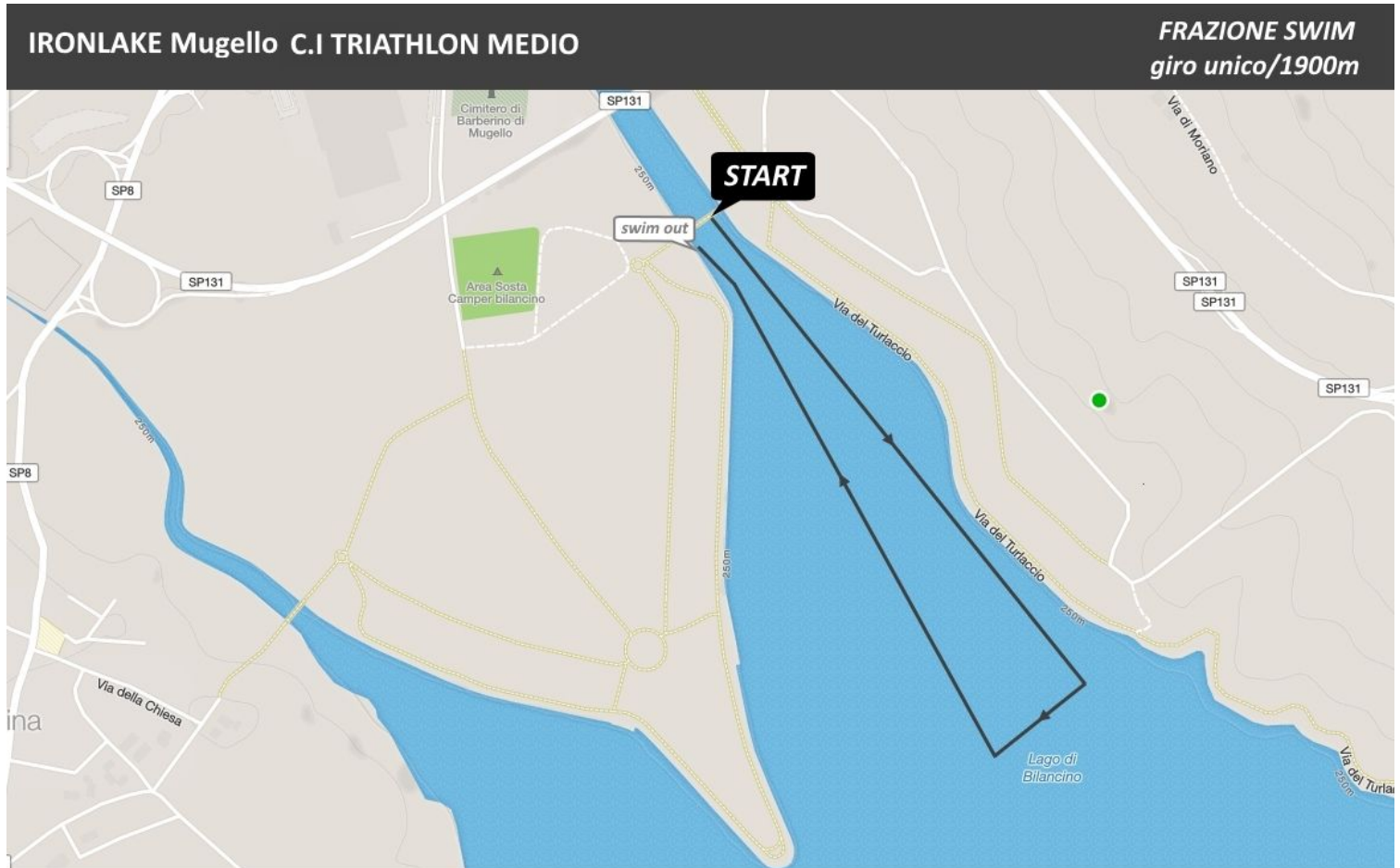
Zona Cambio perfettamente compensata posizionata su un grande prato all'interno del Parco di Bilancino



PERCORSO NUOTO 1900m

Sotto il ponte di legno che sovrasta il canale del lago di Bilancino avverrà l'emozionante e spettacolare partenza della frazione nuoto.

Il giro unico è in senso orario con boe nautiche di grandi dimensioni.



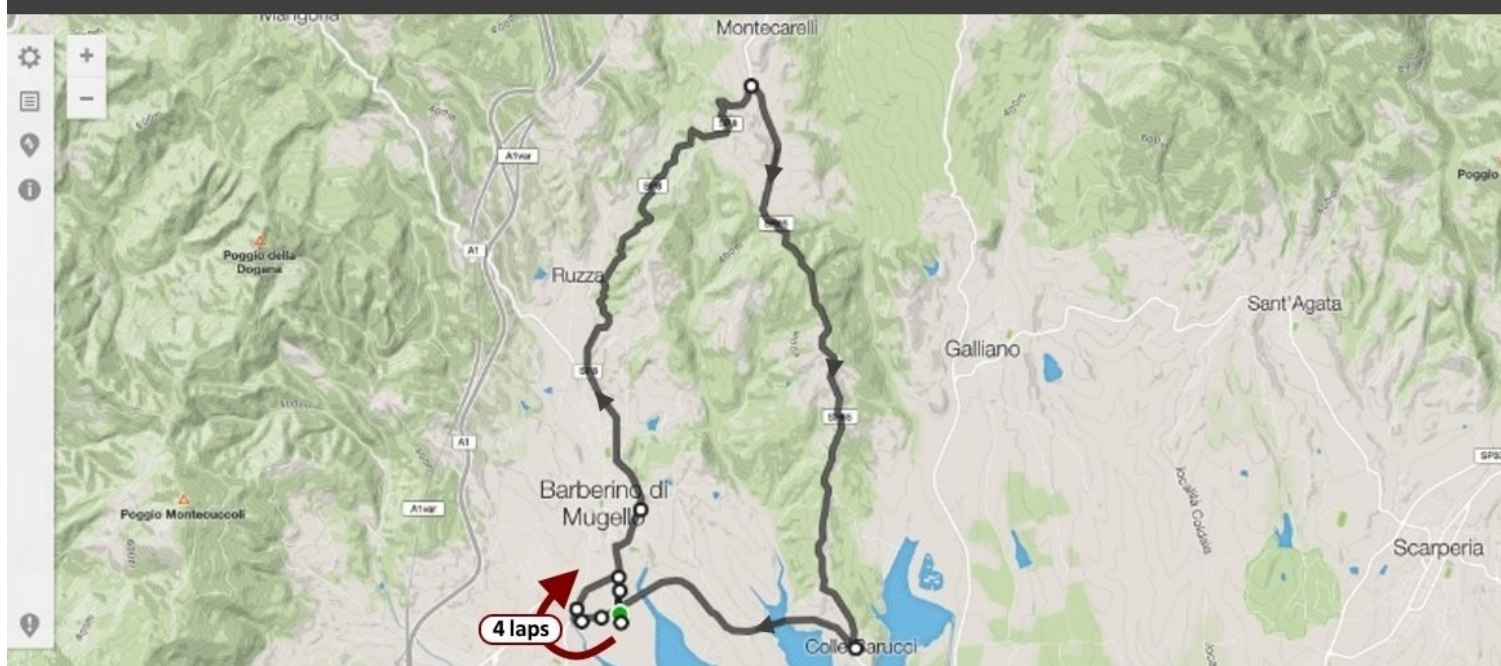
PERCORSO CICLISMO 82km

Quattro giri per totali 82km

Usciti dalla zona cambio in prossimità del lago si attraversa il paese di Barberino di Mugello (200 metri s.l.m.), usciti dall'abitato e superato il bivio per Montepiano, la strada si addentra nel bosco e inizia a salire. Le pendenze tuttavia sono quasi indolori (2-4%) e restano così per i successivi 5 chilometri permettendo di ammirare il panorama che si apre a sinistra sulla valle del torrente Stura. Si pedala a mezza costa e anche nelle giornate più calde si può godere della frescura degli alberi che ombreggiano la sede stradale. Dopo aver superato la splendida pieve romanica di San Gavino al chilometro 6,7, si giunge alla località il Bivio di Montecarelli dove si incrocia la strada regionale n.65. Qui si svolta a dx in direzione Le Maschere, una breve discesa e poi inizia una dura rampa di circa 800 metri con pendenza massima del 12% che porta al punto più alto del tracciato a quota 550 metri. Dopo un leggero falsopiano la strada inizia a scendere in alcuni tratti anche ripida, verso la località Le Maschere e al bivio per Barberino, da qui si svolta a destra (Strada Statale n. 131) e si torna in leggera discesa verso il lago di Bilancino in prossimità della zona cambio. Il dislivello del giro è circa 360 metri totali. Vedi il tracciato (da ripetere 4 volte) su **STRAVA** <https://www.strava.com/routes/2964138286906553570>

IRONLAKE Mugello C.I. TRIATHLON MEDIO

FRAZIONE BIKE
4giri/82km



Giro 20,0 km 359 m
Tipo di percorso Distanza Dislivello complessivo Tempo in movimento stimato Dislivello attivo



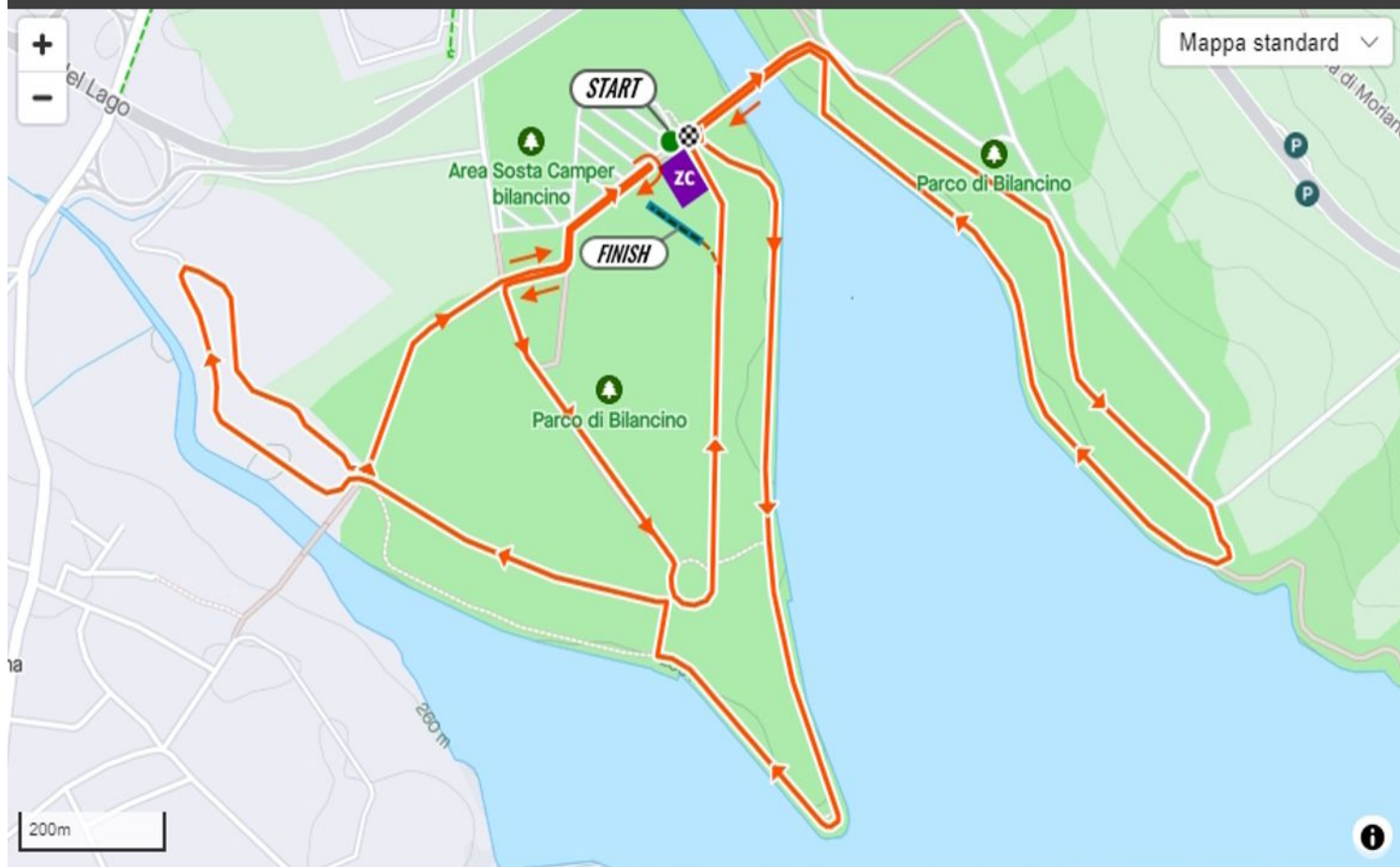
PERCORSO CORSA 21km

La prova di corsa si svolgerà su un tracciato multilap di 7 km da ripetere tre volte all'interno del parco lungo lago, su strade interamente pedonali, con percorso misto asfalto/sterrato e quasi interamente pianeggiante ad eccezione di una leggera salita di ca. 30m [STRAVA](https://www.strava.com/routes/3083726188536732998)

<https://www.strava.com/routes/3083726188536732998>

IRONLAKE Mugello C.I. TRIATHLON MEDIO

FRAZIONE RUN
3giri/21km



4. MODALITA' D'ISCRIZIONE

Esclusivamente tramite il sito www.icron.it al seguente link:
<https://www.icron.it/newgo/#/evento/20233259>

Le ISCRIZIONI saranno aperte fino al 16 maggio

5. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Potranno partecipare gli Atleti secondo quanto previsto dal documento FITRI "Requisiti generali di partecipazione ai Campionati Italiani" presente sul sito www.fitri.it alla sezione GARE

6. REGOLAMENTO GARA

Alle gare del C.I. Triathlon Medio saranno applicate le norme contenute nel Regolamento Tecnico FITRI 2024

7. PREMIAZIONI

Saranno premiati per il Campionato Italiano Triathlon Medio Assoluto le prime tre donne ed i primi tre uomini ed il montepremi sarà quello stabilito dall'Art. 33 della Circolare Gare 2024. Per il Campionato Italiano Triathlon Medio Age Group saranno premiati le prime tre donne ed i primi tre uomini di ogni categoria, infine per il Campionato a Squadre le prime tre Squadre classificate donne e uomini.

8. CONVENZIONI ALBERGHIERE

Le convenzioni alberghiere sono indicato sul sito evento <http://www.ironlake.it/dove-dormire/>

9. ASSISTENZA SANITARIA

Ospedale pre-allertato:
OSPEDALE DEL MUGELLO Via della Resistenza, 60 Borgo San Lorenzo 055 84511

Assistenza sanitaria in gara:
Protezione Civile PA Bouturlin di Barberino di Mugello cell. 328 128 8900