

Evento organizzato da S.S. DILETTANTISTICA REVOLUTION A R.L. (cod. aff. 2350)

CAMPIONATO ITALIANO AQUATHLON – COPPA ITALIA – TROFEO SVILUPPO TRIATHLON

Montesilvano, 1 / 2 Giugno 2024

Athelets Briefing
Briefing Atleti



www.fitri.it

AGENDA

- Benvenuto e Presentazioni
- Programma e Procedure
- La gara: mappe, giri, distanze
- Procedure di dopo gara
- Previsioni del tempo
- Qualità dell'acqua



BENVENUTO E PRESENTAZIONI



- Alberto Casadei, Direttore Tecnico dell'attività giovanile della Federazione Italiana Triathlon
- Claudio Di Dionisio, Delegato Tecnico Federazione Italiana Triathlon
- Luisa De Fabritiis, Assistente Delegato Tecnico Federazione Italiana Triathlon

- Marco Di Francesco, coordinatore area medica
- Andrea Pasta, Giudice Arbitro Sabato 01/06
- Giovanni Trivellone, Giudice Arbitro Domenica 02/06
- Gianluca Calfapietra, Direttore di Gara

IL CAMPO GARA

(Il campo gara è sviluppato sul tratto di via Aldo Moro Lungomare, fra Stabilimenti Bruno e Sabbia D'Oro.)



PROGRAMMA, ORARI, DISTANZE E GIRI



Sabato 01 Giugno

Campionati Italiani Aquathlon Giovani (Giri 1-1-1)

- 07:00 – 07:45 check in zona cambio **Junior, Youth B, Youth A M**
- 08:00 Start Ju Femmine (2.5 – 1000 – 2.5)
- 08:45 Start Ju Maschi (2.5 – 1000 – 2.5)
- 09:30 Start Youth B Femmine (1.2 – 500 – 1.2)
- 10:00 Start Youth B Maschi (1.2 – 500 – 1.2)
- 10:30 Start Youth A Maschi (750 – 400 - 750)
- **11:00 – 11:45 (TASSATIVO) check out ZC Junior, Youth B, Youth A M**
- 11:15 Premiazioni campionato italiano Aquathlon cat JU, YB, YA M
- 12.00 – 12.45 check in ZC **Youth A F, Esordienti e Ragazzi**
- 13:00 Start Youth A Femmine (750 – 400 - 750)
- 13:20 Start Ragazzi F (750 – 400 - 750)
- 13:40 Start Ragazzi M (750 – 400 - 750)
- 14:00 Start Esordienti F (500 – 200 - 500)
- 14:15 Start Esordienti M (500 – 200 - 500)
- **14:45 – 15:30 check out zc Youth A F, Esordienti e Ragazzi**
- 15:00 Premiazioni campionato italiano YA F e Trofeo Sviluppo Giovani ES e RA

PROGRAMMA, ORARI, DISTANZE E GIRI



Sabato 01 Giugno

Triathlon Mcu/Cu (Giri 1-1-1)

- 16:00 – 16:45 check in ZC **Mini Cuccioli e Cuccioli**
- 17:00 Start MCu F/M (50 – 500 - 250)
- 17:15 Start Cu F (100 - 1500 - 500)
- 17:30 Start Cu M (100 - 1500 - 500)
- **17:30 – 18:00 check out zona cambio Mini Cuccioli e Cuccioli (La ZC è situata in spiaggia)**

- **Nota: per Cu e MCu non è prevista premiazione ma viene data la medaglietta di partecipazione a tutti.**

PROGRAMMA, ORARI, DISTANZE E GIRI



Domenica 02 Giugno

Coppa Italia Triathlon (Giri 1-3-1)

- 06:45 – 07:45 check in zona cambio Giovani: **Junior, Youth B e Youth A M**
- 08.00 Start Super Sprint Ju Femmine (400m – 10km (3 GIRI) – 2,5 km)
- 08.50 Start Super Sprint Ju Maschi (400m – 10km (3 GIRI) – 2,5 km)
- 09.40 Start Super Sprint Youth B Femmine (400m – 10km (3 GIRI) – 2,5 km)
- 10.30 Start Super Sprint Youth B Maschi (400m – 10km (3 GIRI) – 2,5 km)
- 11: 20 Start Super Sprint Youth A Maschi (400m – 10km (3 GIRI) – 2,5 km)
- **12:10 - 13:00 (TASSATIVO) check out zona cambio Giovani (Junior, Youth B e Youth A M)**
- 12:15 Premiazione categorie Giovani (Ju, YB e YA M)

PROGRAMMA, ORARI, DISTANZE E GIRI



Domenica 02 Giugno

Aquathlon MCu/Cu (Giri 1-1-1)

- 12:40 – 13:10 carico ZC (spiaggia)
MCu, Cu
- 13:20 Start MCu M/F (50 – 25 - 50)
- 13:30 Start Cu F (50 – 25 - 50)
- 13:40 Start Cu M (50 – 25 - 50)
- **14:00 – 14:30 scarico ZC (spiaggia)
MCu, Cu (la ZC sarà la stessa delle
altre categorie)**

e

Triathlon Youth A F (Giri 1-3-1), Ragazzi, Esordienti (Giri 1-1-1)

- 13.15 – 14.00 check in ZC Youth A F, Ragazzi, Esordienti
- **14:10 Start Super Sprint Youth A Femmine (1x400m – 10km
(3 GIRI) –1x2,5km)**
- 15:00 Start Ragazzi Femmine (300 – 4 MTB - 2)
- 15:30 Start Ragazzi Maschi (300 – 4 MTB - 2)
- 16:00 Start Esordienti Femmine (200 – 3 MTB – 1)
- 16:15 Start Esordienti Maschi (200 – 3 MTB – 1)
- **16:30 – 17:15 (TASSATIVO) check out zona cambio Youth A
F, Ragazzi, Esordienti**
- 16:45 Premiazioni categorie Youth A F, Ragazzi, Esordienti e
fine manifestazione giovanile

- Ricordiamo che al fine di minimizzare l'impatto ambientale, gli atleti per il weekend riceveranno una sola cuffia non numerata **che dovranno utilizzare per tutte le gare dei Campionati Italiani (compreso Lovadina e Porto Sant'Elpidio).**
- Allo stesso tempo, per dare seguito all'iniziativa intrapresa a Magione, **gli atleti dovranno utilizzare la cavigliera personale in neoprene (quella ricevuta al Campionato Italiano di Duathlon Giovanile oppure una similare).**
- La Federazione, tramite la segreteria della manifestazione, **fornirà la cavigliera personale portachip solo agli atleti non presenti nelle starting list di Magione.**
- **Sarà possibile acquistare le cavigliere presso gli stand presenti al villaggio atleti oppure richiedere una cavigliera provvisoria al punto di cronometraggio da restituire a fine gara.**

DISTRIBUZIONE PACCHI GARA



Tutti i tecnici sono pregati di ritirare la busta tecnica alla Segreteria di gara.

venerdì: 16:30 - 20:00

sabato: 06:30 - 10:30

sabato: 18:30 - 20:00

La segreteria di gara è presso “Club Hotel Le Nazioni, in Via Bradano, 6.

- Ricordiamo ai tecnici incaricati del ritiro del materiale di portare con sé **l'elenco degli atleti iscritti ad entrambe le giornate di gara**
- I tecnici riceveranno la busta tecnica ed il pacco gara per ogni atleta iscritto alla gara di sabato.
- Sabato al termine delle gare (dalle ore 18.30) si potrà ritirare la busta tecnica relativa alle gare di domenica dopo che saranno state elaborate le starting list dal personale federale. (Verranno consegnati solo i pettorali, mentre i CHIP saranno sempre gli stessi e andranno restituiti al termine della propria gara. (Se domenica non si gareggia, i CHIP vanno restituiti sabato)

PROCEDURA DI ACCESSO IN ZC



- Controllo bici (freni – ruote – chiusura manubri con tappi – pettorale – muta (se prevista))
- Casco indossato e allacciato, ingresso ZC e durante la gara
- Divisa in ordine e body
- Numero sulle Gambe e Braccia (alternati). All'ingresso gli addetti provvederanno con un pennarello
- Chip indossato (che va tenuto per i 2 giorni di gara)
- Cuffia (che va conservata per tutti i campionati)
- Sistemare la propria attrezzatura sul lato catena ed occupare il minimo spazio (no mat. ingombrante)
- Non lasciare nulla in ZC, che non sia necessario alla gara, ma portare tutto nell'area zaini (area società)
- Servizio meccanico operativo vicino all'area società
- Ogni modifica ed eccezione deve essere richiesta alla Federazione e approvata dal DT sul campo gara

PETTORALE AQUATHLON



- Onde evitare confusione e per chiarezza, la procedura per il PETTORALE nelle frazioni AQUATHLON, sarà la seguente:
- Partenza con PETTORALE INDOSSATO ed esposto davanti.
- Al termine 1° frazione RUN, rientro in ZC e, prima di partire per la frazione NUOTO, togliere PETTORALE davanti alla propria postazione e riporlo, nello spazio dedicato, davanti al proprio NUMERO in rastrelliera.
- Al rientro dalla frazione NUOTO, in ZC, rimettere il pettorale (esposto davanti) davanti alla propria postazione, partenza per l'ultima frazione RUN.

PROCEDURA DI PRE E PARTENZA/ PRE AND START PROCEDURE



- 10 minuti prima della partenza, spunta e allineamento in ZC. Si prega di ascoltare lo speaker che annuncerà i numeri e le categorie ammessi in pre partenza.
- Durante il trasferimento in partenza gli atleti dovranno mantenere l'ordine relativo al proprio numero di pettorale senza superare ne farsi superare dagli altri atleti.
- Verranno chiamati i primi 15 pettorali che si posizioneranno davanti alla linea di partenza, poi verranno allineati tutti gli altri
- La Partenza verrà data dal GA con un suono di tromba UNICO
- In caso di falsa partenza, il GA emetterà un altro suono di TROMBA e la procedura verrà ripetuta (Per il Triathlon, i kayak interverranno chiudendo la via agli atleti)
- La procedura verrà ripetuta
- **Gli atleti che avranno anticipato la partenza otterranno una penalità da scontare in T1**
- (La penalità sarà possibile anche in caso di partenza non ripetuta, per quegli atleti che anticiperanno il suono della TROMBA)

NUOTO AQUATHLON



RUN AQUATHLON



RUN AQUATHLON
2.5 km Junior
1200 mt Youth B
750 mt Youth A e Ragazzi
500 mt esordienti
240 C
100 MC

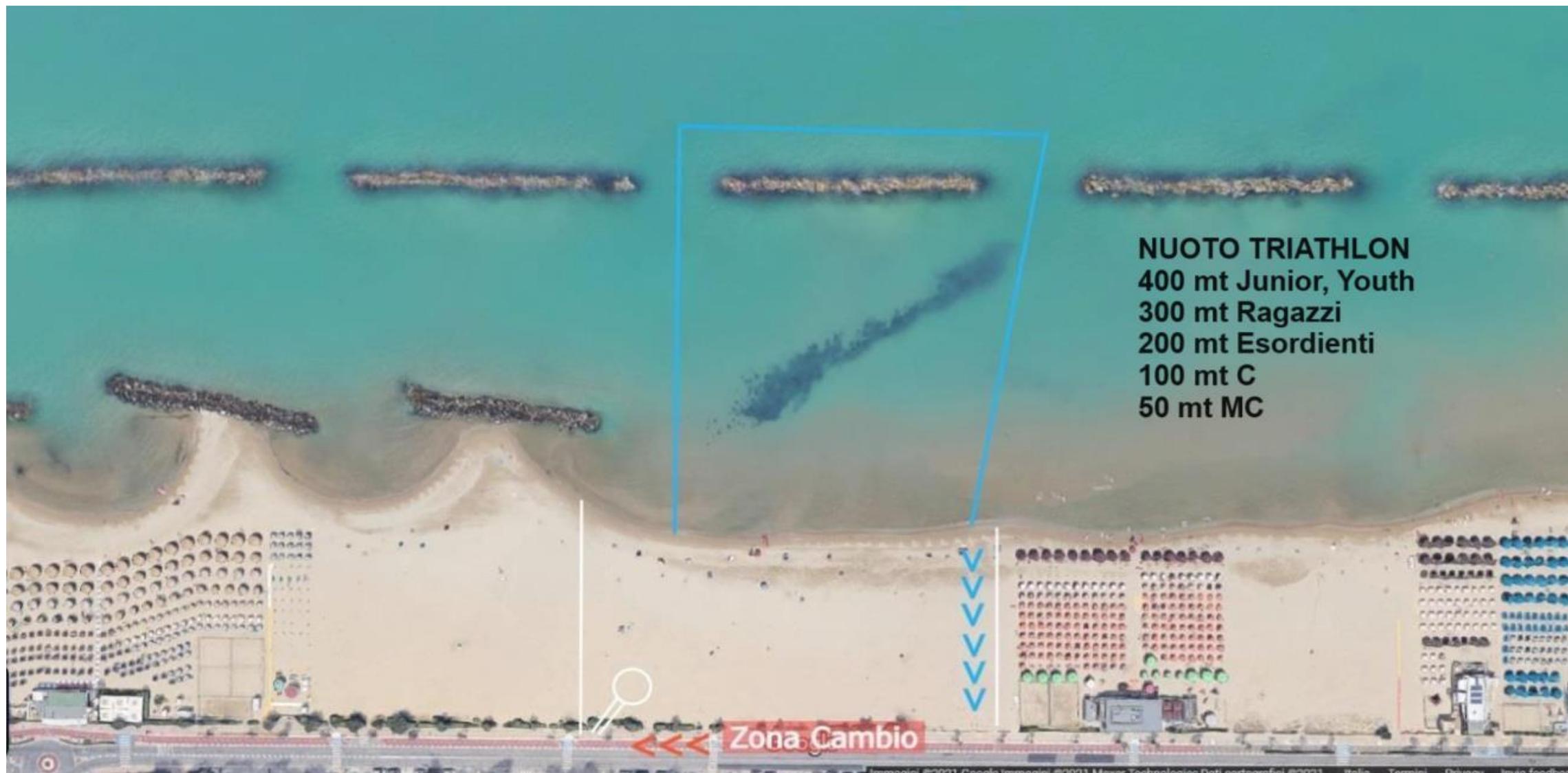
SI CORRE IN SENSO ANTIORARIO

Ingresso in ZC (T1):



Google

NUOTO TRIATHLON



CICLISMO TRIATHLON

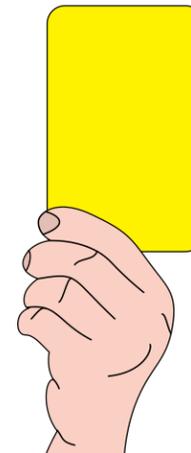


CORSA TRIATHLON



PENALTY BOX (POSIZIONATO VIA ALDO MORO, USCITA T2)

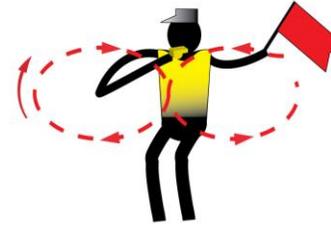
- Tutte le infrazioni in Bici saranno scontate al Penalty Box posizionato sulla Corsa
- Eventuali sanzioni successive a tale punto saranno scontate sul posto.
- Gli atleti hanno la possibilità di decidere se fermarsi al Penalty Box e scontare la penalità o proseguire fino al traguardo.
- Non fermarsi comporterà DSQ al passaggio sul traguardo.
- L'atleta può quindi protestare contro la penalità. Le prove saranno rese disponibili solo se viene presentata una protesta.
- Tutte le infrazioni comporteranno 10 secondi di stop
- Comportamenti antisportivi verranno puniti con DSQ
- Durante i 10 secondi di stop l'atleta non potrà in alcun modo compiere azioni o avvantaggiarsi per il prosieguo della competizione.
- Durante la fermata nel Penalty Box, l'atleta non può muoversi e/o toccare la propria attrezzatura



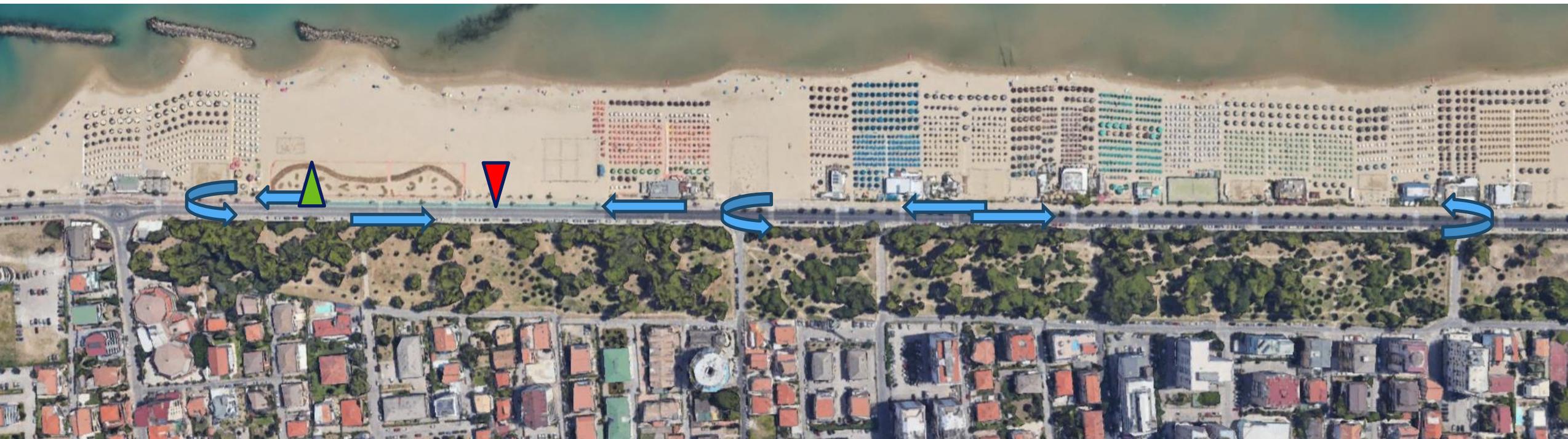
PENALTY BOX



FATE ATTENZIONE QUANDO...



Fare molta attenzione sul percorso Bike, in quanto pedalerete in doppio senso di marcia e la mezzeria sarà segnalata con CONI. Il manto stradale risulta in buono stato, attenzione a pedalare sui bordi strada per avvallamenti e tratti sollevati, dovuti alle radici delle piante. Domenica possibilità di percorso bagnato.



FATE ATTENZIONE QUANDO...



In ZC, fare attenzione ai SEGNALATORI posizionati al limite della PISTA CICLABILE. Le rastrelliere e le biciclette li coprono in parte, ma fate attenzione, specialmente al rientro dalla fase natatoria.



PROCEDURE POST GARA, PREMIAZIONI



Premiazioni

Campionati Italiani Giovanili Aquathlon

- Primi 6 di tutte le categorie maschili e femminili (Junior, Youth A, Youth B)
- 1° Medaglia FiTri + maglia campione italiano
- dal 2° e 6° classificato Medaglia ufficiale

Coppa Italia

- Primi 6 di tutte le categorie maschili e femminili (Junior, Youth A, Youth B)
- 1° Medaglia FiTri vincitore Tappa Coppa Italia
- dal 2° e 6° classificato Medaglia ufficiale

Trofeo Sviluppo Esordienti e Ragazzi

- Primi 6 di tutte le categorie maschili e femminili (Esordienti, Ragazzi)
- 1° Medaglia FiTri + maglia campione italiano
- dal 2° e 6° classificato Medaglia ufficiale

Anti-Doping Controllo

- In caso di presenza della commissione Anti-Doping, il DT si occuperà delle procedure necessarie

Medico

- Solo il team medico accreditato potrà entrare nella tenda medica previa autorizzazione del medico locale.

PREVISIONI METEO – QUALITÀ ACQUA



**Temperatura
in °C**

Acqua

Aria

Sabato (parz. nuvoloso)

20,9

Max 23 Min 15

**Domenica (temporali
isolati)**

20,5

Max 22 Min 13

Prelievi Arta 2024

Gli ultimi rilevamenti Arta, effettuati la scorsa settimana, hanno confermato l'ottimo stato delle acque di Montesilvano, con un livello, ai fini della balneabilità, catalogato come eccellente.

BUONA GARA!

Athelets Briefing
Briefing Atleti



www.fitri.it