



GUIDA TECNICA

www.irontour.it/mtb

28
APRILE



CAMPIONATI ITALIANI
TRIATHLON
CROSS COUNTRY



INDIVIDUALI - ASSOLUTI - AGE GROUP



WWW.SPARTACUSEVENTS.COM



1 TAPPA IRON TOUR CROSS



dorelan

Santini

TRENTINO

THEMA energia



COMPEX



-INDICE

- .1 ORGANIZZAZIONE
- .2 COME RAGGIUNGERE CAPOLIVERI
- .3 LOGISTICA CAMPO GARA/PERCORSI DI GARA
- .4 PROGRAMMA GENERALE
- .5 TERMINI E MODALITA' ISCRIZIONI
- .6 CONDIZIONE DI PARTECIPAZIONE
- .7 RISTORI
- .8 PREMIAZIONI
- .9 INFORMAZIONI/ASSISTENZA SANITARIA
- .10 ALBERGHI E TRAGHETTI CONVENZIONATI

1)SOCIETA' ORGANIZZATRICE:

- .SSD Spartacus Triathlonlecco/Via Castello,1/Barzanò(Lc)
- .Responsabile di gara:
Renzo Straniero
Cell.: 348 2766234
.Mail: spartacus@triathlonlecco.it
.Web: www.spartacusevents.com
- .Iscrizioni: link <https://join.endu.net/entry?edition=77149>
- .Direttore di gara:
Mandelli Paolo
- .Delegato Tecnico Fitri:
Aldo Basola

2)COME RAGGIUNGERE ISOLA D'ELBA

Comune di Capoliveri/Isola d'Elba/Provincia di Livorno

IN AUTO

DA NORD: autostrade Genova Livorno, uscita Rosignano; si prosegue sulla superstrada Aurelia Livorno – Grosseto, fino a Venturina. Da qui, in pochi minuti, si raggiunge Piombino e si seguono le indicazioni per il Porto.

DA NORD EST: Autostrada Bologna – Firenze – Pisa – Livorno, uscita di Rosignano; si prosegue sulla superstrada Aurelia Livorno – Grosseto, fino a Venturina. Da qui, in pochi minuti, si raggiunge Piombino e si seguono le indicazioni per il Porto.

DA SUD: Autostrada Roma – Grosseto, si prosegue lungo l'Aurelia in direzione Livorno fino all'uscita di Venturina. Da qui, in pochi minuti, si raggiunge Piombino e si seguono le indicazioni per il Porto.

IN TRENO

Alla stazione di Campiglia, sulla linea Genova – Roma, coincidenze treno/bus per Piombino marittima (porto). Per info sugli orari www.trenitalia.it

IN AEREO

Lugano – Milano – Pisa- Firenze : Silver Air
Berna – Zurigo : Skywork

IN NAVE

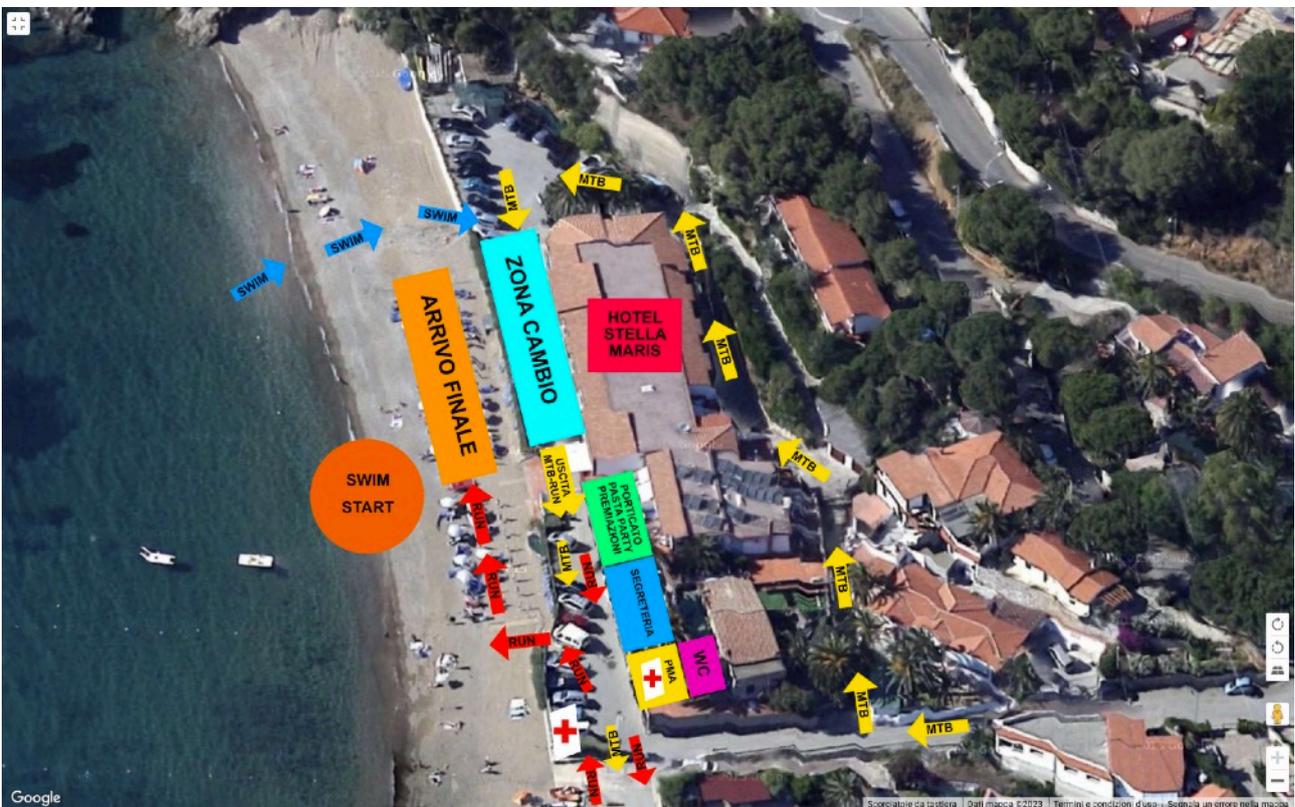
La traversata in anve dura circa settanta minuti ed i porti di arrivo sono Portofferai e Rio Marina/Cavo. La frequenza dei collegamenti varia nei diversi periodi dell'anno. Da maggio a settembre un collegamento circa ogni mezz'ora. Le compagnie sono tre: Blunavy, Moby e Toremar.

IN BUS DA PORTOFERRAIO

Portoferraio – Marina di Campo (linea 116) andata e ritorno. Consulta gli orari.
http://www.livorno.cttnord.it/Linee_e_Orari/Extraurbano_Elba_Invernale/L/365

3) LOGISTICA CAMPO GARA

.Centro Logistico/Hotel Stella Maris/Località Pareti di Capoliveri
 Segreteria, zona cambio, partenza, arrivo, area borse, premiazioni
 .Parcheggi/Via per Innamorata/Loc. Pareti di Capoliveri



4) PROGRAMMA GENERALE / PERCORSI DI GARA

-SABATO 27 Aprile 2024

Centro Logistico Hotel Stella Maris/Località Pareti di Capoliveri

.Ore 15:00-18:00 Distribuzione pettorali

.Ore 18:00 Briefing tecnico

-DOMENICA 28 Aprile 2024

.Ore 7:30-9:00 Distribuzione pettorali (Pareti di Capoliveri)

.Ore 8:30-9:30 Apertura-Chiusura zona cambio

.Ore 10:00 Partenza batteria FEMMINILE

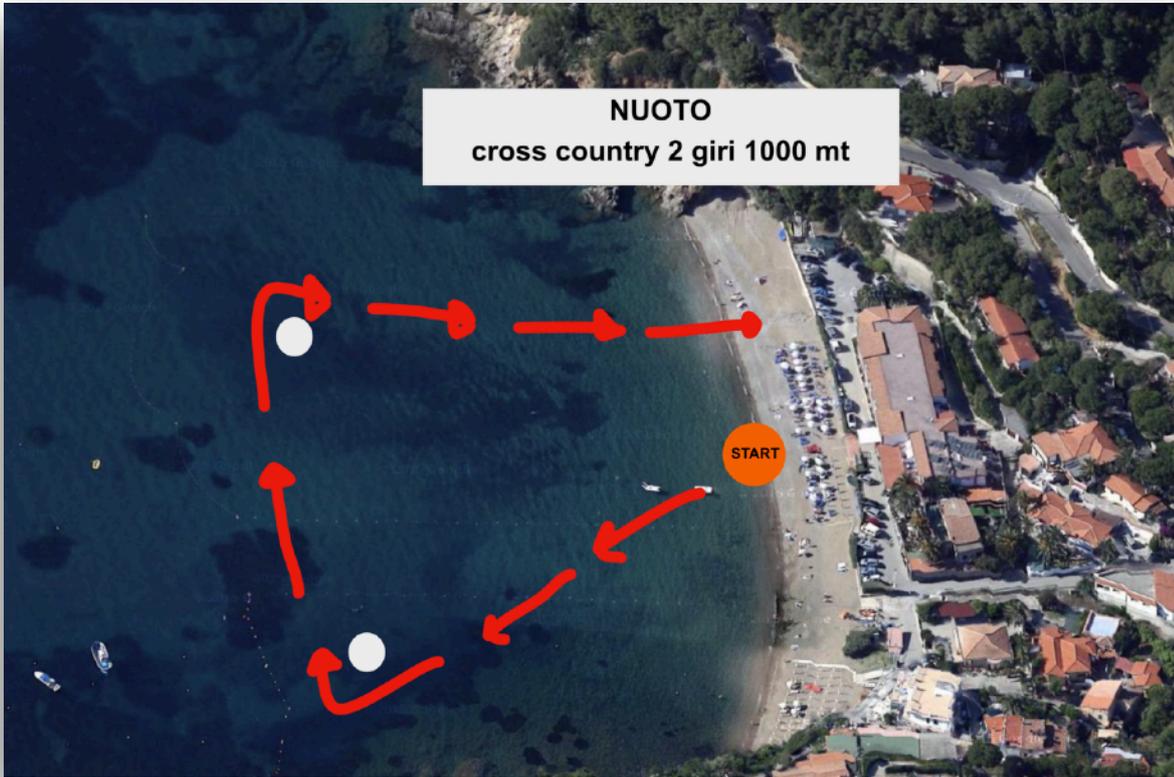
.Ore 11:15 Partenza batteria MASCHILE

.Ore 13:30 Inizio pasta party

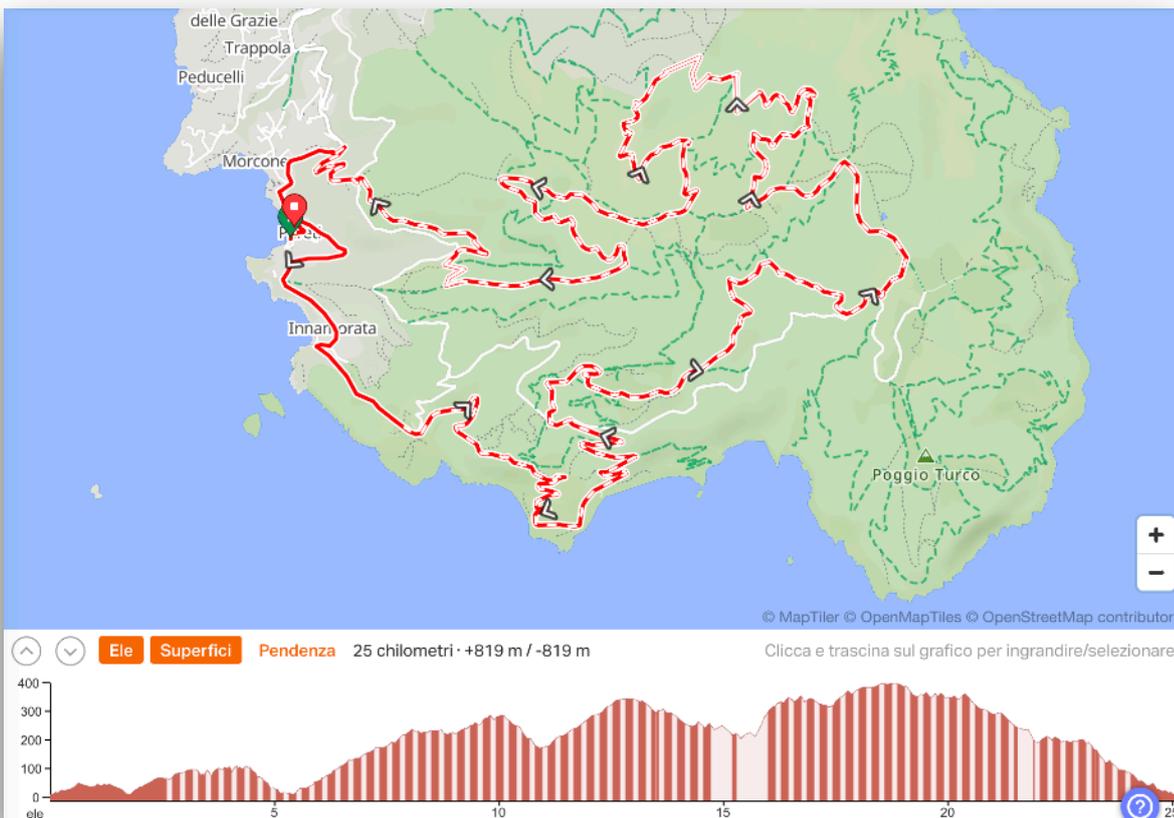
.Ore 15:30 Cerimonia di premiazione

PERCORSI DI GARA GPX SCARICABILI [QUI](#)

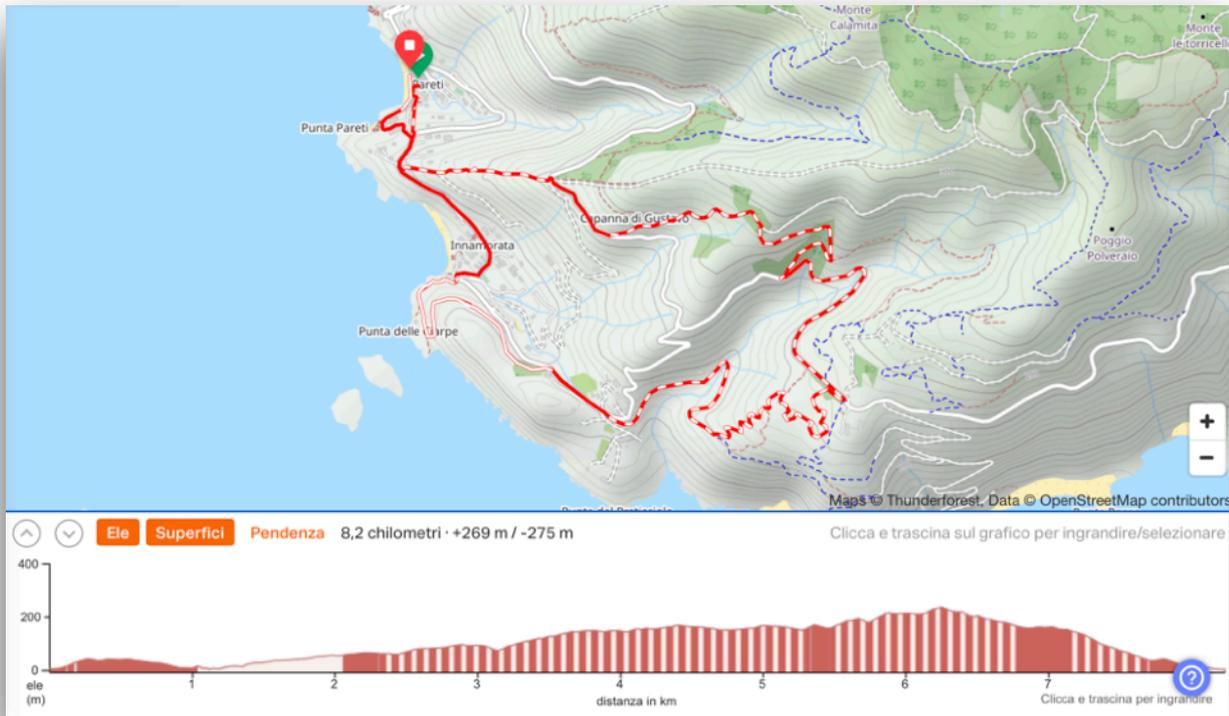
NUOTO



FRAZ. MTB - <https://ridewithgps.com/routes/45914066>



FRAZ. RUN - <https://ridewithgps.com/routes/42488775>



5)TERMINE/MODALITA'/QUOTE ISCRIZIONI

.On line: <https://join.endu.net/entry?edition=87884>

Riservato alle categorie Elite, Junior, Under23, Senior, Master

Per la categoria Junior non è prevista l'assegnazione del titolo C.I.

.Quote iscrizioni

Euro 15/Junior

Euro 25/Under23-S1

Euro 50/S2-S3-S4-Master

.N°1 Quota in gratuità ogni n°10 atleti/iscrizioni di Società riservata alle cat.S2-S3-S4-Master

.Termine ultimo 18/04/2024

6)CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

a)atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati per le rispettive federazioni d'appartenenza

7)RISTORI

.2^fraz.MTB/KM12

.3^fraz.TrailRun/KM0+KM4+Arrivo



8)MONTEPREMI/PREMIAZIONI

Cross County

.1°/2°/3°/4°/5°Class.Assoluti M/F

.1°/2°/3°Class.di ogni categoria M/F

Montepremi in base alla Circolare Gare 2024

-PACCO GARA

.Gadget dell'evento

.chip rilevamento cronometrico

.cuffia nuoto

.pettorale

.spille/elastico

.numero bici

.numero casco

.numero borsa

.tatoos braccia+gambe

.briefing scritto

9)INFORMAZIONI/ASSISTENZA SANITARIA

.Per iscrizioni: spartacus@evodata.it

.Per gara: spartacus@triathlonlecco.it

.Assistenza sanitaria:

N°3 ambulanze/Ass.Croce Verde di Portoferraio

Medico di gara Dott.Diego Maglia Cell. +393381912643

10)ALBERGHI E TRAGHETTI CONVENZIONATI

.Traghetti: Blu Navy/info@blunavytraghetti.it

.Alberghi:

-Hotel Stella Maris/Pareti di Capoliveri

<https://www.albergostellamaris.it/>

-Villaggio Turistico Baia del Sole

– Lido di Capoliveri – 57031 Capoliveri

Tel. 0039.0565.940100 – Fax 0039.0565.968010